

つながる ひろがる

おんがのおと

Onga Public Relations Magazine

広報おんが

2022
No.1231

2



特集
1

まちを守る身近なヒーロー!?
遠賀町消防団員紹介

特集
2

税の申告が始まります
令和3年分 確定申告

[遠賀中央幼稚園・遠賀町消防団第2分団 合同避難訓練]

遠賀町消防団員紹介

「消防団」にどのようなイメージをお持ちですか？
今回は、火災や水害時に地域を守るため、日々活動している「あなたの近くの消防団員」をご紹介します。
もしかしたら、あなたの知り合いが地域を支えているかもしれませんよ。

第1分団

～担当区域～
松の本、別府、今古賀、遠賀川、旧停、新町、中央、広渡、木守



花田 真治さん (別府)

消防一筋！
消火に命をかけています。



藤本 晴香さん (木守)

大好きな遠賀町を守っています！

普段は介護の事務員。入団をきっかけに私生活での楽しみが増えました！



田中 翔悟さん (木守)

やりがいのある地域活動です!! 遠賀町が平穏でありますように。



小田 雅博さん (広渡)

普段は学生ですが、消防団員として頑張っています。春からは消防士になります！



前田 晃太郎さん (松の本)

第2分団

～担当区域～
島津、若松、鬼津、尾崎、田園北、田園南

自然豊かな遠賀町のために元気に頑張ります。



門司 光由さん (尾崎)

町の平和と安全を守るため一緒に頑張りましょう！



橋本 直李さん (尾崎)

地域のために一生懸命頑張ります！若い方の入団をお待ちしています！



信行 一宏さん (鬼津)

誠実に頑張りがら、消防団を盛り上げます。



峰 幸一さん (尾崎)

遠賀町の町工場で金型を作りながら、遠賀町のために尽くしています。



林 亮汰さん (尾崎)

5 ジェンダー平等を 実現しよう 	11 住み続けられる まちづくりを
-------------------------	--------------------------

問い合わせ 防災安全係
☎ 093-293-1234

遠賀町消防団 年間活動 スケジュール



- 4月
消防学校初任者研修
(新人団員のみのみ)
- 5月
春季総合訓練
- 6月
福岡県総合防災訓練
- 7月
ポンプ操法大会(隔年)
- 8月
遠賀町夏まつり花火警戒
- 9月
団員教養
- 11月
秋季火災予防運動
- 12月
年末特別警戒
- 1月
出初式
- 3月
春季火災予防運動
遠賀郡内消防団合同訓練会
- 通年週1回程度
消防設備点検

活動によっては、分団ごとの割り当てがあるなど、全てに参加を求めるものではありません。

いろいろな人との
出会いがあって
楽しいですよ!



香山 英昭さん
(今古賀)

消防活動を通して
地域に貢献できるよ
う頑張っていきます。



石井 浩次さん
(今古賀)

第3分団

～担当区域～
上別府、若葉台、
東和苑、浅木、
老良、虫生津、
緑ヶ丘、芙蓉

遠賀町の安全は
俺たちに任せろ!!



金城 直哉さん
(浅木)

団員を
絶賛募集中です。
一緒に活動
しましょう!



繩手 教志さん
(虫生津)

私の愛する遠賀町。
若い力で盛り上げ
ます。笑いたい方
は私の元へ。



森永 康介さん
(浅木)

遠賀町消防団は、遠賀町に「任んでいる人」働いている人で構成されています。一人ひとりが、日常的に仕事をしながら自分たちのまちは、自分たちで守る」という高い志を持って、出動の際は自宅や職場から現場へ駆けつける非常勤特別職の地方公務員です。遠賀町では、男女問わず団員を募集しています。ぜひ、お気軽にお近くの消防団員、または防災安全係までお問い合わせください。

第2分団の消防ポンプ車だよ!



直近の活動

令和3年12月17日、遠賀町消防団第2分団の団員が、遠賀中央幼稚園で、園児たちと合同避難訓練を行いました。

避難訓練の様子をぜひYouTubeでご覧ください。



YouTubeは
こちらから



消防車には専門の機具が
たくさん!



簡単にホースを持っているように見えますが、
水圧がすごく、キープするのは大変です。

税の申告が始まります

令和3年分

■問い合わせ 課税係
☎093-293-1237(直通)

税の申告は、令和3年1月1日から12月31日までの収入に基づき、町県民税(住民税)や国民健康保険税を課税する基礎資料となるほか、所得証明書の発行や介護保険料の算定、児童手当の受給などの公的サービスの基礎資料にもなります。必要書類を準備し、期間内に申告しましょう。

対象者は、令和4年1月1日現在、町内在住の人です。1月2日以降に転入した人は、前住所地にお問い合わせください。

申告受付時の注意点

新型コロナウイルス感染防止の取り組みとお願い

- マスクの着用や手指の消毒にご協力ください。
- 風邪の症状など、体調が悪い場合の来場はご遠慮ください。
- 定期的に換気を行いますので、防寒対策をお願いします。

申告の受付は、対象地区(対象者)ごとに日程を設定していますので、対象日での申告にご協力ください。

申告会場では、受付をスムーズに行うため、申告受付前に医療費控除明細書、収支内訳書、青色申告決算書、住宅ローン控除の書類などの添付書類を確認します。申告の内容により順番が前後する場合がありますので、ご了承ください。

申告の日程

●日時

2月16日(水)～3月15日(火)
9時～11時30分、13時～16時
※詳しい日程は、下の表を参照してください。

※土・日曜日、祝日は除く。

●場所 遠賀町中央公民館

※申告期間中は8時30分開館

対象となる人

▽個人で事業や農業を営んでいる人

▽年末調整が済んでいない人

▽地代や家賃収入、配当金など、給与所得以外の所得がある人

▽扶養控除や社会保険料控除、医療費控除、住宅ローン控除などを受ける人

▽個人年金や生命保険の満期保険金などを受け取った人

▽令和3年中に収入がない人や遺族年金などの税金がかからない収入がある人で、国民健康保険や後期高齢者医療保険に加入している人

※保険料(料)算定のため、町県民税の申告が必要な場合があります。

〔遠賀町で受付できない人〕

次に該当する人は、若松税務署で申告してください。

▽土地や建物、株式などの譲渡所得がある人

▽山林所得がある人

▽配当所得(総合課税以外)がある人

▽特定口座年間取引報告書がある人

▽外国税額控除がある人

▽令和2年分以前の申告をする人

申告の日程表



来場せずに、パソコンやスマートフォンから確定申告することもできるよ！
詳しくは5ページを見てね

2月

日程	対象地区(対象者)	税理士相談
16日 水	所得税の還付申告のみの人で、JR鹿児島本線より北側に住んでいる人	○
17日 木	所得税の還付申告のみの人で、JR鹿児島本線より南側に住んでいる人	○
18日 金	田園北	
21日 月	田園南	
22日 火	新町、芙蓉	
24日 木	松の本(名字がア行からタ行までの人)	
25日 金	松の本(名字がナ行以降の人)	
28日 月	東和苑、旧埴	

※税理士出張相談日(詳しくは5ページ参照)

3月

日程	対象地区(対象者)	税理士相談
1日 火	浅木	○
2日 水	上別府	○
3日 木	別府、千代丸	○
4日 金	島津、鬼津	○
7日 月	木守、老良	○
8日 火	若松、尾崎	
9日 水	広渡、中央	
10日 木	遠賀川、若葉台、虫生津	
11日 金	今古賀、道宮、緑ヶ丘	
14日 月	対象日に来ることができない人で、JR鹿児島本線より北側に住んでいる人	
15日 火	対象日に来ることができない人で、JR鹿児島本線より南側に住んでいる人	

■ 持っているもの(①)~(③)

① 収入を証明する書類

- ▽給与や公的年金などの源泉徴収票
- ▽報酬や謝礼などの支払調書
- ▽個人事業や農業などの収支内訳書、青色申告決算書
- ▽個人年金や生命保険の満期保険金などの支払証明書

② 所得控除額を証明する書類

- ▽国民健康保険税の納付証明書、任意継続の健康保険・建設国保などの保険料領収書、国民年金保険料の控除証明書
- ▽地震保険料の控除証明書
- ▽生命保険料の控除証明書
- ▽障がい者手帳、障がい者控除対象者認定書
- ▽ふるさと納税などの寄附金控除用領収書または寄付金控除に関する証明書
- ▽住宅取得資金に係る借入金の年末残高等証明書、登記事項証明書、取得年月日や取得価格が確認できる書類の写し(請負契約書や売買契約書など)
- ▽医療費控除の明細書または医療保険者が発行した医療費通知書
- ▽セルフメディケーション税制の明細書

③ その他

- ▽本人名義の通帳
- ▽マイナンバーカードまたはマイナンバー通知カードと顔写真付きで本人確認ができる書類(運転免許証など)

【医療費控除・セルフメディケーション税制の注意点】

- ▽明細書は事前に作成の上、来場してください。
- ▽申告者本人の健診結果など「一定の取り組み」を行ったことを証明する書類や領収書は、5年間保存してください。
- ※添付は必要ありません。
- ▽医療費通知書は、世帯主や組合員の氏名、療養を受けた年月、療養を受けた被保険者の氏名、療養を受けた病院などの名称、被保険者が支払った医療費の額、保険者の名称が全て記載されている必要があります。

税理士出張相談

事業や農業などの所得がある人、住宅ローン控除を受ける人は、税に関する専門的な知識が必要な場合がありますので、対象地区(対象者)に関係なく税理士が来る日にご来場ください。

なお、この日程以外で税理士の専門的な判断が必要な場合は、若松税務署での申告になります。

●出張相談日

- 2月16日(水)・17日(木)、3月1日(火)・2日(水)・3日(木)・4日(金)・7日(月)

※税理士の派遣が中止となった場合、住宅ローン控除などの専門的な知識が必要な申告の受付はできません。

【e-Tax】で

簡単にネット申告!



国税電子申告・納税システム「e-Tax」で、パソコンやスマートフォンから確定申告ができます。

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で確定申告書を作成してそのまま送信! 自宅で確定申告が完了します。(送信にはマイナンバーカードが必要です。)

e-Taxは1月4日(火)から、24時間利用可能。添付書類を省略でき、還付も素早く受けられます。詳しくは国税庁ホームページでご確認ください。



- 問い合わせ 国税庁 e-Tax・作成コーナーヘルプデスク ☎ 0570-01-5901

所得税の確定申告

- 日時 2/1(火)～3/15(火) 9:00～16:00

※土・日曜日、祝日を除く。

- 場所 若松税務署 (北九州市若松区本町)

●対象

- 次のいずれかに該当する人
 - ▷給与収入が2,000万円を超える人
 - ▷給与所得以外に20万円を超える所得がある人(退職所得は除く)
 - ▷公的年金などの収入が400万円を超える人
 - ▷扶養控除や社会保険料控除、医療費控除、住宅ローン控除などを受ける人
 - ▷個人年金や生命保険の満期保険金などを受け取った人
 - ▷土地や建物、株式などの譲渡所得がある人
 - ▷山林所得がある人
 - ▷令和2年分以前の申告をする人



●その他

「入場整理券」が必要です。入場整理券の取得方法は次のとおりです。

- ▷会場当日配布
- ▷国税庁公式LINEから事前発行
- ▷国税庁LINE公式アカウント



※電話や窓口で、整理券の事前発行はできません。

- 問い合わせ 若松税務署 ☎ 093-761-2536

【日曜日に確定申告ができる会場】

- 日時 2/20(日)、2/27(日) 9:00～16:00
- 場所 A1M(アジア太平洋インポートマート)ビル3階 (北九州市小倉北区浅野)

令和4年4月1日から 公共施設の使用料などを改定します

令和2年3月に策定した第4期遠賀町自立推進計画では、公共施設におけるサービスを持続的に提供するため、維持管理費用の一定割合を利用者の皆さんに負担を求める「受益と負担の原則」に基づいて使用料などを見直すこととしています。また、これまでの消費税率の改正や物価の変動などによって、維持管理費用が増加しているのに対し、一部の公共施設では使用料などを据え置いていましたが、使用料などだけでは維持管理費用を賅うことができないため、その差額は税金などで賅われています。

今後、施設の老朽化が進み、維持管理費用の増加が想定されます。厳しい財政運営を強いられる中、歳出経費の削減を進めながら適正な使用料などに見直すため、令和4年4月1日から公共施設使用料などを改定することにしました。なお、施設の種類ごとにサービスの性質が異なることから、それぞれの施設ごとに使用料の見直しを行っています。

※原則として、3月31日以前に予約が確定(許可)した施設利用に係る使用料などは従前の金額になります。



遠賀町中央公民館
☎ 093-293-1355

遠賀町
ホームページ



◆遠賀町中央公民館の使用料(1時間あたり)

区分	現 行		改定後		
	使用料	冷暖房費	使用料	冷暖房費	
1階	多世代交流室	600円	400円	630円	420円
	和室	600円	400円	620円	420円
	茶室	200円	200円	210円	210円
	食育活動室	400円	300円	420円	310円
	住民交流室	500円	300円	520円	310円
2階	大ホール	2,000円	2,500円	2,100円	2,620円
	工作室	400円	300円	420円	310円
	クラブ室	300円	200円	310円	210円
	会議室1	300円	200円	310円	210円
	視聴覚室	600円	400円	630円	420円
3階	会議室2	300円	200円	310円	210円
	会議室3	400円	300円	420円	310円
	情報活動室	500円	300円	520円	310円

※付属施設(備品など)の使用料も見直しています。また、町外者などの利用については加算がありますので、詳しくは、施設へ問い合わせるか、遠賀町ホームページをご覧ください。

※改定後の使用料には別途消費税がかかります。



遠賀町ふれあいの里
☎ 093-293-2030

遠賀町
ふれあいの里
ホームページ



◆浴場の利用料金(1人あたり)

区分	現 行	改定後
	入館料	浴場の利用料金
町内者	小・中学校生	210円
	15歳以上60歳未満	320円
	60歳以上	210円
町外者	小・中学校生	320円
	15歳以上	530円

◆ふれあいの里センターの利用料金(1時間あたり)

区分		現 行		改定後		
		利用料金	冷暖房利用料金 (屋内運動場は 照明利用料金)	利用料金	冷暖房利用料金 (屋内運動場は 照明利用料金)	
クラブ室1	町内者	200円	100円	210円	100円	
	町外者	300円	150円	320円	100円	
クラブ室2	町内者	200円	100円	210円	100円	
	町外者	300円	150円	320円	100円	
研修室1	町内者	300円	150円	320円	160円	
	町外者	450円	220円	480円	160円	
研修室2	町内者	300円	150円	320円	160円	
	町外者	450円	220円	480円	160円	
生涯学習室1	町内者	300円	150円	320円	160円	
	町外者	450円	220円	480円	160円	
生涯学習室2	全室	町内者	400円	200円	420円	210円
		町外者	600円	300円	640円	210円
	半室	町内者	200円	100円	210円	100円
		町外者	300円	150円	320円	100円
大広間	全室	町内者	600円	300円	640円	320円
		町外者	900円	450円	960円	320円
	半室	町内者	300円	150円	320円	160円
		町外者	450円	220円	480円	160円
調理実習室	町内者	300円	150円	320円	160円	
	町外者	450円	220円	480円	160円	
カラオケ室1	町内者	—	—	640円	100円	
	町外者	—	—	960円	100円	
カラオケ室2	町内者	—	—	640円	100円	
	町外者	—	—	960円	100円	
屋内運動場	全室	町内者	300円	800円	320円	850円
		町外者	450円	800円	480円	850円
	半室	町内者	150円	400円	160円	420円
		町外者	220円	400円	240円	420円

※付属施設(備品など)の使用料も見直しています。詳しくは、施設へ問い合わせるか、遠賀町ふれあいの里ホームページをご覧ください。

◆研修センターの利用料金(1時間あたり)

区分		現 行		改定後	
		利用料金	冷暖房利用料金	利用料金	冷暖房利用料金
研修棟 1 (なのhana)	日帰り	400円	200円 (コイン式)	420円	210円 (コイン式)
	宿泊	1泊 7,000円		1泊 7,490円	
研修棟 2 (れんげ)	日帰り	400円	200円 (コイン式)	420円	210円 (コイン式)
	宿泊	1泊 7,000円		1泊 7,490円	
モデル施設 (すいせん)	日帰り	150円	100円 (コイン式)	160円	100円 (コイン式)
	宿泊	1泊 3,000円		1泊 3,210円	

◆ふれあい農園の利用料金(1年あたり)

区分	現 行	改定後
	利用料金	利用料金
一般圃場(21㎡)	9,600円	10,000円
棚式圃場(5㎡)	4,800円	5,000円



遠賀総合運動公園
☎ 093-293-6525

遠賀総合運動公園
ホームページ ▶



◆遠賀体育センターの使用料(1時間当たり)

区分		現 行 使用料	改定後 使用料
アリーナ 1面当たり	町内者	200円	220円
	町外者	400円	440円
トレーニング室	町内者(高校生以上)	100円	110円
	町外者(高校生以上)	200円	220円
アリーナ照明 1面当たり	町内者	300円	330円
	町外者		660円

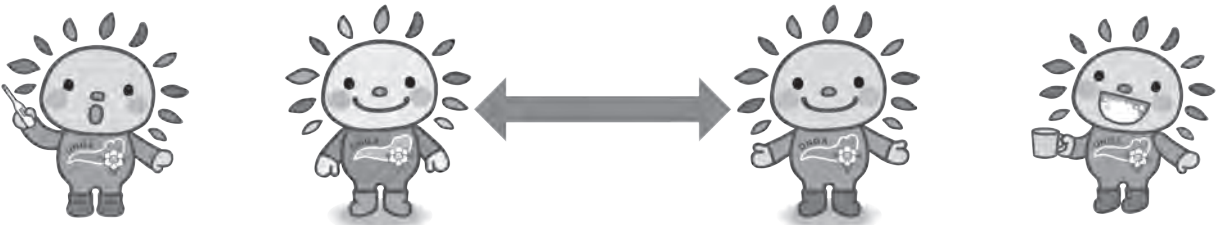
※使用料には別途消費税がかかります。

◆グラウンド、テニスコート、ゲートボール場、相撲場の使用料(1時間当たり)

区分			現 行 使用料	改定後 使用料
グラウンド 1面当たり	町内者	高校生以下	200円	220円
		一般	400円	440円
	町外者	高校生以下	400円	440円
		一般	800円	880円
テニスコート(クレー) 1面当たり	町内者	高校生以下	100円	110円
		一般	200円	220円
	町外者	高校生以下	200円	220円
		一般	400円	440円
テニスコート(オムニ) 1面当たり	町内者	高校生以下	150円	170円
		一般	300円	330円
	町外者	高校生以下	300円	330円
		一般	600円	660円
ゲートボール場 1面当たり	町内者	100円	110円	
	町外者	200円	220円	
相撲場	町内者	200円	220円	
	町外者	400円	440円	
※ソフトボール照明 (照明のみ)	町内者	2,100円	2,310円	
	町外者	4,200円	4,620円	
※テニスコート(クレー) 1面当たり(照明のみ)	町内者	300円	330円	
	町外者	600円	660円	
※テニスコート(オムニ) 1面当たり(照明のみ)	町内者	300円	330円	
	町外者	600円	660円	
※サッカー照明 1面当たり(照明のみ)	町内者	1,100円	1,210円	
	町外者	2,200円	2,420円	

※グラウンドなどの使用料と照明使用料は別区分となりましたので、それぞれを合計してください。

※使用料には別途消費税がかかります。



◆遠賀コミュニティーセンターの使用料(1時間あたり)

区分		現 行		改定後	
		使用料	冷暖房費	使用料	冷暖房費
1階	ホール	1,500円	1,500円	1,650円	1,650円
	和室1(水仙の間)	200円	300円	220円	330円
	和室2(木犀の間)	200円	300円	220円	330円
	和室3(寿の間)	200円	300円	220円	330円
	児童室1	300円	300円	330円	330円
	児童室2	200円	300円	220円	330円
	視聴覚室	300円	300円	330円	330円
	音楽室	450円	300円	500円	330円
2階	サークル活動室1	300円	300円	330円	330円
	サークル活動室2	300円	300円	330円	330円
	集会室1	300円	300円	330円	330円
	集会室2	300円	300円	330円	330円

※付属施設(備品など)の使用料も見直しています。また、町外者などの利用については加算がありますので、詳しくは、施設へ問い合わせるか、遠賀町ホームページをご覧ください。

※使用料には別途消費税がかかります。

◆緑の広場の使用料(1年あたり)

区分			現 行	改定後
			使用料	使用料
緑の広場 1面当たり	町内者	高校生以下	200円	220円
		一般	400円	440円
	町外者	高校生以下	400円	440円
		一般	800円	880円

※使用料には別途消費税がかかります。



遠賀町民体育館

☎ 093-293-2004

遠賀町
ホームページ ▶



町外者の使用料を5割加算から10割加算に見直しました。町内者の使用料は変更ありません。



遠賀町田園テニス場

☎ 093-293-2004 (町民体育館)

遠賀町
ホームページ ▶



一般町外者の使用料を5割加算から10割加算に見直しました。町内者の使用料は変更ありません。

感染症対策を
行った上で
利用しましょう!





遠賀信用金庫と地域から、えがお食堂への贈り物



[左から]えがお食堂 松井さん、遠賀信用金庫 岡部理事長

えがお食堂

- 対象 町内在住の人
- 場所 遠賀町遠賀川二丁目20番4号
- 費用
 - ▷子ども100円
 - ▷大人300円
- 問合せ NPO法人つどい事務局(今井) ☎090-7472-8697

地域からの温かい支援

遠賀信用金庫 食料品寄贈式

12月2日、遠賀信用金庫から遠賀郡4町の子ども食堂などへ食料品が寄贈されました。

遠賀信用金庫では、SDGsの取組みの一環として、地域の子ども食堂を応援することを決定。新型コロナウイルス感染症の影響を受けている食糧品販売店を支援するため、フードドライブ活動で住民から未使用の食料品を集めると同時に、地元食糧品販売店からお米やレトルトカレーを購入し、4町の子ども食堂などへ贈りました。

遠賀町で「えがお食堂」を運営するNPO法人つどい代表の松井 力さんは、「地域の方からの善意を、食堂で地域の人に還元できるのはとてもいいこと。上手に活用していきたい。」と話してくれました。

えがお食堂は、毎週火曜日(第5週は休み) 16時から18時まで、食事と団らんの場を提供中。遠賀町に住んでいる人なら誰でも利用できますので、ぜひ一度、えがお食堂で地域の温かさに触れてみてください。

子育て世帯&学生を 応援!!



ふるさと納税を活用して

新型コロナウイルス感染症に打ち勝つため、皆さまからのふるさと納税を活用して、遠賀町独自で子育て世帯と学生を支援します。

がんばれ学生！おんがエール給付金

新型コロナウイルスへの対策を講じながら、日々の生活や勉学に励んでいる遠賀町出身の学生へ給付金を支給します。

対象者	本人または保護者が遠賀町に住んでいる大学生など
給付額	5万円(学生1人当たり)
申込方法	必要書類を揃えて郵送またはメールで提出
申込期限	2/28(月)(必着)
問い合わせ	社会教育係 ☎093-293-1326(直通)

詳しくは遠賀町ホームページをご確認ください。



子育て世帯への臨時特別給付金 (所得制限超過世帯分)

国が示している所得制限を超え給付金の対象となっていない人へ、遠賀町から給付金を支給します。

対象者	18歳までの子を養育し、所得額により国の給付対象外となった保護者
給付額	5万円(子ども1人当たり)
申込方法	必要書類を提出(申請が必要な人には1/7に郵送しています。)
申込期限	3/8(火)(必着)
問い合わせ	子育て支援係 ☎093-293-1254(直通)

詳しくは遠賀町ホームページをご確認ください。





遠賀の味を召し上げれ♪

令和3年度 遠賀町特産品認定書交付式

遠賀町産の米粉を使った麺「べいめん」でお馴染みの「遠賀屋 糀(こめのはな)」(遠賀町上別府)が開発した商品「芳香赤しそのパウンドケーキ」が新たに特産品認定され、12月16日に認定書が交付されました。

このパウンドケーキは、遠賀高校生徒とパルセイユ株式会社(芦屋町)の協力のもと、遠賀屋 糀代表の金田 淳二さんが開発した商品です。小麦粉の代わりに遠賀町産の米粉を生地を使用し、遠賀町産「芳香赤しそ」を練りこんでいます。ケーキのアイシングやトッピングにも芳香赤しそを使うなど遠賀町産の材料をふんだんに使った逸品です。

金田さんは、「べいめん」に続いて、2商品目の特産品認定を嬉しく思います。今後の商品開発にますます力を入れていきたい。」と話してくれました。

「芳香赤しそのパウンドケーキ」のお買い求めは遠賀屋 糀まで！ぜひふるさと遠賀の味をご堪能ください。



▲[左から]古野町長、遠賀屋 糀 金田 淳二さん



▲芳香赤しそのパウンドケーキ



遠賀中学校 荒木 奏帆さん

寄りそう気持ち大切

「社会を明るくする運動」作文コンテスト表彰

第71回「社会を明るくする運動」作文コンテストで、遠賀中学校2年生の荒木 奏帆さんが「遠賀川保護区保護司会長賞」を受賞しました。

「社会を明るくする運動」は、犯罪・非行のない安全で安心な明るい地域社会を築くことを目的に、昭和26年から続く全国的な運動です。小・中学生が日常生活での体験をもとに、犯罪・非行の防止や犯罪・非行をした人の立ち直りについて考えた作文を募集し、遠賀郡・中間市から382作品の応募がありました。

荒木さんは「再犯を防ぐために私が思うこと」と題して、罪を償い改心した人が孤立しないように、人の過去ではなく「今を見て接する」ことが重要だと訴えました。

Instagram #おんがのおと

遠賀町公式Instagram「おんがのおと」の写真や、「#おんがのおと」で投稿されている写真をご紹介します。皆さんも「あ！おんがっぽい！」と感じる景色などを見つけたら「#おんがのおと」をつけて投稿してみてくださいね。



@onga_town_official



@tour_inst

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
		1 わんぱく教室(健) 受付 9:45~10:15 遠賀コミュニティーセンター	2	3 4カ月児健診(健) ※対象者は通知で ご確認ください。 遠賀町中央公民館 リフレッシュ教室(健)Ⓟ 受付 9:45~10:00 遠賀体育センター	4 ことばと心の相談(健) 受付 8:50~12:10 遠賀町中央公民館	5 町内小学校 土曜授業(学) おはなし会(図) 14:30~15:00 遠賀町立図書館
6 遠賀町郷土史 相談コーナー(図) 13:00~15:00 遠賀町立図書館	7	8 悠遊ひろば(地)Ⓟ 受付 9:45~10:00 遠賀体育センター 補聴器相談(障) 10:00~11:00 ふれあいの里センター	9 心配ごと相談(社協) 受付 12:30~15:00 ふれあいの里センター	10 農業委員会総会(農) 9:00~ 遠賀町役場 ※農業相談は要予約	11 建国記念の日	12 身体障がい者相談員 による相談会(障) 13:00~15:00 ふれあいの里センター おはなし会(図) 14:30~15:00 遠賀町立図書館
13	14	15 すくすくひろば(健) 受付 9:30~10:30 遠賀町中央公民館	16 おはなし会0・1・2(図) 11:00~11:30 遠賀町立図書館	17 リフレッシュ教室(健)Ⓟ 受付 9:45~10:00 遠賀体育センター こころの相談窓口(障) 14:00~16:00 遠賀町役場 ※要予約	18	19 有害鳥獣駆除(農) 8:00~13:00 別府(千代丸)・ 上別府・虫生津 おはなし会(図) 14:30~15:00 遠賀町立図書館
20 遠賀町郷土史 相談コーナー(図) 13:00~15:00 遠賀町立図書館	21	22 悠遊ひろば(地)Ⓟ 受付 9:45~10:00 遠賀体育センター 補聴器相談(障) 10:00~11:00 ふれあいの里センター	23 天皇誕生日	24 3歳児健診(健) ※対象者は通知で ご確認ください。 遠賀町中央公民館	25 すくすくクッキング(健) 受付 10:00~10:10 遠賀町中央公民館	26 町内小学校 6年生を送る会(学) おはなし会(図) 14:30~15:00 遠賀町立図書館
27 酸性電解水 無償配布(防) 9:00~12:00 遠賀町役場北側駐車場	28 健康づくりポイント 事業応募締切(国)	今月の納期限など 固定資産税(第4期)……………2/28(月) 国民健康保険税(第8期)……………2/28(月) 後期高齢者医療保険料(第8期)……………2/28(月) 介護保険料(第7期)……………2/28(月)			問い合わせ (健)……………健康対策係 (学)……………学校教育係 (図)……………遠賀町立図書館 (地)……………地域包括支援係 (障)……………障がい者支援係 (社協)……………遠賀町社会福祉協議会 (農)……………農業推進係 (防)……………防災安全係 (国)……………国保年金係	

遠賀町役場(代表) ☎ 093-293-1234	遠賀町中央公民館 ☎ 093-293-1355	遠賀コミュニティーセンター ☎ 093-293-6525	遠賀町消費生活相談窓口 ☎ 093-293-7783	遠賀町社会福祉協議会 ☎ 093-293-0430
駅前サービスセンター ☎ 093-293-8233	遠賀町立図書館 ☎ 093-293-9090	遠賀体育センター ☎ 093-293-5434	ふれあいの里センター ☎ 093-293-2030	防災行政無線の確認 ☎ 0180-999-777



ごみの収集日 ごみは、収集日当日の朝7:00～8:00までに、決められたごみステーションに出しましょう

地区 ※千代丸・広渡の南北境は、JR 鹿児島本線です。		もえるごみ (毎週)	プラスチック製 容器包装(プラごみ)	粗大ごみ	もえない ごみ	ビン・カン類 (資源ごみ)
北 部	島津、若松、鬼津、田園北、田園南、松の本	水・土曜日	8日(火)・22日(火)	24日(木)	24日(木)	14日(月) 28日(月)
	尾崎	水・土曜日	8日(火)・22日(火)	16日(水)		
	別府、千代丸(北部)、今古賀、遠賀川、新町、旧停、中央	火・金曜日	12日(土)・26日(土)	16日(水)		
	広渡(北部)、道官	火・金曜日	12日(土)・26日(土)	24日(木)		
南 部	千代丸(南部)、上別府	火・金曜日	12日(土)・26日(土)	3日(木)	28日(月)	10日(木) 24日(木)
	木守	水・土曜日	8日(火)・22日(火)	17日(木)		
	浅木、東和苑	火・金曜日	12日(土)・26日(土)	17日(木)		
	広渡(南部)、若葉台、老良、虫生津、芙蓉、緑ヶ丘	水・土曜日	8日(火)・22日(火)	3日(木)		

ごみ収集のお休み・変更	粗大ごみの予約
<ul style="list-style-type: none"> ●11日(金・祝)のもえるごみの収集はお休みです。 ●23日(水・祝)のもえるごみの収集はお休みです。 ●23日(水・祝)の粗大ごみの収集は、24日(木)に変更になります。 	事前予約が必要ですので、収集日の2日前(土日・祝日を除く)までにお申し込みください。
	粗大ごみ受付センター ☎093-281-5380

リサイクル拠点回収ボックス ◎:設置場所

回収品	ペットボトル	紙パック	食品トレイ※1	てんぷら油※2	古着	乾電池	モバイルバッテリー	蛍光灯	小型家電※3	プラタブ	インカートリッジ
役場	◎	◎	◎	◎ 庁舎内	◎ 庁舎内	◎	◎ 庁舎内	◎ 庁舎内	◎ 庁舎内	◎ 庁舎内	◎ 庁舎内
中央公民館	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	◎
駅前サービスセンター	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	◎
ふれあいの里	◎	◎	◎	◎	◎	◎	-	-	-	-	◎
ゆめタウン	◎	◎	◎	◎ 地下	-	-	-	-	-	-	-
広域行政事務組合	◎	◎	◎	-	-	◎	◎ 事務所内	◎ 事務所内	◎	-	-
コミュニティセンター	◎	◎	◎	-	-	-	-	-	-	-	-
JAやさい畑	◎	◎	◎	-	-	-	-	-	-	-	-
新町町営駐車場	◎	◎	◎	-	-	-	-	-	-	-	-
トライアル	◎	◎	◎	-	-	-	-	-	-	-	-
ルミエール	◎	◎	◎	-	-	-	-	-	-	-	-
ドラッグストアモリ(遠賀今古賀店)	◎	◎	◎	-	-	-	-	-	-	-	-
町内の各コンビニ	◎	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

※1 発泡スチロール製のものに限る。プラごみ(卵のパックなど)は不可。
 ※2 ペットボトルに入れて出してください。エンジンオイル・灯油などは不可。
 ※3 15cm×25cmの投入口に入るもののみ。

し尿の収集日

大型車収集地区	
1	緑ヶ丘、虫生津、若葉台、松の本
2	鬼津、尾崎、松の本
3	月2回収集家庭
4	月2回収集家庭
7	広渡、旧停、遠賀川
8	広渡、道官、若松、尾崎、鬼津、遠賀川、新町、今古賀
9	広渡、新町
10	遠賀川、新町、千代丸、上別府
14	新町、広渡、遠賀川
16	別府、鬼津、島津
17	鬼津、若松、道官
18	尾崎、別府
21	月2回収集家庭
22	月2回収集家庭
24	別府、浅木、虫生津、老良
小型車収集地区	
2	浅木、木守、今古賀、千代丸、上別府、別府
3	月2回収集家庭
9	広渡、今古賀、松の本、上別府、別府
14	千代丸、尾崎
17	若松、鬼津、今古賀、別府、浅木、木守、虫生津、上別府、遠賀川
18	月2回収集家庭

Onga
お知らせ
News

非課税世帯等臨時特別給付金

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、生活を支援するために、町民税非課税世帯などに対して、1世帯あたり10万円の現金を給付します。

●給付対象 次のいずれかに該当する世帯

- ①令和3年12月10日(基準日)時点で遠賀町の住民基本台帳に記録されている人で、世帯全員の令和3年度町民税均等割が非課税である世帯
- ②令和3年1月以降に新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、令和3年度町民税均等割が非課税である世帯と同様の事情にあると認められる世帯

●受給権者 給付対象世帯の世帯主

●給付額 10万円(給付対象1世帯当たり)

●申込方法

▷給付対象①の世帯

2月中旬に遠賀町から支給案内と確認書を送付します。確認書に必要事項を記入し、必要書類を添付後、同封の返信用封筒で返送してください。

※書類送付対象世帯について、詳しくは遠賀町ホームページでご確認ください。

遠賀町
ホームページは
こちらから



【必要書類】

本人確認書類(運転免許証などの写し)、振込先口座情報がわかる通帳やキャッシュカードの写し
※確認書に口座情報の記載がない人、または記載されている口座以外へ振込みを希望する人のみ

▷給付対象②の世帯

福祉課窓口で受領、または遠賀町ホームページからダウンロードした申請書と必要書類を福祉課窓口提出、または郵送で提出してください。

【必要書類】

収入額の申立書、収入額が分かる書類、本人確認書類(運転免許証などの写し)、振込先口座情報がわかる通帳やキャッシュカードの写し

●申込期限

▷給付対象①の世帯

町が確認書を発送して3か月

▷給付対象②の世帯 9/30(金)

●給付時期 町が受付後20日以内に振り込みます。

●申し込み・問い合わせ 福祉高齢者支援係

☎093-293-1294(直通)

Onga
お知らせ
News

新型コロナワクチン接種証明書の発行方法は2種類から選べます

その1 書面による発行

日本国内用、海外用ともに健康こども課窓口で書面によるワクチン接種証明書申請を受け付けています。

※偽造防止のため、証明書には二次元コードが記載されます。

※日本国内では、これまでどおり接種済証や接種記録書も利用できます。



●対象 接種時に遠賀町の住民基本台帳に記録されている人

●費用 無料

●申請方法 必要書類を健康こども課窓口提出、または郵送で提出してください。

※郵送の場合は、切手の貼付、宛名記入済みの返信用封筒を同封してください。

●必要書類

▷国内用 申請書、接種済証もしくは接種記録書(写し可)、本人確認書類(写し可)

▷海外用 申請書、有効期限内の旅券(パスポート)、接種済証もしくは接種記録書(写し可)、本人確認書類(写し可)

※申請者と請求者が異なる場合などは次の書類も必要です。

▷申請者と請求者が異なる場合

申請者の本人確認書類、委任状

▷旅券に旧姓・別姓・別名の記載がある場合
旧姓・別姓・別名が確認できる書類

●その他 申請書と委任状は健康こども課窓口で受領、または遠賀町ホームページからダウンロードしてください。



●申請・問い合わせ 健康対策係

☎093-293-1253(直通)

その2 アプリによる発行

らくチン

海外渡航予定がある人を対象として、書面によるワクチン接種証明書を発行していましたが、スマートフォン上の専用アプリからも国内用・海外用の接種証明書を申請できるようになりました。

アプリから申請すると、スマートフォン上で二次元コード付き接種証明書(電子版)が発行されます。

※マイナンバーカードでの本人確認が必要です。

アプリについて、詳しくはデジタル庁のウェブサイトをご覧ください。





新入学児童1日体験入学、 小中学校入学案内



体験入学

新入学児童(小学1年生)の1日体験入学を開催します。

●場所・日時・問い合わせ

▷島門小学校

2/8(火) 9:20から [受付] 9:00 ~ 9:20

☎093-293-0004

▷浅木小学校

2/8(火) 9:30から [受付] 9:00 ~ 9:25

☎093-293-0009

▷広渡小学校

2/8(火) 9:30から [受付] 9:20 ~ 9:30

☎093-293-3711

入学案内

今春小中学校に入学する予定の人へ入学案内通知書(はがき)を1月下旬に送付しています。

※1月12日現在で遠賀町の住民基本台帳に記録されている人に送付しています。

※案内通知書が届かない場合はご連絡ください。

●入学式の日時

▷各小学校 4/11(月) 10:00から

▷各中学校 4/8(金) 10:00から

※入学式の詳細については、入学説明会でご案内します。

●問い合わせ 学校教育係

☎093-293-1372(直通)



令和4年度小中学校入学予定者 就学援助「新入学学用品費」申請

就学援助とは、経済的な理由で小中学校に子どもを通学させることが困難な保護者に対し、学用品費や給食費、修学旅行費などを援助する制度です。

小中学校の新入学者に対する「新入学学用品費」の援助申請を受け付けます。

▷町外の小中学校に入学する場合は、学校教育課窓口にご相談ください。

▷新入学学用品費以外の費目(学用品費や給食費、修学旅行費など)の援助を希望する場合は、別途、申請手続きが必要です。(広報おんが3月号で案内予定)

●対象 次の要件に全て該当する人

▷令和4年度に新1年生になる小中学生の保護者

▷生活保護法による教育扶助を受けていない人

▷生活保護法に定められた要保護者と同程度に困窮している人(世帯全員の所得額により基準が異なります。)または特に援助の必要があると認められる人

●申請期限 町内小中学校の入学式当日まで

※3月の支給を希望する場合は、2月28日(月)までに申請してください。

●申請方法・提出先

遠賀町ホームページからダウンロード、または学校教育課窓口で配布する申請用紙を提出してください。

※世帯全員分(同一世帯)の所得情報が必要になりますので、収入の有無に関係なく税の申告を必ず行ってください。(勤務先などで年末調整をした人は不要です。)

※令和3年1月2日以降に遠賀町に転入した人は、学校教育課窓口にご相談ください。

●申請に必要なもの

▷申請者(保護者)名義の通帳

▷家賃が確認できる資料(アパートや借家などの契約書または領収書、引落記載のある通帳など)

●その他 詳しくは、遠賀町ホームページをご覧ください。



●申請・問い合わせ 学校教育係

☎093-293-1372(直通)



令和4年度広報おんが有料広告募集 (令和4年4月25日発行号~令和5年3月24日発行号 掲載分)

●広告の規格 横90mm×縦50mm(1枠)

●掲載場所 広報おんがp12~p17の下一段

●掲載枠数 12枠

※申込者多数の場合は抽選で決定します。ただし、町内事業者を優先します。

●広告掲載料 1枠7,500円/月

●申込方法 遠賀町有料広告掲載申込書に広告案を添えて、郵送で提出してください。

※申込前に必ず遠賀町ホームページで詳細を確認してください。また、申込書は遠賀町ホームページからダウンロードしてください。

●広告応募期限 2/28(月)当日消印有効

●提出・問い合わせ

遠賀町役場企画政策課広報係

〒811-4392 福岡県遠賀郡遠賀町大字今古賀513番地

☎093-293-1304(直通)



募

協働のまちづくり応援補助金 みんなの夢応援プロジェクト募集

住民の皆さんが企画した遠賀町を盛り上げる活動を、町が財政面で応援する制度です。補助金を活用して、あなただからできるまちづくりを展開してみませんか。

【行政提案型事業】

町が提案するテーマに基づく事業

【提案公募型事業】

団体の考案による事業

●補助額 補助対象経費の10分の9以内。ただし、新規応募団体は初年度に限り、10分の10。補助上限額は行政提案型事業30万円、提案公募型事業20万円。(予算の範囲内)

●対象 町内のボランティア団体やNPO法人など

●審査方法 プレゼンテーション

●募集期間 2/10(木)～3/14(月)

●その他 申請予定団体は事前にご相談ください。

※詳しくは遠賀町ホームページをご覧ください。



【説明会・交流会】

協働のまちづくりを楽しく学べる交流会も企画しています。

●日時 2/10(木) 10:00～11:30

●場所 遠賀町中央公民館

●内容

第1部 説明会 第2部 交流会

●コーディネーター 今泉 重敏さん
(株式会社まちづくり計画研究所 代表取締役)

●費用 無料

●申込方法 事前に申込み

●申込み・問合せ

協働人権係

☎093-293-1242(直通)



すくすく(乳児)ひろば

身体計測、育児相談、栄養相談、ベビーマッサージを行います。

●日時 2/15(火)

[受付] 9:30～10:30

●場所 遠賀町中央公民館

●対象 町内在住の生後2カ月～1歳未満の乳児とその家族

●定員 16組(先着順・要予約)

●費用 無料

●申込期限 2/8(火)

●申込み・問合せ 健康対策係
☎093-293-1253(直通)



すくすくクッキング

管理栄養士が開始時期中心の離乳食について講義と調理の実演をします。

●日時 2/25(金) 10:10～11:30

[受付] 10:00～10:10

●場所 遠賀町中央公民館

●対象 町内在住の生後3カ月～1歳未満の乳児とその家族

●定員 5組(先着順・要予約)

●費用 無料

●申込期限 2/18(金)

●その他 託児あり(無料)

●申込み・問合せ 健康対策係
☎093-293-1253(直通)

募

サケの放流会

西川にサケを呼び戻すため河川敷を清掃し、育てた稚魚を放流します。

●日時 2/27(日) 9:30から

[稚魚放流] 10:00から

※雨天決行

●場所 西川河川敷(広渡小学校西側)
※駐車場は広渡小学校の駐車場をご利用ください。

●問合せ 遠賀町青少年育成町民会議
☎093-293-1326(直通)



お知らせ

暮らしに役立つ「まちの情報」をお届けします。

遠賀町役場 ☎093-293-1234(代表)
〒811-4392 遠賀町大字今古賀513番地



わんぱく教室

～鬼さんとお友達になろう～

工作や親子遊びなどを行います。

●日時 2/1(火) 10:15～11:15
[受付] 9:45～10:15

●場所 遠賀コミュニティーセンター

●対象 町内在住の生後4カ月～就学前の乳幼児とその家族

●定員 40人(先着順)

●費用 無料

●その他 託児あり(無料)

●問合せ 健康対策係
☎093-293-1253(直通)



ことばと心の相談

臨床心理士による言葉や心の発達相談を行います。

●日時 2/4(金) 8:50～12:10

※1組40分程度

●場所 遠賀町中央公民館

●対象 町内在住の小学生以下の子どもとその家族

●定員 5組(先着順・要予約)

●費用 無料

●申込み・問合せ 健康対策係
☎093-293-1253(直通)

ご注意ください!

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、イベントなどが中止・延期になることがあります。詳しくは各主催者にお問い合わせください。

オール電化・リフォーム

始めてみませんか?

買い替え時期ではないですか?

最新型 Panasonic

商品代 「エコキュート」 + 「IH」セット **300,000円** (税込) +

工事費 始める場合 **150,000円** 程度 ※「分譲型」中「新築」取り替えの場合最大500,000円(これ以上は頂きません)

買い替えの場合 **70,000円** 程度 ※湯水取替の場合お問い合わせ下さい。

370,000円 (税込) 程度

在庫あり最短で翌日より工事可能です!



電太郎なら水廻りの工事もオールサポート

バス・キッチン全メーカー取り扱い出来ます

ユニットバス パナソニック エコロジー	システムキッチン パナソニック ラクリーナ
1階サイズ 商品代 定価798,000円 工事費 359,100円	商品代 定価690,000円 工事費 310,000円
55% OFF	55% OFF
工事費 200,000円～	工事費 150,000円～

販売しすぎて、九州電力様・Panasonic様より表彰されました。

○工事費も安い! ○他メーカーも価格自信あり。
○即日積り無料! 必ず期待にお応えします。
まずは、お気軽にお問い合わせ下さい。

※最新コンクリート住宅、2階浴室住宅は別途

電気工事と水廻りの事なら電太郎 福岡知事登録201039号

(株)電太郎

☎0120-315-194

【住所】福岡県遠賀郡遠賀町鬼津417番地【営業時間】9:00～21:00年中無休【ローン取り扱い】2.85%～

さいごーいくよ

電太郎4つの約束
アフター・フォロー
工事は丁寧
商品は最新型
補償も長い

耐震セミナー開催

写真や模型を使い、地震による揺れと耐震の仕組みを分かりやすく説明します。また、町の耐震改修補助金の説明も行います。

- 日時 3/5(土) 10:00～12:00
- 場所 遠賀町中央公民館
- 対象 町内在住の人
- 講師 柿原 豊人さん
(一般社団法人福岡市耐震推進協議会副会長)
- 申込方法 電話または窓口
- 申込期限 2/25(金)
- 申込み・問合せ 都市計画係
☎093-293-1317(直通)

住宅耐震診断

地震が発生したときの死亡やけがの原因の多くは、倒壊した建物の下敷きによるものです。まずは、住宅の耐震性能を確認しましょう。

耐震診断は、一般社団法人福岡市耐震推進協議会が実施します。

- 診断対象 次の条件を全て満たす住宅
 - ▷町内にある個人所有の木造戸建て住宅
 - ▷昭和25年以降、昭和56年5月31日までに建築確認を得て着工された住宅
 - ▷平屋建て、または2階建ての住宅
- ※スキップフロア(中二階など)のある住宅、店舗併用住宅、2×4工法の住宅、借家などは対象外。
- 診断費用 1件当たり3,000円(税込)
※診断時にお支払いください。
- 申込方法 申込用紙に必要事項を記入し、建築年が確認できる資料や住宅の平面図などを添付。
- 申込み・問合せ 都市計画係
☎093-293-1317(直通)

募 便利に使おう！スマートフォン講座

スマートフォンを購入したものの「さっぱり分からない」「身近に尋ねる人がいない」「便利な機能を知りたい」などスマートフォンデビューした初心者向け講座です。

- 日時 3/9、3/16、3/23、3/30
全4回 全て水曜日(13:30～15:30)
- 場所 遠賀町中央公民館
- 対象 町内在住・在勤の人
- 定員 16人(抽選)
- 費用 1,200円
- 申込方法 電話または窓口
- 申込期間 2/1(火)～2/13(日)
- 入金・キャンセル期限 2/27(日)
※期限後の自己都合によるキャンセルは返金できません。
- 持ってくるもの
スマートフォン、筆記用具
- その他 申込者が5人未満の場合は中止
- 申込み・問合せ
遠賀町中央公民館
☎093-293-1355



募 甲種防火管理新規講習

令和3年度第2回甲種防火管理新規講習が開催されます

- 日程 3/2(水)、3/3(木)
- 場所 遠賀郡消防本部
- 対象 防火管理者の選任を必要とする事業所の関係者または業務上防火管理の知識が必要な人
- 費用 甲種新規3,920円(テキスト代、修了証代含む)
- 定員 20人
- 申込方法 消防本部の窓口で申請
- 申込期間 2/1(火)～3/1(火)
- 申込み・問合せ
遠賀郡消防本部予防課
☎093-293-8125

募 町営住宅入居者募集(抽選)

町内在住・在勤などの条件があります。詳しい内容は、建築課窓口



- に置いてある募集案内、または遠賀町ホームページをご覧ください。
- 対象住宅・間取り・所在地・家賃
 - ▷道官団地7棟1号・3DK
(2階建て・築35年)
17,400円～34,200円
 - ▷虫生津団地A棟103号・3DK
(3階建ての1階・築27年)
17,400円～34,100円
 - ▷虫生津団地E棟1号・3DK
(2階建て・築26年)
19,900円～39,000円
 - ▷緑ヶ丘団地B棟1号・3DK
(平屋建て・築17年)
17,600円～34,600円
 - ※家賃は、入居予定者全員の令和2年中の所得合計に応じて決定します。
 - 申込期限 2/7(月)
 - 申込み・問合せ 整備係
☎093-293-1236(直通)

募 芦屋基地創設60周年記念イベント

滑走路を歩いてみませんか？

- 日時 2/27(日) 9:30～13:30
- 場所 航空自衛隊芦屋基地
- 対象 北九州市若松区、八幡西区、遠賀郡内に在住の人
- 内容
 - ▷滑走路や誘導路などのウォーキング
 - ▷飛行展示や装飾品の見学
- 募集人数 約300人
- 申込方法 芦屋基地ホームページをご覧ください。
- 申込み・問合せ
芦屋基地渉外室
☎093-223-0981



建物解体 不動産売買

不動産業：福岡県知事(2)第17807号 建物解体業：福岡県知事第741号

株式会社オリジン都市開発
遠賀町遠賀川3丁目15番6号(大駐車場完備)
(遠賀川駅から徒歩5分!) TEL:093-291-2261



GRAND OPEN

遠賀エリアに本格コルギサロンがオープン

- MENU
- 〕小顔コルギ40分(¥4900) **後日…来店**
 - 〕本格コルギ60分(¥6800) **肩甲骨からスッキリ!**
肩こりにも効果的!
 - 〕ウェディングクーポン(¥12,800)
デラックス腕コルギ + 美顔器毛穴洗浄プレゼント

- ・コルギに興味がある
 - ・とにかく小顔になりたい
 - ・身体の疲れやむくみが気になる
- お客様の悩みに合わせて
施術いたします。初めての方も
お気軽にお越しください♪

小顔コルギ遠賀サロン(鬼津エリア)
070-7659-0950(井口)/営業時間10:00-22:00 / 定休日:不定休 *ホットペッパーからご予約ください

① 成年後見制度セミナー in ぶくおか

活動報告やパネルディスカッションを通して、成年後見制度について分かりやすく解説します。

- 日時 3/6(日) 13:00～16:00
- 場所 クローバープラザ(春日市原町)
- 対象 成年後見制度に関心のある福岡県民、福祉関係者など
- 内容 制度説明、活動報告、パネルディスカッション
- 費用 無料
- 申込締切 2/24(木)
- 申込み・問合せ 福岡県社会福祉協議会権利擁護センター
☎092-584-7411

① 住民公開講座 「コロナ時代を共に生きる」

新型コロナウイルスの現状や在宅療養について、基調講演とパネルディスカッションを行います。

- 日時 2/26(土) 13:30～16:00
- 場所 岡垣サンリーアイ(岡垣町野間)
- 講師 中原 由美さん(福岡県宗像・遠賀保健福祉環境事務所保健監)
- 費用 無料
- 申込方法 電話またはファックス
- 申込み・問合せ 遠賀中間医師会在宅総合支援センター
☎093-281-3100 FAX 093-281-3105

① 郷土の偉人を知ろう 寿大学公開講座

明治、大正期の財政家・経済学者「添田 寿一」のお話です。

- 日時 3/3(木) 10:00～12:00
- 場所 遠賀町中央公民館
- 定員 30人(無料)
- 講師 遠賀町文化財保護委員 水口 一志さん
- 問合せ 遠賀町中央公民館
☎093-293-1355

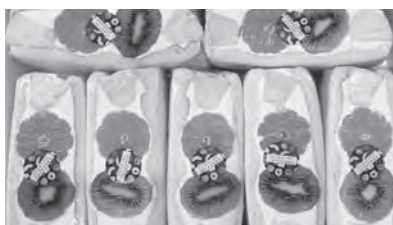
① おんが美味しいもん市場

ルミエール遠賀店とゆめタウン遠賀で遠賀町内の事業所を応援する「おんが美味しいもん市場」を開催します。

町内のお菓子店の一押し商品、創作和食料理店や中華レストランが考案した新商品・定番商品など、さまざまな商品が店頭並びます。

また、遠賀町特産品の日本酒・米焼酎・芋焼酎も購入できますので、ぜひ遠賀町自慢の逸品をお買い求めください。

- 場所・日時
▷ルミエール遠賀店
2/9(水) 11:00～17:00
▷ゆめタウン遠賀
2/10(木) 11:00～18:00
- 問合せ 遠賀町商工会
☎093-293-0165



ひまわりキッチンフルーツサンド

① 高齢者のためのしごと・ボランティア合同説明会

企業の担当者から直接話を聞くことができます。

- 日時 2/17(木)
▷1回目 11:30～12:50
▷2回目 13:40～15:00
- 場所 北九州市立商工貿易会館(北九州市小倉北区古船場町)
- 対象 おおむね60歳以上の人
- 定員 各回40人(先着順・要申込)
- 費用 無料
- 申込み・問合せ 福岡県70歳現役応援センター北九州オフィス
☎093-513-8188

① ひとり親家庭の生活資金や就学資金などの支援

ひとり親家庭の生活の安定と子どもの福祉のため、必要な資金の貸し付けを行います。

- 対象
▷ひとり親家庭の母または父で20歳未満の子どもを扶養している人
▷ひとり親家庭の母または父に扶養されている20歳未満の子ども
▷かつて母子家庭の母であった人(寡婦)
▷寡婦に扶養されている20歳以上の子ども
▷配偶者と死別または離別した40歳以上の配偶者のいない女性で、上記以外の人
- 問合せ 福岡県宗像・遠賀保健福祉環境事務所遠賀分庁舎
☎093-201-4162

① 国民年金保険料の納付は口座振替がお得

手間が省け、納め忘れもない口座振替は、保険料が月々50円割引される早割制度や割引額の多い6カ月・1年・2年前納(各2月末申請期限)があります。

- 申込方法 納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印をお持ちの上、八幡年金事務所または国保年金係で手続きをしてください。
- 問合せ
▷八幡年金事務所
☎093-631-7962
▷国保年金係
☎093-293-1239(直通)



防災行政無線を
聞き逃したときは
☎0180-999-777



旧3号線沿い茅原信号すぐ側

不動産

売りたい、買いたい、ご相談下さい

- 査定無料 ○不動産なんでも相談無料 ○買取りの相談
- 室内外の片づけ、清掃 ○古家の解体相談 など…

スタッフ全員が宅地建物取引士の資格を持ち、売却まで一括サポートいたします。
地元岡垣で開業43年の吉田住建におまかせ下さい!

吉田住建 ☎283-2042 岡垣町海老津駅前12-8 『http://yoshida-jyuken.com』

第39回健康マラソン大会 出場者募集

- 日時 2/27(日) 9:20から
[受付] 8:40から
- 場所 遠賀総合運動公園
- 対象
 - ▷町内在住・在勤・在学で小学生以上の人
 - ▷遠賀町スポーツ少年団に加盟している人
- 内容
 - ▷小学1～3年生(男女) 1km
 - ▷小学4～6年生(男女) 2km
 - ▷中学生・一般(女子) 2km
 - ▷中学生・一般(男子) 3km
 - ▷65歳以上(男女) 2km
- 定員 なし
- 費用 無料
- 申込方法 遠賀体育センターに用意している申込書に必要事項を記入の上、遠賀町体育協会(遠賀体育センター内)または各小学校へ提出。
- ※当日申込みの場合は、オープン参加で、表彰の対象外となります。
- 申込期限 2/14(月)
- 申込み・問合せ
遠賀町体育協会(遠賀体育センター内)
☎093-293-5434

商品券の使用期限 に注意!

遠賀町商工会発行の「ここにこ得トク商品券」「住宅リフォーム等商品券」「電子商品券OnPay」の使用期限は、2月15日(火)までとなっています。

お早目にご利用ください。

- 問合せ 遠賀町商工会
☎093-293-0165

第25回遠賀町 グラウンドゴルフ大会結果

- 11月14日に遠賀総合運動公園グラウンドで開催され、151人が参加しました。町内参加者の結果は次のとおりです。(敬称略)
- ▷優勝 宮原 登
 - ▷準優勝 島田 健次
 - ▷第3位 中嶋 保男

- 問合せ
遠賀町体育協会(遠賀体育センター内)
☎093-293-5434



令和3年度遠賀町 卓球大会(秋季大会)結果

11月21日に遠賀体育センターで開催され、42人が参加しました。町内参加者の結果は次のとおりです。(敬称略)

- 男子A級 優勝 梶山 誠志郎
準優勝 河内 勇夫
- 男子B級 優勝 田中 幸二郎
第3位 石松 秀美
- 男子C級 準優勝 重藤 光
第3位 平岡 孝康
- 女子A級 準優勝 河内 悦子
第3位 岩本 ナセ
- 女子B級 優勝 筋田 かよ子
準優勝 森園 美恵
第3位 和田 玲子
- 女子C級 優勝 古場 峰子
準優勝 岩尾 明美
第3位 成瀬 未彩
- 小学生A級 優勝 佐々木 拓海
第3位 中嶋 美緒
- 小学生B級 準優勝 中嶋 康太
第3位 徳永 優衣

- 問合せ
遠賀町体育協会(遠賀体育センター内)
☎093-293-5434

再生品入札販売

ごみの減量化、再資源化の一環として、ごみとして出された家具類などを再生し、入札方式で展示販売を実施します。

- 申込条件 中間市および遠賀郡内在住の人
- 申込方法 中間・遠賀リサイクルプラザで入札(申込)用紙に記入。
※1つの品目に2件以上の入札(申込)があった場合は、最高額の人に販売します。(同額の場合は抽選)
- 受付期間
 - ▷2/28(月)～3/5(土) 9:00～16:30
 - ▷3/6(日) 9:00～11:30
- 開札日時 3/6(日)の受付終了後
※落札者にはハガキでお知らせします。
- 搬出期間 落札者決定後から3月12日(土) 12時まで
- 実施場所 中間・遠賀リサイクルプラザ(中間市大字垣生)
- 品目 タンス、食器棚、テーブルほか 150点程度
※購入品は各自で搬出してください。
- 問合せ
中間・遠賀リサイクルプラザ
☎093-245-5374

第8回遠賀川流域 リーダーサミットin中間

- 日時 2/6(日)13:00～17:00
- 内容
 - ▷首長によるパネルディスカッション「流域治水(防災・減災)、コロナ禍における河川空間の利活用」
 - ▷遠賀川で活動する団体・子どもたちの活動発表など
- 聴講方法 YouTubeでのライブ配信
URL: <https://youtu.be/ZXjTHqOonkA>
- 問合せ 遠賀川河川事務所
☎0949-22-1830

地域の環境安全と活性化に貢献する
いまサポおんが

空き家の巡回点検、調査、
維持管理代行、相談など

株式会社 **いまサポおんが**
一級建築士事務所

遠賀町遠賀川一丁目6番5号
TEL: 093-293-8833 FAX: 093-293-8834
URL: <https://imasapo.com>

不動産の賃貸・売買・相続 無料相談

(公社)福岡県宅地建物取引業協会会員 福岡県知事(8)第11319号

TOKUO 株式会社 **エステート徳王**

北九州市八幡西区折尾3丁目8番21号
TEL **601-1811** 折尾サンリブ店前

あなたは大丈夫？
消費生活
豆知識



百貨店をかたる偽通販サイトにご注意ください！

事例

SNS上の「大手百貨店の閉店によるブランド品の在庫処分セール」との広告から誘導された通販サイトで、大幅な割引価格の高級ブランド品を「代金引換」で注文すると、届いた商品は偽物だった。

相談員からのアドバイス

全国の消費生活センターなどに、同様の相談が多数寄せられています。通販サイトを確認したところ、大手百貨店のロゴマークなどを表示しているなど、公式通販サイトに見えるものでも、実際には非公式の偽通販サイトだったものが多数ありました。

百貨店が通販サイトで、高級ブランド品を大幅な割引価格で販売することは通常ありません。事例のようなサイトで売られているものは偽物である可能性があります。また、代金引換で宅配業者に代金を支払ってしまうと、商品が偽物とわかってても宅配業者からの返金は困難です。インターネット通販を利用するときは、商品を注文する前に通販サイトを隅々までよく確認しましょう。

不審に思うことや、トラブルがあったときは、相談窓口へお問い合わせください。

遠賀町消費生活相談窓口(駅前サービスセンター)

☎ 093-293-7783 FAX093-293-8234

受付：9:00～12:00 13:00～16:30

※土・日曜日、祝日、年末年始は除く

消費者ホットライン

☎ 188 (局番無し)

受付：10:00～16:00

※年末年始は除く



今回は
チャンス グリフィン
Chance Griffin先生♪



おんがの皆さん こんにちは from ALT

◆問い合わせ 学校教育係

～1年を振り返って～

2021年も友人や先生、子どもたちと思い出をたくさん作りました。その中でも一番の思い出は、小学校の運動会に初めて参加したことです。子どもたちがリレー競走などで一生懸命に頑張る姿を見て、とても感動しました。

また、今年の英語の授業は、1年を通してタブレットや電子黒板を使った発表をたくさん行い、子どもたちも楽しみながら取り組みました。お気に入りの写真で作ったスライドショーを使って発表したり、発表を聞いてその場でコメントを書き込んだりできることが面白いようです。

今の時期、小学6年生の英語の授業では、これまでに習った英語表現を使って、小学校生活の一番の思い出について発表します。運動会、もちつき大会、修学旅行など内容はさまざまです。「何をしたか」だけでなく、その時に「どんな気持ちだったか」も表現します。

皆さんも1年を振り返り、英語を使って表現し合ってみてはいかがでしょうか。

今月のとっさの一言

Time flies.

(Time flies when you're having fun.)

時間は飛ぶ

⇒楽しい時間はあっという間に過ぎる

日本にも「光陰矢の如し」ということわざがあります。時間は飛ぶくらい早く過ぎ去っていくという感覚は世界共通なんですね。



月々定額 新車生活

これが
すべて
コミコミ

自動車税
登録費用
自賠責保険

重量税
オイル交換
車検2回

安心
定額
リース期間
7年間

Ⓚ 月々8,800円から乗れるプランとは？

こんな方にオススメ!

車輦代

購入時にかかる
登録費用・マツ
備品込み!



メンテナンス代

7年間分の
車検代
オイル交換が
込み!



税金

7年間分の
自動車にかかる
税金込み!



- これから車検代を気にせず乗りたい
 - 毎年の自動車税も気にしたくない
 - メンテナンスをして、大事に長く乗りたい
 - 今までクルマに修理費をかけていた
- お車・オプション・ボーナス支払い額・頭金などは自由に設定できます。



(有)宮崎自動車 TEL.293-3333

ホームページ <http://miyazaki-j.com/>

遠賀町別府3473-3

本契約はリース契約となります。契約に当たっては審査があり、ご契約頂けない場合があります。



いざというときにきっと役立つ防災情報をお届け

ボウサイナビ

◆問い合わせ 防災安全係

大切な人の安否確認、本当にできますか？

皆さんは平常時に、遠方の家族や友人と連絡を取る際はどのようにしていますか？大規模災害時は停電や電話回線の遮断、混雑により、いつもの方法で連絡が取れないかもしれません。

今回は災害時の安否確認手段をご紹介します！災害時に備え、体験利用日に試してみましょう。

災害用伝言ダイヤル171【NTT】

電話番号などをキーとして、被災地にいる人の安否情報などを音声情報として蓄積し、録音・再生できるボイスメールです。一般電話の他に公衆電話、携帯電話、PHSから伝言を録音・再生することができます。

MEMO 指定避難所の掲示板

指定避難所には、災害時に必ず掲示板を設置します。掲示板は災害対策本部からの情報掲載だけでなく、避難者同士の情報交換や、そこへ探しにくるかもしれない人に向けた伝言など、町民の皆さんが連絡手段として利用できます。避難先や安否の情報を書き込んで、互いの安否確認にご活用ください。

災害用伝言板【携帯電話会社など】

災害発生時専用のサービスで、安否情報を登録・確認できます。自分の情報を知ってほしい相手や、登録があったことを知りたい相手をあらかじめ指定し、メールで通知できるものもあります。

「災害用伝言ダイヤル171」と「災害用伝言板」は、それぞれ平常時に体験ができる利用日があります。1月に全戸配付した「遠賀町防災ハザードマップ」の表紙に詳しい利用方法を記載していますので、ご確認ください。



コロナに負けない体づくり

おうちでストレッチ!!

下半身編

◆問い合わせ 健康対策係

ひざ上げウォーク



足を肩幅に開き、背筋を伸ばしてお腹をへこませる。

腕を大きく振りながら、太ももが床と平行になるくらいの高さまで左右交互に膝を上げる。

1秒に片足1回のテンポで60秒間続ける。

Point 椅子に座って行ってもOK！無理のない態勢で行いましょう。

どうでしたか？空いた時間にストレッチを継続して、コロナに負けない体づくりをしていきましょう！

新型コロナウイルス感染症対策のために外出を自粛するなど、体を動かす機会が減っていませんか。このコーナーでは、家で簡単にできるストレッチを紹介していきます。

私たちが紹介します！



総務課 松本さん

税務課 尾崎さん

簡単スクワット



Point 深く呼吸をすることで、免疫力を上げる効果あり！

5～6回繰り返そう

椅子に手をかけ、肩幅より少し広めに足を開く。

つま先より前に出ないように膝を曲げて、腰掛けるようにおしりを下げる。



相続と遺言

ご家族に安心を！



早めに相談して安心じゃ！

ワンストップで丁寧な対応を心がけております！

企業様へのご案内！

建設業
運送業
産廃業 etc

法人設立
(法人化)
NPO 法人

会計記帳
経営審査

スムーズで安心！！

その他 農地転用・許認可など

くらもと行政書士事務所
行政書士 藏元 泰子

中間市垣生 303 (福岡県行政書士会 会員)

TEL 093-982-1830

くらもと行政書士事務所

検索



お好きな具材を お持ち込み

牡蠣以外の食材 飲料の持ち込みシステム！

大人1000円/人(3時間程 小学生半額) 【OPEN】 10～22時

※予約制 牡蠣は当店でお買い求めください ☎093-293-1825

おんがラーメン細麵チャンポン保存会 予約 ☎090-1340-8203

遠賀町大字広渡1191-5

17時～は今まで通りのかき小屋営業です。

季節の湯
梅の香の湯
2/5(土)・6(日)
19(土)・20(日)
終日・小浴槽のみ

毎月26日は
お風呂の日
回数券購入ごとに、無料券
2枚をプレゼント。

参加者募集
▷手打ちそば土・日教室
▷ハーバリウム教室
▷パルーンアート初心者教室
▷スマホ初心者教室
あなたにあった教室を探して
みませんか。開催日時など
はお問い合わせください。

ふれあいの里

今月のイベント

★問い合わせ ふれあいの里センター
☎093-293-2030

エントランス
ギャラリーの展示
「さげもん」「ひな人形」総飾り
3/22(火)まで
観覧無料

癒やしのアロマ
骨盤体操教室
2/10(木)・24(木)
10:30～11:30
骨盤の歪みを整えて、心と
体をリフレッシュしませんか。
◆費用 1,600円/月
◆定員 10人
(先着順・要申込)

スポーツ・文化・レクリエーション 遠賀総合運動公園NEWS

申し込み・問い合わせ 遠賀コミュニティセンター
☎093-293-6525

「おんがno音フェス」配信スタート!

音楽の力で遠賀から日本を、世界を明るく元気に! 参加
団体の素晴らしいステージ動画を一齐配信します。

- 配信予定日時 2/5(土) 10:00から
- 視聴方法 遠賀総合運動公園のホームページ
から「YouTube」マークをクリック



「おんが防災DAY CAMP」開催!

体を動かしながら、楽しく防災を学ぶ体験型防災訓練で
す。不便、不自由な状況を体験することで、防災意識を高
めるとともに、同じ地域の人と交流し絆を深めてみてくだ
さい。

- 日時 2/27(日) 10:00～13:00 ※雨天中止
- 費用 無料
- 申込期限 2/12(土)
- 場所 遠賀総合運動公園
- 定員 20人

イベント

【大人のための映画会】

- 日時・内容
▷2/25(金)「永い言い訳」
▷2/26(土)「モリにいる場所」
両日13:30から
- 定員 各回20人(先着順・要申込)

【子ども向け映画会】

- 日時・内容
2/23(水・祝) 13:30から「ピーターパン」
- 定員 20人(先着順・要申込)

【ママのほっとたいむシネマ】

- 日時・内容
2/27(日)、3/1(火) 両日10:30から
「僕のワンダフル・ライフ」
- 定員 各回20人(先着順・要申込)

【福祉講座 高齢な両親の健康を守るために】

- 日時 2/18(金) 14:00～15:00
- 定員 20人(先着順・要申込)
- 申込 2/1(火) 11:00から

新着本



- 1.笑うマトリョーシカ
早見 和真/著(文藝春秋)
- 2.四月の岸辺
湯浅 真尋/著(講談社)
- 3.失われた岬
篠田 節子/著(KADOKAWA)
- 4.あなたが選ぶ結末は
水生 大海/著(双葉社)

Your Library

遠賀町立 図書館だより



☎問い合わせ
遠賀町立図書館
☎093-293-9090

スタッフイチオシ

『絵草紙 波風露草玉手箱』

日和 聡子/文 ヒグチ ユウコ/絵(講談社)



海に出たまま帰ら
ない兄の行方を追
い、不思議な甕の中
へと迷い込んだ「わ
たし」。謎の女に導
かれ、たどり着いた
竜宮城で待っていた
のは…。

俳句・短歌

おんが短歌会詠草

奥睦美選

甘海老を好きな孫にと買いし後
我が家のおかずを少し削る 松原 敬子
イフンケは子守歌の意シニューベルトを
歌うのだろうかアイヌの母も 高崎 佳子
看護師のスタイルはよし声もよし
マスクの中は如何なる顔か 寺本 雅光

崗短歌会詠草

植村 隆雄選

桜木は省エネモードの冬仕度
伸ばした枝に花芽ひそませ 築城 せつ子
秋の陽に銀杏黄葉は輝やきて
赤き晴れ着の幼子映える 今井 孝美
元氣よく行ったり来たりのゴミ虫が
朝起き見れば息の絶えおる 馬郡 利夫

遠賀青葉句会抄

岸原 清行選

蕨紅葉絡み絡みし空き家木戸 室井 公子
飛び散らふ落葉は我が夜の舗道 花田 京次
学生寮灯らざる日々枯木星 生野 八代子

行政あるある川柳

遠賀町

まち守る地域のか桜かな
【詳しくは2ページへ】
非接触スマホでさつとQRコード
【詳しくは4ページへ】
赤しそと米粉と人と愛情と
【詳しくは11ページへ】



バラエティでも活躍できる
俳優になりたい

登場してくれる小・中学生を募集中。

詳しくはこちら▶



MY DREAM

わたしの夢 vol.9

小田 京太郎 さん おだ きょうたろう 遠賀中学校 2年

僕は小学3年からサッカーチームに所属していて、ずっとサッカーを頑張っていますが、韓国のヒップホップグループ[BTS]がきっかけで、いろんな人に夢を持ってもらえるような芸能関係の職業に就きたいと思いました。その中でも、田中圭さんのようなドラマやバラエティでも活躍する俳優になりたいです。

俳優になった時に、与えられた役やバラエティ番組で今頑張っているサッカーや最近独学で練習しているダンスを生かしたいです。広報おんがの読者モデルとして紙面に登場するので、応援してください！

編集後記

年始のお休み中、こたつを這い出てふいに前屈をすると、信じられないほど体が固くなっていました。他の部位も確かめてみましたが…柔らかかった自分はどこへやら。運動不足を痛感して、今年の課題がまた一つ増えたのでした。(長岡)

みなさん年末年始はゆっくり過ごせましたか？新年が明けて早々、新型コロナが各地で急増していますね。遠賀町では、2月から3回目の集団ワクチン接種が始まります。昨年と同様、今年も感染症対策を怠らずに行っていきましょう！(河村)



人の動き

- 世帯数：8,560世帯(-3)
- 人口：19,217人(±0)
男：9,110人 女：10,107人
転入：62人 転出：51人
出生：4人 死亡：15人

令和3年12月末現在 ()は前月比



防犯・火災・救急

- 街頭犯罪：1件
自転車盗：2件
- 不審者情報：0件
- 火災：0件
- 救急：103件

令和3年11月分



石坂 隼人ちゃん
令和2年2月15日生(由生津)

2歳の誕生日おめでとう★
これからもお姉ちゃん達と元気に遊んでね♪

小田 瑞葵ちゃん
令和3年2月14日生(松の本)

1歳おめでとう♡
たくさん食べて、お姉ちゃんとおもちゃの取り合いにも負けないようにがんばれ!

レイズイフックちゃん
平成31年2月1日生(木守)

毎日、笑って♪
幸せしましょね♡

野村 優唯菜ちゃん
平成31年1月30日生(緑ヶ丘)

ゆいちゃん♡3歳のお誕生日おめでとう!いつもひょうきんなゆいちゃんが大好き♡ソア君と仲良くね!

松永 優心ちゃん
令和3年2月27日生(木守)

まめちゃん誕生日おめでとう♪
すくすく育ってパパママと沢山遊ぼうね!

上地 惇太ちゃん
令和3年2月24日生(松の本)

惇太お誕生日おめでとう★
いつも可愛い姿に癒されてます♡
これからも元気いっぱい育ってね♪

内田 翔太ちゃん
令和2年2月24日生(遠賀川)

★祝2歳★おめでとう♡
我が家のムードメーカーしょうちゃん!
笑顔をくれてありがとう♡

中山 みあちゃん
平成31年2月21日生(鬼津)

大好きなみありん♪
毎日癒しと元気を有難う。
ハッピーバースデー♡

尾崎 美公ちゃん
令和3年2月18日生(広渡)

1歳のお誕生日おめでとう♡
笑顔が可愛いみくちゃん大好きだよ!
これからもすくすく元気に育ってね♡



豚レバー入りメンチカツ



■材料(4人分)

- | | | |
|------------------|--------------------------------|--|
| 豚レバー(スライス) …80g | スキムミルク ……8g | ★付け合わせ |
| ケチャップ ……8g | パン粉 ……32g | にんじん ……60g |
| 玉ねぎ ……120g | 小麦粉 ……8g | キャベツ ……120g |
| サラダ油① ……2g | サラダ油② ……8g | B { EXバージンオリーブ油…4g
ケチャップ…20g
みりん…10g |
| 合挽きミンチ(牛豚) …160g | ★メンチカツソース | |
| 塩こしょう ……少々 | A { ケチャップ ……24g
中濃ソース ……10g | |
| 卵 ……1個 | | |
| 高野豆腐 ……16g | | |

■作り方

- 1) 豚レバーは水洗い後、55℃のお湯で洗い、材料の野菜の皮と一緒に茹でる。中まで火が通ったらケチャップと一緒にミキサーにかけ、ペースト状にする。
- 2) 玉ねぎはみじん切りにしてサラダ油①で炒め、冷やしておく。
- 3) ボウルに合挽きミンチ、1)、塩こしょうを入れ、混ぜる。
- 4) 卵を割りほぐし、3等分にする。
- 5) 3) に、水で戻してミキサーにかけた高野豆腐と卵3分の1、スキムミルクを入れて混ぜ4等分にし、小判型に整える。
- 6) パン粉はきつね色位になるまで空煎りする。
- 7) 5) に小麦粉、卵3分の2、6) の順でつけ、表面にサラダ油②をはけで塗り180度のオーブンで焼いた後、Aを混ぜ合わせ、かける。

★付け合わせ

- 8) にんじんは千切りにし、しなっとなるまでレンジにかける。
- 9) キャベツは千切りにする。
- 10) 8) 9) をBで和える。

レバーが苦手な方でもおいしく栄養満点のメンチカツです。油で揚げていないので健康にもいいです。



遠賀町食生活改善推進会
川口 和子さん