

第24回おんがしガッタ 練習申込書 【別紙1】

申込日	令和4年	月	日
-----	------	---	---

◎クルー名

ふりがな

◎申込責任者

氏名		緊急時連絡先	
----	--	--------	--

◎練習日時

※ いずれかに○印

No.	練 習 日	練 習 時 間	指導の要・不要
1	月 日 ()	時 分～ 時 分	要・不要
2	月 日 ()	時 分～ 時 分	要・不要
3	月 日 ()	時 分～ 時 分	要・不要
4	月 日 ()	時 分～ 時 分	要・不要
5	月 日 ()	時 分～ 時 分	要・不要
6	月 日 ()	時 分～ 時 分	要・不要
7	月 日 ()	時 分～ 時 分	要・不要
8	月 日 ()	時 分～ 時 分	要・不要
9	月 日 ()	時 分～ 時 分	要・不要
10	月 日 ()	時 分～ 時 分	要・不要
11	月 日 ()	時 分～ 時 分	要・不要
12	月 日 ()	時 分～ 時 分	要・不要

※ 指導者の派遣は2回までです。

◎練習について

- (1) 練習期間は、**5月16日(月)**までとします。
 ※**5月17日(火)**以降は、艇メンテナンス・会場設営等のため練習はできません。
- (2) 練習は、1クルー1日1回2時間を上限とし、練習ができる時間帯については、以下のとおりとします。

区分	乗艇練習	0-1kg マットを利用した練習
3月 平日(3/11(金)～)	16:00～日没	16:00～19:00
3月 土日(午前)	8:30～12:00	8:30～12:00
3月 土日(午後)	16:00～日没	16:00～19:00
4月 平日	16:00～日没	16:00～19:00
4月 土日(午前)	8:30～12:00	8:30～12:00
4月 土日(午後)	16:00～日没	16:00～19:00
5月 平日	16:00～日没	16:00～19:00
5月 土日・祝日	8:30～日没	8:30～19:00

- (3) 申し込み後の内容変更(中止、日時の変更)は、必ず連絡をしてください。

◎練習時の指導者派遣について

指導者の派遣は、1クルー2回までとし、希望日の2週間前までに申し込んでください。

◎練習の申し込みについて

別紙「練習申込書」を記入し、下記へ持参、メールまたはFAXにて提出してください。

▽遠賀町教育委員会 生涯学習課 スポーツ文化係

FAX 093-293-0806 E-mail syougaigakusyuu@town.onga.lg.jp

▽遠賀町中央公民館（月曜日休館、休日の場合は翌日）

FAX 093-293-5533 E-mail kouminkan@town.onga.lg.jp

◎練習の中止・変更について

中止・変更がある場合は、下記へ連絡してください。電話連絡も可能です。

▽遠賀町教育委員会 生涯学習課 スポーツ文化係（平日8:30から17:15まで）

TEL 093-293-1326

E-mail syougaigakusyuu@town.onga.lg.jp

▽遠賀川漕艇場

TEL 093-293-3307

※ 土日・祝日の8:30から12:00まで及び平日の17:15から19:00までについては、漕艇場へ連絡してください。

※ R2年4月1日から常駐していませんので、電話に出られないことがあります。

◎艇、オール等の取り扱いについて

【艇】カーボン艇を使用します。重量は約85kgです。

※ 調整できるのはストレッチャー(足を固定する板)のみです。

他の部位は調整できません。

※ カーボン艇は衝撃に弱いので、岸壁・道路にぶついたり、落としたりしないこと。

【オール】オールはビッグブレード。ブレード上部の赤・緑のテープを目印にすること。

★緑のテープ……バウサイド : 1番(バウ)と3番

★赤のテープ……ストロークサイド : 2番と4番(整調orストローク)

◎艇の出し入れについて

カーボン艇は直射日光に弱いので、原則、漕艇場艇庫で保管しています。

【練習前】各クルーが艇庫から艇、オール、ラダーを出し、河川敷まで運搬すること。

【終了後】各クルーが河川敷から艇庫まで艇、オール、ラダーを運搬し返却すること。

※ 県道横断の際は、車両に十分注意し、艇をガードレール等にぶつけないよう注意すること。早朝や夕方の薄暗い時間帯のときは、艇庫備付けの誘導ライトを利用すること。

※ 艇、オール、ラダーは元の場所に返却すること。

◎練習後の艇の取り扱いについて

・練習時及び大会の開場ではマスク着用すること。

・乗艇後はコックス及びコーチ席に座る人は必ずマスクを着用すること。

・レースの円滑実施のため、レガッタ大会当日までに3回以上の乗艇練習を必ず行うこと。

・練習時及び大会時は、各クルーで消毒液・ペーパーなどを準備して艇やオールの触れた箇所
の消毒を行い、必ずゴミは持ち帰ること。

※「おんがレガッタ新型コロナウイルス感染症予防ガイドライン」を遵守すること。

(遠賀町ホームページにて公開予定)

◎その他

・水上に出る際は、必ず救命胴衣を着用してください。艇庫に救命胴衣は準備していますが、
数に限りがあるので、原則として救命胴衣を持っているクルーは各自で用意してください。

・雨天時も練習可能ですが、荒天により危険と判断される場合は、練習を禁止します。

・練習終了後に責任者は、艇庫の管理台帳にクルー名、艇No.、状況等を記録してください。

・健康管理、安全配慮、貴重品管理は各自で行うこと。

・艇の故障及び破損は、必ず漕艇場管理人に伝えてください。

・事故等の緊急時は、遠賀郡消防に連絡すること。(Tel 119 または 093-293-1231)

・練習の開始前と終了後は、必ず漕艇場管理人に声をかけ、指示を受けてください。

スポーツくじ

toto

BIG

私たちはスポーツ振興くじ
助成を受けています。