

ボビナム総合武術

参加無料



# ボビナム教室



いまや遠賀町に住む外国人は200人を超え、その約半数がベトナム、中国などから来た技能実習生です。今回、「異文化理解×多文化共生」企画第3弾として、ベトナムにゆかりのあるボビナム※教室を開催します。小さなお子様から大人の方まで、お気軽にご参加ください！

※ボビナム：ドン(突き)、ダッ(蹴り)、投げ、関節技、受け身など、様々な技や技術を組み合わせたベトナム発祥の総合武術です。

令和5年

1月29日(日)

10時～12時 (受付9時30分～)

遠賀町中央公民館 1F 和室

## 内容

ボビナム～すぐに使える護身術～

・トークイベント「スポーツを通して国際交流」

・やさしい日本語

～易しい言葉と優しい気持ちで

たくさんの人とつながろう～

・遠賀町国際交流クラブの紹介 (予定)

※飲み物は各自持参し、運動ができる服装で参加してください♪

みんな  
きてね！



## プロフィール

きっかけは、7年前。  
同級生で日本ボビナム協会のマスターフゴさんに誘われ、ボビナム体験会に参加。初めて体験するボビナムの技術・技を身につけることが楽しく感じ、すぐにボビナムの魅力の虜に。現在は、協会の公式指導員としても活躍中！

第5回、第6回 世界ボビナム選手権大会 銅メダリスト  
第11回 全日本ボビナム選手権大会 金メダリスト  
遠賀町国際交流クラブ会員

講師 宮本 伊都子さん (松の本区在住)

## 対象

子どもから大人まで  
どなたでも参加  
できます！

定員  
25名

## 申込期限

1月13日(金)  
まで

## 申し込み・問い合わせ

遠賀町役場 住民課 協働人権係内  
国際交流クラブ事務局  
TEL 293-1242(直通)



※イベントは中止・変更する場合があります。  
※当日は、不織布マスクの着用と会場での検温、手指消毒のご協力をお願いいたします。