

つながる ひろがる

おんがのおと

Onga Public Relations Magazine

広報おんが

2023
No.1243

2



特集
1

笑顔あふれる健康づくり
遠賀町食生活改善推進会
を知っていますか？

特集
2

令和4年分
税の申告が始まります

[表紙] 遠賀町食進会

特集

笑顔あふれる健康づくり😊



遠賀町食生活改善推進会 を知っていますか？

問い合わせ
健康対策係
☎ 093-293-1253



町民の健康を守るために

食生活改善推進会(以下、食進会)とは、食を通して健康づくりを推進する全国的なボランティアグループです。

遠賀町の食進会は、昭和52年に25人の会員により発足され、食生活改善推進員養成教室を通して知識や技術を身に付けた人が、健康づくりの輪を広げるために活動しています。

20周年を迎えた平成8年には122人まで会員数が増加しましたが、それ以降、徐々に会員は減り続け、現在の会員数は40人となっています。

男女問わず、ごなたでも入会できますので、食べることが好きな人、料理やおんがめしに興味がある人などは、ぜひお問い合わせください。



オトコの料理教室の様子

食を通して

地域の健康づくりを

地区での活動をはじめ、生活習慣病予防活動、減塩活動、料理教室などを実施し、食生活の改善・運動の普及推進を図っています。

また、健康で元気な毎日を皆さんが送れるように「私たちの健康は、私たちの手で」をスローガンに掲げ、健康づくりに努めています。

おんがめし



遠賀町
ホームページ

おいしいものを育てる人、料理する人、食べる人。みんなが繋がって、笑顔が生まれる。町の魅力は、そんな「人たちがつくっています」。

この繋がりを強めるために、遠賀町産の農作物を町民が消費する「地産地消」を推進しているのが「おんがめし」です。

遠賀町ホームページでも紹介していますので、ぜひご覧ください。



農家の安部 喜美男さん

おんがの「おいしい」を伝えたい

コロナ禍で食進会の活動が減り、おんがめしを知ってもらう機会が少なくなりました。

しかし、「より多くの人におんがめしの魅力を届けたい」との思いから、初めて「おんがめしレシピ集」を作成することになりました。

今まで作ってきたおんがめしの中からえりすぐった、おススメのレシピが紹介されていますので、「晩ごはんのおかずが困った」「野菜たっぷりの料理を食べたい」そんなときには、ぜひこのレシピ集を参考にして作ってみてください。



■配布開始

令和5年4月

■配布場所

健康こども課窓口

※このレシピ集は、遠賀町みんなの夢応援プロジェクト補助金の助成を受け作成されています。

おんがめし レシピ集 について 会長に聞いて みました!

レシピ集にはどのような想いが込められていますか?

遠賀町産の農作物を使った野菜たっぷりのおんがめしで、「町民の皆さんに健康になってほしい」という気持ちを込めています。

おんがめしはどのようなことを考えて作っていますか?

「季節にあった野菜たっぷりの減塩料理」をテーマにレシピを考えています。もちろん彩りも考えていますよ。

食進会会長
三原さん



会長のイチオシレシピは?

遠賀町の郷土料理「鶏すき鍋」です。

寒い時期にぴったりの温まる料理なので、ぜひ作ってみてください。

このレシピは、遠賀町YouTube公式チャンネルでも見ることが出来ますよ。

会長イチオシ!! 「鶏すき鍋」



どんな人に手に取って見てもらいたいですか?

皆さんに見てもらいたいのはもちろんですが、特に、若い人や子育て世代に見てもらいたいですね。

季節のものを使った栄養たっぷりの料理を、子どもたちにぜひ食べてほしいです。



「おべんとうばこのうた」 のお弁当を作ってみました!

皆さんも一度は歌ったことがあるのではないのでしょうか? 遠賀町産の農作物をできるだけ使用した「おべんとうばこのうた」のお弁当を作ってみました!

遠賀中央幼稚園の子どもたちの元気な歌声に合わせて、お弁当ができあがっていく動画を、遠賀町YouTube公式チャンネルで公開していますので、ぜひご覧ください。

また、お弁当レシピは遠賀町ホームページに掲載しています。

YouTube



遠賀町
ホームページ



みんなも
つくってね!

おにぎり
おにぎり
ちょっと
つーめて!



遠賀町の
愛情たっぷり!

税

令和4年分の申告が始まります

税の申告は、令和4年1月1日から12月31日までの収入に基づき、町県民税(住民税)や国民健康保険税を課税する基礎資料となるほか、所得証明書の発行や介護保険料の算定、児童手当の受給などの公的サービスの基礎資料にもなります。必要書類を準備し、期間内に申告しましょう。

対象者は、令和5年1月1日現在、町内在住の人です。1月2日以降に転入した人は、前住所地にお問い合わせください。

■ 申告期間・会場 ■

2/16(木) ~ 3/15(水)

9:00~11:30、13:00~16:00

※土・日曜日、祝日を除く

遠賀町役場 2階大会議室

※会場が昨年と異なりますので、ご注意ください。

新型コロナウイルス感染防止の取り組みとお願い

- マスクの着用や手指の消毒にご協力ください。
- 風邪の症状など、体調が悪い人は来場をご遠慮ください。
- 定期的に換気を行いますので、防寒対策をお願いします。

■ 申告受付時の注意点

申告会場では、受付をスムーズに行うため、申告受付前に医療費控除明細書、収支内訳書、青色申告決算書、住宅ローン控除の書類など添付書類を確認します。
混雑するため、1時間以上の待ち時間が発生する場合がありますので、ご了承ください。

■ 遠賀町で受付できない人

- 次に該当する人は、若松税務署で申告してください。
- ▽ 土地や建物、株式などの譲渡所得がある人
- ▽ 山林所得がある人
- ▽ 配当所得(総合課税以外)がある人
- ▽ 特定口座年間取引報告書がある人
- ▽ 外国税額控除がある人
- ▽ 令和3年分以前の申告をする人

対象となる人

- ▽ 個人で事業や農業を営んでいる人
- ▽ 年末調整が済んでいない人
- ▽ 地代や家賃収入、配当金など、給与所得以外の所得がある人
- ▽ 扶養控除や社会保険料控除、医療費控除、住宅ローン控除などを受ける人
- ▽ 個人年金や生命保険の満期保険金などを受け取った人
- ▽ 令和4年中に収入がない人や遺族年金などの税金がかからない収入がある人で、国民健康保険や後期高齢者医療保険に加入している人

※保険料(料)算定のため、町県民税の申告が必要な場合があります。

持ってくるもの①②③

① 収入を証明する書類

- ▽ 給与や公的年金などの源泉徴収票
- ▽ 報酬や謝礼などの支払調書
- ▽ 個人事業や農業などの収支内訳書、青色申告決算書
- ▽ 個人年金や生命保険の満期保険金などの支払証明書

② 所得控除額を証明する書類

- ▽ 国民健康保険税の納付証明書、任意継続の健康保険・建設国保などの保険料領収書、国民年金保険料の控除証明書
- ▽ 生命保険料の控除証明書
- ▽ 地震保険料の控除証明書
- ▽ ふるさと納税などの寄附金控除用領収書、寄附金控除に関する証明書

③ その他

- ▽ マイナンバーカード、マイナンバー通知カードと本人確認ができる顔写真付きの書類(運転免許証など)
- ▽ 本人名義の預貯金通帳

- ▽ 障がい者手帳、障害者控除対象者認定書
- ▽ 住宅取得資金に係る借入金の年末残高等証明書、登記事項証明書、取得年月日や取得価格が確認できる書類の写し(請負契約書や売買契約書など)

※全て必要です。

- ▽ 医療費控除の明細書、セルフメディケーション税制の明細書(下記参照)

医療費控除・セルフメディケーション税制の注意点

- ▽ 明細書は事前に作成の上、来場してください。
- ▽ 申告者本人の健診結果など「一定の取り組み」を行ったことを証明する書類や領収書は、5年間保存してください。
- ※添付は必要ありません。
- ▽ 医療保険者が発行した医療費通知書を添付することで、医療費の明細の記入を省略できます。
- ▽ 医療費通知書は、世帯主や組合員の氏名、療養を受けた年月・被保険者の氏名・病院などの名称、被保険者が支払った医療費の額、保険者の名称が全て記載されている必要があります。



e-Taxで 簡単にネット申告！

国税電子申告・納税システム「e-Tax」を使って、パソコンやスマートフォンから確定申告ができます。

e-Taxは24時間利用可能。国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で確定申告書を作成してそのまま送信するだけで確定申告が完了します。(送信にはマイナンバーカードが必要です。)

添付書類を省略でき、還付も素早く受けられるなど、大変便利です。詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。

●問い合わせ

国税庁e-Tax・作成コーナーヘルプデスク

☎0570-01-5901



申告の日程表

2月

申告の受付は、対象地区(対象者)ごとに日程を設定していますので、対象日での申告にご協力ください。

日・曜日	対象地区(対象者)	税理士(※)
16 木	所得税の還付申告のみの人で、JR鹿児島本線より北側に住んでいる人	○
17 金	所得税の還付申告のみの人で、JR鹿児島本線より南側に住んでいる人	○
20 月	田園北	
21 火	田園南	
22 水	広渡、中央	
24 金	東和苑、旧停	
27 月	木守、老良	○
28 火	島津、鬼津	○

3月

日・曜日	対象地区(対象者)	税理士(※)
1 水	別府、千代丸	○
2 木	浅木	○
3 金	若松、尾崎	
6 月	上別府	○
7 火	松の本(名字がア行からタ行までの人)	
8 水	松の本(名字がナ行以降の人)	
9 木	新町、芙蓉	
10 金	今古賀、道官、緑ヶ丘	
13 月	遠賀川、若葉台、虫生津	
14 火	対象日に来ることができない人で、JR鹿児島本線より北側に住んでいる人	
15 水	対象日に来ることができない人で、JR鹿児島本線より南側に住んでいる人	

※税理士…税理士出張相談日(左記参照)

税理士出張相談

事業や農業などの所得がある人、住宅ローン控除を受ける人は、税理士の専門的な知識が必要な場合がありますので、対象地区(対象者)に関係なく税理士が来る日に来場してください。

●税理士出張相談日

2/16(木)、2/17(金)、2/27(月)、2/28(火)、
3/1(水)、3/2(木)、3/6(月)

※この日程以外で税理士の専門的な判断が必要な場合は、若松税務署で申告してください。

※税理士が来られなくなった場合、専門的な知識が必要な申告は受け付けできないことがあります。

所得税の確定申告

●日時 2/1(水)～3/15(水) 9:00～16:00

※土・日曜日、祝日を除く

●場所 若松税務署
(北九州市若松区本町)

●対象

次のいずれかに該当する人

- ▷給与収入が2,000万円を超える人
- ▷給与所得以外に20万円を超える所得がある人(退職所得を除く)
- ▷公的年金などの収入が400万円を超える人
- ▷扶養控除や社会保険料控除、医療費控除、住宅ローン控除などを受ける人
- ▷個人年金や生命保険の満期保険金などを受け取った人
- ▷土地や建物、株式などの譲渡所得がある人
- ▷山林所得がある人
- ▷令和3年分以前の申告をする人



●その他

「入場整理券」が必要です。取得方法は次のとおりです。

▷国税庁公式LINEから事前発行

国税庁LINE公式アカウント

▷会場で当日配布



※電話や窓口で、入場整理券の事前発行はできません。

※配付状況によって、後日の来場をお願いする場合があります。

●問い合わせ 若松税務署

☎093-761-2536

日曜日に確定申告ができる会場

●日時 2/19(日)、2/26(日) 9:00～16:00

●場所 アジア太平洋インポートマート AIMビル
(北九州市小倉北区浅野)



[左から]古野町長、松本福岡県議会議員、麻生衆議院議員



今後の展望を述べる高崎組合理事長

にぎわいのあるまちへ

遠賀町遠賀川駅南土地区画整理事業起工式

12月18日、遠賀町遠賀川駅南土地区画整理事業の成功と工事の安全を祈念して、土地区画整理組合による起工式が開催されました。

式には来賓として、古野町長や仲野 新三郎遠賀町議会議員をはじめ、麻生 太郎衆議院議員や松本 國寛福岡県議会議員などが招待され、組合役員や事業協力者を含め約80人が参列して神事を執り行いました。

高崎 徳彦組合理事長は「遠賀川駅南地区は、これまでさまざまな事情から開発ができていなかったが、遠賀町や国・県の協力のもと、無事着工することができた。水と緑を生かした環境に優しいまちづくりを目指していきたい」と述べ、古野町長は「遠賀町にとって、若者の定住は重要。この地区が、未来に続く魅力あるまちとなるよう大きな期待を寄せている。今後も組合と官民連携によるまちづくりを進めていきたい」とあいさつしました。

当事業では戸建て住宅やマンション、病院や商業施設の建設が計画されており、令和12年度の完成を目指しています。

誰かのことじゃない

ふれあい人権フェスタinおんが2022

12月10日、人権作品や障がい者アートの展示、環境啓発コーナーでのクイズなど、来場者が楽しめるイベントが盛りだくさんのふれあい人権フェスタが遠賀町中央公民館で開催されました。

ステージイベントでは、宮本 凱成さん(遠賀中学校3年)による人権作文発表会と北朝鮮拉致被害者の蓮池 薫さんによる人権講演会が行われ、来場者は2人の話を真剣に聞き入っていました。

蓮池さんは人権講演会の中で、北朝鮮に拉致されてから厳しい状況を生き抜いてきた経験と拉致問題の現状などを話し「当たり前だった人権が一国によって脅かされることを知ってほしい。拉致問題を早く解決して、平和的な日朝関係を作りたい」と訴えました。



絶望感の中でもたくましく生き抜いてきた体験を話す蓮池さん

Instagram #おんがのおと

遠賀町公式Instagram「おんがのおと」の写真や、「#おんがのおと」で投稿されている写真をご紹介します。皆さんも「あ！おんがっぼい！」と感じる景色などを見つけたら「#おんがのおと」をつけて投稿してみてくださいね。



@tour_inst



@onga_town_official



新たな遠賀の味誕生！

令和4年度遠賀町特産品認定書交付式

遠賀町産の芳香赤しそを使用した株式会社海千(宗像市王丸)の「赤しそ明太子」と、遠賀町特産品の菜種油を使用した中華バル武遊(遠賀町遠賀川)の「麻辣柚子ぼん酢」が新たに遠賀町特産品に認定され、12月13日に認定書交付式が行われました。

ふわっと赤しそ香る明太子とさっぱりおいしい麻辣柚子ぼん酢は、各店舗で販売しています。

皆さんも新たな遠賀の味を味わってみてください。



【左から】株式会社海千 井上代表取締役、古野町長、中華バル武遊 田中店主



遠賀中学校3年 篠原 遼大さん 「税金で守られる命」「命の百十九番通報」
遠賀中学校3年 近藤 典汰さん
遠賀南中学校3年 古野 心誠さん 「税金の役割」

税への理解を深める

令和4年度中学生の「税についての作文」表彰

国税庁が、税についての正しい知識と理解を深めることを目的として実施している「税についての作文」コンクールに、若松税務署管内17の中学校から1,396作品の応募がありました。

審査の結果、篠原 遼大さん(遠賀中学校3年)が福岡県税務事務所長賞を、近藤 典汰さん(遠賀中学校3年)と古野 心誠さん(遠賀南中学校3年)が遠賀町長賞を受賞しました。

3人の作文は、税金で救われる命があることなど、実体験を通して税金への理解を深めた内容となっていました。

寒空に負けない熱気

第22回おんが得トクまつり

12月18日、遠賀町商工会主催のおんが得トクまつりが、遠賀町中央公民館と遠賀町役場駐車場で3年ぶりに開催され、雪が吹きしきる中、多くの来場者の姿が見られました。

屋内ではバンドによる演奏やダンスの披露、屋外では激辛麺早食い競争や働く車の展示、協力団体による出店などが行われ、子どもから大人まで、多くの人々が久しぶりのおまつりを楽しんでいました。



たくさんの観客に見守られながら激辛麺の早食い挑戦！

相続と遺言
ご家族に安心を！

早めに相談して安心じゃ！

ワンストップで丁寧な対応を心がけております！

その他 農地転用・許認可など

くらもと行政書士事務所
行政書士 藏元 泰子
中間市垣生 303 (福岡県行政書士会 会員)

企業様へのご案内！

建設業
運送業
産廃業 etc

法人設立 (法人化)
NPO 法人

会計記帳
経営審査

スムーズで安心！！

TEL 093-982-1830

くらもと行政書士事務所 検索

不動産の賃貸・売買・相続 広告

信頼と真心でお手伝い致します！

株式会社エステート徳王

TOKUO 093-601-1811

まずはお気軽にご相談ください！

北九州市八幡西区折尾3丁目8-21 定休日・日曜日・祝日(予約可)
公益社団法人 福岡県宅建物取引業協会会員 福岡県知事(8)第11319号

Onga

お知らせ
News

駅前サービスセンター利用廃止

令和5年4月1日のおながみらいテラス開設に伴い、駅前サービスセンターの利用を廃止します。

利用廃止に伴い、産業振興課商工振興係と消費生活相談窓口は遠賀町役場内に移転します。

なお、現在駅前サービスセンターで行っている窓口サービスは、引き続きおながみらいテラスで行います。(各種証明書の発行を除く)

おながみらいテラス(JR遠賀川駅隣接)

●利用開始日 4/1(土)

●開設時間 9:00～22:00

●休館日 毎週火曜日、年末年始

※火曜日が祝日の場合は、翌営業日が休館となります。

●おながみらいテラスで行う窓口サービス

▷遠賀コミュニティバス回数券・定期券発行

▷芦屋タウンバス回数券・定期券発行

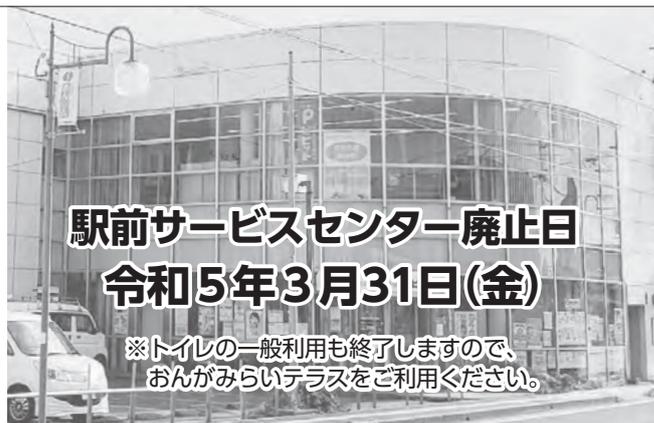
▷遠賀町営駐輪場利用申請

▷遠賀町特産品などの販売

▷遠賀町立図書館の図書返却

※住民票・印鑑証明の発行は、住民課窓口やコンビニ交付などをご利用ください。

※税務関係の各種証明は税務課窓口などをご利用ください。

駅前サービスセンター廃止日
令和5年3月31日(金)

※トイレの一般利用も終了しますので、おながみらいテラスをご利用ください。

産業振興課 商工振興係

4月1日以降、遠賀町役場産業振興課(10番窓口)内に移転します。受付時間、電話番号が変更となります。

●窓口開庁時間 8:30～17:15

●電話番号 093-293-1252

遠賀町消費生活相談窓口

4月1日以降、遠賀町役場内に移転します。
※相談受付時間、電話番号の変更はありません。

●相談受付時間 9:00～12:00、13:00～16:30

●電話番号 093-293-7783

●問い合わせ 商工振興係

☎093-293-8233 ※3/31(金)まで

Onga

お知らせ
News

遠賀町農業委員会委員募集

農業委員会は、地域の農業の発展のため、担い手の育成や農地を守るためのさまざまな取り組みを行っており、「農業委員」と「農地利用最適化推進委員(以下、推進委員)」で構成されています。任期満了に伴い、新たな農業委員と推進委員を募集します。詳しくは遠賀町ホームページをご覧ください。



●主な仕事

▷農地などの権利移動の許可、農地転用などの現地調査・審議および意見の決定

▷担い手への農地の集積・集約化、耕作放棄地の発生防止・解消、新規参入の促進などに伴う現地調査・指導およびパトロール

▷農地中間管理事業に係る農地所有者の意向把握、地元の話し合いへの参加

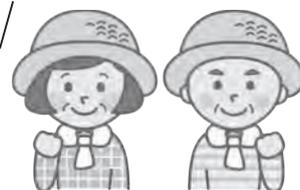
▷農業者からの相談対応と助言指導

●応募・推薦の資格

農業に関する熱意と識見があり、農地利用の最適化に関する職務や農業委員会が所掌する職務を適切に行うことができる町内在住の人

※その他にも条件があります。

女性の積極的な応募を
お待ちしております



●募集人数

[農業委員] 8人

※過半数を認定農業者から任命、また、農業委員会が所掌する事項と利害関係がない人を1人以上任命します。

[推進委員] 7人(下記の担当地区ごとに1人)

▷島津、若松、遠賀川、広渡、松の本 ▷鬼津

▷別府、千代丸、今古賀 ▷尾崎

▷上別府、虫生津 ▷木守

▷浅木、老良

●応募・推薦の方法

産業振興課窓口で配布する書類を提出

※応募・推薦の書類は、遠賀町ホームページからダウンロードすることもできます。

※推薦の場合は下記の要件を満たす必要があります。

▷個人推薦 3人以上の農業者の推薦がある

▷団体推薦 農業者が組織する団体などの推薦がある

●応募・推薦期限 2/28(火) 17:15必着

●問い合わせ 遠賀町農業委員会

☎093-293-1252

Onga
お知らせ
News

新入学児童1日体験入学、 小・中学校入学案内



新入学児童1日体験入学

新入学児童(小学1年生)の1日体験入学を実施します。

●場所・日時・問い合わせ

▷島門小学校
2/8(水) 9:20から [受付] 9:00～9:20
☎093-293-0004

▷浅木小学校
2/8(水) 9:30から [受付] 9:00～9:25
☎093-293-0009

▷広渡小学校
2/8(水) 10:00から [受付] 9:20～9:55
☎093-293-3711

小・中学校入学案内

今春に小・中学校へ入学する予定の人へ入学案内通知書(はがき)を1月下旬に送付しています。

※1月10日現在で遠賀町の住民基本台帳に記録されている人に送付しています。

※案内通知書が届かない場合はご連絡ください。

●入学式の日時

[各小学校] 4/12(水) 10:00から

[各中学校] 4/11(火) 10:00から

※入学式の詳細については、入学説明会でご案内します。

●問い合わせ 学校教育係

☎093-293-1372

Onga
お知らせ
News

令和5年度小・中学校入学予定者 就学援助「新入学学用品費」申請

就学援助とは、経済的な理由で小・中学校に子どもを通学させることが困難な保護者に対し、学用品費などを援助する制度です。

小・中学校の新入学者に対する「新入学学用品費」の援助申請を受け付けます。

●対象 次の要件全てに該当する人

- ▷令和5年度に新1年生になる小・中学生の保護者
- ▷生活保護法による教育扶助を受けていない人
- ▷生活保護法に定められた要保護者と同程度に困窮している人(世帯全員の所得額により基準が異なります。)または非課税世帯の人

●申請方法 教育委員会窓口で配布する申請用紙を提出
※申請用紙は、遠賀町ホームページからダウンロードすることもできます。

※世帯全員分(同一世帯)の所得情報が必要になりますので、収入の有無に関係なく税の申告を必ず行ってください。(勤務先などで年末調整をした人は不要です。)

※令和4年1月2日以降に遠賀町に転入した人は、教育委員会窓口にご相談ください。

●申請に必要なもの

- ▷申請者(保護者)名義の預貯金通帳
- ▷家賃が確認できる資料(アパートや借家などの契約書または領収書、引落記載のある預貯金通帳など)

●申請期限 3/31(金)

※3月中の支給を希望する場合は、2/28(火)

●その他

- ▷町外の小・中学校に入学する場合は、教育委員会窓口でご相談ください。
- ▷新入学学用品費以外の費目(学用品費や給食費、修学旅行費など)の援助を希望する場合は、別途、申請手続きが必要です。(広報おんが3月号で案内予定)
- ▷詳しくは遠賀町ホームページをご覧ください。

●申請・問い合わせ 学校教育係

☎093-293-1372



Onga
お知らせ
News

令和5年度広報おんが有料広告募集

- 広告の規格 横90mm×縦50mm(1枠)
- 掲載場所 広報おんが6ページ、7ページ、12ページ～16ページの下一段
- 掲載枠数 14枠

※申込者多数の場合は抽選で決定します。ただし、町内事業者を優先します。

●広告掲載料 1枠7,500円/月

●申込方法 遠賀町有料広告掲載申込書に広告案を添えて、郵送で提出

※申込前に必ず遠賀町ホームページで詳細を確認してください。また、申込書は遠賀町ホームページからダウンロードしてください。

●申込期限 2/28(火)当日消印有効

●申し込み・問い合わせ

遠賀町 企画政策課 広報係
〒811-4392 福岡県遠賀郡遠賀町大字今古賀513番地
☎093-293-1304



日 Sun 月 Mon 火 Tue 水 Wed 木 Thu 金 Fri 土 Sat

今月の納期限など

固定資産税(第4期)…………… 2/28(火)
 国民健康保険税(第8期)…………… 2/28(火)
 後期高齢者医療保険料(第8期)…………… 2/28(火)
 介護保険料(第7期)…………… 2/28(火)

<p>1</p>	<p>2</p> <p>4カ月児健診(健) ※対象者は通知で ご確認ください。 遠賀町中央公民館</p> <p>リフレッシュ教室(地)Ⓟ 受付9:45～10:00 遠賀コミュニティセンター</p>	<p>3</p> <p>ことばと心の相談(健) 8:50～12:10 遠賀町中央公民館</p>	<p>4</p> <p>町内小学校 土曜授業(学) おはなし会(図) 14:30～15:00 遠賀町立図書館</p>
----------	---	---	--

<p>5</p> <p>スロージョギング 講習会(ス)Ⓟ 9:00～11:45 遠賀コミュニティセンター</p> <p>遠賀町郷土史 相談コーナー(図) 13:00～15:00 遠賀町立図書館</p>	<p>6</p>	<p>7</p> <p>わんぱく教室(健) 受付9:45～10:15 遠賀コミュニティセンター</p> <p>悠遊ひろば(地)Ⓟ 受付9:45～10:00 遠賀コミュニティセンター</p>	<p>8</p> <p>心配ごと相談(社協) 受付12:30～15:00 遠賀町ふれあいの里</p>	<p>9</p>	<p>10</p> <p>農業委員会総会(農) 9:00から 遠賀町役場 ※農業相談は要予約</p>	<p>11 建国記念の日</p> <p>身体障がい者相談員 による相談会(障) 13:00～15:00 遠賀町ふれあいの里</p> <p>おはなし会(図) 14:30～15:00 遠賀町立図書館</p>
--	----------	--	--	----------	---	--

<p>12</p>	<p>13</p>	<p>14</p> <p>補聴器相談(障) 10:00～11:00 遠賀町ふれあいの里</p>	<p>15</p> <p>おはなし会0・1・2(図) 11:00～11:30 遠賀町立図書館</p>	<p>16</p> <p>3歳児健診(健) ※対象者は通知で ご確認ください。 遠賀町中央公民館</p> <p>リフレッシュ教室(地)Ⓟ 受付9:45～10:00 遠賀コミュニティセンター</p> <p>こころの相談窓口(障) 14:00～16:00 遠賀町役場 ※要予約</p>	<p>17</p>	<p>18</p> <p>有害鳥獣駆除(農) 8:00～13:00 別府(千代丸)・ 上別府・虫生津</p> <p>おはなし会(図) 14:30～15:00 遠賀町立図書館</p>
-----------	-----------	---	--	--	-----------	---

<p>19</p> <p>遠賀町郷土史 相談コーナー(図) 13:00～15:00 遠賀町立図書館</p>	<p>20</p>	<p>21</p> <p>すくすくひろば(健) 受付9:30～10:30 遠賀町中央公民館</p> <p>悠遊ひろば(地)Ⓟ 受付9:45～10:00 遠賀コミュニティセンター</p>	<p>22</p>	<p>23 天皇誕生日</p>	<p>24</p> <p>すくすくクッキング(健) 受付10:00～10:10 遠賀町中央公民館</p>	<p>25</p> <p>町内小学校 6年生を送る会(学) おはなし会(図) 14:30～15:00 遠賀町立図書館</p>
--	-----------	--	-----------	-----------------	--	--

<p>26</p> <p>サケの放流会(社) 9:30から 西川河川敷</p>	<p>27</p>	<p>28</p> <p>補聴器相談(障) 10:00～11:00 遠賀町ふれあいの里</p> <p>健康づくりポイント 事業応募締切(国)</p>	<p>問い合わせ</p> <table border="0"> <tr> <td>(健)……………健康対策係</td> <td>(社協)……………遠賀町社会福祉協議会</td> </tr> <tr> <td>(地)……………地域包括支援係</td> <td>(農)……………農業推進係</td> </tr> <tr> <td>(学)……………学校教育係</td> <td>(障)……………障がい者支援係</td> </tr> <tr> <td>(図)……………遠賀町立図書館</td> <td>(社)……………社会教育係</td> </tr> <tr> <td>(ス)……………スポーツ文化係</td> <td>(国)……………国保年金係</td> </tr> </table> <p>※Ⓟマークがついている事業は、健康づくりポイント事業の対象です。</p>				(健)……………健康対策係	(社協)……………遠賀町社会福祉協議会	(地)……………地域包括支援係	(農)……………農業推進係	(学)……………学校教育係	(障)……………障がい者支援係	(図)……………遠賀町立図書館	(社)……………社会教育係	(ス)……………スポーツ文化係	(国)……………国保年金係
(健)……………健康対策係	(社協)……………遠賀町社会福祉協議会															
(地)……………地域包括支援係	(農)……………農業推進係															
(学)……………学校教育係	(障)……………障がい者支援係															
(図)……………遠賀町立図書館	(社)……………社会教育係															
(ス)……………スポーツ文化係	(国)……………国保年金係															

遠賀町役場(代表) ☎ 093-293-1234	遠賀町中央公民館 ☎ 093-293-1355	遠賀コミュニティセンター ☎ 093-293-6525	遠賀町消費生活相談窓口 ☎ 093-293-7783	遠賀町社会福祉協議会 ☎ 093-293-0430
駅前サービスセンター ☎ 093-293-8233	遠賀町立図書館 ☎ 093-293-9090	遠賀体育センター ☎ 093-293-5434	遠賀町ふれあいの里 ☎ 093-293-2030	防災行政無線の確認 ☎ 0180-999-777



ごみの収集日

ごみは、収集日当日の朝7:00~8:00に、決められたごみステーションに出しましょう。

地区 ※千代丸・広渡の南北境は、JR 鹿児島本線です。		もえるごみ (毎週)	プラスチック製 容器包装(プラごみ)	粗大ごみ	もえない ごみ	ビン・カン類 (資源ごみ)
北 部	島津、若松、鬼津、田園北、田園南、松の本	水・土曜日	14日(火)・28日(火)	22日(水)	9日(木)	13日(月) 27日(月)
	尾崎	水・土曜日	14日(火)・28日(火)	15日(水)		
	別府、千代丸(北部)、今古賀、遠賀川、新町、旧停、中央	火・金曜日	15日(水)・25日(土)	15日(水)		
	広渡(北部)、道官	火・金曜日	15日(水)・25日(土)	22日(水)		
南 部	千代丸(南部)、上別府	火・金曜日	13日(月)・25日(土)	2日(木)	27日(月)	9日(木)
	木守	水・土曜日	14日(火)・28日(火)	16日(木)		
	浅木、東和苑	火・金曜日	13日(月)・25日(土)	16日(木)		
	広渡(南部)、若葉台、老良、虫生津、芙蓉、緑ヶ丘	水・土曜日	14日(火)・28日(火)	2日(木)		
ごみ収集のお休み・変更			粗大ごみの予約			
<ul style="list-style-type: none"> ●11日(土・祝)のもえるごみの収集はお休みです。 ●11日(土・祝)の北部のプラごみの収集は15日(水)に変更になります。 ●11日(土・祝)の南部のプラごみの収集は13日(月)に変更になります。 ●23日(木・祝)のもえないごみの収集は9日(木)に変更になります。 ●23日(木・祝)のビン・カン類(資源ごみ)の収集はお休みです。 			事前予約が必要ですので、収集日の2日前(土・日曜日、祝日を除く)までにお申し込みください。			
			粗大ごみ受付センター ☎093-281-5380			

リサイクル拠点回収ボックス

◎:設置場所

回収品	ペットボトル	紙パック	食品トレイ※1	てんぷら油※2	古着	乾電池	モバイルバッテリー	蛍光灯	小型家電※3	プラタブ	インカートリッジ
役場	◎	◎	◎	◎ 庁舎内	◎ 庁舎内	◎	◎ 庁舎内	◎ 庁舎内	◎ 庁舎内	◎ 庁舎内	◎ 庁舎内
中央公民館	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	◎
駅前サービスセンター	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	◎
ふれあいの里	◎	◎	◎	◎	◎	◎	-	-	-	-	◎
ゆめタウン	◎	◎	◎	◎ 地下	-	-	-	-	-	-	-
広域行政事務組合	◎	◎	◎	-	-	◎	◎ 事務所内	◎ 事務所内	◎	-	-
コミュニティセンター	◎	◎	◎	-	-	-	-	-	-	-	-
JAやさい畑	撤去済			-	-	-	-	-	-	-	-
新町町営駐車場	◎	◎	◎	-	-	-	-	-	-	-	-
トライアル	◎	◎	◎	-	-	-	-	-	-	-	-
ルミエール	◎	◎	◎	-	-	-	-	-	-	-	-
ドラッグストアモリ(遠賀今古賀店)	◎	◎	◎	-	-	-	-	-	-	-	-
町内の各コンビニ	◎	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

※1 発泡スチロール製のものに限る。プラごみ(卵のパックなど)は不可。
 ※2 ペットボトルに入れて出してください。エンジンオイル・灯油などは不可。
 ※3 15cm×25cmの投入口に入るもののみ。

し尿の収集日

大型車収集地区	
1	緑ヶ丘、虫生津、若葉台、松の本
2	鬼津、尾崎、松の本
3	月2回収集家庭
6	月2回収集家庭
7	広渡、旧停、遠賀川
8	広渡、道官、若松、尾崎、鬼津、遠賀川、新町、今古賀
9	広渡、新町
10	遠賀川、新町、千代丸、上別府
14	新町、広渡、遠賀川
15	別府、鬼津、島津
16	鬼津、若松、道官
17	月2回収集家庭
20	月2回収集家庭
21	尾崎、別府
22	別府、浅木、虫生津、老良
小型車収集地区	
2	浅木、木守、今古賀、千代丸、上別府、別府
3	月2回収集家庭
8	広渡、今古賀、松の本、上別府、別府
13	千代丸、尾崎
15	若松、鬼津、今古賀、別府、浅木、木守、虫生津、上別府、遠賀川
17	月2回収集家庭

募 町営住宅入居者募集

町内在住・在勤などの条件があります。詳しくは建設課窓口で配布する募集案内をご覧ください。

●対象住宅・家賃

- ▷虫生津団地A棟204号
(3階建ての2階・築28年)
1万7,400円～3万4,100円
- ▷虫生津団地E棟5号
(2階建て・築25年)
2万円～3万9,300円
- ▷虫生津団地F棟2号
(2階建て・築25年)
2万円～3万9,300円

※間取りは全て3DKです。

※家賃は、入居予定者全員の令和3年中の所得合計に応じて決定します。

●申込期限 2/7(火)

※入居者は抽選で決定します。

●申込み・問合せ 整備係

☎093-293-1236

募 便利に使おう！ スマートフォン講座

スマートフォンデビューしたばかりの初心者向け講座です。

●日時 3/1、3/8、3/15、3/22

全て水曜日13:30～15:30(全4回)

●場所 遠賀町中央公民館

●対象 町内在住・在勤の人

●定員 16人(先着順・要申込)

●費用 1,200円

●申込方法 電話または窓口

●申込開始 2/1(水) 8:30

●持ってくるもの

スマートフォン、筆記用具

●申込み・問合せ 遠賀町中央公民館

☎093-293-1355

町民モデル募集中！

詳しくは遠賀町ホームページをご覧ください。



すくすくひろば

身体計測、育児相談、栄養相談、ベビーマッサージを行います。

●日時 2/21(火) [受付] 9:30～10:30

●場所 遠賀町中央公民館

●対象 町内在住の生後2カ月～1歳未満の乳児とその家族

●定員 16組(先着順・要申込)

●費用 無料

●申込期限 2/14(火)

●申込み・問合せ 健康対策係

☎093-293-1253

すくすくクッキング (離乳食教室)

管理栄養士が開始時期中心の離乳食について講義と調理の実演をします。

●日時 2/24(金) 10:10～11:30

[受付] 10:00～10:10

●場所 遠賀町中央公民館

●対象 町内在住の生後3カ月～1歳未満の乳児とその家族

●定員 5組(先着順・要申込)

●費用 無料

●申込期限 2/17(金)

●その他 託児あり(無料)

●申込み・問合せ 健康対策係

☎093-293-1253

サケの放流会

西川にサケを呼び戻すため河川敷を清掃し、育てた稚魚を放流します。

●日時 2/26(日) 9:30から

[稚魚放流] 10:00から

※雨天決行

●場所 西川河川敷(広渡小学校西側)

※広渡小学校の駐車場をご利用ください。

●問合せ 遠賀町青少年育成町民会議(社会教育係内)

☎093-293-1326

お知らせ

暮らしに役立つ「まちの情報」をお届けします。

遠賀町役場 ☎093-293-1234(代表)

〒811-4392 遠賀町大字今古賀513番地

ことばと心の相談

臨床心理士による言葉や心の発達相談を行います。

●日時 2/3(金) 8:50～12:10

※1組40分程度

●場所 遠賀町中央公民館

●対象 町内在住の1歳～就学前の幼児とその家族

●定員 5組(先着順・要申込)

●費用 無料

●申込み・問合せ 健康対策係

☎093-293-1253

わんぱく教室 ～鬼さんとお友達になろう～

工作や親子遊びなどを行います。

●日時 2/7(火) 10:15～11:15

[受付] 9:45～10:15

●場所 遠賀コミュニティーセンター

●対象 町内在住の生後4カ月～就学前の乳幼児とその家族

●定員 10組(先着順)

●費用 無料

●その他 託児あり(無料)

●問合せ 健康対策係

☎093-293-1253

イベントなどに参加するときは、マスクの着用、家庭や会場での検温、手指消毒などに協力ください。



オール電化・リフォーム

始めてみませんか?

買い替え時期ではないですか?

最新型 Panasonic

商品代 「エコキュート」 + 「IH」セット **300,000円** (税込) +

工事費 始める場合 **150,000円** 程度 ※分譲型・中古(解体)取り替えの場合最大500,000円(これ以上は頂きません)

買い替えの場合 **70,000円** 程度 ※最新機種の場合はお問い合わせ下さい。

370,000円 (税込) 程度

在庫あり最短で翌日より工事可能です!

新商品出ました!!

Panasonic HE-NS37JQS コミュニケーションエコセット 単品価格250,000円(税別)

3D K7-G32AK 単品価格50,000円(税別)

ECO NAVI 省エネ

電太郎なら水廻りの工事もオールサポート

バス・キッチン全メーカー取り扱い出来ます

ユニットバス	パナソニック オフロニータ	システムキッチン	パナソニック ラクシーナ
--------	---------------	----------	--------------

1階サイズ

商品代 798,000円
工事費 **359,100円**

商品代 足価690,000円
工事費 **310,000円**

55% OFF

55% OFF

販売しすぎて、九州電力様・Panasonic様より表彰されました。

○工事費も安い! ○他メーカーも価格自信あり。○御見積り無料! 必ず期待にお応えします。まずは、お気軽にお問い合わせ下さい。

※最新コンクリート住宅。2階浴室住宅は別途

電気工事と水廻りの事なら電太郎 福岡知事登録201039号

(株)電太郎

☎0120-315-194

【住所】福岡県遠賀郡遠賀町鬼津417番地【営業時間】9:00～21:00年中無休【ローン取り扱い】2.85%～

さいごーいくよ

電太郎4つの約束
アフター抜群
工事は丁寧
商品は最新型
補償も長い

募 介護保険事業計画 策定委員会委員募集

「第9期介護保険事業計画」策定のための委員会で、広く住民の意見を反映させるため、住民代表として参画し意見を述べる委員を募集します。

- 募集人数 1人
- 任期 委嘱日～委員会閉会日
※5月～12月予定
- 報酬など 福岡県介護保険広域連合の規定に基づき支給
- 申込期間 2/1(水)～2/28(火)
- その他 詳しくは福岡県介護保険広域連合ホームページをご覧ください。
- 申込み・問合せ
福岡県介護保険広域連合
☎092-981-9076

募 遠賀町健康づくりポイント事業 体を動かして商品券をゲット!

対象となる町の事業などに参加するとポイントを獲得できます。

3ポイント集めた応募者全員に500円分の遠賀町商工会商品券を贈呈。さらに抽選で、最大1万円分の商品券が当たります。詳しくは遠賀町ホームページをご確認ください。

- 応募期限 2/28(火)
- 問合せ 国保年金係
☎093-293-1239

① 申請はお済みですか 子育て世帯生活支援特別給付金

新型コロナウイルス感染症の影響で家計が急変した人など、低所得の子育て世帯を支援するため、給付金を支給しています。

詳しくは遠賀町ホームページをご覧ください。

- 申込期限 2/28(火)
- 申込み・問合せ 子育て支援係
☎093-293-1254

募 令和5年度みんなの夢 応援プロジェクト募集

住民の皆さんが企画した遠賀町を盛り上げる活動を、町が財政面で応援する制度です。

詳しくは遠賀町ホームページをご覧ください。

- 補助額 補助対象経費の10分の9以内の額(新規応募団体は初年度に限り10分の10の額)
- ※事業の内容により上限額が違います。
- 対象 町内のボランティア団体やNPO法人など
- 募集期間 2/1(水)～3/13(月)
- 応募方法
事前に相談の上、必要書類を提出

【令和4年度の報告会を開催!】

みんなの夢応援プロジェクトを活用した団体の活動報告と、意見交換ができる交流会を開催します。

- 日時 2/22(水) 10:00～12:00
- 場所 遠賀町中央公民館
- 費用 無料
- 申込み・問合せ 協働人權係
☎093-293-1242

① 遠賀町・水巻町・県税事務所 合同公売会

遠賀町、水巻町、北九州西県税事務所が滞納処分によって差し押さえた財産を入札方式で公売します。

- 場所
水巻町中央公民館(水巻町頃末北)
- 公売物品 日用品など数十品
- 入札期間
1/30(月)～2/2(木) 9:00～16:00
- 問合せ 納税係
☎093-293-1251

まちの情報を LINEで配信中!
友だち登録 ▶

募 パブリックコメントを実施します

遠賀町の公共交通に関するマスタープラン「遠賀町地域公共交通計画」の策定にあたって、公共交通利用環境を維持・向上するための各種施策などに対し、住民の皆さんの意見を反映させるため、パブリックコメント(意見公募)を実施します。

- 閲覧期限 2/7(火)
- 閲覧場所
▷都市計画課窓口
8:30～17:15(土・日曜日を除く)
▷遠賀町ホームページ
- 対象
▷町内に在住・在勤・在学の人
▷計画の内容に利害関係を有すると町が認める人
- 提出方法 意見書に住所・氏名・電話番号と意見を記入して提出
※電話での受け付けはできません。
※意見書の様式は都市計画課窓口または遠賀町ホームページで取得できます。任意の様式でも構いません。
- 提出期限 2/7(火) 17:15必着
- 提出・問合せ 都市計画係
☎093-293-1317
FAX093-293-0806
✉toshikeikaku@town.onga.lg.jp

① ゆめタウン よろず語らんかい

買い物の休憩やバスの待ち時間にフードコートでおしゃべりしませんか。遠賀町地域包括支援センター職員に介護や認知症に関する相談もできます。

- 日時 2/17(金) 10:30～11:30
- 場所 ゆめタウン遠賀(遠賀町松の本)
- 費用 無料
- 問合せ 地域包括支援係
☎093-293-1293

月々定額 **新車生活**ならすべて **らくらくコミ**

もうすぐ車検の方! 中古車を探している方!

今話題のマイカーリースを **オススメ**します!

(有)宮崎自動車 ホームページ
http://miyazaki-j.com/
遠賀町別府3473-3 TEL.093-293-3333

本気で遊ぶ電動ミニカー!

宮崎自動車でも取り扱っています!

公道走行OK!
普通運転免許で乗れる!
車検、車庫証明、重量税不要!
航続距離50km!
最大速度50km/h!

BLAZE HP
NEXT CRUISER EV

国民年金保険料の納付は口座振替がお得

手間が省け、納め忘れもない口座振替には、保険料が月々50円割引される早割制度や割引額の多い6カ月・1年・2年前納があります。

●申込方法

納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印を持って、八幡年金事務所または国保年金係で手続き

●問合せ

▷八幡年金事務所

☎093-631-7962

▷国保年金係

☎093-293-1239



第40回健康マラソン大会 出場者募集

●日時 2/26(日) 9:20から

[受付] 8:40から

●場所 遠賀総合運動公園

●対象

▷町内在住・在勤・在学で小学生以上の人

▷遠賀町スポーツ少年団に加入している人

●距離

[小学1～3年生(男女)] 1km

[小学4～6年生(男女)] 2km

[中学生・一般(女子)] 2km

[中学生・一般(男子)] 3km

[65歳以上(男女)] 2km

●費用 無料

●申込方法 遠賀体育センターで配布する申込書を提出

※当日申し込むこともできますが、表彰の対象外となります。

●申込期限 2/13(月)

●申込み・問合せ 遠賀町体育協会(遠賀体育センター内)

☎093-293-5434



特定最低賃金の改定

福岡県の特定最低賃金が次のとおり改定されました。なお、特定最低賃金に該当しない産業は、福岡県最低賃金(1時間900円)が適用されます。

●特定最低賃金(1時間当たり)

[令和4年12月10日発効]

▷製鉄業、製鋼・製鋼圧延業、鋼材製造業 1,010円

▷電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業 977円

▷自動車(新車)小売業 987円

▷輸送用機械器具製造業 987円

[令和4年10月8日発効]

▷百貨店、総合スーパー 900円

※福岡県最低賃金が適用されます。

●問合せ 福岡労働局

☎092-411-4578

20歳になったら国民年金

国民年金は、20～60歳の人が入会して保険料を納め続けることで、年を取ったときや病気・ケガで障がいが残ったときなどに、年金を受け取ることができる制度です。

20歳になった人には、日本年金機構から国民年金に加入したことをお知らせする通知書や納付書などが届きます(厚生年金に加入している人を除く)。詳しくは日本年金機構ホームページをご覧ください。

●問合せ

▷八幡年金事務所

☎093-631-7962

▷国保年金係

☎093-293-1239



投稿写真募集中!

詳しくは遠賀町ホームページをご覧ください。



再生品の入札販売

中間・遠賀地域でごみとして出された家具類などを、ごみ減量のため再生し、入札方式で展示販売します。

●場所 中間・遠賀リサイクルプラザ(中間市大字垣生)

●対象 中間市・遠賀郡内在住の人

●品目 タンス、食器棚など約150点

●入札期間

2/27(月)～3/5(日) 9:00～16:30

※3/5(日)のみ11:30まで

●開札日時 3/5(日)の入札締切後

●その他

▷最高額の入札者に販売します。

※同額の場合は抽選により決定

▷落札者にはハガキでお知らせしますので、3/11(土) 12:00までに搬出してください。

●問合せ

中間・遠賀リサイクルプラザ

☎093-245-5374

ひとり親家庭の生活資金や就学資金などの支援

ひとり親家庭の生活の安定と子どもの福祉のため、必要な資金の貸し付けを行います。

●対象 次のいずれかに該当する人

▷ひとり親家庭の母または父で20歳未満の子どもを扶養している人

▷ひとり親家庭の母または父に扶養されている20歳未満の子ども

▷かつて母子家庭の母であった人(寡婦)

▷寡婦に扶養されている20歳以上の子ども

▷配偶者と死別または離別した40歳以上の配偶者のいない女性で、上記以外の人

●問合せ 福岡県宗像・遠賀保健福祉環境事務所遠賀分庁舎

☎093-201-4162

不動産の購入・売却・査定
建物解体ご相談ください!

皆様の安心・幸せ・笑顔を第一に全力でサポート
お気軽にお問い合わせください!

不動産業:福岡県知事(2)第17807号 建物解体業:福岡県知事第741号

株式会社オリジン都市開発

遠賀町遠賀川3丁目15番6号(大駐車場完備)
(遠賀川駅から徒歩5分!) TEL:093-291-2261

SINCE 1970 3,660名の卒業生に支えられ52年

今春5月遠賀教室リニューアル再開(新中3)



白石塾

塾生全員の第一志望の合格を目指す

【お気軽にお問い合わせください】
TEL.293-2611

(中3テスト会)

第27回遠賀町卓球大会(秋季大会)結果

10月23日に遠賀体育センターで開催されました。町内参加者の結果は次のとおりです。(優勝・準優勝のみ、敬称略)

【ダブルス】

▷優勝 筋田 かよ子・徳永 幸成

【シングルス】

【男子A級】

▷優勝 梶山 誠志郎

▷準優勝 徳永 幸成

【男子B級】

▷優勝 石松 秀美

▷準優勝 豊田 正行

【女子A級】

▷優勝 山下 結蘭

▷準優勝 河内 悦子

【女子B-1級】

▷優勝 谷口 恵美子

▷準優勝 古場 峰子

【女子B-2級】

▷準優勝 筋田 かよ子

【小学生A級】

▷優勝 徳永 優衣

▷準優勝 中嶋 康太

【小学生B級】

▷優勝 瓜生 花

▷準優勝 中嶋 美緒

●問合せ 遠賀町体育協会(遠賀体育センター内)

☎093-293-5434

第27回遠賀町グラウンドゴルフ大会結果

11月13日に遠賀総合運動公園グラウンドで開催されました。町内参加者の結果は次のとおりです。(敬称略)

▷優勝 古野 秀徳

▷準優勝 沖田 正治

▷第3位 杉本 由美

●問合せ 遠賀町体育協会(遠賀体育センター内)

☎093-293-5434

初心者対象 ジョギング教室

走り方など、ジョギングの初歩を学びます。

●日時 3/5(日) 10:00～11:30

[受付] 9:30から

●場所 遠賀総合運動公園

●対象 町内在住の人

●定員 20人(先着順・要申込)

●費用 200円

●申込方法 電話

●申込期限 2/24(金) 17:00

●申込み・問合せ スポーツ文化係

☎093-293-1326

第45回遠賀町少年柔道大会結果

11月6日に遠賀南中学校武道館で開催されました。町内参加者の結果は次のとおりです。(優勝・準優勝のみ、敬称略)

【団体戦】

▷優勝 遠賀町青少年柔道クラブB

▷準優勝 遠賀町青少年柔道クラブA

【個人戦】

【幼年の部】

▷優勝 五嶋 八福

【小学1年生の部】

▷準優勝 林 あさみ

【小学2年生の部】

▷優勝 都合 遥斗

【小学3年生の部】

▷優勝 高崎 美緑

【小学6年生の部】

▷準優勝 小野 颯真

●問合せ 遠賀町体育協会(遠賀体育センター内)

☎093-293-5434

防災行政無線を
聞き逃したときは

☎0180-999-777



福岡県議会議員一般選挙立候補予定者説明会

●日時 3/2(木) 13:30から

※遠賀郡選挙区の説明会日時です。

●場所

福岡県庁(福岡市博多区東公園)

●持ってくるもの 筆記用具

●その他

▷出席者は、1候補者につき2人以内です。

▷可能な限り公共交通機関を利用してください。

●問合せ 福岡県選挙管理委員会

☎092-643-3077

スポーツリズムトレーニング指導者養成講習会

近年注目されているリズムトレーニングの指導者資格を取得できます。

●日時 3/12(日) 10:00～16:00

[受付] 9:30から

●場所 遠賀コミュニティセンター

●対象 18歳以上の人

●内容 講義、実技、テスト

●定員 30人(先着順・要申込)

●費用 1万円

●申込期限 3/3(金)

●申込方法 Webの申込

フォームから送信

●申込み・問合せ (一社)スポーツ

リズムトレーニング協会

☐star.kitakyu@gmail.com



第39回遠賀町女子バレーボール大会結果

11月13日に遠賀体育センターで開催されました。町内参加チームの結果は次のとおりです。

▷優勝 遠賀北

▷準優勝 ボンバース

●問合せ 遠賀町体育協会(遠賀体育センター内)

☎093-293-5434



ドライヘッドスパの効果

- 首・肩のこりの改善
- 眼精疲労の改善
- 睡眠の質の改善
- 抜け毛・薄毛の予防
- リフトアップ小顔効果
- 認知症の予防

30分 1,500円 (税込)

60分 3,500円 (税込)

90分 5,000円 (税込)

美容院などで洗髪時に行うヘッドスパとは違い、ドライヘッドスパは水やオイルなどを使わずに頭をもみほぐしていきます。頭のこりがほぐれると血行の改善や自律神経が整う効果が期待されます。

きちじ整体

東洋武医術整体学院 北九州校併設

住所/遠賀町津津481(島門小学校正門前)

☎093-293-5006

ホームページ LINE

ご予約・ご相談はお気楽にどうぞ！最新情報やお得な情報を配信中！

遠賀町商工会発行の商品券が利用できます。

かき小屋

炭火焼 ガンガン焼

お好きな具材と飲物を 持ち込みBBQ

完全予約制 090-1340-8203

大人1000円/人(4時間程 小学生半額) 【OPEN】 10～22時

別途 大人お一人250円の炭代(税別)

おながラーメン内

遠賀町大字広渡1191-5

牡蠣と帆立貝は当店で お買い求めください!

あなたは大丈夫？
**消費生活
豆知識**



不用品の買い取りのはずが、大切にしていた貴金属を 買い取られてしまった。取り戻すにはどうしたらいい？

相談

「不用品を買い取ります」と女性から電話があり、ちょうど古い洋服や靴を処分したかったので来てもらうことにした。後日、業者の男性が訪ねてきて、用意した洋服などには目もくれず、「貴金属はないか」としつこく迫られた。仕方なく大切にしていた指輪など4点を見せたところ、2万円で強引に買い取られてしまった。何とか取り戻せないか。

相談員からのアドバイス

このように自宅で物品などを強引に買い取る行為を「訪問購入商法」と言い、消費者が売るつもりのない物品の売却を事業者が求めることは禁止されています。このような事業者から勧誘を受けても、物品は見せず、きっぱりと断りましょう。

売却してしまった場合は、必ず契約書面を受け取り、すぐに物品の種類、買取価格、業者名、連絡先を確認しましょう。書面を受け取った日から8日間は、クーリング・オフをすることで物品を取り戻すことができます。また、この期間は購入業者に物品を引き渡さないこともできます。

不審に思うことやトラブルがあったときは、相談窓口へお問い合わせください。

遠賀町消費生活相談窓口(駅前サービスセンター)

☎ **093-293-7783** FAX093-293-8234
受付：9:00～12:00 13:00～16:30
※土・日曜日、祝日、年末年始は除く

消費者ホットライン

☎ **188** (局番無し)
受付：10:00～16:00
※年末年始は除く



今回は
ピクチャー アミルサム
Victor Amirtham先生♪



おんがの皆さん こんにちは from ALT

◆問い合わせ 学校教育係

ガーデニングのプロ～ Have green fingers ～

イギリス英語では、ガーデニングに長けていることを“Have green fingers”と言います。

私の父はまさしく、その“Green Fingers”の持ち主で、マレーシアにいた頃は、たくさんのことを父から学んだものです。

その影響を受けてか、私の趣味もガーデニングになり、



日本の自宅で庭いじりを楽しんでいます。ここ数年は、アジサイ、バラ、チューリップ、ブーゲンビリア、ラベンダーのほか、多くの花々を育ててきました。また、ミントやカレーリーフも栽培して、マレーシア料理に使っていますよ。

今月のひとこと英語



**My father has green fingers,
he can grow anything.**

私の父は庭いじりが得意で、
何でも育てることができます。

ガーデニングが得意なことを、アメリカ英語では“Have a green thumb (親指)”と表現します。

また、手先が器用なことを表す慣用句には“be good with one's hands”という表現があります。

英語には表現方法がたくさんあっておもしろいですね♪



旧3号線沿い茅原信舟すぐ側

不動産 売りたい、買いたい、ご相談下さい

- 査定無料
- 不動産なんでも相談無料
- 買取りの相談
- 室内外の片づけ、清掃
- 古家の解体相談
- など…

スタッフ全員が宅地建物取引士の資格を持ち、売却まで一括サポートいたします。

地元岡垣で開業45年の吉田住建におまかせ下さい！

吉田住建 ☎283-2042 岡垣町海老津駅前12-8 『<http://yoshida-jyuuken.com>』



シルバー タイムズ

互助会活動

シルバー人材センターでは、会員になると同時に互助会にも加入します。

互助会では、ボランティア清掃や旅行、グラウンドゴルフ大会などを行っており、会員の楽しみの一つにもなっています。

新型コロナの影響により、活動できない年もありましたが、最近は少しずつ活動を再開しています。

皆さんも会員になって、一緒に楽しみませんか？

シルバー人材センターでは、仲間たちや地域の人と交流を深めながら、楽しく活動することができますよ。

退職後のやりがいや楽しみを探している人にはピッタリの団体です。

遠賀町シルバー人材センターは、働く意欲のある高齢者の会員による、営利を目的としない団体です。

町内在住で60歳以上の方は、どなたでも入会できます。

◆問い合わせ 遠賀町シルバー人材センター ☎093-293-8007

ボランティア清掃



町内がきれいになると
嬉しい気持ちになります♪

仲間とワイワイ♪
食事にお酒に観光も！



旅行

グラウンドゴルフ大会



みんなで運動して健康に！
頑張れば商品がもらえるかも？



コロナに負けない体づくり

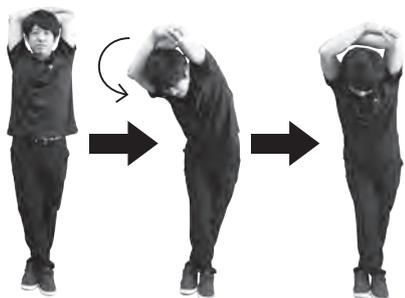
おうちで ストレッチ!!

おなか編

◆問い合わせ 健康対策係

その1

- 1 両腕を頭上で組み、両足をクロスさせる。
- 2 弧を描くように上半身を前へ回転させ、正面まできたらゆっくりと体を起こす。クロスさせる足を組み替え、左右交互に各5回行う。



Point
呼吸は止めず、
かかどが浮かない
ように！

その2

- 1 背筋を伸ばし、かかと同士を付け、つま先を開いて立ち、耳の後ろで手を伸ばして手首を重ねる。
- 2 5秒かけて息を吸い込みながら、つま先立ちをし、全身を伸ばす。体を伸ばしたまま、一気に息を吐き、5秒息を止める。

どうでしたか？おなかを伸ばすストレッチは、おなかの引き締め効果もあります♪ぜひ試してみてください！

私が紹介します！



企画政策課 池田さん

新型コロナウイルス感染症対策のために外出を自粛するなど、体を動かす機会が減っていませんか。このコーナーでは、家で簡単にできる運動を紹介していきます。

YOGA・ピラティス教室

初めての方～経験者まで体験レッスン1回0円(9時～12時)

・水曜日(月2回) 10:30～11:30 講師 三嶋 尚子
子育てママのための体カアップヨガ

・金曜日(月4回) 19:30～20:30 講師 AMI
～お仕事帰りのリフレッシュヨガ

・土曜日(第2・4) 19:00～20:00
大人の習い事 トレーナーが教える
『トータルボディピラティス』 講師 aiko

場所 遠賀町平野1-1-1 Lana studio 1時間1000円

今橋書店

☎093-293-0038 http://lana-std.com/



●●●看護師があなたのおうちに お伺いしてサポートします●●●

気分がおちこむ 依存でつらい 眠れない ひきこもってしまう
通院や薬をサポートしてほしい 話を親身になって聞いてほしい

女性の看護師が私服でそっとお伺いします。車にロゴもありません。

● 各種保険対応 ● ひとりで悩まずにまずはお電話をください●



パステル訪問看護ステーション

遠賀郡岡垣町東松原 1-12-9 クロスロード 2-2

電話 093-701-6611 看護師:田中佳加

季節の湯
梅の香の湯
2/4(土)・5(日)
18(土)・19(日)
終日・小浴槽のみ

毎月26日は
お風呂の日
回数券購入ごとに、無料券
2枚をプレゼント。

参加者募集
▷手打ちそば土曜教室
▷手打ちそば日曜教室
▷パン初級教室
▷ケイタイ・スマホ教室
詳しくは遠賀町ふ
れあいの里ホームページ
をご覧ください。

ふれあいの里 今月のイベント

★問い合わせ ふれあいの里センター
☎093-293-2030

エントランス
ギャラリーの展示
「絵手紙」作品展
2/22(水)まで
(月曜日を除く)
観覧無料

参加者募集
クッキング教室
2/18(土)
10:00～12:00
◆費用 800円/回
※別途材料費が必要です。
◆定員 6人
(先着順・要申込)
◆申込期限 2/10(金)

スポーツ・文化・レクリエーション
遠賀総合運動公園NEWS
申し込み・問い合わせ 遠賀コミュニティセンター
☎093-293-6525

「冬の川柳コンテスト2023」参加者募集!

お題は「冬の遠賀総合運動公園」。お題にまつわる句を
どしどし応募してください。

優秀作品(最優秀1点、優秀3点)に選ばれた人には素
敵な商品も!

●応募期間 2/2(木)～2/28(火)
8:30～21:30

※休館日(水曜日)を除く

●費用 無料

●応募方法

▷遠賀コミュニティセンター窓口で用紙を受け取り、
必要事項と句を記入して、回収ボックス
へ投函

▷Webの申込フォームから送信

※1人3句まで



イベント

◇図書館講座「野菜づくりのコツと裏ワザ」

- 日時 2/19(日) 13:30～15:00
- 定員 30人(先着順・要申込)
- 申込開始 2/1(水) 11:00

◇大人のための映画会

「昭和～平成の名優に再会」

- 日時・作品・主演 全て13:30から
▷2/23(木・祝)「海の群星」緒形 拳
▷2/24(金)「刑事」高倉 健
▷2/25(土)「教諭師」大杉 漣
- 定員 各回20人(先着順・要申込)
- 申込開始 2/1(水) 11:00

◇おはなし会(幼児～小学校低学年向け)

- 日時 毎週土曜日 14:30～15:00
- 定員 各回15人(先着順)

◇おはなし会0・1・2(赤ちゃん向け)

- 日時 2/15(水) 11:00～11:30
- 定員 15人(先着順)

新着本



1. 月の立つ林で
青山 美智子/著(ポプラ社)
2. 光のところにいてね
一穂 ミチ/著(文藝春秋)
3. 特殊清掃人
中山 七里/著(朝日新聞出版)
4. 青木きららのちょっとした冒険
藤野 可織/著(講談社)

Your Library

遠賀町立
図書館だより



☎問い合わせ
遠賀町立図書館

☎093-293-9090

スタッフイチオシ

とびだせ!長谷川義史

長谷川 義史/著(求龍堂)



「笑いと平和」の
思いを描く絵本
作家、長谷川 義
史の作品集。著
作絵本原画を中
心に、創作の軌
跡と魅力を余す
ところなく紹介。

俳句・短歌

おんが短歌会詠草

奥睦美選

園児のごと老人クラブ輪になって
弁当広ぐおやつも持ちて
上野 淑子
休日の待合室は閑散と
入院の我売店へ行く
松原 敬子
円周率いちばん長く言いし友
高崎 佳子
早々と逝き残る三・一四

崗短歌会詠草

植村 隆雄選

孫の守りも「子育て支援」と呼ばれば
気分も上がる園のお迎え
今井 孝美
千し柿を吊るす窓辺の陽の長し
築城 せつ子
個数がぞえて半分こねと
平均は八十五歳の合唱団
馬郡 利夫
月一回の練習に励む

遠賀青葉句会抄

岸原 清行選

キッチンカー来て賑やかな小春かな
紀成 慶子
摺り足の巫女の緋袴小六月
生野 八代子
釣り人は絵画の如き小六月
室井 公子

行政あるある川柳

遠賀町

集大成まちの健康支える一冊

【詳しくは1～3ページへ】

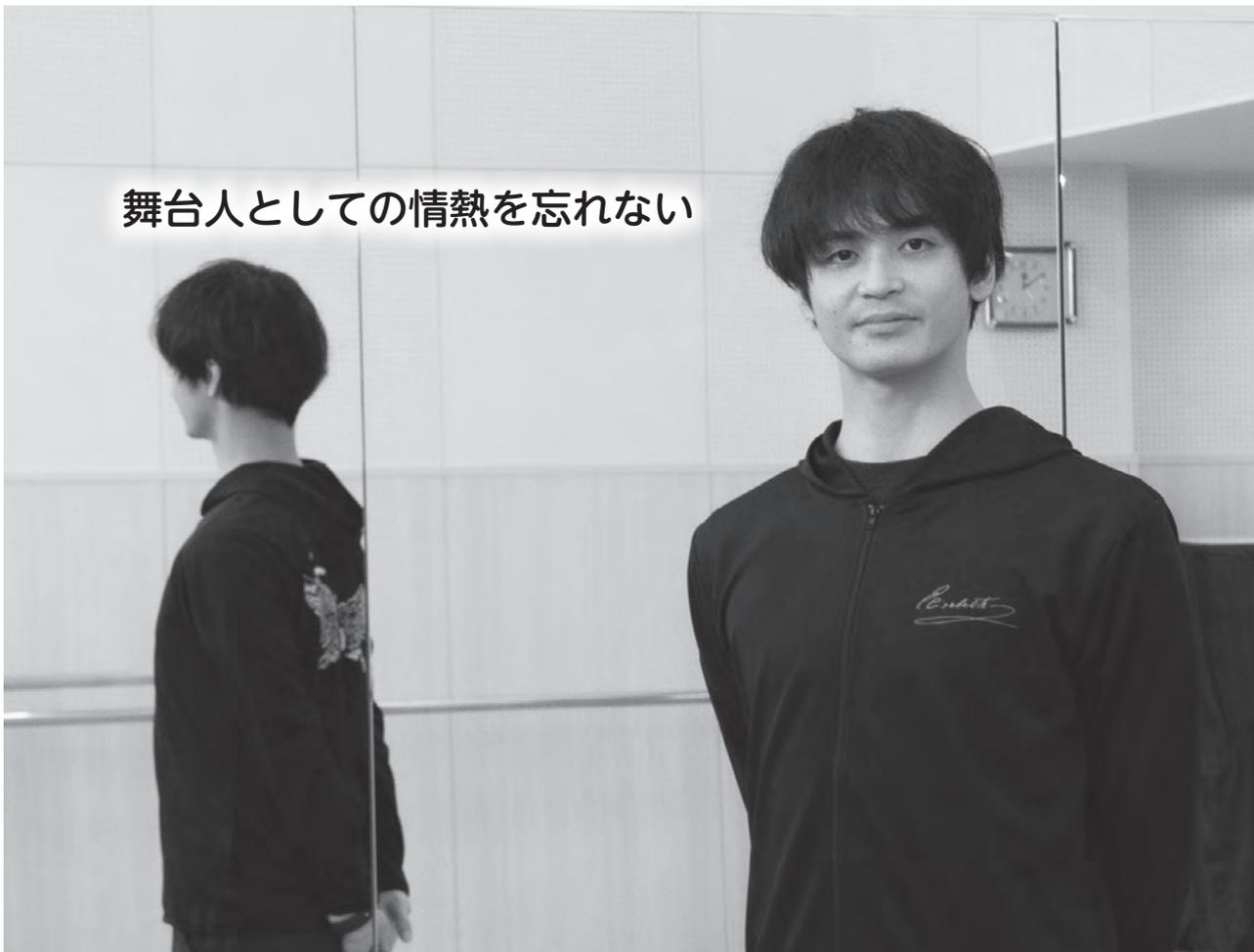
こたつからスマホでゆったり税申告

【詳しくは4・5ページへ】

駅北に続いて南へにぎわいを

【詳しくは6ページへ】

舞台人としての情熱を忘れない



スターダンサーズ・バレエ団所属

遠賀町中央区出身のバレエダンサー。
3歳からバレエを始め、平成29年に入団。

公式YouTubeで
動画を公開中。
詳しくはこちら▶



MY PRIDE

わたしの誇り vol.5

林田 翔平さん

はやしだ しょうへい
入団6年目

「舞台に立つこと」そのものが私の誇りです。観に来てくれた人が楽しめる舞台を作り上げることにこだわっています。舞台に立つ側として、伝えたいことが一人でも多くの人に伝わるように演技していますが、バレエはセリフがなく全て動きと表情で伝えなければなりません。観客一人一人の感受性は違うため、いろんな捉え方や伝わり方がありますが、それもバレエの魅力だと思っています。

将来のバレエダンサーが活躍できる場がもっと増えるように、そして、一人でも多くの方がバレエの魅力を知り、楽しんでもらえるように、これからも舞台に立ち続けます。

📷 編集後記

遠賀町特産品に仲間入りした赤しそ明太子と麻辣柚子ぼん酢。どちらも見た目・香り・味の三拍子揃った絶品でした！遠賀町の特産品はおいしいものばかり。渡すとすごく喜ばれるので、お土産に困らなくて助かってます♪ (長岡)

令和4年度から始めた「おながめし」の動画配信。撮影当初は慣れないことだらけで会員さんも苦戦していましたが、今では手慣れたもの♪たくさんの人におながめしの魅力を知ってもらえたら嬉しいです！ (河村)



人の動き

- 世帯数：8,651世帯(+21)
- 人口：19,107人(+7)
- 男：9,062人 女：10,045人
- 転入：54人 転出：35人
- 出生：8人 死亡：20人

令和4年12月末現在 ()は前月比



防犯・火災・救急

- 街頭犯罪：8件
- 車上ねらい：2件
- 自転車盗：4件
- 万引き：2件
- 不審者情報：0件
- 火災：2件
- 救急：116件

令和4年11月分

Happy Birthday Onga Kids

3歳までの誕生日のお子さんの写真を募集中

〈申込期限〉

3月生まれ…1月末まで

4月生まれ…2月末まで

申込方法は
こちら▶




横田 律ちゃん
令和3年2月10日生(鬼津)

毎日元気いっぱい甘えん坊のり♡
2歳おめでとう♡
これからもいっぱい食べて大きくなってね!! 大好き♡



佐瀨 柚菜ちゃん
令和3年2月6日生(尾崎)

2歳Happyバースデー★
笑顔と元気でみんなにパワーをありがとう♡これからもお兄ちゃんと沢山遊ぼうね♪



三原 緒采愛ちゃん
令和3年1月26日生(松の本)

2歳のお誕生日おめでとう♡
いつも可愛い笑顔で癒してくれてありがとう♪これからも元気いっぱいのおとちゃんできてね!



小田 瑞葵ちゃん
令和3年2月14日生(松の本)

2歳おめでとう♡
毎日よく食べて、妹にも優しく活発な瑞葵★お姉ちゃんとのケンカにも負けるな〜♪♪



林 茉莉衣ちゃん
令和2年2月13日生(笠松)

明るく笑顔が可愛いまりいちゃん。
3歳のお誕生日おめでとう♪
優しい女の子になってね♡
大好きだよ。



林 英美里ちゃん
令和2年2月13日生(笠松)

活発でお茶目なえみりちゃん。
3歳のお誕生日おめでとう♪
思いやりのある女の子になってね♡
大好きだよ。



松永 優心ちゃん
令和3年2月27日生(木守)

まめちゃん2歳おめでとう!
いろんな事ができるようになって楽しいね!たくさん遊ぼうね♡



鳥越 樹ちゃん
令和4年2月24日生(新町)

かわいさNo.1!!
「樹」のように地に足を付けて全方位に伸びて、器が大きく可愛がられる人になってね!



内田 翔太ちゃん
令和2年2月24日生(遠賀川)

我が家の癒し翔ちゃん♪
お誕生日おめでとう!お兄ちゃん達とワイワイ楽しく過ごそうね!
大好き♡



財前 澄海ちゃん
令和2年2月15日生(浅木)

★Happy Birthday★
これからもみんなを癒して困らせてそして何より笑わせてね!
大好きよ〜♡



投稿写真紹介

これまでに投稿された写真や投稿方法などは遠賀町ホームページをCheck!!



◆ペンネーム
みかんまる

◆撮影日
令和4年10月下旬

◆コメント
秋の桜、満開。

◆撮影場所
遠賀町若松区



広報物を町民の皆さんにより親しまれるものとするため、遠賀町の写真を募集しています。

あなたが撮影した遠賀町の魅力をみんなで共有しませんか? 投稿された写真は、広報おんがや遠賀町ホームページなどに掲載することがあります。

◆ペンネーム
Mr.バサロ

◆撮影日
令和4年11月中旬

◆コメント
川と夕日と鳥たちと

◆撮影場所
遠賀川

