

つながる ひろがる

おんがのおと

Onga Public Relations Magazine

広報おんが

2023

No.1246

5

特集
1

令和4年度 住民健診結果／令和5年度 住民健診案内
自分のからだのこと、知ってますか？

特集
2

令和5年度 遠賀町の予算

【表紙】菜の花畑（木守）

令和4年度 住民健診結果／令和5年度 住民健診案内

自分のからだのこと、 知っていますか？



体は資本という言葉があります。「体は全ての元手＝体の健康が何よりも大事なもの」という意味です。何をするにも元気な体があつてこそ、豊かで楽しい生活を送ることができます。

健診は、そんな自分の体や健康状態を知ることはもちろん、病気の早期発見・早期治療や生活習慣の改善に役立てる絶好のチャンスです。自分や家族のために、ぜひ健診を受けてください。

「健康には自信がある」「仕事が忙しくて時間がない」「健診費用がもったいない」と言って、受診しないと……自分の体について知る機会を逃してしまうかもしれません。

◆問い合わせ 健康対策係
☎093-293-1253

令和4年度 住民健診結果

令和4年度の住民健診(集団健診)を受診した町民1085人の結果を参考に、あなたの体の健康について考えていきましょう！

予備軍の割合が増加！

メタボリックシンドローム

■該当者 190人(約18%)
■予備軍 147人(約14%)

令和3年度の結果と比べて、該当者の割合は減少するも、予備軍の割合はやや増えてしまいました。

メタボリックシンドローム(メタボ)は、内臓肥満に高血圧・高血糖・脂質代謝異常が組み合わさった状態のことです。心臓病や脳卒中などになりやすいといわれています。

メタボの予防・改善には、バランスの良い食事や有酸素運動が効果的です。自分の食事や運動の習慣を振り返ってみましょう。

がんを早期発見！

8人を早期治療へつなぐ

肺がん(1人)、大腸がん(1人)、前立腺がん(6人)、計8人のがんを発見し、治療につなぐことができました。

がんは早期発見・早期治療で治すことができます。初期のがんは自覚症状がないことが多いため「病院に行っているから大丈夫」「症状がないから大丈夫」と安心するのではなく、年に一度は健診を受けることが大切です。

血圧に注意！

生活習慣病に直結!?

■Ⅱ度高血圧 180以上かつ／または110以上 13人(約1%)

■Ⅰ度高血圧 160～179かつ／または100～109 92人(約9%)

■Ⅰ度高血圧 140～159かつ／または90～99 270人(約25%)

血圧は肥満や運動不足、ストレス、緊張、気温差、塩分の取りすぎ、飲酒、喫煙など、さまざまな理由で高くなります。血圧が高い状態が長期間続くと、血管に負担がかかり、脳卒中や心臓病などの原因になります。

血圧は、家庭で朝・夕決まった時間に、落ち着いた状態で測定するのが望ましいです。まずは家庭で血圧測定を継続して行い、高いと感じる場合は、かかりつけ医に相談しましょう。

自分の体を知っていないとできない対策もあるよね…



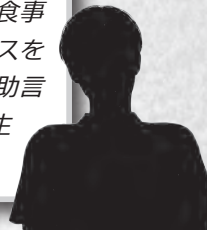
受診した皆さんの声

健診でメタボと診断されてしまいました。子育てで忙しく、運動する時間がとりにくかったのですが、健診後の助言を受けて、食後のデザートを抑えることから始めてみました。時間を見つけて散歩も始め、お腹回りが少しずつスリムに…♡



30代女性

検査値に異常はないのですが、両親に高血圧や糖尿病があるので、健診後の結果相談会で、生活習慣病予防の食事や運動についてアドバイスをもらっています。優しく助言をもらえるので、日々の生活に取り入れています！



20代男性

親戚にがんが多いので、がん健診を毎年受けるようにしています。おかげで1年安心して過ごすことができています。体や健康を見つめなおす機会になるので、ありがたいです。



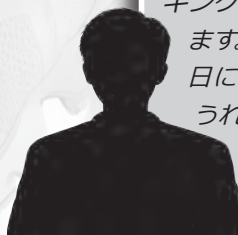
60代女性

退職するまで、忙しくて健診を受けていませんでした。受けてみると血糖値が高くてびっくり！すぐに病院を受診して治療を始めました。運動や野菜多めの食事を取り入れ、1年で5kgの減量に成功しましたよ♪



60代男性

お酒を好きなだけ飲んでいたら、1年間で体重が3kgも増え、血圧やコレステロールの数値が悪くなってしまいました。これではいけないと思い、週2日の休肝日を作りました。仕事が休みの日は1時間ジョギング、禁煙もがんばっています。自宅での血圧測定で、日に日に下がる数値を見てうれしくなります♪次の健診が楽しみです！



40代男性

令和5年度住民健診

自分のため、家族のために…

年に一度のからだチェック

生活習慣病の予防や病気の早期発見・治療につなげるため、ぜひ受診しましょう。

日程や場所など、詳しくは対象者へ送付している「集団健診申込はがき」または遠賀町ホームページで確認してください。

●住民健診(集団健診)内容

「健康診査」

身体測定、尿検査、血圧測定、血液検査、診察、問診

「各種検診」

肺がん、結核、大腸がん、胃がん、前立腺がん、乳がん、子宮頸がん

●その他

申し込み後、各健診日の2〜4週間前に健診票などが送られてきます。

ーおトク情報1ー

住民健診は費用が安くて内容充実！このチャンスを逃さず受診しよう！

ーおトク情報2ー

希望する人には、保健師や管理栄養士による健診結果の説明・保健指導も！

ーおトク情報3ー

集団健診申込はがきは遠賀町コミュニティバスの無料乗車券付き！



未来へつなぐ 持続可能な まちづくり

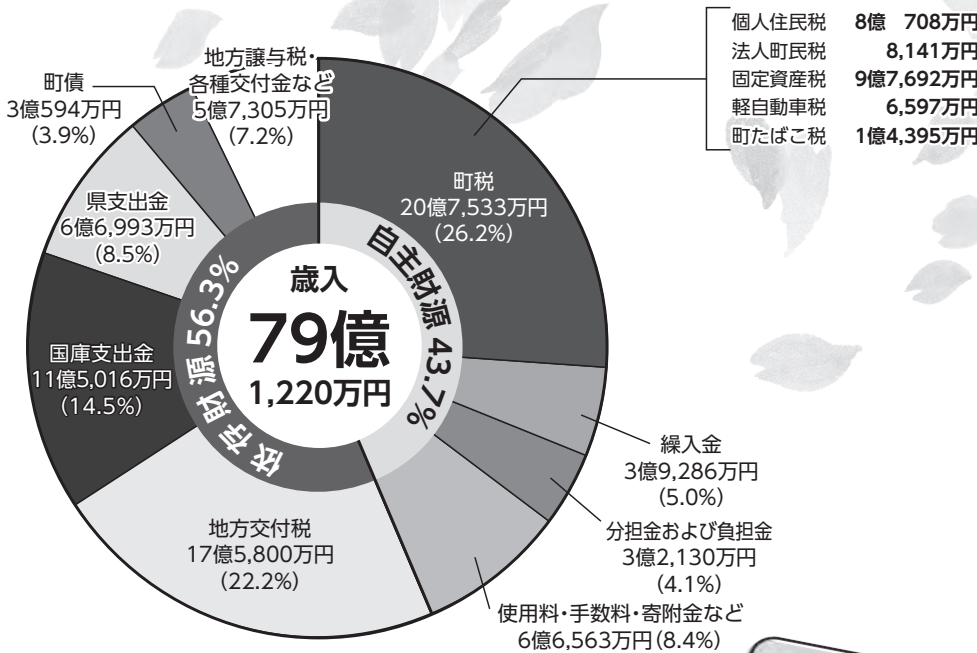
令和5年度 遠賀町の 予算

3月の町議会定例会へ提出し
議決された、令和5年度の当初
予算について概要をお知らせし
ます。町の予算は一般会計、特
別会計、公営企業会計から構成
されます。中でも一般会計は、
福祉や医療、子育て、教育、道
路整備などの建設事業に使われ
る予算で、町の予算の大部分を
占めています。

一般会計 歳入の概要

町で賄う自主財源が43.7%、
国や県からの交付金などの依存
財源が56.3%となっています。
前年度に比べ、町税は個人住
民税や固定資産税などが増え、
5288万円の増となりました。
自主財源として大きく増加
したものは寄付金で、ふるさと
納税の受入額増加により1億円
の増となりました。駅南地域の
道路整備事業や虫生津の町営住
宅改修事業などにより、国庫補
助金も4862万円の増となっ
ています。

一般会計の 歳入



遠賀町では、国民健康保険事業や住宅新築資金等貸付事業など
5つの特別会計があります。公営企業会計は地方公営企業法の適
用を受けるもので、町では下水道事業会計がこれにあたります。

特別会計
公営企業会計
予算

特別会計	当初予算額
国民健康保険事業	22億4,683万円
住宅新築資金等貸付事業	863万円
遠賀霊園事業	6,289万円
土地取得	290万円
後期高齢者医療	4億1,219万円

公営企業会計		当初予算額
下水道事業	収益の収入	6億1,438万円
	収益の支出	6億 438万円
	資本の収入	3億7,704万円
	資本の支出	5億3,031万円



■問い合わせ 財政係
☎093-293-1234(代表)

用語解説

一般会計

地方公共団体の会計の中心を
構成するもので、行政の基本
的な経費を集約して計上した
もの

特別会計・公営企業会計

特定の事業や特定の収入によ
り事業を行う場合に、事業の
経理を区別するために計上し
たもの

歳入

自主財源

国や県に頼らず町が独自に集
める財源

依存財源

国や県から交付される財源

繰入金

町の貯金である基金から取り
崩すお金

地方交付税

全ての地方公共団体が一定水
準の行政サービスを提供でき
るよう国から配分されるお金

町債

建設事業などを行うために国
や銀行などから借りるお金

歳出

民生費

福祉や医療、子育て支援など
の経費

前年度との 一般会計予算額比較

令和4年度
一般会計予算額
76億1,646万円

2億9,574万円の増額！



令和5年度
一般会計予算額

79億1,220万円

第6次遠賀町総合計画の 主な事業予算

1 あらゆる人々の安全と 自然あふれる暮らしを守る

- ▷ 資機材搬送車両整備事業 539万円
- ▷ 町営住宅長寿命化事業 7,100万円

2 新たな挑戦とイノベーションを促し まちを進化させる

- ▷ おんがみらいテラス指定管理業務委託事業 5,750万円
- ▷ 夏まつり事業 876万円
- ▷ 農産物ブランド化推進事業 850万円
- ▷ 駅南基盤整備事業 1億1,109万円

3 すべての人が自分らしく生きる まちをつくる

- ▷ 子ども医療費助成事業 2,843万円
- ▷ 保育施設などに対する補助金交付事業 941万円
- ▷ 子育て世帯応援米給付事業 609万円
- ▷ いきいきクラブ委託事業 2,255万円

4 学びにあふれたまちで 大人も子どもも心を育む

- ▷ 遠賀中学校改修事業（外壁改修など） 580万円
- ▷ 小・中学校体育館LED化改修事業 2,100万円
- ▷ 図書館施設整備改修事業 1,115万円
- ▷ おんがレガッタ大会運営事業 628万円
- ▷ こどもまつり事業 210万円

5 時代をしなやかに乗り越え まちを自立させる

- ▷ みんなの夢応援プロジェクト補助金交付事業 600万円

一般会計歳出の概要

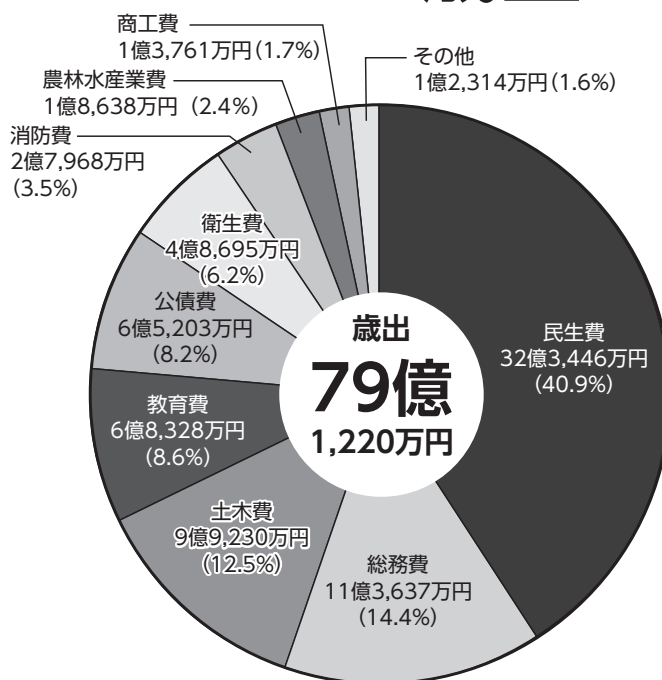
民生費は、子育て世帯への物価高騰対策として、高校生相当以下の子どもにお米を提供する応援米給付事業を計上しました。

土木費は、駅南基盤整備事業として、1億1,090万円を計上し、駅を中心とした都市開発によるにぎわいの創出を図ります。

教育費は、遠賀中学校の外壁改修事業や小・中学校の体育館LED化改修事業として2,680万円を計上し、教育環境の改善を図ります。

また、新たな町の顔であるおんがみらいテラスでは、子育て支援や多世代交流を目的とした事業を展開していきます。

一般会計の歳出



町民1人当たり
に使われる歳出予算は…

41万5,753円^{1/}
人口19,031人（令和5年3月末現在）

分野	1人当たりの予算	分野	1人当たりの予算
民生費	16万9,957円	衛生費	2万5,587円
総務費	5万9,712円	消防費	1万4,696円
土木費	5万2,141円	農林水産業費	9,793円
教育費	3万5,904円	商工費	7,231円
公債費	3万4,261円	その他	6,471円

■総務費

人事・企画・戸籍・選挙・統計調査など、役場の全般的な事務の経費

■土木費

道路や河川、公園などを整備する経費

■教育費

学校教育や文化・スポーツ振興の経費

■公債費

町債を返済する経費

■衛生費

し尿やごみ処理、予防接種などの経費

■消防費

消防活動や防災の経費

■農林水産業費

農業振興などの経費

■商工費

商工振興などの経費

■その他

議会運営や災害復旧などの経費



[左から]永順産業株式会社 建設部 橋本部長、株式会社進建 古原代表取締役、有限会社三栄建工 佐湯代表取締役、古野町長、久米建設株式会社 工事部 内田部長、かすみクリスタルカンパニー株式会社 丹生代表取締役、有限会社セイキ建設 正司代表取締役

迅速な対応を可能に

遠賀町建設業組合災害時協力業者と災害時協定再締結

町は、建設業6社で組織する「遠賀町建設業組合災害時協力業者」と平成22年に締結した災害時協定を、現状に合わせた内容へと見直し、災害時における迅速な対応を可能とするために協定を再締結しました。

災害時には土砂流出や倒木など、さまざまな要因で道路が通行できなくなることがあり、発生後は速やかな応急対応などが求められます。

このような場合に、地域を良く知る遠賀町建設業組合と町が連携することで、今後は迅速な災害時対応を実施していきます。

町の魅力を発信

第4回知事といきいきトーク

福岡県知事が県内の市町村へ出向き、施設視察や地元で活躍している皆さんと意見交換を行う「知事といきいきトーク」が、2月16日に遠賀町で開催されました。

服部知事たちは、JR遠賀川駅前にあるカフェ「あまねや」、おんがみらいテラス、駅南土地区画整理事業用地、遠賀町食育交流・防災センターを訪れ、各施設などについての説明を受けた後、遠賀町特産品を使用した料理の試食、町内で活躍する皆さんとの意見交換を行いました。

今回の訪問を通して、知事は「遠賀町は里と海が遠賀川でつながり、産業も1次、2次、3次とつながり、そして人々がつながっている素晴らしいまちであると改めて認識しました」と感想を述べました。

この様子は、福岡県広報誌「グラフふくおか」や福岡県ホームページにも掲載されていますので、ぜひ見てください。



[後列左から]福岡県議会 安部議員、福岡県議会 松本議員、服部知事、古野町長、遠賀町議会 仲野議長、遠賀町企画政策課 藤井課長

[前列左から]株式会社釣研 尾仲業務部長、奥村代表取締役、あまねや 東郷代表、遠賀町食生活改善推進会 三原会長、遠賀屋 糺 金田代表、遠賀町青年部活性協議会 白木会長



遠賀町特産品を使用した試食品

[左から]
赤しそドリンクゼリー
遠賀べいめん
遠賀フキ

現在オール電化限定!! 壊れる前に取り替えませんか?

オール電化

最新型 Panasonic製
(HE-N37KQS)
エコキュート 290,000円
+ 取り替えの場合 90,000円
※取り替えの場合はお問い合わせください。

エコキュート取り換え工事なら
380,000円 固定
在庫有り! 最短即日工事
できます!

Panasonic
HE-N37KQS
コミュニケーションリモコンセット
フルオート洗い徹底
ECONAVI

販売しずめて、九州電力様、Panasonic様より毎年表彰されています。

電太郎 **検索**

遠賀町
リフォーム券
使えます!

電太郎ならIHも超お得!

取り替えの工事なら
10,000円 (税込)

定価の
60% OFF

電太郎4つの約束
アフターサポート
工事は丁寧
荷物は破損
精査も高い

(株)電太郎
電気工事部 福岡県知事許可(第-3)第114337号
管工事部 福岡県知事許可(第-3)第114337号
【住所】遠賀郡遠賀町東海417番地 【営業時間】9:00~21:00 年中無休

さいごーいくよ
0120-315-194
【住所】遠賀郡遠賀町東海417番地 【営業時間】9:00~21:00 年中無休



楽しみの一つに

公益社団法人若松法人会から図書の寄贈

2月8日、ボランティア活動など地域社会の発展に貢献している公益社団法人若松法人会から遠賀町立図書館へ10万円相当の図書が寄贈されました。

これは図書の充実を通して、町民の生活や文化が向上することを願い贈られたもので、若松法人会遠賀支部の永淵武敏支部長は「一人でも多くの町民に楽しんでもらえたら嬉しい」と話してくれました。



【左から】若松法人会遠賀支部 永淵支部長、古野町長



熊丸先生(写真中央)、28年間お世話になりました！

うちの子最高！

わんぱく教室(最終回)

3月7日、乳幼児とその家族を対象にした「わんぱく教室」が最終回を迎え、28年間の活動に幕を閉じました。

幼児教育専門家の熊丸 みつ子先生によるこの教室は、身近なものを使った工作や親子遊び、子育てについての話が大人気で、子育てに悩む保護者の一助にもなっていました。

わんぱく教室は終了しますが、今後は、おんがみらいテラスで子育てに関するイベントなどを開催する予定ですので、そちらを楽しみにしててください。

レッツ健康！

令和4年度 健康づくりポイント事業抽選会

健診の受診や健康に関する事業への参加でポイントを集め応募すると、500円分の遠賀町商工会商品券を受け取ることができ、さらに抽選で最大1万円分の商品券が当たる「健康づくりポイント事業」。多数の参加ありがとうございました。

3月2日に古野町長が、応募総数293人の中から抽選を行い、23人の当選者が右のとおり決まりました。おめでとうございます。

令和5年度も健康づくりポイント事業を実施しますので、遠賀町ホームページを確認して、ぜひ参加してください。



- | | | |
|----|---------------------------|-----|
| 1等 | 1万円分 | 3人 |
| | 大内田 和子さん、松村 美智子さん、三原 清美さん | |
| 2等 | 5,000円分 | 5人 |
| 3等 | 2,000円分 | 15人 |

月々定額 **新車生活** なすべてらコミュニケーション

もうすぐ卒業の方！ 中古車を探している方！

今話題のマイカーリースを
オススメします！

(有)宮崎自動車 ホームページ <http://miyazaki-j.com/>
遠賀町別府3473-3 TEL.093-293-3333

スズキセニアカー

運転免許は
必要ありません。

(有)宮崎自動車 ホームページ <http://miyazaki-j.com/>
遠賀町別府3473-3 TEL.093-293-3333

Onga
お知らせ
News

新型コロナワクチン 春開始接種が始まります

5月～8月に新型コロナワクチンの追加接種を実施します。詳細は、遠賀町ホームページなどで随時お知らせしていきます。

●対象 2回以上の接種を済ませ、最後の接種から3か月以上経過した人のうち、次のいずれかに該当する人

▷5～64歳で基礎疾患のある人

▷65歳以上の高齢者

▷医療従事者、高齢者・障がい者施設の従事者

※基礎疾患の詳細は遠賀町ホームページで確認してください。

●使用するワクチン ファイザー社またはモデルナ社のオミクロン株対応ワクチン

●接種開始時期

〔個別接種〕5月中旬

〔集団接種〕5月下旬



●費用 無料

●接種券の発送について

▷接種券は、対象者のうち過去にオミクロン株対応ワクチンを接種した人へ、5月上旬から順次発送する予定です。

▷オミクロン株対応ワクチンを接種していない人は、現在持っている接種券を使用してください。

▷医療従事者などで接種を希望する人や接種券の再発行を希望する人は連絡してください。

▷転入などで接種履歴を把握できない人は接種券が届かない場合がありますので、連絡してください。

●その他 9月～12月には、2回以上の接種を済ませた5歳以上の全ての人を対象とした接種を実施する予定です。

●問い合わせ 健康対策係

☎093-293-1253

Onga
お知らせ
News

5月は消費者月間 「デジタルで快適、消費生活術 ～デジタル社会の進展と消費者のくらし～」

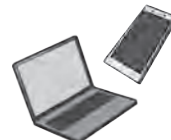
社会のデジタル化が進み、年齢を問わずインターネットを利用することが多くなりました。SNS*などでの情報収集・発信やネットショッピングの普及など、私たちの生活は非常に便利になり、楽しみ方の幅が広がっています。

一方で、デジタル社会の進展に伴う新たな消費者トラブルが発生しており、その中でもSNSをきっかけとした相談が、遠賀町の消費生活相談窓口にも多く寄せられています。

※ SNS

「ソーシャル・ネットワーキング・サービス」の略で、Web上で社会的ネットワークの構築を可能にするサービスのこと

例：フェイスブック、ツイッター、インスタグラム、ユーチューブ、ライン、YouTube、LINEなど



SNS がきっかけとなった消費者トラブル

⚠ SNS上の広告

「1回だけのお試し500円」と書かれていた化粧品が定期購入になっており、2回目の発送以降に大量の商品と高額な請求書が届いた。

🔍 対策

▷悪質な広告は公式サイトと表示が異なる場合があるため、広告からではなく公式サイトから注文する。

▷返品や解約などの契約条件を確認・提示できるように、購入最終画面を保存する。



⚠ SNSで知り合った相手

「簡単にもうかる副業がある」と勧誘され、高額な入会費を払って副業に必要なと言われた情報商材を購入したが、もうからない。

🔍 対策

▷SNSで知り合った相手が、本当に信用できる相手なのか慎重に判断する。

▷「簡単にもうかる」「1カ月で100万円稼げる」などの投稿やメッセージは信用しない。



どの世代でも、SNSをはじめとしたインターネットの正しい使い方を習得することが重要です。賢く活用していくことでトラブルを避けながら、より豊かな消費生活を安全・安心に営んでいきましょう。

●問い合わせ・相談窓口

▷遠賀町消費生活相談窓口 ☎093-293-7783

▷消費者ホットライン ☎188(局番無し)



愛犬を守るその1 本 令和5年度狂犬病集団予防注射

年に一度の狂犬病集団予防注射が始まります

狂犬病の発生・まん延防止のため、必ず受けさせましょう。日程は右の表で確認してください。

●対象 生後91日を過ぎた犬

●費用

[予防注射] 3,150円

[畜犬登録(初回登録時のみ)] 3,000円

※おつりが要らないように用意してください。

●その他

▷会場には犬を十分取り扱うことができる大人が連れてきてください。

▷犬のフンは責任を持って処理してください。

飼い犬の登録をしていますか？

犬を飼うときは、所有者を明確にするため、「畜犬登録」が義務付けられています。また、引っ越しなどで飼う場所が変わる場合は、新しい自治体で再度登録手続きが必要です。愛犬を守るためにも必ず登録してください。

こんなときは届出を！

飼い犬の死亡、行方不明、譲渡、飼い主の転出や変更などがあつた場合は、環境衛生係に届け出てください。

狂犬病集団予防注射 日程表

5/10(水)

13:20～13:40 広渡公民館
13:50～14:00 道官集会所
14:10～14:20 若松公民館
14:30～14:50 鬼津公民館
15:00～15:10 高瀬第一公園(緑光苑大公園)
15:20～15:30 尾崎公民館

5/11(木)

10:00～10:10 上別府公民館 13:10～13:20 浅木公民館
10:20～10:30 若葉台公民館 13:30～13:40 東和苑公民館
10:40～11:00 虫生津公民館 13:50～14:10 木守公民館
11:10～11:20 緑ヶ丘公民館 14:20～14:30 別府公民館
11:30～11:40 老良公民館 14:40～15:00 田園公民館

5/12(金)

10:00～10:10 遠賀川公民館
10:20～10:30 新町公民館
10:40～11:00 松の本公民館
11:10～11:20 今古賀公民館
11:30～11:50 遠賀町中央公民館

●問い合わせ 環境衛生係 ☎093-293-1241



遠賀町職員の人事異動

人事異動【4月1日付】()は旧所属

■総務課

◇人事秘書係 原口 剛(福岡県後期高齢者医療広域連合)

■企画政策課

◇情報推進係長 守田 泰造(企画政策課情報推進係)

◇情報推進係 川上 友季(税務課課税係)

■産業振興課

◇商工振興係長 船津 和貴(企画政策課情報推進係長)

■住民課

◇協働人権係長 佐藤 智美(住民課環境衛生係)

■福祉課

◇地域包括支援係 西村 萌(都市計画課都市計画係)

■健康こども課

◇健康こども課長 野口 健治(議会事務局事務係長)

■建設課

◇建設課長 木原 弘善(建設課整備係長)

◇整備係長 大川 寛(都市計画課下水道工務係)

■駅周辺都市整備推進室

◇事業係 原田 次朗(建設課建設係)

■生涯学習課

◇社会教育係長 築城 朋美(住民課住民係)

■議会事務局

◇事務係長 仲野 剛司(産業振興課商工振興係長)

新規採用【4月1日付】

■税務課

◇課税係 古津 絵里加

■住民課

◇住民係 清原 大嗣

◇環境衛生係 山下 傑瑠

■都市計画課

◇下水道工務係 佐藤 聖士

◇都市計画係 村岡 颯汰

■建設課

◇建設係 白鳥 昇平

新規採用職員は
20ページでも紹
介しているよ！



退職【3月31日付】()は旧所属

◇田中 義行(健康こども課長)

◇高崎 巧児(建設課建設係)

◇木村 晃(建設課長)

◇池田 朋也(企画政策課情報推進係)

◇梶谷 聡美(健康こども課健康対策係)

再任用【4月1日付】()は所属

◇高崎 巧児(建設課維持係)

◇木村 晃(建設課維持係)

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
	1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 おはなし会(図) 11:00～11:30 遠賀町立図書館
※㊦マークがついている事業は、健康づくりポイント事業の対象です。						
7 遠賀町郷土史 相談コーナー(図) 13:00～15:00 遠賀町立図書館	8	9 悠遊ひろば(地)㊦ 受付 9:45～10:00 遠賀コミュニティセンター 補聴器相談(障) 10:00～11:00 遠賀町ふれあいの里	10 農業委員会総会(農) 9:00 から 遠賀町役場 ※農業相談は要予約 心配ごと相談(社協) 受付 12:30～15:00 遠賀町ふれあいの里	11 9カ月児健診(健) ※対象者は通知で 確認してください。 遠賀町中央公民館	12 ことばと心の相談(健) 8:50～12:10 遠賀町中央公民館	13 町内中学校体育会(学) おはなし会(図) 11:00～11:30 遠賀町立図書館
14 有害鳥獣駆除(農) 8:00～13:00 別府(千代丸)・ 上別府・虫生津	15	16 すくすくひろば(健) 受付 9:30～10:30 遠賀町中央公民館	17 おはなし会0・1・2(図) 11:00～11:30 遠賀町立図書館 こころの相談窓口(障) 14:00～16:00 遠賀町役場 ※要予約	18 リフレッシュ教室(地)㊦ 受付 9:45～10:00 遠賀コミュニティセンター	19 集団健診 田園北(健)㊦ ※対象者は通知で 確認してください。 田園公民館	20 町内小学校土曜授業(学) おはなし会(図) 11:00～11:30 遠賀町立図書館
21 遠賀町郷土史 相談コーナー(図) 13:00～15:00 遠賀町立図書館	22 集団健診 田園南(健)㊦ ※対象者は通知で 確認してください。 田園公民館	23 集団健診 別府・千代丸(健)㊦ ※対象者は通知で 確認してください。 遠賀町中央公民館 悠遊ひろば(地)㊦ 受付 9:45～10:00 遠賀コミュニティセンター 補聴器相談(障) 10:00～11:00 遠賀町ふれあいの里	24 集団健診 松の本(健)㊦ ※対象者は通知で 確認してください。 遠賀町中央公民館 成年後見制度無料 出張相談(地) 13:30～16:30 遠賀町中央公民館 ※要予約	25 3歳児健診(健) ※対象者は通知で 確認してください。 遠賀町中央公民館 認知症講演会(地) 13:30～15:30 遠賀町中央公民館	26 すくすくクッキング(健) 受付 10:00～10:10 遠賀町中央公民館	27 おながレガッタ(ス)㊦ 受付 7:30 から 遠賀川漕艇場 おはなし会(図) 11:00～11:30 遠賀町立図書館
28 おながレガッタ(ス)㊦ 受付 7:30 から 遠賀川漕艇場	29	30 集団健診 鬼津(健)㊦ ※対象者は通知で 確認してください。 遠賀町中央公民館	31	今月の納期限など 軽自動車税 …………… 5/31(水) 固定資産税(第1期) …………… 5/31(水) 問い合わせ (図)………… 遠賀町立図書館 (社協)…遠賀町社会福祉協議会 (障)………… 障がい者支援係 (健)………… 健康対策係 (地)………… 地域包括支援係 (学)………… 学校教育係 (農)………… 農業推進係 (ス)………… スポーツ文化係		

遠賀町役場(代表) ☎ 093-293-1234	遠賀町中央公民館 ☎ 093-293-1355	遠賀コミュニティセンター ☎ 093-293-6525	遠賀町消費生活相談窓口 ☎ 093-293-7783	遠賀町社会福祉協議会 ☎ 093-293-0430
おながみらいテラス ☎ 093-482-8123	遠賀町立図書館 ☎ 093-293-9090	遠賀体育センター ☎ 093-293-5434	遠賀町ふれあいの里 ☎ 093-293-2030	防災行政無線の確認 ☎ 0120-684-428



ごみの収集日 ごみは、収集日当日の朝7:00～8:00に、決められたごみステーションに出しましょう。

地区 ※千代丸・広渡の南北境は、JR 鹿児島本線です。		もえるごみ (毎週)	プラスチック製 容器包装(プラごみ)	粗大ごみ	もえない ごみ	ビン・カン類 (資源ごみ)
北 部	島津、若松、鬼津、田園北、田園南、松の本	水・土曜日	9日(火)・23日(火)	24日(水)	25日(木)	8日(月) 22日(月)
	尾崎	水・土曜日	9日(火)・23日(火)	17日(水)		
	別府、千代丸(北部)、今古賀、遠賀川、新町、旧停、中央	火・金曜日	13日(土)・27日(土)	17日(水)		
	広渡(北部)、道官	火・金曜日	13日(土)・27日(土)	24日(水)		
南 部	千代丸(南部)、上別府	火・金曜日	13日(土)・27日(土)	8日(月)	22日(月)	11日(木) 25日(木)
	木守	水・土曜日	9日(火)・23日(火)	18日(木)		
	浅木、東和苑	火・金曜日	13日(土)・27日(土)	18日(木)		
	広渡(南部)、若葉台、老良、虫生津、芙蓉、緑ヶ丘	水・土曜日	9日(火)・23日(火)	8日(月)		
ごみ収集のお休み・変更			粗大ごみの予約			
●3日(水・祝)のもえるごみの収集は実施します。			事前予約が必要です。収集日の2日前(土・日曜日、祝日を除く)までに申し込んでください。			
●4日(木・祝)の粗大ごみの収集は、8日(月)に変更になります。			粗大ごみ受付センター			
●5日(金・祝)のもえるごみの収集はお休みです。			☎093-281-5380			

リサイクル拠点回収ボックス ◎:設置場所

回収品	ペットボトル	紙パック	食品トレイ※1	てんぷら油※2	古着	乾電池	モバイルバッテリー	蛍光灯	小型家電※3	プルタブ	インフラトリッジ
役場	◎	◎	◎	◎ 庁舎内	◎ 庁舎内	◎	◎ 庁舎内	◎ 庁舎内	◎ 庁舎内	◎ 庁舎内	◎ 庁舎内
中央公民館	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	◎
駅前サービスセンター	4/1以降廃止										
ふれあいの里	◎	◎	◎	◎	◎	◎	-	-	-	-	◎
ゆめタウン	◎	◎	◎	◎ 地下	-	-	-	-	-	-	-
広域行政事務組合	◎	◎	◎	-	-	◎	◎ 事務所内	◎ 事務所内	◎	-	-
コミュニティセンター	◎	◎	◎	-	-	-	-	-	-	-	-
JAやさい畑	撤去済			-	-	-	-	-	-	-	-
新町 町営駐車場	◎	◎	◎	-	-	-	-	-	-	-	-
トライアル	◎	◎	◎	-	-	-	-	-	-	-	-
ルミエール	◎	◎	◎	-	-	-	-	-	-	-	-
ドラッグストアモリ (遠賀今古賀店)	◎	◎	◎	-	-	-	-	-	-	-	-
町内の 各コンビニ	◎	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

※1 発泡スチロール製のものに限り。プラごみ(卵のパックなど)は不可。
※2 ペットボトルに入れて出してください。エンジンオイル・灯油などは不可。
※3 15cm×25cmの投入口に入るもののみ。

し尿の収集日

大 型 車 収 集 地 区	
1	緑ヶ丘、虫生津、若葉台、松の本
2	鬼津、尾崎、松の本
8	月2回収集家庭
9	月2回収集家庭
10	広渡、旧停、遠賀川
11	広渡、道官、若松、尾崎、鬼津、遠賀川、新町、今古賀
12	広渡、新町
15	遠賀川、新町、千代丸、上別府
17	新町、広渡、遠賀川
18	別府、鬼津、島津
19	鬼津、若松、道官
22	月2回収集家庭
23	月2回収集家庭
24	尾崎、別府
25	別府、浅木、虫生津、老良
小 型 車 収 集 地 区	
8	浅木、木守、今古賀、千代丸、上別府、別府
10	月2回収集家庭
12	広渡、今古賀、松の本、上別府、別府
18	千代丸、尾崎
19	若松、鬼津、今古賀、別府、浅木、木守、虫生津、上別府、遠賀川
22	月2回収集家庭



町営住宅入居者募集

町内在住・在勤などの条件があります。詳しくは建設課窓口で配布する募集案内を確認してください。

●対象住宅・家賃

- ▷虫生津団地A棟204号
(3階建ての2階・築29年)
1万7,400円～3万4,100円
- ▷虫生津団地A棟304号
(3階建ての3階・築29年)
1万7,400円～3万4,100円
- ▷虫生津団地E棟5号
(2階建て・築26年)
1万9,900円～3万9,100円

※間取りは全て3DKです。

※家賃は、入居予定者全員の令和3年中の所得合計に応じて決定します。

●申込期限 5/11(木)

※入居者は抽選で決定します。

●申込み・問合せ 整備係

☎093-293-1236



遠賀町女性人材バンク登録者募集

遠賀町女性人材バンクは、女性が能力を発揮しやすい体制づくりを目的とした登録制度で、登録すると町の審議会などの委員候補になります。

あなたのやる気や経験を生かし、まちづくりに女性ならではの視点やアイデアを取り入れてみませんか。

●対象 町内在住・在勤の18歳以上の女性(高校生を除く)

●分野 まちづくり、子育て、福祉、環境、行政運営など

●申込方法 住民課窓口で配布する申込書を提出

※申込書は遠賀町ホームページからも取得できます。



●申込み・問合せ 協働人権係

☎093-293-1242



すくすくクッキング (離乳食教室)

管理栄養士が離乳食2・3回食中心の講義と調理の実演をします。

●日時 5/26(金) 10:10～11:30

[受付] 10:00～10:10

●場所 遠賀町中央公民館

●対象 町内在住の生後3カ月～1歳未満の乳児とその家族

●定員 5組(先着順・要申込)

●費用 無料

●申込期限 5/19(金)

●申込み・問合せ 健康対策係

☎093-293-1253



お葬儀屋さんの1日講座 ～終活のこと・墓じまいのこと～

元気なうちに人生の最期を意識し、自分らしく生きる準備をする「終活」。

葬儀や相続、介護、墓じまいのことなどを分かりやすく学びます。

●日時 5/23(火) 13:30～15:30

●場所 遠賀町中央公民館

●対象 町内在住・在勤の人

●定員 15人(先着順・要申込)

●費用 300円

●申込方法 電話または窓口

●申込開始 4/28(金) 8:30

●申込み・問合せ 遠賀町中央公民館

☎093-293-1355



水引アート体験 ～お花のコサージュ～

縁起がよく色鮮やかな水引きで、小さな花のコサージュを作ります。

●日時 6/7(水) 13:30～15:30

●場所 遠賀町中央公民館

●定員 8人(先着順・要申込)

●費用 1,500円

●申込方法 電話または窓口

●申込開始 5/9(火) 8:30

●申込み・問合せ 遠賀町中央公民館

☎093-293-1355



お知らせ

暮らしに役立つ「まちの情報」をお届けします。

遠賀町役場 ☎093-293-1234(代表)

〒811-4392 遠賀町大字今古賀513番地



ことばと心の相談

臨床心理士による言葉や心の発達相談を行います。

●日時 5/12(金) 8:50～12:10

※1組40分程度

●場所 遠賀町中央公民館

●対象 町内在住の1歳～就学前の幼児とその家族

●定員 5組(先着順・要申込)

●費用 無料

●申込み・問合せ 健康対策係

☎093-293-1253



すくすくひろば

身体計測、育児相談、栄養相談、ベビーマッサージを行います。

●日時 5/16(火)

[受付] 9:30～10:30

●場所 遠賀町中央公民館

●対象 町内在住の生後2カ月～1歳未満の乳児とその家族

●定員 16組(先着順・要申込)

●費用 無料

●申込期限 5/9(火)

●申込み・問合せ 健康対策係

☎093-293-1253



おながっぴー
LINEスタンプ
好評販売中!



B型肝炎
給付金について
無料個別相談会

弁護士法人 弁護士 尾崎 隆一「あひばこ」東京弁護士会所属 登録番号35028
プレシャス総合法律会計事務所

日程・会場
5/19(金) なかまハーモニーホール
5/20(土) 北九州市ウェルとばた
5/21(日) 宗像ユリックス
5/26(金) 黒崎びびしんホール
5/27(土) 北九州市立総合農事センター
5/28(日) 北九州市立商工貿易会館シティプラザ
対象者 昭和16年7月2日～昭和63年1月27日生まれ ※ご遺族の方も給付金請求できます。
給付金 50万円～3,600万円 ※病期に応じて給付金等の内容が異なります
弁護士費用 着手金・相談料 無料 成功報酬制 ※訴訟実費別途

完全予約制
☎0120-013-621
(予知受付時間) 平日9:00～18:00
個別面談なので、他の方と顔を合わせることはありません。

無料電話相談も
同時受付中! お気軽にお電話ください



男女共同参画推進 研修参加補助金

男女共同参画を推進する人材を育成するため、県内で開催される研修などの交通費を補助しています。

●対象 町内在住・在勤の人
※その他にも条件があります。

●補助上限額 3,000円/回

●その他 申請方法など、
詳しくは遠賀町ホームページで確認してください。



●申請・問合せ 協働人權係
☎093-293-1242



遠賀川総合水防演習

水防技術の習得や防災機関の連携を図るため水防演習を実施します。

また、防災に関する展示や子どもも楽しめる体験ブースを設置した防災展も開催されます。

●内容・日時・場所

▷水防演習 5/14(日) 9:30~11:30
遠賀川河川敷(飯塚市立岩)

▷防災展 5/14(日) 9:30~15:00
飯塚市役所駐車場(飯塚市新立岩)

●問合せ 遠賀川河川事務所
☎0949-22-1830



ふれあいコンサート inあしや

●日時 7/14(金) [開演] 18:30

●場所 あしや夢リアホール(芦屋町芦屋)

●対象 小学生以上の人

●費用 無料

●演奏 航空自衛隊 西部航空音楽隊

●応募期限 6/5(月) 必着

●その他 詳しくは芦屋基地ホームページで確認してください。

●問合せ 航空自衛隊芦屋基地 渉外室
☎093-223-0981



令和5年度戦没者 追悼式参列者募集

【福岡県戦没者追悼式】

●日程 8/15(火)

●場所 福岡武道館(福岡市中央区大濠)

●対象 先の大戦における福岡県出身の戦没者・一般戦災死没者の遺族で福岡県在住者

●費用 無料(交通費は自己負担)

【全国戦没者追悼式】

●日程 8/14(月)、8/15(火)

●場所 日本武道館(東京都千代田区)

●対象 先の大戦における戦没者・一般戦災死没者・原爆死没者の遺族で参列したことがない福岡県在住者

●費用 旅費の一部補助あり

【共通】

●申込期限 5/31(水)

●申込み・問合せ 福祉高齢者支援係
☎093-293-1294



令和5年度 協働のまちづくり出前講座

住民の皆さんからのリクエストに応じて、町の仕事を説明したり、生活に役立つ情報を紹介したりします。

健康・福祉・環境などのさまざまな分野から66講座を用意しています。詳しくは遠賀町ホームページで確認してください。



●日時 12/28(木) ~ R6/1/4(木)を除く日の9:00~21:00

●対象 町内で活動する10人以上のグループ

●費用 無料(会場使用料、資料印刷代は申込者負担)

●申込方法 開催希望日の20日前までに申込書を提出

●その他 会場の手配や準備、運営は申込者が行ってください。

●申込み・問合せ 協働人權係
☎093-293-1242



ぞうさんルーム 保育士募集

遠賀郡・中間市がおんが病院へ委託し設置している病児・病後児保育室「ぞうさんルーム」の保育士を募集します。

●応募資格 保育士

●勤務日数・時間 週2~3日
8:00~17:30または8:00~11:00
※土・日曜日、祝日を除く

●時給 1,050円

●その他 各種手当や保険など、詳しくは問い合わせてください。

●問合せ 遠賀中間医師会 おんが病院
☎093-281-2810



みんなの夢応援プロジェクト 追加募集

住民の皆さんが企画した遠賀町を盛り上げる活動を、町が財政面で応援する制度です。詳しくは遠賀町ホームページで確認してください。



●補助率 補助対象経費の10分の9以内(新規応募団体は初年度に限り10分の10)

※上限額があります。

●対象 町内のボランティア団体、NPO法人など

●募集期限 5/31(水)

●申込み・問合せ 協働人權係
☎093-293-1242



寿大学公開講座 「マンドリン・オカリナ・ギターとともに」

マンドリンやギターの伴奏で歌う音楽会。楽器も演奏できます。

●日時 5/25(木) 10:00から

●場所 遠賀町中央公民館

●費用 無料

●出演 heave-ho+ 山田 敏夫さん ほか

●問合せ 遠賀町中央公民館
☎093-293-1355

不動産の賃貸・売買・相続 広告
信頼と真心でお手伝い致します!

株式会社エステート徳王
TOKUO 093-601-1811 まずはお気軽にご相談ください!

北九州市八幡西区折尾3丁目8-21 定休日/日曜日・祝日(予約可)
公益社団法人 福岡県宅地建物取引業協会会員 福岡県知事(8)第11319号

うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、
プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎093-967-0555

結婚相談所 ムスベル



遠賀中間歯科医師会 休日急患診療

事前に該当医院へ電話で問い合わせてください。

●日時・場所・問合せ

▷5/3(水・祝)

日高里史歯科医院(中間市小田ヶ浦)

☎093-244-9055

▷5/4(木・祝)

鶴田歯科医院(水巻町二西)

☎093-202-5256

▷5/5(金・祝)

松本歯科医院(遠賀町浅木)

☎093-293-2145

●診療時間 10:00 ~ 17:00



ゴールデンウィーク ごみ・し尿収集のお休み

【ごみ】

●ごみ収集休止日

4/29(土・祝)、5/4(木・祝)、5/5(金・祝)

●遠賀・中間リレーセンターへの自己搬入 受入休止日、粗大ごみ受付センター休止日

4/29(土・祝)、5/3(水・祝) ~ 5/5(金・祝)

※5/3(水・祝)はごみの収集を行います。

●問合せ 遠賀・中間リレーセンター

☎093-282-5341

【し尿】

●し尿収集休止日

4/29(土・祝)、5/3(水・祝) ~ 5/5(金・祝)

●問合せ 環境衛生係

☎093-293-1241



成年後見制度 相談窓口

成年後見制度は、成年後見人などの支援者が、認知症や障がいなどで判断能力が不十分な人の身の上に関することを支援する制度です。

●相談窓口 北九州市成年後見支援センター(北九州市戸畑区汐井町)

☎093-882-9123

●相談受付日時 平日9:00 ~ 17:00

※奇数月に出張相談を開催しています。

●問合せ 地域包括支援係

☎093-293-1293



成年後見制度 無料出張相談

●日時 5/24(水) 13:30 ~ 16:30

※1人1時間以内

●場所 遠賀町中央公民館

●対象 遠賀町・芦屋町・岡垣町在住の人とその家族

●定員 3人(先着順・要申込)

●費用 無料

●申込開始 5/1(月)

●申込み・問合せ 地域包括支援係

☎093-293-1293



令和5年度 後期高齢者医療保険料率

福岡県後期高齢者医療の令和5年度の保険料率は次のとおりです。

▷所得割率 10.54%

▷均等割額 56,435円

▷賦課限度額 66万円

※所得などにより軽減される場合があります。

※年度途中で加入した場合は、加入した月からの月割で計算します。

※詳しくは7月に送付予定の「令和5年度 後期高齢者医療保険料率決定通知書」で確認してください。

●問合せ 国保年金係

☎093-293-1239



スポーツ大会出場者へ 補助金を交付します

町民のスポーツ振興や青少年健全育成のため、各種大会に出場する人へ補助金を交付します。

大会出場前に相談してください。

●対象になる大会 国際大会、全国大会、西日本大会、九州大会、福岡県大会、県民体育大会、郡民体育大会、全国市町村交流レガッタ

※高等学校・中学校体育連盟などが主催する大会、国民体育大会は対象外
※福岡県大会以上は地域予選が行われるもののみ

●その他

▷同一年度内での補助金交付は2回までです。

※県民体育大会、郡民体育大会、全国市町村交流レガッタを除く

▷補助金額や申請方法

など、詳しくは遠賀町ホームページで確

認してください。

●申請・問合せ スポーツ文化係

☎093-293-1326



福祉サービス 苦情解決事業

児童や障がい者、高齢者などの福祉サービスに関する苦情を解決します。事業所との話し合いで解決しない場合は相談してください。

●対象者 福祉サービスを利用して いる人やその家族など

●相談受付日時 平日9:00 ~ 17:00

●費用 無料

●問合せ 福岡県運営適正化委員会

☎092-915-3511



令和5年度 厚生労働省慰霊巡拝

先の大戦における戦没者を追悼するため、慰霊巡拝を実施します。詳しくは問い合わせてください。

●対象 慰霊巡拝を行う地域における戦没者の遺族

●巡拝予定地域 カザフスタン共和国、フィリピン、硫黄島など

●費用 巡拝地域によって異なります。

●申込み・問合せ 福岡県福祉労働部

☎092-643-3301



不動産

売りたい、買いたい、ご相談下さい

○査定無料

○不動産なんでも相談無料

○買取りの相談

○室内外の片づけ、清掃

○古家の解体相談

など…

スタッフ全員が宅地建物取引士の資格を持ち、売却まで一括サポートいたします。

地元岡垣で開業46年の吉田住建におまかせ下さい！

吉田住建

☎283-2042

岡垣町海老津駅前12-8 『<http://yoshida-jyuken.com>』

旧3号線沿い茅原信号すぐ側

① 子どもの食を支援！ フードドライブ

地域の子ども食堂を支援するため、遠賀信用金庫がフードドライブ（未使用食料品の寄付受け入れ）を実施します。

●日時

5/22(月)～6/2(金) 9:00～15:00
※土・日曜日を除く

●場所 遠賀信用金庫 全店

●対象 賞味期限まで2カ月以上ある、未開封で常温保存の食品（缶詰やインスタント食品など）
※冷凍・冷蔵食品や生鮮食品、酒類などは取り扱えません。

●問合せ 遠賀信用金庫 地域貢献課
☎093-281-1505



第40回遠賀町 健康マラソン大会結果

2月26日に遠賀総合運動公園で開催されました。町内参加者の結果は次のとおりです。（優勝のみ、敬称略）

【男子の部】

[小学1年生(1km)] 佐藤 丞
[小学2年生(1km)] 三島 唯生
[小学3年生(1km)] 矢島 怜太
[小学4年生(2km)] 松本 桜雅
[小学5年生(2km)] 高宮 慎之佑
[小学6年生(2km)] 金子 総司郎
[中学生(3km)] 門司 悠矢
[40歳未満(3km)] 鶴田 竜也
[40歳以上(3km)] 中野 義幸
[65歳以上(2km)] 石井 一朝

【女子の部】

[小学2年生(1km)] 千葉 柑奈
[小学3年生(1km)] 添田 咲音
[小学4年生(2km)] 有田 蓮叶
[中学生(2km)] 岩田 凜美
[40歳未満(2km)] 川津 唯良

●問合せ 遠賀町体育協会(遠賀体育センター内)
☎093-293-5434

① 手話奉仕員養成講座 (基礎課程)

●日時 6/28～12/20の毎週水曜日
19:00～21:00(全25回)

※8/16(水)を除く

●場所 いこいの里(岡垣町高倉)

●対象 遠賀郡・中間市内在住・在勤の人で、入門課程を修了した人

●内容 手話奉仕員養成カリキュラムの基礎課程

●定員 20人程度

●費用 3,300円(テキスト代)

※テキストを持っている人は不要

●申込期限 6/9(金)

●申込み・問合せ 障がい者支援係
☎093-293-1296



認知症講演会 「笑顔で生きる ～認知症とともに～」

若年性アルツハイマー型認知症の当事者や支援者による講演会です。

●日時 5/25(木) 13:30～15:30

●場所 遠賀町中央公民館

●定員 400人(先着順)

●費用 無料

●問合せ 地域包括支援係
☎093-293-1293



第71回遠賀郡 駅伝競走大会結果

2月5日に芦屋海浜公園で開催されました。町内参加者の結果は次のとおりです。（優勝のみ、敬称略）

【中学生女子】

▷優勝 遠賀中学校A

【中学生女子区間賞】

[1区] 石橋 美来(遠賀中学校A)

[3区] 浅原 凌華(遠賀中学校A)

[4区] 渡邊 千穂(遠賀中学校A)

[5区] 仲本 紗綾(遠賀中学校A)

●問合せ 遠賀町体育協会(遠賀体育センター内)
☎093-293-5434

① 犬のしつけ方教室

●内容・日時・場所

▷講習 6/7(水) 13:30～15:30

宗像・遠賀保健福祉環境事務所
遠賀分庁舎(水巻町吉田西)

※犬の同伴はできません。

▷実技 6/14(水)、6/21(水)、
6/28(水) 10:00～12:00

遠賀町ふれあいの里

※生後4カ月以上で畜犬登録と狂犬病
予防注射済みの健康な犬が対象です。

●定員 10組(先着順・要申込)

※4日間全て参加できる人、未受講者優先

●費用 無料

●申込期間 5/17(水)～5/24(水)

●申込み・問合せ 福岡県宗像・遠
賀保健福祉環境事務所
☎0940-47-0344



総合型地域スポーツクラブ おながみんスポクラブ会員募集

会員制で、5月から2月まで何回
でもさまざまな教室に参加できます。

●教室名・日時・場所

▷気功(体操)教室

第1・3金曜日10:30～12:00
遠賀コミュニティセンター

▷キッズダンス教室

第2・4木曜日17:30～18:30
浅木小学校体育館

▷バドミントン教室

第1・3木曜日19:30～21:00
浅木小学校体育館

▷卓球教室

第2・4火曜日19:30～21:00
広渡小学校体育館

●対象 町内在住・在勤・在学の人

●費用 6,000円/年

●申込み・問合せ

おながみんスポクラブ事務局
(遠賀コミュニティセンター内)
☎093-293-6525

珈琲舎ブラッサム
古木雅士
癒しのピアノコンサート
Masashi Furuki Piano Concert

毎月第3土曜日 開演 15:00～
チケット ¥2,300 (コーヒー・ケーキ付)
要予約 締切3日前まで

会場 珈琲舎ブラッサム
福岡県遠賀郡遠賀町尾崎4-5-1
TEL 093-293-4364

【古木雅士】
10代半ばから作曲を始める。
福岡市美術館で開催された「コペール・ロベール展」
「クロード・モネ展」のCD曲演奏など、活動の幅を広げている。
演奏活動のかたわら、日々、癒しの音創りを追求している。

集え戦士たち 挑め、学年TOP10

開塾以来54年、個々の能力を最大限に伸ばし
志望の高校に合格することを目標としています。

新学期塾生募集! 受付開始 3月～

白石学習塾 遠賀教室 ☎293-2611 親手教室 ☎942-7142

あなたは大丈夫？ 消費生活 豆知識



“お得な”全身脱毛の体験コースを受けるはずが 押し切られて高額なコースに…解約できる？

相談

SNSで「全身脱毛10万円」という広告を見て、無料カウンセリングを申し込んだ。クリニックに来院したところ「10万円の体験コースは効果が低い。効果の高いレーザー脱毛が、今なら70万円のところ59万円できる。支払いはローンで良い」などと言われ契約してしまった。しかし、高額なのでやっぱり解約できないだろうか。

相談員からのアドバイス

相談のように全身脱毛など一部の美容医療サービスは、契約期間が1カ月、金額が5万円を超える場合、書面を受け取った日を含めて8日間はクーリング・オフができます。また、その期間を過ぎても、契約期間内であれば、理由を問わず、決められた金額を支払うことで解約することができます。美容医療サービスの多くは緊急性がないので「今なら安くなる」などと言われても、すぐに契約しないようにしましょう。また、施術前にリスクや副作用について、医師にしっかりと確認するようにしましょう。

不審に思うことやトラブルがあったときは、相談窓口へ問い合わせてください。

遠賀町消費生活相談窓口

☎ **093-293-7783**

FAX093-293-0806

【受付】9:00～12:00、13:00～16:30 ※土・日曜日、祝日、年末年始は除く

消費者ホットライン

☎ **188** (局番無し)

【受付】10:00～16:00 ※年末年始は除く



人権・男女共同参画・国際交流に関する
情報を発信します

Wish
みんなのねがい

◆問い合わせ 協働人権係

全ての人が生きやすい社会へ

現在、遠賀町に住んでいる人のうち、障がい者手帳を持っている人は約1,300人(およそ15人に1人)。そのうち、精神疾患を理由とした手帳を持つ人は約230人です。

今回は、長年に渡り、障がいのある人を支援している山崎 健一さんに、精神疾患のある人たちとの接し方などについて、お話を伺いました。



『以前は精神科の病院で心理士として働いていましたが、障害者自立支援法をきっかけに、

山崎 健一さん

平成17年に「NPO法人きぬた」を設立。現在は「NPO法人きぬた」を辞職し、フリーランスで活動中。

※「NPO法人きぬた」では、就労継続支援A型、B型の事業所を運営し、障がい者などの理解を深める活動を行っています。

障がいのある人への支援で何かできないかと思い、「NPO法人きぬた」を設立しました。

活動する中で、精神疾患のある人と接する時に大切にしていることは「普通に接すること」です。見た目では障がいの有無を判断できませんし、落ち着いている時は全く分かりません。

また、障がい者手帳を持っていない人の中には、障がいと気づいていない、認めたくない人もいます。

本人が気づき、認め、自立するまでの支援には長期間を要するのですが、支援者の高齢化などにより、支援する力が限界に達していることが気がかりです。

もっともっと、多くの人が障がいのある人の支援に携われば、より良い発想が生まれ、支援の取り組みが広がっていくと思うので、これからは支援者の育成をしていきたいですね。』

相続と遺言 ご家族に安心を！



早めに相談して
安心じゃ！

ワンストップで
丁寧な対応を
心がけております！

その他 農地転用・許認可など

くらもと行政書士事務所
行政書士 蔵元 泰子

中間市垣生 303 (福岡県行政書士会会員)

企業様へのご案内！

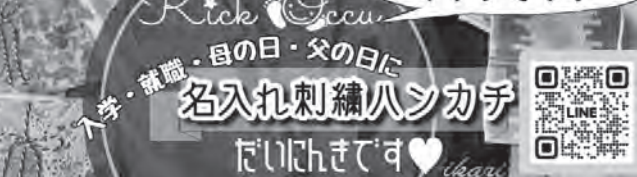


TEL 093-982-1830

くらもと行政書士事務所

検索

赤ちゃんギフト・ハンドメイド・雑貨のお店 Kick Occu キックオックウー



営業日時のお知らせはLINEで♪
遠賀川2-7-2 (TEL 070-9056-5543)

いざというときにきつと役立つ防災情報をお届け ボウサイナビ

◆問い合わせ 防災安全係

避難情報を正しく知りましょう

年々、激しさを増す自然災害。町から避難情報を発信する回数も多くなっています。

6月の梅雨入りを前に、右の避難情報を再確認し、災害に備えましょう。

MEMO 「避難」とは？

「避難」とは「難」を「避」けることで、次の4つの行動があります。普段からどう行動するか決めておきましょう。

1. 町が指定した避難場所へ避難する
2. 安全な親戚・知人宅へ避難する
3. 安全なホテル・旅館へ避難する
4. 自宅の安全な場所へ避難する



避難情報をCHECK!

警戒レベル1 早期注意情報（気象庁が発表）

▷災害への心構え、防災リュックなどを確認

警戒レベル2 大雨・洪水注意報（気象庁が発表）

▷避難に備え、ハザードマップなどで自らの避難行動を確認

警戒レベル3 高齢者等避難（市町村が発令）

▷今いる状況に合った行動を取り、危険と判断した場合は避難開始

▷避難に時間を要する人（高齢者や障がい者など）とその支援者は避難開始

警戒レベル4 避難指示（市町村が発令）

▷速やかに避難先へ避難開始

▷町が指定した避難場所への移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所や自宅より安全な場所に避難開始

警戒レベル5 緊急安全確保（市町村が発令）

▷命を守るための最善の行動をとる



環境衛生だより

◆問い合わせ 環境衛生係

●なぜ禁止されているの？

野焼きは、皆さんの「健康」「財産」「環境」を守るために「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で禁止されています。特に健康への被害については、煙やすすのほか、ダイオキシンなどの有毒物質によるものがあり、周辺住民はもとより、焼いている本人への被害も大きくなります。

●違法な野焼きは罰せられます

法律に違反した野焼きを行った場合、5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金、またはその両方が科せられる可能性があります。

また、野焼き中の重過失により火災を発生させた場合には、損害賠償責任を問われる可能性もあります。



●例外的に認められる野焼き

「公益上もしくは社会の慣習上やむを得ない」または「生活環境に与える影響が軽微」な草木の焼却は、例外的に認められています。しかし、周辺から苦情が出るような野焼きは軽微とは言えません。

風向きや時間などを考慮し、焼却するものをよく乾燥させる・小分けにするなど、周辺への配慮を行い、消火準備を整え、決して目を離さないようにしてください。

●禁止されている野焼きはすぐに通報

見つけたときは、すぐに警察か環境衛生係へ通報してください。

【通報先】

▷折尾警察署 ☎093-691-0110

▷環境衛生係 ☎093-293-1241

俳句・短歌

おんが短歌会詠草

奥睦美選

暮れの塵勝手に焼却できなくて
心ならずも倉庫に保存
松原敬子

畦道の草を焼いたか足元に
芽吹きし緑がほつほつ見える
松尾恵子

真向いの畑を起す耕運機の
動く後追う白鷺六羽
寺本雅光

崗短歌会詠草

植村隆雄選

七段を飾り終ゆれば緋毛氈
冷たき部屋に春を呼び込む
今井孝美

形見にとネックレスをくれし親友と
今日もダンスを共に楽しむ
梶原磨須美

門司港のバナナの叩きに人群れて
口上のリズムに我も浮かれる
馬郡利夫

遠賀青葉句会抄

岸原清行選

鳥待つや廃屋の梅咲き満ちて
室井公子

福智嶺にかかる白雲日脚伸び
紀成慶子

寄り合へる屋並まぶしき春の霜
石橋京子



季節の湯
端午の湯

5/6(土)・7(日)

20(土)・21(日)

終日・小浴槽のみ



毎月26日は
お風呂の日

回数券購入ごとに無料券2
枚プレゼントは今月で終了し
ます。



子ども感謝祭

5/5(金・祝)

10:00～16:00

ソフトクリームを100円
(税込)で販売します。



受講者募集

令和5年度「ふれあい講
座」の受講生を募集します。

- ▷健康クッキング教室
- ▷パルーンアート初心者教室
- ▷パン初級ステップ教室

ふれあいの里 今月のイベント

★問い合わせ ふれあいの里センター
☎093-293-2030



エントランス
ギャラリーの展示
崗短歌会 作品展

5/24(水)まで

(月曜日を除く)

観覧無料



参加者募集
手打ちそば教室

5/7(日)・13(土)

21(日)・27(土)

10:00～14:00

◆費用 2,700円/回

◆定員 5人
(先着順・要申込)

詳しくは遠賀町
ふれあいの里ホー
ムページで確認し
てください。



スポーツ・文化・レクリエーション

遠賀総合運動公園NEWS

問い合わせ 遠賀コミュニティセンター
☎093-293-6525



テニス教室(硬式)無料体験会開催!

●日時 5/11(木) 17:00～18:00

※雨天の場合は、5/18(木)に延期

●対象 小学生

●費用 無料(要申込)

●場所 遠賀総合運動公園テニスコート

●講師

平井 崇さん(財団法人日本体育協会公認テニス教師)

●持ってくるもの

水筒、タオル、運動ができる服装・靴、テニスラケット



各教室の受講生募集中!

たのしく元気いっぱい運動しませんか?

どの教室も初心者大歓迎! 1回体験無料です。

【大人向け】 リラックス夜ヨガ、ボディメイキングヨガ、
ピラティス

【子ども向け】カワイ教室(体操・新体操・バドミントン)、
ハニーズダンススクール、ソフトバンク
野球教室、テニス教室

また、4月から新しく「ギラヴァンツ北九州リズム体操
教室」を開講しています! ぜひ体験に来てください♪



おんがみらいテラス information

問い合わせ おんがみらいテラス ☎093-482-8123



おんが駅前カルチャー

「みんなで歌う昭和歌声広場」受講生募集中

スクリーンの歌詞を見ながら、ギターの伴奏で、懐か
しい昭和歌謡やフォークソングをみんなで歌います。歌
が上手くなくても大丈夫。青春時代に戻ってウキウキ気
分に!

●日時 第2・4土曜日 10:00～11:20

●場所 1階 多目的室1

●定員 10人(先着順・要申込)

●費用 5,500円(全5回分)

※前納制、中途入会は回数割

●申込方法 1階受付カウンターで申し込み

次の講座の受講生も募集していま
す。気軽に問い合わせてください。

- ▷ウクレレ
- ▷健康体操
- ▷太極拳
- ▷書道・ペン習字
- ▷健康マージャン
- ▷アロハフラ

おんがみらい
テラス
ホームページ



今月の特集テーマ

【一般書】

リラクセスませんか

【児童書】

日本の昔ばなし・世界
の昔ばなし

【絵本】

▷モーリス・センダック

▷トミー・ウンゲラー

【文学賞】

▷三島由紀夫賞

▷山本周五郎賞

▷大宅壮一ノンフィク
ション賞



新着本

詳しくは遠賀町立図書
館ホームページ「新着資料
から探す」で確認してくだ
さい。

遠賀町立図書館 検索



Your Library

遠賀町立
図書館だより



□問い合わせ
遠賀町立図書館
☎093-293-9090

リサイクル用の本を募集します

不用になった本を持ってきてくだ
さい。汚れている本や百科事典など
は持ち込めません。詳しくは館内ポ
スターで確認してください。

●募集期間 5/9(火)～6/4(日)

おはなし会(幼児～小学校低学年向け)

●日時 毎週土曜日 11:00～11:30

おはなし会0・1・2(赤ちゃん向け)

●日時 5/17(水) 11:00～11:30

ウッドデッキおはなし会

●日時 5/27(土)
11:00～11:30





世界で活躍できる
トップテニスプレイヤー
になりたい

登場してくれる
小中学生を募集中。
詳しくはこちら▶



公式 YouTube で
動画を公開中。
詳しくはこちら▶



MY DREAM

わたしの夢 vol.19

小田 誠さん おだ まこと 島門小学校 5年

僕の夢は世界で活躍するテニスプレイヤーです。テニスを始めたきっかけは、お母さんがテニスをしていて、楽しそうだなと思ったことです。テニスを始めて2年が経ち、少しずつ試合にも出られるようになりました。今は選手強化クラスにクラスアップして、毎日練習を頑張っています。

また、テニスを通じて、同じ志を持った仲間とも出会えてとても楽しいです。仲間たちと一緒に、もっとたくさん練習して、試合で優勝できるように頑張ります。

将来は、世界ランキングに入るトッププレイヤーになり、グランドスラムに出場したいです。

不動産の購入・売却・査定
建物解体ご相談ください！

皆様の安心・幸せ・笑顔を第一に全力でサポート
お気軽にお問い合わせください！

不動産業：福岡県知事(2)第17807号 建物解体業：福岡県知事第741号

株式会社オリジン都市開発

遠賀町遠賀川3丁目15番6号(大駐車場完備)
(遠賀川駅から徒歩5分！) TEL:093-291-2261



人の動き

- 世帯数：8,654世帯(－5)
- 人口：19,031人(－59)

男：9,029人 女：10,002人
転入：90人 転出：135人
出生：5人 死亡：19人

令和5年3月末現在 ()は前月比



防犯・火災・救急

- 街頭犯罪：7件
自転車盗：3件
万引き：4件
- 不審者情報：1件
- 火災：1件
- 救急：90件

令和5年2月分

Happy Birthday Onga Kids

3歳までの誕生日のお子さんの写真を募集中

〈申込期限〉

6月生まれ…4月末まで
7月生まれ…5月末まで

申込方法は
こちら▶



肥前 陽結莉ちゃん (2歳)

ひーちゃん♡
2歳の誕生日おめでとう★
これからもすくすく育ってね！



坂元 樹ちゃん (2歳)

★Happy birthday★これから
も元気いっぱい過ごしてね！
大好きだよ♡おめでとう♡



矢野 鈴ちゃん (2歳)

歌がとっても上手な鈴ちゃん♡
2歳もたくさん楽しいことに出会
えるといいね！おめでとう～★



里崎 蒼ちゃん (2歳)

2歳の誕生日おめでとう！慎重
派だけどお調子者の蒼くん★
これからも元気に育ってね♪



右田 一葵ちゃん (2歳)

いっくん2歳の誕生日おめでとう！アンパン
マン大好きないっくん♡これからもニコニコ
笑顔でみんなに愛されるいっくんできてね♡



渡辺 千咲ちゃん (1歳)

食べることで踊るのが大好きな
ちいちゃん♡
笑顔いっぱい元気に育ってね！



森山 新大ちゃん (2歳)

2歳の誕生日おめでとう！歌と
ダンスが大好きな新大くん♡た
くさん遊んで元気に育ってね♡



岩田 陽咲ちゃん (2歳)

ひなおめでとう♡
いつも元気でお歌が上手なひな
が家族みんな大好きだよ♡♡♡

遠賀町のために頑張ります！よろしくお願いします！



都市計画課 下水道工務係
佐藤 聖士

都市計画課 都市計画係
村岡 颯汰

建設課 建設係
白鳥 昇平

税務課 課税係
古津 絵里加

住民課 住民係
清原 大嗣

住民課 環境衛生係
山下 傑瑠

わがまち期待の

NEW FACE

新たに6人の仲間が加
わりました。よろしく
お願いします。

ちらしずし

■材料(4人分)

米……………	2合	A	薄口しょうゆ…	大さじ1
昆布(5cm角)……………	1枚		砂糖……………	大さじ1
ゴボウ……………	50g		酒……………	大さじ1
ニンジン……………	50g	B	酢……………	40cc
干しシイタケ (水で戻したもの)……………	2枚		砂糖……………	大さじ2
サラダ油……………	小さじ1		塩……………	5g
鶏ミンチ……………	80g			

■作り方

- 1) 米を洗い、少し硬めになる水加減にして、昆布をのせて炊く。
- 2) ゴボウをささがきにし、ニンジンとシイタケは細切りにする。
- 3) 鍋にサラダ油をひき、鶏ミンチを炒める。
- 4) 3)に2)を加えて炒め、Aを入れて味をつける。
- 5) Bの調味料を煮溶かし、炊きあがったごはんに混ぜ、4)の具も混ぜ合わせる。お好みで、錦糸玉子、えび、ふきなどを飾る。

食進会の
おんがめし

■問い合わせ
健康対策係



エネルギー 406kcal
塩分 1.4g
(1人分)



食進会会長 三原さん

おんがめしレシピ集にも
掲載しています！
ハレの日の一品にどうぞ♪

Check YouTube

遠賀町公式チャンネル
でクッキング動画を
公開中！

