

令和5年度 遠賀町協働のまちづくり出前講座メニュー表

1. 行政一般

番号	NEW	講座名	講座内容	担当課	時間
1		個人情報保護のしくみ	個人情報の保護に関して、理解を深めていただくため、法律やしきみ等について説明します。	総務課	30分 ～60分
2		選挙に行こう！	選挙の種類や内容についてわかりやすく、説明します。また、投票に行くことで私たちの生活がどう変わるかお話しします。	総務課	30分 ～60分
3		これからの遠賀町	総合計画や自立推進計画、今実施している事業と今後の事業の方向性（まちづくり）について説明します。	企画政策課	60分
4		SDGs(持続可能な開発目標)のまちづくり	SDGsって何？ SDGsの推進についてわかりやすくお話しします。	企画政策課	30分
5		遠賀町公式SNSガイド	LINE・Instagram・YouTubeなど町公式SNSの登録の仕方・情報の見方・使い方などを分かりやすく学べます。	企画政策課	30分
6		知ってみよう！町の財政状況	歳入／歳出やこれからの財政状況、預金（基金）とローン（起債）のバランス、町の家計簿のしくみ、予算ができるまでの過程について説明します。	行政経営課	30分 ～60分
7		ご存知ですか？議会のしくみ	議会のしくみと役割について説明します。 （議場の見学もできます）	議会事務局	30分 ～60分
8		町の会計事務	町の会計事務の概要等について説明します。	会計課	30分 ～40分
9		空き家のおはなし	遠賀町の空き家の状況と空き家に対する町の取り組みについてお話しします。	都市計画課	30分
10	●	住宅耐震化のすすめ	昭和56年5月以前に建築された木造戸建住宅の耐震診断や耐震改修工事についてお話しします。	都市計画課	60分

2. 税金

番号	NEW	講座名	講座内容	担当課	時間
1		町税のしくみ	町税（住民税・国民健康保険税・固定資産税）のしくみについてお話しします。 （7月～11月限定の講座です）	税務課	60分

3. 子育て

番号	NEW	講座名	講座内容	担当課	時間
1		あなたの子育て応援します！	保育園等の申込手続きや子ども医療、第二期遠賀町子ども・子育て支援事業計画による子育て支援についてお話しします。	健康こども課	40分

令和5年度 遠賀町協働のまちづくり出前講座メニュー表

4. くらし

番号	NEW	講座名	講座内容	担当課	時間
1		これで納得! マイナンバー制度	個人番号を証明するだけでなく、本人確認書類としても使えるマイナンバーカードについて説明します。	住民課	30分
2		ワールド・カフェで語ろう! 協働のまちづくり	カフェ的な雰囲気の中で、テーマに沿ってみんなで楽しく会話をしていきます。新しい発見や気づきで地域コミュニティも活性化します。	住民課	60分 ～90分
3		知って得する消費者知識 ～賢い消費者になろう!～	悪質商法の被害防止をはじめ、消費生活に関する最近の動向や話題を中心にお話します。	産業振興課	40分 ～60分
4	●	消費生活座談会 ～ちょっと聞いてよ、相談員さん～	座談会形式で相談員に契約や購入した商品のトラブルについて質問や相談できます。 (参加人数10名程度)	産業振興課	30分 ～60分
5		コミバスに乗ってみよう!	遠賀町コミュニティバスの乗り方について説明します。(体験乗車もできます)	都市計画課	30分 ～120分
6		住み続けたい、住んでみたいと 共感できるまちづくり	遠賀町定住促進計画の内容をベースに遠賀町の現状や定住施策について説明します。	企画政策課	30分

5. 保険・年金

番号	NEW	講座名	講座内容	担当課	時間
1		健康保険の素朴な疑問	入院したら医療費はどうなるの?高額医療って何かしら?事故に遭ったら健康保険って使えないの?素朴な疑問にお答えします。	健康こども課	40分
2		いつも元気に!いきいき国保	国民健康保険って必要なの?後期高齢者医療保険って何かしら?医療制度の仕組みについて、わかりやすく解説します。	健康こども課	40分
3		教えて!年金	年金制度のしくみやこれからの動向等について説明します。	健康こども課	60分
4		みんなで支える介護保険	介護保険制度や保険料、サービスの内容や利用までの流れ、実施中の介護予防教室などについて、説明します。	福祉課	30分 ～60分

6. 福祉

番号	NEW	講座名	講座内容	担当課	時間
1		障がい者福祉サービスを知ろう	障がい者に対する理解と障がい福祉サービスの内容や利用方法、各種障がい者手帳制度などを説明します。	福祉課	30分
2		知って安心!高齢者福祉サービス	在宅生活に必要な高齢者向け福祉サービスの内容や利用方法などについて説明します。	福祉課	40分
3		成年後見制度って何?	成年後見制度についてお話します。	福祉課	30分

令和5年度 遠賀町協働のまちづくり出前講座メニュー表

7. 環境

番号	NEW	講座名	講座内容	担当課	時間
1		ごみの減量化とリサイクル	遠賀町のごみの現状とその減量化への取り組み、廃棄物の資源化に向けた分別に関するお話をします。	住民課	60分
2		コンポストのススメ	生ごみを堆肥化するためのコンポストに関する紹介と生ごみをゼロにするの意義に関するお話をします。	住民課	30分
3		食ロスってななに 美味期限と消費期限	遠賀町の生ごみに含まれる食品ロスは？ 買い物や料理での食品ロス削減のポイントについてお話しします。	住民課	30分

8. 健康

番号	NEW	講座名	講座内容	担当課	時間
1		いきいきと自らつくる健康① ～糖尿病を予防しよう～	糖尿病の原因、予防法などを説明します。	健康こども課	30分
2		いきいきと自らつくる健康② ～高血圧を予防しよう～	高血圧の原因、予防法などを説明します。	健康こども課	30分
3		お子さんの健やかな成長のために	生活リズムや食生活の大切さなど幼児のための健康づくりのお話です。	健康こども課	30分
4		熱中症を予防しよう!	熱中症の症状、レベルごとの対処法、予防について説明します。	健康こども課	30分
5		高齢者のための健康講座	認知症予防やフレイル予防など健康寿命を延ばすための工夫について説明します。	福祉課	30分 ～60分
6		認知症サポーター養成講座 ～できることから始めませんか～	認知症についての正しい知識や認知症の人への接し方などを学び、認知症の人も住みやすい町にしましょう。	福祉課	90分

令和5年度 遠賀町協働のまちづくり出前講座メニュー表

9. 農政・都市基盤

番号	NEW	講座名	講座内容	担当課	時間
1		遠賀町の農産物 ～ブランド化の取り組み～	遠賀町産100%のブランド米『夢れんげ』や芳香赤しそを使った『赤しそドリンク』、压榨一番搾りの『菜種油』など地産地消の取り組みを紹介します。	産業振興課	30分
2		下水道のしくみ ～環境を守る公共下水道～	下水道のしくみ、役割や町の事業計画などについて説明します。(浄化センターの見学もできます)	都市計画課	60分 ～120分
3		知ろう！身近な道路	道路の区分と管理者、町の道路の現状について説明します。	建設課	30分 ～60分

10. スポーツ・文化

番号	NEW	講座名	講座内容	担当課	時間
1		【体験型】 ニュースポーツってなあに？	気軽に参加できて、続けやすいニュースポーツを紹介します。(実際に体験することができます)	生涯学習課 (スポーツ推進委員)	60分
2		学ぼう遠賀の文化財	私たちのまち遠賀町の文化財についてお話します。(島津丸山古墳・民俗資料館など現地見学もできます)	生涯学習課	60分
3		楽しく学び 生き生き生きる 生活を豊かにする「学び」とは	「自分の楽しみが、誰かのためになる」生涯学習のまちを作りませんか。	生涯学習課	30分 ～60分

11. 人権

番号	NEW	講座名	講座内容	担当課	時間
1		男女共同参画でいきいき地域づくり ～ともに励め合い、ともに活躍しよう～	男女共同参画について楽しく学びましょう!	住民課	60分
2		知ってほしいDVのこと ～より良い関係を築くために～	DVとはどんなもの? もしもDVにあってしまったら?DVを防ぐために…。DVについて理解を深めましょう。	住民課	60分
3		人権のひろば ～大切にしよう一人ひとりの人権～	日常生活にあるいろいろな人権のことについて、いっしょに考えてみましょう。	住民課	60分 ～90分

令和5年度 遠賀町協働のまちづくり出前講座メニュー表

12. 防災

番号	NEW	講座名	講座内容	担当課	時間
1		防災について ～今日からできる災害の備え～	さまざまな自然災害等に備えて、普段からの心がけや避難の方法、町の防災体制についてお話します。	総務課	60分
2		【体験型】 災害図上訓練 ～こんなときどうする?～	みんなで地図を囲んで地域を知り、避難場所や避難方法などを考える室内での訓練をやってみませんか。	総務課	60分
3		ハザードマップを読み解こう	防災ハザードマップでは、自宅周辺はどうなっているのかな?そのほかにも避難情報や避難所についてご案内します。	総務課	45分
4		キズナで築く! 避難行動要支援者名簿とは?	災害時に自ら避難することが困難な人が地域の人々と一緒に「助かる・助け合う」方法を考える制度について説明します。	総務課	45分

※NO1～NO4の講座は、すべて一部（15分程度）を遠賀町女性防火・防災クラブ製作の紙芝居「語り継ごう 遠賀大水害」に変更できます。

13. 施設見学

番号	NEW	施設名	内容	担当課	時間
1		遠賀町食育交流・防災センター	平成28年9月に完成した遠賀町食育交流・防災センターの機能と特徴を分かりやすくお話します。	学校教育課 総務課	60分
2		図書館活用術	目からウロコの図書館活用法をご案内します。内容は所蔵資料（約9万冊）や便利な使い方（予約、リクエスト、web予約等）の紹介です。	生涯学習課 (図書館指定管理者)	30分 ～60分
3		遊ぶ・学ぶ・ふれあう 遠賀町ふれあいの里	上手な活用方法やイベント情報についてご紹介いたします。	福祉課 (ふれあいの里指定管理者)	30分 ～60分
4	●	にぎわいをつなぐ・発信する・育てる おんがみらいテラス	令和5年4月1日にオープンした遠賀町の新たな交流拠点「おんがみらいテラス」の魅力と利用方法などを施設職員がご案内します。	産業振興課 (みらいテラス指定管理者)	30分 ～60分

※NO1～NO4の講座は、すべて現地での説明と施設見学になります。

※NO2「図書館活用術」講座、NO3「遊ぶ・学ぶ・ふれあう 遠賀町ふれあいの里」講座は、月曜日は除きます。

※NO4「にぎわいをつなぐ・発信する・育てる おんがみらいテラス」講座は、火曜日は除きます。

令和5年度 遠賀町協働のまちづくり出前講座メニュー表

14. 出前講座支援メニュー

番号	NEW	講座名	講座内容	担当課	時間
1		いざというとき役に立つ 安心・安全のための防犯対策	折尾警察署による出前講座。犯罪の発生状況や傾向、地域防犯対策のお話をします。(女性向けの護身術などもできます)	総務課 (折尾警察署)	60分
2		新聞の面白さを発見! まわしよみ新聞	気になる新聞記事を選んでグループで意見交換をし、壁新聞をつくります。意見交換を通してコミュニケーション力のアップになります。子どもから大人まで幅広い世代にあわせ対応できます。	住民課 (西日本新聞社)	90分～ 120分
3		古新聞でSDGs 新聞ばっくづくり	子どもや親子を対象とした講座。古新聞と環境にやさしいのりを使って「新聞ばっく」を作ります。	住民課 (西日本新聞社)	90分
4		在宅医療おきがる座談会	在宅総合支援センターによる出前講座。訪問診療や訪問看護、看取りなど在宅医療に関することや介護保険に関することについてお話しします。	福祉課 (在宅総合支援センター)	30分～ 60分 (5～2月)
5	●	支え合いの地域づくり	生活支援コーディネーターができることや、生活支援体制整備事業の活動状況等をお話しします。	福祉課 (遠賀町社会福祉協議会)	30分 ～60分
6	●	介護について	特別養護老人ホームソレイユ遠賀による出前講座。介護について専門職種の講師がお話しします。	福祉課 (特別養護老人ホームソレイユ遠賀)	30分 ～60分
7	●	介護教室	養護老人ホーム遠賀静光園の介護福祉士による介護方法等の出前講座。	福祉課 (養護老人ホーム遠賀静光園)	30分 ～60分
8	●	認知症とは? 予防や対応	特別養護老人ホーム遠賀園による出前講座。介護支援専門員が講師となりお話しします。	福祉課 (特別養護老人ホーム遠賀園)	60分(平日 10時～ 15時)
9	●	認知症の早期発見と 予防の大切さ、対応について	グループホームの管理者による出前講座。認知症の方が入所するグループホームの視点から認知症に関するお話をします。	福祉課 (グリーンリーフ遠賀)	30分 ～60分 (月・水・木)
10	●	認知症って? 認知症を知りましょう	デイサービスおもやによる出前講座。デイサービスでの認知症の方への対応の仕方などを交えお話しします。	福祉課 (デイサービスおもや)	30分 ～60分
11	●	福祉用具・介護用品の使用方法 ～商品や使い方～	福祉用具専門相談員による出前講座。福祉用具や介護用品など正しい使用方法や商品説明などお話しします。	福祉課 (福祉用具おおつか遠賀営業所)	30分 ～60分
12	●	健康体操 「ごぼう先生」のビデオ体操	特別養護老人ホーム遠賀園による出前講座。ビデオ体操も含めながら介護職員と一緒に運動してみませんか?	福祉課 (特別養護老人ホーム遠賀園)	60分(平日 10時～ 15時)
13	●	介護と防災知識	養護老人ホーム遠賀静光園の介護福祉士兼防災士による出前講座。介護知識を交えながら防災知識も増やしてみませんか?	福祉課 (養護老人ホーム静光園)	30分 ～60分
14	●	美味しく、簡単、 身体に良いレシピ	養護老人ホーム遠賀静光園の管理栄養士による出前講座。身体に良い食事の調理メニューを覚えてみませんか?	福祉課 (養護老人ホーム静光園)	30分 ～60分
15		「マイタイムライン」を 作りましょう!	「マイタイムライン」は、自分自身がとる標準的な防災行動を時系列的に整理し、とりまとめる行動表です。自分の家族構成や生活環境にあった避難に必要な情報・行動を把握して「自分の逃げ方」を手に入れます。	総務課 (遠賀川河川事務所)	60分

※NO1「安心・安全のための防犯対策」講座は平日のみ、午前10時～午後6時までの対応となります。

特別メニュー ～知りたい・聴きたい・学びたい～	その他メニューにないものは、お気軽にご相談ください。
----------------------------	----------------------------