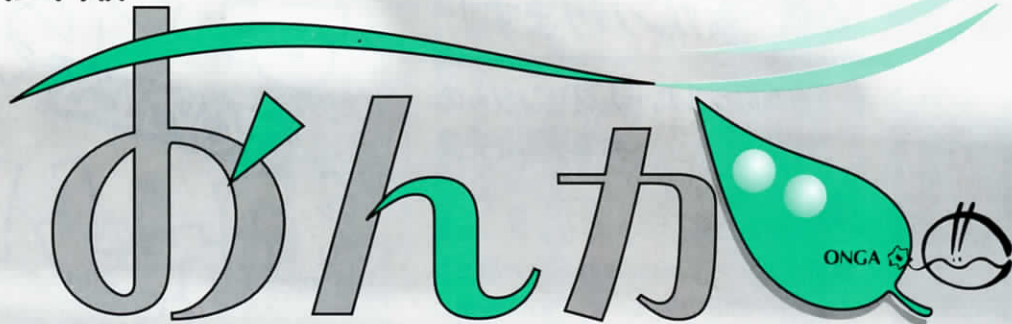


広報



2003.5.10

Kouhou ONGA

No.794

レガッタに行こう

—おんがレガッタ—

- と き 5月17日(土) 午前8時30分～
- と ころ 遠賀川漕艇場(遠賀町島津)
- 問い合わせ 遠賀コミュニティーセンター ☎(293) 6525

心機一転ガンバります！

遠賀町シルバー人材センターの
新事務所が完成

遠

賀町シルバー人材センターの事務所が、3月27日にふれあいの里センターから別府の老人いこいの家跡地に移転しました。

「自主・自立・共働・共助」のもと、平成10年に会員数113人から始めましたが、今年3月末には243人。会員数も仕事の量も増え、シルバー事業の充実を図るため、新しく活動拠点を構えることに。「少子高齢化の今、元気な高齢者をもっと増やすため、さらなる拡大を目指してがんばりたい」と事務局長の稲田順三さんは意気込んでいました。



学校の楽しいところをいっぱい探してね

小学校の入学式

雲

ひとつつない青空の下、桜舞う小学校に新一年生たちがやってきました。4月10日は町内の小学校の入学式。今年の新一年生は159人、取材にいった島門小学校では77人が入学しました。

きちんと椅子に座り、校長先生の質問に大きな声で返事ができた入学式の後には、この春から学ぶ自分たちの教室で上級生のお兄ちゃんお姉ちゃんと、じゃんけんやなぞなぞで笑顔いっぱいの楽しい時間を過ごしました。

学校の楽しいところを探して、いい思い出をたくさんつくってね。



ちいさな種から大きな花を広げよう

人権擁護委員連合会からの人権の花の種の贈りもの

人 権の花運動として、福岡県人権擁護委員会から広渡小学校3年生のみんなへ4月17日にひまわりの種が手渡されました。この運動は、子どもたちが協力し合って花を栽培することで思いやりや命の大切さを学んでもらおうと行なわれています。

草取りや水やりと大変だけど、みんなの力を合わせてきれいな花を咲かせてね。

人権擁護委員再任のお知らせ



人権擁護委員の野村環さんが、平成15年4月1日付けで再任されました。これから3年間身近な人権相談者として気軽にご相談ください。



遠賀郡は市になるのか？

合併に向け着々と …ところで目的は？

ところで、合併は何のためにするのでしょうか？
合併とは、あくまで手段ですので、当然何か目的があるわけです。

そこで今回は、基本中の基本、合併の目的をおさらいしてみましょう

人々の暮らしに 市町村をあわせる

各市町村それぞれが、様々な施設を作ったり、いろいろなサービスを行なってきました。

ところが、今の人々の生活は市町村の枠に取まっていけないため、すぐ近くにあるのに通えない学校や、利用できない施設が増えるなど不都合が出てきました。

そこで、このような不都合をなくすために生活の枠と市町村の枠を近づけてやうとしています。

みんなで力をあわせる

医療・保健・福祉や環境問題のように、今の小さな市町村の枠組みではうまく対応しきれない問題がたくさん出てきました。

そうした問題に複数の市町村で調整しながら取り組んでいては、時間がかかるうえに、思ったほど効果が上がりません。

そこで、一つの大きな市町村になれば、すばやく、効率的に取り組めるようになります。

役場をダイエットさせる

最近、合併が全国各地で話題になってきているのは、お金の問題が一番大きいでしょう。

新聞やテレビで連日報道されて

いるように、国や市町村の台所は火の車です（表1）。

遠賀郡の各町も今はまだ大丈夫ですが、これから先は非常に厳しくなるのは目に見えています。

今は各町でやっていている仕事も、合併すれば一つにまとめられることはたくさんあります。その部分の人やモノを減らせば、大きくなくてもスリムな役場になります。

ついに、役場の筋入れ

今までの役場は、国が決めたこと以外は、やりたくても出来ないことが多くありました。

しかし、これからは地方の時代と言われ、自分のことは自分で決めていかなければいけません。そ

(表1) 平成13年度

国と地方が抱える借金の額

国の借入金残高	約514兆円
地方の借入金残高	約188兆円
国と地方の重複分	約-29兆円
国・地方長期債務残高	約673兆円

うなるには、今まで国が持っている権限を地方に渡して、それぞれの市町村で政策を考え、実行できるようにする必要があります。

ただし、今まで行なっていたサービスは残す必要があるため、新たな政策を実行するには、新たに人が必要になります。

今の小さな町では、新たに人を増やすにも限界があります。そうすると、せっかく自分たちのことは自分たちで決められるようになったのに、それを生かせない可能性が出てきます。

ところが、先ほども述べたように、合併すれば今までと同じことを少ない人数でできる仕事があり

準備会が できました

今月の 合併協議会

近日合併協議会が発足します。しかし、いきなり協議会が始まっても、準備ができていなければうまく話を始められずに時間を損してしまいます。

そこで、スムーズに話し合いを始められるよう、準備会が4月17日にできました。

準備会では、会議の進め方などを話し合います。

また、事務によっては調整に時間がかかることが予想されるため、すでに担当者が話し合いを始めているものもあります。



●問い合わせ 企画調整係

ますので、そうした部分で減らせる人数を新しい仕事にまわせば、人を増やすことなく新しい仕事ができるようになります。



ほっとHOT 子育て講座 受講生募集



核家族化の進展とともに家庭と地域との連携が薄れていく中、一人ぼっちで子育てをしている親が少なくありません。

「いろいろな悩みや不安を抱えている人」「お友だちを増やしたい人」などなど、子どもからちょっと離れて、遠賀町子育て応援団「どし」と一緒に自分だけの時間を楽しみませんか？（「どし」とは遠賀の方言で「友だち」「同士」の意味）



- と ころ 遠賀コミュニティーセンター
- と き 午前10時～正午
- 費 用 無料（フラワーアレンジメントのみ実費負担）
- 対 象 就学前の乳幼児の親
※原則として全講座に参加できる人
- 定 員 20人（先着順）
- そ の 他 各日、託児があります

- 申込期間 5月19日（月）～
- 内 容
 - 6月14日（土） 「今、子どもがあぶない……」
講師：横山 正幸
(福岡教育大学教授)
 - 9月8日（月） 「色で変わる……親子関係」
講師：国武 玲子
(色彩コーディネーター)
 - 10月2日（木） 「乳幼児の歯の健康について」
講師：吉廣むつ子（歯科衛生士）
 - 11月17日（月） 「ソフトバレーボール」
講師：「どし」スタッフ ほか
 - 12月8日（月） 「フラワーアレンジメント」
講師：小田原しげこ
(マナコフラワーアカデミー1級講師)
 - 1月30日（金） 「親子であそぼ～」
講師：熊丸みつ子（幼児教育専門家）
(敬称略)

●申し込み・問い合わせ 社会教育係

親子教室

受講生募集



あなたは今、わが子を前にして本当に「お母さんの顔」に、なれていますか？

今回は、福岡県警の少年補導員を招き、身近で起きている「子どもたちの危機」などを鋭い視点で話してもらおう企画もあります。皆さん、子どもたちのために、是非一緒に学習しましょう。

●とき・内容

6月17日（火） 講演 「子どもたちを守りたい！」

(敬称略)

7月15日（火） 講演 「親（大人）が変われば子どもも変わる」
福岡県警少年課少年補導職員

9月16日（火） 講演 「しつけと虐待」
坂口りつ子

10月21日（火） 講演 「おかあさん」っていいよ！」
山田 幸代

11月18日（火） 座談会「手作りエプロンでおいしいランチ」
村田千代子

いずれも午前10時から正午まで

●と ころ 遠賀町中央公民館

●対 象 遠賀町に住んでいる人

●締め切り 5月31日（土）

●その他 託児あり（要予約）

●申し込み 遠賀町中央公民館

☎ (293) 1355



エンジョイnewスポーツ教室

体育指導員による運動教室です。内容はウォーキングやゲーム、レクダンスなどで、気軽に楽しくできるものばかりですので気軽にご参加してください。予約はいりません。

●とき 5月17日(土)

午前10時～11時30分
[受付] 午前9時30分～10時

●ところ

遠賀コミュニティセンター

●対象 町内に住んでいる人

●内容 ウォーキング(約3km)

※雨天時はホールでニュースポーツ(予定)

●持ってくるもの 運動できる服装、

上靴、タオル、水筒

●問い合わせ 健康対策係



子育て相談室「わらびい」からのお知らせ

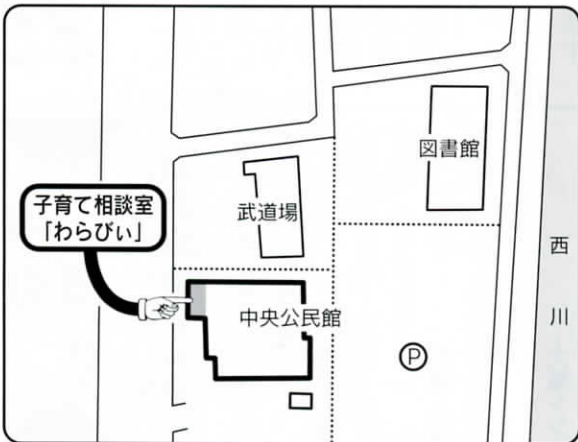


子育て相談室「わらびい」は、お母さん同士の交流や相談、子育てサークルの場として無料で使えるようになっています。また、4月から保育士による親子遊びや絵本の読み聞かせなどを行なっています。都合の良いときに気軽に来てください。

●とき

▽毎週水曜日 午前10時～午後4時
▽毎月第1・3・5木曜日 午前10時～午後4時
▽毎月第2・4木曜日 午前10時～正午
※5月29日(木)は休みです。

●問い合わせ 福祉係・健康対策係



悠遊ひろば (運動教室)

日頃、体を動かさないと、年とともに筋力が衰え、つまづきやすくなったり、腰痛や肩こり等でますます体を動かしたくなくなるといった悪循環におちいります。

悠遊ひろばは運動指導士によるお話しと運動で、リフレッシュ教室よりゆったりしたペースの運動教室です。高齢者も楽し



く参加でき、知らず知らずのうちに、運動能力の衰えを防ぎ、転倒予防にもなります。

年齢制限はありません、若い方でも大歓迎です。毎月1回テーマを決めて行ないます。

ちょっと体を動かしてみようかなと思っている人、一度参加してみませんか。

●とき 5月21日(水)
午前10時～11時30分
[受付] 午前9時30分～10時

●ところ 遠賀町武道場(遠賀町中央公民館横)

●内容 身体のゆがみを調整する運動

●持ってくるもの 運動できる服装、上靴、タオル、水筒

●費用 無料

●問い合わせ 健康対策係



芦屋町立芦屋中央病院 臨時職員募集

- とき 6月1日(日)以降雇用(予定)
- 募集職種 看護師、准看護師、看護助手、医療助手
- 定員 若干名
- 賃金 芦屋町臨時職員賃金既定による
- 申し込み 芦屋町立芦屋中央病院事務室総務係
☎093(222)2931



前立腺肥大症

現状

50歳以上の人に多く、日本では患者さんの数が年々増加しています。原因としては、社会の高齢化、たんぱく質や脂肪を多くとる食生活の変化などが考えられています。

どんな病気?

前立腺は男性に特有の、くりの实くらいの大きさに20gほどの重さです。50歳頃から誰でも多少は大きくなるのですが、肥大の程度が著しく、前立腺が尿道を圧迫して排尿障害を起こします。

症状は?

次のような段階を経て悪化していきます。

①夜間頻尿

(夜間たびたび尿意がある)

前立腺が肥大すると、尿道を締めつける筋肉が緊張し、膀胱の出口が刺激を受けやすくなります。神経が敏感になつて少量でも尿がたまると、尿意がおきます。

②尿が出にくく、残尿感がある

肥大した前立腺が尿道を圧迫して尿道が狭くなり、排尿の勢い

が低下し、排尿に時間がかかる。

③尿が出ない・尿が漏れる

前立腺がさらに肥大し尿道を圧迫すると、尿道がふさがり排尿できなくなる。又、膀胱が尿で一杯になり、本人の意思に関係なく漏れ出てしまつて。

以上の症状は「前立腺がん」の初期でも起こることがあります。症状があれば、泌尿器科で受診することが大切です。

治療

症状が軽い場合は、薬で治りますが、重い場合は手術の必要があります。

「年だから」とあきらめないで、症状が悪化しないうちに受診しましょう。



●問い合わせ 健康対策係

俳句短歌

遠賀短歌会詠草

花開けしつわの穂架が日のなかを散りてゐるなり銀に光りて

藤沢 国子

この頃の温き日ざしに取り残す菜は悉く花を咲かせり

大場 房江

墓掃除終わりに帰る車窓より朝日に光る霊園が見ゆ

大場トシミ

遠賀俳友会抄

池田 幸利選

一山を巡りて花の人となる

永富 盈子

方丈の裏に鶏鳴きお中日

玉野 信彦

人影に魚群れ乱れ水ぬるむ

増田 慶一

遠賀青葉句会抄

岸原 清行選

喧騒を過ぎバゴダへの椿道

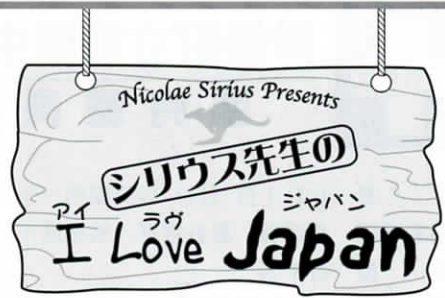
上谷恵美子

バス停は学園前てふ朝桜

千々和忠弘

花辛夷ベンチひとつの停留所

松浦 麻子



盲目のピアニスト

成ったのよ(ヘー!!)
「私はそれから7年たつてもさっぱりだつたけど」(そんなことだれも聞いてない……)

なんでも、彼のウィーン行きを「それほど才能があるとは思えないし、苦勞させるばかりだからやめた方がよいのでは」というおエライピアノの先生もいたそうなのだが、彼の母親は意にも介せず笑顔で聞き流していたらしい。しかし、その笑顔のウラには確固たる意思の強さが見えていたという。

彼の才能の開花は、母親の子どもの能力を信じざる勇氣、いや、人間のすばらしさを信じざる勇氣(あえて勇氣と言おう)、困難にひるまない強さの勝利でもあると言える。

「戦場のピアニスト」という映画が話題になつていたらしいが、あまり興味が持てなかつた。しかし、盲目のピアニストの梯剛之君には恐れいつて、今の彼のCDにハマつてゐる。彼の音は、目が見えないにも関わらず鮮やかな色彩に満ちていて、リズムが心から躍動しているのだ。生後まもなくガンになり、失明した彼は、そんな困難などみじんも見せないどころか、めつぽう明るく、子どものように無邪気で天真爛漫である。

彼はウィーン到着後、ガンが再発し眼球さえも摘出した。しかし、鮮やかに楽しくピアノに向かう剛之君。盲目でこのような、大きく複雑な楽器を操り、世界三大コンクールといわれるロンニイボー国際コンクールで二位、シヨパンコンクールでは特別賞、カーネギーホールデビューは大成功。凡人の私にはどうしても不可能と思えない結果だ。

「普通だつたわよ。でも、小学校を卒業してウィーンに行つてから約7、8年で彼は天才に

人間の能力は、いかに計り知れなく伸びてゆけるものか。彼は、自らの不屈の精神と汗で証明してくれた。

図書館だより

Phone.(293)9090

●ホームページアドレス <http://www.library.onga.fukuoka.jp>

イベント案内

全て無料です

映画上映会

- とき 5月18日(日)
- ところ 多目的室
- 上映作品
『ハクション大魔王』(アニメ)
◇上映時間 午前11時～11時50分
壺から出てきたハクション大魔王が大暴れ。大人にも懐かしいアニメです。
『アダムス・ファミリー 再結集』(洋画)
◇上映時間 午後2時30分～4時
あのお化け一家が帰ってきた!一通の小包から巻き起こる大騒動。

絵本の読み聞かせ

- とき 5月17日、24日、31日、6月7日
(毎週土曜日) 午後2時30分～
- ところ お話の部屋



ウッディ君からの お知らせ

新緑の季節になったね。お出かけして疲れたら図書館でちょっと一休みしてみよう?

新しいビデオ・CDもたくさん届いてるよ。

<ビデオ>

- 『卓球温泉』 山川 元 監督
- 『のど自慢』 井筒和幸 監督 など

<CD>

- 『ディズニープリンセス』 など



木ッズランド

新着本案内

◆一般書

『星々の舟』

村山 由佳著

愛とはなにか、家族とはなにか。悩める人に贈る心ふるえる感動の物語。



『権現の踊り子』

町田 康著

文学で踊れ!多彩な作風を持つ作者の川端康成文学賞受賞作。



『似ない者夫婦』

津村 節子著

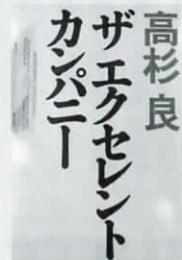
同じ作家の夫吉村昭と過ごした日々など、女心を書き綴るしみじみとしたエッセイ。



『幸福の靴』

清水 義範著

「愛されない不安」を抱える子どもたちに教育カウンセラー中原がしたこととは?



『ザエクセレントカンパニー』

高杉 良著

米国進出にかけた熱き男たちの感動のドラマ。日本経済再生への応援歌。



『緩やかな反転』

新津 きよみ著

加害者と被害者の女性が入れ替わる!「反転」にまつわるサスペンスミステリー。

◆児童書

『すてきなぼうし』

あまん きみこ作

黒井 健絵

ななちゃんの赤い帽子が春風にひゅーん。どこにいったのかな?

『フローラのもうふ』

デビ・グリオリ作

山口 文生訳

フローラは眠れません。だって毛布がないんだもの。皆で探すことになりましたが。



くらしの Living Information 報



役場 ☎293-1234

展示ロビーだより

- ◇中央公民館
レーザークラフト、洋裁
5月30日まで
- ◇ふれあいの里
彫刻（遠賀だるま）
5月31日まで

お忘れなく！ 自動車税の納期限は 6月2日です

自動車税は毎年4月1日現在の自動車の所有者に課税されます。納期限までに忘れずに納付しましょう。

なお、買い換えたのに以前の自動車の納税通知書が送られてきた場合は、移転登録手続きが3月末までにされていないと思われるので、手続きを依頼した販売会社などにお問合せください。

●問い合わせ
若松県税事務所
☎093(761)4023



3歳児健康診査

- とき 5月22日（木）
- ▽前半
●受付 午後1時～1時10分
- 後半
●受付 午後1時30分～1時40分
- ところ 遠賀町中央公民館
- 対象 平成12年2月1日から平成12年4月30日までに生まれた幼児
- ※対象者には通知します
- 内容 医師・歯科医師による診察

- と歯科衛生士による歯みがき指導、歯科集団指導、栄養士・保健師の健康相談及び栄養相談
- 持ってくるもの 母子健康手帳、健診日の尿を10ml程度、お子さんが家庭で使っている歯ブラシ、健康診査票
- 費用 無料
- 問い合わせ 健康対策係

のびのび（幼児）相談

- とき 5月28日（水）
- 受付 午前9時30分～10時30分
- ところ 遠賀町中央公民館
- 対象 満1歳～就学前の幼児
- 内容 身長、体重測定・臨床心理士による言葉やこころの発達相談（要予約）、保健師による健康相談
- 持ってくるもの 母子健康手帳・バスタオル
- 費用 無料
- 問い合わせ 健康対策係

保健師による 心と体の健康相談

更年期で悩んでいたたり、ストレスがたまって眠れないなど、心の相談も受け付けます。相談の時間をゆつくりとるため、電話などで予約してください。

- とき 5月21日（水）
午後1時30分～3時
- ところ 役場 福祉課窓口
- 対象 町内に住んでいる人
- 問い合わせ 健康対策係

消防設備士試験

- とき 8月3日（日）
- ところ 九州共立大学
（八幡西区自由が丘）
- 種類 甲・乙種の全種類
- 申し込み期間
5月22日（木）～6月5日（木）

ふくおか高齢者大学 みまきライフカレッジ受講生募集

- 平成15年度「ふくおか高齢者大学」みまきライフカレッジを開設します。学びながら社会参加活動（ボランティア講師）を積極的に希望する人ならだれでも受講できます。（学習期間…2年間）
- とき 6月13日（金）～12月19日（金）の第2・第4金曜日
- ▽基礎コース 午前10時～正午
- ▽専門コース 午後1時～4時

- ところ 水巻町中央公民館
- 費用 2千円
- 選択科目（定員）
（選択科目の教材費は別途負担）
- ▽染織（20人）
- ▽水彩画（30人）
- ▽書道（30人）
- ▽パッチワーク（30人）
- ▽クッキング（20人）
- ▽ガーデニング（20人）

- 締め切り 5月22日（木）
- 申し込み・問い合わせ
水巻町中央公民館
☎093(201)0401
- ※申込用紙は、遠賀町中央公民館にもあります



直方聾学校教育相談

●とき 毎週月～金曜日

午前9時～午後4時30分

●ところ 福岡県立直方聾学校

(直方市感田)

●対象 聴覚障害による聞こえやことばの発達で困っている0歳から15歳までの子ども・保護者・関係者

●問い合わせ 直方聾学校

☎0949(26)5351

※事前にご連絡ください。

北筑前養護学校の運動会に行きませんか

●とき 5月24日(土)

午前9時15分～

※雨天時は5月27日(火)に延期

●ところ 福岡県立北筑前養護学校

(古賀市千鳥)

●内容 徒競走、マスゲームなど

●問い合わせ 北筑前養護学校

☎092(943)8674



統一地方選挙 遠賀町議会議員選挙の 当選者をお知らせします

投票率 71.65%

▽4月27日投票 (即日開票)

▽有権者数 15,605人

4月27日、遠賀町議会議員選挙が実施されました。町長選は木村隆治氏以外の立候補者がおらず、無投票となりましたが、一方の町議会議員選挙には定員を6人も上回る22人の立候補があり、激しい選挙戦となりました。

開票の結果、下記のとおり16人の議会議員が決定しました。なお、投票率は前回は下回る71.65%でした。



町長 木村 隆治 無所属・新

町議会議員選挙当選者

(届出順・敬称略)

氏名	党派	氏名	党派
濱岡 峯達	無所属・現	堅田 繁	日本共産党・新
奥村 守	無所属・現	濱之上喜郎	公明党・現
三原 光広	無所属・新	森 繁義	無所属・現
舛添 八郎	無所属・現	柴田征一郎	無所属・現
仲野 丈	無所属・現	田平征四郎	無所属・新
石松 守	無所属・現	仲野 和義	無所属・現
平見 光二	無所属・新	大森 光幸	無所属・現
舛添 清美	無所属・新	二村 義信	無所属・現

ポリオ予防接種

(ポリオ生ワクチン経口服用)



- とき 5月23日(金)
[受付] 午後1時10分～1時30分
- ところ 遠賀町中央公民館
- 対象 生後3か月から90か月未満の乳幼児
(望ましい年齢 生後3か月～18か月)
- 持ってくるもの 母子健康手帳・予防接種予診票
(会場にも用意しています。)
- 服用方法 6週間以上の間隔をあけて2回服用

- ▽生ワクチン(ポリオ・麻疹・風疹)の予防接種から4週間たっていない
- ▽三種混合・日本脳炎などの予防接種から1週間たっていない

次の場合は、判定・接種の日までに主治医と相談してください

次の場合は受けられません

- ▽熱がある(37.5度以上)
- ▽下痢をしている
- ▽重症疾患にかかっている(急性の病気で服薬中の人)
- ▽ウイルス性疾患(麻疹・風疹・水ぼうそうなど)にかかっているかまたは、かかった人と接触して4週間たっていない

- ▽病気の治療中
- ▽カゼのひきはじめ
- ▽以前に予防接種や薬を飲んで何らかの異常があった
- ▽けいれんを起こしたことがある
- ▽免疫状態の異常を指摘されたことがある
- ▽突発性発疹にかかって4週間たっていない
- ▽上記のほか、気になることがある

●問い合わせ 健康対策係

Happy Birthday 募集

Happy Birthday おたんじょうび おめでとう

このコーナーでは、誕生日を迎える3歳までのお子さんを募集しています。掲載を希望する人は広報発行日の25日前までに企画課企画調整係に連絡してください。

平成14年5月7日生

飯尾 (いひお) 綾 (りょう) ちゃん (遠賀川)

お誕生日おめでとう。いつまでも笑顔のかわいい綾ちゃんていてね。

平成14年5月4日生

ポトキ (ほとき) アニータ (あにいたりのり) 聖 (みやま) ちゃん (若菜台)

もうすぐお姉ちゃんだね！これからも笑顔を忘れないでいてね。

平成13年4月3日生

田原 (たはら) 凪 (なぎ) ちゃん (松ノ本)

イタズラ盛りの2歳です。これからも元気一杯育ててね。

■お詫びと訂正

町民カレンダー5月号の記事に誤りがありました。お詫びして訂正します。

■補聴器相談

誤 5月26日(月)
正 5月27日(火)

まちのホットライン

夏町のホームページアドレス
<http://www.town.org.hukuoka.jp>

平成12年5月13日生

安徳 (あんとく) 奏乃 (かなの) ちゃん (浅木)

我が家の超お宝娘。みんなに愛される元気な子に育ててね。

平成12年5月12日生

藤原 (ふじわら) 楓 (かえで) ちゃん (今古賀)

楓さんお誕生日おめでとう！活発でもおじしない素直な優しい人に育ててください。

火災、救急件数

遠賀郡消防本部			
平成15年3月分			
火災	遠賀町	2	
	郡内	8	
救急出動	遠賀町	41	
	郡内	288	

火災の問い合わせ ☎(293) 3921

編集後記

もう春というより夏といったほうがいくらい暖かく(暑く?)なりましたね。晴れの日も多くなり、陽射しも雲も力強く、なるとなる、海が恋しくなっています。ここ数年は海には行っても、海水浴をしていないのでなおさら泳ぎたい気持ちでいっぱいです。

さて、海ではありませんが、遠賀川で開催されるおんがレガッタの時期がやってきましたよ。おんがレガッタは、福岡県で国体が開催された次の年、平成3年から始まりました。縦一列に5人が座れる手漕ぎボートで、4人が漕いで残りの1人は舵をとります。複数艇が同時にスタートし、直線500mを全力で漕ぐというもので、男子の平均タイムは3分弱です。

私も7年前には選手として参加したことがあって、初めて乗るレガッタには最初とまどいながらも、練習を重ねるたびに、だんだんとアメンボに近づく、この気持ちいいこと。晴れ渡った空の下ならなおさらです。まだ、レガッタを経験してない人は、ぜひ観戦に来てください。きっとレガッタに乗ってみたいくなりますよ。

(正)