

広報

おんか

2004. 3.10
Kouhou ONGA
No.814

動物たちが
やって来たよ!

幼稚園が動物園に変身 保護者会からの プレゼント

ポニー、ぶた、ひつじ、やぎ、犬、うさぎ、モルモット。総勢30匹を引き連れて、移動動物園が遠賀中央幼稚園にやって来ました。日ごろから良い子にしているみんなへ幼稚園の保護者会が「動物との触れあいを体験させたい。子供たちの喜ぶ笑顔が見たい」と、企画しました。

園児たちはポニーに乗ったり、うさぎを抱っこしたりと、とても楽しそうな笑顔をしていました。



語り継ぎたい。むかしばなし

遠賀郡・中間市広報誌合同企画



まてじい.....遠賀町



孝子助六.....岡垣町



砧姫物語.....水巻町



洞山.....芦屋町



カッパの証文.....中間市



「むかし、むかし……」から始まる昔話。いつの時代なのか、どこであったことなのか不明な話が多く、中には「本当にこんなことがあったの？」と、信じがたい話もあるのではないだろうか。

このような昔話は、実際にあった物語というより、生活での知恵や工夫、教訓などを伝える要素が多くあり、それを子供たちに言い聞かせていたようです。

話の中から、先人たちが伝えたかったものを読む、また、それを次の世代に伝えたり、家族や友人と語り合ったりすることで、さらに楽しみが深まります。

今回は、遠賀郡・中間市に伝わる、伝説なども含めた「昔の話」をひとまとめにして「むかしばなし」として紹介します。絵本や短編小説を読む感じで、気楽に読んでみてください。何か新しい発見があるかもしれませんよ。



わずかながら残存する椎の木

まてじい

（備えあれば憂いなし）

遠賀町
木守



交通アクセス

JR遠賀川駅～西鉄バス（鞍手方面）
～木守バス停下車～徒歩5分

両方がありました。

良い意味はこういうこと
です。

村に採めごとや争いごと
が起こったりしたとき、じ
いさまは必ず中に入って
「まあて、まあて、ちよつ
と待てば何ごともうまくい
くもんじゃ」と言いながら
その場を治めておりまし

た。そうすると争っていた人達も
気分が落ち着くらしく、よく話し
合つて仲直りができたということ
です。そこで、村人達の間では
「まてじいが来ちゃ待たずばなら
ねえ」が合言葉となり、おかげで
木守村は折り合いのいい村といわ
れました。

「まあて、まあて」というじい
さまとすることで
「まてじい」と呼ば
れたのでした。

一方、悪い方の意味はこういう
ことでした。

木守村にはどうしたわけか「ま
てじい」と呼ばれる実のなる大き
な木がたくさんあり、じいさまは
「まてじい」の実の落ちるころに
なると、あちこちの庭に入り込ん
ではすっかり拾い集めていくので
す。「まてじい」のある家々では
嫌な顔をするのですが、じいさま
はいっこうにおかまいなし。「拾
わせてもらいます」と、言いな
がらせつせと拾い集めていくので
「まてじい」の実を集めるあつか
ましいじいさまということで「ま
てじい」と呼ばれたのでした。

さて、ある年のこと、木守村を
はじめ遠賀の里は、大風、大雨、
洪水とさんざんな目にあい、麦も
野菜もそのうえ米も、ほとんどが
だめになってしまったのです。日
頃から貧しい村人達はなおさらに

困って、食べ物を集めるのに必死
でしたが、なかなか思うように集
まりません。村人達は、庄屋さん
の所に集まりどうしたものかと話
し合っておりましたが、良い考え
もなくほとほと困り果てておりま
した。

ちょうどその時、まてじいの使
いの者が、庄屋さんのところの手
紙をもってやって来ました。その
手紙には「庄屋さんに見せたいも
のがあるんで、急いで家に来てく
ださい」と、書かれており「こん
な時に何ごとか」と思いつつも、
じいさまのところに出掛けた庄屋
さんは蔵に案内されて、それは
びっくりしました。蔵の中には二
十俵を超える俵がどおんと積んで
あったのでした。

「まてじいさん、こりやなんじ
や」と、びっくりして尋ねると、
じいさまは俵の一つをポンとたた
いて「こりや、まてじいじゃよ。
こんなこともあろうかと集めてお
いたのじゃ。さあ、みんなに分け
てくだされ」と言うではありませ
んか。大喜びした庄屋さんはさっ
そく村人達に分けてあげました。

村人達はじいさまに感謝しなが
ら「まてじい」を粉にして、団子
にしたりして食いつなぎ、無事に
年を越すこともできたため、じい
さまは村人達から慕われました。
こうして、村の家々からはタげ
の支度をするかまどの煙が絶える
ことはなかったということです。

むかしばなしの思い出

高本幸生さん

（口マン倶楽部部长）

各地で演劇などの公演を行なつ
ている口マン倶楽部で、以前「ま
てじい」の脚本を手がけた高本さ
ん。「脚本を作るときに詳しく調べ
ましたが、まてじいという木は植
物の本に載っていませんでした。
昔の人たちは椎の木のことをまて
じいと呼んでいたんだと思います。
今では民家に7本ほど残っていま
すが、昔はあちこちの屋敷にあり、
秋には実を炒つたりして食べてい
ましたよ」と話してくれ、昔の人
たちは椎の木との触れ合いを大切
にしていたようです。

また、小中学校でも定期的に公
演しており、「その地域の昔話を聞
く機会も少なくなっているよう
です。演劇を通じて、若い人た
ちにも楽しく伝えていきたいです
ね」と語ってくれました。





孝行ぶりを偲んで建てられた
親子の墓

助六さんの家は内浦の海蔵寺の近くにあって。家に田畑を持たない貧乏な百姓だったので、若い頃から農家に仕えてお母さんを養っていた。

助六さんは生まれつきの孝行者だった。

一人息子だったので、お母さんの世話ができるようにと内浦の近くでしか働かなかったし、勤め先がいくら忙しくても、お母さんが元氣かどうか心配で、1日に3回は家に帰っていた。結婚するとお母さんの世話をする邪魔になるからと、一生結婚もしなかった。

主人に仕えるときは忠実で、息けるようなことは決してなかった。お母さんの様子を見に帰るときは、仕事時間に差し支えることがないように、休憩時間を利用していった。

もし、助六さん自身が病気で仕事を休んだりしても、休日に働い

語り継ぎたい。むかしばなし

こうしすけるく 孝子助六

あの世でも親孝行

岡垣町 内浦



交通アクセス

JR海老津駅～西鉄バス(波津方面)～
内浦バス下車～徒歩20分

て穴埋めをした。主人から徹夜の仕事を言いつけられたときは、家

に持って帰って働き、次の日の朝早く主人に納めた。

また、その仕上げ方が同僚のものよりも特別な念が入っていたので、主人はいつも喜んでいった。

地主も遠方へは使いにやらず、助六さんが夜の当番になったときは代わってやった。

年をとると、年奉公をやめ、賃仕事をしたり、くず・ワラビ・山芋などを掘ったりして米を買い、それをお母さんに食べさせ、自分

はくずの根や青菜などを食べていた。

この孝行話が福岡の藩主黒田公の耳に入り、お母さんが99歳の時から寛延3年9月7月(1750年)102歳で亡くなるまで、毎

年米を5俵ずつ賜った。

お母さんの病氣中は、家財道具をことごとく売り払い、その看病に全精力を尽くした。このことがまた黒田公の耳に入り、米5俵を褒美として賜った。

助六さんは明和8年11月14日(1771年)、96歳で亡くなった。

お母さんが102歳、助六さんが96歳という昔にしては大変長寿だったが、一説には「鶯の井」という井戸の水を使っていたからといわれている。

鶯の井は海蔵寺入口の左側にあり、現在のものは平成13年に改築されたものである。

右上写真の墓は、竹やぶの中にあった助六さん、お母さんの墓を大正4年、海蔵寺を改葬したときに境内に建てられたものである。

助六さんの墓のすぐ後ろに、お母さんの墓がおんぶしているように建っており、その孝行ぶりが今でもうかがい知ることができる。



むかしばなしの想



方谷 豊示さん

(海蔵寺住職)

私はまだ小学生だった頃、道徳の時間、助六さんの命日にはみんなて墓の前まできて、校長先生が助六さんの話をしてくれました。

私と同じ世代の人なら知っているでしょうが、若い人たちは知らないんじゃないですかね。

情報網が整っていない江戸時代に、藩主に話が届くくらいですから、よほどの孝行息子だったのでしょう。

その昔から使われている鶯の井。この水が長寿の秘訣といわれている



水巻町の立屋敷にある
八劔神社の境内

むかし、大和朝廷と熊襲の戦で、日本武尊が九州に向いたとき、船を遠賀川へ乗り入れ、立屋敷の中州で疲れをいやしていました。尊が水辺を歩いているとき、どこからともなく、「トントン、トントン」かすかに砧を打つ音が聞こえてきました。その音をたよりに葦の茂みの中をかき分けて入ると、一軒のあばら屋がありました。そつと中をのぞき込むと、娘が無心に砧を打っています。それは上品で美しく、その上清楚な立ち居振舞いは、この辺では見られない女性でした。

中に仕えていましたが、訳あって都を離れこの地で暮らしていることを伝えました。それを聞いた尊は、かわいそうに思って、それからは身辺において身の回りの世話をさせていましたが、いつしか、二人は好きになり、愛がうまれました。熊襲の戦が終わる、尊と姫は幸せな日々を送っていましたが、尊には東国の蝦夷との戦の知らせがあり、都へ帰ることになりました。楽しい幸せな日々は短く、別れるときが来ました。

尊は大切な二人の愛のしるしに一本のイチヨウの苗木を植えて、大和の国へと帰っていききました。この木が、今の八劔神社の大イチョウだと言われています。それから間もなくして、砧姫に子が生まれました。便りを聞いた尊はとても喜び、わが子と思う尊の愛が伝わったのか、イチョウの木は大きく育ち、枝には母の乳房を思わせるこぶがいくつもできました。



八劔神社の境内で今もその姿を保っている大イチョウ

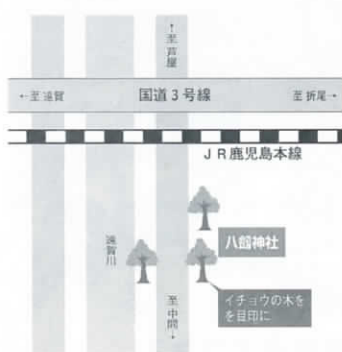
砧：槌で布を打つてやわらかくしたり、つやを出したりするために使う台。

わが子と思うお母さんたちが皮をもらいに訪れていました。尊は、東国の蝦夷との戦の帰り道、伊勢で病で亡くなりましたが、尊の住んでいたところに社を建てるといわれています。

語り継ぎたい。むかしばなし

きぬた ひめ
砧姫物語
太古の恋愛物語

水巻町
立屋敷



交通アクセス
JR水巻駅～徒歩10分



むかしばなしへの思い
岡直彪さん (八劔神社宮司)
神話によると、日本武尊が16歳のとき(西暦97年)に熊襲の戦に出たといえますから、もう1900年も前のことなのですが、砧姫と出会い、二人の愛のしるしにイチョウの木が植えられたというのは、とてもロマンチックですね。遠賀川という大きな川の恵みから、このような温かい話が生まれたのではないのでしょうか。人工のミルクがない昭和20年代までは、このイチョウの樹皮をもらうために、遠くは山口県や長崎県、大分県などからもお参りに来ていました。ミルクができてからは、お参りは少なくなりましたが、今でも、おばあちゃんがお孫さんにも連れて来られることもあるんですよ。



沖側の島を貫通している洞穴。

柏原海岸から見て、手前が堂山、沖側が洞山という、二つの島が連なっています。

もともと満潮時には、ともに離れた島でしたが、漁港の係船場として埋め立てが進み、現在ではともに地続きになり歩いて渡れるようになりました。この二つの島をあわせて「洞山」と呼び、芦屋町の名所のひとつになっています。

さて、洞山には高さ10メートル、幅12メートル、奥行き30メートルもある洞穴がつきぬけています。これは永年の風化で出来たものですが、伝説によれば、神功皇后が三韓出兵へおもむく途中、岡の津（現在の芦屋町）に足をとどめ

語り継ぎたい。むかしばなし

どうやま
洞山

先人たちの聖域

芦屋町
柏原



交通アクセス
JR折尾駅～北九州市営バス（はまゆう団地方面）～洞山入り口
バス停下車～徒歩5分

た際、御手洗池（飛行場建設時に埋め立て）で禊をされ、神明に必勝を誓い、弓に矢をつがえて北方の小島（洞山）を射つたところ、矢は小島の山を貫通し、現在の若松区岩屋の岩に突きささったという事です。（岩矢から岩屋という地名になったとの説もあります）

この貫通のあとが歳月とともに大きくなったのが、現在の洞山の洞穴だと伝えられています。

また、洞穴の上にあたる丘の上には、平家の公達を祀るといふ祠があつて、昔からそのあたりへ登つていくと、騎馬の武者が現れて、岩壁から突き落とされる、という言い伝えもあります。古の人たち



は、洞山を聖なる場所ととらえて、大切に敬つていたということでしょうか。

しかし、近年、その洞山がゴミで汚されています。大部分は漂着物や、遠賀川上流から流れてくるゴミですが、空き缶などのポイ捨てや、不法投棄も少なくありません。多くの人や団体が、ボランティアで清掃を行っていますが、毎回多くのゴミがあり、みなさん複雑な思いでゴミを拾っています。ゴミのポイ捨てなどは絶対しないよう、きれいな自然を後世に残しましょう。

洞山での清掃活動。ゴミのポイ捨てはやめましょう

むかしばなしへの思い



中西 八重子さん

地の者はゴミを捨てるどころか、洞山の陸にあるものは、草一本持ち帰ってはならんと、言い聞かされて育つちよります。島が荒れんようにとの、先人たちの思いが伝わります。

堂山にはえべつさん（蛭子神社）、平家塚、延命地藏さんがあつてな。私たちは10日にいっぺん、お地藏さんに4日参りをして、掃除もしています。他所から遊びに来た人たちも、けつこつお参りしていますよ。

妖怪の一種として有名なカッパ。昔から、遠賀川にはカッパが住むといわれます。そしていつのころからか、洞海湾まで掘られた堀川にも、住むようになったといえます。

ところが、堀川のカッパの悪さは住民を悩ませます。川で遊ぶ子どもや洗濯する人を水中に引きずりこんで、尻っこだまを引っっこぬく。また、岸の柳の木につなげた馬にいたずらしたり、川ひらた(舟)の品物を盗んだり、やりたい放題の悪さをしたそうです。堀川沿いの村人たちが「カッパをやっつける何んかよか知恵がなかもんじゃるか?」と、みんなで思案を巡らしていたところ、ひと



証文の石があったといわれる水門付近

語り継ぎたい。むかしばなし

カッパの証文

いたずらも度が過ぎると

中間市 唐戸



交通アクセス
筑豊電鉄筑豊中間駅～徒歩15分

りの長老がおもむろに口を開いて、「いっそんごと唐戸の水門は、1日だけ閉めち、川ん水をほしあげたらどけんふうね。カッパは水がのうては、生きられぬえも」、「そりや、よか方法ばい。さっそく明日ん明け方に、水門ば閉めようたい」ということに決まりました。

夜明けを待って、唐戸の水門を下ろしてしまおうと、遠賀川からの水の流れが止められ、堀川の水はだんだん底が見えだします。さあ、こりやおおごとになつた。水がなくては生きられないカッパはあわてます。ワイワイ騒ぐばかりのうちに、陽が落ちて夜になってしまいます。カッパは悪

さをするどころか、右往左往するばかりで、なかにはベソをかく者も。困りはてたカッパたちは、ようやく話し合うことになり、代表たちが集まりますが、皿の水も乾いて、悪知恵も浮かびません。どうとう夜が明けはじめたころに決まったのは、「この先、堀川沿いの人にや、ぜったい悪さはしまっせんけ、こらえてつかあさい」と、証文を入れて謝ること。その証文を、遠賀川の上流の彦山から持ってきた大きな石に、刻みこんで、堀川沿いの代表のもとに届けることにしました。ワッシヨイ、ワッシヨイ、何10匹のカッパが大石をかついで、唐戸の水門のところまでやってき



県道沿いの歩道に立つカッパの親子

むかしばなしへの思い



佐々木博子さん

(ファンフィクションライター)

中間市で生まれ育つた夫(故・佐々木武彦さん(元中間市歴史民俗資料館副館長)から、親や小学校の先生に教えられたという、中間の昔話をよく聞かせてもらいました。

これらの話を本にしたいと話す夫も大賛成でした。半年ほどかかって地元の方言で物語をつづり、平成2年に「彦じいのむかし話」という本を発行しました。

昔話には、先人の知恵や生き方、たくましさなどが描かれています。大人が子どもたちに話して聞かせることで、必ず子どもたちの心に残ると思います。そうして語り継がれ伝承されれば、うれしいですね。

おんが
ご意見箱

みなさんのご意見 お待ちしております

町長へ
の手紙

「町長への手紙」と「ご意見箱」にたくさんのお手紙ありがとうございます。下の表は、平成15年8月からの町長への手紙とご意見箱の集計です。遠賀町をより良い町にしようという、皆さんの町政に対する熱い気持ちを多く寄せていただき、大変参考にさせていただいています。

ご意見の中でも、より多く寄せられたものは「犬のフンなどで大変迷惑しています」という意見。散歩中の犬のフンを片付けない、首輪を付けずに散歩しているなど、内容はさまざまですが、飼い主のマナーを問われることが多いようです。今後もマナー向上の記事を定期的に掲載し、引き続き啓発活動を行なっていきます。

その他にもいろいろな意見がありますので、その内のいくつかを掲載します。

「ご意見箱」の設置場所

- ◇役場玄関前
- ◇遠賀コミュニティーセンター
- ◇ふれあいの里センター
- ◇町立図書館

	8月	9月	10月	11月	12月	1月	合計
町長への手紙	21	7	2	2	0	2	34
ご意見箱	6	9	12	15	15	7	64
合計	27	16	14	17	15	9	98

ご意見

集団検診を病院で個別に
格安にできませんか？

回答

総合検診は日曜日を含めた延べ27日間、乳がん子宮がん検診は4日間、午前午後を通して実施してきました。来年度は実施日について、できるだけたくさんの方が受けられるように設定しています。

また、町の総合健診で日程の都合がつかなかった人については、11・12月に町内の9医療機関で基本健康診査のみ受けられるようになっています。

しかしながら、乳がん子宮がんの個別検診は集団検診に比べ倍以上の経費がかかります。また、乳がん検診は外科、子宮がん検診は婦人科の扱いになり、総合病院でない限り二つの病院に行かなければいけないため、同日に受けられる集団検診を推進しています。

集団検診の日程は、多くの方が受診できるように努力していきますので、ご理解ください。

ご意見

足の悪い人や高齢者が外に出かけるときに困っています。
ふれあいの里のバスを利用できませんか？

回答

ふれあいの里のバスを「いつでも」「どこでも」利用できるようにするには、道路運送法上の問題などいくつかの障害があります。このような問題を解決するためにコミュニティバスの導入を検討しています。早く実現できるよう努力していきます。



たくさんのご意見本当にありがとうございます。今後とも皆さんの声に耳を傾け町政に反映していきます。

住んでよかったと思える町は、皆さんと町とが作っていくものだと確信しています。皆さんの意見を反映することが、満足できる町づくりの第一歩だと思います。寄せてもらった意見のすべてを実行することはできませんが、これからの町政への参考とさせていただきます。ちょっとしたことでも構いませんので、どしどしご意見をお寄せください。よろしく申し上げます。

●問い合わせ 企画調整係

町長への手紙

町長や役場へのご意見をお聴かせください。なんでもかまいません。お気軽に記入してください。

ご協力ありがとうございました。

のりしろ

のりしろ

8114392

遠賀郡遠賀町大字今古賀513番地
遠賀町長 行 (企画課 企画調整係)



差出有効期間
平成17年7月
31日まで

(切手を貼らずに
お出しください)



●あなたのことを書いてください●

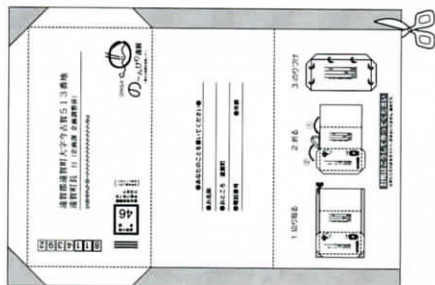
●お名前

●おところ 遠賀町

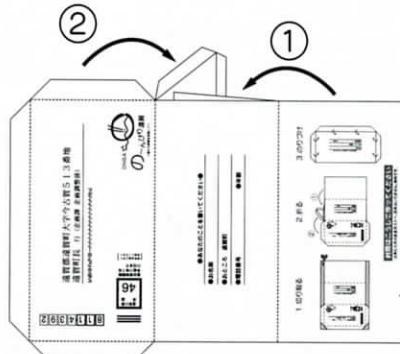
●電話番号

●年齢

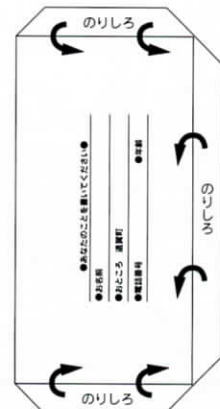
1.切り取る



2.折る



3.のりづけ



封筒はこうして作ってください

出来たらそのままポストへ。切手はいりません。無料です。

国民健康保険からのお知らせ

●問い合わせ 国保年金係●

届出はお済みですか？

会社を退職して、年金を受けている人に 退職者医療制度のご案内

こんな人が対象です

- ①国民健康保険に加入している人
- ②老人保健制度の適用を受けていない人
- ③厚生年金や共済組合などの老齢（退職）年金を受けている人で、加入期間が20年以上、または40歳以降に10年以上ある人

- 届出に必要なもの
保険証、年金証書
(加入期間がわかるもの)、印鑑



職場の健康保険（社会保険、健康保険組合や共済組合）に加入している人とその被扶養者、生活保護を受けている人など

国保への届出は14日以内に済ませましょう
国保の資格が発生したか、または資格がなくなった場合は、14日以内に届

国保に加入する人

国民健康保険（国保）は、いつ起こるか分からない病気やケガに備えて、加入者のみなさんがお金（国保税）を出し合い、必要な医療費などに当てる助け合いの制度です。保険税や国、県などの補助金を財源として、市区町村が運営しています。

国保のしくみ

を除いて、みなさん国保の加入者（被保険者）となります。

国保では未成年者や幼児、世帯主や家族の区別なくみんなが平等に加入します。

世帯主がまとめて加入手続きを行ない、一世帯に一枚の保険証を交付します。ただし、長期の旅行や就学のため一時的に住所を移す場合には、申請によりもう一枚交付を受けることができます。

出をしてください。特に資格が発生した場合、14日以内に加入の届出をしなければならぬ場合、保険税は資格発生日までの3年分、賦課され（最長3年）、特別な事情がある場合を除き医療の給付は届出の日からしか受けられませぬのでご注意ください。

保険証を郵送します

国民健康保険の被保険者証

国民健康保険被保険者証（保険証）の更新時期が近づいてきました。今年も保険証を配達記録郵便で郵送します。この時期に出張や旅行などで不在になる場合は連絡してください。後日窓口で交付します。

- とき
3月20日（土）
～3月31日（水）
※3月20日（土）と21日（日）を中心に送付します



用件	手続きが発生する場合	手続きに必要なもの
国民健康保険に加入する場合	他の市町村から転入したとき	印鑑
	職場の健康保険をやめたとき	印鑑、職場の健康保険をやめた証明書
	職場の健康保険の被扶養者からはずれたとき	印鑑、被扶養者からはずれた日付の分かるもの（証明書）
	子どもが生まれたとき	印鑑、保険証
	生活保護を受けなくなったとき	印鑑
国民健康保険をやめる場合	他の市町村に転出するとき	印鑑、保険証
	職場の健康保険に入ったとき	印鑑、国保と職場の健康保険の2つの保険証（社会保険証が未交付の場合は、加入したことを証明するもの）
	職場の健康保険の被保険者になったとき	印鑑、保険証
	国保の被保険者が死亡したとき	印鑑、保険証
	生活保護を受けるようになったとき	印鑑、保険証
その他の場合	退職者医療制度の対象になったとき	印鑑、保険証、年金証書（加入期間が分かるもの）
	住所、世帯主、氏名などが変わったとき	印鑑、保険証
	出稼ぎや長期の旅行のためもう一枚保険証が必要なとき	印鑑、保険証
	就学のため別の住所を定めるとき	印鑑、保険証、在学証明書
	高額療養費の申請をするとき	印鑑、保険証、領収書、世帯主の口座番号
	交通事故にあったとき	印鑑、保険証、事故証明書
	保険証をなくしたとき	印鑑、身分を証明するもの
※汚れて使えないとき	※使えなくなった保険証	

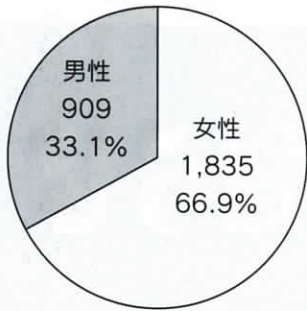
はっらっ健康辞典

増刊号



平成15年度の遠賀町健康診断結果

平成15年度の遠賀町健康診断を平成15年6月20日から10月26日の間に実施しました。簡単に平成15年度の健康診断の結果についてまとめましたが、日々の生活習慣の積み重ねで病気になったり、病気が快方に向かったりするのが生活習慣病です。ぜひとも良い生活習慣を身につけましょう。



【図1】受診者の性別内訳

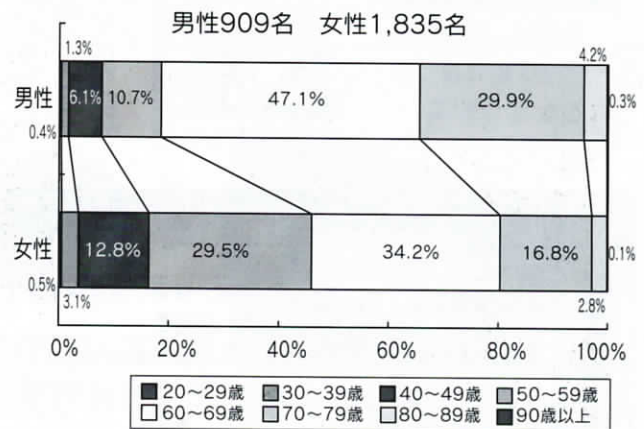
全受診者数は2,744人で男性は909人(33.1%)、女性は1,835人(66.9%)でした。【図1】このうち、基本健診受診者は2,494人でした。

受診者を年齢別にみると、男性は60歳代以上の人が多く、女性は50歳代以下の人が多いという結果でした。【図2】

検査結果は、「異常なし」、経過観察または生活指導を必要とする「要指導」、精密検査または治療を必要とする「要医療」、現在治療をしている「治療中」の4段階に分けて判定しました。

主に生活習慣病に関連する項目を中心にみますと、【図3】に示すように体格指数は27.2%が「要指導」で生活習慣を見直す必要がありました。肥満は他の生活習慣病と合併することが多いので注意しなければいけません。

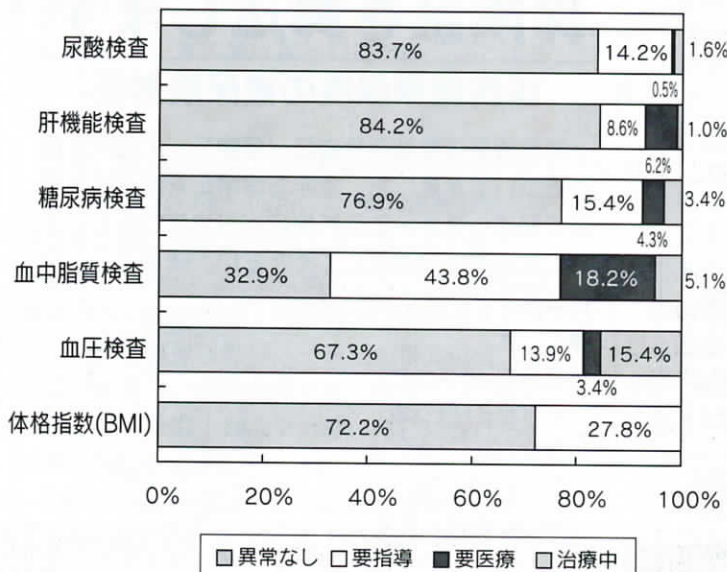
【図2】受診者の性別・年齢階級別内訳



血圧検査は67.3%が「異常なし」でしたが、この中には一応正常範囲であるが血圧の値が高めである「正常高値」というものを含んでいますので、正常高値の人はもう一度自分の生活習慣を振り返る必要があります。「要医療」は3.4%、「治療中」の人は15.4%で、他の項目より高率でした。

血中脂質検査は、総コレステロール、中性脂肪、善玉コレステロールの値を総合して判定しました。「要指導」は43.8%、「要医療」は18.2%と、他の項目に比べて最も高率でした。しかし、現在治療中の人は5.1%とあまり高くありませんでした。

【図3】生活習慣病の判定結果



糖尿病については約77%が「異常なし」で、「要医療」は4.3%でした。肝機能検査は、「異常なし」が84.2%、「治療中」も低率でしたが、尿酸検査では最近、高尿酸血症が増えてきて問題になりつつあります。83.7%が「異常なし」、「要医療」は0.5%と低率でした。これは女性の受診者が多いためと考えられます。

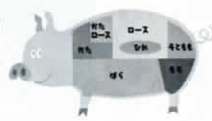
また、胸部X線検査や胃部X線検査、心電図検査の項目の総合判定の結果を【図4】に示していません。どの項目も「異常なし」は低率で、「要指導」が31.1%、「要医療」が36.0%で、「治療中」の人は23.1%でした。問診内容の4項目「体重増加(20歳時の体重から7kg以上増加)、

生活習慣を見直そう 8つのポイント



① 体重を
適正に保つ

② 脂肪をあまり
摂らない



③ 食塩を
減らす

④ 野菜（特に
緑黄色野菜）
を多く摂る



⑤ 意識的に運動し、
習慣化する

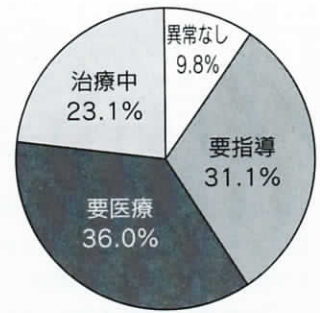


⑥ ストレスを
ためない



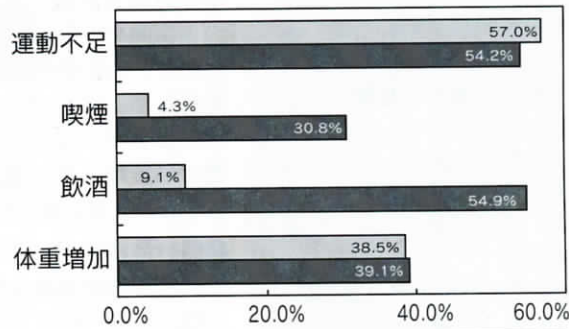
⑦ 節煙、禁煙を
心がける

⑧ 適正な
飲酒量を
守る



【図4】総合判定の結果

「飲酒」（日本酒換算で1日の適量である1合を超える）、「喫煙」（現在喫煙している）、「運動不足」（1日の歩行時間が60分未満で、運動不足を自覚している）について、男女別で比較してみますと、【図5】のように体重増加は約4割でした。飲酒は男性が約55%と半数以上が適量を超えて飲酒し、女性は9・1%と低率でした。喫煙は男

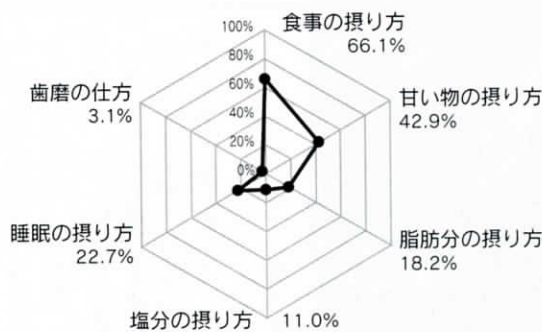


【図5】問診事項の男女別比較

性30・8%、女性4・3%。男女とも全国の喫煙率に比べてはるかに低率でした。（飲酒と喫煙の関係を見てみると、飲酒しない、1合以内しか飲まない人の喫煙率は8・2%に対し、1合を超えて飲

主な検査項目について遠賀町の結果を全国的な統計と比較してみますと、肥満に関しては男性は大きくありませんが、50歳以上の女性で肥満の率は低く、高血圧の率は70歳代以上の男性を除き男女と

むらの喫煙率は28・7%と、飲酒量と喫煙習慣は関係が認められず、運動不足は約50%で男女差はあまりありませんでした。その他の問診項目から、見直しが必要と思われる項目の率は【図6】のように、「食事の摂り方」が66・1%と高く、次に「甘い物の摂り方」が42・9%でした。また、生活習慣と検査項目の関係を見てみると、体重増加と肥満は当然ですが、「体重増加と高血圧」「体重増加と高脂血症」「飲酒量と肝機能異常」などに相関関係が認められました。



【図6】見直そう！生活習慣のかたより

もやや低く良い結果。高脂血症は、残念ながら60歳代以上の女性で全国レベルより高率という結果がでましたが、高血糖の人の率は男女とも低く良い結果でした。

平成16年度総合健診の予約を受け付けています。まだ予約をしていない人は、お早めに予約ハガキを返送してください。

●問い合わせ 健康対策係

鳥インフルエンザ 相談窓口

福岡県内の家畜保健衛生所に「鳥インフルエンザ相談窓口」が開設されました。異常な鳥を発見した場合には連絡をお願いします。

※人の健康に関する相談は保健福祉環境事務所にて受け付けています。

※鳥の飼育にあたっては、野鳥との接触を避けるなど予防を心がけてください。

●問い合わせ

▽鳥インフルエンザ全般に関する相談

(人の健康に関する相談を除く)

福岡県北九州家畜保健衛生所
(北九州市小倉南区中吉田三丁目)

☎093 (471) 7838

▽人の健康に関する相談

福岡県遠賀保健福祉環境事務所健康福祉課

☎093 (201) 4164

折尾警察署 警察署協議会

警察署協議会は、管内の住民を代表する15人の委員から構成され、警察署の業務運営における地域の安全に関し、色々な意見・要望を申し述べる機関です。

1月28日、本年最初の会議で、折尾警察署長から本年の業務推進方針として「住民のニーズに応えた警察活動の推進による安全・安心なまちづくり」「成果で示す、治安総合対策」の2点を示してもらいました。また、街頭犯罪等抑止総合対策、暴力団等組織犯罪対策、住民の身近な不安への的確な対応、重要凶悪事件予防検挙対策、少年非行総合対策、交通事故抑止総合対策、重大テロ対策の7項目につき諮問を行ない、答申を受けました。

厳しい治安情勢への的確な対応、巡回後の「パトロールカード」の配付など、住民の立場に立った警察活動により「安全で安心できる地域社会の実現」を目指す折尾警察署へ皆さんの支援と協力をお願いします。

●問い合わせ

折尾警察署協議会事務局

☎093 (691) 0110

(内線251)



短歌 俳句

遠賀短歌会詠草

川の辺のほとりに住めば朝夕に
水の流れの音をすがしむ

上通ヨシノ

孫の起床時間となれば遠慮なく
木魚をたたき心経となう

大場トシミ

厨辺の花瓶にさせる千両の
赤き実春の日に輝けり

上野 淑子

遠賀俳友句会抄

池田 幸利選

毛筆の一気呵成に賀状来る

中谷 芳郎

それなりに七草粥となりけり

永富 盈子

雪しまく峡より出でし猿田彦

服部美保子

遠賀青葉句会抄

岸原 清行選

語らひのワインのほてり寒北斗

紀成 慶子

水仙や介護ホームの恵ひの間

石橋 京子

日脚伸ぶ腰のぼしつ畑仕事

室井 公子



ラ・プリマヴァラ

妻が「ラ・プリマヴァラ」というタイトルの曲をつくった。全国放送のラジオ番組で流れたところ、多くの反響をいただいた。病院関係の方も多く、ホスピスの医師からは患者さんに聴いてもらいたいと連絡があった。ルーマニアのスピリッツ、哲学が音楽となって多くの方の心に届くことはとてもうれしい。

「ラ・プリマヴァラ」とは、ルーマニア語で「次の春」という意味だ。ヨーロッパの冬は厳しく長い。だからこそ心躍る春はとりわけ美しく喜びに満ちている。

ルーマニアの人々は、長い間の政治の受難も貧しさも、死さえも常に「次の春」に希望を託し、長い冬を耐えてきた。どんな長い冬の後にも必ず春がやってくることを彼らは知っているからだ。

ルーマニアには「陽気な墓」と呼ばれる墓がある。なぜ墓が陽気なのか。その墓には故人の悪口が書かれ、マンガのように故人の姿が彩られ抱腹絶倒せずにはいられない。

人々はこう答える。「春になったら新しい芽がでてくるように、私たちは死んでも、また、ここに新しい命で還ってくるんだ。だから「死」というわずかの間の悲しみをこうしたジョークで笑うんだ」



図書館だより

Phone.(293)9090

●ホームページアドレス <http://www.library.onga.fukuoka.jp>



イベント案内

全て無料です

絵本の読み聞かせ

- とき 3月13日、27日、4月3日、10日
毎週土曜日 午後2時30分～
- ところ お話の部屋

絵本作家 川端 誠さん 絵本ライブと講演会

- とき 3月20日(土)
- Ⅰ部(絵本ライブ)
午前10時30分～11時30分
- Ⅱ部(講演会) 午後1時～3時
- [開場] いずれも30分前



- ところ 多目的室
※図書館で現在配布中の入場整理券が必要です。
- 定員 Ⅰ部Ⅱ部各70人(先着順、1人3枚まで)
- その他 託児あります(整理券配布時に申し込み)



ウッディ君からの お知らせ

ウッドデッキから望む西川の土手にも、だんだんツクシが顔を出し始めているよ。ぽかぽか陽気に誘われて、図書館でゆっくり本を読んでみるのもいいかも。毎週、新刊本が入っているよ。

「わたしのおすすめの本」に関する

文または絵を募集します!

4月23日は子ども読書の日

あなたの大好きな「絵本・児童書」に関する作品を募集します。

- 対象 どなたでも可
 - 募集内容
自分の思い出の1冊に関わる感想文や感想画など。サイズ、枚数の規定はありません。
 - 受付期間 4月2日(金)～4月11日(日)
 - 受け付け・問い合わせ 遠賀町立図書館
- ※応募作品は、4月20日(火)から5月9日(日)まで町立図書館内に展示後、お返しします。

新着本案内

◆一般書

『ロールケーキの本』

荻田 尚子著

誰でも、何度トライしても、間違いなく成功するロールケーキの本。



『香乱記』(上巻)

宮城谷 昌光著

故国・斉の独立を目指し立ち上がった田家の三兄弟の末弟・田横を主人公に、乱世の群像を描く中国歴史巨編。



『残花亭日暦』

田辺 聖子著

人生の激動期のリアルを、ユーモラスに書き付けた日記文学の宝もの。



『冬の犬』

アリスティア・マクラウド著

祖先の声に耳を澄ませながら、人生の時を刻む人々。人生の美しさと哀しみ、短編小説の気品に満ちた8編を収録。



◆児童書

『絵で見るナイル川ものがたり』

アン・ミラード文

ステイブ・ヌーン絵

悠久の大河ナイル川の源流から河口までの旅をしながら、エジプトの4500年の歴史の移りかわりを楽しむ絵本。



『イカタコつるつる』

長 新太作・絵

イカがラーメンを食べてたら、足とラーメンがつるつるまざって、さあたいへん!

全国おはなし隊の紙芝居が長新太のニューワールド絵本に!



今月の人気本ベスト5

- | | | |
|----|--------|--------|
| 1位 | 化生の海 | 内田 康夫著 |
| 2位 | 誰か | 宮部みゆき著 |
| 3位 | 看守眼 | 横山 秀夫著 |
| 4位 | 蹴りたい背中 | 綿矢 りさ著 |
| 5位 | 蛇にピアス | 金原ひとみ著 |

くらしの Living Information 報



役場 ☎293-1234

展示ロビーだより

- ◇中央公民館
陶芸、和紙絵
3月30日まで
- ◇ふれあいの里
写真（遠賀写真同好会）
3月31日まで

育児サークル「ながよし」 メンバーを募集します

みんなでわいわい、子育てや
いろんな話をしませんか。まずは
見学から（午前11時～正午）。
気軽に来てください。

- とき
毎週火曜日（第1週を除く）
午前10時30分～午後2時
- ところ
子育て相談室「わらびい」
（遠賀町中央公民館横）
- 問い合わせ
福祉係



のびのび（幼児）相談

子どもの成長や発達には、ちよつ
としたことでも気になるものです
ね。しつけや育児・ことはなど、
気軽に相談してみませんか。

- とき 3月24日（水）
- 受付 午前9時30分～10時30分

- ところ 遠賀町中央公民館
- 対象 満1歳から就学前までの幼児
- 内容 身長、体重測定・臨床心
理士による言葉やこころの発達
相談（要予約）、保健師による健
康相談
- 持ってくるもの 母子健康手帳、
バスタオル
- 費用 無料
- 問い合わせ 健康対策係

1歳6か月児健康診査

- とき 3月25日（木）
- 受付 午後1時～1時10分
- ▽前半 午後1時30分～1時40分
- ▽後半 午後1時30分～1時40分
- ところ 遠賀町中央公民館
- 対象 平成14年7月から9月ま

すくすく クッキング

（離乳食調理実習）

母乳やミルクを飲んで、すくすく育つた赤ちゃんもやがては大人に近い食事を自分で食べるようになります。そのステップが離乳食。赤ちゃんの個性を大切に育てながら、おおらかに離乳食を進めていきましょう。

- とき 3月23日（火）
[受付] 午前9時30分～10時
- ところ 遠賀町中央公民館
- 対象 生後2か月から1歳未満までの乳児とお母さん、妊婦さん
- 内容 栄養士と一緒に、お母さんの昼食と離乳食調理実習
- 持ってくるもの

ママのエプロン、三角巾、赤ちゃんのエプロン、赤ちゃんのスプーン、おしぼり、お茶

- 費用 無料
- 定員 10人（先着順）
- 締め切り 3月18日（木）
- その他 託児あります
- 申し込み・問い合わせ 健康対策係



保健師による 心と体の健康相談

- とき 3月17日（水）
午後1時30分～3時
- ところ 遠賀町役場福祉課窓口
- 対象 町内に住んでいる人
- 問い合わせ 健康対策係

悠遊ひろば

（運動教室）

- とき 3月17日（水）
午前10時～11時30分

エンジョイnewsスポーツ教室

- とき 3月25日（木）
午前10時～11時30分
- 受付 午前9時30分～10時
- ところ 遠賀コミュニティセンター
- 対象 町内に住んでいる人
- 内容 ニュースポーツ
- 持ってくるもの 運動できる服装、靴、タオル、水筒
- 申し込み 直接会場に来てください
- 問い合わせ 健康対策係

- 受付 午前9時30分～10時
- ところ 遠賀町武道場
（遠賀町中央公民館横）
- 内容 館外ウォーキング（晴天時）
- 持ってくるもの 運動できる服装、上靴、タオル、水筒
- 費用 無料
- 問い合わせ 健康対策係

狂犬病予防注射と登録を受けましょう

4月6日（火）～4月21日（水）

愛犬の集団予防注射を行ないます。また、登録（生涯1回のみ）も忘れずに済ませてください。

- とき・ところ どの地区でも受けられますので、都合の良い日に受けてください。（下表のとおり）
- 対象 生後91日を過ぎた犬（体調が悪かったり、興奮していると受けられないことがあります）
- 費用 注射のみ 3,050円
登録のみ 3,000円
注射と登録 6,050円 ※釣り銭のないようにお願いします。

平成16年度 狂犬病予防注射日程表

と き		と ころ
4月6日 (火)	午前	10:00～10:10 島津公民館
		10:20～10:40 若松公民館
		10:50～11:00 道官集会所
	午後	13:30～14:00 上別府公民館
		14:10～14:40 別府公民館
		14:50～15:30 緑光苑大公園
4月7日 (水)	午前	10:00～10:40 鬼津公民館
		10:50～11:20 尾崎公民館
	午後	13:30～14:00 広渡公民館
		14:10～14:30 新町公民館
4月9日 (金)	午前	10:00～10:30 虫生津公民館
		10:40～11:10 芙蓉公民館
		11:20～11:40 緑ヶ丘公民館
	午後	13:30～14:20 木守公民館
		14:30～14:40 若葉台公民館
		14:50～15:00 千代丸公民館
4月12日 (月)	午前	10:00～10:30 老良公民館
		10:45～11:30 浅木公民館
	午後	13:30～13:40 遠賀川公民館
		13:50～14:00 旧停公民館
		14:10～14:50 東和苑公民館
4月20日 (火)	午前	10:00～11:30 田園公民館
	午後	13:30～14:10 松ノ本公民館
		14:20～14:40 今古賀公民館
4月21日(水)	午前	10:00～11:00 役場駐車場

注射を受ける時の注意とお願い

- ①会場には犬を充分取り扱うことのできる大人が来てください。なお、会場内で飼い犬がフンをした場合は、飼い主が責任を持って処理してください。
- ②各会場で受けられない場合は遠賀・中間管内の動物病院で受けることができます。
- ③飼い犬の死亡、行方不明、譲渡などがあった場合、また、所有者の転出や変更があった場合は連絡してください。

愛犬(猫)家のみなさん

フンの処理は 飼い主の責任です

ペットのフンや散歩での苦情が後を絶ちません。散歩中のフンは必ず持ち帰る（農道だからといって放置してはいけません）、飼い猫が隣の家の庭でフンをしないようにする、散歩のときはリード（飼い綱）を離さないなど、周りの人の迷惑を考えてペットを飼いましょ。う。（犬や猫が嫌いな人もいます）飼主の一人一人がマナーを守って、人にもペットにも住みやすい遠賀町をつくりましょ。



●問い合わせ 環境衛生係

5歳未満

平成16年4月1日から
乳幼児医療費制度の対象者を
まで引き上げます

平成16年1月に入院に係る医療費助成の制度改正が行なわれましたが、この制度をさらに充実するため、遠賀町独自の制度である「外来に係る医療費助成年齢の引き上げ」を行ないます。

- **変更内容** 外来に係る医療費助成
[現行] 3歳未満 → [改正] 5歳未満
平成11年4月2日以降生まれで、ラベンダー（薄紫）色の乳幼児医療証を持っている人は手続きの必要はありません。（3月下旬に新しい医療証を送付します）

※ラベンダー（薄紫）色の乳幼児医療証を持っていない人は手続きが必要です。

- **対象** 平成11年4月2日以降に生まれた児童
- **受付期間** 3月22日（月）～3月26日（金）
- **持ってくるもの** 健康保険証、印鑑

● **問い合わせ** 国保年金係

Sportsの結果

（敬称略）

みんな輝いていました

● **募集** このコーナーでは、県大会以上の輝かしいスポーツの結果を募集しています。企画調整係に連絡してください。

春の高校バレーボール 全国大会に出場

小学校2年生からバレーボールを始め、数々の好成績を残している小路拓也さん（田園北・福大大



濠2年）が春の高校バレーボール福岡県大会決勝で、筑紫台高校を破り見事優勝。3月20日から東京で行なわれる全国大会に県代表として出場します。日頃の練習の成果を充分に発揮し、優勝目指してがんばってください。

ラージボール卓球

講習会

ちよつと大きめのボールを使う卓球です。健康増進に最適！

● **とき** 3月21日（日）

午前9時～

● **ところ** 広渡小学校体育館

● **対象** 小学生以上の初心者から

中級者

● **持ってくるもの**

室内用シューズ、卓球ラケット

● **申し込み**

当日、直接会場にしてください

● **問い合わせ**

遠賀町卓球協会 萩尾さん
☎（293）0116

第5回ふれあいウォーキング教室 参加者募集

- **とき** 3月28日（日）午前9時30分～
[受付] 午前9時～
- **ところ** 遠賀コミュニティーセンター
- **コース** 遠賀コミュニティーセンターをスタートして遠賀町内を歩きます（3km、6km）
※参加賞あります
※雨天時は体育センターでニュースポーツ
- **対象** 町内に住んでいるかまたは町内で働いている人（年齢は問いません）
- **持ってくるもの** 運動できる服装・靴、タオル（雨天時＝体育館シューズ）

● **問い合わせ** 遠賀コミュニティーセンター
☎（293）6525



まちのホットライン

遠賀町のホームページアドレス
<http://www.town.onga.fukuoka.jp>

火災、救急件数

遠賀郡消防本部

平成16年1月分

火災	遠賀町	0
	郡内	4

救急出動	遠賀町	86
	郡内	298

火災案内
☎0180（999）998

Happy Birthday 募集

このコーナーでは、誕生日を迎える3歳までのお子さんを募集しています。広報発行日の25日前までに企画調整係に連絡してください。



お誕生日おめでとう。いつも元気な笑顔を見せてください。



バスが大スキ。元気で大きくなってネ。



ある意味 我が家のいやし系?!



お兄ちゃんになった綾汰くん。妹の愛佳ちゃんと同様元気いっぱい育ってね!