

広報

おんか

2001.4.10
Kouhou ONGA
No.744



暖かい陽気や
草花の香いが
春の訪れを
教えてくれる
こんな日には
みんな遊びに
行きたくなるね。

遠賀こどもまつり

4月29日(日)

午前10時～午後2時

遠賀勤労者体育センター・
遠賀コミュニティーセンター

※詳しくは13ページに掲載

サークル会員募集



広渡スポーツ少年団員募集

- とき 火・水・木曜日
午後4時30分～6時30分
土曜日 午後3時～
日曜日 午前9時～
- ところ 広渡小学校グラウンド
- 対象 広渡小学校、島門小学校の1年生から5年生
- 費用 月会費二千元
- 申し込み 石橋さん ☎(293)6585
廣岡さん ☎(293)3315

押し花教室

それぞれの季節を精一杯生きて
いる野の花や草木、また、心をこ
めて育てあげた美しい花たち。そ
んな草花を生かして、小物から大

作まで作品に残してみませんか。
●とき・ところ
毎月第1火曜日
遠賀町中央公民館
毎月第2木曜日
広渡公民館

- 費用 月会費千円(入会金不要)
- 対象 どなたでも可
- 申し込み 矢野嘉子さん
☎(293)1310

ボーイスカウト 遠賀第2団

野外活動でいろいろなことを体
験し、心身ともにバランスのとれ
た人格の形成をめざす社会教育団
体です。

- とき 毎週日曜日
午前10時～正午
- ところ 役場・コミュニティー
センター周辺
- 対象 小学校入学前の9月から
男女を問わず入団可
- 費用 月会費千五百円(その他
入団・登録・制服費が必要)
- 申し込み 岡さん
☎(293)2777

武産合気道同好会

武産合気道で身体にいいことは
じめよう。力はいらぬし、週2
回の練習で護身、健康増進、肥満
解消に役立ちます。初心者大歓迎!

- とき 毎週月、木曜日
午後6時30分～8時30分
- ところ 遠賀南中学校武道場
- 対象 中学生以上の男女
- 申し込み 入会希望者は練習日
の午後7時までに遠賀南中学校
武道場へ来てください
- 問い合わせ 多門芳雄さん
☎(293)4120

洋裁同好会

タンスに眠る和服など身近な素
材を活用して、私たちと一緒にリ
フォームしてみませんか。ゆかた
でワンピースやブラウス、ウールの
着物でベストやスカートなどさ
まざまなものが作れます。

- とき 第1・第2・第3水曜日
午前10時～正午
- ところ 遠賀町中央公民館
- 費用 月会費二千元
- 対象 興味のある方はどなたでも可
- 申し込み 八塚さん
☎(293)1189

コカリナ木の会

コカリナは小さな木の笛です。
やさしい音色は心を和ませしてくれ
ます。だれにでも吹けますので、
私たちと一緒に吹いてみませんか。

- とき 毎月第2水曜日
午前10時～正午
- ところ ふれあいの里クラブ室

- 費用 会員 年会費 千円
準会員 一回参加につき百円
- 対象 コカリナに関心のある方
ならどなたでも可
- 申し込み 高槻公仁子さん
☎(293)5296



遠賀剣道教室

剣道で心と体を鍛えよう。元氣
な子どもを募集します。いつでも、
気軽に見学に来てください。

- とき・ところ 武道場 毎週月曜日・金曜日
遠賀南中学校武道場
毎週土曜日
島門小学校体育館
毎週水曜日・土曜日
- ※いずれも午後6時～7時30分
- 申し込み 4月20日(金)、27日(金)の午
後6時に武道場へ
- 問い合わせ 大神高博さん
☎(293)1627

新しいこと
はじめよう!
Let's Start!

春の

ふれあいクラブ

さまざまな活動をとおして、町内に住む障害児たちとふれあってみませんか。登録制のボランティアなのでお気軽にご連絡ください。

●活動内容 ピクニック、プール、キャンプ(1泊2日)、お楽しみ会など

●対象者 中学生以上の人

(経験不問、男性も大歓迎)

●費用 無料

●申し込み

柴田美香さん

☎(293) 1191

ろまん倶楽部(演芸)

演芸を通じて、地域へのボランティアをめざしています。役者だけでなく、裏方(照明や音響など)も大歓迎です。

●とき 毎週水・金曜

午前9時30分から正午

●ところ 中央公民館

●対象 男女、年齢は問いません



●費用 月会費 五百円

●申し込み

遠賀町中央公民館公民館係

☎(293) 1355

遠賀太鼓の会

遠賀町に郷土芸能を...

●とき 毎週火・土曜日

午後7時30分〜9時30分

●ところ 遠賀町コミュニティセンター視聴覚室

●費用 年会費

大人 三千円 子ども 無料

●対象 小学3年生以上

(楽譜の読める方大歓迎)

●申し込み 萩尾さん

☎(293) 0116

ソフトボール同好会

健康のために体を動かしましょう。

●とき 月2回土曜日

午後7時30分〜9時30分

●ところ

遠賀町総合運動公園グラウンド

●対象 30歳以上の方

●費用 五千円(入会金千円)

●申し込み 萩尾さん

☎(293) 0116

広渡小卓球クラブ

頭の回転が良くなります。

●とき 毎週水曜日

午後7時30分〜9時30分

●ところ 広渡小学校体育館

●費用 年会費 大人のみ五千元

●対象 小学生以上

●申し込み 萩尾さん

☎(293) 0116

※年配者にはぜひラジボール卓球を!

(午前10時〜正午 第二町民体育館)

コーラス・こもれび



木々の間からこぼれる日差し、それは人々の心を和ませるものではないでしょうか。そんなコーラスを目指しています。一緒に歌いましょう。

●とき 毎週土曜日

午後2時〜4時

●ところ 遠賀町コミュニティセンター音楽室

●費用 月会費二千五百円

●申し込み 矢川 静さん

☎(293) 3639

プレスバンド

ハーモニカクラブ

趣味仲間のつどいとして楽しいレッスンのひとときを過ごすこと

を第一としています。

●とき 毎月第2、第4木曜日

午後1時〜3時

●ところ ふれあいの里

●対象 ハーモニカ愛好の方ならどなたでも。初心者の方も歓迎します

●費用 会費(3か月分) 四千元

●指導者 佐藤 勇さん(宗像市)

●申し込み

柿野哲之助さん(新町)

☎(293) 1071

マロンの会

(お菓子教室)

お菓子を作り家族に喜んでもらいませんか?

作るたのしみ、ストレス解消又は友達が出来ますよ。お待ちしております。

●とき 毎月第4水曜日

午前10時〜午後0時30分

●ところ

遠賀町中央公民館調理室

●募集人数 先着5人まで

●費用 月会費千円

●申し込み 有吉和子さん

☎(293) 5871



春のサークル会員募集

ガールスカウト 福岡県第六団

一緒にやってみませんか？少女たちが興味を持ったことを計画実行していき、リーダーがそれを支援します。

●とき 毎月2、3回

土曜日か日曜日に2時間程度

●ところ 集会所

(中央公民館横のプレハブ)

※キャンプなど野外活動もあります

●対象 小学1年生から高校生までの女性

●費用 月会費千五百円

(年に一度の登録費が必要です) ※また、20歳以上の女性でリーダーとして活動したい方もどうぞ

●問い合わせ 仲野カズエさん
☎(293) 0011



合気道同好会

力は有限なれど、気は無限り。人の力には限界があり力は歳とともに衰えますが、気は変わりません。気と他人を思いやる心を育ててみませんか。

●とき 毎週日曜日

午前10時～正午

●ところ 遠賀町第1武道場

●対象 小学4年生以上、老若男女を問わず

●費用

月会費五百円(入会金不要)

●申し込み 樋渡喜久雄さん
☎(293) 7513

遠賀青葉句会(俳句)

自然や日常の身の回りのことを十七文字にしてみませんか。俳句に興味をお持ちの方、一緒に楽しみましょう。



●とき 毎月第1・3木曜日

午前10時～正午

●ところ 遠賀町中央公民館

●対象者 男女、年齢は問いません

●指導者 福岡県俳句協合理事

岸原清行さん

●申し込み 紀成慶子さん
☎(293) 1355

No.	曜	使用室	団体名	使用時間	回数・第	指導者
16	水	会議室	遠賀芙蓉の会(造花)	10:00~12:00	第1・第3	柏木 宏子
17	木	講義室	遠賀手話の会	19:00~21:00	毎週	太田 和徳
18	木	視聴覚室	表装同好会	9:00~12:00	毎週	
19	木	調理室	マミークッキング教室	9:00~13:00	第3	岸川のり江
20	木	和室	ひまわり会(社協ボランティア)	13:00~16:00	5/10・6/7・11/1・12/6・1/10・2/7・3/7	
21	木	クラブ室	遠賀青葉句会(俳句)	10:00~12:00	第1・第3	岸原 清行
22	金	会議室	遠賀切り絵同好会	10:00~12:00	第1・第3	
23	金	視聴覚室	生活文化手編教室	10:00~12:00	毎週	森田ミチ子
24	金	視聴覚室	水墨画同好会	13:00~15:00	第1・第2・第3	上野 南雲
25	金	和室	青い麦の会(読書ボランティア)	10:00~13:00	毎週	
26	土	会議室	遊墨会(水墨画)	9:30~11:30	第2・第3・第4	曹 亜 鋼
27	土	視聴覚室	洋裁クラブ土曜(午前)	10:00~12:00	第1・第2・第3	豊岡 幸子
28	土	視聴覚室	洋裁クラブ土曜(午後)	14:00~16:00	第1・第2・第3	豊岡 幸子
29	土	クラブ室	遠賀町郷土文化研究会	9:30~11:30	第1	
30	土	クラブ室	遠賀写真同好会	13:00~15:00	第4	
31	土	クラブ室	フォトクラブ遠賀	13:00~15:00	第3	馬渡 和視
32	日	クラブ室	おんが短歌会	13:00~16:00	第4	河中 靖喜



紫陽花の会 (料理教室)

家庭料理に、一味プラスしてみませんか。

(毎回お菓子作りあり)

●とき 毎月第1火曜日

午前9時30分～午後1時

●ところ

遠賀町中央公民館 調理室

●費用 千五百円

●申し込み 田中千里さん

☎(293) 4776

(午後7時～9時)

田園 グリーンファイターズ

創立してまだ一年ですが、ソフトボールに対する気持ちは熱く、ソフトを通じての仲間作り、心と体を鍛えることを目標にがんばっています。一度キャッチボールに来てみませんか？部員一同待っています。

●とき

毎週水曜日、金曜日

午後5時～7時

第1、第3土曜日

午後2時～5時

第2、第4土曜日

午前10時～午後1時

●ところ

田園中央公園グラウンド

※冬は第二町民体育館

●対象

小学1年生～6年生(男、女)

※この地区からでも可

●費用 月会費千五百円

●指導者 武田洋文さんほか

●申し込み 杉さん

☎(293) 8431

初心者向け 硬式テニス教室

これからテニスを始めてみようかと思われる方は、ぜひご参加ください。ラケットの握り方からゲームが楽しめるまで分かりやすく指導します。

●とき 5月11日(金)から毎週

火、金曜日の午後7時から9時

まで(全10回)

●ところ

総合運動公園テニスコート

●コーチ

山田正義さん、井村栄記さん

●会費 二千元(初回時全納)

●申し込み 佐藤義雄さん

☎(293) 5396

趣味の園芸

●とき 第1・3土曜日

午前9時30分～正午

●ところ ふれあいの里センター

●会費 月会費五百円

●申し込み 岩見倉雄さん

☎(293) 2105

平成13年度 遠賀町中央公民館 サークル活動

☐ ボランティア (平成13年3月29日現在)

No.	曜	使用室	団体名	使用時間	回数・第	指導者
1	火	視聴覚室	和紙絵教室(午前)	10:00~12:00	第1・第3	牧野千鶴子
2	火	視聴覚室	和紙絵教室(午後)	13:30~15:30	第1・第3	牧野千鶴子
3	火	会議室	押し花 あんずの会	13:00~17:00	第1	中村 晏子
4	火	和室	かな細字	13:00~15:00	毎週	丸井 結子
5	火	会議室	花もよう(押し花)	9:30~12:30	第1	安永由美子
6	火	調理室	紫陽花の会(四季の料理)	9:00~13:00	第1	岸川のり江
7	火	クラブ室	大正琴教室	19:30~21:30	第2・第4	なか 琴房
8	水	クラブ室	読書の会	10:00~12:00	第3	
9	水	視聴覚室	洋裁教室(午後)	13:30~16:30	第1・第2・第3	豊岡 幸子
10	水	クラブ室	編物サークル	10:00~12:00	第1・第2・第4	柳野エミ子
11	水	調理室	華道クラブ	13:00~15:00	第1・第3	村田 蘭山
12	水	和室	コスモス会(毛筆)	19:00~21:00	第2・第4	今井 幸子
13	水	和室	おんがにじの会(読書ボランティア)	10:00~13:00	第1・第3・第4	
14	水	茶室	かな書道	10:00~12:00	毎週	古賀 徳次
15	水	調理室	マロンの会(お菓子作り教室)	9:30~12:30	第4	矢島 昭子



3 月15日、晴れ渡る空のもと、中学校で卒業式がありました。今年は遠賀中学校195人、遠賀南中学校82人の生徒が巣立っていきました。写真は取材に行った遠賀南中学校での一コマです。

9年間の義務教育を終え、たくましく成長した生徒たちは今までお世話になった先生や後輩たちとの別れを惜しみながらも、これからの新しい生活への期待に満ちあふれた顔で思い出の詰まった校舎をあとにしました。

遠賀南中学校の卒業式

思い出の詰まった校舎をあとに！

まちの TOPICS わだい

環境のことを楽しく知ろう

環境フェスティバル

広 渡小学校6年生が環境について学んだことを発表する環境フェスティバルが3月13日の昼休み、広渡小体育館で開催されました。身近な環境のことを卒業前に在校生たちに伝え広げていくために、グループで調べた内容をクイズや体験、ビデオなどで分かりやすく説明します。後輩たちからは驚きや笑いの声が体育館のあちこちで聞こえてきました。



3 月2日、遠賀町中央公民館横の武道場でさわやかリフレッシュ教室が開催されました。この教室は健康維持のために実施されているもので、運動指導士の指導のもと体を動かします。この日は今年度最後の教室で、終了式も行なわれました。終了式では4人の皆勤賞の方々を始め、出席回数が多い方に賞状と記念品が贈られました。皆勤賞のなかで最高齢の中村フヨさんは72歳。中村さんは「健康にもいいし、みんなと仲良くなれるのがうれしいです。教室に出席するのが楽しみなんですよ」と感想を話してくださいました。

健康が一番だから
さわやかリフレッシュ教室

もうすぐ一年生だね

広渡小学校の一日体験入学

町内の各小学校では今年4月に小学校に入学する園児たちを対象に一日体験入学を行っています。そんな体験入学が広渡小学校では2月27日に実施され33人の園児が参加しました。

ドキドキワクワクしながら小学校の校舎を一年生に案内される園児たち。「ここが図書館。ここは理科室」と優しく教えてくれる一年生に手を引かれながら、校内をまわりました。

また、園児たちは一年生から劇をしてもらったり、手作りのプレゼントをもらったりと楽しいひとときを過ごしました。来年の入学式が本当に楽しみです。



元気に泳いでいきました

サケの放流会

遠賀町青少年育成町民会議が毎年開催しているサケの放流会が3月11日、西川河岸で行なわれました。この日は多くの参加者が集まり、西川にサケの稚魚を放流しました。放流した稚魚は町民の希望者が育てたものです。多くの方が放流できるようにと、遠賀川工事事務所からも2,000匹の稚魚が贈られました。

子どもたちはゆっくりとバケツで稚魚を放流していきます。「あそこに泳いでいったよ」と手を振りながら見送る子どもたち。小さな稚魚も大海原で大きくなって、またこの西川に戻ってくるといいですね。



こんなにワンパクになりました!

わんぱく教室の終了式

子

育て支援のために行なわれているわんぱく教室の終了式が、3月13日、遠賀町コミュニティセンターで開催されました。一年間、わんぱく教室に通った子どもたちは、少し大人びて見えます。たくましく成長した証しに、子どもたち一人ひとりには終了証書が渡されました。わんぱく教室は今年も開催されます。また多くの子どもたちが参加してくれるといいですね。

住居表示がついに実施へ

「新しい町界・町名(案)」が 決定しました

今年から実施する第1次住居表示のために、新しい町界・町名(案)に対する答申が住居表示審議会から出されました。

昨年の広報おんが11月10日号でもお知らせしていましたが、住居表示を実施する区域や方法については、すでに議会で承認されていますが、住居表示を実施するためには、新しい町界・町名も決める必要があります。このため、地元説明会を実施し、地元から出された案を住居表示審議会で慎重に審議しました。

新しい町界・町名とは

例えば役場の住所は「大字今古賀5番地」と表示していますが、住居表示を実施すれば、「〇〇1丁目」という町名、「〇〇番」という街区符号、「〇〇号」という住居番号で表示されるようになります。街区符号と住居番号については、住居表示の基準で定められますが、新しい町名については大まか

な目安(親しみ深いものや歴史、文化、伝統のあるものなど)しかありません。その町名を使う区域を町界といいます。

街区符号や住居番号はいつ?

新しい町界・町名を決定するためには、公示に加え、議会の議決や県知事への報告などを得て正式に決定します。決定後は街区符号や住居番号を15日間告示し、その後、住居表示の該当する地区の皆さん

「新しい町界・町名(案)」公示

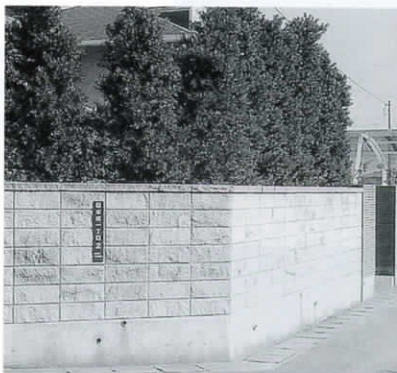
円滑に住居表示が実施できるよう住民の皆さんにお知らせするため、役場企画課で30日間公示を行います。

公示期間 4月10日～5月10日まで
(ただし、土日祝日除く)
午前8時30分～午後5時

11月が実施時期です

今回の住居表示を実施する時期は平成13年11月の予定です。また、住居表示実施により対象となる住民の皆さんには、住居表示実施のために色々な手続きなどが必要になることがあります。詳細については、住居表示決定通知書送付時に詳しいパンフレットを同封する予定です。また、広報おんがでもお知らせします。

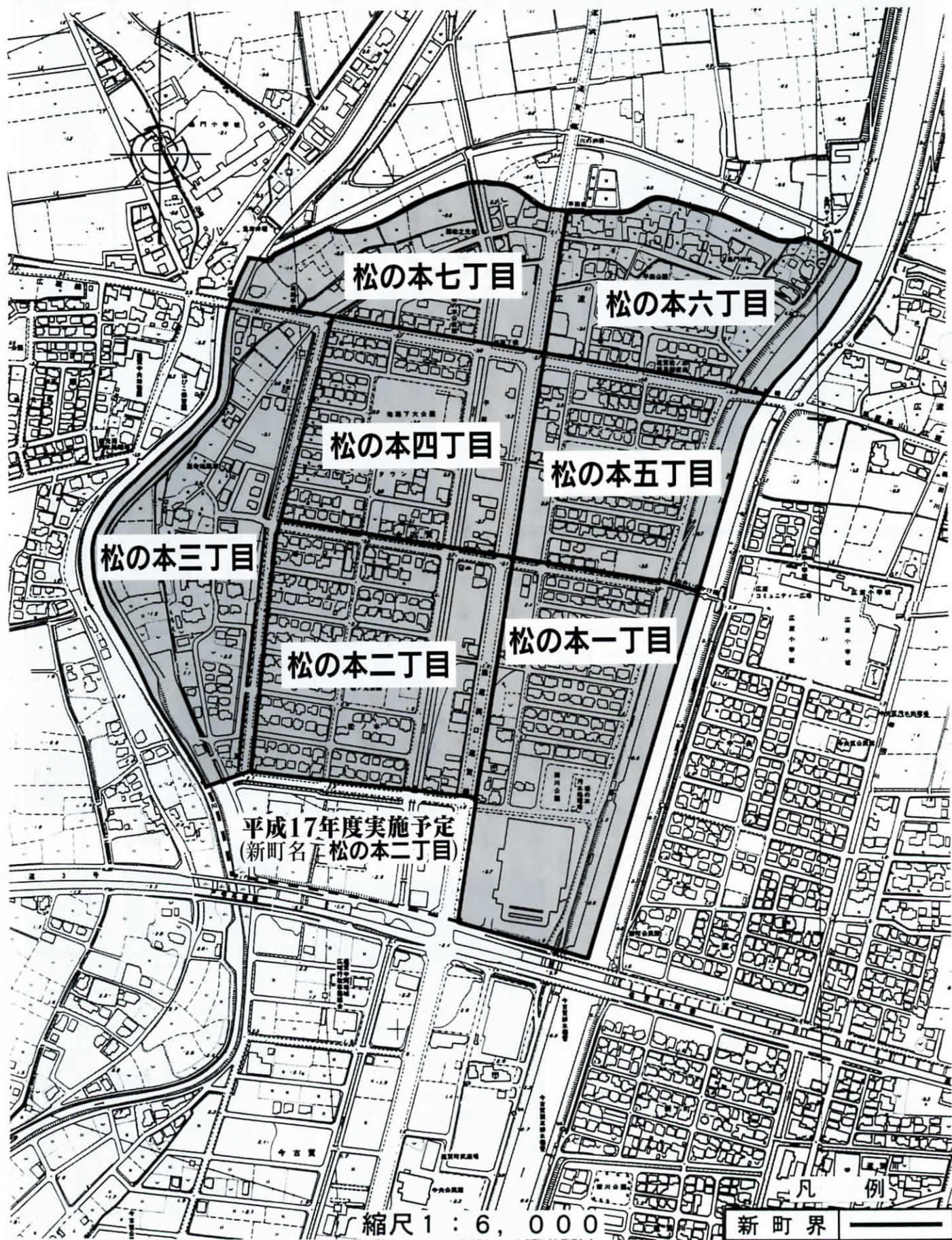
新しい住所をお知らせします。に住居表示決定通知書を送付し、



新町名(案)一覧表

新町名	該当大字名	該当行政区名
松の本1丁目～7丁目	大字今古賀の一部 大字広渡の一部	松ノ本の一部 今古賀の一部

住居表示実施区域新町界・新町名(案)



野菜をもっと食べましょう

健康食品を試している方が増えているようですが、それさえ食べれば大丈夫というものではありません。食事はバランスです。食品は6つの群に分けられ、どれも欠けても良くありません。最近では食習慣の変化で若者、特に男性の野菜の摂り方が少ないようです。

野菜にはニンジンやホウレン草などの濃い緑黄色野菜とキャベツや大根などの淡色野菜とがあります。緑黄色野菜にはカロチン(ビタミンA)が多く含まれ、発ガンを抑えたり粘膜を保護して風邪を予防したりと体の抵抗力を高める働きがあります。ゴボウやキノコ、海藻類などに多く含まれる食物繊維は便秘を防ぎ大腸がんを予防するだけでなく、糖の吸収を遅らせたリコレステロールの吸収を減らしたりするので、糖尿病や動脈硬化、高脂血症、肥満の予防にもなります。



野菜の効果

- ニラや玉ネギはビタミンB₁の吸収を助け、疲労を回復したり、血液をサラサラにする
- キャベツや大根は胃腸の働きを良くし潰瘍を防ぐ
- 緑黄色野菜にはポリフェノールが多く含まれ、動脈硬化を予防する
- 3食ともに野菜をそえ、毎日5〜7種類の野菜をとる
- ゆでる、煮る、炒めるなどで、かさを減らす
- キンピラや酢漬、茹でたり炒めた冷凍野菜などを常に用意しておく
- 週1度は野菜を多く使った鍋物やシチューなどを作る
- カロチンは油に溶けるので、炒めたりすると効率的
- ビタミンCは熱に弱く水に溶けるので、生で食ったり汁ごと食べる効果的
- 野菜ジュースも利用する

その他の効果

- ピーマンなどに多く含まれるビタミンCは発ガンを抑えたり、鉄やカルシウムの吸収を助けたり、シミ・ソバカスを防ぐ
- トマト、カボチャなどに多いカリウムは血圧を安定させる
- トマト、赤ピーマンに含まれるリコピンはガン予防に役立つ
- 季節を問わず年中同じ野菜が食べられますが、旬のものとそうでないものではビタミンの含有率も違います。また、夏野菜は体を冷やし冬野菜は温める作用もありますので、なるべく旬のものを食べましょう。



野菜の上手な摂り方

介護保険制度のしくみと

受給資格 VOL.1

「医療保険」を使って病院で治療を受け、医者の手はあまり必要なくなつたけれども、家事などは自分で何もかもはできない。そこで登場するのが「介護」です。家庭環境により様々ですが、介護する方は四六時中介護ができるとは限りませんので、介護サービスを受けて身の回りの環境を整えます。例えばデイサービスに行き、介護する方の家事や休息の時間をとくる、ホームヘルパーに来てもらい、掃除や洗濯といった家事の援助をしてもらう、といったものです。

介護が必要になる原因は様々ですが、それは望んでそうなつたわけではありません。逆に言えば、その可能性を誰もを持つていません。そこで、たまたまそうなつた方を手助けするために、みんな

介護保険制度が始まって1年を迎えましたが、制度は難しくなかなか理解しにくいようです。そこで、おさらいの意味で、12回シリーズの介護保険の特集コーナーを設けました。ぜひご覧ください。

支え合う介護保険制度が生まれました。実際介護に要する費用は大変なもので、介護施設に入ると、一人当り月に三十万円以上もかかってしまいます。ですから、今は介護とは関係ない方にも保険料を払って頂き、利用料が一部負担で済むようになっていきます。

介護保険制度を利用できるのは基本的に65歳以上の認定を受けた方ですが、40歳以上64歳以下の方でも、脳血管に関するもの、糖尿病などの病気による障害については、サービスを受けることができます。ぜひご相談ください。

質問募集

「介護保険のイロハ」では、みなさんの素朴なご質問をお待ちしています。出来る限り、このコーナーの中でお答えしたいと思いますので、どしどしお寄せください。次回は「申請と認定」についてのお話です。

スポット

アフリカの音楽を知って欲しい マーフィーズ・カフェでママデウがライブ



3月21日の夜、マーフィーズ・カフェではテレビ「ここが変だよ日本人」に出演しているママデウさんを招いてライブが開催されました。アフリカの古典的な楽器からギターまで弦楽器を演奏するママデウさん。きれいな音色にまるでアフリカにいるような感じがしました。

「アフリカは太鼓だけと思っているかもしれませんが、いろいろな楽器があります。そんなアフリカの文化をみなさんに知って欲しいです」と語るママデウさん。他国の文化を知ることとはとても大切なことですよ。

スポット

健康が一番ですね！ 新町ネットワークの交流会



地域福祉を支えあうために各行政区に組織されている福祉ネットワーク。そのなかの新町ネットワークの交流会が、3月12日、新町公民館で開かれました。この交流会には約80人が参加し、緑黄会の方々が作った健康食を味わいました。

食事のあとは町内の演芸サークルろまんクラブの踊りや南京玉簾が披露され、保健婦による健康講座も開かれました。交流会は年4回開催されているそうですが、ろまんクラブや保健婦を招いたのは初めてだそうです。「高齢者が健康であるためには外出して交流することですね」と語る新町区長の里山さん。心から楽しむことが健康の秘訣ですよ。

俳句 短歌

短歌 おんが短歌会詠草

河中 靖喜選

夕焼けの雲は彼方へ入りゆきて
木々はしずかに影ただよわす

上通ヨシノ

風の糸じわじわ伸ばし点となる
掌に感じくる天空の風

高崎 佳子

夕なずむ庭辺に咲ける白梅に
音なく雪の降りしきるなり

大場 房江

俳句 遠賀俳友会抄

池田 幸利選

短日の追分道標一字欠く

服部美保子

鴨遊ぶ池や木の橋わたりをり

渡辺 貢

冴返る郵便局の戻り道

縄手 進

俳句 遠賀青葉句会抄

岸原 清行選

落椿水車小屋への道すがら

宮園千鶴子

椿落つ維新の山の夕間暮

千々和忠弘

ひとところ椿まみれの島の道

松浦 麻子

Nicolae Sirius Presents

シリウス先生の

アイラヴ ジャパン
I Love Japan

今年度からALT（外国語指導助手）として町内の学校で英語を教えることになったニコラエ・シリウス先生。彼は日本が大好きなオーストラリア人です。

昨年のコロンビア国際詩人フェスティバルで過去二千年のなかの重要な200人に選ばれたほどの詩人で、この賞にはシェークスピアやゲーテ、また日本からは小林一茶や松尾芭蕉なども入賞しています。そんなシリウス先生に日本や外国の文化などについてシリーズで語ってもらいます。



Introduce myself - 自己紹介 -

ハロー！皆さんはじめまして。私の名前はニコラエ・シリウスです。ルーマニア生まれのオーストラリア人で、3年前に日本に来ました。とっても日本が大好きで、田園風景が広がる美しい遠賀川の景色はとても気に入っています。今回はALTとして大好きな子どもたちに英語を教えることになりました。未来を持っている学生たちとの交流を通して、生活のなかで重要な文化というものを支える一員になりたいと思っています。

一人でも多くの皆さんと友達になるためにも、気軽に話してかけてくれるとうれしいですね。

子育て相談室「わらびい」



遊びに来てみませんか？

子育て相談室「わらびい」は、相談の場として、また子ども同士・親同士の交流・情報交換の場、子育てサークルの活動の場などとして無料で利用できる部屋です。

子育てについての悩みがあれば相談してください

相談員が面接や電話での相談に応じます。申し込みは必要ありません。

一人で悩まずにどんなことでも気軽に相談してください。

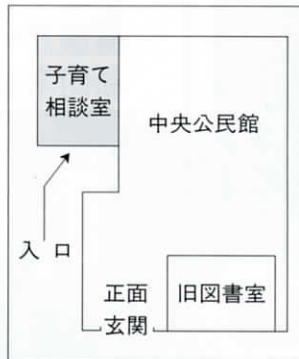
●相談日 毎週木曜日

(祭日、年末年始は除く)

午後1時～4時

☎(293) 1919

毎週水曜日は指導員がいますので、自由に安心して利用できます。おもちゃや絵本、ベビーベッドなども用意しており、持ち寄りのおやつなどで食事もできます。子どもと一緒にコミュニケーションの輪を広げてみませんか。
※水曜日以外の利用は、福祉課福祉係に問い合わせてください



児童手当の所得制限額が緩和されます

今年6月から児童手当の所得制限額が大幅に変更になる予定です。

これにより、現在所得制限で手当を受けられない人でも、受給できるようになる場合がありますのでご注意ください。手当は申請のあった翌月から支給されますので、5月中に役場福祉係(公務員は勤務先に)申請すれば、6月(10月振込分)から受給できるようになります。



チャイルドシートを購入した人に補助金を交付します

●対象者 遠賀町に住所がある方で次の①、②に該当する児童と生計をともにする保護者で、運輸省の安全基準に適したチャイルドシート(ベビーシート・ジュニアシート)を購入した人

①平成12年4月2日以降に出生した児童

②平成12年4月2日以降に転入した就学前の児童

※転入の場合は転入後に購入したものに限りません。また、再転入の場合、子育て支援臨時給付金の支給を受けた人には交付されません。

●交付額 児童一人につき一回限りとし、5,000円を限度とします

●申請手続 次の必要書類を用意して、役場福祉係に申請してください。

- ・領収書(購入日、チャイルドシートを購入したこと及び代金が確認できるもの)
- ・保証書や取扱説明書などで安全基準に適合していることが確認できる書類
- ・車検証の写し
- ・申請者の口座振込先の銀行名及び口座番号
- ・印鑑

●問い合わせ 役場福祉課福祉係



平成13年度児童手当所得制限限度額表(案)

単位：万円

扶養親族等の数	所得制限額	
	国民年金に加入の人 または年金未加入の人	厚生年金等(勤務先の年金 制度)に加入している人
0人	301	460
1人	339	498
2人	377	536
3人	415	574
4人	453	612
5人	491	650

※給与収入の人は、平成12年分源泉徴収票の「給与所得控除後の金額」を参照してください。扶養親族等の数は、税法上の控除対象配偶者及び扶養親族の数です。その他、所得から控除できる額(社会保険、医療費、老人扶養等)がありますので詳しくは福祉係までお問い合わせください

遠賀 こどもまつり

4月29日(日)

遠賀勤労者体育センター
遠賀コミュニティーセンター周辺
午前10時～午後2時



食べ物 コーナー

午前11時オープン。
さあ、お腹いっぱい
食べよう！

- 焼きそば
 - カレーライス
 - 試食コーナー
 - フランクフルト
- ※ゴミのポイ捨ては
やめましょう。



コミュニティー センターホール

ボランティアの皆さんの
楽しい劇やゲームで
盛り上がりましょう！

- 大型紙芝居
- 影絵
- 朗読劇
- アニメ映画
- 遠賀太鼓



勤労者体育 センター

みんなで一緒に工作や
楽しいゲームを体験してみよう！

- 大きなコイを作ろう
- イライラ棒、魚釣り
- 竹細工
- スライム作り
- 大型ジグソーパズル
- テープこま、紙コプター
- あんどこ大会



グラウンドで
元気いっぱい遊ぼう！

- 浅木神社奉納相撲出前
- 遊戯王カード大会
- 水鉄砲
- グランドゴルフ
- フライングディスク
- ペタンク

グラウンド



4月から6月にかけて島津丸山歴史自然公園では山吹、スマレ、シャガ、タンポポ、カワラナデシコ、アジサイ、キキョウなどが花を咲かせます。ぜひ、ご鑑賞ください。

また、島津丸山歴史自然公園を今後も多くの草花で彩るために、アヤメ、シャガ、シランの球根を寄贈していただける方を探しています。もし、寄贈していただける場合は教育委員会生涯学習課に連絡してください。

きれいな花に
春を感じる！

島津丸山
歴史自然公園

くらしの Living Information 情報



役場 293-1234

中央公民館

展示ロビーだより

- 展示作品
アートフラワー・仏画
- 展示期間
4月27日(金)まで

おんがレガッタ 参加者募集



九州朝日レガッタにあわせて、おんがレガッタが開催されます。楽しいなかにも、熱気が広がるレガッタにあなたも参加しませんか。

- とき 5月19日(土)、20日(日)
- ところ 遠賀川漕艇場
- チーム 5人乗り
(漕手4人、舵1人)
- 申し込み 4月27日(金)までに生涯学習課体育振興係(コミュニティセンター内)に申し込んでください
☎(293)6525

ポリオワクチンの 任意接種(有料)

昭和50年から昭和52年までに生まれた人は、ポリオの免疫を持つ割合が低いことが、厚生省の調査でわかりました。



遠賀中間医師会では、遠賀郡中間市に在住で昭和50年から昭和52年までに生まれた人を対象に、下記の医療機関でポリオの任意接種を月に1回行うことになりました。
なお、海外への渡航で接種が必要の方も相談してください。
※予約制ですので必ず医療機関に事前に電話連絡してください

● 接種医療機関
● 中間市立病院(中間市)

乳児相談

- とき 4月17日(火)
受付 午前9時30分～10時30分
- ところ 遠賀町中央公民館 和室
- 対象 生後3か月～12か月児
- 内容 体重、身長測定、保健婦による健康相談、栄養士による栄養相談など

妊婦栄養教室

平成13年度から年4回、妊婦栄養教室が開催されます。元気な赤ちゃんを生むために妊娠中の栄養と食事を中心にした教室です。妊娠中の食事は母体の健康を保ち元気な赤ちゃんを産むため、そして



- 持ってくるもの 母子健康手帳、バスタオル
- 費用 無料
- 問い合わせ 福祉課健康対策係

- 授乳のためにとっても大切です。赤ちゃん誕生の日を楽しみにしている妊婦さん、ぜひお越しください。
- とき 4月24日(火)
午後1時30分～3時30分
受付 午後1時20分～1時30分
- ところ 遠賀町中央公民館 和室
- 内容 妊娠中の栄養・食生活について持ってくるもの
- 食事ガイド(母子健康手帳交付時に配布しています)
- 費用 無料
- 問い合わせ 福祉課健康対策係

悠遊ひろば(運動教室)があります

日ごろから体を動かさないと年とともに筋力が衰え、つまづきやすくなったり、腰痛や肩こりなどでますます体を動かさなくなるといった悪循環におちいります。

悠遊ひろばはリフレッシュ教室よりもゆっくりしたペースの運動教室で、これから毎月一回いろんなテーマで行います。高齢者でも楽しく参加でき、知らず知らずのうちに、運動能力の衰えを防ぎます。

※年齢制限はありませんので、若い方も参加してみませんか

- とき 4月18日(水) 午前10時～11時30分
受付=午前9時30分～10時
- ところ 遠賀町武道場(遠賀町中央公民館横)
- 内容 「健康寿命をのばそう」
- 持ってくるもの 運動できる服装、上靴、タオル、水筒
- 費用 無料
- 問い合わせ 福祉課健康対策係

平成13年度 特設人権相談所の開設

今年度も特設人権相談所を開設いたします。毎回、弁護士を交え、無料相談が受けられます。

●とき 6月11日(月)
8月20日(月)
12月10日(月)

平成14年2月18日(月)

※時間はいずれも午後1時30分

～4時

●ところ ふれあいの里センター

「いきいきふれあい学級」の 受講生を募集しています

町民のみなさんに、気軽に、楽しく、豊かな生きがいづくりを始めてもらうために、中央公民館では、「いきいきふれあい学級」を開設しています。平成13年度の学級生を次のように募集

します。多数の参加をお待ちしています。13年度は下記のうち、そば打ち・パン作りを含めて4学級を5月末ごろ開設する予定です。

- 費用 10回講座(そば・パンは除く)で、受講料は要りません。ただし、材料費は受講者の負担とします
- 対象 初心者を対象とします(町内在住者)

講座名	有志指導者	指導回数・曜日	時間帯・場所
そば打ち	めんクラブ 遠賀	毎週水曜日・5回 午後1時30分～4時	ふれあいの里
パン作り	パンの会	毎週火曜日・7回 午後1時～5時	ふれあいの里
水墨画	岩城 正臣	月4回・土曜日 午後1時30分～3時30分	中央公民館
フラダンス	新福 光子	月4回・木曜日 午前10時～正午	ふれあいの里
ペン習字	今井 幸子	月4回・金曜日 午後1時～3時	中央公民館
アートフラワー	竹内 康子	月4回・水曜日 午後1時30分～3時30分	中央公民館

※なお、そば打ちとパン作りは8月と10月にも募集します

- 申し込み 申込書に記入して4月28日(土)までに中央公民館事務室に申し込んでください(申し込み多数の場合は抽選とします)
 - ※申込書は中央公民館、役場玄関ロビー、ふれあいの里センターにあります
- ☎(293)1355

平成13年度 人権相談所の開設



いじめ、不登校、虐待などの人

- 相談内容 いじめ・不登校などの人権問題、家庭・相続・登記・戸籍・金銭問題など
- 問い合わせ 総務課人権係

●権利問題の相談に人権擁護委員が応じます。

●とき 毎月第4月曜日(祝日の場合は翌火曜日)
午後1時30分～3時30分

4月23日(月)、5月28日(月)、6月25日(月)、7月23日(月)、8月27日(月)、9月25日(火)、10月22日(月)、11月26日(月)、12月25日(火)

平成14年1月28日(月)、2月25日(月)、3月25日(月)

- 問い合わせ 遠賀町役場総務課内人権相談室
- ところ 総務課人権係

登記・相続等無料 法律相談会

相続や遺言、不動産登記・会社登記、多重債務などについて悩みごとがある人は、司法書士が無料法律相談に応じます。秘密は固く守られますので、気軽にお越しください。

●とき 4月21日(土)

午前10時～2時

- ところ 遠賀コミュニティセンター(サークル活動室1、2)

●主催

福岡県青年司法書士協議会

●問い合わせ 総務課人権係



遠賀町身障会体育大会

障害者の健康維持・増進、自立と社会参加の促進および町民との交流を目的として開催されます。皆さんも、ぜひ、ご参加ください。

●とき 4月22日(日)

午前9時30分～(雨天決行)

●ところ ふれあいの里センター

屋内運動場

●問い合わせ 福祉課福祉係

遠賀町図書館を 閉鎖しました

長い間、みなさんに親しまれてきた中央公民館内の図書室は、遠賀町立図書館の開館準備のため(7月開館予定)、3月31日をもって閉鎖いたしました。

優 you

青春讃歌



石松 和晃さん
27歳(宗像市)
遠賀いそへ病院介護士

●仕事はとうですか？

昨年の8月からこの仕事に就きました。昔からお年寄りと話をするのが好きなので、やり甲斐があり、とても楽しい日々を送っています。お年寄りの笑顔を見ていると私まで笑顔になるんですね。その日によってお年寄りは体調が違うので、一つ一つの行動を注意深くみようと頑張っています。

●趣味・特技は？

車でドライブに行くのが好きですが、釣りも好きですね。今まではブラックバスを釣っていましたが、自分で釣った魚を食べたいので海釣りに変えようと思っています。だから、道具も買い揃えている最中なんです。

●将来の夢は？

現在は介護士なのですが、将来は看護師になりたいと思っています。看護師は介護士ではできないようなケアができますからね。もっと深くお年寄りの世話ができたらと思います。

●尊敬する人物は

高校の部活の先輩にいたんですが、いつも前を向いている人です。その日できなくても、次はがんばろうと努力する人を見ると、自分もがんばらねばという気持ちになります。

このコーナーは町の若者を紹介するものです。自薦、他薦、性別は問いませんので、近所の若者や職場の若者をどんどん紹介してください。

火災、救急件数

遠賀郡消防本部

平成13年2月分

火災	遠賀町	2
	郡内	4
救急出動	遠賀町	37
	郡内	216

火災の問い合わせ
☎(293) 3921



遠賀町名誉町民

故三原朝雄氏の合同葬儀

遠賀町名誉町民 故 三原朝雄氏の遠賀町・三原家合同葬が3月18日、遠賀勤労者体育センターで執り行われました。

三原氏は遠賀町出身で福岡県議を経て1963年11月に衆議院議員に初当選。8期23年の任期中には文部大臣として入閣し、防衛庁長官、総理府総務長官を歴任されました。

合同葬儀には多大な業績を残した三原氏の死を惜しみ、国務大臣の橋本龍太郎氏や地元政財界など約2,500人が参列しました。



平成10年4月15日生



山崎

隼ちゃん
(浅木)

早く大きくなって飛行機のように大空をはばたけ

Happy Birthday
4月

編集後記

広報を担当したばかりのころ、取材したことを言葉で表現する難しさをいつも実感していました。取材先では今まで知らなかったイベントやいきいきとした人々の笑顔に出会えます。そこで心に残ったことを原稿にする。難しい。自分ではこんなに感動したのに文章ですべてを表現できないもどかしさ。もちろん、それは3年たった今も変わりません。

さて、この春、私も広報担当を離れることになりました。長いようで短かった3年、締め切りに追われながら、駆け足で走り抜けたような気がします。広報を作るなかで、本当にたくさんの方々と出会いました。みなさんとの会話がどれだけ広報をつくる糧となり、また、私自身の活力となったことか。ただ、感謝の気持ちを、うまく表現する言葉が見つかりません。

広報担当者に語り継がれる言葉のなかに「泣く泣く広報に来て、泣く泣く広報を去る」という言葉があります。つらい広報の仕事も、担当を離れるときには寂しくてたまらなくなるという意味です。担当を離れる今、そんな寂しさを実感しながら、カメラとペンをそっと置きます。今まで本当にありがとうございました。

(ハマ)