

広報

めんか

2001.6.10
Kouhou ONGA
No.748

丸い地球の裏側に 友達ができた日



ニュージーランド
New Zealandからの
ホームステイ

5月13日から10日間、ニュージーランドからホームステイに22人の子どもたちがやってきました。

たった10日間だけど、それは彼らと彼らを受け入れたホストファミリーにとって、丸い地球の裏側にかげがえのない友達ができた日々となりました。

丸い地球の裏側に友達ができた日

NEW ZEALAND からの

ホームステイ



遠賀町では平成8年度から5年間で、遠賀中学校・遠賀南中学校の生徒合計84人がニュージーランドでホームステイを行ってきました。今まで日本の生徒を受け入れてもらうばかりでしたが、今度は遠賀町にニュージーランドの生徒を招いてホームステイをしてもらうことになりました。

目的は相手を知ること

これまでホームステイをしてき

た84人の生徒たちは、自分とは違う生活習慣や文化、言葉を持つ人たちと生活を共にすることで貴重な経験をしています。彼らを通じて話を聞き、家族や友人もその一端を知ることができですが、彼らが経験したことや、その時に感じたことを本当に共有することはできません。そこで、より多くの人が違う文化を持つ人たちと知り合う機会を持てるようにホームステイを受け入れることになったのです。

普通の家で生活をする

ニュージーランド、オークランド市のベルモント・インタミディエイトスクールから訪れた22人の生徒（11ゲスト）は、より深く日本のことを知ってもらうためにホテルなどには泊まらず、ごく普通の家庭で家族の一員として生活をします。今回は中学生のいる11家族が、ゲストの日本での家族（11ホストファミリー）になりニュージーランドの生徒たちと生活を共にしました。



吉原 麻衣さん
(遠賀南中3年)

本当は自分が 行きたかった

本当は自分が行きたかったのですが、去年もそして今年も部活の都合で行けないのでホストファミリーに応募しました。4回ほ

ど姉の関係でゲストを受け入れたときと違って日本語が通じないので初めは苦労しましたが、今では私もクレオとララの話す英語が少しずつ分かるようになってきてすごく楽しいです。

二人ともすごく積極的です。今までどのゲストも食べられなかった豆腐や生卵を食べたときにはびっくりしました。

今度こそ私もホームステイに行きたいです

私の家に来たステファニーとソフィーはとにかく元気で、何にでも興味を示して「これは何？」と聞いては試していました。それだけはしゃいでいた二人が最後は「ずっと帰らない」と言って泣きじゃくっていました。結局最後まで振り回されればなしたただけですごく楽しかった。今まで抽選に漏れていたけど、今度こそはなんとしても私もホームステイに行きたいです。



竹森 唯さん
(遠賀中3年)

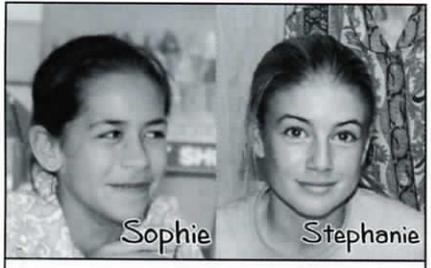
親しくなったらもう終わり

自分がステイしたときよりも今回のほうが相手の言葉を理解してあげる立場なので大変です。スコットとコーナーもなれるのに少しかかったけど、毎日来てくれる友達と遊ぶうちになんとか会話ができるようになりました。でも親しくなったらもう終わり。1週間は短いです。

自分は去年行ったのでもう行けないだろうけど、家に遊びに来ていた友達はみんな今年はホームステイに行くぞと言っていました。



都留 史嗣くん
(遠賀中3年)



Sophie Stephanie

「とにかく元気」「とにかく優しい」

竹森 唯さん宅 (遠中3年)



Cleo Lara

「ダンスと絵が上手」「キュートでお茶目」

吉原 麻衣さん宅 (南中3年)



なんでもいいから話をする

ホームステイの目的である相手のことを知るのに会話は欠かせません。その日に何をしたのか、ちよつとしたことでもなんでもいいから話をしていけばどんな気分持ちも通じていくものです。

話をするのに英語はいらない

「英語が上手でなくても、単語だけでもいいから一生懸命に話をすれば何とかなる」と皆さんが言っていました。大切なのは自分が言いたいことを伝えようとする意思と、相手が言おうとしていることを聞き取ろうとする態度です。その気持ちがあれば今回のよ

うにほとんどの家庭に英語が達人な人がいなくても十分にコミュニケーションがとれるのです。

何よりも共に過ごした時間がプレゼント

ホームステイの記念として交換されるプレゼントはちよつとした物でも嬉しいもの。ですがどれも高価なプレゼントをもらったとしてもそれだけではただの物。ゲストとホストファミリーが一緒に過ごし、心に残った思い出が本当のプレゼントかも知れません。どんな時を一緒に過ごし、どんな話をしたのか、その思い出を重ねたときにはじめてただのモノが心のこもったプレゼントに変わるのでしよう。



ホームステイを終えて

人生は出会いと別れの繰り返しというけれど…出会いに胸が高鳴り、楽しい時を過ごし、そして22人の子どもたちは私たちの心にさわやかな風を残し、ニュージーランドへと帰って行きました。

空港で泣きじゃくる彼らを見たとき、遠賀町のみなさんのあたたかい心を通して知った日本のこと、いつまでも忘れないだろう、そして、いつの日か私みたいな“日本が大好きなガイジン”となってきっとここに帰ってくるのではないかと、そう確信しました。

ニュージーランドの子どもたちもかわいらしくすばらしかったけど、ここ遠賀の子どもたちもあたたかく、そして心やさしく、また体育祭で見せた演技の見事だったこと（紫外線が強く、練習のときはハラハラしましたが）あらためて私はあなたがたのことを誇りに思いました。

さて、英語についてもみんな何かポイントをつかんだのではないのでしょうか。“あの友にどうしてもこの思いを伝えたい”“力になりたい”“何か困ったことはないだろうか”といった気持ちが行動となり、そして言葉になる。外国語を喋るということは技術でも能力でもなく心だということ。そしてこの心が技術を伸ばすんですね。さあ、また明日から一緒にがんばりましょう。



多くの生徒にホームステイをさせたいですね

我が校で初めてホームステイを行ったのですが、ニュージーランドの子どもがお菓子ばかり食べているのに、日本で食べるものがみなヘルシーなのには驚きました。また日本の学校にある給食や、授業の間に先生が教室を移動しているのはニュージーランドと大きく違う点です。

ただ、日本の学校は時間が長すぎることで、スケジュールがハードなために生徒が疲れてしまっているのではないかと思います。私たちニュージーランドの人は一日をゆつくりと過ごすので、この点は気になりました。

ですが遠賀町の皆さんが大変温かく迎えてくださったことに本当に感謝しています。生徒たちにとっても非常に良い経験になっていますので、ぜひ多くの生徒にホームステイをさせたいですね。その前に、今度は8月にニュージーランドでお会いしましょう。



ポール・ハワードさん
ベルモント・インターメディアイト
スクール校長



「スポーツウーマン」『何でもチャレンジ』
木山 優香さん宅（南中3年）



「おっとりした」『かつぱつ』
木村 光宏くん宅（南中3年）



「いたずら者」『しっかり者』
都留 史嗣くん宅（遠中3年）



100円ショップでお買い物



緊張の初対面、まずは握手から

忘れられない10日間
思い出の
スナップ集



真剣な表情でしているのは、ニュージーランドでも
同じ名前の「ブタのしっぽ」



会話するのに辞書は欠かせません



ニュージーランドにはない給食タイムに
「ハシ」の使い方を教わっています



食べ終わった後はちゃんとみんなで「ゴチソウサマ」



「全てを楽しむ」「全てを知りたがる」

木下 湖南実さん宅 (南中2年)



「陽気なダンサー」「ほがらかな
ミュージシャン」

喜入 瑞央さん宅 (遠中3年)



「女の子にモテモテ」「気配りのきく」

坂口 翔くん宅 (遠中3年)



言葉がわからなくてもボクとキミとは大の仲よし



小学生とも一緒にいろんな遊びをしました



送別会で披露してくれたマオリ族の民話と闘いの前の踊り「ハカ」



離れたくない

サヨナラ



Sean Chris

「シャイ」 「ひょうきん者」

太田 壮哉くん宅 (南中2年)



Emma Danielle

「お話し好き」 「動物好き」

半田 彩乃さん宅 (遠中3年)



Lewis Samuel

「やんちゃなラッパー」

西 泰佑くん宅 (遠中2年)

ゆめ
本をひらけば未来はひろがる

図書館7月1日オープン



お待たせいたしました。3月に役場の横に完成し、急ピッチで準備を進めていた図書館がいよいよ7月1日(日)にオープンします。夢がいっぱい詰まったオープン直前の図書館を一足早く紹介しましょう。

読みたい本が きつとある

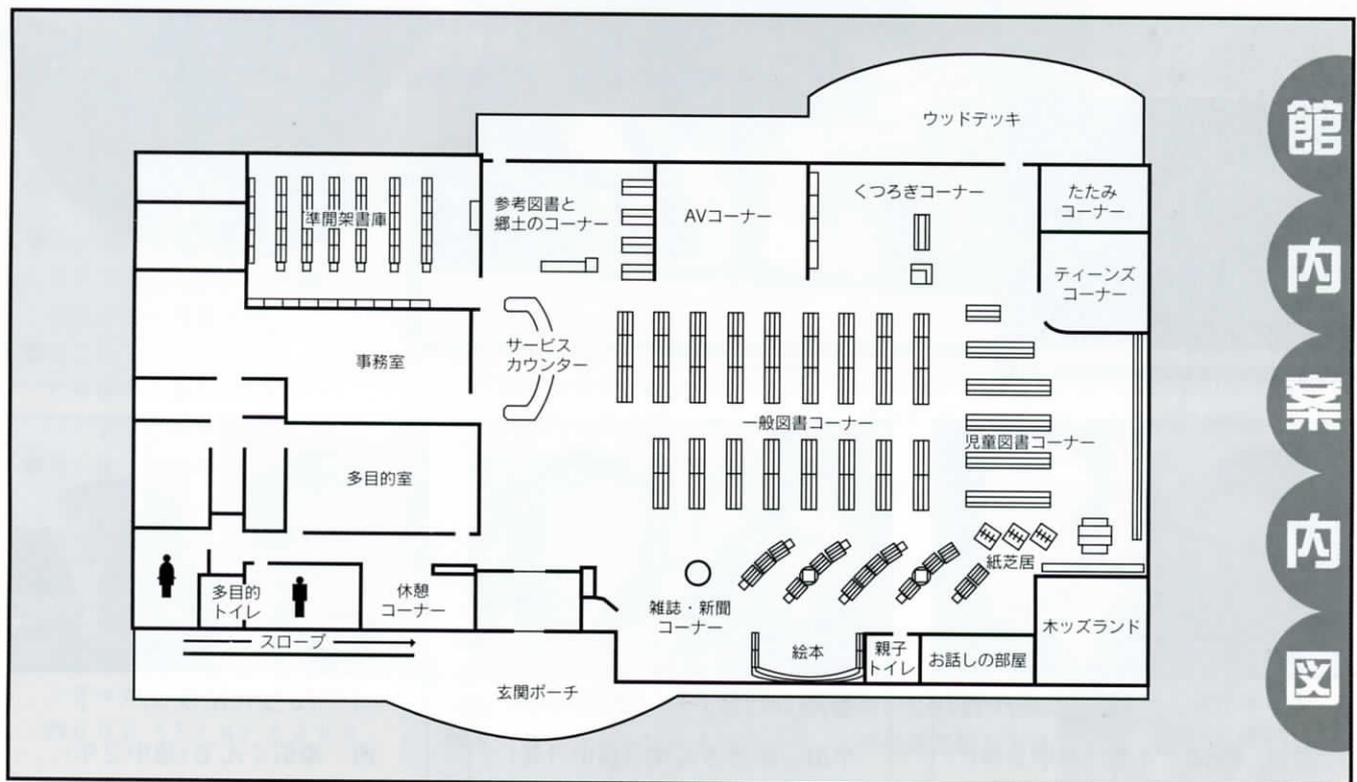
充実した一般図書をはじめ、文庫や雑誌など約四万冊の本が皆さんをお待ちしています。図書館に行ってみれば読みたい本がきつと見つかるはず。特に絵本や紙芝居は五千冊以上。お子さんに読み聞かせるのにどれを選べばよいか迷ってしまうかも？

読みたい本が すぐに見つかる

各書架に本の分類が大きく表示してあるので、読みたい本がどこにあるかすぐ分かります。さらに書名や著者名が分かっているときは、コンピュータで検索すれば本の有無はもちろん、どの書架にあるかも分かります。

開館当初のジャンル別蔵書数(概数)

絵本・紙芝居	5,400冊	辞典・図鑑・郷土史料	600冊
児童書	7,600冊	ビデオ	1,000点
ティーンズコーナー	2,300冊	C D	1,600点
文庫本	5,000冊	カセットテープ	300点
小説	6,600冊	D V D	130点
趣味・娯楽・実用書	8,700冊	新聞、雑誌等	150種



図書館を利用するには登録が必要です

図書館を利用するには登録が必要です。オープン前に利用カードを送付できる登録期間は終了しましたので、まだの人や、町外に住んでいて町内に通勤や通学をしている人はオープン後に登録をしてください。

町外に住んでいる人は町内に通勤や通学をしていることが分かるものを持ってきてください。

●問い合わせ 生涯学習課図書館係
☎ (293) 9090

貸出冊数と期間

	貸出冊数	貸出期間
図書	10冊以内	15日以内
CD・ビデオなど	3点以内	8日以内

雑誌の最新号とDVDの貸出はありません



本だけではありません

図書館に揃っているのは本だけではありません。要望の多かったビデオやCDなどのAV資料も三千点以上取り揃えています。

土日祝日も開いています

もちろん休日も利用できます。休館日は月曜日と月一回(第4水曜日)の整理日、それに年末年始と年一回の特別整理期間だけです。普段は午前10時から午後6時までですが、第2、4金曜日は午後8時まで開いているのでこの日なら仕事の帰りにも利用できます。

ゆったりくつろぎながら

書架が低く、窓も大きく明るい開放的な室内は、床、書架、テーブルなどが木で作られています。暖かい木の温もりにも包まれてくつろいだ雰囲気の中、椅子やソファに座ってゆつくりと落ち着いて本が読めます。

本を読むだけではない図書館

本を読むだけが遠賀町の図書館のすべてではありません。本を読まなくても利用できるいろんなコーナーを紹介しましょう。

変幻自在

多目的室

多目的室は、その名のとおりい



図書館のイメージキャラクター

子ども連れでも安心

お話し部屋・木ZZランド

お話しの部屋と、隣にある木ZZランドは、親子で遊びながら子育ての情報交換や交流の場として利用できます。すぐそばに親子トイレがあるので安心です。

気がつくとき夢の中

たたみコーナー

たたみじきの開放的で眺めも良い部屋なので、暖かい日差しの中、寝転んで本を読んでいると気がつくとき夢の中にいるかも？

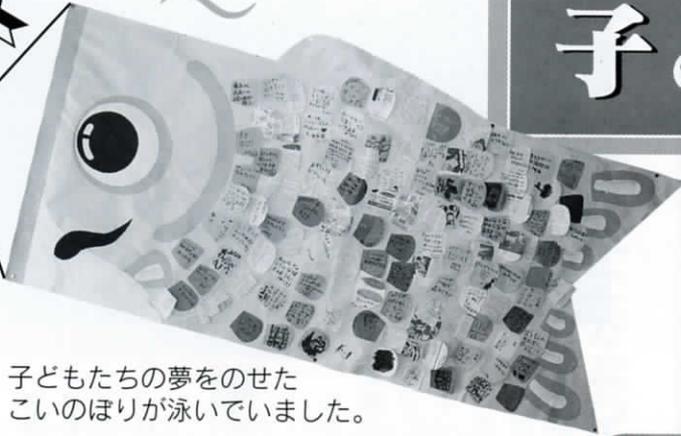
季節の風を感じながら

ウッドデッキ

大きなけやきの木が特徴的なテラスです。季節の風を感じながら木陰で読書なんて考えただけでも気持ちよさそう。

いかがでしょうか、今までの図書館とはどこか違うと感じませんでしたか？遠賀町の図書館は本を読むだけではない、みんなで自由に使える交流やくつろぎの場所を目指しています。普段はあまり本を読まない人もどうぞ一度訪ねてみてください。





子どもまつり

4月29日、勤労者体育館とコミュニティーセンターで子どもまつりが開かれました。

この日はあいにくの雨にもかかわらずたくさんのおともたちが訪れ、いろんなコーナーを楽しんでいました。

子どもたちの夢をのせた
こいのぼりが泳いでいました。



あんたがたどこさ♪
おととととと!



楽しい子どもまつりにとうちゃーく!



この風船からなにがでるかな?



うんまーい!

白熱した
カード
ゲーム



僕が作った竹とんぼ。空高くまで飛んでけ!

平成13年度

一年間
お世話になります

地区の役員さん

いろいろな面でお世話になる各地区の役員さんが決まりました。
役員の皆さん、今年一年どうぞよろしくお願い致します。

- 区 長 ▶ 各地区のまとめ役
- 生産組合 長 ▶ 各地区の農家のまとめ役
- 公民館 長 ▶ 各地区の公民館事業のまとめ役
- 体育部長 ▶ 体育事業の取りまとめ役
- 子供育成会長 ▶ 各地区の子供会の総責任者
- 民生児童委員 ▶ 各地区の日常生活上の相談窓口
- 老人クラブ会長 ▶ 各地区老人クラブのまとめ役

地区名	区 長	電話番号	生産組長	公民館長	体育部長	子供育成会長	民生児童委員	老人ク会長
島 津	大場 崔範	293-2873	舩添 正徳	矢野伊豆生	大場 建治	舩添 京子	大場イチコ	渡邊 重徳
若 松	竹内 初男	293-1221	舩添 常定	早川 俊男	舩添 博孝	脇田 昭廣	榊添 繁實	三嶋 享
鬼 津	井口 一雄	293-0288	太田 善胤	秦 義之	大場 繁雄	山本 成美	井口 一美	竹森 右偉
尾 崎	石松 直喜	293-0377	三嶋島 享	林 菊士	山下 清隆	旗生 和也	廣田 常喜	三嶋 寛次
田園北	安部 弘	293-1885		佐藤 政春	西田 勝美	鈴木 裕子	本村親三郎	築島 弘
田園南	宮嶋 徹翁	293-6721		宮迫 高志	遠山 秀男	押口 節子	麻生 光明	豊沢 健一
松ノ本	永島 延次	293-5600	柴田征四郎	神 道嗣	柴田 邦博	米田 リエ	内之倉益穂 毎熊 信夫	谷内 金雄
別府	別府	293-0634	山中 英二	仲野 照彦	赤司 實	横田 和枝	仲野 良子	山中 圭介
	緑光苑			橋村 學	岩坪 茂	村上みどり		
	千代丸		吉田 政春	牛嶋 正則	花田 芳浩		石田 耕	島田 祝男
今古賀	加藤 行雄	293-0619	子迫 信雄	菊竹 一成	加藤 幸次	子迫 広子	吉田 遙	柴田 昭盛
遠賀川	石松 弘道	293-0546	加藤 純一	村田 誠	牧迫 巧	黒田 康成	織田 静子	重松 通
旧 停	山本 運	293-2893	重廣 重利	伊藤 億	早苗 昭徳	西村むつみ	藏本 薫	
新 町	里山 積市	293-2408		浅原 忠	高崎 典和	西 えり子	梶原 和義 服部壽恵子	里山 積市
中 央	中井亞喜男	293-4206		大城 正道	平山 勝行	前田由美子	山下 猛徳	大口 廣康
広 渡	広 渡	293-2890	徳王 邦夫	松本 政光	矢野 榮治	矢野紀代美	織田 守成 山本 美子	矢野 隆好
	道 官		水上 貞吉					
木 守	高崎 重徳	293-2924	白木 利基	折尾 常喜	岩井 孝一	占部 暁美	白石 淳	
上別府	榊田 三吾	293-1288	石松 芳城	石松 公士	吉野 正美	福山 洋子	稲葉富代子	石松 光一
若葉台	吉武 眞一	293-4320		瀬井 賢俊	中島 康法	森 勝美	萬徳 寛子	
東和苑	本村 哲彦	293-4527		花村 宏輝	仲 浩美	土屋 美枝	黒木 ミヤ 安田シズ子	宮原 芳規
浅 木	石松 信夫	293-0156	森 義住	境 幹男	仲野由紀夫	村田 一二	占部 延男 嶋崎 朋子	松尾 幸一
老 良	和田 高尾	293-3182	高崎 崇	田中 浩	高崎 一男	行徳 千秋	櫻木 隆佐	井上 勝廣
虫生津	毛利 善隆	293-0519	仲山 敏治	峯 俊一	松田 敏博	古野佳代子	宮川 鐵也	
緑ヶ丘	岩崎 英俊	293-3946		平嶋 明	渡邊 清次	池本美佐子	山本 辰雄	
芙 蓉	波多野 暹	293-3343		植村 隆雄	鎌浦 勝	吉富 浩美	吉村 照子	山科 統

(敬称略)

まちの TOPICS わだい

もう学校には慣れたかな？

島門小学校の1年生歓迎遠足



や わらかな春の日差しが降りそぐ総合運動公園から、元気な子どもたちの声が聞こえます。この日、4月27日は島門小学校の1年生歓迎遠足が行われました。小さな1年生たちは6年生のお兄さん・お姉さんに手を引かれて歩きます。目的地の総合運動公園では、みんなでレクリエーションを楽しみました。楽しみなお弁当の時間に緑の芝生のうえでほおばったオニギリの味。1年生には特別の味に感じたことでしょう。

育てよう思いやりの心

小学校に人権の花の種贈呈

福岡法務局北九州支局

4 月23日、町内の各小学校に水巻法務局から人権の花であるひまわりの種が贈られました。ひまわりを育てるとともに、命を思いやる心を育ててほしいという願いが込められているそうです。

贈呈式の中では人権を題材にした紙芝居も披露され、紙芝居のお兄さんの「みんなはいじめられているお友達がいたら助けてあげられるかな？」という質問にはみんな元気よく「はい！」と返事をしていました。



競技結果

- ・オープン男子A 優勝 田園北・PRESIDENT
- ・オープン男子B 優勝 マンホール
- ・オープン女子A 優勝 上別府
- ・オープン女子B 優勝 ミラクルズ

気持ちをひとつに

おんがレガッタ

威

勢の良い掛け声が遠賀川に響き渡ります。五月晴れの5月19日、九州朝日レガッタにあわせておんがレガッタが開催され、12チームによる熱戦が繰り広げられました。レガッタでは個人の力よりもチームワークが物を言います。参加したチームは選手だけでなく応援団も含めてみんなの気持ちをひとつにして戦っていました。なお、結果は次のとおりです。

町がより良くなるために

故三原朝雄氏のご遺族から寄付

先

日亡くなられた遠賀町の名誉町民、故三原朝雄氏のご遺族から、4月25日、遠賀町に寄付がありました。生前は国務大臣を歴任し活躍された三原氏ですが、現役を退かれてからは出身地の遠賀町で静かに余生を過ごされながらも地元のためにご尽力いただいています。

寄付金はこれからの遠賀町がより良くなるために使わせていただきます。



より安心できる町に

キャッツ21から寄付

5月17日、ボランティアグループ「キャッツ21」から遠賀町に寄付がありました。普段からいろんな活動で町をよくするために活動してくれているキャッツ21の皆さん。子どもたちが安心して登下校できるようにして欲しいという願いを込めて通学路に街灯を設置してもらうために寄付をすることにしたそうです。これで子どもたちがより安心できる町になるといいですね。



照り付ける太陽の下

遠賀南中学校の運動会

5月20日、中学校で運動会がありました。取材にいった遠賀南中学校では、照り付ける太陽の下思わず笑みがこぼれる愉快的な競技から、全力で駆け抜けたリレーなどいろんな競技が行われました。またこの日はちょうどホームステイをしているニュージーランドの生徒たちも運動会に参加していました。お互いに初めての経験できっとみんなにとって忘れられない日になったことでしょう。



簡単体操でストレス解消

現代は、ストレスの時代ともいわれるほど多くのストレスにさらされています。そこでストレスが心身にさまざまな問題を引き起こす前に、家庭や職場でできるストレス解消の方法として簡単な体操を紹介します。

全身がだるいとき

1 壁に手をつき、足は前後に開き、数秒間全力で壁を押す。



2 胸の前で両手を合わせ、両肘を水平にし、数秒間全力で押し合う。



肩がこったとき

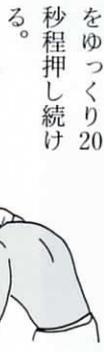
1 両肩を引き上げ、肩の力を一気に抜く。
5〜6回繰り返す。



2 首と肩の力を抜いて首筋を伸ばすようにしてぐるぐる回す。時々とめて、前後左右にも曲げる。



3 両手を頭の後ろで組み、首の力を抜き呼吸を止めずに後頭部をゆっくり20秒程押し続ける。



足腰が疲れたとき

1 椅子などに腰掛け背筋を伸ばして片方ずつ膝を上体につくように持ち上げる。



2 椅子に座ったまま床に手をつける。



運動するとすっきりするのはなぜ?

運動すると自律神経が緊張して不安な気持ちがなくなり、脳の神経伝達物質が分泌されて明るい気分になります。血液の循環が良くなってストレス物質が排泄され、血圧や血糖値も安定します。また、運動はストレスに対する耐性をつけることも分かっています。

目が疲れたとき

1 目のくぼみにそって指で軽く押したり、こめかみの部分を親指でギュッと押す。



2 耳の後ろから首筋にかけて親指で数回に分けて押す。



心やからだは健康であれば、多少のストレスははねのけられます。運動や心身のリラックスを生活の中にもうま取り入れて活気に満ちた毎日を過ごしましょう。

看護力再開発講習会	看護職員再就業移動相談	悠遊ひろば (転倒予防教室)
<p>現在看護の現場を離れている人の再就業に備えた講習会を無料で開催します。</p> <p>●とき 8月6日(月)～8月10日(金) 午前9時～午後4時</p> <p>●ところ 社会保険小倉記念病院 (小倉北区貴船町)</p> <p>●対象 保健婦・士、助産婦、 (准)看護婦・士の資格があり、 現在看護の職場を離れている人</p> <p>●定員 50人</p> <p>●申し込み 福岡県看護協会福岡県ナースセンター ☎092(714)5203</p>	<p>ナースバンクに多くの求人データを用意して再就業移動相談を行っています。</p> <p>●とき・ところ 7月4日(水) 小倉北区保健福祉センター (小倉北区大手町) 8月1日(水) 八幡西区保健福祉センター (八幡西区筒井町) 9月25日(火) 小倉南区保健福祉センター (小倉南区若園)</p> <p>※いずれも午前10時から午後4時</p> <p>●対象 保健婦・士、助産婦、 (准)看護婦・士の資格があり 現在看護の職場を離れている人</p> <p>●問い合わせ 福岡県看護協会福岡県ナースセンター ☎092(714)5203</p>	<p>運動指導士によるお話とゆったりしたペースの運動教室です。無料でどなたでも参加でき、知らず知らずのうちに運動能力の衰えを防ぎます。</p> <p>●とき 6月20日(水) 午前10時～11時30分 受付=午前9時30分～10時</p> <p>●ところ 遠賀町武道場 (遠賀町中央公民館横)</p> <p>●内容 足腰を鍛えて、転倒しにくい体をつくる体操</p> <p>●準備するもの 運動できる服装、 上靴、タオル、 水筒</p> <p>●問い合わせ 福祉課健康対策係</p>



ホームヘルパー養成研修（一級・二級課程）

●対象 県内に住んでいるホームヘルパーとして働いているか、

働くことが決まっている人、またはこれから働こうとしている人

●費用 一級（二万円）

二級（六千八百円）

●定員

一級（福岡80人、北九州70人、

筑後・筑豊各40人）

二級（福岡・北九州80人、

筑後・筑豊各50人）

●申し込み 6月22日（金）までに福祉課高齢者係へ申し込んでください

●問い合わせ

福岡県社会福祉協議会

092（584）3401



手軽にできる リサイクル コンポストを 購入しませんか

家庭から出る生ゴミを良質の堆肥に変えるコンポスト容器（生ゴミ処理器）の購入助成（半額助成）をしています。家庭で手軽に出来るリサイクルとしてコンポスト容器を購入してみませんか。

●販売数 40基（1世帯につき1基、先着順）

●料金 2,600円

●申し込み 印鑑と料金を持って住民課環境衛生係へ直接申し込んでください。7月下旬ごろ自宅へ直接配達します。

※コンポストには発酵促進剤が1箱つきます。発酵促進剤は1箱350円で随時販売しています

介護保険の ホーム

第3回「ケアマネー ジャーとケアプラン」

今回はサービスを受けるときに欠かせない「ケアマネージャー」と「ケアプラン」のお話です。

●ケアマネージャーを決める

自分の要介護度で利用できるサービスの限度額を見ながらその人にあったサービスを考えたり、サービス業者と連絡をとったりするのは大変です。そこで登場するのが「ケアマネージャー（居宅介護支援事業者）」。相談役として住宅改修などのアドバイスをしてくれる心強い介護の味方です。介護保険のことで何かあったら、まずケアマネージャーに相談してみましよう。

ケアマネージャーは支援事業者のリストなどをみながら自分の意志で決められますが、役場への届出が必要です。

●ケアプランを立てる

ケアマネージャーが無料で作ってくれる介護の計画が「ケアプラン（居宅介護計画）」です。サービスは前もって計画を立て、サービス事業者の予定に組み込んでもらう必要があるのです。ケアプランを立てるときは自分の受けたいサービスの種類と量を、ケアマネージャーと一緒にしっかり話し合っておきましょう。また、計画を変更したいときも、まずケアマネージャーに申し出て、変更出来るかどうか確かめてもらいましょう。ただし、福祉用具の購入や住宅改修といったサービスは限度額があります。ケアプランに入れる必要はありませんので、必要に応じてケアマネージャーに相談するといでしょう。



質問募集

皆さんの素朴な疑問をお待ちしています。どうぞお寄せください。

●問い合わせ
福祉課高齢者係

俳句 短歌

短歌 おんが短歌会詠草

河中 靖喜選

春日さす白壁の街は静まりて
少年のこぐ自転車過ぎる

上野 淑子

満開の桜の下に草刈りの
作業員らは昼食なせり

藤沢 国子

雑草を取りつつこぼすくり言に
いつか自分に答えていたり

河原タツミ

俳句 遠賀俳友会抄

池田 幸利選

城跡の桜の中の中学校

服部美保子

紅梅や墓のしるしの石一つ

渡辺 貢

体操の帰りを歩き花蘇枋

岩萩 信江

俳句 遠賀青葉句会抄

岸原 清行選

山脈に色どり添える樟若葉

室井 公子

時忘れ遊びし頃や夕茅花

石橋 京子

麦笛を吹きつつ母子遠ざかる

奥野 澄子

くらしの Living Information 報



役場 293-1234

乳児相談

- とき 6月19日(火)
受付 9時30分～10時30分
- ところ 遠賀町中央公民館和室
- 対象 生後3か月～12か月児
- 内容 体重、身長測定、保健婦による健康相談、栄養士による栄養相談など
- 持ってくるもの
母子健康手帳、バスタオル
- 費用 無料
- 問い合わせ 福祉課健康対策係

1歳半健康診査

- とき 6月28日(木)
午後1時10分～
- ところ 遠賀町中央公民館
- 対象 1歳6か月～1歳8か月
- 持ってくるもの 母子健康手帳、

- 健康診票(対象者に送付します)
- 内容 身体測定、医師による診察、保健婦・栄養士・歯科衛生士による健康相談
- 費用 無料
- 問い合わせ 福祉課健康対策係



原爆死没者のお名前と 遺影を募集します

原爆死没者の追悼・恒久平和を祈念して広島市と長崎市に建設される原爆死没者追悼平和記念館で公開する予定の原爆死没者のお名

展示ロビーだより

- 展示作品
◇中央公民館 手編み・青葉句会・ハガキ絵
◇ふれあいの里 かな細字
- 展示期間
◇中央公民館 6月29日まで
◇ふれあいの里 6月30日まで

戦跡慰霊巡拝(墓参)があります

- 予定地域および実施時期
- ◇旧ソ連墓参
 - ・カザフスタン共和国 7月中旬
 - ・チタ州・ブリアート共和国 8月中旬
 - ・イルクーツク州・ハカシア共和国 8月下旬
 - ・ハバロフスク地方・アムール州 8月下旬
 - ・沿海地方 10月上旬
- ◇中国 9月上旬
- ◇モンゴル 10月中旬
- ◇フィリピン 12月中旬
- ◇北ボルネオ 2月中旬
- ◇マーシャル・ギルバート諸島 3月上旬
- ◇硫黄島 11月上旬・2月上旬
- ◇南西諸島洋上慰霊 時期未定
- 対象者 各戦域における戦没者の配偶者(再婚した人を除く)・父母・子・兄弟姉妹で、実施時期に75歳以下の人
- 費用 経費の約2/3
- 申し込み 実施時期の2カ月前までに福祉課福祉係へ電話で申し込んでください

北九州都市高速 枝光・大谷間開通

- 問い合わせ (財) 広島平和文化センター
追悼平和祈念館準備室
082(543)6271
または長崎市原爆被爆対策部
追悼平和祈念館開設準備室
095(811)3958
- 問い合わせ 福岡北九州高速道路
093(922)6811

あなたの愛を分けてください 献血車がまいります

- とき 6月26日(火)
午前10時～午後4時
(正午から午後1時までには休憩)
- ところ 役場玄関前
- 種類 200ml・400ml
- 問い合わせ 福祉課健康対策係

ツベルクリン反応検査と BCG予防接種があります

- とき
▷ツベルクリン反応検査
6月20日(水)
▷BCG予防接種
6月22日(金)
いずれも午後1時30分～2時
受付=午後1時10分～1時30分
- ところ 遠賀町中央公民館
- 対象 3か月～48か月未満児
- 費用 無料
- 問い合わせ 福祉課健康対策係





聴覚障害者及び 視覚障害者向け パソコン講習会 があります

◇聴覚障害者向け

●とき・ところ

福岡地区

7月7日から8月18日までの土曜日のうち計6回
午後6時30分～8時30分 クローバープラザ(春日市原町)

筑豊地区

7月25日から9月6日までの水曜日のうち計6回
午後7時～9時 麻生塾飯塚校(飯塚市芳雄町)

- 対象者 県内在住の20歳以上の聴覚障害者
 - 定員 各20人(先着順)
 - 受講料 1,000円程度(教材費)
 - 申し込み 6月25日(月)までに社会福祉法人福岡県聴覚障害者協会へ申し込んでください
- ☎092(582)2414

◇視覚障害者向け

- とき 7月7日、14日、21日の3回(いずれも土曜)
7月8日、15日、22日の3回(いずれも日曜)
正午～午後4時
 - ところ 日本IBM福岡システムプラザ(福岡市博多区)
 - 対象者 県内在住の20歳以上の視覚障害者
 - 受講料 無料
 - 定員 各5人(先着順)
 - 申し込み 福岡点字図書館
- ☎092(584)3590

住民税が非課税の世帯の人は 入院したときの食事代が安くなります

住民税が非課税の世帯の人は、申請をすれば入院したときの食事代が(老人医療の受給者は入院代も)安くなります。なお、すでに申請している人が6月以降も入院する場合も再度申請が必要です。

- 対象 国民健康保険加入者…世帯の中の国民健康保険加入者と世帯主の住民税が非課税の世帯
老人医療受給者…世帯の主な生計維持者の住民税が非課税の世帯
- 持ってくるもの 健康保険証、老人医療証(老人医療受給者のみ)、印鑑、領収証など入院日数が確認できるもの(91日以上入院した人のみ)、1月2日以降に転入した人は前住所地の非課税証明書
- 問い合わせ 福祉課国保年金係

入院時の食事代の標準負担額

一般		780円
住民税非課税 世帯等	90日までの入院	650円
	91日以上入院	500円
	老齢福祉年金受給者	300円

夏休み親子教室 県政バス・アプローチ

- 対象 県内の小学生と保護者1人
 - 定員 各45人
 - (応募多数の場合は抽選)
 - 費用 無料
 - (昼食は各自で持参してください)
 - 申し込み 往復はがきに住所氏名年齢(学年)電話番号希望日を記入して7月23日(月)までに郵送してください(必着)
- 〒八二一八五七七
福岡県庁県民情報広報課広聴係
☎092(643)3103

消防設備士試験と 受験準備講習会

- 試験日 8月5日(日)
 - ところ 九州共立大学(北九州市八幡西区)
 - 申し込み 6月21日(木)までに願書に必要事項を記入して郵送してください
- 〒八二一〇〇五四
福岡市東区馬出4丁目10番1号(財)消防試験研究センター
福岡県支部
※願書は遠賀郡消防本部予防課にあります

●とき

●受験準備講習会

●試験日 8月5日(日)

●申し込み 6月21日(木)までに願書に必要事項を記入して郵送してください

〒八二一〇〇五四
福岡市東区馬出4丁目10番1号(財)消防試験研究センター
福岡県支部

九州工業技術専門学校山部校(直方市)

●受講料 五千五百円

●問い合わせ 遠賀郡消防本部予防課
☎(293)8125

●試験日 7月14日(土)

●試験日 7月15日(日)

●試験日 7月16日(月)

●試験日 8月5日(日)

サマータイムイン芦屋 参加者募集

- とき 7月23日(月)～25日(水)
 - ところ 航空自衛隊芦屋基地
 - 対象 中高生30人
 - (応募者多数の場合は抽選)
 - 費用 食事代・宿泊料(三千五百円程度)
 - 内容 管制塔の見学、隊内生活体験等
 - 申し込み 7月6日(金)(午前8時～午後5時)までに芦屋基地渉外室へ電話で申し込んでください
- ☎093(223)0981

マジックショーの ボランティアスタッフ 募集

- 問い合わせ 水谷さん
☎(293)7725
- 7月27日(金)に遠賀コミュニティセンターで開かれる子どものための地域舞台公演「太田ひろしマジックショー」不思議ってステキ!」のボランティアスタッフを募集しています。



優 you

青春讃歌



くさかべ
日下部 美紀さん
21歳(木守)
ヘアメイク・アイ
アシスタント(美容師見習い)

●仕事はどのようにですか？

お店で働いて3年目です。自分が出来る仕事が増えてきて結構充実しています。後輩に教える立場になってきたので教え方などを一日中悩んだりするときもありますけどね。そんなときや気分がのらないときにはお客様のあたたかい笑顔にはげまされます。

●将来の夢は？

まだ漠然としていてはっきりとした形ではないんですが、一つ一つ確かな技術を身につけて「誰もが知る美容師」よりも「知る人ぞ知る美容師」になりたいですね。ちょっとした夢だったりしますけど(笑)。

●尊敬する人物は？

母とお店のオーナーです。母はもちろんですがお店のオーナーは私にとって、先生でもあり、もう一人の母のような存在でもあるのですごく尊敬できる人ですね。

●どんなタイプの異性が好きですか？

恥ずかしいので“ノーコメント”としたいんですが…強いて言えば思いやりがあって、優しい人ですね。またしっかりした自分の意志を持っている人に魅力を感じます。

このコーナーは町の若者を紹介するものです。自薦、他薦、性別は問いませんので、近所の若者や職場の若者をどんどん紹介してください。

火災、救急件数

遠賀郡消防本部

平成13年5月分

火災	遠賀町	1
	郡内	4
救急出動	遠賀町	47
	郡内	261

火災の問い合わせ
☎(293) 3921

はじめまして、4月から広報を担当することになりました二宮です。いろんな行事で、腕章をつけてカメラを携えながら、うろちよろしているのが私です。見かけたらお気軽に声をかけください。(頻繁に出没するのでニュージーランドの子どもたちから「パパラツチマン」と呼ばれてしまった(金)

編集後記

7月は同和問題啓発強調月間です

7月は同和問題啓発強調月間です。一日も早く誰も差別によって傷つけられない社会になるように、街頭啓発と講演会を行います。この機会にみなさんももう一度考えてみてはいかがでしょうか。

◆街頭啓発

- とき 7月2日(月)
- ところ 遠賀川駅、ゆめタウン、ロチャース遠賀店
- 内容 啓発チラシ配布、宣伝カーによる町内全域啓発

◆同和問題講演会

- とき 7月5日(木) 午後7時～8時30分
- ところ 遠賀町中央公民館
- 演題 「これからの部落問題」
- 講師 角岡信彦さん(ノンフィクションライター)

◆同和問題啓発映画のテレビ放送

- とき 7月25日(水) 午後4時～4時55分
- 映画 「勇気へのたびだち」
- 放送局 TNC

●遊びながらまなぼう●

親子ふれあい教室



古代風の火おこし体験から^{まがたま}勾玉やコマづくり、切絵で飾る行燈づくりなど、親子で楽しく遊びながら昔の人の知恵を学べる親子ふれあい教室を開催します。

- とき 7月から12月までの第2、第4土曜日(全12回) 午前10時～11時30分
- ところ ふれあいの里民俗資料館
- 対象 小学校高学年以上の親子(グループでの申し込みもできます)
- 募集人数 10組前後(20人程度)
- 申し込み 6月27日(水)までに生涯学習課社会教育係へ電話で申し込んでください



平成11年6月2日生



おかふじ
岡藤 有里乃ちゃん
(松ノ本)

歌や踊りが上手な有里乃。2歳になったらオムツにバイバイできるようにならうね。

Happy Birthday 6月