

広報



'99.9.10

Kouhou ONGA

No.706



フォーラムサードコンサート

in 遠賀

日時

10月7日(木) 午後7時開演

会場

遠賀総合運動公園内キャンプ場

(雨天の場合は遠賀コミュニティーセンター多目的ホール)

出演

福岡サロンオーケストラ
合唱/コーラス「こもれび」

入場料

無料



■ 問い合わせ/遠賀町教育委員会生涯学習課 ☎(093) 293-1234



特集 スポーツの秋

総合運動公園が面白い

多目的グラウンド

秋を楽しむもの。それは食べ物であったり、読書であったりするでしょう。そんな秋にもう一つ必要なのがスポーツ。運動して、いい汗をかくのは本当に気持ちの良いものです。今回は、さまざまな運動を楽しめる遠賀総合運動公園にスポットをあて、特集してみました。

屋外編

多目的グラウンド

総合運動公園内で最も広い面積を持つ多目的グラウンドは野球、ソフトボール、陸上競技などの野外スポーツがゆとりをもって行えるグラウンドです。ナイター照明を完備し夜でもスポーツが楽しめるだけでなく、「町民体育祭」や「夏まつり盆踊り大会」などのイベントにも使用されています。

また、多目的グラウンドのすぐ横にはパークロードが整備されています。敷地内には、日本庭園や子どもが遊べる公園、機関車などが並びます。心安らぐ散歩道として、利用してはいかがでしょうか。



緑の広場

緑の広場

主にサッカーやグラウンドゴルフなどに使用される「緑の広場」は周辺が芝生におおわれた広場です。練習に試合にと活用され、駆けまわる選手たちの姿を目にすることができ、周囲には遠賀平野を見渡すことができ、気持ちよくスポーツが楽しめるゆとりの広場です。



テニスコート

テニスコート

ナイター設備で夜でも楽しめるテニスコートには全6面のクレーコートが完備されています。2面ごと

に高い柵で仕切られているので初心者でも安心。おもいつきりテニスを楽しむことができます。

太陽のもとテニスをするのもよし、涼しい夜にテニスをするのもよし。あなたもラケットを持って、テニスコートに足を運んでみませんか。

健康の広場

散歩の途中でちよつと立ち止まり、簡単な運動ができる「健康の広場」。鉄棒などの健康器具が並び、気軽な運動が楽しめます。

軽度な運動をしたい人には最適な「健康の広場」では、のんびりとしながら心も体もリフレッシュできますよ。



弓道場



ゲートボール場



相撲場

相撲場・ゲートボール場・弓道場

町民の森の中にある相撲場では相撲大会が定期的に開催されています。緑に囲まれた土俵の上では数々の名勝負も生まれました。

コミュニティセンターの横にはゲートボール場が、また、勤労者体育センターの横には弓道場が設置されています。ゲートボール場では高齢者の方々がゲートボールに汗を流しています。弓道場では、弓道連盟による初心者向けの教室も開かれています。

水辺の広場

川のせせらぎの横に広がる水辺の広場は、心が落ちつける憩いの



水辺の広場

空間です。池では年に三回のカヌー教室も開催されています。池を泳ぐメダカやザリガニを取る子どもたちの姿も見られる穏やかな風景です。

キャンプ場

野外活動の実習の場として、総合運動公園内にはキャンプ場が設置されています。人と自然、人とひととのコミュニケーションが生まれるこの空間では親子や友人でバーベキューも楽しめ、毎年多くの人が訪れます。

総合運動公園 町内者の利用料 (消費税含む)

| | | |
|---------|-------|------------|
| グラウンド | 無料 | |
| 緑の広場 | 無料 | |
| テニスコート | 高校生以下 | 105円 (1時間) |
| | 一般 | 210円 (1時間) |
| ゲートボール場 | 無料 | |
| 相撲場 | 無料 | |
| 弓道場 | | 105円 (2時間) |
| キャンプ場 | | 210円 (一日) |

※宿泊キャンプは町内者に限る

| | | |
|---------|-----|------|
| パットゴルフ場 | 大人 | 210円 |
| | 子ども | 105円 |

照明代 (施設利用料含む)

| | | |
|-------------|-------|-------------|
| 野球 (1面) | | 3675円 (1時間) |
| ソフトボール (1面) | | 2625円 (1時間) |
| サッカー (1面) | | 2625円 (1時間) |
| テニスコート | 高校生以下 | 420円 (1時間) |
| | 一般 | 630円 (1時間) |
| 相撲場 (一団体) | | 157円 (1時間) |
| 弓道場 | | 315円 (2時間) |

パットゴルフ場

だれでも気軽に利用できるパットゴルフ場は全18ホールが用意されています。起伏がありやや難しいです。

いコースですが、子どもから大人まで幅広い年齢層に人気があります。休日には親子づれも数多く訪れ、楽しいひとときを過ごしています。



キャンプ場



パットゴルフ場

遠賀勤労者体育センター



屋内編

勤労者体育センターには体育館やトレーニング室を備えているとともに、運動施設の主な窓口となっています。

体育館

バレーボールやバスケット、バドミントンや卓球といった室内スポーツが行なえます。家族や友人グループなど、みんなで一緒に汗を流しましょう。

トレーニング室

健康管理や筋力トレーニング、シェイプアップまで気軽にできる



体育館



トレーニングルーム

トレーニング室にはランニングマシンや室内自転車などの運動器具がそろっています。トレーナーの指導のもとで、自分にあったトレーニングをしてみませんか。

●トレーニング室利用料

町内者 210円
町外者 315円

(消費税含む)

※利用は高校生以上のみ



中島 国昭さん
(旧停)

朝と夕方の一日2回、犬の散歩と自分自身の健康管理のために総合運動公園を歩いています。総合運動公園の外回り内回りを1回に2時間ほどで回ります。公園内は広々としていて自然なものもたくさんあるので散歩するには最適ですね。

また、他の散歩に来ている人たちとも友だちになったりと、

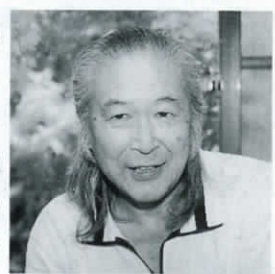
この公園はコミュニケーションの場でもあるんです。

ただ、公園にゴミが多いのが気になります。気付いたゴミはゴミ箱に捨ててはいるんですが、弁当のカラや空き缶など、ゴミはなかなか減りません。きれいな総合運動公園にするためにも、マナーアップには気をつけてほしいものです。

花を育てるのが趣味で、退職後、遠賀町で何かできないかということから、町内に花を植えることを始めました。総合運動公園で花を育てているのもその一つです。水辺の花がよいだろうとおもい、昨年の3月に水辺の広場に花菖蒲を植えました。もう2、3年もすれば見ものになると思います。

総合運動公園は広い土地です。スポーツだけでなく、花なども観賞できるような場所であつたらとおもいます。

花を育てることは、一人でやるよりもみんなでやるほうが楽しいんです。どんどん仲間が増えて、緑と花の溢れた総合運動公園になれば嬉しいですね。



三村 純二さん
(田園北)

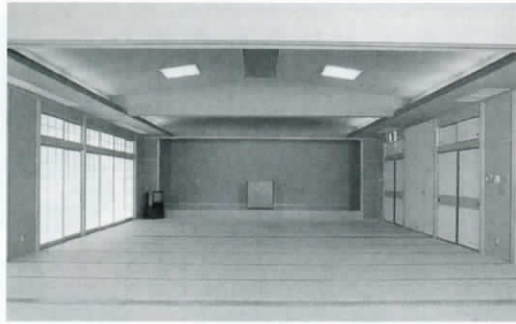
利用者 ウオッチング

遠賀コミュニティセンター

中央公民館と並んで演劇やコンサート、講演会やサークル活動など、さまざまな文化活動の拠点となる遠賀コミュニティセンターには多目的ホールや研修室のほかに浴室や厨房も完備されています。また、青少年の宿泊研修にも利用されています。

多目的ホール

コンサートや演劇、講演会などが行われる多目的ホールは収容定員が330席という広々としたホールです。ステージにはグランドピアノも置かれ、照明設備もバッチリです。他にも成人式や文化祭の芸能まつりなども行われています。



和室

和室

着付け教室や詩吟、団体の懇親会などに使われる和室は全部で60畳という広々とした安らぎの部屋です。仕切りで3部屋に分けて使用することもでき、使い道は多様です。畳の香りに包まれて、ホッと一息できるはずです。

サークル室・音楽室 集会室・児童室

レクリエーションや各種サークルが盛んに活動しているサークル室は、気軽にご利用いただけます。また、防音設備の整った音楽室は、多くの利用者に活用されています。



多目的ホール

集会室と児童室は講習や説明会、打合せや会議にと多様に利用することができます。



●問い合わせ

バットゴルフとキャンプ場の予約・受付や総合案内
遠賀コミュニティセンター ☎(293)6525

運動施設の予約・受付など
勤労者体育センター ☎(293)5434

総合運動公園全体図

みんなの心がひとつに

中間遠賀地区少年の船

中間遠賀地区の少年の船が8月4日、沖縄へ向けて出発しました。平和学習と団体生活の楽しさを学ぶことが目的の少年の船は今年で15回目を迎えました。中間遠賀地区からは小・中学生あわせて65人の参加がありました。

最初は少し不安そうだった子どもたちも、一緒に協力していくなかで多くの友達ができたようです。

あいにくの台風で途中から予定が変更し、一日長く沖縄に滞在したことも子どもたちにとっては楽しい思い出。参加した坂口樹さんは「違う学校の人たちと友達になれてよかったです」と感想を話してくれました。



お外で水遊び

わんぱく教室

晴天に恵まれた8月3日、わんぱく教室の子どもたちがお外で水遊びを楽しみました。照りつける暑さのなか、気持ち良さそうに水を浴びる子どもたち。キラキラと輝く水しぶきが、とても涼しそうに見えました。ペットボトルで作ったおもちゃが、遊びをさらに楽しくします。「冷たいよ」と叫びながら水をかけあう子どもたちの笑顔が、暑さを吹き飛ばした夏の一日でした。

給食っておいしいね

学校給食調理実習

8月18日、給食センター職員の指導による学校給食調理実習が中央公民館で開催されました。この実習は毎年一回開かれるもので、今年は25人の参加がありました。

この日作った料理はカレーピラフを含めた6品。給食センター職員の指導を受けながら、アツという間に料理は出来上がりました。

参加者の感想は「料理の手際がすごいですね。短時間でこれだけの料理ができるなんて思いませんでした。家でも作ってみたいです」とのことでした。



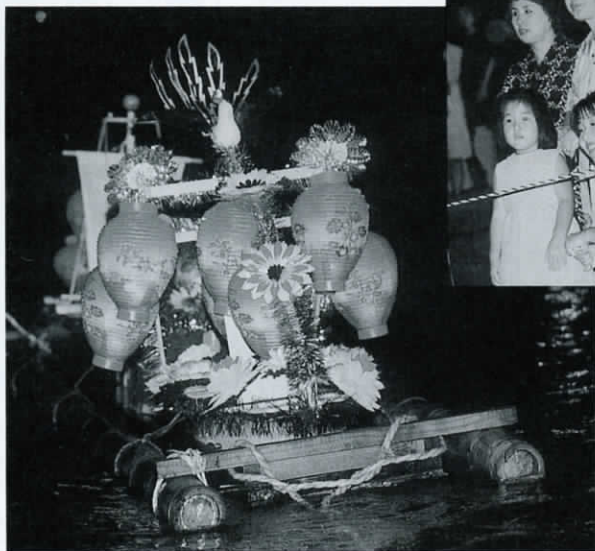
まちのわだしい

西川を下る灯籠の火

とうろう

キャッツ21の精霊流し

今年で5回目を迎えたボランティアグループ「キャッツ21」の精霊流しが8月15日、西川で行われました。「一括して精霊流しをすることで河川を汚さずにできる」ということから始まったこの行事では、灯籠は水にとけるものをつかい、灯籠船は下流で引き上げていきます。年々参加者もふえているという「キャッツ21」の精霊流し。「若者にどんどん協力してもらいたい」ということでした。西川をゆっくりと流れる灯籠。静かに揺れる光に夏の情緒を感じました。



全国大会第3位

広渡スポーツ少年団

8月7日から行われた全日本小学生ソフトボール大会の全国大会で広渡スポーツ少年団がみごと第3位という成績をおさめました。

自責点0で準決勝まで勝ち上がった広渡スポーツ少年団。集中力を切らさずにみんなでカバーしあう全員野球が成績に結びついたそうです。

キャプテンの廣岡和也くんは「みんな全力を尽くしてがんばりました。初めての全国大会で良い結果を得られて本当にうれしいです」と全国大会の感想を語ってくれました。

広渡スポーツ少年団のみなさん、おめでとうございました。



夏の夜はもうでなくちゃ

四方の里の夏まつり

夜風が涼しかった8月7日、四方の里の夏まつりが開催されました。この日、会場となった四方の里には多数の人がつめかけ、夏まつりは大いに盛り上がりました。猿まわしやバナナの叩き売り、盆踊りなど、楽しいイベントが盛りだくさん。「一生懸命練習しました」という盆踊りは、全員が楽しそうに踊っていました。

「よものさと」の火文字が夜の闇にくっきりと浮かび上がり、まつりはファイナーレに…。静かに燃える炎が、優しく夜風に揺れていました。



まちのわだ

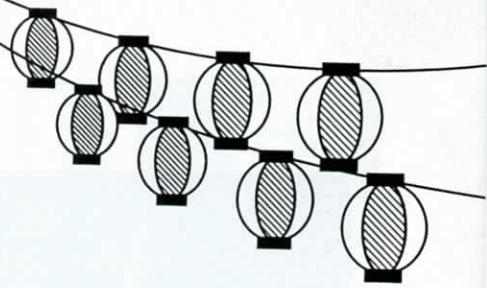
総合運動公園に踊りの輪

踊り大会

8月21日、総合運動公園で毎年恒例の遠賀町夏祭り盆踊り大会が開催されました。午前中の雨も午後からは上がり、総合運動公園には夕方から多数の参加者が集まりました。「思案橋」をはじめ、「遠賀町民音頭」など、盆踊りは大いに盛り上がります。

去年から始まった仮装大会も、今年はさらにレベルアップ。趣向を凝らした作品に、笑いと歓声が飛び交いました。

終了時には2,000発の花火も打ち上げられ、遠賀町の夜空を美しく彩りました。



競演、盆踊り

自然にカラダも踊り出す



浴衣に身を包んで多くの子どもたちが参加しました。

伝統、遠賀太鼓

みごとなバチさばきを披露



みんなで盛り上がる総踊りは気分爽快。

夏祭り

遠賀町盆

熱唱、「思案橋」

今年は浅木区が大熱唱!



自慢のノドもうなります。

けんらん 絢爛、花火大会

夜空を染めた光の華



アラビアンナイトの夢を
見ているようですね。

爆笑、仮装大会

止まらなかった歓声の渦



さあさあ道を
あけないと。
狐の嫁入りです。



テーマはリサイクルです。



入賞おめでとう。
来年も頑張るね。



観客席では笑
が絶えません。



あなた、誰?

食物繊維

は健康維持に 欠かせない栄養素です

食物繊維は肥満や糖尿病などの生活習慣病の予防のほかに、便秘の解消や大腸がんの予防にも効果があります。今回は食物繊維についてお知らせします。

今なぜ食物繊維か？

かつては栄養素という「たんぱく質、脂質、糖質、ビタミン、ミネラル」の五種類をさし、食物繊維は栄養素のなかに含まれていませんでした。

栄養素とは体内で消化、吸収されて、体に有効な作用をもたらす成分です。しかし、食物繊維の場合は食物繊維を消化する酵素が存在しないので、消化、吸収されな
いまま、体外に排出されます。そ



のため、「栄養素ではない」と考えられていたのです。

ところが、その後食物繊維が消化管の中で有効に働き、私たちの健康維持に欠かせないものであることがわかり、六番目の栄養素の仲間入りすることになりました。

現代の日本人は食べ過ぎで、肥満や糖尿病、高脂血症などの生活習慣病が問題となっています。このような時代においては、消化されないということが逆によい作用となり、食物繊維が私たちの健康維持に欠かせないものとなってきたのです。

食物繊維の効果

1. 肥満の予防

消化吸収されず、食べても太らないことから肥満の予防になる。

2. 糖尿病の予防

糖の吸収をゆっくりにする働きがあり、血糖値の上昇を緩やかにする。

3. 高血圧の予防

海藻に含まれる水溶性の食物繊維

維は体内でナトリウムと結合して、ナトリウムの排泄を促進するため、減塩と同じ効果がある。

4. 高脂血症の予防

脂肪の吸収も抑制するため、血液中のコレステロールや中性脂肪の値が上昇するのを防ぐ。

5. 便秘の解消と予防

水分を吸収する保水性があり大腸に到達するころには水分を多く含む。そのため便の量が増えて、軟らかくなるので排出されやすくなる。また、大腸を刺激して腸の蠕動運動を活発にするので、便通がよくなる。

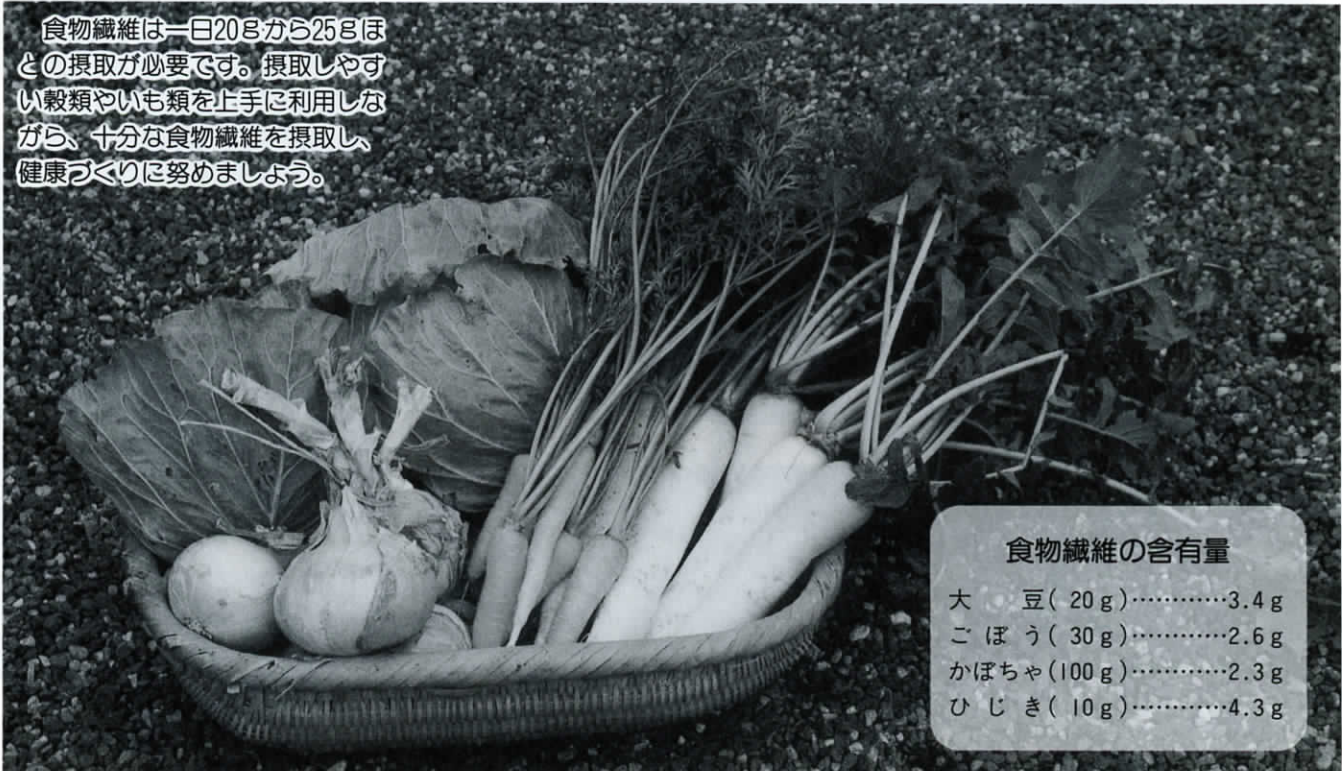
6. 大腸がんの予防

腸の中にある食べ物の消化、吸収を助ける善玉菌を増やす。また、便通がよくなると発がん性物質と腸管壁の接触時間が短くなり、がんの発生を防ぐ。

7. 虫歯の予防

繊維が歯の掃除をしてくれるので、虫歯の予防になる。

食物繊維は一日20gから25gほどの摂取が必要です。摂取しやすい穀類やいも類を上手に利用しながら、十分な食物繊維を摂取し、健康づくりに努めましょう。



食物繊維の含有量

| | |
|------------|------|
| 大豆(20g) | 3.4g |
| ごぼう(30g) | 2.6g |
| かぼちゃ(100g) | 2.3g |
| ひじき(10g) | 4.3g |

心よつなぐ HUMAN RIGHTS 人権

きびしい差別によって生まれた同和地区の劣悪な生活実態……。この実態を改善するために、県や市町村では様々な同和对策事業を実施してきました。この事業によって、住宅が建てかえられたり道路や公園が整備されるなど、同和地区の環境は改善されていきます。このように同和地区の環境が良くなっていくことは、同和問題の解決に役立つているのです。

しかし、一方ではこれを快く思わずに「なぜ同和地区だけに、あんな住宅がたつのか」「これでは逆に私たちが差別されている」という人もいます。これは「逆差別感情による『ねたみ意識』といわれています。こうした考え方が生まれる原因の一つには、同和地区に対する根強い差別意識があるのです。「なぜ同和地区だけが…」という気持ちの底に「同和地区は私たちよりも低い状態にあるのが当然」という意識が隠れているのではないのでしょうか。

こうした意識は反対に部落差



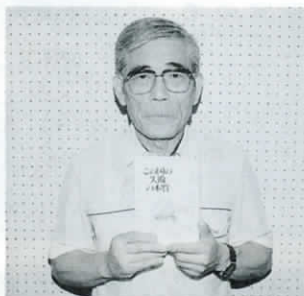
別を助長し、差別を拡大している側に立っているということに気づかなければなりません。改善されている部分を見ただけで「そんなにまで特別な対策をする必要はない」と考えずに、同和問題の現実を全体的に理解する必要があります。実際にまだ部落差別は残っているのですから……。

新刊案内

| | 著者 | 書名 | 出版社 |
|------|------------|---------------|--------|
| 一般図書 | 瀬戸内寂聴 | いよよ華やぐ 上・下 | 新潮社 |
| | 佐藤 賢一 | 王妃の離婚 | 集英社 |
| | 小池真理子 | 冬の如藍 | 講談社 |
| | 森村 誠一 | 棟居刑事の黒い祭 | 双葉社 |
| | 川崎阿久理 | 伝統芸能の若き獅子たち | 世界文化社 |
| | 百々由紀男 | 寅さん流人間らしい生きかた | 人類文化社 |
| 児童図書 | ギゼラ・クラール | クララしあわせをさがして | 講談社 |
| | 新美 南吉 | でんでんむしのかなしみ | 大日本図書 |
| | 令丈ヒロ子 | ハジメはゲンシ人 | 理論社 |
| | 阿部 夏丸 | ライギョのきゆうしよく | 講談社 |
| | さとうわきこ | おりようりとうさん | フレーベル館 |
| | リズ・ローゼンバーグ | 月のひかりをあびて | ぼるぶ出版 |

図書室からの伝言板

私が読んだ お薦めの1冊



二宮 四郎さん
(松ノ本)

「この国の失敗の本質」

柳田 邦男 著

この本は防災や事故などの事例が書かれてあります。自己防衛の心がけが、仕事や日常生活に役立てばと思って読んでみました。こういう本とは別に歴史小説などもよく読みますね。

俳句 短歌

短歌 おんが短歌会詠草

河中 靖喜選

降り続く小雨のなかを濡れながら
魚釣る人浮子を見ており

青山 裕洋

漂へる浮き苗しかと植多直す
吾の合羽に雨降りしきる

河原タツミ

豪雨にて冠水したる道の上を
流れに向着て鯉上りおり

大場トシミ

盛り上がる檉の若葉のそよぐ時
ひとときわ鋭く初百舌の鳴く

上通ヨシノ

戸を破り家の中まで入り来る
裏山の土砂獣のごとし

上野 淑子

俳句 遠賀俳友会抄

池田 幸利選

一本の道と青田と青空と

田添美恵子

夏草や来る度迷ふ道なりし

岩萩 信江

夏蝶のもつれて涅槃像の上

行定 光代

洋館の町並通り青田風

加藤 栄子

七夕やおなじ願ひの三姉妹

永富 盈子

町民学習ネットワーク

あなたも始めませんか～町民学習ネットワーク事業～



高山壽賀子さん

助けができれば」と言っています。

10年間は活動できるように、先生や会の皆さんと、健康に気遣いながら頑張ろうと言っています。

10年間は活動できるように、先生や会の皆さんと、健康に気遣いながら頑張ろうと言っています。

コスモス会 (毛筆習字・ペン習字)

町民学習ネットワーク事業とは、町民のみなさんが身近に学習ができるように指導者を紹介したり、学習に必要な情報を提供したりする事業です。今回は、この事業で活動している地域の学習グループ参加者の声を聞いてみました。

先生や会の皆さんと、健康に気遣いながら頑張ろうと言っています。



小林 千芳さん

社交ダンスの経験があったので、運動、健康、ボケ防止などのために再びダンスを始めました。現在会員は12名で初心者からベテランまで様々です。レッスン種目はワルツ、タンゴなど多岐にわたっています。

先生は「ダンスは覚えることだけが目的ではなく、覚える過程を楽しむ事も大切です。覚えたら、なお楽しみも広がるダンスを楽しみましょう」と言われるとても明るい先生です。



外園 洋子さん

兼業主婦で忙しく運動不足も感じていたので申し込みました。初心者向けの基本ステップを中心に確実に覚えられるよう繰り返しながら進んでいます。ただ、男性が3名なので現在募集中です。覚えが悪く先生にはご苦労をかけていますが、良い運動になっと思っています。メンバー同士でも教え合いながら和気あいあいと楽しく練習しています。年末のダンスパーティーに向けて練習中ですが、他のダンスサークルの方々とも広く交流できるようなこともっと磨きをかけたいと思います。

先生は「ダンスは覚えることだけが目的ではなく、覚える過程を楽しむ事も大切です。覚えたら、なお楽しみも広がるダンスを楽しみましょう」と言われるとても明るい先生です。



坂本 陽さん

とが基本だ」と言われています。

健康維持、ダンスの楽しさ、多く知り合いができるという理由で始めました。現在は七種目のステップを一通り習ったところですが、奥は深いのですが、楽しく踊ることができれば良いと思います。ただ、基本はしっかりと身に付けなければなりません。ステップを忘れないように順次練習を繰り返しながら、少しずつ新しいステップを取り入れたいと思います。



照明音響係募集

地元で演劇などのボランティア活動をしている「ろまん倶楽部」での照明音響を専門に担当してくれる人を探しています。操作は簡単ですので、初心者でも大歓迎です。

●とき 毎週水曜日
午前9時30分～11時30分

●ところ ふれあいの里センター生涯学習室2

●対象者 舞台の照明音響の操作に興味のある人

●申し込み
遠賀町中央公民館事務室
☎(293) 1355

お知らせ

ろまん倶楽部
照明音響係募集

新しい有志指導者のご紹介(ラレル・クレール)

ボランティア活動として、町民のみなさんの生涯学習のお手伝いをしていただく、有志指導者2名が新しく加わられました。



柏木 宏子さん
(今古賀)



坂田 文江さん
(尾崎)

※フレール・クレールとは

フレール・クレールとはフランス語で「透き通った花」という意味です。農業用の虫除けに使われている布(寒冷紗)を色づけしたものにハサミ・のり・針金等を使って造花を作ります。透き通った花の中から、妖精でも出て来そうな仕上がりになります。



千代丸会

(書道)

遠賀町で町民学習ネットワーク事業が始められたことを知り、すぐに皆さんに呼びかけて申込みしました。現在8名の小さなグループですが気心の知れた集まりですので楽しくやっています。

当初は15名ほどでしたが、引越しや病気でやめられたりして少なくなりました。皆さんと集まって書くことは本当に楽しいですね。

楷書の大字から始めて、今は細字で色紙に書いています。今年の文化祭への出展に向けて頑張っているところです。

続けて行くこと、楽しいと思うことが長続きのコツとおっしゃる小川先生。とても熱心なのでつい引き込まれて、ご指導を受けています。



安増 照子さん

遠賀町民ネットワーク 事業学習グループ (平成11年度)

(敬称略)

| 学習科目 | 学習グループの名称等 | 学習場所 | 有志指導者氏名 |
|-------|-------------------|--------|---------|
| 毛筆習字 | コスモス会 9人 | 中央公民館 | 今井 幸子 |
| | 千代丸会 8人 | 千代丸公民館 | 小川 文彦 |
| 社交ダンス | すみれ会 9人 | 中央公民館 | 衛藤 勇 |
| | くるみ会 20人 | ふれあいの里 | 衛藤 勇 |
| | むつみ会 20人 | ふれあいの里 | 衛藤 勇 |
| | フレンドリー 12人 | ふれあいの里 | 神谷 廣美 |
| カラオケ | 新町カラオケ 愛好会 17人 | 新町公民館 | 里山 積市 |



橋口 文江さん

新町カラオケ 愛好会 (カラオケ)

友人に声をかけて頂き入会しました。笑いの絶えないとても和やかな会です。会員は高齢者ばかりで、お互いにいたわりの心を持って勉強しています。練習の間のお茶の時間が、とても楽しい時間です。入会してよかったですと思います。

友人も増えましたし、歌謡曲など歌ったことのなかった私が何とかついていける様になりました。腹の底から大きな声を出して歌うということは、本当に気持ちのいいものです。



高橋 裕子さん

目標を決めずに楽な気持ちで和気あいあいと体を動かす運動をしながら活動しています。人間はある程度の拘束的手段がないと持続勉強の成果も出ないと思います。毎週一回の活動を楽しみにしています。

多くの人との出会いを大切に自己啓発の場として体力の限界まで挑戦して参りたいと思っています。

むつみ会

(社交ダンス)

昭和63年7月に老人会でのクラブ活動のアンケート調査のなかで始めた健康保持とコミュニケーション活動のひとつです。会員20名で、毎週土曜日にふれあいの里センターで練習しています。

俳句入門教室 生徒募集

●とき 毎月第1・3木曜日
午前10時～正午

●ところ

遠賀町中央公民館クラブ室

●募集人員 10名程度

●講師 岸原 清行さん

(NHK北九州文化センター講師)

●内容 俳句の作り方や味わい方をわかりやすく指導します

●費用 毎月会費2千円程度

●申し込み 遠賀町中央公民館

☎(293) 1355

家庭料理教室 参加者募集

●とき 毎月第1火曜日
午前10時～午後1時

●ところ

遠賀町中央公民館調理室

●講師 岸川のり江さん

(マミックスキング教室講師)

●費用 毎月会費2千円

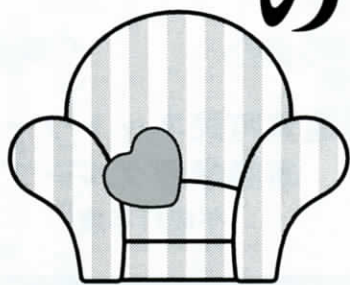
●その他 友達グループの申込み大歓迎です。

●申し込み 遠賀町中央公民館

☎(293) 1355



くらしの Living Information 情報



役場 293-1234

中央公民館

展覧ロビーだより

- 展示作品
レザークラフト
洋裁
- 展示期間
9月24日(金)まで

広報に掲載します 秋のサークル会員募集

広報おんがでは、10月10日号で秋のサークル会員募集記事の掲載を予定しています。下記の内容を用紙に記入して9月17日(金)までに企画課企画調整係へ申し込んでください。

- 内容
 - ・サークルの名称
 - ・紹介文(60文字以内)
 - ・練習日と時間、練習場所
 - ・対象者、費用(会費は年会費か月会費か、入会金の要不要など)
 - ・申込先(住所、氏名、電話番号)
- ※サークルのジャンルは問いませんが、営利を目的とする教室などの掲載はお断りします
- 問い合わせ 企画課企画調整係

男性料理講習会の 参加者を募集

- とき 10月1日(金)
午前9時30分～
- ところ 遠賀町中央公民館調理室
- 料金 百円
- 持ってくるもの エプロン
- 定員 30人
(定員になり次第締切り)
- 申し込み 9月27日(月)までに福祉課健康対策係へ電話で申し込んでください

ファミリー バドミントン

- 教室
- とき 9月24日(金)、29日(水)
午後7時30分～9時

交流会

- ところ 各小学校区の小学校校体育館
- 対象 町内在住者、町内在勤者
※小学四年生以上、性別・経験は問いません
- 申し込み 当日会場で受け付け
- とき 10月3日(日)午前9時～
受付 午前8時30分
- ところ 勤労者体育センター
- 対象 町内在住者、町内在勤者
※小学四年生以上、性別・経験は問いません。個人でも参加できます。1チーム3人です
- 申し込み 10月1日(金)までに教育委員会体育振興係に電話で申し込むか、ファミリーバドミントン教室のときに各会場で申し込んでください
- 問い合わせ 生涯学習課体育振興係
☎(293)6525

新入学児童健康診断



- とき 9月28日(火)午後1時～
受付 午後0時30分～
- ところ 遠賀町中央公民館
- 対象 平成5年4月2日～平成6年4月1日生まれの児童
持ってくるもの
新入学児童健康診断のお知らせ
※8月25日現在の住民票で通知されています。来春入学予定の児童で通知がない人は、教育委員会学校教育課までご連絡ください

福岡県介護保険 広域連合職員募集

- とき 1次試験 10月24日(日)
- 採用人数 若干名
- 採用時期 平成12年4月1日以降
- 受験資格 昭和35年4月2日から昭和55年4月1日までに生まれた人
- 申し込み 9月16日(木)から24日(金)までに福岡県介護保険広域連合総務課へ提出してください
※申込用紙は福祉課高齢者係においてあります。
- 問い合わせ 福祉課高齢者係または福岡県介護保険広域連合総務課人事係
☎092(643)7055

図書館の「廃棄本」を 無料で差し上げます

- 中央公民館では、古くなった蔵書を町民の皆さんに無料で差し上げます。
- とき 9月25日(土)～
本が無くなり次第終了します
午前8時30分～午後10時
(月曜日は休館です)
- ところ 遠賀町中央公民館町民ホール

- 対象 町内在住者、町内在勤者
- 主な本 文庫本や雑誌のバックナンバーなど
- 問い合わせ 遠賀町中央公民館図書室
☎(293)1356



無料調停相談会を 開催

- とき 9月29日(水)
午前10時～午後3時
- ところ 黒崎消費生活センター
(黒崎そごう6階)
- 相談内容 土地・家屋の明け渡し、金融貸借、公害、交通事故、民事一般のもめごと、離婚・相続などの問題
- 費用 無料
- 問い合わせ 福岡地方裁判所小倉支部
庶務第一課
☎(561) 3431

遠賀中間地区 農業祭テーマ募集

- 地域の皆さんに農業祭のテーマを広く募集します。
- 作品 30字以内で農業と消費者とのふれあいを表現したもの
 - 採用 入選1点(採用)、佳作2点
 - 申し込み 官製はがきに作品、住所、氏名、年齢、電話番号、農業祭に期待することを記入のうえ、10月5日(火)までに遠賀中間地区農業祭実行委員会事務局へ送付してください。
〒811-1421

古代の杜の 観月コンサート

川面に映える満月、ローソクの灯での竹行灯、
秋の七草、フルートやコカリナの音色につつまれ、ふっと異次元に迷い込む幽玄な世界に浸りませんか。
※秋の七草のナデシコ・キキョウの種を配布します。(数量に制限あり)

- とき 9月25日(土) 午後6時～8時30分
※小・中学生は、保護者同伴
- ところ 島津・丸山歴史自然公園南側(雨天のときは、ふれあいの里センターで実施します。)
- 持ってくるもの 敷物 防虫スプレー 懐中電灯
- 問い合わせ 遠賀町教育委員会社会教育係

遠賀郡岡垣町糠塚354
JAおんが生産センター内

フリーマーケット

- とき 9月19日(日)
午前9時～
- ところ 遠賀川駅前(Aコープ跡地)
- 出店資格 どなたでも可
- 申し込み 9月17日(金)までに遠賀町商工会へ
☎(293) 0165



法務総合相談所を 開催

- とき 10月1日(金)
午前10時～午後4時
受付 午前10時～午後3時30分
- ところ 水巻町いきいきほーる
2階会議室(水巻町頃末)
- 相談内容 いじめ・人権・法律・戸籍・相続などの問題
- 費用 無料
- 問い合わせ 福岡法務局北九州支局
人権擁護係
☎(561) 3542

戦没者などのご遺族の皆さんへ

～特別弔慰金が支給されます～

- 対象 戦没者などの死亡当時の三親等内親族で次の要件をすべて満たす人
1. 第六回特別弔慰金国庫債券(平成7年4月1日～平成10年3月31日請求分)の受給資格を有していないこと
2. 平成11年4月1日現在、公務扶助料、遺族年金等の受給資格を有する遺族がいないこと
- 支給内容 額面24万円、6年償還の記名国債
- 請求期間 平成11年4月1日～平成14年3月31日
- 問い合わせ 福祉課福祉係

戦傷病者などの妻の皆さんへ

～特別給付金の請求は平成11年9月30日までです～

- 対象 特別給付金国債を平成8年5月まで受給されていた戦傷病者などの妻(戦傷病者などが平成5年3月31日までに死亡された場合でも特別給付金が支給されます)
- 請求期限 平成11年9月30日まで
- 問い合わせ 福祉課福祉係

防衛大学校学生募集

- 応募資格
◇防衛大学校・防衛医科大学校
(男・女)
高卒(見込) 21歳未満
◇看護学生(女子)
高卒(見込) 22歳未満
- 受付期間 9月14日(火)～10月13日(水)
- 問い合わせ 総務課庶務係
または芦屋募集事務所
☎(223) 0981

福岡養護学校体験入学

- とき (いずれか1日)
1回目 10月21日(木) 午前10時～11時30分
2回目 10月28日(木) 午前10時～11時30分
- ところ 福岡県立福岡養護学校
- 対象 来年4月に小・中学校、高等学校に入学予定の人
- 申し込み 9月30日(木)までに福岡養護学校に電話で申し込んでください
☎092(963) 0031

優 you

青春讃歌



吉丸めぐみさん
22歳 松ノ本
(遠賀園勤務)

●仕事はどうか

昨年の四月に就職して、約一年半が経ちます。中学生のころ、ボランティア活動で盲学校の体育祭に行ったのがきっかけで、福祉関係の仕事をしたと考えるようになりました。人のお世話をすることが好きなので、本当に楽しい毎日です。先輩方が優しく、とても働きやすい職場です。

●尊敬する人物は

両親ですね。お母さんはだれにでも優しく接する人なので、すごく尊敬します。それから、お父さんの仕事に真面目な姿は見ていて本当にカッコイイと思います。

●どんなタイプの男性が好きですか

一番重視するところは性格です。優しくて、しっかりしている人がいいですね。芸能人という加藤晴彦みたいな人かな。

●遠賀町への要望があれば

町内には段差があるところが多いので、車椅子で移動するのが非常に不便です。そういう面を考慮して、だれもが住みやすい町にしてほしいですね。

このコーナーは町の若者を紹介するものです。自薦、他薦、性別は問いませんので、近所の若者や職場の若者をどんどん紹介してください。

火災、救急件数

遠賀町消防本部

平成11年7月分

| | | |
|------|-----|-----|
| 火災 | 遠賀町 | 1 |
| | 郡内 | 4 |
| 救急出動 | 遠賀町 | 45 |
| | 郡内 | 252 |

火災の問い合わせ
☎(293) 3921

かかわらず立派にできたと思うのは、やはり親バカなのでしょうね。皆さんにも広報を可愛がっていただきたいと思いつつ、私も早く本日の親になってみたいと考える今日この頃です。(ハマ)



遠賀町最長寿者は 100歳



柴田 トヨさん

長寿おめでとうございます

長寿者番付

(8月6日現在・敬称略)

| 行政区 | 氏名 | 年齢(生年月日) | 番付 | 年齢(生年月日) | 氏名 | 行政区 |
|-----|-------|------------------|-----|------------------|--------|-----|
| 広渡 | 柴田 トヨ | 100歳(M32. 2. 11) | 横綱 | 99歳(M32. 11. 29) | 入江 喜郎 | 鬼津 |
| 木守 | 中村 繁雄 | 99歳(M33. 4. 5) | 大関 | 98歳(M33. 9. 23) | 伊地知シヅエ | 木守 |
| 虫生津 | 上野 繁野 | 98歳(M34. 3. 12) | 関脇 | 98歳(M34. 4. 11) | 時松イサヲ | 遠賀川 |
| 虫生津 | 古野 ユキ | 98歳(M34. 4. 25) | 小結 | 97歳(M35. 3. 5) | 川神ヤエノ | 広渡 |
| 鬼津 | 津中 ヤス | 97歳(M35. 3. 26) | 前頭一 | 97歳(M35. 6. 12) | 花田マツエ | 別府 |
| 広渡 | 原田ヤチヨ | 97歳(M35. 7. 11) | 前頭二 | 97歳(M35. 7. 25) | 柳井 與壯 | 浅木 |
| 上別府 | 高 サヨ | 96歳(M35. 9. 5) | 前頭三 | 96歳(M35. 9. 17) | 河原 英士 | 静光園 |
| 遠賀園 | 森永カズエ | 96歳(M35. 9. 28) | 前頭四 | 96歳(M35. 11. 25) | 伊藤ミトシ | 中央 |
| 尾崎 | 松井キヨノ | 96歳(M36. 6. 20) | 前頭五 | 95歳(M36. 9. 15) | 縄手ミサヲ | 虫生津 |
| 遠賀園 | 増田フサコ | 95歳(M36. 10. 9) | 前頭六 | 95歳(M37. 2. 26) | 細川フサエ | 中央 |
| 今古賀 | 加藤ハルエ | 95歳(M37. 3. 7) | 前頭七 | 94歳(M37. 11. 28) | 近松 マス | 木守 |
| 遠賀園 | 安藤 エイ | 94歳(M37. 12. 26) | 前頭八 | 94歳(M38. 1. 19) | 中村シズエ | 遠賀園 |
| 木守 | 河野 鉄次 | 94歳(M38. 2. 21) | 前頭九 | 94歳(M38. 3. 9) | 瀬戸口エキ | 木守 |
| 鬼津 | 秦 フジ子 | 94歳(M38. 4. 1) | 前頭十 | 94歳(M38. 4. 20) | 葛西 スモ | 東和苑 |

編集後記

オギャーオギャーと産声をあげて泣く産まれたばかりの赤ん坊。初めて抱っこしたときには、何ともいえない感動があるそうです。

ヘソの緒で結ばれた母親と胎児は10カ月という長い期間を一つの体で生活します。そして、激しい痛みを乗り越えて、新しい命が誕生するのでした。

私の職場の先輩もいよいよ産休に入りました。半年間一緒に広報作りをしてきましたが、妊娠中の大変さを実感させられました。それから親になることの強さも、「自分の体であって自分の体でないみたい」と話す言葉からは、出産の神秘さえ感じます。赤ちゃんとの対面を楽しみにしている先輩に元気な赤ちゃんが産まれますように……

私も広報紙にとっては産みの親になるのでしょうか。一生懸命作っただけに、その愛情はかなりのものです。とにかく出来上がった広報をみると嬉しくてたまりません。できの善し悪しにかかわらず立派にできたと思うのは、やはり親バカなのでしょうね。