

とびうめ国体開催記念 リレーマラソン大会



▲最優秀チームに輝やいた松ノ本チームのチビッ子

みんなで力を合わせた42.195km

6月3日(日)の午前9時30分から総合運動公園外周道路でリレーマラソン大会が行われました。

今回の大会は、あと100日足らずに迫った「とびうめ国体」をPRしたもので、各地区から記録優先のチーム、のんびり楽しく走るチームなど9チーム(341人)がその健脚を競いました。



▲浅木小新1年生の瀬井滂詞くん(東和苑)右はみんなのアイドル



▲尾崎チームの美女ランナー ガンバッテ!!



▲ジョギング歴14年の米倉さん(48歳)



▲国体コンパニオンも応援に来てくれました



▲花の一区をトップで引き継ぐ浅木Aチーム

広報

おんが!

あなたと町を結ぶ
みんなの情報誌

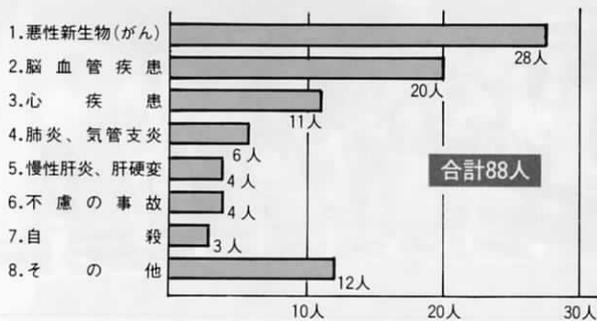
No.484
平成2年
6月10日号

健康と仲良くしたい人は、 このページを読んでください。

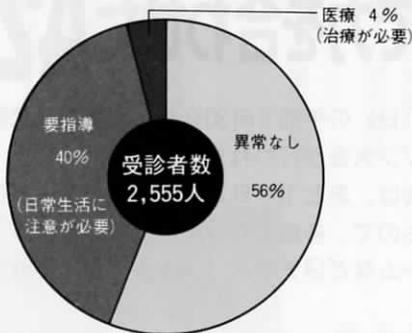
健康—あって当たり前、なくては大変なもの。でもなくなって初めてわかる。『そのありがたさ』—今年も6月21日から町内各地で総合検診(集団)などが行われます(3ページ表参照)。1人でも多くの方が、検診を受けて、健康と仲良しになってもらえればと思うのですが…。そこで今回は、平成元年度の総合健診の結果を紹介し、遠賀町の実態とその対策について、少し考えてみたいと思います。

平成元年度総合検診のデータ

●図1 遠賀町の原因別死亡者数(63年)



●図2 平成元年度基本健康診査の結果



遠賀町の場合、十人中六、七人が成人病で命を奪われています。

まず図1は、昭和63年に町内で亡くなられた人を、死亡原因別に分けたものです。第一位は予想どおりの「がん」で三二%、次いで「脳卒中」の二三%、「心臓病」が十二%となっています。これらの病気は「成人病」と呼ばれるもので、この三つだけで死亡者全体の六七%を占めています。つまり十人中六、七人が、これらの病気で亡くなっていることになりました。特に遠賀町は、郡内・中間市と比較すると、「脳卒中」による死亡者がやや多いという結果も出ています。

二人に一人は何らかの異常を持っています。

次に図2をご覧ください。これは、昨年の基本健康診査の受診者数とその結果を表わしたものです。

受診者数は二千五百五十五人でそのうち「異常なし」は約五六%「要指導(日常生活に注意が必要)」が約四〇%、「要医療(治療が必要)」が約四%という結果でした。また、年齢が上がるにつれて異常の見つかる人の割合が増えていくことから、やはり若いときから検診を受けて、体のチェックをする必要があるようです。

**男性は肝疾患と高血圧
女性は貧血と高コレステ
ロール血症が目立ちます。**

図4は、異常が見つかった人を项目的に分類したものです。全体では「高血圧」が百八十七人で一位、次いで「貧血」、「肝疾患」の順になっています。ところが男女で少し違う傾向が出ています。

つまり、男性には「肝疾患」と「心電図異常」、「高血圧」が多かったのに対し、女性では「高コレステロール血症」と「貧血」が目立って多くなっています。お男性の場合考えられるのは、お

酒を飲む機会が多く、飲むときにどうしても塩分の多いおつまみなどを摂ることになり、飲み過ぎによって肝臓を悪くしているようです。また高血圧は心臓に負担がかかります。また高血圧は動脈硬化から脳卒中を引き起こし易くなります。そして、いったん悪くすると治療に時間がかかり、毎日の食事にも制限が出てくるという厄介な病気なのです。

女性の場合は、男性に比べて、お菓子などの甘い物を食べる機会が多く、どうしても糖分を多く摂りがちになります。このためコレステロールがたまり肥満になると腰やひざに大きな負担をかけるだけでなく、成人病を引き起こしたりする原因にもなっています。

また貧血は二十歳代から四十歳代に多く見られることから妊娠や出産に大きく影響されるようです。貧血予防には、鉄分を補給する必要があります。青魚の血合いの部分や緑黄色野菜、肝などがいいと言われています。



特集●総合検診

あのとき受けていたらなんてならない ように検診で健康チェック

総合検診の受診票は各区長を通じて配布されますので、受診の際にお持ちください。なお、検診日までに受診票の届かない人や、他の機関で受診される人は、福祉課保健衛生係までご連絡ください。また、都合により居住地区内で受診できない人においては、他の地区で受診することができます。

福祉課保健衛生係 ☎(293)1234

●とき・ところ—下の表をご覧ください。

地区	検診日程	場所	地区	検診日程	場所
道官	6月21日(木) 9時~11時	道官集会場	松ノ本・緑光苑	7月19日(木) 9時~11時	松ノ本公民館
田園	6月22日(金) 9時~11時 13時~15時	田園公民館	今古賀	7月24日(火) 9時~11時 13時~15時	今古賀公民館
島津	6月26日(火) 9時~11時	島津公民館	木守	7月25日(水) 9時~11時 13時~15時	木守公民館
新町	6月27日(水) 9時~11時 13時~15時	新町公民館	上別府	7月26日(木) 9時~11時 13時~15時	上別府公民館
〃	6月28日(木) 9時~11時	新町公民館	西町	7月30日(月) 9時~11時	西町公民館
若松	7月3日(火) 9時~11時 13時~15時	若松公民館	東町	8月1日(水) 9時~11時	東町公民館
中央	7月4日(水) 9時~11時 13時~15時	中央区公民館	若葉台	8月3日(金) 9時~11時	若葉台公民館
尾崎	7月9日(月) 9時~11時 13時~15時	尾崎公民館	東和苑	8月9日(木) 9時~11時 13時~15時	東和苑公民館
旧停	7月11日(水) 9時~11時	旧停公民館	〃	8月10日(金) 9時~11時	東和苑公民館
別府	7月12日(木) 9時~11時 13時~15時	別府公民館	老良	8月20日(月) 9時~11時	老良公民館
別府・千代丸	7月13日(金) 9時~11時	別府公民館	浅木	8月22日(水) 9時~11時 13時~15時	浅木公民館
鬼津	7月16日(月) 9時~11時 13時~15時	鬼津公民館	虫生津・芙蓉	8月23日(木) 9時~11時 13時~15時	虫生津公民館
広渡	7月17日(火) 9時~11時 13時~15時	広渡公民館	遠賀川	8月28日(火) 9時~11時 13時~15時	町公民館別館
松ノ本	7月18日(水) 9時~11時 13時~15時	松ノ本公民館	もれ者	9月29日(土) 9時~11時 13時~15時	町公民館別館

一般健康診査

- 対象者…昭和26年4月1日以前に生まれた人で、他の機関(病院、勤務先など)で健康診査を受ける機会がない人。
- 診査項目…問診、身体計測(肥満度)、血圧測定、検尿、肝機能検査、脂質検査、腎機能検査、循環器検査(心電図、眼底撮影)、糖尿病検査、貧血検査、医師診察
- 料金…500円
- 注意事項…午前中受診の人は朝食を取らないように、午後受診の人は朝食を軽く、昼食は取らないようにしてください。
- 持参品…受診票、健康手帳

結核レントゲン検診

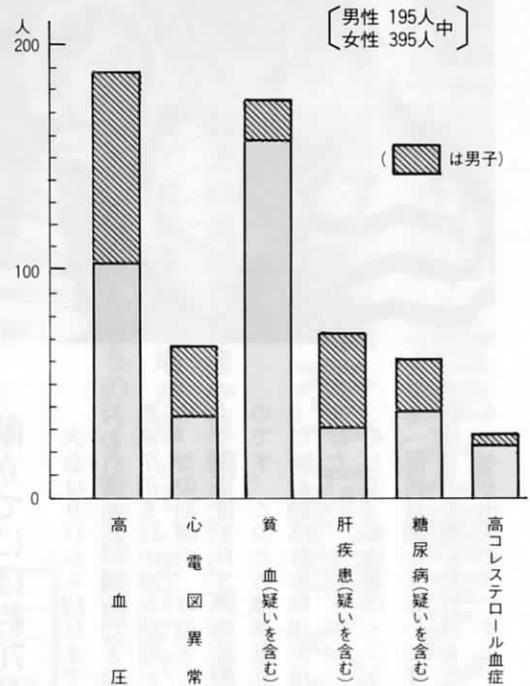
- 対象者…16歳以上で、他の機関(学校、勤務先など)で検診を受ける機会がない人。
- 料金…無料
- 注意事項…下着はボタン、ホック類のないもの、薄い下着は付けたままで結構です。

胃ガン検診

- 対象者…希望者、昭和36年4月1日以前に生まれた人
- 定員…各区50人(当日会場で受付順)受付は11時までです。
- 料金…500円
- 注意事項…●当日の朝食、飲み物は一切取らないでください。●妊娠中の人は受けられません。●昨年まで40歳以上の人が対象でしたが、今年から30歳以上の人が対象となります。

健康な生活は良い生活習慣から
運動、ストレスなど日常生活の乱れで引き起こされます。
健康な生活は良い生活習慣から
ということができます。
遠賀町では、今年もより多くの
人に検診を受けていただけるよう
各地区の公民館を28日間の日程で
巡回します。都合の良い日に受け
てください。また、検診後、検診
結果を自宅に郵送するなど、きめ
細かいサービスも行っていきます。
63年度の受診率は82・2%で全
国平均の30・7%をはるかに上回
り県下でもトップです。
多くの人が自分の健康に関心を
持つということは、とても良いこ
とです。自分の健康は自分で守る
という視点に立ち、元気で長生き
できるように心掛けてください。

●図3 項目別異常者数



●地区別受診率 (平成元年度)

ベスト5			ワースト5		
1	老良	90%	1	西町	54%
2	若松	86%	2	田園	60%
3	島津	86%	3	東町	68%
4	浅木	85%	4	旧停	69%
5	今古賀	85%	5	広渡	72%

胃がん検診の受診者は、八百四十七人で、そのうち十三人が精密検査
成人病検診と同時に胃がん検診には、五百七人が受診しました。そのうち、四十七人に精密検査が必要という結果が出ました。現在がんは、早期に見れば治る病気になりました。しかし、早期には自覚症状がないのが、がんの特徴なのです。
「最近胃の調子がちょっと…」という前に、日ごろから定期的な検診を受けてください。

健康な生活は、良い生活習慣からです。



福祉課保健衛生係 保健婦 高崎 弘美さん

老人人口の急激な伸びと成人病の増加は遠賀町ばかりでなく、全国的な傾向です。成人病の特徴は、自覚症状がないまま徐々に進行し、発病することが多く、また別名、習慣病とも言われ、食事、運動、ストレスなど日常生活の乱れで引き起こされます。



●特集 国体料理講習会

八十六人のお母さんが心を込めた料理もてなしで待っています。

9月9日から12日まで4日間の日程で開催される「とびうめ国体・漕艇競技」。遠賀町では、全国各地から集まる選手のみなさんに少しでも良い思い出を作ってもらおうと86戸のお宅で84チーム、388人の高校生クルーが民泊をする予定です。

ところが一番の悩みは、やっぱり選手のエネルギー源である食事のことです。この悩みを解消するため、町では86人のお母さんたちを地区ごと3班に分け、2回ずつ標準献立料理講習会を行っています。またこの指導には16人の緑黄会(遠賀町食生活改善推進会)の会員に協力してもらっています。そこで今回は第2班30人のお母さんの奮闘ぶり取材してみました。



栄養とバランスを考えた献立では約70品目

大会は9日から12日までの4日間で行われますが、遠方などのチームでは最高7泊8日の滞在期間が予想されます。この期間中、お母さんたちが用意する食事は1日3回の計20回にもなるのです。このため標準献立表のメニューには約70品目の料理が用意されていました。

そこで、参加者にインタビューすると「品目は確かに多いです。でもそれほど手の込んだ料理もなく、これくらいなら出来そうですよ。国体まで毎



日一品ずつ試食のつもりで作っていきましょうと思つてます」と柴田順子(広渡)さん。うーん、さすが遠賀のおふくろさんといった感じで力強い言葉が返ってきました。

7人もの選手を預かる家庭もあるのです。

もちろん民宿を引き受ける選手の数はそれぞれの家の部屋数や畳数などによって決められています。ところが舵手フオアの選手は6人で一チーム、これに監督を合わせると7人ということになります。「試合前日のミーティングが開きやすいように」と原田恭子さん。こころ優しい気くばりですね。



消防119コーナー

うっかりでは済みません あなたのそばの危険物

皆さん、家庭の中で日常使用している危険物は、石油製品のほかに殺虫剤、塗料、ベンジン、マニキュア、スプレーなど普段から何気なく使っている物にもたくさんあります。しかし、うっかりしてこれらの製品が引火性の強い危険物であることを忘れて火のそばで使ったためにやけどを負ったり、火災を引き起こしたりするケースが増えていきます。これらの事故を起こさないためにも次のことに注意してください。

- ① 引火性物質の入った容器は直射日光のあたる所や火気の近くには置かない。
- ② 特にベンジン、ヘアースプレーなどは火気の近くで使わない。
- ③ 使用後のスプレー缶は穴をあけてからゴミに出す。

火災・救急件数

種類	町名	遺失	水巻	芦屋	岡垣	合計
火災	29	1	44	22	40	135
救急	1	1	2	0	4	

おんが短歌会詠草

河中 靖喜 選
 たんぼほの穂わたはほんのり灯るがにやがては風に飛び去りゆかん 白石 一夫
 風寒き陽の射す道の午後三時我が影踏みて家路につきぬ 久野きよの
 街路樹の銀杏新葉の萌えいでて遊ぶともなく風は吹きゆく 一田 房子
 豌豆の莢をむきいて飛び出せる実を音たてて床に転がる 伊藤アキコ

衛生面と材料などの グラム数には特

に気を付けてください。



栄養士 中田京子さん

遠賀町で行われる漕艇競技は例年全国的にみてもサルモネラ菌やブドウ球菌などによる食中毒が発生しやすい時期に開催されます。大会に出場する選手たちが快適な環境のもとで、十分に持てる力を発揮できるよう「衛生的で安全な食品」を提供することをまず心掛けてもらいたいです。

例えば、食器、包丁、まな板などの洗浄・消毒を必ず行う。また、冷蔵保存は5℃以下で行い加熱は食品の内部まで十分にすることなどです。

選手たちの運動量に対するカロリーは十分なのですが塩分や糖分を摂らせ過ぎたりするのは禁物です。グラム数さえ守ってもらえば調理法は工夫してもらってもかまいません。

選手たちにとっては一生に一度の大会です。いい思い出を作ってあげてくださいね。

指導にはいつも6人の 緑黄会の人たちが協力

料理講習会の指導には保健所でみっちり勉強してきた地区指導員（緑黄会会員）16人が交代であたっています。この緑黄会は、普段から、おじいちゃん料理講習会や、独居老人のた



めの料理講習会などの活動を通して町民の皆さんに正しい食生活を知ってもらおうと活躍している団体なのです。この日の講習会では「少し味が薄いと思われるかも知れませんが、これは皆さんが濃い味に慣れていているからなんですヨ」と塩分をひかえる様に指導していました。

遠賀町に来て良かった。と思ってくれたら、それだけで嬉しいですよきつと…

河原田 光 代

米須のお父さん、お母さん、その後、いかがお過ごしでしょうか？
京都は、すでに寒くなってきています。沖繩から帰ってきて、びっくりしました。今、気温差にちょっと戸惑っています。国体では、本当にお世話になりました。一気に、にぎやかな娘が、7人も増えて、本当に大変だったことだと思います。失礼なことも、不愉快に思われたことも

この文は3年前に沖繩で開催された海邦国体の漕艇競技選手がお世話になった民泊家庭へ送ったお礼の寄せ書きの一部です。
86人の遠賀のお母さん。大会が終わって何日かすると娘たちや息子たちから思い掛けない「宝物」が送られてくるかもしれませんね。

たぐさんあったと思います。どうぞ、お許し下さい…。
民泊は初めての経験だったので、多少の不安はあったのですが、お父さんとお母さんのお顔を見た瞬間、そんな不安はなくなりました。
高校3年生の最後のクラブの国体で、本当に良い思い出になりました。
心の温かいみなさんと、お父さん、お母さんのことは一生忘れません。
本当に本当にありがとうございました。
言葉では、言い尽くせないくらいです。又、沖繩に行く機会があったら、必ず顔を見せに行きます。
京都にいらした時は必ず連絡して下さいネ。又、会える日を楽しみにしています。病気をしないよう、体に気をつけて下さい。本当にありがとうございました。

いつもニコニコ 元気な赤ちゃん



本 田 理香子ちゃん

平成元年9月28日生れ
本 田 尚人さん 長女
本 田 美紀さん
はじめまして「りかこ」です。
私を見た人はみんな大きいネと言つのでちょっと気にしています。今、一番のお気に入り、お散歩です。お外に出るとニコニコ（こ）気嫌です。私を見かけたら声を掛けてネ。



高 崎 将 行くん

平成元年7月10日生れ
高 崎 昭臣さん（二男）
高 崎 梢さん
こんにちは僕将行です。別名早起きママ君。毎日目覚しより早く起きてみんなに喜んでもらっています。
こはんモリモリ食へてすぐお兄ちゃんをおいぬぞ！

蒼天に群れ翔つ構へ白木蓮
茎立つや畦川の水あふれをり
葱坊主日の静かなる視野にあり
筆太に法話の揭示遅日光
真実を語れと碑文桜散る

池田 幸利 選
岩 萩 信江
三 村 妙子
徳 永 小代子
小 野 多恵子
加 藤 栄子

遠賀俳友句会抄

手の具合いどうかと一言声かけて寄り来る嫁のやさしさに会う
三浦寿美子

町内各小学校“とびうめ国体記念” 春季大運動会でフィーバー

5月27日(日)の午前9時から町内の各小学校で春季大運動会が開催されました。今年は皆さんごんじの通り“とびうめ国体”が遠賀町で開催されるため、各小学校のグラウンドには国体の旗が立てられ運動会を一層華やかにしていました。広渡小学校では2年生による「がんばれノえりまきとかげ」や5・6年生によるダンス「船出」など32種目の競技が行われました。なかには「国体音頭」を全校生で踊ったり、PTAによる「むかで競争」では国体のマスコット“フックン”が応援にかけつけたり楽しい一日を送りました。



▲広渡小学校5,6年生によるダンス「船出」



▲さすが元ニュースキャスター とっても分かり易かったですヨ

別府区公民館で「戦後得たもの 文化講演会 失ったもの」

5月6日(日)の13時から別府区公民館で元NHKニュースキャスターで現在宗像ユリックスの館長をされている井川良久氏による文化講演会が開かれました。大貝教育長 秦町会議員議長のあいさつの後、演題「戦後得たもの失ったもの」について戦後末期の昭和20年代の自分の生きざまを通して講演された井川氏。「戦前は言論、報道の自由などというものがなかった。それが戦後は自由になった。しかし今の人々はそれがあたり前になり“自由、のありがた味を忘れていないの優しさを大切にしてください」と締めくくりました。

みんなの広場

気軽に役場(☎293局1234番)の広報までご連絡ください。

遺跡発掘

製鉄に係る集落跡か？

遺跡の所在地は大字尾崎字天神で、遺跡分布図にも記載された周知の遺跡です。砂採取の申請が提出された後の3月末に試掘を行い、堅穴住居等が確認されたので5月2日より本格的な調査を開始しました。現在まで堅穴住居5棟、建物7軒、溝2条、鍛冶炉2基が発見されました。出土品には多数の土器の外に斧や鎌と刀子(小刀)の鉄器や石鏃(矢じり)も出土し、6世紀代の時代の品が大半以上を占めています。また300点以上の鉄滓(鉄のカス)の出土と鍛冶炉の存在から製鉄に係る集落跡の可能性が高く、当遺跡の特徴の一つに挙げられます。今後、更に多くの遺構や遺物が出るでしょう。一度見学に来てみてはどうですか？



▲発掘された土器と鉄製品



▲日本各地の民謡、民舞を披露する門下生

第22回 若宮秀夫門下生 民謡 民舞 発表大会

5月27日(日)、午前9時から若宮秀夫先生の門下生による民謡・民舞の発表会が遠賀中央公民館で開催されました。若宮氏は財団法人日本民謡協会認定の教授で遠賀町でも旧亭、浅木、千代丸、静光園で約70人の生徒さんに民謡を教えて活躍されています。「民謡は精神安定や肺活量を必要とするため血の流れが良くなりボケ防止にはとってもいいんですよ」と若宮氏。お弟子さんで浅木にお住まいの浦辺さんも「私は北国出身で先生の歌にも北国の歌が多かったので、なんだか懐しくて習い始めたんです。」と出番を前に語ってくれました。

スポーツ結果

第8回遠賀町民体育大会 軟式野球競技大会



▲優勝の松の本チーム



▲準優勝の鬼津チーム

4月29日(日)、5月6日(日)の2日間好天に恵まれて、午前7時30分より総合運動公園グラウンドで、15チームが参加して大会が行われました。

決勝戦は松の本と鬼津との優勝争いとなり熱戦の末(4対2)見事、松の本チームが、勝利を手にしました。

図書館だより

●新刊図書が30冊入りました。



- | | | |
|-------------|--------------|--------------|
| (一般) | ○鬼と人と 上巻 | ○秘蔵浮世絵大観7 |
| ○あなたのからだ① | ○ 下巻 | ギメ美術館Ⅱ |
| ○書物と生活 | ○風の噂 | ○さらば桑田真澄、 |
| ○ペレ | ○捨て童子 松平忠輝 1 | さらばプロ野球 |
| ○疾風、大二郎の快走録 | ○ 2 | (児童) |
| ○秦の始皇帝 | ○ 3 | ○砧姫物語 |
| ○聖徳太子(上) | ○大いなる失敗 | ○アンパンマンたんじょう |
| ○ (下) | ○りんごの涙 | ○雲のようなぼくの恋 |
| ○ピアノシモ | ○影武者 徳川家康 上巻 | ○ガールフレンドは |
| ○金遊・人遊 | ○ 下巻 | 宇宙魔女 |
| ○TVピープル | ○疾風、大二郎の快走録 | ○木を植えた男 |
| ○ゴルバチョフ暗殺 | ○秦の始皇帝 | など |

30冊の新しい本が入りました。ご利用ください。

- 開館時間 9:30~18:00
- 休館日 月曜日・祝日
- 電話 293-1356



▲町村合併には経済面、政策面などの必要性が不可欠なのです。

これからの郡内は合併か。共同処理か。 遠賀郡の将来を考える講演会

5月18日、遠賀町コミュニティセンターで「市町村における広域行政のあり方」についての講演会が開かれました。講師は千葉経済大学教授の柴田啓次さん。この講演会は、郡内の町議会議員で組織する「遠賀郡の将来を考える調査委員会」が開催したものです。「市町村の区域とは、日常生活面を満たすことを目安に考えるべきでしょう。遠賀郡が一つの核として、そこに住む人々に、より良いサービスを効率的に提供してゆくことを考えることが大切です」と柴田さん。ゴミ処理や消防のような共同処理方式が良いのか、郡内合併が良いのか、地域の将来を見据えた選択が必要ということでした。

広報では、あなたの周りの身近な出来事や話題を待っています。



▲6月上旬に完成する農園、秋の収穫が楽しみです。

おじいちゃん、おばあちゃん参加してみませんか。

「生きがい農園」がもうすぐ完成

高齢者の生きがいと健康づくりのための農園を西川河川敷に造成中です。この農園は、厚生省のモデル指定をうけ遠賀町が実施する事業で、運営については町老人クラブ連合会に委託されます。参加者は現在地区老人クラブで募集中です。作業もごく軽い仕事で回数も1カ月に1回程度で短時間で終わります。仲間と語り合うだけでも楽しいものです。今年は「芋づくり」を予定しています。大自然のなかでお互いに助けあって働き収穫の喜びを味わいませんか。参加を希望される人は、各地区の老人クラブ会長まで(広報5月10日号16ページ参照)連絡してください。

豪雨時の警戒

梅雨の備えは万全ですか。

災害は忘れたころにやってくる。

今年も梅雨の時期を迎えますが、あなたの水害に対する備えはできていますか。

この時期は、長雨や集中豪雨などによって地盤がゆるみ、がけ崩れや地すべりが発生しやすくなっています。災害は思わぬ所で発生

し、わが家だけは安心と楽観はできません。

遠賀町では、梅雨時期の水害を防ぎ、また住民の被害を最小限に食い止めるため、各関係機関が集まって水防計画をたてています。また町内では次の五つの地域が水害による危険区域に指定されています。

- 〔豪雨による土砂崩壊〕
- 大字鬼津、尾崎一帯
- 大字別府（千代丸）
- 大字上別府（高家、尾倉）
- 大字虫生津（宗ヶ谷）
- 〔豪雨による河川溢水〕
- 大字別府〔戸切川〕

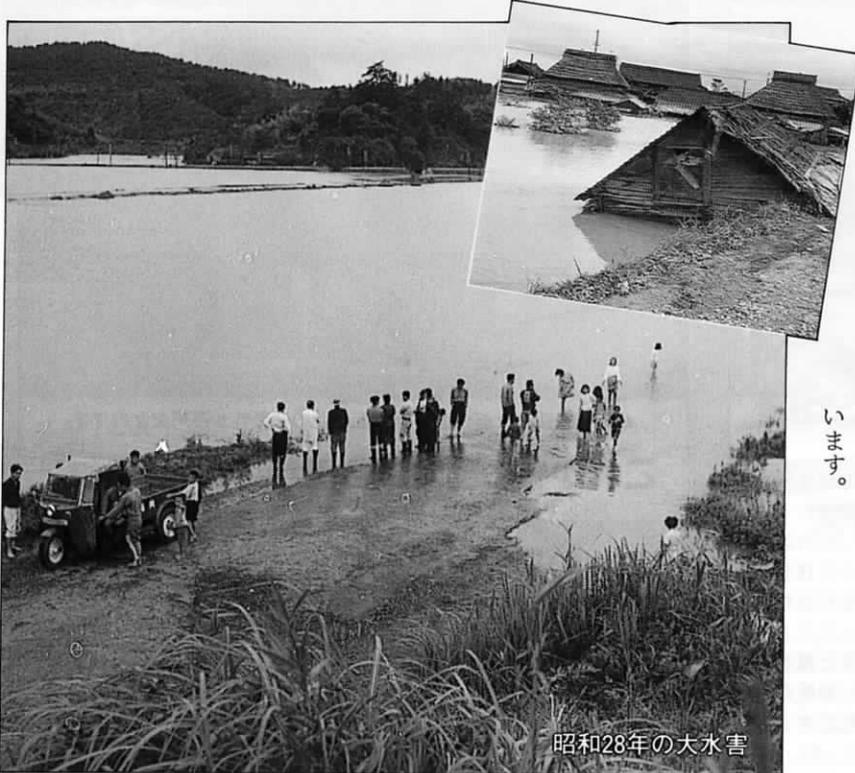
災害にあったときの緊急避難場所は、あなたの家庭でも「いざ」というときに備えて話しあっておき、あわてず行動しましょう。

災害を防ぐために家の周りの点検を

- ▼家の周りの排水路につまりはないか
- ▼家の周りにがけ崩れの恐れはないか
- ▼塀や看板など倒れやすいものはないか
- ▼屋根瓦に割れや、ずれはないか
- ▼窓や雨戸は完全にしまるか

もしもの時の対策ポイント

- ▼停電に備え懐中電灯、トランジスタラジオなどを用意する
- ▼貴重品や医薬品をまとめておく
- ▼避難場所を家族で確認しておく



昭和28年の大水害

緊急避難場所

（非常時の連絡先

- 遠賀町役場総務課 ☎293-1234
- 救急……局番なしの119番

区分	避難場所	
	第1避難	第2避難
島津	島津公民館	町民体育館
若松	若松公民館	町民体育館
鬼津	鬼津公民館	町民体育館
尾崎	尾崎公民館	尾崎公民館
田園	田園集会所	尾崎公民館
別府	別府公民館	別府公民館
千代丸	千代丸公民館	遠賀中学校
今古賀	今古賀公民館	遠賀中学校
虫生津	虫生津公民館	遠賀南中学校
上別府	上別府公民館	遠賀南中学校
西町	西町公民館	西町公民館
浅木	浅木公民館	遠賀南中学校
東和苑	東和苑公民館	遠賀南中学校
老良	老良公民館	遠賀南中学校
遠賀川	遠賀川公民館	遠賀中学校
新町	新町公民館	遠賀中学校
東町	東町公民館	東町公民館
旧停	旧停公民館	老人憩の家
木守	木守公民館	遠賀南中学校
松ノ本	松ノ本公民館	遠賀中学校
若葉台	若葉台公民館	若葉台公民館
広渡	広渡公民館	遠賀中学校
道官	道官公民館	遠賀中学校
中央	中央区公民館	遠賀中学校
芙蓉	芙蓉公民館	遠賀南中学校

※ 第1避難は、部分的災害が発生した場合に、近くの公共施設などに一時収容する。
 ※ 第2避難は、遠賀川、西川堤防溢水、決壊など最悪の非常事態が発生した場合収容する。

自転車通勤・通学の皆さん、2階建て

自転車駐輪場をご利用ください。

自転車の路上放置は歩行者や車輛通行に大変迷惑になります。現在2階建て自転車駐輪場が空いていますので、利用を希望される人は整理料と印鑑をお持ちのうえ役場総務課で手続きをしてください。

▼手続き方法▲

●受け付け時間 平日 8:30～17:00
土曜 8:30～12:30

(ただし第2・4土曜日は休み)

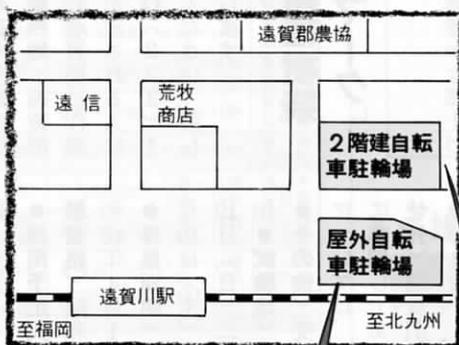
●受け付け場所 遠賀町役場総務課窓口

●必要なもの 整理料金・印鑑(学生は学生証)

●詳細・問い合わせ先

遠賀町役場総務課 ☎(093)1234

内線(246)



整理料金表

利用の種類	利用者の区分	利用期間	利用料金	
登録利用	一階	学生	6カ月 1,500円 12カ月 3,000円	
		一般	6カ月 2,500円 12カ月 5,000円	
	二階	学生	6カ月 750円 12カ月 1,500円	
			一般	6カ月 1,250円 12カ月 2,500円
		屋外利用		

第一種町営住宅

入居者募集

(残り一戸)

今年の3月に完成しました町営住宅(2棟目)の残り1戸の入居者を募集します。入居を希望される人は、お早めに申し込みください。

募集要項

- 場所 遠賀町大字広渡字道官
- 募集戸数 1戸(3K、3階)
- 家賃 月額 29,500円
- 共益費 月額 4,000円程度
- 敷金 88,500円
(家賃の3ヵ月分)

入居資格

- ・町内に住所または勤務場所を有する人
- ・現に同居し、または、同居しようとする親族がある人
- ・収入が下表に示す基準以内の人

●申込期間 6月11日(月)～6月22日(金)

※期間内に入居申込が無い場合は以後随時受け付けます。

●申込方法 役場総務課窓口に用意しています所定の申し込み用紙に記入のうえ、提出してください。

●申込み・問合せ先

遠賀町役場総務課管財係
☎293-1234 内線(264)

■入居資格収入基準 (給与所得者の場合)

(本表は収入を得ている人が一人の場合です)

種別	扶養親族	
	1人	2人
年収額	2,424,000円以上 3,464,000円未満	2,896,000円以上 3,876,000円未満
	3,360,000円以上 4,288,000円未満	3,772,000円以上 4,700,000円未満

暮らしの Living Information 情報

6月

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

今月の納税：町県民税（I期） 6月16日（土）～7月2日（月）

お問い合わせは……役場 ☎ 293-1234番

募集

福祉作業所指導員

芦屋町にある遠賀福祉作業所ではヤル気のある指導員を募集しています。

●仕事内容 遠賀郡内からの入所障害者の作業指導、生活指導 ●条件 ①普通自動車免許取得者 ②障害者福祉に関心のある人 ③健康な人、高齢者歓迎 ●勤務地 遠賀郡芦屋町緑ヶ丘4-42 遠賀福祉作業所 ●申込み方法 希望される人は6月25日頃までに ☎（223）1189へ電話してください。詳しい内容をお知らせします。

第43回全国植樹祭

「シンボルマーク」募集

福岡県では、「緑豊かな郷土づくり」を進めるため、平成4年に第43回全国植樹祭を朝倉郡夜須町で開催します。この大会に向けて森林や緑の大切さを表したふさわしいシンボルマークを募集します ●応募資格 特に制限はありません ●締切 7月31日 ●応募方法 B4判のケント紙か画用紙の横書きとし、左半分にデザインを右半分に制作意図の簡単な説明、住所氏名などを記入のうえ応募してください。

●発表 12月（予定） ●ほう賞 賞状と副賞（特選1点10万円、佳作2点1万円） ●申込み 問い合わせ先 福岡県水産林務部 全国植樹祭準備室 ☎092（651）1111

平成2年度

郵便外務職員募集

九州郵政局では、九州各地の郵便局に勤務する郵便外務職員を募集します。

●採用予定人員 約350人 ●受験資格 昭和35年4月2日から昭和48年4月1日までに生まれた人 ●募集期間 7月10日（火）～7月19日（木） ●試験日 一次8月19日（日）二次9月下旬～10月上旬 ●試験地 北九州市など20カ所 ●その他 受験案内、申込書などについては、6月中旬以降郵便局に準備してあります。 ●問い合わせ先 遠賀川郵便局 ☎（293）0042

舞台は中南米、3年間の生活体験！ 海外開発青年募集

●受入機関 中南米8カ国の日系公共団体、企業、政府機関など ●職種 農林水産・工業・商業・教育文化・医療福祉などの40職種 ●期間 3年間（期間終了後は定住可能） ●経費 往復旅費・現地生活費など支給 ●募集人員 40人 ●応募資格 20歳から35歳の短大・高専卒以上の人で中南米日系社会等の向上に必要な技術、技能を有する人 ●募集期間 6月1日（金）～7月10日（火） ●申込み・問い合わせ先 国際協力事業団九州支部 ☎092（451）3380

試験・講習会

平成2年度福岡県警察官採用試験

●受付期間 6月4日（月）～7月3日（火） ●採用予定人員 警察官A120人 ●受験資格 学校教育法に規定する大学か同等と認められる学校を卒業した人、また平成3年3月までに卒業見込みの人で昭和38年4月2日から昭和44年4月1日までに生まれた男子 ●試験日 試験場 一次試験 7月29日（日）8時30分～17時、北九州市では小倉高等学校 ●受験手続き 問い合わせ先 福岡県警察本部警務課任用係 ☎092（622）0700

保母資格試験の受験準備講習会

福岡県保育所連盟では有能な保母を社会に送り出すことを目的に毎年準備講習会を行っています。

お知らせ

男女雇用機会均等法フォーラムの開催

男女雇用機会均等法が施行されて今年で5年目を迎えます。しかし職場によっては、必ずしも女子がその意欲と能力に応じた待遇を受けているとは言い難いケースが見受けられます。これを機に、あなたももう一度均等法について考えてみませんか。

●テーマ 「女性をもっと活かしたい/5歳になった均等法」 ●日時 6月22日（金）13時～16時30分 ●会場 都久志会館ホール ●対象者 事業主、人事担当者、働く女性

●講習期間 7月16日（月）から28日（土）の22日（日）を除く12日間 ●会場 第一経済大学記念厚生会館 ●受講資格 原則として、高等学校以上の学校卒業業者または来春卒業見込みの人 ●受講料 全日程受講12,000円、4日以上受講8,000円、3日以内受講7,000円 ●講習内容 保母資格試験科目全般 ●受講手続 受講受けは福岡県保育所連盟で6月15日から7月10日まで行います。なお福祉課窓口を受講申込書を用意しています。 ●問い合わせ先 福岡県保育所連盟 ☎092（641）7934

八幡技能開発センター 講習会案内

★グラインダー作業特別教育

7月21日(土)～22日(日)の2日間、午前9時から午後6時、定員10名
▶受講料(経費)…1,000円
▶申込期限…7月13日まで

★NCフライス盤中級・上級

7月17日(火)から8月30日(木)の12日間(毎週火、木)午前9時から6時、定員10名
▶受講料(経費)…4,000円
▶申込期限…7月9日まで

★アーク・半自動溶接検定準備(学科)

7月28日(土)、7月29日(日)の2日間、土曜は午後1時から6時まで、日曜日は午前9時から6時、定員各10名
▶受講料(経費)…2,000円
▶申込期限…7月20日まで

★アーク・半自動・TIG溶接検定準備

7月30日(月)から8月3日(金)の5日間、午後6時から9時、定員各10名
▶受講料(経費)…4,000円、5,000円、8,000円
▶申込期限…7月23日まで

申し込み・問合せ先

八幡技能開発センター開発援助課
☎641-4906
(八幡西区穴生三丁目5-1)

性、一般県民400人●参加費…無料●内容…津田塾大学教授、金城清子氏による基調講演「職場で活用、男女雇用機会均等法」ほかシンポジウム●問い合わせ先…福岡県労働福祉課婦人労働係 ☎092(651)1111

NHK学園
生涯学習通信講座を受講してみませんか

NHK学園では、生涯学習通信講座の夏の受講生を募集しています。

◎生涯学習通信講座
教養と趣味を深めるための書道俳句、短歌、囲碁など67講座164コースを開講しています。今までに190万人の人々に受講いただいています。また、全国に2千人の講師陣が添削し、いつでも質問にお答えします。

●申込期間…5月1日から7月31日
●申込み方法…郵便番号、住所氏名、電話番号と希望の講座名をハガキに明記して案内書(無料)

をご請求ください●申込み・問い合わせ先…〒186-01東京都国立市富士見台2-36 NHK学園8E31 ☎0425(72)3151

**「とびうめ国体」のデモンストレーション競技
ゴルフ競技予選会開催**

県民総参加の開かれたとびうめ国体をめざし、広く県民各層からの積極的な参加を促すため、デモンストレーションとしてのゴルフ競技に参加してみませんか。

●予選会期日
平成2年9月27日(木)

●予選会場
北九州地区 周防灘カン トリー倶楽部(椎田町)

●参加資格
右下の表参照

●参加料・申込み先
参加料5,000円
〒822-01鞍手郡若宮町大字高野572 国民体育大会

参加資格
(1) 福岡県内に居住するアマチュアゴルファーで、JGA所属ゴルフ場の推薦を得た人。
(2) 各種別ごとのハンディキャップと年齢基準は次の表のとおりとする。

種別	基準	ハンディキャップ	年齢
一般男子	JGAハンディ9 までの人	昭和5年4月2日以降、昭和47年4月1日以前に生まれた人	
一般女子	JGAハンディ20 までの人	昭和47年4月1日以前に生まれた人	
シニア	JGAハンディ12 までの人	大正9年4月2日以降、昭和5年4月1日以前に生まれた人	
グランドシニア	JGAハンディ22 までの人	大正9年4月1日以前に生まれた人	

若宮町実行委員会事務局
●申込み締切 7月25日(水)
●問い合わせ先 遠賀町教育委員会社会教育課 ☎(293)123
4かコミュニティセンター ☎(293)6525

※なお、参加申込書は所属ゴルフ場に用意しています。

今年の夏まつり(盆おどり・イカダ競争)は国体開催のため中断。代わりに「とびうめ国体」前夜祭が9月8日に行われます。



お詫びと訂正

5月25日号の2ページの来月の納税は今月の納税の誤りでした。



は国勢調査の日です。

今年の10月1日に15回目の国勢調査が全国いっせいに行われます。この調査は高齢化社会の実態や産業構造の変化、人口移動の実態を明らかにし、これからの行政を考えていくうえで大切な資料となるものです。皆さんのお宅には9月下旬から10月上旬にかけて調査員がお伺いします。積極的なご協力をお願いします。

締切6月30日

国勢調査の 調査員を募集中

遠賀町では、区分けされた地区の世帯を訪問して世帯の状況を報告していただく調査員を募集しています。

●調査員の要件…20歳以上65歳未満の人で秘密を厳守でき熱意のある人●調査員の身分…任命期間中は国家公務員の特別職に該当します●調査期間…平成2年9月23日(日)から10月7日(日)●調査員手当て…国の決定額に基づき、一調査区35,000円程度●募集人員…50人●調査地区…遠賀町内各地区(一地区約50世帯程度)

●申込方法…役場企画課に用意してあります所定の用紙に記入し企画課へお申し込みください●申込期間…6月12日(火)～6月30日(土)●選考発表…調査員の任命は、選考のうえ後日個人ごとに連絡します。

健康ホットライン

保健衛生係からのお知らせ

☎(093)1234 内線2503

献血の実施について

- 期日 6月19日(火)
- 時間 10時～16時
- 場所 役場玄関前
- その他 従来の献血に加えて、新しい献血方法の成分献血も実施いたしますので、ご協力お願いします。

妊婦相談

- 期日 6月25日(月)
- 時間 13時30分～15時30分
- 受付 13時20分～13時30分
- 場所 役場保健室
- 内容 母子健康手帳の交付
・産前・産後の知識
・妊婦体操とお産の補助動作

0歳児検診

- 期日 6月29日(金)
- 時間 受付 13時10分～14時
検診 13時30分～
- 場所 中央公民館
- 対象者 平成元年7月～12月生

日本脳炎予防接種

- 内容 まれの乳児 診察、身体測定、保健指導
- 持参品 母子健康手帳
- 料金 無料

- 期日 6月30日(土)まで
- 場所 町内の各病院・医院
- 時間 各病院・医院の診療時間内
- 対象者 3歳以上の希望者
- 料金 16歳以上は1回につき920円
- 持参品 印鑑
- その他 中学生以下、生活保護及び町県民税が均等割額以下の世帯の人で接種希望者は、役場保健衛生係で無料用の問診票を受領してください



ワンポイントアドバイス

ウエットな水無月 食中毒にご用心!!



梅雨期というと高温多湿をイメージしがちですが、実際には気温はそれほど上がらず、湿度が高いのが特徴です。

気温が少々高くても、カラッと晴れた日はとても快適なのに、ジメジメしたこの時期は、気分が優れず、疲れ易く、体のだるさを訴える人も多いとか。

ところがこの入梅期、完全な健康体でなければ「夏バテ」を引き起こしてしまいます。健康管理の上では大切な通過ポイントであるといえます。

とくに食事はバランスよくとりたいものです。十分な蛋白質と大量のビタミンC、またビタミンAやE、カルシウムが不足しないようにします。

砂糖の摂りすぎにも要注意です。発汗の多い時には、焙じ茶や麦茶などを、何回にも分けて少量ずつ飲むようにすればよいでしょう。

さらに衛生上、気をつけたいのが食中毒。人間には住みにくい日本の夏も、細菌たちにとっては「わが世の夏」。思う存分繁殖して、食べものを腐敗させます。もっとも食中毒を起こす菌と、

腐らせる菌は別種のもですが、腐敗した食品はまず危険信号。いちばん困るのが、腐敗菌がつかずに食中毒菌だけが繁殖する場合があります。

腸炎ビブリオ・ブドウ球菌・サルモネラ菌は、食中毒菌のご三家といえますが、これらが繁殖しても食品のにおいや味、色は変わらず、症状があるまで食中毒とわかりません。そのため、うっかり食べて発病するケースも増えていきます。

調理の際のまな板や布巾も、ともすると細菌の媒介になり易いもの。時には熱湯消毒や、日光に干して乾燥させることも必要でしょう。食品の取扱については、常に「迅速」「清潔」を心がけたいものです。

また、注目したいのが、梅干です。梅干は体内の老廃物をだすばかりでなく、胃腸そのものの働きを整え、殺菌力も発揮し、不足しがちなカルシウムの吸収も助ける、まさに力強い味方といえます。食後のお茶に梅干を加えて「福茶」を味わう一瞬も欲しいものです。