

きみ之ちゃん、まりこちゃん、「ケーキ屋さん」になれたらいいね。

7月3日、遠賀中央幼稚園の園児226人が夢いっぱいの七夕の笹を遠賀川駅、遠信、農協、郵便局、役場に届けました。届けた代表5人の園児が「みんなで一生懸命作りました。飾ってください。」とあいさつすると周りの人たちから思わず温かい拍手が送られてきました。



広報

おんか!

あなたと町を結ぶ
みんなの情報誌

7 No.486
平成2年
月10日号



これであなたもレガッタ通

3分30秒のドラマが展開 9月9日〜12日

今年で45回目を迎える国民体育大会の漕艇競技がここ遠賀町で開催されるのは、もうご存じですね。

ところで、大会当日、会場へ行き「ナックルフォア」とか「舵手付フォア」と聞き慣れないアナウンスを耳にして「何それ……」ではせっかくの楽しみも半減します。そこで今回はちょっと専門的になりますが「漕艇競技とは？」を特集してみました。

国体の漕艇競技は5種目11競技です。



漕艇競技は一般的にはボートレースと言われますが、最近では、毎年6月に遠賀川漕艇場で開催される「九州朝日レガッタ」のようにレガッタが通称になってきています。また、日本漕艇協会が公認する競漕用艇は9種類。このうち国民体育大会には次の5種類の艇を使うのです。



▲スピードの出るシェル艇
▲日本独自のナックル艇

- ① 舵手無しペア (成年男子1部)
 - ② ナックルフォア (成年男子1部)
 - ③ シングルスカル (成年男子1部、成年男子2部、少年男子、少年女子)
 - ④ ダブルスカル (成年女子)
 - ⑤ シェル艇 (成年男子、少年男子、少年女子)
- このうち①、②、④、⑤はシェル艇を使い、③のみナックル艇で競技を行うとされています。

漕ぎ手にはそれぞれ役割があるんです。



漕ぎ手(クルー)を4人必要とする舵手付フォアやナックルフォアでは、艇首側から順番に軸手(パウ)、2番、3番、整調(ストローク)、舵手(コックス)と呼ばれ、それぞれにポジションに応じた役割を持っています。

●軸手(パウ)：艇首に最も近く、他の

遠賀ローイングチーム 国体出場決定



次に、艇の形には2種類あってそれぞれの競技種目に使い分けられています。まず、シェル艇と言ってこれは艇の断面が貝殻の形をしたもので重量は40〜60kgと軽くスピードは出るもののバランスがとりにくい艇です。もう一つがナックル艇と言われ日本だけで採用されている艇で断面が指関節の形をしたものです。これはシェル艇と比べて安定性には富んでいます。重量が130〜160kgと重くスピードが出にくい構造になっています。

●競技種目
① 舵手付フォア (成年男子1部、成年女

消防119コーナー

今年こそ水難事故 ゼロ達成を!!

じめじめと、うっとうしい梅雨が過ぎれば、暑い夏はそこまで来ています。サマーレジャーシーズンの到来です。多くの人々が、思い思いのスタイルで夏をエンジョイします。海水浴やマリンスポーツを楽しむ人が多くなるにつれて、水の事故も多くなっています。痛ましい水難事故から貴重な生命を守るには、あなたです。

- 一、池や河川、その他の遊泳禁止場所では泳ぐのは絶対やめましょう。
- 二、自分の泳力を過信するのはやめましょう。
- 三、飲酒して泳ぐのはやめましょう。
- 四、泳ぐ前に必ず準備運動をしましょう。
- 五、子どもたちだけで泳ぎにいかせないようにしましょう。
- 六、適度に休息をとりながら泳ぎましょう。

火災・救急件数5月1日〜31日

種類	町名	火災	救急
遠賀	水巻	0	27
芦屋	岡垣	1	62
合計		1	33
		0	56
		2	178

おんが短歌会詠草

菖蒲苑に雨降りそそぎむらさきの花の一群いよ
 高崎 咲江
 白弁にあえかな青斑にじみいて賜いし菖蒲初め
 柴田 房
 て咲きぬ
 往き帰り足を止め見る花菖蒲いかなる色に孫ら
 井口 絹子
 育つや

漕艇競技の歴史

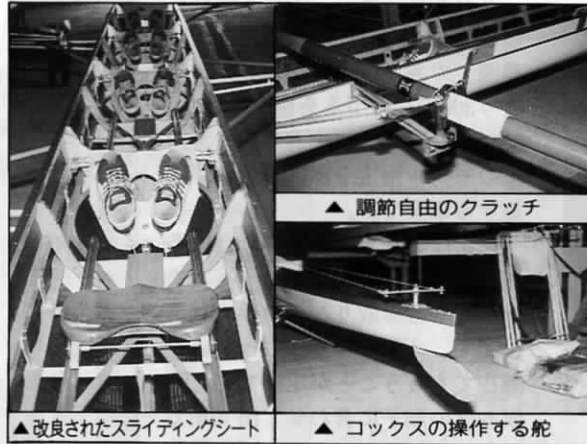
- B.C.
1600年 エジプト時代に、船首に背を向けて漕ぐ方法が生まれる。
- B.C.
1500年 フェニキアのカレー船
etc.

Regatta (競漕会)

- 14世紀 ベニスのゴンドラ船頭の競技会。
- 1716年 英国テムズ河岸にて、魚商組合による競漕会。
(開始者 トーマス・ドケット、ハノーバー家よりプレザーコート)
- 1775年 英国貴族による固定席Regatta開催。
- 1815年 オクスフォード/ケンブリッジ大学対抗戦の開始。
- 1839年 ヘンレーレガッタ開始
(近代競技規則の確立、クラブチームの発足)

日本における漕艇

- 明治16年 (1883) 日本海軍の、カッター競漕。
(墨田川、天覧試合)
- 明治16年 (1883) 東京帝大/東京師範。
(墨田川、対校レース)
- 明治42年 (1909) スライディングシートの導入。
(東京商大)
- 明治44年 (1911) スライディングシートの導入。
(明治大、早稲田大)
- 大正8年 (1919) シェル艇の採用。
(東京大学が提唱)
- 大正9年 (1920) 日本漕艇協会設立。
(大学7校)
- 大正9年 (1920) インターカレッジ開催。



国体の漕艇競技では各種目、男女とも1000メートルの距離でそのタイムを競います。スタート地点には各レーン(漕路)ごとにステックボードが固定され、出漕クルーは、このステックボードに艇尾をつけ、艇首をゴールに向けてスタート

レースを応援するなら ゴール付近の特等席。

●舵手(コックス)：スタートからゴールまで艇が最短距離を進むよう舵を操作しクルーに「スパート行こう」「きあ行こう」とリズムカルに声を掛け、艇のレース状況を知らせる役目を持っています。

●整調(ストローク)：クルーの要として、レース中のピッチの上げ下げや全体のペース配分・リズムを作り出す「むかで競争の先頭」のような重要なポジションです。

漕ぎ手の調子を見たり、時には声をかけて励ましたりします。
●2番、3番：艇の中央に位置し、車でたとえるとエンジンの役割を果たすため体力のある選手が起用されます。
●スタート直後の各艇はスピードに乗ろうと非常に高いピッチ(一分間に漕ぐ本数)で漕ぎ出します。そして20〜30本漕ぐと普通の漕ぎ方に落ち着き(セトル・ダウン)スピードを持続させようとし、ゴールの手前300メートル付近になるとコックスがラストスパートの合図を送り再びピッチを上げるよう指示しクルーは最後の力を振り絞ってゴールを目指すのです。

またレース中にコースの侵害や他の艇への妨害をしたり、スタート時に2度フライングをすると失格となります。レースの見どころはやっぱりせり合ってゴールを目指す艇と艇との壮絶なデッドヒートでしょう。1000メートルの距離をシェル艇では3分20秒前後、ナックル艇では3分40秒前後でゴールします。この3分ちよつとのレースの縮図がゴール付近となる訳です。レースを終えたクルーの表情もいろいろ、勝っても敗けても思わず拍手を送りたくくなります。

トラインに並びます。次にスターターが各艇に「用意はいいか」と呼び掛け、確認した後に「ロー」の号令を掛け小旗を振り下して発艇させます。

夕暮れを咲ける菖蒲の紫のあやしくも濃き色に魅せらる
選挙戦終りとなりし今宵なり静かなる雨菖蒲を濡らす
河原タツミ

遠賀俳友句会抄

- 池田 幸利 選
岩菘 信江
三村 好子
徳永小代子
小野多恵子
柴田とも子

夏休みは芦屋基地の催し物が楽しそう!

芦屋基地では、夏休み期間中に、基地近郊のみなさんとの親睦を深め、青少年に対する航空知識の普及を図るため、次のとおり各種の催し物を企画しています。多数ご参加ください。

行事	期間	時間	内容	その他
航空教室	8月7日 8月9日	2泊3日	模擬飛行機操縦体験 搭乗(北九州上空) その他いろいろ体験 出来ます。	資格：中・高校生(男女)40名 受付：☎093(223)0981 内線254
体験搭乗	8月8日	13:30~16:00	YS-11型機で北九州 上空を飛行	定員：60名 電話受付：7月22日 午前9時から ☎093(223)0537
映画会	8月8日	16:00~17:20	アニメ映画 劇映画	基地劇場で上映 入場無料 記念品贈呈
音楽会	8月8日	17:30~18:15	航空自衛隊西部航空 音楽隊による演奏	基地中央グラウンド 雨天時：基地劇場
納涼 盆踊り 大会	8月8日	18:30~21:00	各地区婦人会の皆様 の競演 飛び入り歓迎	基地中央グラウンド 各種模擬店開店

詳しくは、芦屋基地渉外室 ☎093(223)0981 内線254へ。



生きがい農園完成

**おじいちゃん、おばあちゃん
美味しい芋を作ってね。**

6月20日(水)、午前8時から西川河川敷に完成した「生きがい農園」で各地区老人クラブのお年寄り300人が芋づるを植えました。

この農園は、厚生省の高齢者対策のモデル指定をうけ遠賀町が実施する事業です。

運営は町老人クラブ連合会に委託され、毎月1、2回のペースで水やりや雑草取りなどの手入れをします。「お年寄りに生きがいを感じてもらうことが第一です。天候や体の調子に合わせて出て来てくればいいんです。」「収穫時には都市部の幼稚園児などに芋掘りを体験してもらいたい。」と代表の大場芳郎さんが抱負を語ってくれました。

写真は7月22日(日)午後1時から水巻南中学校グラウンドで行われる遠賀郡消防団ポンプ車操法大会へ向けて猛練習に励んでいる遠賀町チーム。今年の出場選手は子迫敏雄(指揮者・今古賀)入江義幸(1番員・若松)池田知致(2番員・旧停)大場繁雄(3番員・鬼津)大場 泉(4番員・別府)の5人です。

このポンプ操法、火災時における現場出動から水利確保、ホース延長、放水、火災鎮火後の収納までの行程をタイムと規律正しい動作で競い合うもので、毎日午後7時30分から総合運動公園グラウンドで団員一丸となってがんばっています。



**がんばれ 遠賀町
消防団新鋭チーム。**

**まちの
わだい**



▲ 社会を明るくする運動で遠賀郡内を広報車で巡回する保護司会のみなさん



▲ 遠賀川駅前 同和問題の街頭啓発

◎ 4年生の部

- 優秀 —
- 佐々木美幸 (広渡小)
- 安部かな美 (島門小)
- 優良 —
- 広瀬 愛 (広渡小)
- 伊藤 毅 (〃)
- 太田 暁子 (島門小)
- 有村 浩司 (〃)

— 入選 —

- 柴田実吾子 (広渡小)
- 末森麻依子 (〃)
- 向井 康孝 (〃)
- 片山恵理香 (〃)
- 小中野由紀 (〃)
- 堤 千江子 (島門小)
- 手嶋由紀恵 (〃)
- 石松 郁子 (〃)
- 二村嘉津子 (〃)
- 松浦 加奈 (〃)

◎ 5年生の部

- 優秀 —
- 赤星 圭一 (広渡小)
- 小役丸丈明 (島門小)
- 優良 —
- 村木 雄介 (広渡小)
- 木元絵里加 (〃)
- 加藤 鮎子 (島門小)
- 春木智香子 (〃)

— 入選 —

- 兼重 俊宏 (広渡小)
- 管原 光貴 (〃)
- 富山 良子 (〃)
- 横田 悦子 (〃)

水道週間ポスター展入賞者

◎ 6年生の部

- 優秀 —
- 副田 浩子 (広渡小)
- 岡田 和久 (島門小)
- 優良 —
- 藤岡 真弓 (広渡小)
- 木谷 鈴夏 (〃)
- 山登 絵里 (島門小)
- 芝原ゆかり (〃)
- 入選 —
- 津川 由佳 (広渡小)
- 山下 大吉 (〃)
- 桑原佐代子 (〃)
- 善田 雅美 (〃)
- 三好有希子 (〃)
- 土屋 円 (島門小)
- 村田 真理 (〃)
- 山田 晋子 (〃)
- 勝木 友香 (〃)
- 嶋立 直子 (〃)



スポーツの結果

第8回 遠賀町民体育大会 男子バレーボール大会



▲ Aクラス優勝 虫生津チーム



▲ Bクラス優勝 尾崎チーム

5月20日(日)、勤労者体育センターと、遠賀南中学校体育館の2会場で、12チームが参加して予選が行われ、決勝は、体育センターで8チームによるトーナメントで熱戦が繰り広げられました。

- Aクラス**
優勝 虫生津チーム
準優勝 広渡チーム
- Bクラス**
優勝 尾崎チーム
準優勝 中央区チーム

第8回 遠賀町民体育大会 卓球競技大会

6月17日(日)、広渡小学校体育館で行われました。

団体部

優勝 東和苑チーム

加藤 稔、下地 稔、花田信義、浜崎節子、四海恵子、吉松ツボ美

個人部

優勝

●ダブルス

石村貴弘(新町)、平国良光(田園)

●男子シングルス

佐藤秀雄(虫生津)

●女子シングルス

岩本ナセ(浅木)

●初心者男子

平国良光(田園)

●初心者女子

山下美穂(浅木)

●小学生男子

大森真吾(浅木)

●小学生女子

森 郁美(浅木)



▲ 団体の部優勝 東和苑チーム



▲ 個人の部優勝者

郡消防チーム九州大会に出場

6月19日(火)に宗像郡福岡町の福岡県消防学校で県下24消防本部の救助隊 494人が参加して第16回福岡県消防救助技術大会が開催されました。

日頃の訓練の成果を披露するこの大会、地元の遠賀郡消防署チームは「高所人命救助」と「ほふく救出」に4チーム12人が出場し全チーム入賞を果たしました。

特に「高所人命救助」に出場した柴田副社長、坂本副社長、平松消防士、御園消防士チームは上位入賞を果たし、来る7月25日に宮崎市で行われる九州地区消防救助技術大会に福岡県代表として出場します。九州地区大会での活躍が期待されています。



泥んこになりながら体験学習

6月23日(土)の午前9時から町内の各小学校(広渡、島門、浅木)の2年生、5年生が田植えを体験しました。

これは町の主産業である農業を子どもたちにもっと良く知ってもらおうと、ふれあい体験事業の一環として町教育委員会が行ったものです。また、指導には遠賀米研究会と郡農協の青年部に協力してもらい各小学校ごと 600~1100㎡の田んぼに約2時間30分かけてもち米の苗の植え付けを行いました。

泥まみれになりながらも児童たちは「これ何本ずつ植えるの?」「ぎゃ〜足に何かさわった」と大はしゃぎ。秋の稲刈り、冬のもちつき大会が楽しみです。



暮らしの情報 Living Information

7月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

今月の納税：固定資産税(Ⅱ期) 7月16日(月)~7月31日(火)

お問い合わせは…… 役場 ☎293-1234番

試験・講習会

平成2年度 宅地建物取引主 任者の資格試験

●試験日 10月21日(日) 午後1時から午後3時まで ●試験会場 福岡市(受付けの際指定) ●資格 高校卒業者または宅地、建物の取引に関して2年以上の実務経験者など ●費用 5,000円(受験料) ●申込み期間 7月30日(月)から8月3日(金)まで ●問い合わせ先 福岡県建築住宅センター ☎092(781)5169へ

潜在看護力活用講習会

県と県看護協会では、保健婦や助産婦、看護婦、准看護婦の資格を持つ未就業の人を対象に、就業促進のための講習会を開きます。
●期間 7月30日(月)から8月3日(金)までの5日間 ●場所 小倉記念病院 ●定員 40人 ●受講料 無料 ●申込み方法 7月20日(金)までに遠賀保健所 ☎201-4161へ

婦人のための(ワープロ)技術講習会

福岡県婦人就業援助センター筑豊支所では、就業希望の婦人を対

象に講習会を開催します。希望される人はお申し込みください。

●科目 ワープロ ●定員 約20人 ●期間 8月27日から9月25日までの21日間(毎週月・金曜日) ●受講時間 午前10時から午後4時までの一日5時間 ●受講料 無料ただし、教材費は受講者負担 ●会場 中間市大字中間6809-1「中間市働く婦人の家」 ●申込み受付日 7月30日、31日の二日間 ●申込み方法 電話での申し込み。後面接日を指定します ●申込み・問い合わせ先 福岡県婦人就業援助センター筑豊支所 ☎0948-23-4156

参加・募集

金賞100万円!大分市の四季写真コンテスト

●題材 「大分市の四季」をテーマに撮影した作品(花、緑、伝統行事や祭りなど大分市を紹介するのにかざわしい作品) ●資格 住所、年齢、プロ・アマは問いません ●作品 ・カラープリント:四ツ切から半切まで ・カラーリバーサル:35ミリ判からブローニー判 ●締切日 平成3年2月28日(木) ●必着 ●応募料 無料 ●発表 平成3年3月中旬 ●応募・問い合わせ先 大分市役所公園緑地課 ☎0975(34)6111

女子事務員募集

(有)環境整備センター

●募集人員 若干名 ●資格 30歳までの女性 ●給与 当社規定面談のうえ決定 ●賞与 年2回 3回 ●申込み締切日 7月20日(金) ●申込み方法 写真添付の履歴書一通を郵送ください。面接日を通知します。 ●申込み先 遠賀郡芦屋町栗屋(有)環境整備センター ☎23-10402

新規大学等卒業者のための「就職ガイダンス」

県と県地場産業人材確保対策協議会では来年就職される学生のみなさんを対象に県勢、各産業界の状況、学生労働市場の説明会を行います。
●日時 8月3日(金) 午後1時30分から午後4時 ●会場 八幡労働会館 ●内容 ・福岡県の学卒労働市場の説明・代表的地場企業の採用担当者による説明・パネルディスカッションなど ●問い合わせ先 福岡学生職業センター ☎092(714)1556

手に職を持っている人へ 内職のお手伝いをします。

当内職センターでは、編み物などの内職を志すみなさんに、技術

八幡技能開発センター講習会案内

〔8月後半〜9月前半分〕

★金属塗装作業
8月27日(月)〜8月31日(金)まで5日間、午後6時から9時まで、定員10人 ●受講料(経費)1,000円
申込は8月20日までに左記センターへ
★簿記3級
8月21日(火)〜11月1日(木)までの月・木、22日間、午後6時から9時まで、定員30人 ●受講料(経費)1,500円
申込は8月10日までに左記センターへ

★機械組立仕上げ1・2級

8月27日(月)〜30日(木)の4日間、午後6時から午後9時まで、定員10人 ●受講料(経費)1,000円
申込は8月20日までに左記センターへ

別府区のラジオ体操に 君原健二がやって来る。

▽とき 7月29日(日) 午前6時から7時まで
▽ところ 遠賀中学校グラウンド(雨天の場合は町民体育館)
▽ゲスト 君原健二氏(メキシコ五輪マラソン銀メダリスト)
▽内容 ●講演「夏バテ防止対策と体力増強」 ●ラジオ体操 ●シヨギング指導

国保年金係

「明日の豊かな社会を
ひらく年金のために
保険料委託徴収員を
設置。」



国民年金保険料
委託徴収員

小村 栄さん
(新町)

本町は国の特別対策事業の指定を受け、本年度7月から国民年金保険料の徴収委託をはじめました。これは年金思想の啓発や保険料収納指導・被保険者の基礎年金権の確立や年金受給に際し不利益を少なくする。不慮の事故による障害者年金の受給等に支障が起きない様、みんなの年金としての円滑な運営を行うために委託したものです。

どうぞ、委託徴収員の巡回に際し、被保険者、町民のみなさんの気軽な活用と利便にお役立ていただきますと共に巡回訪問に深い理解とご協力をお願い致します。

●保険料の納め忘れは ありませんか。

保険料は定められた日(納付期限)までに納めませんと、思わぬ事故にあった場合、傷害基礎年金や遺族基礎年金が受けられないことがあります。

また、納付期限から2年を過ぎると納めたくても納められず、将来、老齢基礎年金が受けられないことにもなりかねません。

- ▽参加♪となたでも参加できます
- ▽主催♪別府公民館
- ▽後援♪地区公民館連絡協議会、青少年育成町民会議、子供育成連合会
- ▽とき♪7月24日(火)午後1時から午後3時30分まで
- ▽ところ♪九州厚生年金会館
- ▽内容♪第一部映画：「竹の子のうた」第二部講演：「生きること、学ぶこと―国際識字年にむけて―」(大沢敏郎先生)

お知らせ

「行方不明者をさがす相談所」特設

県警本部では、昭和63年夏から「行方不明者をさがす相談所」を常設し、いつでも相談を受けています。今年も「身元確認強調月間」行事として「相談所」を特設します。次のような問題を抱えて

困っている人、悩んでいる人はお気軽にご相談ください。

〔相談内容〕

- 家を出て長期間になり行方わからない。
- 遺書や日常の言動から自殺するおそれがある。
- 犯罪の被害者となっているおそれがある。

〔相談所特設期間〕

8月2日(木)から8月6日(月)までの5日間(毎日午前9時から午後4時)

〔相談所の場所〕

福岡市博多区東公園7番7号・福岡県警察本部「行方不明者をさがす相談所」

〔連絡先〕

福岡県警察本部刑事部鑑識課 ☎092(641)4141

終戦後、外地から引き揚げてこられた人へ

税関では、終戦後、外地から引

き揚げてこられたみなさんからお預かりし保管している通貨や証券などを返還しています。

- 終戦後、外地からの引揚者が大陸地の税関・海運局に預けた通貨・証券など
- 外地の集結地において総領事館などに預けた証券などのうち、日本に送り返されたもの

▼返還の申し出は、本人ばかりでなく、ご家族の人でも結構です。お心当たりの人は門司税関監視部 ☎093(321)3031へお問い合わせください。

「ご存じですか。」

「建設業退職金共済制度」

建設業を営む人、建設現場で働くみなさん、国が作った「建設業退職金共済制度」をご存じですか。

この制度は、昭和39年に中小企業退職金共済法により作られた制度です。この制度の特色は、一般の退職金のように労働者が事業所

をやめた時支払われる退職金でなく、建設業という一つの業種の中で働く限り、事業所に雇用された期間全部を通算して退職金を支払うという、いわば建設業界ぐるみの退職金制度です。

退職金は、国の制度ですから確実、安全で極めて有利な利回りで計算されています。この制度についての詳しいことは〒810福岡市中央区天神1-3-13福岡県建設会館 ☎092(761)0335へ

郷土文化研究会

昔、洪水などの後に河川敷に植えた赤米など、この地方に伝わるお米の話を聞いてみませんか。

- とき♪7月21日(土)午後1時30分～
- ところ♪中央公民館和室
- 内容♪卓話「お米の話」●講師♪片山武司氏●参加♪どなたでも自由に参加できます。
- 問い合わせ先♪水口 ☎293-11539へ

7月は、福岡県同和問題 啓発強調月間です。

ご参加ください。
そして、あなたの
価値観や世間体を
見直してください。

●テレビ放送

- ▽とき♪7月21日(土)午前10時30分から11時27分まで
- ▽番組名♪「春に向って」
- ▽放送局♪RKB毎日放送
- 同和問題講演会

一九九〇年、今年「国際識字年」です。「国際識字年」にあたって、横浜・寿識字学校代表の大沢敏郎さんをお招きして、識字学習・識字運動について語っていただきます。識字は、すべての人間に命や魂をふきこむものといわれる大沢さんの識字運動の歩みを聴きにいらっしやいませんか。

健康ホットライン

保健衛生係からのお知らせ

☎(203)12634 内線 2503

総合検診の実施



総合検診が左記のとおり実施されますので、受診されるようお願いいたします。なお、内容・料金などについては広報6月10日号をご覧ください。

○今古賀(今古賀公民館)

7月24日(火) 9時～11時
13時～15時

○木守(木守公民館)

7月25日(水) 9時～11時
13時～15時

○上別府(上別府公民館)

7月26日(木) 9時～11時
13時～15時

○西町(西町公民館)

7月30日(月) 9時～11時

妊婦相談

○期日 7月23日(月)

●時間 13時30分～15時30分
●受付 13時20分～13時30分

●場所 役場保健室

●内容 母子手帳の交付
・新生児の扱い方
・沐浴指導
・母乳について

●持参品 印鑑(母子手帳受領者のみ)

●料金 無料

捨て犬・捨て猫の被害がふえています。

犬や猫を捨てないでください。これらの行為は法律で処罰されますし、野良犬・猫が多くなる原因となるなど、大変危険ですので絶対にしないでください。また、どうしても飼えなくなったら、役場保健衛生係(☎293-1234)または、遠賀保健所(☎201-4161)に相談してください。



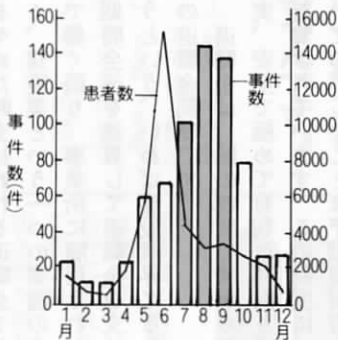
ワンポイントアドバイス

まな板の衛生管理 「まめに洗って日光に当てる」

梅雨も明けると、七月、八月と食中毒の怖い季節を迎えます。

台所用品の中で、いちばん「清潔」に注意してはいけないのは、まな板でしょう。まな板は、どこの家庭でも使わない日はないといってよく、それだけにいつも清潔さが求められます。まな板を使う場合は、必ず水で濡らすか、濡れたふきんでふいて、湿らせることを忘れないでください。乾いたまな板で、魚などの材料の調理をする、まな板のにおいが材料についていたり、逆にまな板に魚などのおいがしみつきます。特に、魚を調理したばかりのまな板を、そのままお湯で洗うと生臭みが残りますから気をつけましょう。

月別にみた食中毒(昭和63年)



使い終わったまな板は、水をたっぷり流しながら洗います。においをしみ込ませないためには、塩を振りかけてタワシでこすり、水洗いしてから日に干します。いくら洗ってもにおいが残る場合は、タワシに重曹を直接つけてゴシゴシこすり、水洗いします。まな板は細菌の巣になりやすく、中でも包丁の傷あとは雑菌が付きやすいもの。とりわけ使い込んだまな板は傷が多く、それだけ雑菌が繁殖しやすいといえます。プラスチック製のまな板も、傷あとには同じように雑菌が付きやすいため、過信は禁物です。また、ふきんもまな板と同じように、毎日使うものです。やはり、こまめに殺菌消毒をするように心がけましょう。



まな板の殺菌消毒は、台所用漂白剤を三十倍ぐらいに薄めた液に、一晩つけます。このとき、まな板をふきんで包んでつけておくと、同時に殺菌消毒できるので合理的です。こまめに洗って、日光に当てて殺菌する——まな板の衛生には、欠かせないことですね。