

今、漕艇場が面白い。



式典リハーサルに350人参加。

9月2日(日)に行われた式典リハーサル大会には婦人会、コーラスこもれば、プラカード持ちの遠中・南中の女子生徒など約350人が参加。本番さながらの練習が行われました。12日(水)午後1時30分からの閉会式で本大会も終了します。



若人の祭典‘とびうめ国体’開催中。

熱



戦

ス/ポ/ー/ツ/の/結/果

第8回遠賀町民体育大会 女子バレーボール大会 虫生津チームがアベック優勝!

6月24日(日)、遠賀勤労者体育センターと、遠賀南中学校体育館の2会場で16チームが参加して、女子バレーボール大会が開催されました。虫生津地区はこの大会の女子チーム優勝で先日行われた男子チームと共にアベック優勝を果たしました。

▷Aクラス 優勝 虫生津チーム 準優勝 松の本チーム
▷Bクラス 優勝 広渡チーム 準優勝 浅木チーム



▲ Aクラス優勝 虫生津チーム



▲ Bクラス優勝 広渡チーム

第8回遠賀町民体育大会 少女バレーボール大会

8月5日(日)の午前8時30分から勤労者体育センターと町民体育館で少女バレーボール大会が行われました。



▲ 優勝の松の本チーム



▲ 準優勝の鬼津チーム

消防119コーナー

台風がやって来る季節 災害は最少限に!

台風は毎年この時季に一〜二個九州地方に上陸し、さまざまな被害を与え、人々を悲しみにおとし入れます。台風は地震とちがって襲ってくる時期が予測できません。テレビやラジオで正しい情報入手し、対策を講ずることにより、被害を軽減できます。

- 台風が接近したら次の事をチェックしましょう。
- 停電に備え懐中電灯、ローソク、ラジオを用意しましょう。
- 瓦のひび、割れ、ずれなどを点検しましょう。
- 鉢植えは室内へ、植木には支柱を立てましょう。
- 雨戸のない窓ガラスには、ガムテープなどを貼って補強しましょう。
- 風で大火を招くことがあるので火の使用は最低限にしましょう。

火災・救急件数
7月1日～31日

救急	火災	種類	
		町名	遠賀
33	1	遠賀	
59	1	水巻	
32	0	芦屋	
58	2	岡垣	
182	4	合計	

おんが短歌会詠草

河中 靖喜選

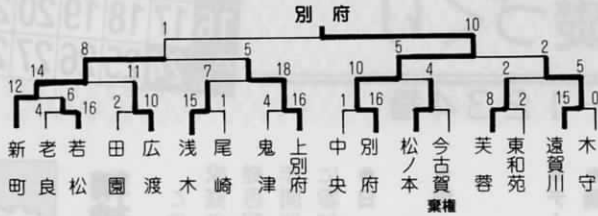
はるかなる山脈の上を夏雲はしるじろ輝きゆるく移れり
甲子園明暗分ける一球が夏の雲浮く空へ飛びゆく
威勢よき子供御典のかけ声をつつみて空に夏雲うかぶ

白石 一夫

一田 房子
久野きよの

第8回遠賀町民体育大会 少年ソフトボール大会

8月5日(日)の午前8時30分から総合運動公園グラウンドで少年ソフトボール大会が行われました。



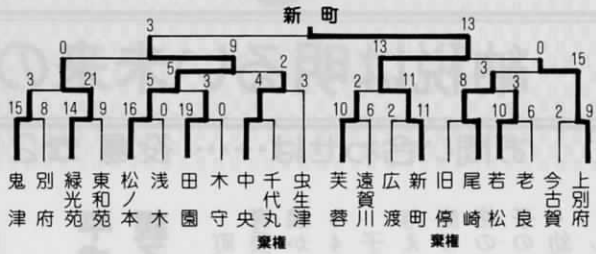
▼ 優勝の別府チーム



▲ 準優勝の新町チーム

第8回壮年ソフトボール大会

7月15日(日)の午前8時30分から総合運動公園グラウンドで壮年ソフトボール大会が行われました。



▼ 優勝の新町チーム



第8回遠賀町民体育大会 バドミントン大会

6月17日(日)、午前8時30分から勤労者体育センターでバドミントン大会が行われました。

優勝者のみ

- ▷ダブルスA級(男子) 鷹取鹿一、山口美広
- ▷ダブルスB級(男子) 石橋宗一郎、徳永稔
- ▷混合ダブルス A級 板橋和洋、小関美知代
- ▷混合ダブルス B級 清家秀敏、大森照美
- ▷ダブルスA級(女子) 村上真理子、古賀加代子
- ▷ダブルスB級(女子) 大山一子、大森照美
- ▷ダブルスC級(女子) 棚町真佐子、黒坪美枝子

いつもニコニコ 元気な赤ちゃん



太田 麻沙美ちゃん
 平成元年 10月7日生 太田勝(徳)久美子(長女) 島津881-1
 あたしのモットーは、よく遊び、よく寝ること。おしゃべりも大好き。ワンワンもニャンコもポッポも、もちろんお父さんとお母さんがいっとう好き!!

「元気な赤ちゃん」コーナーでは満1歳までの赤ちゃんを募集しています。

ご希望の方は、①お子さんの写真②名前③生年月日④住所⑤電話番号⑥紹介文(80字程度)を添えて、企画課広報係までお申し込みください。

遠賀俳友句会抄

ひとひらの夏雲もなく日の暮れてあやしきまでに赤き月出す
 夏雲は輝きまじつつ昼近く大輪の芙蓉早も垂れいつ
 井口 絹子
 高崎 咲江

山梔子の匂ふや雨の日の孤独

池田 幸利選

陽のいろのかはりて揚羽去りにけり

三村 妙子

鵜飼舟より唄さざめける波に

徳永小代子

三伏の大樹の肌のあらあらし

古賀 達子

炎天やいつか変りし船の位置

玉野 信彦

柴田とも子

暮らしの情報 Living Information

9月

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

納税は明るい未来の基礎づくり

お問い合わせは…… 役場 ☎293-1234番

お知らせ

精神障害者と家族の集い

この集いは、精神障害者とその家庭のみなさんを対象に、精神保健思想の普及と啓発を旨として毎年開催しているものです。お気軽に参加してください。

●日 時 9月28日(金)
午後1時～

●場 所 遠賀保健所

水巻町大字吉田236

8-118

●テーマ 「精神疾患の理解」

●講師 小倉浦生病院理事長

西島英利氏

●問い合わせ先 遠賀保健所

☎(201)4161

平成2年度「0歳からの親子教室」を開講します。

町民会議・家庭部会は、町・教育委員会と共催で、平成2年度「0歳からの親子教室」を10月6日より4回の計画で開講します。

子供の健全育成に大きな影響を与えるものとして、親の姿勢や家庭の在り方が問題とされ、特に人格の基礎が培われる時期が「三つ子の魂百まで」と言われる胎児期・幼児期です。

したがって妊産婦や乳児期の親を対象にした、「親子教室」を設

け、心豊かな子育ての在り方、進めかたについて、体験学習の機会を提供するものです。

●日 時 10月6日、11月7日、11月27日、12月11日の13時30分から15時30分まで

●場 所 遠賀町中央公民館

●対象者 妊産婦、乳児期の親、一般希望者

●学級の運営 班を編成し、委員会を作り、協議しながら進めます。

●備考 幼児の遊び場を設け、遊具なども用意しています。

●学習計画

10月6日 講師 石井 美枝先生

0歳期の重要性―生命の芽生え

11月7日 講師 村田千代子先生

0歳からの人作り

母と子の愛の交流

11月27日 講師 鍛 司 先生

成長の感度期 0歳～2歳

12月11日 講師 今村 茂生先生

幼児期を育てる

※受講申し込みは、遠賀町教育委員会 ☎(293)1234(内線357番)へ

第26回全国身体障害者スポーツ大会の開閉会式入場者を募集します。

第26回全国身体障害者スポーツ大会が11月3日・4日の二日間開催されます。開閉会式典では、とびうめ国体(秋季大会)演技、

音楽などを再現し、障害者とボランティアによる「ときめき演技」が行われます。

●とき 開会式11月3日(祝) 午前8時30分から・閉会式11月4日(日)午後2時から

●ところ 福岡市東平尾公園博多の森陸上競技場

●入場料 無料(入場整理券必要)

●入場整理券申込受付期間 9月1日(土)から10月10日(水)まで

●申込み方法 はがきの裏に「入場整理券希望」と書き、希望する式典名(開会式か閉会式)の

いずれかを記入し、申込者の来会方法、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を書いてください。

また、車椅子での入場を希望される人は、氏名を○印で囲んでください。

●来会方法 A天神バスセンターから無料送迎バス、B博多駅交通センターから無料送迎バス

C志免町民広場から無料送迎バス

D徒歩・その他 ●申込み・問い合わせ先 第26回全国身体障害者スポーツ大会実行委員会事務局 ☎092(641)6608

申込みはがき記載例

表	裏
<p>福岡市博多区千代一丁目9番23号 福岡県千代役所 第26回全国身体障害者スポーツ大会 実行委員会 御中</p>	<p>入場整理券希望 ①希望する式典名(開会式・閉会式) ②来会方法 (A～Dいずれかを記入) ③申込み書 郵便番号 住所 電話番号 氏名 年齢</p> <p>(車椅子使用の方は、氏名を○印で囲んで下さい)</p>



10月1日は、国勢調査

10月1日、全国一斉に、5年に一度の国勢調査が行われます。日本に住んでいるすべての人が対象です。ご協力をお願いします。

国勢調査

平成2年10月1日(月)

10月1日、全国一斉に国勢調査が行われます。

国勢調査は、大正9年から5年ごとに行われており、調査の結果は、国や地方公共団体のほか、学術研究機関や一般の会社などにおいても広く利用されています。調査の対象は、赤ちゃんからお年寄りまで日本に住んでいるすべての人です。

調査票の配布

9月23日から30日までの間に、調査員が皆様のお宅に伺います。



9月23日(日)～30日(日)

調査期日10月1日(月)

遠賀町福祉課でも 開会式応援参加者募集

ふりむくな ちからの限り飛び立とうをスローガンに身体障害者スポーツ大会が行われ、陸上競技、盲人野球、車椅子テニスなど9種目の競技があり、熱い戦いが繰り広げられます。障害がある無しにかかわらず障害者を理解し、また、応援するために開会式に参加したい人を募集します。

●日時 11時3日(土)

午前6時役場前集合

●参加費用 弁当代 500円

●申込み (先着順) 45人

9月29日まで受付

遠賀町役場福祉係

☎(293) 1234

前払式証券(フリペイドカード) 発行者の届出・登録申請手続き 説明会があります。

平成2年10月1日から前払式証券の規制に関する法律が施行されます。原則として発行業者は全国

の財務(支)局に届出・登録をすることが必要になります。このため福岡財務支局管内所在の発行業者に対して、申請手続きの説明を実施します。

●日時 9月14日(金) 午後1時から午後4時まで ●場所 福岡銀行協会4階会議室(福岡市中央区舞鶴1丁目5番17号) ●問い合わせ先 大蔵省福岡財務支局金融第二課 ☎092(411) 7281

自賠責「うっかり」せず に「しっかり」加入!

今年も無保険(無共済)バイク対策協議会では、9月1日から9月30日まで「無保険(無共済)バイクをなくそうキャンペーン」を行います。

250cc以下のバイクには車検制度がないこともあって、自賠責保険(共済)の継続契約をつい忘れがちです。小さなバイクだからといって、「油断は禁物」バイクの起こす人身事故も軽視はできません。また、バイクにも自賠責保険(共

済)への加入が法律で義務づけられており、無保険(無共済)で走ると、6カ月以下の懲役、または5万円の罰金、さらに違反点数6点となり、免許停止処分となります。もし、契約切れになっていたら、最寄の損害保険会社、代理店(バイク、自転車店等)、農協へ行きましょう。

スポーツ教室(相撲)のご案内

●とき 9月22日、29日、10月6日の午後4時から午後6時までの3回コース ●ところ 遠賀総合運動公園内相撲場 ●対象 主に小学生ですが、各地区の大人のの方々にも参加していただき指導方法を学んでいただきます ●参加料 無料 ●指導 遠賀町相撲連盟 ●申込み 問い合わせ先 遠賀町コミュニティセンター ☎(293) 6525

福岡市職員(初級・消防吏員B・学校栄養士)募集

●一次試験日 10月7日(日) 午前9時から ●受験資格 昭和40年

平成2年度

消防設備士講習会

4月2日から昭和48年4月1日までに生まれた人(4年制大学在学者、卒業者は受験できません)など ●試験会場 ●初級:代々木ゼミナール福岡校・消防吏員、学校栄養士:福岡市立高宮中学校 ●受付期間 8月30日(木)から9月13日(木) ●申込み・問い合わせ先 福岡市人事委員会事務局任用課 ☎092(711) 4688

●受講対象者 ●消防設備士免状の交付を受けた日から2年以内で講習を受けていない人 ●講習を受けた日から5年以内の人 ●講習日 11月1日、2日(第1種) 7日、8日(第3種) 9日(第5種)

●講習会場 北九州市小倉北区浅野2-14-1 K・M・Mビル ●受付期日 10月1日、2日の午前10時から午後4時まで ●受付会場 北九州市役所4階第41会議室 ●問い合わせ先 遠賀郡消防本部予防課 ☎(293) 1231

'90 北九州 国際音楽祭

10月31日(水)～11月6日(火)

北九州市が文化の振興と国際交流の集大成として、市制25周年を記念して始めた北九州国際音楽祭が今年で3回目を迎えます。

今年も音楽監督でヴァイオリニストの新井淑子、フルートのパトリック・カロワ、ピアノのブルーノ・リグット、ヴァイオリンの数住岸子、マリンバの安部圭子など豪華な顔ぶれの出演者です。

開催プログラム

- 10月31日(水) 18:30～ 戸畑市民会館
- 11月1日(木) 18:30～ 門司市民会館
- 11月2日(金) 18:30～ 若松市民会館
- 11月3日(土) 15:00～21:30 小倉市民会館
- 11月4日(日) 14:00～ 八幡市民会館
- 11月5日(月) 18:30～ 若松市民会館
- 11月6日(火) 18:30～ 小倉市民会館

入場料

●通常コンサート(全席自由)		
	当日	前売
一般	¥2,300	¥2,000
学生	¥1,800	¥1,500
●ソアレミュージカル(全席自由)		
	当日	前売
一般	¥3,500	¥3,000
学生	¥3,000	¥2,500
●期間中通し券		
演奏会6回+ソアレミュージカル ¥13,000		
●申し込み・問い合わせ先 北九州市教育委員会文化振興係 ☎093(582)2391		

調査票の取集

調査票は10月1日から7日までの間に、調査員が集めに伺います。



10月1日(月)～7日(日)

調査分析・統計

調査事項は22項目。
プライバシーは絶対に守られます。

調査票のイメージ。項目には「1 氏名及び男女の別」、「2 世帯主との続き病」、「3 出生の年月」などが記載されている。

調査事項は22項目。お答えいただいた内容は、統計以外の目的に使用することは法律で固く禁じられています。ご安心の上、ありのままをご記入ください。皆様のご協力をお願いいたします。

健康ホットライン

保健衛生係からのお知らせ

TEL 2033-1234 内線 2503

乳児相談

- 期 日 9月18日(火)
- 時 間 9時30分～10時30分
- 場 所 中央公民館 和室
- 対象者 生後7カ月～12カ月児
- 持参品 母子手帳、バスタオル
- 内 容 体重・身長測定
- 料 金 無料

1歳6カ月児検診

- 期 日 9月20日(木)
- 時 間 受付 13時10分～14時
検診 13時30分～
- 場 所 中央公民館
- 対象者 1歳6カ月児～8カ月児(平成元年1月～3月生)

- 持参品 母子健康手帳、検診票
- 内 容 身体測定、保健指導、診察(内科、歯科)
- 料 金 無料

総合検診(もれ者)

- 対象者 検診の対象者で、6月21日～8月28日までの地区巡回で受けていない人
- 期 日 9月29日(土)
- 時 間 9時～11時
13時～15時
- 場 所 遠賀町公民館別館
- 持参品 総合検診受診票

- 料 金・胃ガン検診 500円
(希望者午前中のみ)
- 基本健康診査 500円

妊婦相談

- 期 日 9月25日(火)
- 時 間 13時30分～15時30分
- 受 付 13時20分～13時30分
- 場 所 役場保健室
- 内 容 母子健康手帳の交付
・ 新生児の扱い方
・ 沐浴指導
・ 母乳について

- 持参品 印鑑(母子健康手帳受領者のみ)
- 料 金 無料

献血の実施について

- 期 日 9月19日(水)
- 時 間 10時～16時
- 場 所 役場玄関前
- その他 前回6月19日の献血ではたくさんのご協力ありがとうございました。今回も従来どおりの献血に加えて、新しい献血方法である成分献血を実施いたしますので、ご協力をお願いします。なお、成分献血は登録制になっていきますので、ご協力いただける人は事前に役場保健衛生係にご連絡ください。

総合検診の結果通知は届きましたか。

検診の結果通知の発送は、受診されてから1か月ほどかかりますが、2か月過ぎても通知がないときには、役場保健衛生係までご連絡ください。

なお、胸部レントゲン(39歳未満)のみ受診された人の結果については、直接撮影の必要のある人のみ通知します。

40歳からの健康

生活習慣の見直しが必要な時期

働き盛りの40代は、家庭や職場の大黒柱です。家庭では子供を育て、職場ではリーダーシップをとりながら手腕をふるう、まさに“油のつた時期”といえるでしょう。しかし、体調に変化が表れるのも



40代です。体力が衰え始めているにもかかわらず、精神的にはまだまだ若いつもりでいる——このギャップに気付かず、20代、30代のつもりで無理をし、成人病などの病気になることが多いのです。

▶成人病にかかりやすくなる年代

40代は、“成人病の入口”といわれています。がんや心臓病、脳卒中などにかかりやすくなる年代に入ったということです。こうした成人病を防ぎ、健康な老後を過ごすためには、この時期の生活習慣を見直す必要があります。

まず、肥満に注意することです。肥満は内臓を圧迫し、運動するとき体に負担をかけます。できるだけベスト体重を維持するよう、心がけましょう。また、変化のある、栄養バランスのとれた食事をするなど、食生活の改善を図りたいものです。

適度な運動も必要です。ラジオ体操や散歩など、手軽にできて長続きするものを始めましょう。適度な運動は、足腰の老化を予防し、持久力の低下を防ぐことにもなります。

また、ストレスをためないようにしましょう。40代は、社会的にもさまざまな責任が出てくる

年代で、ストレスが生まれやすくなります。仕事と余暇をバランスよくこなし、心にゆとりをもって毎日を送りたいものです。

▶定期検診を受け自己管理を始めよう

平成32年(西暦2020年)には、全人口に占める65歳以上の割合は、23.6%になると予測されています。国民の約4人に1人が、老人ということになります。

いまから問題となっているのは、寝たきり老人対策と痴呆性老人対策です。厚生省では、「寝たきり老人ゼロ作戦」を展開し、原因となる病気やけがの発生予防をPRし、情報網の整備、在宅福祉サービスの充実を進めていきます。

10月10日から16日までは、「40歳からの健康週間」です。この機会に、定期検診を受けたり、生活習慣を見直したりして自己管理を始め、楽しい老後を過ごす第一歩にしてみたいでしょうか。