

No. 474

1990

広報

おんが

1月10日



「とびうめ国体」へ
スタートダッシュ!



新年明けまして

おめでとーござんぽす

新春を迎え皆様方にはお健やかにすごしのことと心から
喜び申し上げます。

昨年は、昭和から平成となり、政治・社会等の国内情勢も変
動し、又、世界情勢においてもイデオロギーや経済活動等、激
動の一年間で、日本に対する関心がより強くなり、一層の国際
協力を求められたところでございます。

この様な情勢の中で地域社会では、豊かな住民生活の向上を
目指して21世紀に向かっての高齢者社会問題、村おこし、心の
ふれあうふるさと創り等々多様化する諸問題に対し新しい感覚
での創意工夫と努力を重ねているところでございます。

本年はいよいよ「とびうめ国体」の漕艇競技が遠賀川漕艇場
で開催されますので、この大会を契機といたしまして、遠賀町
が一段と飛躍の年となるよう行政を進めていく所存でござい
ます。諸事業の遂行にあたりましては、深謀遠慮を心がけ職員一
同と全力を傾注いたす覚悟でござい
ます。皆様方の御協力、御支
援を切に願ひいたします。



終りになりましたが、皆様方の益々の御健勝、御多幸を祈念
申し上げまして、新年のごあいさつといたします。

平成二年 元旦



遠賀町長

高山和幸



平成 二年は午年です。馬は人間と意思のかような家畜として、昔から親しまれてきました。利口な動物というわけです。

でも、最近では、馬を見かけることが少なくなりました。八万二千頭——これは、日本で飼われている馬の一番最近の数です。そのほとんどが乗馬用で、農耕馬、ばん馬（荷を引かせる馬）などは少数派です。ちなみに牛は、肉牛、乳牛を中心に約四百七十万頭が飼育されています。人類が馬を家畜として飼いはじめたのは、牛よりも遅く、紀元

前四千年ごろと推定されています。そして今日まで、運搬用、農耕用、乗馬用はもちろん、競争や狩猟にも馬は登場します。

こうした

馬と人間との密接な関係が反映して、馬についての諺や漢字が豊富です。

「馬がいななくと、天気がよくなる」とか、「馬がはねると

うま 今年は午年



雨になる」という地域があるかと思えば、一方では「雨になる」のではなく「晴れる」と、反対の

意味を言う地方もあります。馬と人間との関係その地域の気候条件などの違いによるものでしょう。

馬偏

のつく文字も

いろいろあります。駅、駐車場などは現代でも重要な交通用語です。かつて、馬が活躍した時代がしのばれます。

「驚」は、馬が前足を上げて

後ろ足で立ち、上向く意味で、驚いたとき、このような姿勢になります。「騒」は馬がたくさん寄り集まることで、それが「騒がしい」の意味になりました。

ところで、初もうでや合格祈願に奉納する絵馬は、もとは神社や寺に馬を奉納する代わりに馬の絵を書いたのが始まりとされています。

さて、今年は、馬力アップして大いに頑張りますか、それとも馬耳東風……マイペースでんびりいきますか。いずれにしても、ウマク乗り切りたいものです。

奥さんちょっと耳寄りな話

確定申告をすれば 税金が戻って来ますよ!

還付申告は1月から受け付けています



マイホームを 建てたなら

住宅ローンなどを利用してマイホームを新築したり、増改築などをしたときには、確定申告をすれば、入居した年から五年間、住宅取得等特別控除を受けることができます。

ただし、サラリーマンの方は、一年目に確定申告をすると二年目からは年末調整で控除が受けられます。

● 控除額の計算は
※ 非ローンなどのうち贈与部分

の年次控除(最高2,000万円) ×
1% = 住宅取得等特別控除額
最高20万円までです。(所得
税額からの控除)

● 控除を受けられる要件は

① 住宅取得後六か月以内に入居し
引き続いて居住していること

住宅の所有者が単身赴任などで
その家族の方だけが住んでいる場
合には、申告時にその旨を申し出
てください。

② 住宅の床面積が40㎡以上であ
ること

③ 控除を受ける年の所得金額が、
三千万円以下であること

④ 住み始めた年とその年の前後二
年以内に、居住用財産の譲渡所得の
特別控除や買換え(交換)などの
課税の特例を受けていないか、ま
たは受けないこと

⑤ 民間の金融機関や住宅金融公庫
などの住宅ローンを利用している
こと、建設業者などから購入した
場合の債務を賦払いの方法で支払
っていること

⑥ 住宅ローンなどの返済期間が十
年以上で、しかも月賦のように分
割して返済すること

⑦ 中古住宅の場合は、さらに、築
十年以内の建物で、使用されたこ
とがあること

⑧ 増改築などの場合は、さらに、
工事費用が二百万円を超える増築
改築、大規模な修繕であること

● 必要な添付書類は

① 住民票の写し

「主人が単身赴任で
不在でもOKなのね!



② 登記簿謄本、請負契約書や売買
契約書など、建物の取得年月日・
床面積・価格などを示した書類
③ 住宅取得資金等に係る借入金の
年末残高等証明書
④ 増改築などの場合は、さらに、
建築確認通知書の写し、検査済証
の写し、または建築士から交付を
受けた増改築等工事証明書
⑤ 源泉票(サラリーマンの方)

医療費を支払った ときは

ときは

病気やけがなどで多額の医療費
を支払った場合、確定申告をすれ
ば医療費控除が受けられます。
医療費とは、診療や治療などを
受けるために直接必要な費用で、
診療費、薬品代、入院費などのほ
かに、看護料や分べん介助料など
も含まれます。

ただし、美容整形や健康診断の
費用、健康増進のためのビタミン
剤などの購入費用は、医療費に含
まれません。

● 控除額の計算は

(A) 負担した医療費＝元年中に
支払った医療費の総額－保険
金などで補てんされた金額

(B) 10万円またはその年中の所
得金額の合計額の5%の、ど
ちらかの低いほうの金額
円未満の端数(A) - (B)
最高二百万円までです。(所得
金額からの控除)

● 必要な添付書類は

① 支払った医療費の領収書
② 保険などで補てんされた金額が
わかる書類
③ 源泉票(サラリーマンの方)

災害や盗難に あつたら

火災や風水害などの災害や盗難
などで、住宅や家財に損害を受け
たり、やむをえない支出をした場
合には、雑損控除が受けられます

● 控除額の計算は

(A) 雑損額－所得金額の10%
(B) 雑損額のうち災害や盗難
以外の雑損額－5万円
雑損控除＝(A)か(B)のい
れか多いほうの金額
(所得金額からの控除)

● 必要な添付書類は

① 被害額を示した、消防署、警察
署などの証明書
② 保険などで補てんされた金額が
わかる書類
③ 源泉票(サラリーマンの方)

● 詳しい内容については

若松税務署(761) 2536
または役場税務課(293) 1
234

民生児童委員の一斉改選により

功労者に感謝状を授与

◎民生児童委員として六年以上在職された方に、厚生大臣感謝状が授与されました。

◎民生児童委員の一斉改選により、十二月一日をもって、左記民生児童委員に決まりました。

- 若松 田原政義
- 広渡 原田善人
- 鬼津 竹森保
- 尾崎 門司馨
- 上別府 石松金得
- ◎民生児童委員として三年以上在職された方に、県知事感謝状が授与されました。
- 上別府 石松文江

氏名 区名

- 矢野 英利 島津・若松
- 井口 充 鬼津
- 廣田 常喜 尾崎
- 秦 公義 別府
- 内田千代子 別府
- 山下 和昭 田園
- 松尾 福治 松本の
- 柴田 泰子 今古賀
- 織田 静子 遠賀川
- 久保 敏 中央
- 吉光 浪子 新田
- 木村 廣夫 旧田
- 大場 房江 広渡
- 徳王 昭利 広渡
- 木村 榮 木守
- 石松 幸子 上別府
- 岩村 武男 浅木
- 水谷美津恵 東和苑
- 高崎 崇 老良
- 古賀 美光 虫生
- 吉村 照子 芙蓉
- 山本 辰雄 東町
- 石田ハツ子 西町



消防119コーナー

青空駐車が原因で被害がさらに大きく!!

寒くなったせいか、この時期、郡内では火災の発生が急増しています。

消防署では、火災現場に一分一秒でも早く到着するように万全の体制をとっています。

しかし、最近狭い道路や消火栓付近に青空駐車する車両が多く、火災の際消防車の到着が遅れ、消火活動がスムーズにいかず被害を大きくしています。

ドライバーの皆さん、次のことに注意し、消火活動にご協力をお願いします。

(1) 消火栓や防火水槽の付近に、

種類	町名	遠賀	水巻	芦屋	岡垣	合計
火災	1	33	60	28	42	164
救急	7					

火災・救急件数(11月中)

青空駐車は絶対にしないようにしましょう。

狭い道路や路地の出入口付近には、駐車しないようにしましょう。

皆さんの心がけが消防車を一刻も早く現場に到着させることができます。

おんが短歌会詠草

河中 靖喜選
大木も巨岩も軽がる崩しゆくブルドーザーの動きを見ている
吉開 録朗

伊藤アキコ
花吹雪と粉うばかりに限りなしもみじ葉舞いつつ溪流に散る
白石 一夫
熟れ初めし遠賀の稲を揺らしつつ吹きゆく風の道鮮らけし

河原タツミ
忘れゆく子供の煙草をふと吸いて小春日の空に高くふかしぬ
三浦寿美子
金網の基地内に咲ける野の花を自由につつまぬ沖繩の子等

元気な赤ちゃん



上西秀平くん 坂元亜衣ちゃん

平成元年7月26日生
広渡二四四六三
仁・四月香さんの長男

こんにちは、ボク秀平です。お母さんのお腹から2カ月早く飛びだして小さかったけど毎日元気にがんばってるんだ。まだしゃべれないけど、いま童謡のテープを聞いて歌の特訓中。早く歌を歌いたいよー。



平成元年1月11日生
広渡一七四九一六
秀記・利美さんの次女

はじめまして亜衣です。やっとなもはえ始め、りんごもじれるようになりました。菜々、おねえちゃんといっしょに遊びたいのにじょうずに仲間入りできないので、おねえちゃんを困らせています。

暮らしの情報 Living Information

日	月	火	水	木	金	土
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

今月の納税：町県民税（4期）1月16日～31日・国民健康保険税（4期）1月16日～31日

お問い合わせは……役場 ☎ 293-1234番

募集

平成2年度 職業訓練生募集

福岡県立直方高等技術専門学校では、平成2年4月からの入校生を次のとおり募集します。

- 訓練科目▽機械科20人、溶接科20人、構造物鉄工科10人、製造科30人、経理事務科30人●応募資格▽義務教育を修了し、求職、転職を希望する人●募集期間▽平成2年1月16日～2月17日●選考▽平成2年3月7日午前9時30分から当校で国語、数学の筆記試験と面接●申込先▽最寄りの公共職業安定所●経費・その他▽授業料は無料▽期間中に、諸費用として経理事務科1万3千円、その他の科4万円程度必要▽20歳未満の人は制服代として1万3千円程度必要▽職業安定所の指示を受けた入校生は、雇用保険の延長給付と訓練手当の支給があります。

第43回全国植樹祭 「大会テーマ」の募集

福岡県では、「緑豊かな郷土福岡づくり」を進めるため、平成4年に第43回全国植樹祭を朝倉郡夜須町（夜須高原）で開催します。

この全国植樹祭を契機とする緑化運動が40万県民総参加のもとで実施されるよう「大会テーマ」を募集します。

- 応募資格▽県内居住者ならどなたでも結構です●応募方法▽官製ハガキまたは同サイズの用紙1枚につき1点記入し、郵送してください（住所、氏名、年齢、職業または学校名、学年を明記の上）●応募締切▽平成2年2月28日（水）●作品例▽「やすらぎの緑を未来へ」●賞▽特選1点、佳作2点を設け賞します●応募・問い合わせ先▽〒812福岡市博多区東公園7-7、福岡県植樹祭準備室 ☎ 092(651)1111

技術講習会の受講者募集

福岡県婦人就業援助センター筑豊支所 ☎ 0948(23)4156では、就業を希望される家庭の婦人を対象に次のとおり講習会を開催します。

- 科目▽パソコン●定員▽20人程度●期間▽平成2年2月16日～3月16日までの21日間（毎週火～土曜日）●受講時間▽午前10時～午後4時まで1日5時間●受講料▽無料、但し教材費受講者負担●会場▽北九州市勤労青少年文化センター（北九州市パレス）●受付期間▽平成2年1月22日、23日の午前9時～12時、午後1時～5時。

お知らせ

住宅金融公庫の融資

平成元年度の第3回個人向け住宅（新築・購入）融資の募集を平成元年12月7日から平成2年1月19日まで行っています。ただし、12月23日から平成2年1月7日まで受け付けを中断します。

低金利（4・55%、4・9%、5・2%）で通常融資額に加え特別割増（350万～700万円）融資をご利用できます。

詳しいことは、住宅金融公庫福岡支店 ☎ 092(722)5011 か住宅金融公庫業務取扱店と表示された金融機関へ問い合わせください。

戦傷病者等の特別給付金

戦傷病者等の妻に対する第6回特別給付金「は」号と第11回特別給付金「は」号の受給権者で、戦傷病者が昭和58年3月31日までに死亡している場合、妻に改めて特別給付金が支給されることになりました。

詳しくは役場福祉課福祉係または福岡県民生部援護課 ☎ 092(651)1111へご相談ください。

図書館ニユース

◎新着図書（一般）

死体は語る

上野正彦著 時事通信社

ガン回廊の炎

柳田邦男著 講談社

ラッフルズホテル

村上龍著 集英社

脳死

立花隆著 中央公論社

美空ひばり

朝日新聞社編

松風の家 上、下

宮尾登美子著 文芸春秋

最終ひかりの号の女

西村京太郎著 講談社

大友宗麟 御手洗一而著

新人物往来社

三浦綾子のころ

佐古純一郎著 朝文社

豊かさとは何か

暉峻淑子著 岩波書店

新日本古典文学大系 岩波書店

三ヶ月で大逆転中学生の受験勉強法 永瀬昭典著 二見書房

自己紹介とあいさつ ちよつと気のきいたやり方 福田健著 日本実業出版

「明治」という国家 司馬遼太郎著 日本放送出版

死がお待ちかね ベービー・ロベス著 文芸春秋

「水と緑の森林基金」にご協力ください。

私たちにとってかけがえのない森林を、21世紀に向けて守り育てていくために、国民と森林のふれあいを深めながら、国民一人ひとりが、それぞれの立場・可能な方法で、資金・知恵・努力などを提供して国民参加の森林づくりを推進することを目的として（社）国



土緑化推進機構に「水と緑の森林基金」が創設されました。

この基金は、昭和63年から5年間で200億円を造成し、その運用益により、国民参加の森林づくりを進める普及啓蒙活動のほか、教育の森、文化の森を利用した森林とのふれあいの増進、森林のもつ公益的機能についての調査研究などに援助されることになっていきます。

募金箱を役場、住民課窓口においておりますので、国民参加による森林づくりの必要性に深いご理解をいただき、この基金にご協力を賜りますようお願いいたします

八幡技能開発センター 講習会のご案内

■ガス溶接技能講習

●日時▽2月24・25日の午前9時から午後7時まで●定員▽10人●受講料▽1千円●申込期間▽2月17日まで

■アーク、半自動、TIG溶接検定準備(実技)

●日時▽2月5日～9日の午後5時30分から8時30分まで●定員▽各10人●受講料▽各4千円、5千円、8千円●申込期間▽1月29日まで

■申し込み・問い合わせ先

八幡技能開発センター開発援助課(八幡西区穴生3丁目5-1) 電話093(641)4906

綱引大会の期日変更のお知らせ

とびうめ国体記念事業として、遠賀町綱引大会を平成2年2月4日(日)に行うよう計画しておりましたが、次のように期日の変更をいたします。

●大会期日▽平成2年2月25日(日)午前9時より●会場▽勤労者体育センター●応募方法など問合せ先▽教育委員会社会教育課 電話293-1234

お詫びと訂正について

12月25日号、1月分行事予定の小・中学校始業式の日程は1月8日の誤りでした。深くお詫びと訂正をさせていただきます。

の児童図書

はしれムンシー! 福井達雨著
おいしいね おいしいよ

わかやまけん著 童心社
ポプラ社文庫 怪奇・推理シリーズ

ゴキブリを調べる 古出俊子著

さ・え・ら書房

こんとあき 林明子著 福音館

ガラスの家族

キャサリン・パターソン著

偕成社

みなさんのご利用をお待ちしています

開館時間 午前9時30分～午後6時

休館日 毎週月曜日・祝日

中央公民館図書部 ☎(093)12306

20歳になったら 国民年金に加入しよう。

成人おめでとう!

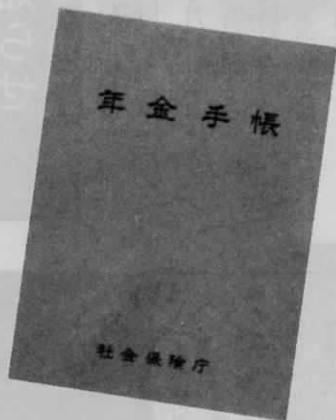
だれですか、20歳やそこらでオバんだ、年だと言ってる人は。

平均寿命(男75.54歳・女81.30歳)ぐらいは生きるとすると、あと50年以上は優に人生があるので、まさにこれからです。

そして、国民年金も今からスタートです。

20歳になったら、日本国内に住んでいる人は、全員国民年金に加入します。民間会社や役所に就職している人は、すでに厚生年金保険や共済組合に加入していることによって、国民年金の加入者でもあるので、特に手続きは必要としませんが、

自営業やフリーアルバイター、家事手伝いなどといった人たちは、自分で加入の手続きをしなければなりません。20歳の誕生日を迎えたら、印鑑をもって国民年金係へ手続きにおこしください。



遠賀町女性漕艇部員募集中

現在、県下において、女性漕艇競技者が少なく、当町の漕艇競技発展のためにもメンバーを組みたいと思います。ガッツのある女性のみなさん、当協会の加入をお待ちしています。

●対象者 町内在住の人で過去に運動部に在籍していた

女性で18歳から30歳までの人

●連絡先 遠賀町漕艇協会会長

岩熊正春 電話2934114

健康ホットライン

▶はたちの献血キャンペーン◀

血液は人工的にはつくれない

献血をすると、あなたの健康状態が分かります。献血された血液は、肝機能・腎機能などについて検査され、その結果は本人に郵送されてきます。このような利点をいかして、はたちからの健康管理を行ってみてはいかがでしょうか。皆さんから献血していただいた血液は、手術などの輸血だけに使われているわけではありません。血液からはいろいろな有効な薬がつけられて、多くの人々の命を救っています。しかし人間の血液は人工的にはつくり出すことができないものです。多くの患者さんを救うために、新社会人となった20歳の皆さんのご協力をお願いします。



●成分献血●
 「成分献血」といわれる献血方法をご存じですか。血液の中の必要な成分のみをいただく方法で、献血者にとっては体に負担が少なく、患者さんにより安全な製剤を、お届けすることができます。新しい献血方法です。

乳児相談

- 期日 1月16日(火)
- 時間 9時30分～10時30分
- 場所 中央公民館
- 対象者 生後7カ月～12カ月児
- 持参品 母子手帳、バスタオル
- 内容 体重・身長測定、離乳食など指導
- 料金 無料

妊婦相談

- 期日 1月22日(月)
- 時間 13時30分～15時30分
- 場所 役場保健室
- 持参品 母子手帳受領の方は、印鑑
- 内容 新生児の扱い方、沐浴指導
- 料金 無料

保健衛生係からのお知らせ

☎(203)1234 内線2533

飽食時代の栄養不足

エネルギー、たんぱく質、ミネラル、ビタミンなどの栄養素をどの程度とつたらよいかの目印(指標)となるものに、「栄養所要量」があります。

今年、この栄養所要量が改訂されて、新しく平成二年度から六年度までの間に、日本人の健康を維持・増進させるのに必要な数字が示されました。その中で初めてマグネシウムの目標摂取量が示されました。三百ミリグラムというの、一日に必要な量です。

摂取目標は一日三百ミリグラム

この栄養素は、わたしたちの体内に約二十グラムあり、主として骨に含まれています。これらは筋肉などの細胞、酵素の働きにかかわっています。

ところが最近、マグネシウムが不足すると心臓の病気(心疾患)が増えることが分かってきました。

そのなかで、日本人に次第に増えつつある虚血性心疾患の予防に、一定量のマグネシウムが必要であると考えられ、一日の摂取量が示されたのです。

虚血性の心疾患は、心臓をとりまく冠状動脈の硬化によって起こりますが、とくにマグネシウムのとり方が、カルシウムに比較して、少ない場合に影響が強くなります。カルシウムが多いと血管を収縮させ、

血液の流れをさらに悪くし、狭心症や心筋梗塞の発作を促してしまうのです。これに対して、マグネシウムはカルシウムによる血管収縮作用を抑制すると考えられています。このため、カルシウムを多くとれば、それだけマグネシウムの摂取量も増やさなければなりません。

豆類や海藻類などに豊富に含まれている

では、実際にわたしたちは、一日にどのくらいマグネシウムをとっているのでしょうか。現在報告されているところでは、農村地帯で一日二百五十から三百ミリグラム都市部で二百から二百五十ミリグラムとなっていて、都市部の人たちは、もう少し多くとる必要がありそうです。

マグネシウム

不足すると心疾患が増える

含まれているのでしょうか。小豆・大豆などの豆類、アーモンド・ピーナッツなどのナッツ類、海苔・わかめなどの海藻類、それにほうれんそうなどの緑黄色野菜に、マグネシウムが豊富に含まれています。牛乳などでカルシウムを多くとっている人は、これから、こうした食品を食べることを心がけてほしいと思います。

