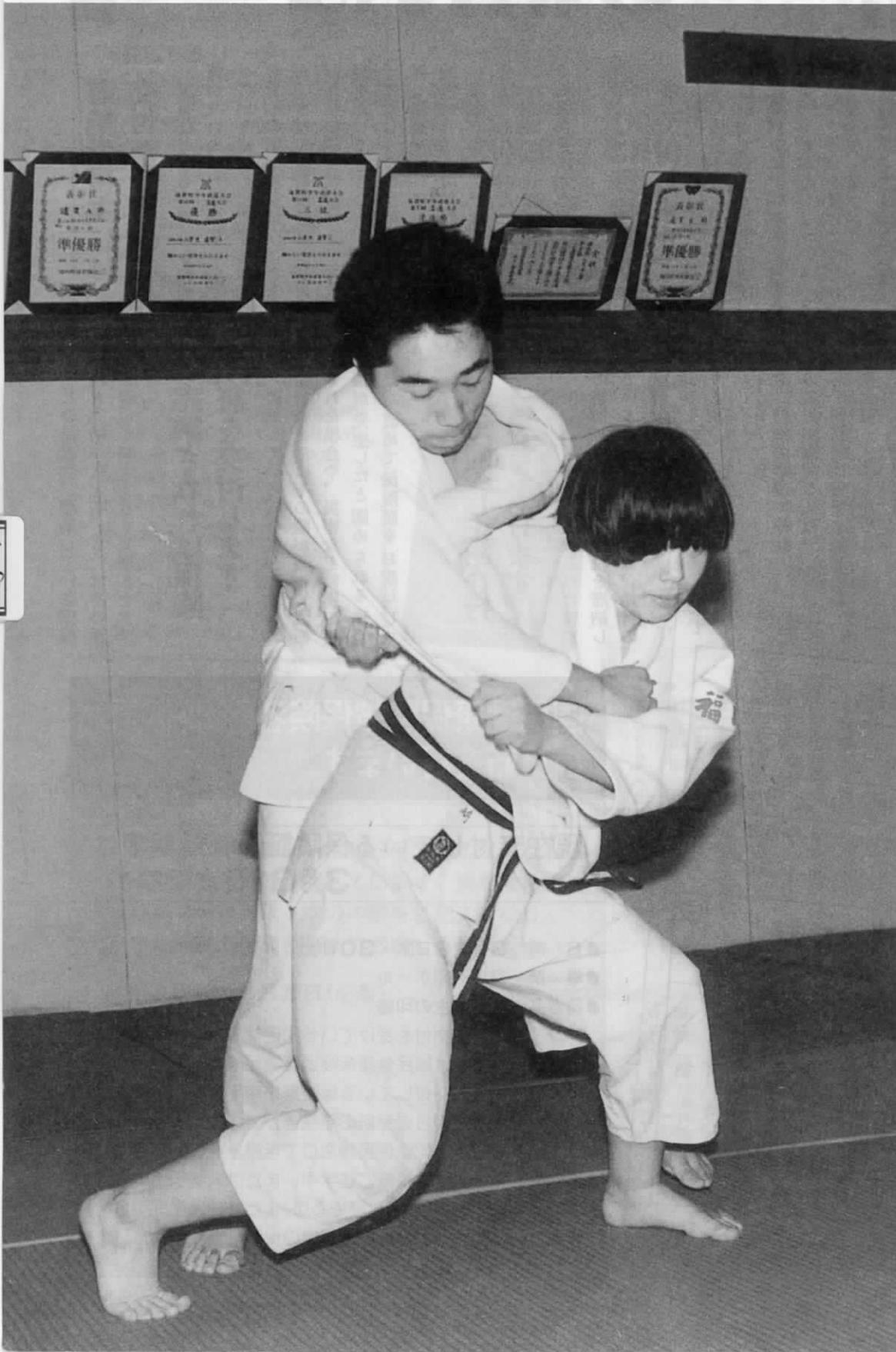


発行 福岡県遠賀郡遠賀町大字今古賀513 遠賀町役場企画課 (☎093-293-1234) 印刷 冷牟田印刷合資会社



## がんばってまーす おんがの

去る、2月11日、福岡武道館で行われた全国高校柔道大会福岡県予選で高崎千草さんが女子個人66kg以下級に優勝。福岡県代表として3月20日に日本武道館で開かれる全国大会の出場権を手に入れました。弟の新一くん(南中3年・初段) 洋介くん(浅木小6年・二級)の練習を見学に来ているうちに柔道のとりこになった千草さん。

## やわら 柔

### 高崎千草さん

〇〇(福工大付高2年・老良)〇〇

小学校6年生の時に遠賀青少年柔道クラブに入会、遠賀南中に進んでからも数少ない女子部員として活躍、郡市大会では敵なしの強さで多くの優勝を体験し、世界選手権出場の経験を持つ指導者を慕って福工大付高校に入学、毎日3、4時間の猛練習を続け昨年2位の屈辱をはらして見事に優勝、女子柔道界でも若手のホープとして活躍が期待されています。今の目標は?と聞くと「女子では団体戦しかないインターハイに出場したいです。」と二段の実力を持つ千草さん。今日も全国大会上位を目指してがんばっています。

# もうお済みですか？ 国民健康保険税 の納付は

## 滞納世帯主には 交付ができません。

災害など政令で定める特別の事情がないのに、国民健康保険の滞納を続けている世帯の世帯主には四月から有効の新保険証は交付できません。またこの新保険証の交付後も国民健康保険の納付状況によっては保険証を返してもらいます。

ただし、その世帯の中に老人保健で診療を受けるお年寄りや、原爆被爆者、その他厚生省令で定める医療で診療を受ける人がいる場合は、それらの人には別に保険証をお渡ししますから、それによって診療を受けてください。

## 代りに資格証明書を 交付します。

新保険証を交付できない世帯または返してもらった世帯には、保険証の代りに、「被保険者資格証明書」をお渡ししますから、これによって診療を受けてください。

## 診療費は自費で払い あとで払い戻し

「被保険者資格証明書」で診療を受ける場合は、診療費は一応自費で支払い、あとで国保から支払った診療費の七割（八割）相当の払い戻しを受けてください。

国民健康保険は、国民健康保険を運営する（健康を守る）ための大切な財源です。国民健康保険を納めないでそのままにしておくことはできません。災害など政令で定める特別の事情がないのに国民健康保険を納めない世帯には、今年度に引き続き来年度も次のような処置がとられます。この点十分に承知ください。

この措置は、滞納している国民健康保険税を完納したとき、またはその額が著しく減少するまで続きます。

## 完納されれば保険 証を交付します。

滞納している国民健康保険が完納された場合またはその額が著しく減額された場合や、災害など特別の事情が発生したと認められる場合は、改めて保険証をお渡しします。

## 給付の差し止めを行 う場合もあります。

災害など政令で定められた特別の事情がないのに国民健康保険を滞納している世帯の世帯主には、給付の全部、または一部を一時的に止めることがあります。

● 特別の事情で早急の納付が困難な人は、必ず税務課徴収係に納税相談をしてください。（内線230）

また、保険証や、資格証明書、給付などについては住民課国保年金係にたずねてください。（内線222）

遠賀町役場 293  
1234

## 国民健康保険被保険者証（保険証） の更新を行います。

現在交付している保険証の有効期限は  
**3月31日**までです。

- 日時 3月29日(休)・30日(金) 9時～16時30分
- 場所 役場玄関ホール
- 持参品
  - ・世帯主の印鑑
  - ・現在交付を受けている国民健康保険被保険者証、または国民健康保険退職被保険者証
- ・現在交付している保険証を使用中などの理由で、上記の日までに更新の手続きができない人は、4月5日(木)までに住民課窓口で手続きをしてください。
- 県外の大学・専門学校等に在学中、または入学予定の人については、在学証明証(学生証でも可)または、入学許可書を持参していただければ、その人だけの保険証を発行いたします。

国民健康保険被保険者証			
有効期限	平成 3 年 3 月 31 日		
記号	070	番号	1234
世帯住所	福岡県遠賀郡遠賀町大字 今古賀513		
世帯主氏名	遠賀太郎		♀
保険者番号 並びに 保険者の 名称及び印	400705 福岡県遠賀郡 遠賀		一部負担金の割合 3割
交付年月日	平成 2 年 4 月 1 日		

# 四月から国民年金の 保険料が変わります。

国民年金の保険料が、平成2年  
四月分から一月につき八、四〇  
〇円に引き上げられます。

これは、年金額の引き上げや物  
価の上昇などに応じて保険料も改  
める必要があるためです。

みなさんが納める保険料は、み  
なさんの将来の年金権を確保する  
うえで大事なものです。

もしも、保険料を納め忘れたり  
した場合には、年金が受けられな  
くなったり年金額が減額されるこ  
とはもちろん、みなさんのお子さ  
んやお孫さんたち後世代の負担を  
大きくすることになります。

国民年金をよりよくするために  
も、必ず国民年金の保険料を納め  
ましょう。

納めてたから、  
もらえるんだね、年金。



## 保険料を前納すると 割り引きされます

保険料は毎月納めることになっ  
ていますが、一年間の保険料を四  
月に一括して前納することもでき  
ます。  
前納する場合の保険料は、左下  
の表のとおりです。

## 国民年金保険料の納付は

# 割引前納

## をご利用下さい!!

4月から来年3月までの1年間の前納額等			
	月々納めた場合①	前納額②	割引額①-②
一般の方	100,800円	98,370円	2,430円
付加保険料を納めている方	105,600円	103,050円	2,550円

(4月に1年間前納する場合は、4月27日が期限です。)

## 国民年金の保険料 納め忘れはありませんか

平成元年4月分から平成2年  
3月分までの保険料は、現在お  
持ちの納付書では4月27日以後  
は納めることができません。も  
う一度確かめてください。

## ●マルチ商法

友人から「人を加入させるだ  
けで一月に7、8万円もうか  
る組織に加入しない?加入の条  
件は健康食品を28万円買っただけ  
よ」と勧められた。もうけで簡  
単に返済できると思って、サラ  
金で金を借りて契約してしまっ  
た。

## へアドバイス

自分が商品を買って販売組織  
に加入し、さらに同じように人  
を組織に入れて収入を得る。こ  
ういう手口をマルチ商法とい  
ますが、最近とくに若い人の被  
害が目立っています。人を次々  
と入会させて金をもうけていく  
ということは、現実には限りが  
あって不可能です。

## 「誘惑」に ご用心

### ヤングを狙う悪質商法

●相談先 県消費生活センター  
☎092(451)0999



## へアドバイス

電話やはがきで喫茶店やホテ  
ルに呼び出して、さまざまな特  
典付きの会員券とビデオテープ  
(各種教材が多い)をセットに  
して売りつける商法です。

勧誘時には「ビデオテープ」  
のことには触れられません。会員券  
の特典についても疑問です。

●あなたが選ばれました  
電話で「テレビ局が選んだ200  
人に、あなたが選ばれました」  
と言われてホテルに呼び出され  
た。  
「会員になれば海外旅行に安  
く行けるし、車も安く買える」  
と言われて、会員になるため、  
ビデオテープを買わされてしま  
った。



# 日ごろから食事に気を付けて長生きしてね。おじいちゃん。おばあちゃん。



養のある物を摂るように心掛けてはいるのですが一人分となるとなかなか作りづらいんです。でも今度からは片寄らないように品数を増やしますよ。」と木守の白石シツさん(78歳) また、「冷蔵庫の余り物で焼めしを作るのが得意なんですよ。今度はコロッケにも挑戦してみますね。」と西町の小山広志さん(76歳) 今後、社協と食進会でできるだけ続けていきたいと語っていました。

3月2日(金)の午前10時から町内にお住まいの独り暮らしのお年寄りを招待して中央公民館で料理教室を開きました。

これは食進会の織田会長がお年寄りに日頃から食事の栄養面や食品の組み合わせに気を付けてもらうと社会福祉協議会に呼びかけたもので、この日は、14人のお年寄りが招待されました。この日の献立は、クリームコロッケ、しょうがご飯、とうふ団子のすましじる、白子の酢の物、コーヒージェリーなどの6品、食事はお昼に栄



完成した



大勢で食べると食事が一段とおいしくいただけますね。



楽々優勝のリトルシャークA

# 老良地区 地下たびで見事にアベック優勝!

2月25日(日)午前9時から勤労者体育センターで遠賀町民綱引き大会が行われました。

この大会は、とびうめ国体のデモンストレーション競技になっていく綱引きをすることで町民の国体への意識の高揚を図ったもので区対抗成人の部、区対抗・オープン成人女子の部、少年・少女の部の各部門で計21チームが出場、チームワークと力を競い合いました

出場したチームは先日から行われていた綱引き講習会へ参加しそれぞれ練習を重ねていましたが、



「3週間前から練習を積んだ」という老良地区がなんと、地下たびをはいて出場、その成果を見事、アベック優勝に仕上げました。「練習には山かさの綱を使っただけです。いつからか一人また一人と地下たびを購入、滑り止めにはもってこいでした。きつかったですけどとても楽しかったですよ。」と体育部長の小山才蔵さん。優勝した老良チームは3月4日の県大会へ出場し、決勝リーグには残れませんが、予選リーグ3位と健闘しました。

また少年・少女の部ではリトルシャークAが圧倒的な強さで優勝しました。

# ホットライン

## 妊婦相談

- 期日 3月26日(月)
- 時間 13時30分～15時30分
- 場所 役場保健室
- 持参品 母子手帳受領の人は、印鑑
- 内容 新生児の扱い方、沐浴指導
- 料金 無料

## 一歳六カ月児検診

- 期日 3月23日(金)
- 時間 受付 13時10分～14時  
検診 13時30分～
- 場所 中央公民館
- 対象者 一歳六カ月～一歳八カ月児(昭和63年7月～9月生)
- 持参品 母子手帳、検診票
- 内容 身体測定、保健指導  
診察(内科、歯科)
- 料金 無料

## 妊婦相談の日程が変わります。

役場での妊婦相談が平成2年4月より左記のように変わります。

### ● 相談日

毎月主に第4月曜日

### ● 受付時間

13時20分～13時30分

### ● 内容

### ● 偶数月

- ・産前・産後の知識
- ・妊婦体操とお産の補助動作

### ● 奇数月

- ・新生児の扱い方
- ・沐浴指導
- ・母乳について

毎月、母子手帳の交付をいたします。

## 乳幼児健診業務の変更について

保健所の乳幼児健診が平成2年4月より左記のように変わります

### ● 健診日

毎月第1、2、3火曜日

### ● 受付時間

13時～14時

なお、祭日と重なった日はお休みです。

### ● 問い合わせ先

水巻町吉田2363-18

遠賀保健所

☎201-4161

## 食生活改善推進教室 受講生募集

毎日の健康は、まずバランスのとれた食事から。あなたもこの教室で、健康や栄養について学んで

### ● 受講料 無料

● 申込期間 3月12日～3月23日

● 申込先 役場保健衛生係

● その他

10回以上出席の人には修了証書が交付されます。

なお、講座卒業後は遠賀町食生活改善推進員(緑黄会)として活動していただきます。

## 精神障害者と 家族の集い

この集いは、精神障害者とその家庭のみなさんを対象に、精神保

健思想の普及と啓発を目指して毎年開催しているものです。お気軽に参加してください。

▽日 時 平成2年3月23日(金) 午後1時

▽場 所 福岡県遠賀保健所会議室

▽講 演 「障害者の社会復帰について考える」

▽講 師 八幡厚生病院院長 斉藤 雅 先生

▽場 所 福岡県遠賀保健所会議室

▽講 演 「障害者の社会復帰について考える」

▽講 師 八幡厚生病院院長 斉藤 雅 先生

## 予防接種メモ

遠賀町での、三種混合と新三種混合の二つの予防接種の受け方についてお知らせいたします。

● 三種混合(百日せき、ジフテリア、破傷風)

生後三か月から四十八か月までの間に、一期・二期を終わらせま

す。ただし、四十八か月までに一期だけが終わっているお子さんは

六十六か月まで接種ができます。

接種の時期は、七月と八月を除いた一年中です。なお、料金は無

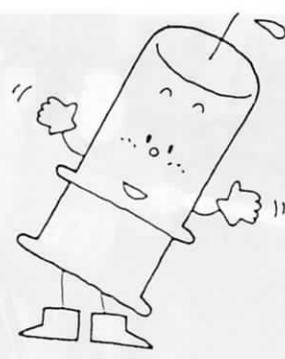
料です。

● 新三種混合(麻疹はしか、風

疹、おたふく風邪)

生後十二か月から七十二か月ま

での間に接種します。ただし、す



でに麻疹の予防接種を受けているお子さんは、この新三種混合の公費負担はありません。

接種の時期は、七月と八月を除いた一年中です。

料金は、二、〇〇〇円。ただし

生活保護世帯と町民税が非課税か

均等割のみ課税の世帯については

無料になっています。

# 健康ホ

## もうすぐ花粉症の季節 ご注意を!

### ワンポイントアドバイス



花粉症にならないためには、無用な外出をさける事が第一です。花粉は晴れた風のある日によく飛び散ります。特に前日が雨の日で翌日はよく晴れた天気の日には、とりわけ花粉がよく飛びます。春は季節風が吹きますし、雨降り、晴れの日が交互にやってくる事が多いものです。この様な日にはできるだけ外出を控えましょう。買っただけの物をまとめておくとか、比較的一日の中でも花粉の飛び散らない時刻、例えば正午から午後三時頃までの時間に外出する様にしましょう。

又、外出の際には三点セット即ち、帽子、マスク、メガネを必ず持参してください。帽子はツバ付きがよいでしょう。メガネは目の症状の予防となります。マスクは普通のガーゼのものでは花粉が通過してしまいますが、最近では花粉を通さない特別のマスクも市販されています。外出から帰ってからは、外出したままの格好で家の中に入りますと多量の花粉が部屋の中に入らまかされてしまいますので、家へ入る時には衣類についた花粉を取り除き、髪も毎日洗う事が必要です。又、室内も毎日掃除が必要です。掃除にはホーキやハタキを使わず掃除機、ぬれた雑巾を使います。床もジュウタンをやめ、板やリノリウムにした方がよいでしょう。花粉が部屋に入るのを防ぐため、窓はむやみに開けたり閉めたりせずキチンと閉め、洗濯物の取り込みにも注意します。洗濯物は、お昼近くに干し、午後三時頃取り込むと花粉があまりつかないですみます。

## 献血で健康チェックをしてみませんか

—— 貧血の有無やコレステロール値もわかります ——

### 選べます三つの献血

#### 成分献血・200ml献血・400ml献血

成分献血ができる方

献血の基準	血漿成分献血	血小板成分献血
1回献血量	血漿量で400ml以内	
年齢	満18歳～満64歳	満18歳～満54歳
体重	男女共50kg以上	
献血間隔	男女共2週間	男女共1週間
年間の献血回数	24回以内	12回以内

400ml・200mlの献血ができる方

献血の基準	400ml献血	200ml献血
年齢	満18歳～満64歳	満16歳～満64歳
体重	男女共50kg以上	男45kg・女40kgを超える方
献血間隔	男子3ヵ月 女子4ヵ月	男女共1ヵ月
年間総献血量	男子 1200ml以内 女子 800ml以内	

みなさんのご協力により献血された血液は、手術の輸血に使われるなど、病気で困っている人々のために役立っています。また、献血も3通りあり、特に成分献血は特定の成分だけをとりだし他の成分は再び体に戻す方法なので献血者の負担が少なく済みます。そして献血された血液の検査結果をお知らせすることにより自分の健康管理にも役立てていただけます。

今回も下記のとおり献血を行いますので、健康チェックのためにも、ぜひご協力ください。

- 日時 3月20日(火) 10時～16時
- 場所 役場玄関前

●ご注意ください  
この二つの予防接種は、役場ではなく町内の医院・病院で受けてください。  
接種医院・病院は  
・青柳医院・衛藤医院  
・浅木内科医院・母子記念病院  
問診票は各医院・病院に用意しています。ただし、新三種混合の

無料問診票は、役場保健衛生係窓口で受け取ってください。  
また、接種には母子手帳が必要です。忘れずにお持ちください。  
なお、予防接種を受けられる時は、予防接種注意事項(新三種混合については、接種説明書)を必ずお読みください。

- 日 程 4月から来年3月まで月1回 第1または第3金曜日
- 場 所 遠賀保健所 水巻町大字吉田

# 暮らしの Living Information 情報

							3月						
日	月	火	水	木	金	土	25	26	27	28	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

今月の納税：所得税の確定申告 2月16日(金)～3月15日(木)

お問い合わせは……役場 ☎ 293-1234番

## 募集

あなたの絵が永遠に残ります。全国の小学生の「ふるさとの絵」を募集

- 佐賀県の東南に位置する諸富町では、ふるさと創生事業で、佐賀環状自動車道路の町沿線3kmに全国と世界の小学生から募集した「ふるさとの絵」(235枚)を有田焼の陶板にして台座方式で設置するとともに、日本の代表的な桜をはじめ全国、世界の木や花を植樹する「ふるさとちびっこギャラリー」を進めています。サイクリングを楽しみながら全国、世界のふるさと巡りができるようにするもので、全国の小学生の応募を待っています。
- テーマ 「ふるさと」
- ふるさとの山、川、海や家並、祭り、民話等自由
- 応募資格 全国の小学生
- 画材 画用紙四ツ切り、54cm×38cmにクレヨン画、パステル画、水彩画(横書き)
- 入選 各都道府県別に5枚程度合計235枚で入選者は本町に無料招待(平成3年予定)ふるさと写真集に掲載(同右)記念品贈呈
- 佳作 各都道府県別に25枚程度合計1、250枚で記念品贈呈

- 締切 平成2年5月31日
  - 発表 平成2年7月下旬
  - 応募先 〒840-211 佐賀県佐賀郡諸富町諸富津 諸富町役場企画課「ふるさとちびっこギャラリー」係 電話0952(47)2131
- ### 第8回中間・遠賀地区 少年の船の団員とスタッフを募集します。
- ▽団員募集
- 沖繩の美しい自然の中で、新しい友だちをたくさんつくりませんか?
- 日程 8月8日(水)～8月12日(日)
  - 研修地 沖繩本島
  - 募集人数 40人
  - 対象 小学4年～中学2年
  - 費用 小学生57,000円・中学生60,000円
  - 募集期間 4月1日～5月12日まで
  - 申込み方法 役場社会教育課窓口にあります申込み用紙に記入の上申し込みください(4月1日から)
- ### ▽スタッフ募集
- 自分を変えたい人、何かやりたい人、レクの勉強をしている人、すばらしい出会いが待っています。
- 資格 高校生以上、年齢制限なし、やる気のある人
  - 募集人数 10人程度
- 詳細および問合せ先 中遠地区

- 少年の船実行委員会 ☎ 09494(2)5563
- ### 平和へのメッセージ 知覧町第1回スピーチコンクールの原稿を募集します。
- ここ知覧町は、戦時中は本土最南端の特攻基地として、戦後は平和を語り継ぐ町として全国に知られています。「平和情報の発信地」の使命の一環として、このたびスピーチコンクールを開催します。心安らぐ薩摩の小京都・知覧で平和の尊さ・命の尊さを語ってみませんか。
- 募集対象 一般の部(18歳以上で高校生は除く)、高校生の部
  - 応募資格 日本に在住し、5月3日の大会に参加できる人
  - 応募内容 平和・命の尊さに関する内容で7分程度のスピーチ
  - 応募方法 スピーチ原稿による応募、4000字詰原稿用紙5枚程度にスピーチ内容をまとめ、表紙に住所、氏名、職業(学校名)、電話番号を明記の上、郵送してください。
  - 応募宛先 〒897-03 鹿児島県川辺郡知覧町17880 知覧町民会館内、知覧町「第1回スピーチコンクール」審査事務局係
  - 応募締切 平成2年3月31日(土)当日消印有効
  - 問合せ先 知覧町第1回スピーチコンクール実行委員会 ☎ 0993(83)2113

## 図書室ニユース

◎新着図書(一般)

時の過ぎゆくまに

田中真紀子著 主婦と生活社

孔子 井上靖著 新潮社

下天は夢か一々四

津本陽著 日本経済新聞社

海岸列車 上、下

宮本輝著 毎日新聞社

ツバメの来た道

アグネス・チャン著 中央公論社

現代子ども暴力論

芹沢俊介著 大和書房

あのポプラの上が空

三浦綾子著 講談社

スカートの下の劇場

上野千鶴子著 河出書房新社

母親 ルイ・ジュヌヴィエ著 朝日新聞社

こころの旅

神谷美恵子著 日本評論社

新釈・からだ事典

渡辺淳一著 集英社

人生余熱あり

城山三郎著 光文社

私が殺した女

原 寮著 早川書房

反逆 上、下

遠藤周作著 講談社

# 案内

## ドクダミ草の栽培講習会

遠賀町では、健康面において評価の高いドクダミ草を米の減反に伴う転作物として、また自家採育講習会を開催します。ドクダミ草ワイン工場より講師をお招きし肥培管理など詳しい説明をしていただきます。多数の参加をお待ちしています。

●期日◇ 3月15日(木) ●時間◇ 13時30分～15時30分 ●場所◇ 中央公民館2階講義室 ●料金◇ 無料 ●問合せ先◇ 役場産業課

## 史蹟散歩をしませんか

●日 時 3月26日(月) 8時59分出發

●集合場所 遠賀川駅  
●行先 中間駅下車、市歴史民俗資料館佐々木副館長の案内により史蹟散歩15時頃垣生駅解散。

●その他 JR交通費・昼食は各自負担、徒歩6km、申込不要、自由参加ください。雨天時は中止。

●問合せ先 郷土文化研究会 電話(293)1539

## 防音工事によるクレーの電気料金を助成します。

防衛施設庁では、生活保護受給者に住宅の防音工事で取り付けられたクレーなどの電気料金の一部を助成します。

●対象者 平成2年3月までに防音工事が終了、生活保護法による生活保護などを受けている人  
●対象期間 平成2年6月1日から9月30日までの4か月間

●助成額 平成2年6月から9月までの各月ごとの電気料金から平成2年3月と4月の2か月間の平均料金を、それぞれ差し引いた額の合計(一万円を限度)

※なお、3月から10月までの電気料金の領収書は助成金の計算に必要となりますので大切に保管してください。

●問合せ先 防衛施設周辺整備協会九州支所(行橋市大橋三丁目2-1) 電話(09302)4局2847番

## パスポートの申請手続きが変わります

4月1日から



## 八幡技能開発センター講習会案内

### ★工芸塗装

5月7日(日)から7月27日(金)まで42日間(月・水・金)、午後5時45分から8時15分迄実施、定員10名  
▶受講料…5,000円  
▶申込期限…4月27日

### ★基礎レタリング

4月8日(日)から22日(日)までの7日間(火・木・土)、平日午後6時から9時まで、日曜午前9時から午後6時まで実施、定員10名  
▶受講料(材料費)…1,000円  
▶申込期限…3月31日

### ★アセンブリ言語入門

4月11日～27日の月・水・金8日間、午後6時から9時迄、定員10名  
▶受講料(経費)…3,000円  
▶申込期限…4月4日

### ★パソコンBASIC初級

5月7日(日)から6月1日(金)まで8日間(月・金)、午後5時45分から9時15分迄実施、定員20名  
▶受講料…2,000円  
▶申込期限…4月27日

### 申し込み・問合せ先

八幡技能開発センター 開発援助課  
☎641-4906 (八幡西区穴生3丁目5-1)

## 広報掲載受付中

## 春のサークル会員大募集!

広報おんがでは、4月10日号で春のサークル会員募集の特集を予定しています。掲載を希望されるサークルは、次の内容をご記入になり、役場企画課企画調整係までお申し込みください。

申込締切 3月25日(必着)

### ■内容

- サークルの名称
- 簡単な紹介文(紙面の都合で全文掲載できないことがあります)
- 練習日と時間
- 練習場所
- 募集対象
- 費用(会費は月会費か年会費か、入会金の要不要、その他の経費など)
- 申込先(氏名、住所、電話番号など)
- 活躍中の写真(なくても可紙面の都合で掲載できないことがあります)
- その他(特にあれば)

はやぶさ新八御用帳一、二  
平岩弓枝著 講談社

グリーンライン  
赤川次郎著 集英社

大占星術

ジョン・キグリー著 主婦と生活社

楽しい夕食

金子信雄著 実業之日本社

天北原野

三浦綾子著 主婦の友社

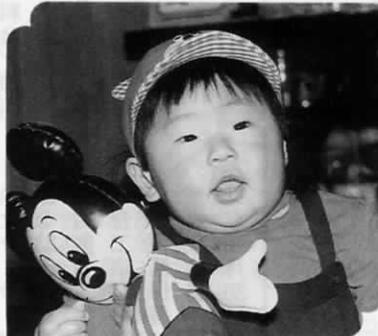
みなさんご利用をお待ちしています。  
開館時間 午前9時30分～午後6時  
休館日 毎週月曜日・祝日  
中央公民館図書館 ☎(200)10500

# 元気な赤ちゃん

しまだ たつ や くん  
島田達也

平成元年5月18日生

豊文さん)長男  
彼佐子さん)  
(今古賀311-1)



はじめまして、僕達也っ  
ていうんだよ。  
お母ちゃんのお腹の中で9ヶ  
月頃、僕も、お母ちゃんも命が  
危ない状態だったんだけど生ま  
れた時は3,600g。でとつても  
Bigだったんだ。今はもう歯だ  
って6~7本もはえて何でも食  
べれるんだよ。おめめは小ちゃ  
いけど、大ききなら誰にも負け  
ないよ。

「元気な赤ちゃん」コーナーでは満1歳までの赤ちゃん  
を募集しています。

ご希望の方は、①お子さんの写真②名前③生年月日④  
住所⑤電話番号⑥紹介文(80字程度)を添えて、企画課  
広報係までお申し込みください。

## 遠賀俳友句会抄

池田 幸利 選

あられ降る十六羅漢は丸坊主

玉野 信彦

吹初めの息大仰に構えけり

迎田 勉

霜日和息づく空を見てゐたり

徳永 小代子

七草の土鍋小さく噴きこぼす

中島 千代女

寺の子の竹馬いつも一人きり

小野 多恵子

## おんが短歌会詠草

河 中靖 喜 選

孫達に年玉わたせば曾孫も吾が前に来て両  
手重ねる

広田 マツヨ

東京ゆ空の旅路を一人来し五才の曾孫平然  
とせり

木原 イノエ

我が店に客の忘れし傘一つ残るを見つつ店  
を閉めいっ

高崎 佳子

突風に木々はざわめき一斉に散りくる木の  
葉の音をとまなう

大場 房江

活けられしあざみの花は春の気を診察室に  
満たして映ゆる

大場 トシミ

残雪の片隅に、そつとのぞく小  
さな緑。ふきのとうです。手を触  
れてみると、周りの土のほのかな  
ぬくもりが感じられます。ふき  
のとうは、春の訪れを告げる、使  
者です。

土手の枯れ草の間や野原の日だま  
りに顔を出すふきのとう——きざ  
いで味噌汁に浮かべたりすると、  
春が来た喜びで心がはります。  
とはいっても、最近では年が明け  
ないうちから、ふきのとうをスー  
パーなどの売場で見かけます。裁  
培ものです。

山菜が注目され始めたのは、旅  
行ブームが起つた昭和四十年代  
の終わりごろ。しいたけなどのほ

### 歳時記

### ふきのとう

かに、ふき、たらの芽、わらびなど  
が栽培されるようになりました。  
ふきのとうは、ふきの新葉に先  
駆けて花茎が出てくるもので、ハ  
ウス栽培のふきが出回る前に、ま  
ずふきのとうが出荷されるわけ  
です。

ふきのとうの食方は、天ふら  
酢のもの、ふきのとう味噌などい  
ろいろあります。ふきのとう味噌  
をつけた焼きおむすびなどは、お  
ふくろの味でもあり、ひなびた郷  
土料理として、観光客にも人気

があります。ふきのとうには雄花と  
雌花があつて、雌花が咲いて白  
い冠毛が付いたものを、ふきの  
姑と呼ぶ地方もあります。ふき  
のとうを皮切りに、野山は緑のシ  
ーズンを迎えます。春は植樹の季  
節でもあります。そこで、国土緑  
化を推進するために、三〜五月は  
「国土緑化運動強調期間」となっ  
ていて、国や都道府県でさまざま  
な行事が計画されています。



## 消防119コーナー

# 春になると気が緩みがち 火の始末は確認を!

この時期は、人命や財産の損失  
を招く恐い火災の発生が急増し  
ます。次の七つの事項に気を付  
け、防火に努めましょう。

●火の用心七つのポイント

①寝たばこやたばこの投げ捨ては  
しない。

②子供は、マッチやライターで遊  
ばせない。

③風の強い時は、たき火をしない

④天ぷらを揚げる時は、その場を  
離れない。

⑤家のまわりに燃えやすいものを  
置かない。  
⑥ふろの空だきをしない。  
⑦ストーブには燃えやすい物を近  
づけない。

火災・救急件数(1月1日〜31日)

種類	町名	火災	救急
遠賀	遠賀	0	25
水巻	水巻	2	71
芦屋	芦屋	0	18
岡垣	岡垣	1	49
合計		3	163