

## 登録と注射は飼主の愛情です。



現在、遠賀町で飼い犬として登録されている犬は696頭（昨年734頭）  
 また野良犬として捕獲された犬が54頭（昨年38頭）、飼い主などから不用犬として引き取った犬が100頭（昨年90頭）となっており、登録犬は減り、捕獲犬と不用犬は増えるといった傾向がみられます。

ところで、皆さんは引き取られた犬がどうなっているかご存じですか？その大部分は飼い主への愛情を裏切られたまま、死への運命をたどっているのです。どうしても自ら飼えなくなった場合や子犬が産まれたなどの場合はできるだけ責任のある飼い主を探したり不妊・去勢手術をするように心掛け、動物を飼う以上は家族同様の愛情を持って死ぬまで飼う覚悟が必要なのではないでしょうか。

飼い主の皆さんへちよつと一言

ぼくたちにとって、年に一度のあの「痛い注射」の季節がやって来ました。皆さんは「狂犬病予防注射」、なんて言ってるけどね。それに皆さんの住民票と同じように「飼い犬の登録」、もしなくちゃいけないらしくて、今の世の中ではこの「注射」と「登録」は法律で決められているんだって。飼い主の皆さん、くれぐれも手続きを忘れないでください。

対象になるのは「生後3ヵ月以上の飼い犬」です。それに注射代と登録料で、お金が**4,620円**かかります。日時と場所は下の「表」をご覧ください。（雨天決行）

期 日	時 間	会 場
4月2日(月)	10時 ~ 10時20分	島津公民館
	10時30分~10時50分	道官集会場
	11時 ~ 11時40分	若松公民館
	13時30分~14時25分	別府公民館
	14時35分~15時	上別府公民館
3日(火)	10時 ~ 10時45分	鬼津公民館
	11時5分~11時40分	尾崎公民館
	13時20分~14時10分	広渡公民館
	14時20分~15時10分	新町公民館
4日(水)	10時 ~ 10時35分	虫生津公民館
	10時55分~11時20分	東町公民館
	11時35分~11時50分	芙蓉公園
	13時20分~14時10分	木守公民館
	14時20分~14時40分	若葉台公民館
	14時50分~15時10分	千代丸公民館
6日(金)	9時30分~10時	老良公民館
	10時10分~11時	浅木公民館
	11時10分~11時50分	東和苑公民館
	13時20分~13時50分	町公民館別館
	14時 ~ 14時30分	旧停公民館
	14時40分~15時10分	田園公民館
7日(土)	9時30分~11時30分	松ノ本公民館
21日(土)	10時 ~ 11時30分	役場車庫前

飼い主の皆さんは、ぼくたちを連れて行く日を忘れないように、赤いマジックでカレンダーに「○印」をつけておいてください。

役場保健衛生係  
 からののお知らせ  
 狂犬病予防注射と  
 飼い犬の登録



# 4月10日～16日は『婦人週間』です。

テーマ

女性の能力や役割について  
固定的な考え方を直そう

キャッチフレーズ

“フレキシブルに男と女の当然”

あなたはどのように思いますか？みんなで考え、話し合ってみましょう。

- 仕事を選ぶとき「男性向きの仕事」「女性向きの仕事」を探すのがよい。
- 家事や老親の世話は女性の仕事である。
- 自治会やPTAの会長は、やはり男性がとめるべきである。
- 男の子には男の子の、女の子には女の子の育て方というものがある。
- 結婚して女性が「姓」を変えるのは当然である。

— 第42回婦人週間 —

## 婦人問題に関する特別相談

福岡婦人少年室

- ①日時 平成2年4月10日(火)～16日(月)  
9:00～16:00(但し、土曜、日曜は除く)
- 場所 福岡婦人少年室  
福岡市博多区博多駅東2-11-1 福岡合同庁舎内 ☎092-411-4894
- ②日時 平成2年4月11日(水) 10:00～17:00
- 場所 福岡総合行政相談所  
福岡・天神岩田屋本館6階 お客様サロン ☎092-781-7830
- ※電話、文書でも結構です。お気軽にご相談ください。

## 登記所からのお知らせ

平成2年4月1日から会社及び各種法人の登記簿の閲覧が有料(300円)になるとともに、登記簿の謄本・抄本・証明・閲覧などの手数料が改定されます。主な改正点は下記のとおりです。

- 登記簿の謄本・抄本、登記事項証明書 1通 500円
- 商号・未成年者・後見人・支配人登記簿の謄本・抄本 1通 300円
- 登記簿等の閲覧 1登記用紙(事件) 300円
- 登記事項要約書 1登記記録 300円
- 地図又は建物所在図の全部又は一部の写し 1筆(個) 300円
- 地図又は建物所在図の閲覧 1枚 300円
- 登記事項に変更がないこと、ある事項の登記がないことの証明 1件 300円
- 印鑑の証明書 1件 300円

■詳しいことは法務局水巻出張所(☎201-2558)の窓口でお尋ねください。

- 会費 一般:(年)二、〇〇〇円
- 大学生以下:(年)一、〇〇〇円
- 指導 郡内のろうあ者の先生方
- 申込方法 毎週(木)午後7時に会場にて受付します。
- 問い合わせ先 役場産業課内・添田まで ☎293-1234(内線240)

## ごみ収集乗務員

— 遠賀ダストセンター —

- 募集対象 18歳～35歳の男性、ただし普通免許証所持者に限る。
- 募集人員 若干名 ●給与 会社規定による ●勤務時間 午前8時～午後5時まで ●その他 社保・定期昇給・賞与年2回・退職金、日曜・第2土曜休日、年次休暇有 ●履歴書受付 4月20日まで ●申し込み・問い合わせ先 (有)遠賀ダストセンター ☎(282)0118

## お知らせ

### 4月1日から「財務事務所」が「県税事務所」に

平成2年4月1日から、県税に関する事務を取り扱っている県の財務事務所が次のように変わります。

- 名称の変更 「財務事務所」が「県税事務所」に改められます
- 支所の廃止 県下8か所の財務事務所の支所(遠賀・宗像・糸島・朝倉・浮羽・山門・三浦・築上)が廃止され、これに代わって「県税相談窓口」が設置されます。なお、支所の廃止に伴い、納税者の利便を図るため、県下4か所の車検構内に設置されている県税窓口においても車検用の自動車税納税証明書の発行ができるようになります。●詳細などの問い合わせ先 県庁税務課 ☎092(651)1111

### 事業主のみなさん 労働保険料の申告・納付は5月15日までに!

本年度も、事業主のみなさんの便宜をはかるため次のように「現地集合受付納付相談」を行いますので、この機会を是非ご利用ください。

- 相談日 4月24日・5月14日
- 受付場所 八幡公共職業安定所
- 受付時間 10時～15時30分 ●問い合わせ先 福岡県労働部雇用保険課 ☎092(651)1111

## マナーアップふくおか — 4月6日(金)～15日(日) —

# 春の交通安全県民運動

### ●新入学(園)児を交通事故から守る“大人”のチェックポイント●

#### チェックポイント 1

通学路の危険箇所を点検し、その場で具体的な通行方法等を指導しましたか?



#### チェックポイント 3

車のすぐ前やすぐ後ろからの横断を、厳しく戒めていますか?



#### チェックポイント 2

近くに信号や横断歩道があるときは、そこに行って横断するよう指導していますか?

#### チェックポイント 4

出がけにしがたり、忘れ物をさせたりして、お子さんの「気をつけよう」という意識の邪魔をしていませんか?

# 健康ホットライン

## 乳児相談

▽生後3カ月～6カ月児対象

●期日 4月3日(火)

●時間 9時30分～10時30分

●場所 中央公民館

●持参品 母子手帳、バスタオル

●内容 体重・身長測定、離乳食など指導、小児がん

●料金 無料

▽生後7カ月～12カ月児対象

●期日 4月10日(火)

●時間 9時30分～10時30分

●場所 中央公民館

●持参品 母子手帳、バスタオル

●内容 体重・身長測定、離乳食など指導

●料金 無料

## ツベルクリン反応検査とBCG接種

●期日 ツベルクリン反応検査

4月17日(火)

・BCG

4月19日(木)

●時間・受付 13時10分～14時

・接種 13時30分～

●対象者 今までも一度もツベルクリン反応検査とBCGを受けていない3カ月～48カ月未満児

●接種方法 ツベルクリン接種後48時間おいて判定し陰性者のみBCG接種を行います。

## 花粉症 春が近づくにつれムズムズ…やっかいな花粉の季節

### 治療

花粉を避けているばかりでは、実際問題として生活できません。花粉症のシーズンになる前にあらかじめ薬を飲んで予防しようという治療法もあります。

#### ①予防薬

シーズンに入る約2週間前からシーズン終了まで抗アレルギー薬を服用するものです。きちんと飲み続ければかなりの効果が期待できます。

#### ②対症療法

シーズンに入って症状が出てしまった場合に症状軽減の目的で行ないます。ステロイド薬や速効性の抗ヒスタミン薬を服用したり、目に滴下したり、鼻に噴霧します。

#### ③減感作療法

花粉などの原因抗原を微量ずつ注射し、体に免疫をつくる方法です。必ずしも100%根治するとは限りませんが症状はかなり軽減できます。

しかし、かなり根気のいる治療法で3年以上続けないと効果がないといわれています。

### おわりに

花粉症のシーズン到来です。毎日の花粉情報に十分注意してつらい季節を乗り切ってください。



一年間、飽食時代の栄養不足というテーマで書いてきました。一番感じたことは、飽食と不足は表裏の関係にあるのではないかということでした。

たとえば、脂肪を多くとれば澱粉質が少なくなり、逆に糖質を多くとれば脂肪はもたらし、ビタミンBなども不足してきます。また、カルシウムが多くなれば相対的にマグネシウムの不足を招き、ナトリウムが多くなればカリウムの必要量が増してきます。わたしたちの体は、いわば栄養のバランスのうえに成り立っています。

一方が多く、他方が少なくなれば、そのうち体に変調をきたし、病気を招くことになりかねません。こうしたバランスを考えるうえで問題になる点が、実は三つあります。

### 食品の栄養素を知る

その一つは、砂糖・塩といった単品は、とかくバランスを崩しやすいということです。

米、野菜、肉などの食品は、必ずその中にいくつかの栄養素を含んでいます。米には澱粉が最も多く含まれていますが、そのほかにたんぱく質・脂肪、そして多くのビタミンやミネラルが含まれています。

これが、飽食の時代に栄養不足を招かない最良のコツではないかと思えます。



### 栄養のバランス

## 心がけたい 一日三十食品

十食品で、ほぼバランスのよい食事になるといっています。これはなかなか容易なことではありませんが、毎日の食事としてある食品を数え、三十食品より少なければ一品でも二品でも数を増やすような努力をすること

### 偏った食事をしない

これに対し砂糖とくに精白したものは、糖質だけしか含んでいないということです。

第二に、食品の種類によっては、ある栄養素が全くとれないものがあります。肉、魚、卵、大豆といったたんぱく性食品にはビタミンCはほとんど含まれていません。

第三は、特定の栄養素を非常に多く含む食品とそうでない食品とがあることです。味噌、しょうゆ、漬物にはナトリウムが多いのに対し、果物・野菜・肉にはカリウムが多いといった具合です。

こうした食品をとりながら、栄養のバランスを保つには、結局、特定の食品に偏った食事をしないことです。できるだけ多くの食品を組み合わせることが必要になります。

厚生省は、一日三十食品