

No. 444

昭和63年

広報

おんが

10月10日



①展望台で記念撮影、ハイ、パチリ!

遠賀平野・響灘を一望
秋の馬頭岳へぶどうぞ



①おみやげもよみました。

②木立ちの中を山頂目指して進みます。



—9月18日、遠賀ファミリー・ハイキング・クラブが馬頭岳自然遊歩道を清掃ハイク—

町県民税(3期)の納期は、10月16日～31日です。お忘れなく

遠賀俳友句会

十七文字で天地を斬る。自然を愛する男女老壮若、おいでください。

- 例会日 毎月第1・3金曜日
- 時間 13時～15時
- 場所 中央公民館
- 会費 月 500円
- 申込先 浅木 玉野 信彦
☎(293) 1107

遠賀ファミリィ

ハイキングクラブ

ハイキングやキャンプを通して家族のコミュニケーションを深めています。二か月に一回ほど、九州や山口県の山に出かけます。

- 会費 年 2,000円
(家族単位)
- 申込先 尾崎 松井 登
☎(293) 0353

健康アイ体操

ストレッチ・ダンス・エアロビクス・ヨガなど、いろいろなスポーツの要素を取り入れた新しい体操です。身体と心のリフレッシュにあなたも始めてみませんか。現在、二十代から五十代の方まで、元気に楽しんでいます。

- 練習日・時間・場所 毎週火曜日 10時～11時30分 別府公民館

毎週火曜日 19時30分～21時
広渡公民館

- 会費 入会金 1,500円
月会費 1,500円
- 申込先 東和苑 岩邊 七美恵
☎(293) 3613

遠賀スキークラブ

スキーは老若男女だれもが参加できる生涯スポーツです。あなた

- 対象 高校生以上
- 練習日と時間 土曜日 13時～17時
日曜・祝日 10時～14時
火・金曜日 19時～21時
(4月～10月ナイター時)
- 場所 総合運動公園テニスコート
- 会費 入会金 250円
高校生 250円

あなたも参加しませんか サークル会員大募集

も正しいスキーの知識・技術を身につけて、大自然のパノラマの中で親睦と友情の輪を広げてみませんか。

- 対象 年齢性別を問いません
未経験者大歓迎
- 会費 年2,000円
- 申込先 木守 村田 智美
☎(293) 0421

遠賀テニスクラブ

スポーツの秋です。ボレーにスマッシュ、ボールを追っていい汗

かけば、ストレスなんか吹き飛びます。あなたもテニスに挑戦してみませんか。

- 対象 高校生以上
- 練習日と時間 土曜日 13時～17時
日曜・祝日 10時～14時
火・金曜日 19時～21時
(4月～10月ナイター時)
- 場所 総合運動公園テニスコート
- 会費 入会金 250円
高校生 250円

なぎなた同好会

八月に大阪で開かれた「母子交歓なぎなた大会」で三位に入賞しました。初心者大歓迎です。お気軽にどうぞ。今秋からは夜の部も予定しています。お問い合わせ

- 対象 年齢性別を問いません
未経験者大歓迎
- 会費 年2,000円
- 申込先 新町 永松 政利
☎(293) 0854

ださい。

- 対象 年齢性別を問いません
- 練習日 毎週金曜日
- 時間 10時～12時
- 場所 第一武道場
(中央公民館横)
- 会費 入会金 2,000円
月会費 大人 2,500円
学生・子ども 2,000円
- 申込先 広渡 矢野 嘉子
☎(293) 1310

遠賀町青少年柔道クラブ

柔道を通して青少年の健全な育成を目指しています。熱意をもって親切丁寧に指導します。

- 対象 小学校一年生以上
女子も大歓迎です。
- 練習日 毎週土・日曜日
- 時間 18時30分～20時
- 場所 第一武道場
(中央公民館横)
- 会費 入会金 1,000円

月会費 1,000円
直接会場へ

- 申込先 直接会場へ
- 問い合わせ 遠賀川 松井 力
☎(293) 0026

遠賀町剣道連盟

- 対象 小学校一年生以上
少女剣士
歓迎します。
- 遠賀教室
◎練習日・時間・場所 毎週月・金曜日 18時～19時30分 第一武道場(中央公民館横)
- ◎練習日・時間・場所 毎週水・土曜日 18時～19時30分 遠賀南中学校武道場
- ◎練習日・時間・場所 毎週水・土曜日 18時～19時30分 島門小学校体育館
- 申込先 10月17日(月) 18時30分から 第一武道場で
問い合わせは 新町 富永 初次郎
☎(293) 0596
- ◎広渡教室
◎練習日・時間・場所 毎週火・金曜日 18時～19時30分 広渡小学校体育館
- 申込先 10月18日(火) 18時30分から 広渡小学校体育館で
問い合わせは 中央 庄賀 恒雄
☎(293) 3275





毎日の暮らしの中で、道路や河川の整備、環境衛生など役所や公団などの仕事に苦情や要望・意見はありませんか。「苦情はあるが直接役所に行つては言いにくい」「どこへ申し出たらいいのかわからない」という方は、行政相談委員に申し出てはいいかがでしょう。行政相談委員は法律に基づき、総務庁長官から委嘱された民間の有識者です。全国の市町村に必ず一人はおり、役所や公団が行つて

行政相談週間
10月16日～22日

身近な相談役 わたしたちの行政相談委員

いる仕事に対する苦情や要望・意見を住民から受け、問題解決の促進を図る国民と行政とのパイプ役です。

総務庁へ持ち込まれた行政相談の件数は、毎年二十万件以上にもなりますが、そのうちの約八割を行政相談委員が受け付けています。相談は無料で、匿名でも受け付けています。相談方法は口頭、電話、手紙のいずれでもかまいません。

行政相談委員はみなさんの相談役です。どうぞお気軽にご相談ください。

●遠賀町の行政相談委員

木守 木村 栄

電話 (293) 0182

行政相談についてのお問い合わせは、

九州管区行政監察局行政相談課へ
電話 092(431)7081

おんが少年 サッカークラブ

クラブのモットーは、スポーツを楽しむこと、そして好きになること。本格的な練習は中学や高校に入ってから。とは言っても遊んでばかりではだめです。走るときは一生懸命に走ります。息もきれ

ます。でも楽しいことだったのでたくさんあります。サッカーの好きな子みんな集まれ。

- 対象 小学3年～6年の男女
- 練習日 毎週水・木・土・日曜日
日の4回(内1～2回の参加も可)
- 時間 平日 17時～19時
土曜 14時～17時

- 日時 日曜 練習試合などのため随時連絡
- 場所 総合運動公園グラウンド
- 会費 月 1,500円
- 申込先 役場内 嶋崎慎吾
電話 (293) 1234
または直接会場へ

行政相談を行います

- 日時 10月21日(金)
10時～12時
13時～16時
- 場所 遠賀町公民館別館
(遠賀川派出所横)

この機会に、日ごろから思っている要望や苦情、なやみなどをお申し出ください。もちろん相談は無料で、秘密は守られます。お気軽にご利用ください。

第13回遠賀町文化祭 文化講演会

とき 11月11日(金)
●開演19時
●終了予定20時30分
ところ 遠賀町中央公民館
講師 藤原てい(作家)
演題 「生きる」

遠賀町は 65年とびうめ国体の 漕艇競技会場です。



百歳おめでとうござります。

敬老の日を前にした九月十四日、町内の最高齢者、今古賀にお住まいの柴田フテさん（明治二十一年十一月十八日生）に、内閣総理大臣や福岡県知事、遠賀町長から表彰状や記念品が贈られました。

今年十一月で満百歳になられる柴田さんは、高山町長や福祉事務所の職員の訪問に目を細め、趣味で毎日作っているという折紙細工をおみやげにと差し出されました。



柴田さんをはじめ長寿のみなさん、おめでとうござります。

まちのわだい

二百十日の「風避け籠り」

八月三十一日は二百十日町内の各神社でも風避け籠りが行われました。

古くから伝わるこの行事は、豊作を願って毎年台風の最も多いこの時期に行われるもので、神社には氏子のみなさんが集まり、厳粛に神事が行われました。

そのご利益でしょうか、今年は今までのところ九州を襲うような台風はないようです。



▲ 別府今泉神社の風避け籠り



ワッ!? ミッキーだ。

虫生津大坪にある仲山敏治さんの田んぼの真ん中に、大きなミッキーマウスが現われて話題になっています。

このミッキー君、実は田んぼの稲を守る「かかし」なのです。製作者は仲山徳康さん。七月に行われた虫生津祇園祭りの山笠用にと、余暇を利用して一人で二か月もかかって作ったとのこと。

祭りが終って新しい仕事についていたミッキー君、スズメも驚いて近よらず、勤務評定は「優」とのことです。

スポーツの結果

家庭婦人バレーボール大会

8月28日 勤労者体育センター
遠賀南中学校

優優勝 新町チーム
準優勝 鬼津チーム (参加16チーム)



高齢者ゲートボール大会

9月4日 総合運動公園

優勝 西町チーム
準優勝 松ノ本チーム (参加21チーム)

※ 雨のため優勝決定戦はゲート通しを行う。



壮年ソフトボール大会

9月4日・11日 総合運動公園

優勝 新町チーム
準優勝 虫生津チーム (参加23チーム)



大きく広がれふれあいの輪

わたぼうし コンサート

入場無料

障害をもつ子どもたちが作った詩に、
若者たちがメロディーを付けました。
さあ、みんなで歌いましょう。

とき 10月16日(日) 午後1時30分～

ところ 遠賀コミュニティセンター

—主催・遠賀町(福祉課)—

遠賀町消防団 惜敗!

九月四日、福岡町にある消防学校で「福岡県消防操法大会」が行われました。降りしきる雨の中、遠賀町消防団は自動車ポンプの部に三番目で出場、所要タイムで出場十七チーム中最高の記録を出し、初優勝の希望を抱かせましたが、残念ながら僅差で入賞はなりませんでした。

五月中旬から六十日もの訓練にがんばった団員のみなさんお疲れさまでした。また団員の職場のみなさん町民のみなさん、ご協力ありがとうございました。



まるでお見合い写真のようです。

九月十日、公民館講座の写真教室(講師・尾林圭一)のみなさんが、老人ホーム静光園のお年寄り五十四人を写したポートレート写真を持って、高山町長を訪れました。

この写真は教室のみなさんが、敬老の日のプレゼントにと自分たちで写したもので、その出栄えはなかなかのものです。

町長に託された写真は、十六日に開かれた園の敬老会でお年寄りのみなさん一人ひとりに手渡されました。



相談

在宅重度身体障害者 訪問診査(相談)

巡回相談に参加することが難しい在宅の重度身体障害者の方を、医師が訪問して診査します。

●診査内容 身体障害者手帳の診断、補装具などの診断

その他助言など

●期日 11月初旬

●診査医師 渡辺外科医院
渡辺正 医師

ご希望の方は、十月二十五日までに、役場福祉係までお申し込みください。☎(293) 1234

援護業務移動相談

●相談内容

- ・旧軍人などの恩給について
- ・戦傷病者に対する援護について
- ・戦没者などの遺族に対する援護について
- ・旧軍人などの叙位叙勲について
- ・中国などからの引き揚げ者および未引き揚げ者の援護について
- ・その他援護業務全般

講座・講習会

- 日時 11月10日(木)
10時~15時30分
- 場所 八幡西区役所
役場福祉係まで
☎(293) 1234

校 区 別

ス ポ ー ツ 教 室

スポーツの秋、あなたもスポーツ教室に参加してみませんか。誰にでも気軽にできる軽スポーツ、今回は浅木小学校で開催します。

●対象 浅木小学校区にお住まいの方ならどなたでも参加できます。

●種目と日時・場所

・ミニバレーボール、インディアカ
10月22日(土)・29日(土)
19時30分~21時30分
浅木小学校体育館

・グラウンドゴルフ

10月23日(日)・30日(日)
9時~12時
浅木小学校グラウンド

歴 史 散 歩

●日時 10月18日(火)
9時10分遠賀川駅集合

●目的 地 教育大前駅↓節婦阿政碑↓赤間宿跡↓
早川勇碑↓正助廟↓吉留榎↓八所宮↓十一面観音など



●その他

交通費、昼食は各自負担、参加の申し込みは不要です。当日集合場所へお集まりください。お気軽にどうぞ。

●詳細については

遠賀町郷土文化研究会
水口へ☎(293) 1539

違反建築防止週間

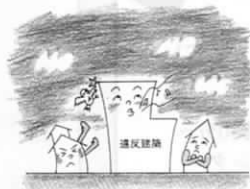
10月11日~17日

全国一斉公開建築パトロールを実施します。

期日 10月14日 対象地域 県下全域

福岡県では、建築物の安全や居住環境を守るため建築工事現場の立入り調査を行います。

— 建築のルールを守って住みよい街に —



福岡県北九州土木事務所
建築課
☎(691)2761

もう加入されましたか

建設業退職金共済制度

建設業を営む方、建設現場で働く皆さん、「建設業退職金共済制度」をご存じですか。

この制度は、一般の退職金のように労働者が事業所をやめた時に支払われる退職金でなく、建設業という一つの業種の中で働く限り、事業所に雇用された期間全部を通算して退職金を支払う、建設業界が一体になった退職金制度です。

国々の制度ですから、安全、確

実で、しかもたいへん有利な利
回りで支払われます。
現在、全国で十二万の事業
主、百六十八万人の労働者のみ
なさんがこの制度に加入してい
ます。
詳細についてのお問い合わせ
は、
建設業・清酒製造業・林業退職
金共済組合 建設業退職金共済
事業福岡支部へ
☎092(761)0335

催し

硬式テニス大会

第六回遠賀町硬式テニス大会を開催します。あなたも日ごろの練習の成果を試してみませんか。

- 日時 10月23日(日)
- (雨天順延30日)

開会式 9時

競技 9時30分

- 場所 総合運動公園テニスコート

- 種目 一般男子シングルス
- ダブルス
- 一般女子ダブルス
- 混合ダブルス

- 参加料 5000円(保険料・弁当代)

- 申込締切 10月20日(木)

申し込みおよび詳細については遠賀町教育委員会体育振興係へ(コミュニティセンター内)

電話(293)6525

少年相撲大会

- 日時 10月23日(日)

9時30分

- 場所 木守相撲場

(木守公民館横)

チビッコ力士の活躍をご期待ください。

遠賀町家庭婦人スポーツ連盟

遠賀町内ママ

ソフトボール大会

「美と健康・親善」をモットーに、今年も元氣いっぱい頑張ります。みなさんのご声援をお待ちしています。

なお、クラブチーム以外で出場を希望されるチームは、十月十五日までに事務局までお申し込みください。

- 日時 10月23日(日)

8時30分

- 場所 総合運動公園グラウンド

- 競技方法 トーナメント方式

- ほう賞 優勝チームには優勝旗と三原盃を授与、他に二位・三位・ホームラ

ン賞など

申し込みおよび詳細については遠賀町家庭婦人スポーツ連盟事務局 柴田へ電話(293)1015

戦没者慰霊祭

戦没者慰霊祭を次のとおり行います。

- 日時 10月19日(水)

- 場所 慰霊塔前広場

(遠賀中学校横)

遠賀町に転入後まだ遺族会に入会されていない方で、参加を希望される方は十月十七日までに、役場福祉係へご連絡ください。

- 主催 遠賀町遺族会

資格

危険物取扱者試験

- 試験種類 甲種、乙種(第4類

第6類)、丙種

- 日時 12月11日(日)

- 場所 北九州大学

- 願書の受付場所と期間

- ・遠賀郡消防本部

10月1日～25日

- ・北九州市消防局

10月27日、28日

願書は遠賀郡消防本部予防課で

交付しています。

- ◎受験準備講習会

- 日時 11月29日(火)

- 場所 遠賀郡消防本部講堂

- 受付期間 10月1日～11月28日

- 申し込みおよび詳細については

遠賀郡消防本部予防課予防係へ

電話(293)1231

募集

北九州職業訓練

短期大学校

現在そして将来の、急速な技術革新に対応できる創造性に富んだ高度な技術者の養成を目的として設立された、国立の二年制工科系短大です。

- 募集人員

電子機械科

運輸機械科

建設科

造形デザイン科

電子科

情報処理科

情報印刷科

各20人

いずれも男女を問いません。

- 資格 高校卒業(64年3月見込みを含む)または同等以上の学力があると認められる人

- 試験 昭和64年2月16日

- 本校会場

小倉南区志井1665-1

- 福岡会場

博多区築港本町2-1

- 願書受付 昭和64年1月17日

～2月6日

- 提出先および詳細については

北九州職業訓練短期大学校

生課へ 〒803北九州市小倉南区志

井1665-1

電話(963)0125

町営住宅入居者

- 場所 虫生津西町

- 戸数 1戸

- 住宅内容 1棟2戸建

2K(浴室無し)

- 家賃 月額3,200円

- 敷金 9,600円

(家賃の3カ月分)

- 資格・町内に住所、または勤務場所を有する人

・現に同居し、または同居しようとする親族がある人

・収入が月収10万円以下である人

・現に住宅に困窮していることが明らかでない人

その他

申し込み用紙・案内書

は役場総務課管財係窓

口に用意しています。

申し込みおよび詳細については

役場総務課管財係まで

電話(293)1234

(7)

まじゅう料理で ロミニケーション

さつま揚げは名のおり、鹿児島県の郷土料理ですが、鹿児島ではつけ揚げとも言います。関西ではこれを天ぷらと呼びます。いずれにせよ、昔ながらの庶民の味。家で作って、揚げたてのあつあつを食べると、たいへんおいしいものです。ポピュラーないわしのさつま揚げと、ちょっと上品な味の白身魚のさつま揚げの二種類をつくってみましょう。

いわしのさつま揚げの作り方

- ① いわしは手開きにして、皮を取り、細かく切ります(図①)。
- ② すり鉢に入れてよくすり、塩を加えてさらにすりませます。

いわしをこのようにすり身にして使う場合、するほどに歯ごたえがよくなります(図②)。

- ③ すりおろしたいいわしに水気をしぼったとうふ、卵、調味料を加えて、よくすりませます。

- ④ を1cm厚さの小判形に形づくり、一七〇度Cくらいの揚げ油で薄く色づくまで揚げます。

白身魚のさつま揚げの作り方

- ① すり身に卵白、しょうが汁、酒、かたくり粉を加え、よく混ぜて、三分分します。

② いかは、五ミリ角のさいの目に

日本型食生活が見直されています。忘れていた日本の味も、手作りしてみれば思いがけないほどおいしいもの。家族や隣近所の方と一緒に、楽しみながら作ってみませんか。

家庭で揚げたてのさつま揚げを

- 切りませます。
- ③ 紅しょうがは、せん切りにします。
 - ④ ごぼうも、細いせん切りにします。
 - ⑤ その葉は、四枚をせん切りにします。
 - ⑥ ①の½にいかと紅しょうがを、もう一つの½にごぼうを、

残り½にその葉のせん切りを混ぜ、それぞれ四分分して平たくまとめます。しそ入りのものは、しその葉ではさみます。

⑦ 揚げ油を低温(一五〇度C)に熱し、ゆっくりと色よく揚げます。

指導

ベターホーム協会

材料
いわしのさつま揚げ (四人分)

- いわし……………中八尾
塩……………小さじ½
もめんどうふ……………½丁
卵……………一個
しょうゆ・みそ・砂糖
みりん……………各大きじ一
揚げ油……………適量
白身魚のさつま揚げ (四人分)
白身魚のすり身(市販のもの)……………六〇〇g
卵白……………一個分
しょうが汁……………小さじ二
酒……………大きじ二
かたくり粉……………大きじ五
いか……………一〇〇g
紅しょうが……………一〇g
ごぼう……………五〇g
しその葉……………十二枚
揚げ油……………適量



おんが短歌会詠草

河中 靖喜 選

痛む手が癒ゆれば畑の草も抜き
家のまわりの草も取りたき
いしづみに解れて我が手に葎平の
野菊の心つたわりて来る
見えもせて手にも解れえず飛び交える
米ソの電波は何をたくらむ
竹群を吹きぬくる風の涼しさに
草刈る手を止めしばしを憩う
節くれの我が指みつつ搾乳の
農に励みし遠き日しのぶ

福田 カメノ
吉開 録朗
高崎 佳子
広田 マツヨ
大場 としみ

遠賀俳友句会抄

池田 幸利 選

水中花エックス線に胸透かす
徳 永 小代子
花合歡や水禍逃れし分校舎
末 永 キミ枝
水着の児眠るを抱きて水着かな
中 島 千代女
碑への道案内す露の登り口
玉野 信彦
狗尾草の吹かれ吹かれて海展く
柴 田 とも子



子どもの誤飲事故 予防と処置

赤ちゃんがタバコを飲み込んでしまった。体温計の水銀を飲んでしまった。このような事故が後を断ちません。

誤飲の原因は大人では考えつかないようなことばかりです。もう一度、子どもと同じ眼の高さになって、周囲を見回してください。今まで見えなかった危険なものが見えてきます。

もし、誤って危険な物を飲み込んだときには、一刻も早く病院に運んでください。

飲むと危険なもの 心配なもの

● 体温計の水銀

有機水銀はたいへん危険ですが体温計に使われているのは金属水銀と言われるもので、少量なら吐かせるだけで大丈夫です。むしろ、ガラスの破片で口の中を切ることの方が、かえって危険です。

● 化粧品

口紅、クリーム、ファンデーションなどは一応人体には無害に作られています。ただし、香水、化粧水、整髪料などには化学薬品が含まれています。飲むと危険です。

● 防虫剤

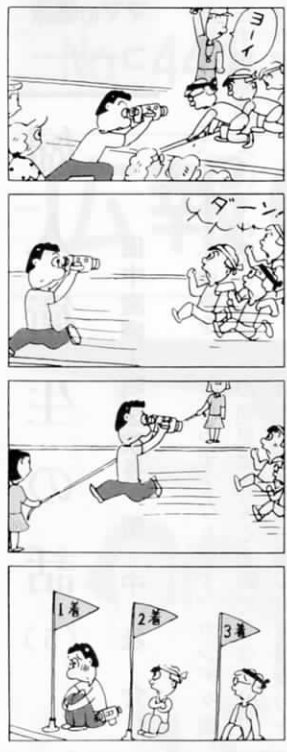
パラゾール系と標示してある基石状のものや、ナフタリン、しょうのうなどは、あめ玉とまちがえて口に入れやすいものです。誤って飲むと危険です。

危険なものは、小さな子どもの目に止まらない場所、手の届かない場所に収納することを心がけてください。

火災・救急件数（8月中）

数	火災	種類	
		町名	遠賀水巻芦屋岡垣合計
32	0		
56	3		
34	0		
39	2		
161	5		

運動会



親子で挑戦！

野外生活の知恵 サバイバル入門

初めての道を歩くのは、野外活動の楽しみの一つです。しかし、歩き慣れた町中と違って、野外で頼りになるのは地図と自分の目だけです。道に迷ってもあわてないように、いざというときの心得を覚えておきましょう。

車道でコースが切れていたら



地図にのっていない新しい車道ができて、登山コースが中断されることがよくあります。そんな時は、車道の右手と左手の山側をよくしらべてみると、登り口が見つかります。

道を探しに行くときの注意



進む道に自信のないときは、偵察に行ってみます。いつでも引き返せるように、眼の高さの小枝を折って目印にして進めば、安心です。この枝折りが、シオリ（葉・道しるべ）の語源です。

進む道がわからなくなったら

- ①「おかしいな」と思ったら、むやみに進まないで小休止して検討してみましょう。
- ②迷ったことに気づいても、あわてずに。まず、現在地がどこなのか、地図や景色や方角でしらべてみましょう。
- ③確かな所まで引き返して、もう一度よくしらべてみる。
- ④途中で曲がるべき道を見落としていないか、注意してみよう。
- ⑤見通しのよい場所へ登って、眺めてみる。
- ⑥進む道に自信がなければ、はっきりした所までもどったほうがいい。

道に迷ったら



ママの健康
コーナー

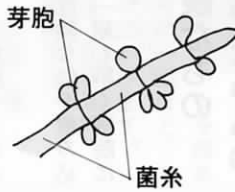
婦人衛生の話 (5)

田中産婦人科医院長 田中 壮介

前回に続いて、帯下とかゆみを起こす病原菌についてお話ししましょう。

今回はカンヂタ菌についてですが、実はカビの一種なのです。カビは、純学問的には「葉緑素を持たない原始植物」と定義づけがされています。通常は菌糸で結ばれ、継ぎ目からは芽胞が飛び出しています。

人体で発見されるのは、大体が芽胞が多く抵抗力が強いもので、なかなか死にません。直腸



に多く、婦人では膣、外陰部にも常住しています。何かの原因で母体の防衛力が減退したり、手術や他の病気で抗生物質をたくさん使ったとき、伝染病、妊娠、糖尿病、ビタミンの欠乏、特にビタミンB₂が欠乏したときに好発します。もともとカンヂタ菌は、糖分を好餌として繁殖する性質があります。糖尿病、肥胖症、妊娠中の女性は、膣壁にグリコーゲンが増加しこれが分解して膣内の糖分が多くなるため、カンヂタ菌が発

生しやすくなります。カンヂタ菌の発見に欠くことのできないサブロー氏培養基(菌の好きな養分をたくさん与え、機嫌をとって菌を増殖させるしかけ)では、ブドウ糖とタンパク質を四対一の割合で入れるほど糖分が好きです。

さて、患者を一番苦しめるのは痒みです。ひどいときは夜も眠れぬくらいです。外陰部には発赤、腫脹、水泡、膿泡が現れます。これは、細胞と細胞の間に菌が入り込み毒素を出すためです。一方では粘調の帯下があります。ヨーグルト様ともいわれています。

もし痒みを感じたら、すぐに婦人科専門医で相談や検査を受けることが大切です。前に述べましたサブロー氏培養基に帯下を一滴入ると、たとえ一匹のカンヂタ菌でも検出することができます。陽性に出たときには、抗カンヂタ剤の内服、座薬、外用薬を併用すると二週間ほどで治ります。カンヂタの婦人は、次回にお話しするトリコモナスと合併することが多いので、同時にトリコモナスの治療を行うと治療も早く再発を防ぎます。

総合検診(もれ者)

●対象 検診の対象者で、7月19日～9月30日までの地区巡回で受けていない人

●期日 10月15日(土)

●時間 9時～11時
13時～15時

●場所 遠賀町公民館別館

●持参品 総合検診受診票

検診の結果通知の発送は、受診されてから1か月ほどかかりますが、2か月過ぎても通知がないときには、役場保健衛生係までご連絡ください。

●なお、胸部レントゲン(39歳未満)のみ受診された方の結果は、直接撮影の必要のある方のみ通知します。

妊婦相談

●期日 10月24日(月)

●時間 13時30分～15時30分

●場所 役場保健室

●内容 新生児の扱い方、沐浴指導

●持参品 母子手帳受領の方は、印鑑

●料金 無料

●期日 10月26日(水)

0歳児検診

●時間 受付 13時10分～14時
検診 13時30分

●場所 中央公民館

●対象 昭和63年1月～6月生

●内容 診察、身体測定、保健指導

●持参品 母子手帳

●料金 無料

子宮ガン・乳ガン検診

●日時 11月2日・15日・22日の3日間

●受付 9時～9時40分
検診 10時～

●場所 中央公民館

●料金 一つの検診につき500円(当日徴収)

●定員 子宮ガン 各日150人
乳ガン 各日50人

●申込期間 10月17日(月)から受け付け、定員になり次第締め切り

●申し込み先 役場保健衛生係窓口、電話による申し込みも可

インフルエンザ
予防接種

●期日 10月15日～12月15日

●場所 町内の各病院及び医院
診療時間内

●対象 3歳以上の希望者

●接種方法 1週間から4週間の間隔をおいて2回接種

●持参品 印鑑

●料金 1回につき780円

●その他 接種日の朝、体温を測っておいてください。中学生以下、生活保護または町県民税が均等割額以下の世帯の人は、役場保健衛生係窓口で無料の問診票をお受け取りください。

前記以外の人は、各病院、医院に問診票を用意しています。

わが家でできる温泉気分

●よもぎ湯 よもぎを根元から取り、天日で十分干します。それを30gほど鍋で煮立て、その液汁を湯に入れます。冷え症・神経痛、腰痛などに有効です。

●お茶湯 適当な木綿などの袋に、湯のみ茶わん2杯程度を入れます。お茶には、ビタミンCやカフェインなどが含まれているので、疲れを芯からほぐし血行をよくします。

●レモン湯 レモンの果皮を、日陰で2、3日乾燥させて、スリコギで軽くたたいて湯船に入れてください。血行をよくし、皮膚にツヤを与えます。

●牛乳湯 クレオパトラが愛用していた牛乳湯。牛乳を10～20ℓ風呂に入れて混ぜます。荒れた肌をなめらかに整えます。習慣的に続けていると、ハリのある美しい肌を作ります。