

No. 451

1989

広報

# おんが

1月25日



## わたしは平成元年生まれ

1月8日、「平成」がスタートしました。

遠賀町で平成最初の赤ちゃんは、上別府にお住まいの石松俊治・須磨

子さん夫妻の二女、磨紀ちゃんです。1月9日午後5時21分、岡垣町の産院で元気なうぶ声をあげました。

(1月16日までの届け出による)

1月の税金  
 町県民税(4期)  
 国民健康保険税(4期)  
 納期は  
 1月31日までです  
 お忘れなく

# 正しく早めに確定申告

## 2月16日～3月15日(水)

(第2・第4土曜日は休みです)

昭和六十三年分の所得税の確定申告は、二月十六日から三月十五日までです。例年、期限間近になりますと、窓口はたいへんに混雑します。申告はできるだけ早目に済ませてください。

### 確定申告しなければいけない人

- 次のような人は、確定申告をしなければなりません。
- (1) 六十三年分の事業所得、不動産所得などの合計所得金額が所得控除(基礎控除、配偶者控除、扶養控除など)の合計額を超える人
  - (2) 給与所得者で次のような人
    - ・ 給与の年収が一、五〇〇万円を



超える人

- ・ 二か所以上から給与を受けている人

・ 給与所得や退職所得以外の所得金額の合計が二〇万円を超える人

なお、白色申告者で事業所得や不動産所得、山林所得がある人は確定申告書に收支内訳書を添付しなければならぬことになっていきます。

確定申告をしなければならぬ人が、期限までに申告しなかったり間違った申告をしますと、後で加算税や延滞税を納めなければならぬこととなります。

### 申告すると所得税が還付される人

給与所得者で確定申告をする必要のない人でも、次のような人は

確定申告をすると、源泉徴収された所得税が還付されます。

- (1) 民間の金融機関や住宅金融公庫などから住宅ローンの融資をうけてマイホームを取得した人
- (2) 病気や出産などで多額の医療費を払った人
- (3) 火災や風水害、盗難などの被害を受けた人
- (4) 年の途中で退職し、再就職してない人

### 住宅取得等特別控除

住宅ローンなどを利用してマイホームを取得したり、増改築をしたりしたときには、一定の要件に

### 医療費控除

あなたが、あなた自身やあなたと一緒に生活している家族のために多額の医療費を支払ったときは二〇〇万円を限度として一定額を控除することができます。(ただし十万円か、所得金額の五%のいずれか少ない額以上ないと対象にはなりません)

### 還付金

### 還付金

還付金は、金額の多少にかかわらず本人名義の金融機関口座へ振り込みとなります。金融機関名、預金の種類、口座番号などを確認しておいてください。

### 贈与税の申告

贈与税の申告は、贈与を受けた年の翌年の二月一日から三月十五日までです。

納税も申告期限と同じ日までにしなければなりません。贈与税額が五万円を超えて一度に納めるのが困難な場合には、五年以内の年賦で納める延納の制度があります。

いずれも詳しくは、若松税務署へ問い合わせください。

電話 (761) 2536

遠賀町では、次の日程で給与所得者の還付申告と譲渡所得の申告を受け付けます。利用ください。

譲渡	還付	期日	時間	場所
		2月9日(木)	9時～16時	遠賀町役場 2階大会議室
		2月10日(金)	9時～16時	遠賀町役場 2階大会議室
		2月17日(金)	9時～16時	遠賀町役場 2階大会議室
		3月6日(月)	9時～16時	遠賀町役場 2階大会議室



# 新1年生みんな集まれ

## 新入学おめでとうございます

今年4月から小学1年生になるみなさん（昭和57年4月2日～58年4月1日生まれ）の名簿を、1月5日現在の住民票をもとに作成

しました。もし、名前の漏れ、まちがいなどがありましたら、教育委員会学校教育課まで連絡してください。

### 島門小学校 (98人)

- 島津 矢野健太郎
- 若松 坂田通成
- 鬼津 入江由樹 佐々木啓太 秦直美 二村理恵子 足立匡
- 尾崎 青野和彦 田中啓子 西村茂樹 藤田絵利子 松井玲子 吳本聖美
- 田園 鮎川悠子 加治原亮 川口道長 久我知也 秀崎幸子 田村亮子 高木千春 中山歩 林健二 立野行兵 山中真奈美 濱田菜弥子
- 別府 安藤友美 今橋由厚 藏原ともみ 高奎一宏
- 石塚浩教 河村加奈 國松圭介 小林恵美子 實松正光 田島慎士 樽見伸宏 西村梨奈 兵頭亜季子 宮本美幸 矢野達也 鈴木佳世
- 今井理恵子 手光総智 林保宏 松井美里 舛添隆義
- 太田陽子 竹森誠 原田亜希子 焼山智仁

### 広渡小学校 (47人)

- 松ノ本 畔津美紀 稲富貴久 神史明 添田隼人 高橋和徳 廣田明子 藤田かよ 本田恭之 松波陽平 山上幸恵 山本隆之 松野浩之 新井夏代
- 千代丸 永田美和 石田博樹
- 今古賀 石松真二 小南志乃 末永沙露久 森隆介
- 内藤憲曉 花田裕輔 三谷良子 矢野義明 山中英樹
- 秦泉美 古川恵 柳野茜 山口芳法
- 石井佑治 小田和歌子 添田啓輔 高橋絵美子 原摩利子 藤井彩 藤元晋士郎 松尾隆史 万田美香 山崎美佳 富田明子 竹川夏未
- 花田浩美
- 柴田奈応子 村上加姫

### 浅木小学校 (76人)

- 上別府 安藤慎希 石松朋子 柏木奈津子 筋田達也 筋田徹 小川裕介
- 若葉台 大喜多良 塚本剛
- 虫生津 大山久美子
- 中中央 柴垣恵子 野口創史
- 新町 永久慶悟 鴨崎弘樹 高良守 平正子 平田大輔 真鍋秀一 山崎邦崇
- 森下亮 川邊由佳 竹田衣里 津留佳加 東真代 宮路善己
- 織田信之 立原舞 尾藤明菜
- 廣渡 赤司信邦 石井裕和 織田美美代 藤田誠 松村愛恵 森智恵美 吉富瑞恵
- 石橋元樹 薄井美保 織田有加里 松岡祐大 村田美香 吉永賢矢
- 中修一郎

### 芙蓉

- 東町 安高朋 松丸拓哉
- 西町 上口史織 藤嶋尉治 和田ますみ
- 東和苑 中野拓美 前田里紗 松本由衣 赤羽香名子 板倉潤
- 浅木 瓜生裕之 高島健次 中西未季 東祐輔 森智彦 薬師寺祐志 橋本紗弥香
- 木守 安部賢次郎 太田雅俊 木村宜真 田中翔梧 福田拓先 芳村真朱美 添田康幸
- 完山真希 眞山暢
- 浅田徹 廣瀬正和 出水誠治 佐藤弘信 時枝綾香
- 青木三佳 明日芳浩 河野啓輔 齊藤充良
- 貞本真希 森下亮 川邊由佳 竹田衣里 津留佳加 東真代 宮路善己
- 織田信之 立原舞 尾藤明菜
- 石橋元樹 薄井美保 織田有加里 松岡祐大 村田美香 吉永賢矢
- 中修一郎
- 藤田信之 立原舞 尾藤明菜
- 江頭郁美 右田栄次 水田恵
- 畑中俊輔 畑中喜子 松本尚人 水町尚人 秋永真里 泉由佳
- 太田光彦 谷口大輔 峯崎恵太 村田里美 山下洋史 横溝孝明 光田鈴音
- 見附友美 小川毅彦 白石祐樹 高崎真理子 村田浩嗣 後藤温子
- 三重野拓也

参議院福岡県選挙区選出議員補欠選挙

投票日 平成元年2月12日(日)

この一票 私の声です 心です

不在者投票制度の  
利用を

利用を

投票日に「やむをえない事情」で投票所へ行けない人のために、不在者投票制度があります。

● 期間 1月25日～2月11日

● 時間 8時30分～17時

● 場所 遠賀町選挙管理委員会  
(役場2階第3会議室)

「やむをえない事情」とは、次のような場合をさします。

・選挙人が、自分の投票区の区域外で職務に従事中である場合(出張など)

・選挙人が、やむをえない用務や事故のために、自分の投票区の区域外に旅行または滞在中の場合(新婚旅行など)

・病気や出産などで、歩行が著し

く困難な場合  
◎お問い合わせは  
遠賀町選挙管理委員会まで  
電(293) 1234

国民年金  
旧法年金の支払いが  
年六回に

旧国民年金の、障害・母子・準母子・寡婦・遺児年金の支払いが二月から年六回になります。変更後の支払い月と支給期間は次のとおりです。

支払い月 (支払い日は15日)	支給期間
2月の支払い	12月・1月分
4月の支払い	2月・3月分
6月の支払い	4月・5月分
8月の支払い	6月・7月分
10月の支払い	8月・9月分
12月の支払い	10月・11月分

保険料の納付は  
便利な口座振替で

戦傷病者乗車券引換証の  
交付申請を受け付け

● 受付期間 2月6日～  
● 提出書類 戦傷病者乗車券引換  
交付請求書

は保管証の写し  
・身体障害者手帳を新たに受け  
た人―手帳の写し

● 注意事項  
①戦傷病者手帳の交付を受けた  
後、乗車券引換証の請求までの  
間に、次の事項が生じた人は、  
手帳と変更届に次の書類を添え  
て提出すること

● 請求書と各様式類は、福祉係窓  
口に用意しています。また申請時  
には必ず印鑑を持参ください。

役場福祉課福祉係

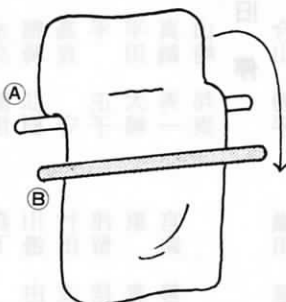
・氏名の変更―戸籍抄本  
・住所の変更―住民票  
・恩給の新裁定―恩給証書また

ちよつと  
奥様

日中に干してフカフカに膨らんだ暖かい布団で寝るのは、冬の寒い夜など、とても気持ちのよいものです。

布団の湿気を取り、中の綿の弾力を回復させるのが布団干しの目的で、冬は少なくとも三日に一度は心がけたいもの。とはいえ、いくらお天気でも、前日が雨でしたら、湿気が多いので避けるほうが無難です。

時間帯としては、午前10時ごろから午後二時ごろまでが適しています。朝早いうちはまだ空気が湿っていますし、冬は日が短いために午後三時を過ぎると、冷えこんでくるからです。敷き布団は裏表二時間ずつ、掛け布団の表側は太陽光線で色あせたり、傷んだりします。裏側だけ二時間も干せば



①Aのさおの外側から持ち上げて、②Bに移す

冬の布団干し

適した時間帯はいつ?

十分。布団は、あまり長い時間干すと繊維がもろくなり、表布(側地)が変色したりします。その点、シーツを掛けたまま干せば、色あせを防ぎ、排気ガスやチリよけにも役立ちます。



羊毛布団や羽毛布団を干すときは、風通しの良い場所で陰干しをしましょう。また、直射日光に当てて干すときは、表布の変色や劣化防止に、カバーを掛けたり、カバールを掛けたりがよいでしょう。布団たたきで干した布団をたたきは、膨らんだ布団をべちゃんこにするようなもの。強くとたくと綿の繊維が切れ、弾力もなくなり、それにホコリが立って近所迷惑にもなります。ブラシでチリやホコリを落とし、掃除機で吸い取ったりするのがいいでしょう。干した布団の裏返しは、物干しざおを二本使えば楽です。布団を掛けたさおともう一本のさおを平行に並べ、布団の下を持ち上げて、ひっくり返す要領で別のさおに掛ければよいのです。

●一般図書

哀しい予感 吉本ばなな著 角川書店  
 光芒と闇 菊池久著 経済界  
 夜の電話 中野孝次著 文芸春秋  
 星野仙一魅力ある男だけが生き残る 学習研究社  
 育てる言葉・つぶす言葉 辻貞三著 明治図書  
 西施春秋(上、下) 石川清光著 新人物往来社  
 強い子どもは親父がつくる 井筒昭男著 ごま書房  
 子ども会のプログラム 小菅知三著 明治図書  
 わが息子よ、君はどう生きるか  
 フィリップ・チェスターフィールド著 三笠書房  
 子連れ出勤。を考える 原ひろ子著 岩波書店  
 愛妻物語 塩田丸男著 毎日新聞社  
 人間はどこまで長生きできるか  
 ロイ・L・ウォルフォード著 PHP研究所  
 正伝 佐藤栄作(上、下) 山田栄三著 新潮社

●児童図書

こんにちは、トラクターマクスくん  
 シュレーダー著 岩波書店  
 オフェリアと影の一座 ミハエル・エンデ著 岩波書店  
 旅人タラン ロイド・アリグザンダー 評論社  
 ダムをつくったお父さんたち かこさとし著 偕成社  
 こうしがうまれたよ 海月清則著 福武書店  
 その他多数

■会館時間 9:30~18:00 (日曜日は12:00まで)  
 ■休館日 毎週月曜日・祝日  
 (月曜日と祝日が重なる場合は火曜日も休館)  
 町内にお住まいの方だけでなく、町内の事業所など  
 にお勤めの方も利用できます。貸し出しは1人1回に  
 つき3冊までです。  
 みなさんのご利用をお待ちしています。

中央公民館図書館 ☎(293)1356

身体障害者を対象とする  
**福岡県職員採用試験**

●採用予定数 一般事務 10人  
 ●受験資格

身体障害者手帳の交付を受け  
 障害の程度が一級から四級まで  
 の人で、次のすべての要件を満  
 たす人

・自力により通勤ができ、介護  
 者なしに職務の遂行が可能な人  
 ・昭和34年4月2日から46年4  
 月1日までに生まれた人  
 ・福岡県内に住所を有する人  
 ・活字印刷文による出題と口頭  
 による面接試験に対応できる人  
 ※次のいずれかに該当する人は  
 受験できません。

・日本国籍を有しない人  
 ・地方公務員法第16条に該当す  
 る人

●試験日 2月12日(日) 一次  
 ●申込締切 2月3日(金)

●詳細についてのお問い合わせは  
 福岡県人事委員会事務局任用課  
 任用試験係へ  
 ☎092(641)3883

生涯スポーツ普及事業  
**スポーツ医・科学講演会**

●日時 2月5日(日) 10時~  
 ●場所 中央公民館ホール  
 ●対象 町内の各種スポーツ団  
 体やクラブの代表者、指  
 導者、体育指導員など  
 また一般の方の参加も、

お待ちしております。  
 ●お問い合わせは  
 教育委員会内遠賀町体育協会へ  
 ☎(293)1234

国立福岡障害者職業訓練校  
**職業訓練生募集**

●募集人員

・縫製科10人・服飾科20人・製  
 版印刷科45人・印章彫刻科20人  
 ・一般事務科20人・パソコン技  
 術科20人・製図科15人・義肢装  
 具科10人(計160人)

●応募資格

中学卒業(今年3月卒業見込  
 みを含む)または同等以上の  
 学力があると認められる障害  
 者で、技能習得のうえ就職を

希望する意欲ある人

●訓練期間 一年間

●選考 2月27・28日のいずれ  
 か1日  
 書類審査、筆記考査、  
 面接など

●募集締切 2月7日(火)  
 ●詳細についてのお問い合わせは  
 福岡障害者職業訓練校へ  
 北九州市若松区大字蟹住  
 ☎(741)5431

**スポーツの結果**

ミニバレーボール大会

12月4日、勤労者体育センター



●40歳以上の部

優勝 若松Aチーム

準優勝 遠賀川Aチーム

●40歳未満の部

優勝 尾崎チーム

準優勝 東和苑チーム

建設工事等競争入札  
**参加資格審査申請書  
 (指名願)の受け付け**

遠賀町では、平成元年・二  
 年度分の指名願を受け付け  
 ます。

●受付期間 2月15日  
 ~ 3月25日

8時~17時

(土曜日は12時まで)  
 郵送での受け付けはいたし  
 ません。

提出要領は総務課窓口にて用  
 意しています。

●提出先、詳細については

遠賀町役場総務課管財係まで  
 遠賀町大字今古賀513  
 ☎(293)1234

人のうごき

(12月の住民基  
 本台帳から)

人口	16,874人(+45)
男	8,042人(+20)
女	8,832人(+25)
世帯数	4,865戸(+7)
転入	69人
転出	14人
出生	31人
死亡	7人

( )内は前月比

ママの健康  
コーナー

婦人衛生の話 (8)

田中産婦人科医院長 田中 壮介

診療に訪れるご婦人方の悩みの  
中で最も多いのが、前回までお話  
してきた外陰部の不快感です。  
そして次には、排尿障害と腰痛が  
あげられます。

排尿障害とは、排尿時のずきず  
きした痛み、残尿感、ひん繁な尿  
意などをいいますが、これが意外  
にも食物との関係が深いのです。  
口から取り入れられた食物は、  
胃腸で消化され、ぶどう糖、脂肪  
たんぱく質として吸収されます。  
そして肝臓を経て各臓器に栄養と  
して送られます。ぶどう糖と脂肪  
はエネルギーとして消費され、活  
力源になります。たんぱく質は各  
臓器で完全に利用され、残ったか  
すが腎臓で濾過されて、輸尿管を  
通って膀胱に溜められます。これ  
が尿です。

もし、刺激の強い食物や塩辛い  
食物、肉類、アルコール類などを  
多量に取れば、それらは消化され  
ないまま膀胱に蓄積されて膀胱障  
害を起こすこととなります。さら  
にひどい場合には、尿管や膀胱に  
結石を作ることもしばしばです。  
一方、体内に取り入れられた食  
物のうち、消化されない繊維質は  
そのまま大腸に送られて、腸内に  
住み着いている大腸菌によって分

解され、粘土状の固形物―便とな  
って排せつされます。

暴飲暴食を続けるようなことが  
あれば、大腸は疲れ防御力は弱く  
なります。そのすきを突いて大腸  
菌が大腸壁を突破して膀胱や腎臓  
に達し、ここで炎症を起こすこと  
があります。

もともと女性の尿道は短かく、  
尿意がまんすることが多いため  
に、これが膀胱障害の誘因となっ  
ています。また、トイレトペー  
パーを後から前へと使うことは、  
不潔なものの尿道を口に押し込むこ  
とになります。これも原因の一つ  
です。さらに近年に見られる「性  
の乱れ」も、膀胱の衛生に悪い結  
果を与えていると言えましょう。

妊婦相談

日時 2月6日(月)  
13時30分～15時30分

場所 役場保健室

内容 産前産後の過ごし方、  
妊婦体操

持参品 母子手帳受領の方は、  
印鑑

乳児相談

日時 3～6カ月児  
2月7日(火)

9時30分～10時30分  
7～12カ月児

2月14日(火)  
9時30分～10時30分

場所 中央公民館

内容 体重・身長測定、離乳  
食など指導、(2月7日  
の3～6カ月児相談は、  
小児ガンセットを配布)

持参品 母子手帳、バスタオル

健康

テレホンサービス

▲【北九州】531-8181  
ハイハイ

2月のテーマ	
月	目の前の黒いとぶものの正体は？
火	あなたのハミガキ大丈夫？
水	小児が異物を飲んだとき
木	おとしよりと前立腺肥大
金	生理じゃないのに出血したら
土日	痔について

●時間は朝10時～翌日の朝10時  
までが同じ内容です。

福岡県保険医協会

がん・心臓病・脳卒中を予防しよう

成人病予防週間 2月1日～7日

成人病による死亡者は、昭和  
六十年以来、がん、心臓病、脳  
卒中の順となっています。これ  
らの成人病は、日常の生活習慣  
と深い関係があります。不規則  
な生活やたばこ、アルコール、  
塩分の取り過ぎなどが、成人病  
を発生させる共通点というわけ  
です。

健康は高齢化社会の  
大切な財産

成人病は、「一次予防」と「二  
次予防」の両輪によって防ぐ必  
要があります。どちらが欠けて  
もいけません。

生活習慣を見直し  
定期検診を受けよう

成人病を予防するには、まず  
生活習慣を見直すことが大切で  
す。具体的には栄養、運動、休  
養などの見直しです。もしわか  
らなければいかに、保健所・医療  
機関などに相談しましょう。こ  
れを成人病の「一次予防」とい  
い、火災予防にたとえれば、火  
の用心に当たります。それで  
も成人病にかかってしまうこと  
があります。

そのときに症状が進行してい  
て、手遅れになってしまっは  
大変です。定期的に検診を受  
け、健康の確認をすることもに  
疑わしい症状が続くときは、専  
門医の診察を受けることが大切  
です。これを「二次予防」とい  
い、火事であれば、初期消火。

高齢化社会に移行している現  
在、健康であるということは大  
きな財産といえます。そのため  
には、日ごろのチェックと年一  
回の定期検診を忘れずに心がけ  
るようにしましょう。

総死亡に占める成人病の割合の推移

