

No. 453

1989

広報

おんが

2月25日



ハイ!
わたしは元気な
ヤンチャリアン

中央公民館で開かれている「乳児相談」は、毎回元気な赤ちゃんで大にぎわいです。

日ごろの赤ちゃんの健康管理や離乳食など育児全般にわたって、専門の保健婦がお母さんからのご相談に応じています。

相談日は、毎号の保健衛生コーナーと毎月25日号の行事計画表をご覧ください。

お問い合わせは保健衛生係まで

もうお済みですか 国民健康保険税 の納付は

国保税は、国民健康保険を運営する（健康を守る）ための大切な財源です。国保税を納めないでそのままにしておくことはできません。災害など政令で定める特別の事情がないのに国保税を納めない世帯には、今年度に引き続き来年度も次のような処置がとられます。この点十分に承知ください。

保険証を返してもらおう

災害など政令で定める特別の事情がないのに、国保税の滞納を続けている世帯の世帯主には四月から有効の新保険証は交付できません。またこの新保険証の交付後も国保税の納付状況によっては保険証を返してもらいます。

ただし、その世帯の中に老人保健で診療を受けるお年寄りや、原爆被爆者、その他厚生省令で定める医療で診療を受ける人がいる場合は、それらの人には別に保険証をお渡ししますから、それによって診療を受けてください。

代りに資格証明書を交付

新保険証を交付できない世帯または返してもらった世帯には、保険証の代りに、「被保険者資格証明書」をお渡ししますから、これによって診療を受けてください。

診療費はあとで払い戻し

「被保険者資格証明書」で診療を受ける場合は、診療費は一応自分で支払い、あとで国保から支払った診療費の七割（八割）相当の払い戻しを受けてください。この措置は、滞納している国保

税を完納したとき、またはその額が著しく減少するまで続きます。

保険証の交付

滞納している国保税が完納された場合またはその額が著しく減額された場合や、災害など特別の事情が発生したと認められる場合は、改めて保険証をお渡しします。

給付の差し止め

災害など政令で定められた特別の事情がないのに国保税を滞納している世帯の世帯主には、給付の全部、または一部を一時差し止めることがあります。

● 特別の事情で早急の納付が困難な方は、必ず税務課徴収係に納税相談をしてください。
また、保険証や資格証明書、給付などについては住民課国保年金係にたずねてください。

国民健康保険被保険者証			
有効期限	平成 2 年 3 月 31 日		
記号	070	番号	0000
世帯主住所	福岡県遠賀郡遠賀町大字今古賀513		
世帯主氏名	遠賀太郎		男女 女
保険者番号 並びに 保険者の 名称及び印	400705 福岡県遠賀郡 遠賀		一部負担金の割合 3割
交付年月日	平成 元 年 4 月 1 日		

国民健康保険被保険者証 (保険証) の更新を行います

現在交付している保険証の有効期限は
3月31日までです

- 日 時 3月29日(水)・30日(木) 9時～16時30分
 - 場 所 役場玄関ホール
 - 持参品
 - ・世帯主の印鑑
 - ・現在交付を受けている国民健康保険被保険者証、または国民健康保険退職被保険者証
- 現在交付している保険証を使用中等の理由で、上記の日に更新の手続きができない方は、4月5日(水)までに住民課窓口で手続きをしてください。

学童保育のご案内

学童保育クラブは、留守家庭の子どもたち「カギッ子」のための会です。町内二か所の保育場で、指導員が子どもたちの保育に当たります。

- 保護者の負担
一人当たり 月額6,000円
- 保育場の位置

・島門保育場

大字鬼津(山びこ保育園内)

・浅木保育場

大字浅木(旧浅木公民館)

●申込期限 3月31日(金)

ただし、四月以降の中途入会もお受けします。

申込用紙は、各小学校、教育委員会窓口にて用意しています。

●詳細についてのお問い合わせは遠賀町教育委員会社会教育課へ
☎(293) 1234



役場内の金融機関窓口も土曜日は休みです

今月から、銀行、信用金庫など金融機関の土曜休業が始まりました。役場内の金融機関窓口(西日本銀行、遠賀信用金庫)も、土曜日は休業です。

税金などの納付や支払い金の受け取りなどは、平日にされますようお願いいたします。

なお業務時間は、午前九時から午後四時(十二時から一時までは昼休み)までとなっています。

軽自動車の住所変更・名義変更はお済みですか

軽自動車(二輪を含む)を所有している方の住所が転入や転出などで変わったときには、軽自動車の登録の住所も変更する必要があります。もし、この手続きが行われていない場合には、軽自動車税の未納により継続検査(車検)が受けられないことにもなりかねません。

●手続きの窓口は

●原動機付自転車(125cc未満のバイク・ミニカー)

現在の住所地の市町村役場

●軽四輪車と軽二輪車(250cc未満)

軽自動車協会北九州支所

小倉北区赤坂海岸7-6

☎(541) 2135

(北九州管内のみ)

お済みですか

●二輪の小型自動車(250cc以上)

福岡陸運支局北九州自動車検査登録事務所

小倉南区曾根3540-2

☎(473) 0481

(北九州管内のみ)

遠賀町のナンバープレートちゃんと付いていますか



福岡県民生部からのお知らせ

新聞・テレビなどの報道でご承知のとおり、ミドリ十字の放射性医薬品の使用に伴う診療報酬の請求で、療養取り扱い機関の指定の取り消し処分を受けた次の二つの医療機関は、三月一日より保険診療ができなくなります。

●北九州総合病院

小倉南区湯川5丁目10-10

☎(921) 0560

●国立療養所福岡東病院

古賀町大字久保1612

☎09294(3) 2331

なお、指定取り消し期間中は新規の患者の方は認められません。次の①②の場合に限り償還払いという方式によって、従来の保険診療を行います。

●お問い合わせは

当該医療機関の相談窓口か、役場住民課国保年金係へ

取り消し期間中の保険診療に相当する費用については、償還払いの事務手続きを当該医療機関が行いますので、委任状を提出してください。

●お問い合わせは

当該医療機関の相談窓口か、役場住民課国保年金係へ

交通事故のご相談はお気軽どうぞ無料でご相談に応じております

午前9時半～午後4時40分(平日)

土曜日は正午まで(第2・第3土曜日は休みです)

◎専門の相談員が親身になってご相談に応じます

◎弁護士相談日：毎週金曜日午後1時～4時

社団法人日本損害保険協会

小倉自動車保険請求相談センター

北九州市小倉北区紺屋町9-1

明治生命小倉ビル8階 小倉調査事務所内

☎093-521-2140(直通) 093-541-1531

電話のご相談もお受けします

海技免状の更新

●海技免状は、五年ごとに身体適性、知識、技能のチェックを受けて更新します。更新を受けずに有効期間が満了したときは、免状は失効してしまいます。もし免状が失効した場合には、失効再交付講習を受講して再交付申請を行なう必要があります。

●昭和四十九年五月二十六日から五十八年四月二十九日まで取得した旧四級小型船舶操縦の免状は次の表の所定の期間に新免状と引き換えてください。

旧四級小型船舶操縦士免状の交付を受けた日	新免状への引き換え期間
昭和49年5月26日～昭和50年12月31日	平成元年3月31日
昭和51年1月1日～昭和51年9月30日	平成元年4月1日～平成2年3月31日
昭和51年10月1日～昭和52年9月31日	平成2年4月1日～平成3年3月31日
昭和52年10月1日～昭和55年3月31日	平成3年4月1日～平成4年3月31日
昭和55年4月1日～昭和58年4月29日	平成4年4月1日～平成5年3月31日

●詳細については九州運輸局船員部船舶職員課へ
 電(332)8094



県立福岡高等技術専門学校 訓練生募集

- 募集科目
 - ・中卒者コース(1カ年)
 - 電気工学科、建築科
 - ・高卒者コース(1カ年)
 - 空調システム科、印刷デザイン科、電子計算機科、自動車整備科
 - ・職業転換コース(6カ月)
 - OAビジネス科、経理事務科、

溶接科、エクステリア工芸科、被服デザイン科、建築科(1カ年) 不動産実務科(55歳以上65歳未満)

●特典・受講料は無料

・雇用保険受給資格者は訓練期間中受給できます

●募集締切 3月31日(金)

●入校願書、手続きは八幡公共職業安定所 八幡西区岸の浦1-5-10 電(622)5566

●詳細については

福岡県就業援助センター 技術講習会

福岡高等技術専門学校
 福岡市東区千早4丁目24-1
 電092(681)0261
 または、八幡公共職業安定所へ

- 就職を希望される家庭婦人のための講習会です。
- 科目 経理事務(3級簿記)
 - 期日 4月25日から7月11日 までの毎週火、木、金曜日(計21日間)
 - 時間 10時～16時(5時間)
 - 場所 北九州市立東部勤労婦人センター(レディスもじ) 門司区下馬寄6番8号
 - 定員 30人
 - 受講料 無料、ただし教材費は受講者負担
 - 申込方法 3月27・28日の両日 9時から17時の間に電話へ

ちよつと奥様

包丁を研ぐ

「料理の上手下手は包丁の切れ味」で左右されると言います。

包丁は、使ったあとの手入れを怠ると、すぐにサビやシミがついてしまいます。サビやシミを取るには、砥石を使つて研ぐのが一番です。砥石には、目の粗さによつて八番から八千番まで三十八種類のものがありま

すが、家庭用なら千番前後のものが一つあれば十分。研ぐ前に砥石を一時

間ほど水につけ、ぬれふきんを敷いた上に砥石を固定し研ぎ始めます。

包丁を砥石の上に斜めに置き、指でピタッと押さえ、刃先と砥石の間に指が一本入るぐらいに刃の角度

料理の上手下手は

包丁の切れ味で

を一定にして研ぐのがコツ。これが決まらなないと刃が丸くなって、研いでも研いでも切れるようになりません。

簡単なようですが、砥石を家庭で使いこなすのは案外難しいものです。そこで、砥石の代わりに大根やにんじんのへたを利用すると、手軽に研げることも覚えておきましょう。包丁をまな板の上にねかせ、大根かにんじんのへたにクレンザーを付けて、包丁の刃をよくこすります。

コルク栓でも研ぐことができます。コルク栓を水で湿らせ、切り口にクレンザーを付けて、野菜のへたで研ぐのと同じ要領で包丁の刃をこすりましょう。

また、お皿をひっくり返してザラザラした糸底に、包丁の刃先をピタッと当てて押しつけるようにしてこすっても研げます。両面を交互にこすつてやると、切れ味もよくなります。

包丁の管理で一番肝心なのは、サビさせないこと。使い終わった包丁は洗剤で汚れを落とし、水で洗った後に熱湯をかけ、乾いた布でよくふいておくといいでしょう。



で申し込みください。申し込み時に面接日を指定し、面接後選考します。

● 申込先および詳細については
福岡県婦人就業援助センター筑豊支所 飯塚市新立岩8番1号
☎0948(23)4156

労働安全衛生法に基づく各種免許試験

平成元年度上半期(～9月)の「労働安全衛生法に基づく各種免許試験」の日程が決まりました。試験の種類は次のとおりです。

- ・ボイラー技士(特・一・二級)
- ・ボイラー溶接士(特別・普通)
- ・ボイラー整備士・クレーン運転士・移動式クレーン運転士・デリック運転士・揚貨装置運転士・発破技士・ガス溶接作業主任者・林業架線作業主任者・衛生管理者・高圧室内作業主任者・エックス線作業主任者・ガンマ線透過写真撮影作業主任者・潜水士

臨時職員の登録受付

遠賀町役場では、平成元年度の臨時職員の登録を受け付けています。登録者は必要に応じて雇用いたします。賃金は日給四、四〇〇円です。ご希望の方は、履歴書に写真を貼付して、遠賀町役場企画課人事係まで提出してください。

● 詳しい内容・日程については九州安全衛生技術センターへ
☎09492(43)3381

大学通信教育

合同入学説明会

大学通信教育(正規の大学教育課程)の受講を希望する人たちの「合同入学説明会」を開催します。講義内容、学習方法などについて、大学、短大の教職員が直接相談を受けます。

● 日 時 3月4日(土) 13時～18時

3月5日(日) 10時～16時30分

時間内ならいつでもご相談に応じます。

● 場 所 福岡国際ホール

福岡市中央区天神1-4-1

西日本新聞会館16階

☎092(712)8855

● 参加校・法政、慶応、中央、日本女子、日本、玉川、仏教、近畿、東洋、明星、大阪学院

の11大学

・浪速、産業能率、近大豊岡、近大九州の4短大

● 詳細についてのお問い合わせは(財)私立大学通信教育協会へ
〒151東京都渋谷区代々木4-1-6 西新宿松屋ビル9階
☎03(320)2627

通信教育の学習方法、取得できる資格などをまとめた小冊子「大学通信教育の手引」を無料で差しあげます。ご希望の方は、協会事務局へ電話かハガキで申し込みください。

財形進学融資

財形進学融資は、勤労者とその家族が高校以上の学校に進学するために必要な資金を融資する公的な融資制度です。

● 資格 財形貯蓄を行っている勤労者

● 融資額 財形貯蓄残高の3倍以内(最高300万円)

● 利率 5・85%

● 返済期間 5年以内

● 保証 保証人1人または財形信用保証(株)

● 返済方法 毎月払い、6ヵ月払い、前記の併用(いずれも元利均等返済)

● お問い合わせは 雇用促進事業団福岡雇用促進センターへ
☎092(431)3766

住宅金融公庫の融資

昭和六十三年度の第四回個人向け住宅(新築・購入)融資の募集は三月十日(金)までです。

低金利(四・四%、四・七%、四・九五%)の通常融資額に加えて特別割増融資(三百五十万円～七百万円)が利用できます。

また、「高規格住宅割増融資(百五十万円)」も利用できます。

● 詳細については

住宅金融公庫福岡支店

☎092(722)5011

または、「住宅金融公庫業務取扱店」と表示された金融機関へ

殉職船員遺児を援護

殉職船員の遺児のみなさんに援護金が支給されます。

● 期間 出生から高校を通常の期間で卒業するまでの期間

● 支給額 1人1ヵ月6,000円、別に入学記念品として

小学校入学時に3万円、中学、高校入学時にそれぞれ1万円を贈呈

● 資格 生活困窮の遺児に限る

● 詳細については(財)日本殉職船員顕彰会へ

東京都千代田区麴町4-5 海事センタービル内
☎03(234)0662

人のうごき

(1月の住民基本台帳から)

人口	16,895人(+21)
男	8,055人(+13)
女	8,840人(+8)
世帯数	4,869戸(+4)
転入	62人
転出	45人
出生	16人
死亡	12人

()内は前月比

所得税の確定申告は 3月15日までです
町県民税の申告

毎年、期限間近になると窓口がたいへんに混雑します。申告はお早めに。
なお、町県民税の申告日については、2月10日号の広報をご覧ください。

お問い合わせは、役場税務課まで

健康ホットライン

「わらわいむし歯をやっつけろ！」

母と子のむし歯予防のこころ

子どものむし歯は、二、三歳から急速に増え始め、四歳では八〇%、六〜七歳になると九五%もの子どもがむし歯になっているとされています。

子どものむし歯予防には親の適切なアドバイスが何よりも大切です。あなたもお子さんと一緒に参加しませんか。

子どものむし歯予防には親の適切なアドバイスが何よりも大切です。あなたもお子さんと一緒に参加しませんか。

●日時 3月9日(木)
受付13時30分〜15時30分

●場所 遠賀保健所
水巻町吉田

●内容 むし歯のなりやすさテスト、フッ素洗口など

☎(201)41661



妊婦相談

●日時 3月6日(月)

13時30分〜15時30分

●場所 役場保健室

●内容 産前産後の過ごし方、妊婦体操

●持参品 母子手帳受領の方は、印かん

乳児相談

●日時 3月7日(火)

3月7日(火)

9時30分〜10時30分

●対象 7〜12カ月児

3月14日(火)

9時30分〜10時30分

●場所 中央公民館

●内容 体重・身長測定、離乳食など指導、(3月7日の3〜6カ月児相談は、小児ガンセットを配布)

●持参品 母子手帳、バスタオル

一歳六か月児検診

●日時 3月16日(木)

受付 13時10分〜14時

検診 13時30分〜

●場所 中央公民館

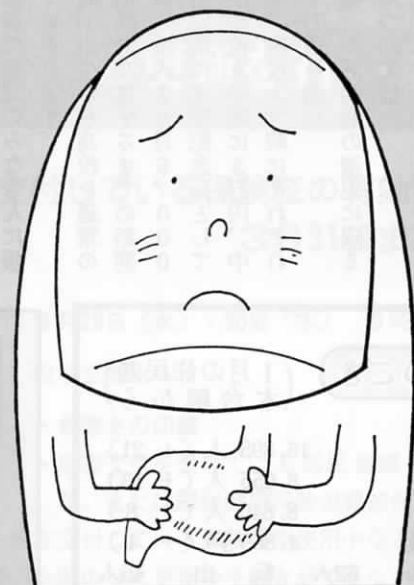
●対象 1歳6カ月〜1歳8カ月の月児(昭和62年7月〜9月生)

●持参品 母子手帳、検診票

●内容 身体測定、保健指導、診察(内科、歯科)

爪と健康

色や形の変化は健康状態を知るバロメーター



ふだん爪を注意して見ることは少ないですが、爪の色や形の変化は、健康状態を知るバロメーターのひとつです。

健康な人の爪の色は、普通薄いピンク色をしています。これは、爪の下の皮膚に流れている血液が透けてピンク色に見えるからです。ところが、貧血ぎみだと爪は白っぽくなります。また、爪甲の先端から変色して爪がはがれやすくなる爪甲剥離症や、血管の収縮で血流障害をおこすレイノー病や進行性強皮症などで爪が白くなることもあります。

爪の中に、ポツンと白い星ができることがあります。これは、昔から「幸運の星」とか、プレゼントがもらえるとかいわれていますが、若い女性や子どもにも多く見られるもので医学的には、内臓疾患

とは全く関係はありませんから、心配は無用です。

爪の変形を見ることは、内科的によく診断に用いられます。爪がスプーンのようにそり返る「匙状爪」。その原因として、鉄欠乏性の貧血がよく知られています。酸やアルカリをよく使う人にも見られます。

爪甲が指の先端をまるく包み込むようになる「タイコバチ指」。この爪は、慢性的肺疾患のほか、チアノーゼを伴う先天的な心疾患、肝硬変、肺ガンでも見られます。

中年になると、爪の縦のすじが目立つようになりますが、これは病気ではなく、爪甲の萎縮でおこる一種の老化現象。気にすることはありません。

ワンポイントアドバイス