

あなたは愛犬家をすか？

犬は昔から人間の友だちです。可愛がってくれる飼い主に深い愛情を持って暮らしています。あなたは犬に対して愛情豊かに付き合っていますか。



●年1回の登録と

狂犬病の予防注射が必要

生後3か月以上の犬は、毎年1回の登録と狂犬病の予防注射をしなければなりません。予防注射の日程は下の表のとおりです。

●放し飼いはダメ！

飼い主は、犬を常に係留（つなぐか檻に入れる）しておかなければなりません。

●捨て犬をしない

犬をどうしても飼えなくなったときや、子犬の新しい飼い主が見つからないときは、保健所に相談してください。

●運動が大切

運動は、飼い主と犬との気持ちの交流ができます。また、犬のストレス解消になり、むだ吠えや犬のイライラを取り除きます。毎日規則正しく行いましょう。

犬は運動中に排便をする習性があります。必ず後始末をしてください。

●日ごろの手入れと食事

クシやブラシをかけると、皮膚の血行が良くなり、毛のツヤもでます。また、直接犬の体に手を触れることで、健康状態を確かめることができます。

食事はバランスよく組み合わせさせて与えましょう。きれいな水がいつでも飲めるようにしておくことも大切です。

15日(土)	7日(金)	6日(木)	5日(水)	4日(火)	4月3日(月)	期日	
10時 ～ 11時30分	10時 ～ 11時30分	14時40分 ～ 15時10分 14時30分 ～ 14時50分	9時30分 ～ 10時 10時10分 ～ 11時 11時10分 ～ 11時50分	14時50分 ～ 15時10分 14時20分 ～ 14時40分 13時20分 ～ 14時10分 11時35分 ～ 11時50分 10時55分 ～ 11時20分 10時	14時30分 ～ 15時 14時20分 ～ 14時40分 13時5分 ～ 14時10分 11時20分 ～ 11時45分 10時	14時35分 ～ 15時 14時30分 ～ 14時45分 14時25分 ～ 15時 11時 ～ 11時40分 10時30分 ～ 10時50分 10時	時 間
役場車庫前	松ノ本公民館	田園公民館 旧停公民館 町公民館別館	東和苑公民館 浅木公民館 老良公民館	千代丸公民館 若葉台公民館 木守公民館 芙蓉公園 東町公民館 虫生津公民館	新町公民館 広渡公民館 尾崎公民館 鬼津公民館	上別府公民館 別府公民館 若松公民館 道官集会場 島津公民館	会 場

狂犬病の予防注射を行います。日程は次のとおりです。お近くの会場で必ず受けてください。

●料金 4,620円(予定)

なお、各会場で不要犬の引き取りを行います。

ポチに、シロに、マリリンに……

みんなの大嫌いな注射が始まります



国体からのお願い

一般家庭での選手宿泊(民泊)に

ご協力ください

平成二年に開催される「とびうめ国体」では、遠賀町で漕艇競技が開催されます。大会には全国から大勢の人たちが遠賀町を訪れますが、ご存知のように町内には宿泊施設がありません。もちろん北九州市や遠賀郡内のホテル、旅館も利用しますが、できる限り多くの「民泊」をと考えています。

選手の宿泊を引き受けていただくに当たっては、特に難しく考える必要はありません。日ごろみなさんが、親しい友人を迎えるときのような家庭的な雰囲気の中で、家族同様に接していただければ結構です。

町民のみなさまのご協力をお願いします。

● 宿泊の日程は

平成二年九月中旬です。日数は四泊から五泊くらいになります。

● 宿泊の人数は

各家庭に、三人から四人です。各チームの監督と高校生選手、成年女子選手です。

広さは、一人当たり一・五畳から二畳を目安にしてください。

● 寝具は

一人に敷布団一枚、毛布一枚掛ぶと一枚が必要ですが、足りない場合には国体の実行委員会が貸寝具をお世話します。

● 食事は

「とびうめ国体標準献立」が作られますので、それを参考にして料理を作ってください。また、料理講習会も予定しています。

● 入浴・トイレと洗濯は

風呂とトイレは、各家庭のものを使用します。

洗濯は、選手が洗濯機を自由に使えるようにしていただければ幸いです。

● 料金は

現在のところまだ未定ですが、県内統一の料金になる予定です。参考までに、昨年の京都国体では一人一泊二食付で六、三〇〇円でした。

なお、民泊の受け入れ希望については、四月に各区分長のご協力を得て、調査を行う予定です。

お問い合わせは

役場国体準備室まで

電話(293)1234



ちよつと

奥様

春——ファッションが気になる季節です。装いはまず足元から。でも、見た目の良さだけで靴を選んではいけません。足に合っていない靴ほど厄介なものはありません。

靴を買うときは、つま先立ち、あるいは立ったり座ったりといういろいろと試し、かかとや指先などが靴にあたらず楽に履ける、違和感のない靴を選びましょう。

午前中は足をあまり使っていないので、まだ本当の足、ではありません。買うならば、足がむくみがちの夕方がいよいでしょう。もし朝方に買うのでしたら、少しゆったりめがいいでしょう。

靴は履き替えて使うと長持ち



こまめな手入れで 長く美しく

します。通勤用として男性は二足、女性は五足ぐらい用意しておきたいものです。また皮靴は雨に弱いので、一足は雨靴として合成皮革を買っておくとよいでしょう。

靴を買ったら、手入れにも気をつけたいものです。おろす前に靴クリームを薄く伸ばして塗っておくようにしましょう。油分が補強され、皮がしなやかになり、長持ちします。また、毎日の手入れも大切です。帰ってきたら靴クリーナーで汚れを落とし、靴クリームを塗ることを心がけたいものです。もし靴に傷がついた場合は、樹脂などが入った補修材料で直しましょう。応急処置の場合は、靴の色に合ったクレヨン、靴の色に塗り、カムフラージュを。クレヨンは、ロウや顔料が入っているので、一時的に使うにはよいでしょう。

ところで、足のおいは嫌なもの。汗止めのパウダーか重曹(炭酸水素ナトリウム)を、靴の中にさらりと振りまいて履くと、酸性の汗が中和されて嫌なおいが防げます。使い始めの手入れと、その後のこまめな手入れを怠らないことが、靴を長く美しく保つ秘訣といえるでしょう。

ゴミの収集料金を一部助成します

ゴミとし尿の収集料金が、4月1日から折り込みチラシのように改定されます。

ただし、家庭ゴミ収集料金の値上げ分100円については町が助成をしますので、一般の家庭で支払っていただくのは従来どおり700円になります。



●お問い合わせは
役場福祉課
保健衛生係まで
☎(293)1234

中央公民館 展示コーナー

三月と四月の展示は、南北墨画会遠賀教室のみなさんの水墨画作品展です。



●お問い合わせは
新町 早井へ
☎(293)3187

玄海グリーンマラソン 参加者募集

素足で走ろう！渚とあなたが主役です！

- 日時 5月4日(国民の休日)
- 受付 10時~12時30分
- スタート 13時30分
- 午前中は、地引網、宝探しなどのアトラクションを行います
- 場所 宗像郡玄海町さつき松原海岸 受付・スタートは、釣川河口付近
- 種目 ①男子10kmの部 ②男子5kmの部 ③男子3kmの部 ④女子2kmの部 ⑤中学生2kmの部 ⑥小学生1.5kmの部
- 参加資格 健康な人ならだれでも参加できます(小学校5年生以上)前もって健康診断を

受けること

- 参加料・一般 1,500円
- 小中学生 300円
- 当日受付で徴収

- ほう彩 ①種目別・年代別・男女別に各3位まで
- ②全員に参加賞
- ③玄海町特産の賞品多数
- 申込締切 4月27日(木)
- 申し込み・問い合わせは 玄海グリーンマラソン大会係 (玄海町体育協会) 〒811-35宗像郡玄海町大字江口965-2 B&G海洋センター内 ☎0940(62)2119

労働保険料 受付納付相談

労働保険料の申告・納付は五月十五日までです。

福岡県労働部では「受付納付相談」を行います。事業主のみならず、この機会をぜひ利用してください。

- 期日 4月24日(月)・5月15日(月)の両日
- 時間 10時~15時30分
- 場所 八幡公共職業安定所 北九州市八幡西区岸の浦1丁目5-10
- お問い合わせは 福岡県労働部雇用保険課へ ☎092(651)1111

商業統計調査 PR用ポスター募集

調査対象の一般飲食店への協力を促すポスターです。

- 規格 ①A2判を縦長に使用
- ②使用する色は4色以内(ただし白色は1色に数えない)
- ③通商産業省、商業統計調査(一般飲食店)、平成元年10月1日、の文字を必ず入れる
- ④写真は使用しない
- ⑤裏面に、住所、氏名、職業(学生は学校名、学年)を明記
- 応募期限 4月20日(木)
- ほう彩・最優秀賞1名 賞状と賞金10万円・優秀賞2名 賞状と賞金3万円・優良賞若干名 賞状と記念品
- 応募先および問い合わせは 福岡県企画振興部調査統計課へ 〒812福岡市博多区東公園7-7 ☎092(651)1111

第2回 おんが芸能まつり

- とき 4月16日(日) 10時~15時
- ところ 中央公民館大ホール 入場無料です。お誘い合わせておいでください。
- 主催 遠賀町文化芸能連絡協議会
- 後援 遠賀町教育委員会

二級建築士試験と 木造建築士試験

- 試験日・学科 7月9日(日) 設計製図 9月17日(日)
- 試験地 福岡市内
- 受験申込期日と時間 4月17日(月)~21日(金) 10時~16時
- 受験申込受付場所 福岡商工会議所 福岡市博多区博多駅前2-9 小倉建設会館
- 申込書の配布場所 北九州市小倉北区田町11-15 福岡県建築士会、小倉建設会館、各県土木事務所建築課
- 詳細については 福岡県建築士会へ ☎092(441)1867

人のうごき

(2月の住民基
本台帳から)

人口	16,895人	(0)	
男	8,049人	(△6)	
女	8,846人	(+6)	
世帯数	4,861戸	(△8)	
転入	51人	出生	53人
転出	10人	死亡	8人
()内は	前月比		

健康ホットライン

ママの健康
コーナー

婦人衛生の話 (終)

田中産婦人科医院長 田中 壮介

私のこのコーナーも、いよいよ今回で終ることになりました。五年もの長い間、拙文を読んでいた方が多いとごさいました。

今回は、これまでのまとめの意味で、私が日ごろから思っていることを書いてみましょう。

日本は、経済大国そして世界一の長寿国と言われています。青少年の体位の向上は、目を見張るものがあります。これは生活様式や食生活の欧米化によるものです。

しかし、昨年九月のソウルオリンピックで日本選手団が成績不振であったことから見て、体位の向上は見かけの上だけで、本当の体力向上ではなかったのではないかと思います。

水泳の古橋廣之進選手は、戦後の悪い食糧事情の下で世界記録を樹立しました。今は、一億総コレステロール化と言われるほどの飽

食の時代です。飽食が過ぎて偏食になってきているのです。欧米式の食事よりも、昔から日本に伝わる自然食がいいのです。

現在マスコミでは、「葉漬け」「検査漬け」「医療病」「葉害」などの言葉が氾濫しています。また、南極の鯨まで汚染されていると言われるほど、公害は広がっています。自然は破壊され、環境は悪化するばかりです。

この時代に一番危険にさらされているのは子供たちです。子供たちが環境汚染のために、「人生四十年」の昔に帰るのではないかと心配なりません。

日本人は、非常に自然を愛する国民です。自然を破壊したものは自然を修復する義務があります。我々大人は、美しい自然を取り戻して、子供たちに返す努力をしなければなりません。

妊婦相談

●日時 4月3日(月)

13時30分～15時30分

●場所 役場保健室

●内容 産前産後の過ごし方、

●持参品 妊婦体操
母子手帳受領の方は印かん

乳児相談

●日時 3～6か月児

ワンポイントアドバイス

お口美人になりませんか

美人でありたいと願わない人はまずいないでしょう。そのために私たちは、着るものに気を配ったり、ヘアスタイルに工夫を凝らしたりします。ところで「口もと」に対してはどうでしょうか。

今「お口美人」が大流行。もしも、あの今井美樹ちゃんや井森美幸ちゃんが、虫歯で前歯が欠けていたり金歯だらけだったら……ちょっと想像してみてください。きれいな歯が美人の重要なポイントだという事が一目瞭然です。「私は心が美しいからいいの!」

- 4月4日(火) 9時30分～10時30分 7～12か月児
- 4月11日(火) 9時30分～10時30分 中央公民館 体重・身長測定、離乳食など指導 ○4月4日 3～6か月児相談は、小児ガンセットを配布
- 持参品 母子手帳、バスタオル
- ツベルクリン反応検査とBCG
- 期日 ツベルクリン反応検査 4月11日(火)
- BCG 4月13日(木)
- 時間 13時10分～14時
- 受付 13時30分～
- 接種 13時30分～
- 対象 今まで一度もツベルクリン反応検査とBCGを受けていない3か月～48か月未満児
- 接種方法 ツベルクリン接種後48時間おいて判定陰性者のみBCGを接種



◀ 昨年のBCG接種風景