

広報 あか

昭和62年

5月10日発行

第410号

発行所 福岡県遠賀郡遠賀町役場 編集 企画調整係 印刷 冷牟田印刷合資会社



たのみます みんなの未来

4月26日の選挙で

代理の人は委任状を

税務関係諸証明の交付

税務関係の諸証明の交付を受ける人は、原則的に「本人に限り」となっています。代理の人が交付申請に来る場合は、家族でも必ず委任状もしくは代理権授与通知書が必要です。

ただし、字図、車庫証明用 評価 証明書、車検用納税証明書は除きます。

* 5月の税金 *

国民健康保険税 (第1期)

納期 5月16日～6月1日

町税の納税は便利な口座振替で……遠賀信用金庫、遠賀郡農協遠賀支所、西日本銀行芦屋支店、福岡銀行、福岡相互銀行窓口でお申し込みください。

交通ルール守ろうね

春の交通安全運動 5月11日～5月20日



私達を取り巻く交通社会は、昔では考えられないほど急速なテンポで変化し、今や国民2人に1人は運転免許を持ち、家庭や職場では自動車や二輪車が目覚ましく普及しています。しかし、一方では交通事故の犠牲者も増え大きな問題となっています。全く突然に私達の生活基盤に襲いかかる交通事故は、被害者はもちろん、加害者についても当人だけでなく、家族ぐるみが悲惨な状況に陥ることも度々です。では、どうしたら交通事故の発生を防ぐことができるのでしょうか。それには、自動車、二輪車、自転車、歩行者を運転し、道路を歩く「人間」そのものが交通安全を心がけることが、交通事故防止の根本といえるのではないのでしょうか。5月11日からは春の交通安全運動が始まります。

これを機会にもう一度交通安全について考えてみてはいかがでしょうか。今回の運動の重点は次のとおりです。特に気をつけてください。

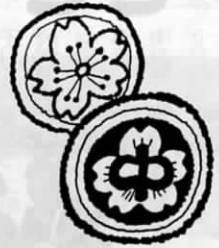


新緑に染まりそう

馬頭岳ハイキングコース みんなきてね



どこの先生は どこから



町内小中学校教職員の異動

島門小学校

転出 職名・氏名・転任先(退職)の順になっています。

校長 沖 陸奥雄 北九教育事務所

教諭 本 俊則 浅木小

教諭 金子 清志 柏屋郡山田小

教諭 末吉優美子 浅木小

教諭 石橋 綾子 鞍手郡古月小

転入 職名・氏名・前任校(新任)の順になっています。

校長 添田 幹爾 鞍手郡新延小

教諭 鶴田 安秀 浅木小

教諭 大峯 浩 鞍手郡新延小

教諭 林 栄子 杵小

教諭 幡手美津子 浅木小

浅木小学校

転出

校長 早川 英明 伊左屋小

教諭 鶴田 安秀 島門小

教諭 大和 秀夫 鞍手郡北小

転出

校長 松下 征哉 水巻中

教諭 石田 瑞恵 岡垣東中

教諭 鷲尾 賢司 岡垣中

教諭 鈴木 完治 芦屋中

教諭 綱谷真智子 岡垣東中

教諭 山崎 泰路 北九教育事務所

転入

校長 東 和夫 芦屋中付教育

教諭 野口 幹之 鞍手南中

教諭 秋武 重義 岡垣中

教諭 角田 栄二 小竹中

教諭 豊田 玲子 水巻中

教諭 山崎 宏美 岡垣中

広渡小学校

転出

校長 安永多喜男 吉木小

教諭 寺原 神助 猪熊小

教諭 中葉 允雄 芦屋小

教諭 鷲尾 操子 浅木小

教諭 矢野 定延 退職

校長 久原 周夫 鞍手郡宮田南小

遠賀南中学校

転出

校長 國廣 修 岡垣中

教諭 井上 弘行 芦屋中

転入

校長 野上 員行 鞍手町宮田西中

教諭 田中 和喜 柏屋郡古賀中

教諭 清水 千恵 新規採用

教諭 芦刈 瑞代 新規採用

幼ない生命に愛の手を

—五月は「赤十字運動月間」です—

本年も全国一斉に五月一日から三十一日まで、赤十字月間として社資募集運動が展開されています。

赤十字は、人道、博愛のもとに、国際的には各国の赤十字と手をつないで、アジア、中東、アフリカ、中南米などの多くの国々での、引き続き災害などのため生命の危機に頻し、飢餓、貧困、疾病などの悲惨な生活を強いられる人々や開発途上国での公衆衛生、保健面での立ち遅れから、多くの子供たちが来



どうか趣旨をご理解のうえ、皆様のあたたかいご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

日本赤十字社 福岡県支部 創設100周年

養不足や伝染病で苦しんでおり、それらの救援活動を推進し、また国内的に、東日本各地に記録的な豪雨をもたらした台風10号災害や伊豆大島三原山の大噴火に伴う住民緊急避難に対する救護班派遣をはじめ、地域社会に密着した医療事業、献血事業などを推進しています

これら赤十字の事業資金は、社員が納入する社費と寄付金が全ての財源です。

捜査にご協力を

最近、私たちの周辺で起きている暴力団の犯罪は、悪質凶悪化、巧妙化、スピード化、多発化の傾向を示しています。また、一番身近な折尾警察署管内の暴力団による犯罪は、陰湿化、潜在化しているのが現状です。この



ため暴力団から被害にあつたとして、すんで警察に被害申告がなされた事件は、ここ一年間にほとんどありません。

暴力団事件の捜査は、噂を聞き込んで被害者を探し回ることに捜査活動の大半が費やされています。

これではいつまでたつて

も犯罪のない明るい街はできません。弱みを見せるとこまでもつけ込んでくるのが暴力団です。

◎泣き寝入りせず、被害にあつたら勇気をもって届け出を

◎犯罪を見たら聞いたら110番 皆さんの勇気ある通報と、捜査に対するご協力をよろしくお願いします。

ご存じですか

人権擁護委員制度

六月一日は、人権擁護委員法が施行された日です。

昭和二十四年六月一日に人権擁護委員法が施行され、国民の基本的な人権を擁護し見守る、いわば民間人による人権の番人の機関が誕生したのです。これが人権擁護委員制度の始まりです。

全国の人権擁護委員は、六月一日を「人権擁護の日」と定め、この日を中心として皆さんとともに一層の人権思想の啓発に努めることを申し合わせています。

当町には、次の人権擁護委員がおられます。相談は無料、秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

・ 樹田富雄 上別府

☎(293) 0086

・ 田代勝次 広渡

☎(293) 5260

とるふるの憩かなら清ここ



西日本最大の公園墓地 町営 遠賀霊園

残りわずかとなりました

お申し込み、問い合わせは、

遠賀霊園センターへ

☎(293) 2355

お知らせコーナー

チャレンジジャー募集 第二回遠賀郡陸上競技記録会

▽期日 6月7日(日)
開会式 9時

▽会場 遠賀総合運動公園グラウンド

▽種目(単位はメートル)

- ・小学男女 100、800、走幅跳
- ・中学男女 100、800、3000
- ・高校男子 100、1500、5000
- ・高校女子 100、800、3000

・一般男子 100、1500、1万

・一般女子 100、800、3000

▽資格 遠賀郡内に在する小学五年生以上の者

・遠賀郡内に在勤する人

・遠賀高校在学者

▽参加制限 一人二種目とする

▽参加費 小学生二百円、中学生三百円、高校生以上五百円

▽申込方法 5月30日までに、申込書(勤労者体育センターにあります)に参加費を添えて

勤労者体育センター内遠賀

郡陸上競技記録会事務局へ

▽その他 当日の受付はしません

ママさん テニス教室開催

運動の季節がやってきました。硬式テニスの初心者教室をナイターで始めます。ママさんや中学生以上の独身女性を対象です。教室が終了後遠賀テニスクラブに入って練習を続けて下さい。

硬式テニスを始めたい女性の多数の参加をお待ちします。

▽開催日 5月22日以降毎週金曜日

▽開催日 10回コース

▽時間 19時~21時

▽指導者 山田正義サブコーチ

▽参加費用 1回 五百円

▽主催 遠賀硬式庭球連盟

▽主管 遠賀テニスクラブ

▽場所 総合運動公園テニスコート

▽申込先 遠賀勤労者体育センター

窓口 ☎(293)5434

総合運動公園テニスコートにナイター施設が完成したのを記念して、ナイター開きテニス大会(硬式)を開催します。遠賀町在住のテニス愛好者は奮

って参加ください。

▽日時 5月23日(土) 18時30分~21時(雨天の場合、次週土曜日に延期)

▽主催 遠賀町教育委員会

▽主管 遠賀テニスクラブ

▽種目 男子ダブルス・女子ダブルス(申込みは、できるだけペアでお願いします)

▽参加費用 五百円(保険料など)

▽申込先(電話で結構です)

・中央区 佐藤義雄 ☎(293)5396

・永松 政利 ☎(293)0854

・遠賀町教育委員会社会教育課 ☎(293)1234

内線356

▽申込締切日 5月21日(木)

▽期日 7月21日~8月1日

▽場所 九州産業大学(福岡市)

▽資格 高等学校および同等以上の学校卒業業者(明春卒業予定者を含む)

・満18歳を過ぎて児童福祉施設で3年以上児童の保護に

従事した人。

▽申込 6月18日~7月11日までに申込書(6月1日以降福祉事務所、役場にありませ)

▽費用 5~6万程度(詳細未定)

▽募集締切 5月16日(土)

▽申込方法 教育委員会社会教育課に申込用紙があります。

▽問合せ 船津丸秀樹、岡垣町南高陽 ☎(282)9138~20

時から22時の間に

▽試験日 一次 7月11日、12日

▽場所 福岡大学高宮校舎

▽受付 5月15日~22日

▽問合せ 福岡国税局人事第二課 ☎092(411)0031

福岡市博多区博多駅東2の11の1福岡合同庁舎内

または最寄りの税務署へ

「少年の船」

「道の日の写真」

「道の日の歌」

「道の日」の歌

2年までの男女)

▽研修内容 沖繩での見学、船まつり船上での研修など

▽費用 5~6万程度(詳細未定)

▽申込方法 教育委員会社会教育課に申込用紙があります。

▽問合せ 船津丸秀樹、岡垣町南高陽 ☎(282)9138~20

時から22時の間に

▽試験日 一次 7月11日、12日

▽場所 福岡大学高宮校舎

▽受付 5月15日~22日

▽問合せ 福岡国税局人事第二課 ☎092(411)0031

福岡市博多区博多駅東2の11の1福岡合同庁舎内

または最寄りの税務署へ

「少年の船」

「道の日の写真」

「道の日の歌」

「道の日」の歌

「道の日」の歌

2年までの男女)

▽研修内容 沖繩での見学、船まつり船上での研修など

▽費用 5~6万程度(詳細未定)

▽申込方法 教育委員会社会教育課に申込用紙があります。

▽問合せ 船津丸秀樹、岡垣町南高陽 ☎(282)9138~20

時から22時の間に

▽試験日 一次 7月11日、12日

▽場所 福岡大学高宮校舎

▽受付 5月15日~22日

▽問合せ 福岡国税局人事第二課 ☎092(411)0031

福岡市博多区博多駅東2の11の1福岡合同庁舎内

または最寄りの税務署へ

「少年の船」

「道の日の写真」

「道の日の歌」

「道の日」の歌

「道の日」の歌

続遠賀町文学散歩

(87)

古道を辿る (Ⅶ)

室町時代随一の紀行文と言われる「筑紫道記」によると、今から五百年前の文明十二年秋、

大内政弘の招きで山口に来た宗祇が、関門地方を通り北九州の若松に着いたのは九月十三日。

昔の知人麻生兄弟の勸待をうけて、山海のこちそつになり一泊し、翌る日は一同の見送りをうけながら大宰府参拜に出発した。このときのこと



宗祇碑

ゆるゆると、若松から江川を通り遠賀川に出で、木屋瀬へ逆行した。とも思えるのである。若松から黒崎へ上り陸路を、今の道のように木屋瀬へ出たのだ。たら、全く何の説明もないことが不審な気がする。やはり船上を遠賀川を上ったため、変化がなく、記事にもならなかったであろう。

名やおもふこよひ時雨め秋の月と記されているが、若松区高塔山の登り口の公園にある宗祇の碑には、秋の月の句が彫られている。

翌九月十四日のことは、

——明くれば、海陸の間侍添へて、お

くりこまやかなり。このせつという所にして、草の枕を結ぶ。暁ちかき夢に誰となきおと天神と名乗りて、扇を予に給はるとみ侍りて夢さめぬ。則ち同行に語れば、皆ことぶきあへり。——

この章をよく読んで見ると、その通過した道がよく解らない。そこでささい。そこからゆるゆると、若松から江川を通り遠賀川に出で、木屋瀬へ逆行した。とも思えるのである。若松から黒崎へ上り陸路を、今の道のように木屋瀬へ出たのだ。たら、全く何の説明もないことが不審な気がする。やはり船上を遠賀川を上ったため、変化がなく、記事にもならなかったであろう。



館屋敷から遠賀をのぞむ

(片山花御史)

木屋瀬の古老に聞いたところによると、若松から船便で木屋瀬へゆくことは、当時としては十数時間を要したのであろう。このことで時間的にも話が合いそうである。

遠賀川を遡行するとき、島津から広渡あたりを眺めながら通ったことであろう。と思いをはせながら、春霞に煙るような遠賀川の堤防を上流に向う。

宗祇と扇に関わる伝説の扇天神は、木屋瀬の遠賀川堤防わきに在って、数本の大きな樹と緑の草につつまれた広場がある。キンポウゲの黄色が美しく、まひるの太陽を反射する。宗祇はこゝに

ひろくみよ民の草葉の秋のはなの句を残している。昔のありさまを偲ぶこともできないが、この一区画を占めて静まっている「扇天神碑」は、嘉永五年十一月、土人の要請で書いた、伊藤常足の書である。

おかあさんの健康メニュー

バランスのとれた食事 (7)

牛乳入り南禅寺蒸し

材料 (4人分)

豆腐	1丁
卵	2個
牛乳	カップ1
塩	小さじ1
(A) 酒	大きじ1
こしょう	少々
小えび	8匹
鶏肉	60g
えのき茸	60g
三つ葉	20g
塩・こしょう	適当に

作り方

- ①豆腐はふきんで包んで水気をきり、すり鉢に入れてすりつぶす。
- ②卵は1個づつ割り入れて、よく混ぜたら牛乳と(A)の調味料を少しづつ加えて混ぜる。
- ③えびは殻をむいてわたをとっておく。
- ④鶏肉は薄いきちりにして、塩・こしょうを少しふる。
- ⑤三つ葉は、結び三つ葉につくる。
- ⑥器にえび、鶏肉、えのき茸を入れて①を注ぎ入れ、蒸し器で10分くらい蒸す。仕上げに結び三つ葉のせ、2〜3秒蒸す。

史蹟散歩へのお誘い

遠賀町郷土文化研究会

▽日時 5月17日(日) 9時10分

▽行先 虫生津バス停前集合

▽講師 古野千年

▽その他 昼食携行 15時半終了予定

※動物性と植物性のタンパク質が、バランスよく組み合わされています。薄味でもおいしく食べられる一品です。牛乳を使うこと、蒸すことをおすすしめします。

遠賀町食生活改善推進会

元気な赤ちゃん

ホリオ予防接種

- ▽接種日 5月20日(水)
- ▽時間 受付 13時10分～14時
投与 13時30分～
- ▽場所 中央公民館
- ▽対象者 生後3ヵ月～48ヵ月未満の乳幼児
- ▽接種方法 生後3ヵ月～48ヵ月の間に6週間以上の間隔をおいて2回投与

- ▽持参品 母子手帳受領の方は印鑑
- ▽料金 無料

乳児相談

- ▽期日 5月26日(火)
- ▽時間 9時30分～10時30分
- ▽場所 中央公民館
- ▽対象者 生後7ヵ月～12ヵ月児
- ▽持参品 母子手帳、バスタオル
- ▽内容 体重、身長など測定、離乳食など指導

- ▽料金 無料

三歳児検診

- ▽期日 5月29日(金)
- ▽時間 受付 13時10分～14時
検診 13時30分～
- ▽場所 中央公民館
- ▽対象者 満3歳を超え、満4歳に達しない幼児

- ▽持参品 母子手帳
- ▽料金 無料

妊婦相談

- ▽期日 5月25日(月)
- ▽時間 13時30分～15時30分
- ▽場所 役場保健室
- ▽対象者 妊産婦
- ▽内容 新生児の扱い方、沐浴指導

「元気な赤ちゃん」やーい

希望者は、ハガキに住所、父母の氏名、赤ちゃんの名前(読みがなをふってください)と生年月日、続柄、電話番号を記入の上、遠賀町役場「元気な赤ちゃん係」までお出しください。

対象は一歳未満の赤ちゃんです。写真は、お持ちのおすすぬ写真の方が表情がいきいきしています。写真がある場合は、ハガキにその旨記入してください。ない場合は係が撮影にうかがいます。



④ 一般に健康な食を済ま人が朝せた後に便意をもよおすことから、排便のことを、朝の定期便、と呼ぶ人がいます。

この時間帯はみんなが同じようにトイレに行きたくなるので、トイレ

朝の定期便、(排便)

が一つしかない家では、順番待ちを強いられることがあります。問題なのは、トイレに行くのを我慢して、便秘が習慣化してしまつてです。

日本人の女性にはこの種の便秘が多く、そのためかどうかわかりませんが、心も薄いようです。

下痢といえは大慌てする人が多いのですが、悪いものを出してしまう下痢よりも、排泄すべきものを体の中に入れておく便秘のほうが、健康のためによくないことを知っておくべきでしょう。

我慢は禁物

チェックです。

一番大切なのは快便

ヘルス・チェック

時間もかからず、初診料、もいらない便の観察は、手軽にできるヘルス・



一番大切なのは快便

分の吸収が妨げられたからです。一方大腸の中を鈍行で通過すれば便は硬くなります。

便秘をしたからといって、すぐに「下剤」に頼ると、下剤なしでは便通のない体になってしまいます。薬剤に頼る前に、食生活や生活様式を改善して「快便」を得る工夫をしてください。

子供の排便・排尿のしつけ

母親の注意と努力が必要

ところで、小さな子供は簡単に下痢をしたり便秘をします。「下痢をした」と慌てる前に、下痢の原因を考え、それを見つけて出すことができる親になってもらいたいものです。また、子供の自立を早めるためにも、排便や排尿のしつけには母親の注意と努力が必要で

便通は一日に一回か二回が普通であり、少なくとも二日に一回は必ず排便するよう心がけましょう。

一番大切なのは快便ということですが、快便というのは、トイレから出てきた時に「すがすがしい気分」になることです。決して色や硬さやにおいばかりを気にする必要はありません。食べ物の種類によって色は変わりますが、硬さも違います。また、生活全体の影響も受けます。

例えば、緊張したり心配事があるとき、大腸の働きは活発になり、便意をもよおしたり便が軟らかくなります。これは、便が大腸の中を、超特急で通過したため、大腸の役割である水

指導——青山 英康
岡山大学医学部教授

5月下期の遠賀町主要行事表

行事によっては時間中途からの参加ができなかったり、また、他の参加者に迷惑をかけたりします。事前に確認して、遅れないようにしましょう。

日	曜	行事内容	時間	実施会場	担当係名	対象や終了時間など	詳細
16	土	子ども会役員学習会①	14:30~16:00	中央公民館	社会教育係	地区子ども会役員 お話しと実習	
18	月	弓道教室④	19:00~21:00	弓道場	体育係	町内在住の中学生以上	
20	水	ポリオ生ワク	13:10~14:00	中央公民館	保健衛生係	生後3カ月~48カ月未満の 乳幼児	7ページ
		弓道教室⑤	19:00~21:00	弓道場	体育係	町内在住の中学生以上	
22	金	弓道教室⑥	19:00~21:00	弓道場	体育係	町内在住の中学生以上	
		ママテニス教室①	19:00~21:00	総合運動公園 テニスコート	体育係	ママさんと中学生以上の独 身女性	5ページ
23	土	子ども会育成会研修会	19:00~21:00	中央公民館	社会教育係	地区育成会員…講義… 子ども会と安全管理、	
24	日	第5回遠賀町民体育大会 陸上カーニバル	9:00~	総合運動公園 グラウンド	体育係	中学生以上 (1)中学の部 (2)青年の部 (3)一般の部	
25	月	妊婦相談	13:30~15:30	役場保健室	保健衛生係	妊産婦、母子手帳交付	7ページ
		弓道教室⑦	19:00~21:00	弓道場	体育係	町内在住の中学生以上	
26	火	乳児相談	9:30~10:30	中央公民館	保健衛生係	生後7カ月~12カ月児	7ページ
27	水	弓道教室⑧	19:00~21:00	弓道場	体育係	町内在住の中学生以上	
28	木	寿大学開講式	10:00~	中央公民館	社会教育係	60歳以上の方 (1)9:30~10:00 受付 (2)10:00~11:00 式典	
29	金	3歳児検診	13:10~	中央公民館	保健衛生係	3歳~4歳未満児	7ページ
		弓道教室⑨	19:00~21:00	弓道場	体育係	町内在住の中学生以上	
		ママテニス教室②	19:00~21:00	総合運動公園 テニスコート	体育係	ママさんと中学生以上の独 身女性	5ページ
30	土	子ども会役員学習会②	14:30~16:00	中央公民館	社会教育係	地区子ども会役員 お話しと実習	
31	日	第5回遠賀町民体育大会 男子バレーボール競技	8:40~	勤労者体育 センター 南中体育館	体育係	中学生以上 予戦リーグ、決勝トーナメ ント	

第4回全国一斉ウォークラリー大会

- ▽主催 北九州市レクリエーション協会
- ▽共催 遠賀町教育委員会
- ▽その他 筆記具、水筒、雨具などを準備ください。
- ▽締め切り 5月12日(火)
- ▽申込先 遠賀町中央公民館 (293)1355
- ▽参加費 二百円(保険料・参加賞含む)
- ▽コース ファミリー向、ヤング向などいろいろ
- ▽場所 遠賀町役場前集合
- ▽受付 9時、スタート10時
- ▽日時 5月17日(日)
- ▽加を待ちしてあります。皆様の参加をお待ちしております。

大好きな

おとうさんの絵募集中

「父の日」にちなんで、大好きなおとうさんの絵を募集しています。対象は小学生未満のお子さんです。

絵の裏に、○簡単なおとうさんの紹介文 ○絵を描いた人の住所と氏名、年齢を書いて、5月20日までに役場広報係へ申し込んでください。