

No. 422

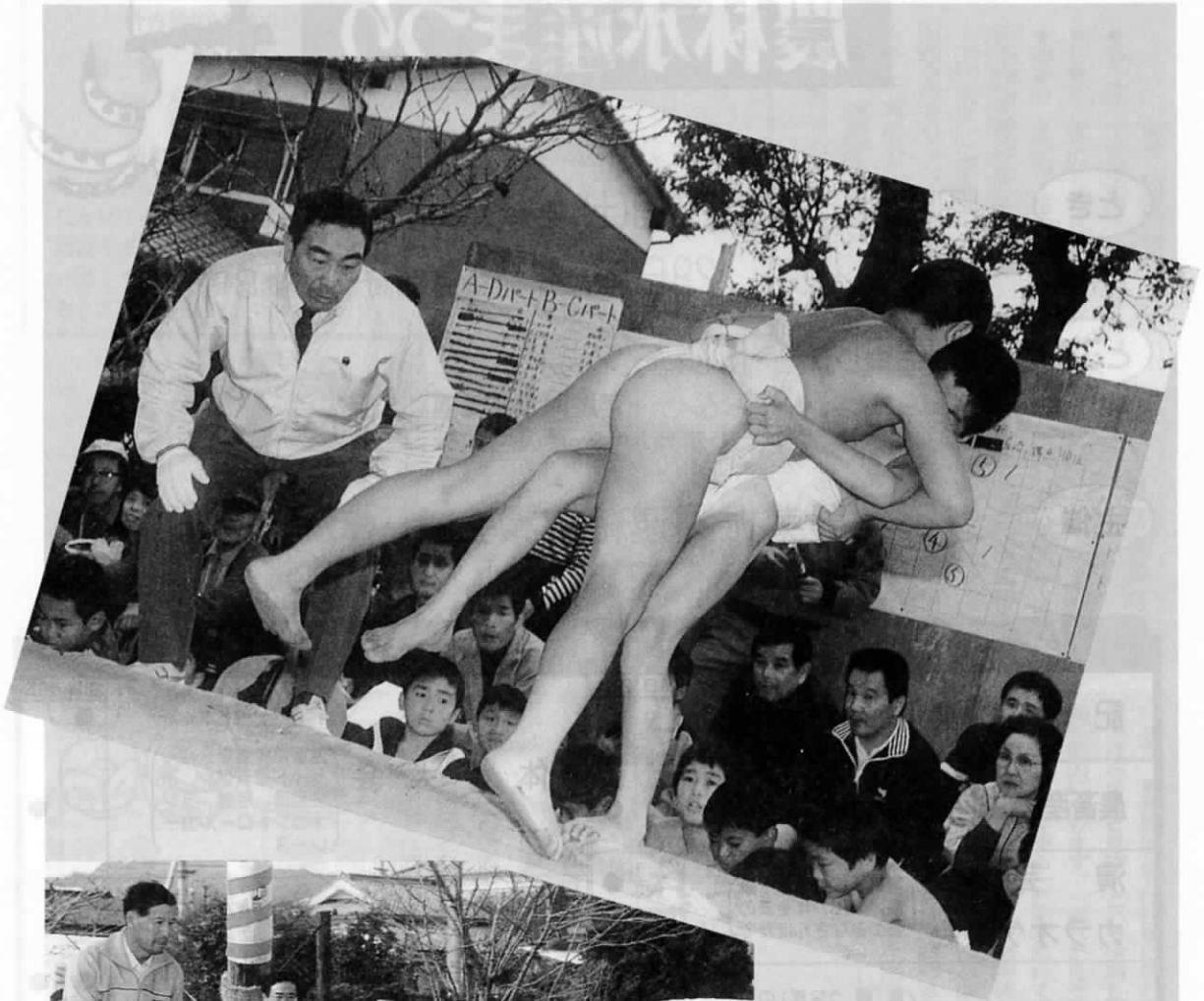
昭和62年

広報

# おんが

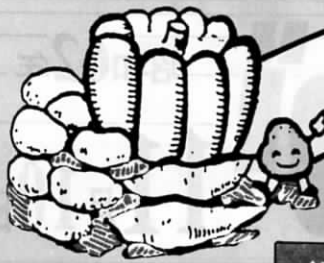
11月10日

発行所 福岡県遠賀郡遠賀町役場 編集 企画調整係 印刷 冷牟田印刷合資会社



## 大相撲 遠賀場所?

—少年相撲大会にて—



守りよす、豊かなみのりと海の幸

## 第22回

遠賀郡農業祭

# 農林水産まつり



とき

昭和62年11月28日(土) 午前10時～午後4時

29日(日) 午前9時30分～午後3時

ところ

芦屋町ポートレース場

(体育大会 ● マラソン……芦屋町祇園崎運動公園)  
● ゲートボール……芦屋町大城コート)

主催

遠賀郡農業振興連絡協議会

### 主 な 行 事 と 日 程

	28日	29日		28日	29日	
記念式典 (収穫感謝祭、各種表彰)		●	体育大会 (綱引き、ゲートボール) (遠賀郡農業祭リバーサイドマラソン、子供相撲、弓道、ラジオコントロールカーレース)	●		
農畜産物共進会 (野菜、果物、花卉など)	●	●		チャリティーバザー (うどん、ぜんざい、ぶた汁、テンブラ、カレーライス、もちなど。売上げは郡内の社会福祉事業へプレゼント)		●
演芸会 カラオケ大会 (舞踊、民謡などを農協婦人部、年金友の会のみなさんほかで)		●			商工会コーナー (日頃の謝恩をこめて大サービス)	●
チビッ子コーナー (魚(鯉・うなぎ)のつかみどり大会 (残念賞は金魚))		●	農産物加工品即売会 (遠賀産新鮮野菜類を格安で)	●		●
米消費拡大コーナー (遠賀産米、健康おにぎり、健康ぞうすい)	●	●		植木、苗木即売 (産地から大量入荷)	●	●
水産コーナー (新鮮なお魚を格安で。また、講習で料理したお魚は無料でお持帰り)		●	農機具、自動車展示販売 (最新型各種自動車、農機具)		●	●

# 人権週間

12月4日～10日

人権とは私たちが誰もが幸せに暮らすうえで欠くことのできない最も大切な権利です。また、すべてのひとが生れながらに持っている能力を毎日の生活のなかで発揮して生活していくための権利でもあります。

しかし、すべての人が、お互いに相手を人間として尊重しなければ、人権が日常生活に大切な権利であると強調しても無意味なものとなってしまいます。

したがって人権と人間を尊重することは、密接な関係にあります。人権は、幸せに暮らす大切な権利ですから、憲法や世界人権宣言においては『人権の尊重』をうたっているのであり、人権は、すべての人に等しく認めなければなりません。

- いじめ、体罰の根を絶とう
- 部落差別をなくそう
- 女性の地位を高めよう
- 障害者の完全参加と平等を実現しよう

## 福祉年金証書を交付します

八月に提出していただきました老齢福祉年金証書を交付しますので、受給権者は、先にお渡ししています国民年金証書保管証と年金証書に押印してある印かんを持参して、役場国保年金係で十一月十六日までに年金証書の交付を受けて下さい。

十二月期支払いは、十一月十一日から

## 国民年金

### 遺族基礎年金等を

### 受けている方へ

遺族基礎年金を受けている人が再婚したり、離縁によって故人との親族関係がなくなったときは、年金を受ける権利がなくなります。

こんなときは、十四日以内に失権届

を役場国保年金係に届け出ましょう。もし、この届出を怠ったり遅れたりしますと、年金の過払い分を返していただくなど、めんどろなことになるので、ご注意ください。



## 秋の全国火災予防運動

11月26日～12月2日

十一月二十六日から「秋の全国火災予防運動」が始まります。

今年「消えたかなノ気になるあの火もう一度」を統一標語に運動が行われます。

火災が発生しやすい気候に加えて家庭でも火の気を使う機会が多くなります。気持ちを引き締めましょう。

サイレン吹鳴を行います

期間中、午前七時と午後八時の二回にわたりサイレン吹鳴を行います。

**出火から  
三分以内が  
消火の  
チャンス!!**

母子年金や寡婦年金を受けている人も再婚した場合などは、届け出ましょう。

### 国民年金なんでも相談

- 日時 11月12日(木)  
11月13日(金)  
10時～16時
- 会場 中央公民館一階ホール

### いきいき長生き食生活

### 献立と標語コンクール

- 健康家族のみなさん、お婆ちゃんのお自慢料理、お母さんのアイデア料理のご応募をお待ちしています。
- 応募方法 献立の部、標語の部とも役場保健衛生係窓口にて用意の応募用紙を使用。
- 締切日 11月30日(月)
- 詳細 役場保健衛生係へ  
(293) 1234

## かっとび人間が大集合

### 「駅伝競走大会」

十一月二十九日(日)九時三十分から総合運動公園で各区対抗の駅伝大会が開催されます。

ので予断を許しません。



みなさんの熱い応援を待ちしています。

### 火災・救急件数 (9月中)

町名	種類	火災	救急
遺水	水巻	3	33
芦屋	芦屋	1	51
岡垣	岡垣	2	48
合計		0	23
		6	155

11番を回しても、消防車はすぐやってくるわけではありません。火元に到着するまでには数分かかります。ところが、被害を少なくするには初期消火のできる三分以内が大切なのです。火事ノと思ったら大声で多くの人に応援を求め消すことです。火災で室温が上がってくると、壁や天井から出る可燃性ガスに引火する「フラッシュ・オーバー」現象が起こり一気に火の海と化します。これは三十分で起こるのでその前に消火するか避難することが大切です。

# 老人ふれあい日帰りの旅



▲カラオケで得意ののどを披露

時は10月16日、旅は道連れ70人。目指すは、鐘崎ゲンカイパレス。おいしい料理に舌鼓、おなかいっぱい腹鼓。かわいい子役の名演技。目頭おさえて、命の洗濯。窓の外は雨模様。されど、心は晴れ晴れと。楽しいうござした、日帰りの旅。

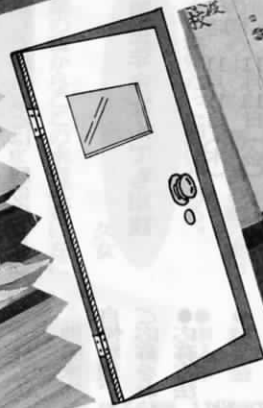


# 新入学児童の健康診断



▲チョッピリ緊張しています

10月20日、63年度新入学児童の健康診断がコミュニティセンターで行われました。チビ子台風の来襲に会場内はてんてこまい。まるで運動会のように。4月には元気な1年生の誕生です。



▲まーだかなー？

# おニューのみこしを



10月14日夜、尾崎の牟田神社で3年に1度(御幸年)のおくんちが行なわれました。今年には念願の新しいおみこしを購入。ありがたい初おろしに、今回当番の東組有志一同は、80kgをかつぎ、汗だくのお下りでした。



▲園児もいっしょに老人体操

## 小さなあ友たちが来たよ



▲がんばれ、がんばれ!

秋晴れの10月17日、老人ホーム「静光園」で恒例の大運動会が開催されました。

この日は南部保育園のよい子たちも特別参加。かわいい演技に大きな拍手が起こっていました。また老人と園児の合同競技もあり、一日中みなさんニコニコ顔でした。

## — 老人ホームで運動会 —



▲おじいちゃん、おばあちゃん ゆっくり、急いでね

## 尾崎部屋が優勝

10月25日、木守相撲場で少年相撲大会が行なわれました。心配された雨も朝には上がってコンディションも上々。満員の見物席からの大きな声援にこたえて、元気いっぱいがんばりました。

### 少年相撲大会の結果

- 小学生団体の部
  - 優勝 尾崎Bチーム
  - 準優勝 尾崎Cチーム
  - 三位 浅木Aチーム
- 中学生団体の部
  - 優勝 広渡チーム
  - 準優勝 尾崎チーム
- 小学生個人の部
 

優勝	俊雄 (尾崎)
1年生	森 利昭 (芙蓉)
2年生	曾我部 貴士 (浅木)
3年生	上野 慎吾 (尾崎)
4年生	石松 信介 (浅木)
5年生	森 雅信 (老良)
6年生	中司 竜二 (木守)
- 中学生個人の部
  - 優勝 安部 竜二 (木守)



# 続遠賀町文学散歩

(43)

## 久女の句

遠賀の水はそのみなもの一つを、  
英彦山からも発して

いる。

餅して山ほととき  
すほしいまま

久女

作者杉田久女は北九州小倉に住んでいた。この句は日本名勝俳句に選ばれ英彦山を最もよく現わしたものであることが知られている。

久女はまた遠賀をよく訪れ、よく理解した人だった。今のように開発されていない頃、昭和の初めごろ度々遠賀を訪れたようである。

旧国道三号が出来た昭和初期の遠賀川橋、その橋のたもとにあった八剣神社。川土手にこんもりとした茂みがあって神域は美しい眺めであった。

神社は芦屋に通じる長い堤防の側にあって、土手には一面に芒が白い穂をそろえて午後の陽にかがやいていた。



葦の遠賀の水路は縦横に  
菱の花引けば水垂る長根かな

久女

## 広渡付近

菱刈ると遠賀の乙女ら装を濡らすも

久女

すこし前までは水路のどこでも水泳ぎをする子供らの姿が見られ満潮のころになると勢いよく押しあけてくる潮の流れが見られた。今の吉



広渡より道官方面を望む

原川あたりではなかるうか、水郷広渡はこんな風景がどこでも見られた。

生ひそめし水草の波梳ききたり  
菱蒸す遠賀の茶店に來刷れたり

久女

水路を流れる浮き草は、さまざまの模様やさまざまのいろどりを流し、流れにまかせて、水草の波をくしけるようにも見えるのであった。

道端の茶店には菱の実の蒸したものが並べられている。昔は珍らしくもなかったが人々に愛用されたもので、あの鬼の面のような、角のある菱の実の味はまた格別だった記憶がある。  
萬葉の菱の咲きとつ江添かな

久女

萬葉の昔からこの水道は右に左に

または前に後に  
つらなり静かに  
來流れて、人々は  
稲を作る仕事を  
つづけて来たのであった。  
句は筑摩書房「現代俳句集」より  
片山花御史

# 保健衛生の「コーナー」

詳細については役場保健衛生係へお尋ねください。

電話(293) 1234

## 乳腺クリニック

- 期日 11月18日(水)
- 時間 受付 13時10分～13時30分  
検査 13時30分～
- 場所 中央公民館
- 定員 50人
- 料金 無料
- 申込み 11月12日(木)より役場保健衛生係窓口又は電話による申込み

## 三歳児検診

- 期日 11月19日(木)
- 時間 受付 13時10分～14時  
検診 13時30分～
- 場所 中央公民館
- 対象者 昭和59年4月～10月生れの幼児
- 持参品 母子手帳
- 料金 無料

## 妊婦相談

- 期日 11月24日(火)

## 乳児相談

- 期日 11月26日(木)
- 時間 9時30分～10時30分
- 場所 中央公民館
- 対象者 生後7カ月～12カ月児
- 持参品 母子手帳、バスタオル
- 内容 体重・身長測定、離乳食など指導
- 料金 無料

## 総合検診 (もれ者)

- 対象者 9月21日～10月30日までの地区巡回で実施した時に検診の対象者で受けていない人
- 期日 11月28日(土)

# 元気な赤ちゃん



今古賀800番地の17

つるみ つぐ くん  
都 留 史 嗣 くん

(雅好 久江 さんの長男)

昭和61年11月14日生

ボクもうすぐ1才ノたくましい足  
なんだけどもまだアンヨはできないの  
階段のぼりは得意だよ。

早くアンヨができる様になって外  
をとび回って遊びたいなア。



若松508番地の1

うえ まつ かず よし くん  
上 松 和 義 くん

(雄恵 吉子 さんの三男)

昭和61年11月10日生

ぼくはトモヒロ兄ちゃんによく似  
ています。寝顔はミツオ兄ちゃん  
です。となりのワンちゃんのジョンが  
大好きです。毎日お兄ちゃんとおも  
ちゃの取り合いです。

- 時間 9時～11時、13時～15時
- 場所 遠賀町公民館別館
- 持参品 役場からの通知のハガキま  
たは、検診票
- 三日 混合  
(ジフテリア・百日せき・破傷風)
- 期日 11月27日(金)  
12月22日(火)
- 時間 受付 13時10分～14時

接種 13時30分

●場所 中央公民館

●対象者 生後24カ月～48カ月児

●持参品 問診票、母子手帳

●予防接種の申込み方法

予防接種の一週間前から前日までに  
印鑑を持参のうえ、保健衛生係に申込  
みをして問診票と注意書を受領してく  
ださい。問診票を受領されないと予防  
接種は受けられません。

## ① 今日も元気で 目覚めぬら眠るまで

勤務後の時間を  
どう過ごすか

ふつう日本人にとつて  
一日三回の食事の中でも  
つとも時間をかけ、内容  
の豊富な食事を取るのが  
「夕食」です。この夕食  
の取り方は、ヘルス・チ  
ェックとして非常に大切  
な意味をもっています。

### 夕食

「食べたらず」  
「ことを忘れずに」



一般的に日本人は  
時間に追われて朝食  
や昼食の質・量を十  
分とれないだけに、  
不足した分を夕食で補う必要がありま  
す。しかし、時間をかけて作り、時間  
をかけてたくさん量を食べた後、す  
ぐ寝てしまうのでは肥満の原因となっ  
てしまいます。

晩酌の習慣も、アルコールが入らな  
いと食欲が出てこないとか、寝つかれ  
ないというのでは問題です。アルコー  
ル抜きでも食欲が  
わくような生活、  
また寝つくことが  
できるような生活  
の仕方を見つけ出  
すようにしたいも  
のです。

晩酌の習慣は  
ほどほどに

そのうえでアル  
コールを楽しむの  
であれば問題ない

また、勤務時間以外は仕事に疲れて  
もっぱらテレビ見物、という生活も肥  
満の原因になります。「食べたらず  
分エネルギーを使う」ことを忘れては  
なりません。そのためには、勤務後の  
自由な時間の過ごし方に工夫が必要と  
なります。夕食時間から就寝時間まで  
の間に何をすることが、健康な生活を送  
るうえで重要なのです。

夕食の量を減らして

肥満を解消

肥満を治すもっとも簡単な方法は、  
就寝前の食事を控えること、朝食・  
昼食の内容を豊富にして夕食の量を減  
らすことです。多くの人が、これとは  
逆に朝食を抜いたり昼食を粗末にし  
りして減量に失敗してしまいます。

肥満体を誇っている相撲取りは、一  
日二回しか食事を取りません。稽古で  
腹をすかし、消化のよいチャンコ鍋を  
腹いっぱい食べたらず寝をする生活で  
。肥満体を作っているのです。

このように、体重のコントロールの  
ためには、夕食の取り方についていろ  
いろ工夫してみる必要があります。た  
とえば、時間をかけてゆっくりにかんで  
食べると、量が少なくても満腹感が得  
られるはず。

指導——青山英康

岡山大学医学部教授

# 11月下期の遠賀町主要行事表

行事によっては時間中途からの参加ができなかったり、また、他の参加者に迷惑をかけたりします。事前に確認して、遅れないようにしましょう。

日	曜	行事内容	時間	実施会場	担当係名	対象や終了時間など	詳細
18	水	乳腺クリニック	13:10~15:00	中央公民館	保健衛生係	希望者50人(電話申込可)	6ページ
19	木	三歳児検診	13:10~14:00	中央公民館	保健衛生係	昭和59年4月~10月生	6ページ
22	日	少年武道大会					
		柔道	9:00~	第一武道場	体育振興係	幼・小・中学生	
		空手	10:00~	浅木小体育館		幼・小・中学生	
剣道	10:00~	勤労者体育センター	小・中学生				
24	火	妊婦相談	13:30~15:30	役場保健室	保健衛生係	妊産婦、母子手帳交付	6ページ
26	木	乳児相談	9:30~10:30	中央公民館	保健衛生係	3カ月~6カ月児	6ページ
		心配ごと相談	13:00~16:00	公民館別館	社会福祉協議会	お気軽にご利用ください	
27	金	三種混合	13:10~14:00	中央公民館	保健衛生係	24カ月~48カ月児	7ページ
28	土・日	第22回 遠賀郡農業祭 農林水産まつり	11:00~16:00	芦屋町ポートレース場	農政商工係	みんなできてね	2ページ
29			9:30~15:00				
29	日	駅伝競走大会	9:30~	総合運動公園グラウンド	体育振興係	各地区対抗戦	3ページ

## 訂正とおわび

10月25日号の広報に掲載しました粗大ゴミとビン・カン類の収集日が間違っておりました。ここに訂正しておわび申し上げます。

粗大ゴミ (大型家庭ゴミ)	家具、建具、テレビ、冷蔵庫 ふとん、マット、ベッド、机 いす、自転車など
11日(水)	鹿児島本線から北側地区
25日(水)	鹿児島本線から南側地区

ビン・カン類	あきカン、あきビン 金属製のナベ、ヤカン、カマ
11日Ⓞ、25日Ⓞ	町内全域



\*11月の税金\*

国民健康保険税  
(第3期)

11月30日(月)

お年玉つき

年賀はがき  
発売中

無地40円・絵柄入り45円

郵便局  
郵便切手類販売所

中央区老人クラブから遠賀町老人憩の家へ湯呑み30個寄付いただきました。厚くお礼申し上げます。

愛の贈り物