

広報 おんか

昭和61年

10月10日発行

第396号

発行所 福岡県遠賀郡遠賀町役場

編集企画調整係

印刷 冷牟田印刷合資会社



わたしの番だ！

遠賀川保育園の運動会で

＊ 10 月 の 税 金 ＊

町 県 民 税 (第3期) 納期限 10月31日(金)まで

町税の納税は便利な口座振替で……遠賀郡農協遠賀支所、遠賀信用金庫、西日本銀行芦屋支店、福岡銀行、福岡相互銀行の窓口でお申し込みください。



秋のサークル 会員募集



余暇はどうすごしていますか。テレビばかり見ているので、何かやってみませんか。スポーツに芸能、それに趣味と、町内にはたくさんサークルがあり、みなさんの参加を待っています。

遠賀町青少年 柔道クラブ

指導員十四人を有し、近々女子有段者の指導員も迎える予定です。

柔道を通じて遠賀町青少年の健全な成長を目指し、熱意をもって、親切にいねいに実施いたします。

- ▽練習日 毎週水、土曜日
- ▽時間 18時30分～20時
- ▽場所 第一武道場

(中央公民館横)

- ▽対象 小学一年生以上
女子も大歓迎

- ▽会費 月会費千円
入会金千円

- ▽申込先 練習日の時間中に随時入会
受付いたします。

遠賀少年 サッカークラブ

- ▽練習日 毎週月、水、木、土曜日、
日曜日は練習または試合、
週一、二回出席も可
- ▽時間 16時30分から二時間程度
- ▽場所 総合運動公園グラウンド
- ▽対象 小学三年生～六年生
- ▽会費 月千五百円
- ▽申込先 嶋崎慎吾 電話(293) 1355

遠賀バスケット ボールクラブ

- ▽練習日 毎週木曜日
- ▽時間 19時30分から
- ▽場所 勤労者体育センター
- ▽対象 どなたでも
- ▽会費 月千円
- ▽申込先 嶋崎慎吾 電話(293) 1355または直接会場へ

遠賀町弓道連盟

- ▽練習日 毎日行なっています
- ▽時間 19時～21時
- ▽場所 遠賀町弓道場
- ▽対象 町内在住者、町内勤務者
- ▽会費 月五百円
- ▽申込先 道場へ直接おいでになるか
東和苑 池田紀元 電話(293) 4119

経験のある人、弓道をいまから始めたい人、または弓道に興味のある人はお気軽に道場において下さい。

遠賀町剣道連盟



- ▽練習日 毎週月曜、金曜日
- ▽場所 第一武道場
- ▽対象 小学一年生以上
女子も大歓迎です
- ◎遠賀教室
- ▽練習日 毎週月曜、金曜日
- ▽時間 18時～19時30分
- ▽申込先 10月20日(月)、18時から
- ▽問合先 第一武道場(中央公民館横)で
上別府 石松 教 電話(293) 2994

◎広渡教室

- ▽練習日 毎週火曜、金曜日
- ▽場所 広渡小学校体育館
- ▽時間 18時～19時30分
- ▽申込先 10月21日(火)、18時から
- ▽問合先 広渡小学校体育館で
中央 寺嶋義憲 電話(293) 2260

遠賀北 バレーボールクラブ

- ▽練習日 毎週火曜、金曜日
- ▽時間 19時30分～21時30分
- ▽場所 遠賀中学校体育館
- ▽対象 遠賀中学校区内のママさん
- ▽費用 月千円
- ▽申込先 鬼津 秦京子 電話(293) 0301

バレーボールが大好きという人ばかりの集まりです。



ヨガ教室

腹式呼吸自力本願で体をほぐす運動です。

▽練習日 毎週金曜日

▽時間 10時～12時

▽会場 公民館別館和室

▽対象 どなたでも

▽会費 月二千円、入会金二千円

▽申込先 積立金百円

▽申込先 中央 堂免信子

電話(293)3667

▽その他 指導は池田幸興子先生(国際ヨガセンター)

運動しやすい軽い服装で。

健康アイ体操

心とからだのシェイプアップに、ストレスの解消に、肩こり、腰痛などの予防に……。リズム体操、ストレッチダンス、エアロビクスなどを組み込んだ健康体操です。

「いつまでも若々しく、美しく動けるからだに」を目標に、貴女も一緒に始めてみませんか?

▽練習日など

・広渡公民館 毎週火曜日

19時30分～21時

・勤労者体育館 毎週水曜日

10時～12時

・東和苑公民館 毎週金曜日

10時～12時

▽会費 入会金千五百円

月会費千五百円

▽申込先 東和苑 岩辺七美恵

電話(293)3613

健康体操

年令を問わず、どなたにでもできます。老化防止、肥満予防、腰痛、肩こり、自律神経失調気味の人に。ひよかし大歓迎。動きやすい服装でどうぞ。

▽練習日 毎週月曜日

▽時間 10時30分～12時

▽場所 遠賀川公民館

▽会費 入会金五百円

月会費二千円

▽申込先 別府 服部澄子

電話(293)5494

または直接会場に

遠賀レクリエーションダンスサークル

リズムののって、楽しくからだを動かしましょう。

▽練習日 毎月第一、第三次曜日

10時～12時

・毎月第二、第四月曜日

19時～21時

▽場所 コミュニティセンター

▽対象 性別、年齢を問いません。

▽費用 月会費八百円

▽申込先 上別府 梅田典子

電話(293)3671

遠賀社交ダンス愛好会

どこでも、だれとでも楽しく踊れるように、一流の先生が初歩から教えます。年齢に制限はありません。気軽に参加ください。

▽練習日 毎週火曜日

▽時間 19時30分～21時30分

▽場所 コミュニティセンターホール

▽会費 入会金 千円

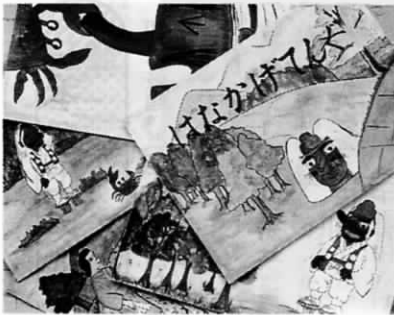
月会費 二千円

▽申込先 別府 高本康之

電話(293)2837

または直接会場へ。

青い麦の会



母と子の読書グループ青い麦の会では、絵本の読み聞かせ、影絵、大きな紙芝居などを楽しく制作しています。

みなさんのご参加を会員一同お待ちしております。

▽例会日 毎週金曜日

▽時間 10時～12時

▽場所 中央公民館和室

▽費用 月会費三百円

▽申込先 虫生津 古野久幸

電話(293)1260

ガールスカウト福岡県第六団



ガールスカウトの活動は、「自己開発」「人とのまじわり」「自然とともに」の三本の柱を中心に行われ、異なる学年の集団の中で、ゲームをするように楽しみながら、社会の一員としての役割を身につけて行きます。現在二十一人の団員が、八人のリーダーと一緒に楽しい集会をしています。

▽集休日 毎週日曜日

▽時間 10時～12時

▽場所 スカウト集会所(元商工会館)

▽募集対象

・ブラウニー部門

・ジュニア部門

小学校一、二年生 十二人

小学校四、五年生 若十名

▽費用 月活動費千円、他に連盟登録費、保険料、制服代など

▽申込先 新町 陣内明子

電話(293)1786

遠賀俳友句会

現在老人ばかり十五人。新風の吹き込みを期待します。

▽句会 毎月第一、第三金曜日

▽時間 13時～15時

▽場所 中央公民館

▽会費 月五百円

▽申込先 浅木 玉野信彦

電話(293)1107

民謡教室藤永会 遠賀中央支部

▽例会日 毎週火曜日

▽時間 13時～15時

▽会場 コミュニティセンター

▽会費 月二千円

▽申込先 上別府蓮角 梅田ふじえ

電話(293)3671

レザークラブ 同好会

▽練習日 毎月第一、第三木曜日
▽時間 9時30分～14時30分
▽場所 コミュニティセンター
サークル活動室Ⅱ
▽対象 町内在住の方
▽費用 月会費二千五百円
会場費 三百円
▽申込先 松ノ本 田代和子
電話(293)5318

杵和会

長唄、民謡、はつた、流行歌などの唄と三味線。
▽練習日 毎週木曜日
▽時間 10時～12時
▽場所 コミュニティセンター和室
▽対象 男女年齢を問いません。
▽費用 三味線 月五千円
唄 月二千五百円
▽申込先 今古賀 柴田泰子
電話(293)1491

日本郷土民謡 藤永会

初心者歓迎、どなたでも入会できま
す。
▽例会日 毎週水曜日
▽時間 19時30分～21時30分
▽場所 新町公民館
▽費用 入会金 千円
月会費 二千五百円
▽申込先 新町 山本フジエ
電話(293)1132

防犯は日ごと家ごと地域ごと

全国防犯運動(十月十一日～十月二十日)

十月十一日(土)から十月二十日(月)までの十日間、全国防犯運動が行われます。この運動の重点として

- ・乗り物盗の防止
- ・侵入盗の防止
- ・少年非行の防止

を取りあげています。
自由で明るく平和な生活はみんなの願いです。犯罪のない安全で住みよい社会をめざして、近所で、職場で、家庭で防犯の輪を広げましょう。

乗り物盗の防止

折尾署管内で、今年一月から八月までに発生した乗り物盗は八六八件で、去年に比べ二〇四件(三〇・七%)増えています。これら盗難車の中には犯罪に使われるものもあります。愛車を盗難から守るとともに、もし被害にあったときは、すぐ警察に知らせましょう。

自動車盗防止のポイント

・窓を閉め、ドアロックも確実に。



・路上、広場、空地などでの長時間駐車は禁物。

・契約駐車場では自主管理の徹底を。
自転車、オートバイ盗
防止のポイント



・車から離れるときは必ずキー抜きとハンドルロックを確実に。
・愛車には防犯登録を。(販売店、防犯協会で取扱っています。)

侵入盗の防止

同じ期間に窃盗件数は二〇六一件で、このうち空巣などの侵入盗は四四四件です。侵入盗は一步誤れば強盗事件に発展するおそれがありますので、十分注意しましょう。

侵入盗防止のポイント

・防犯チェックタイムは、午後二時と午後九時です。就寝前には必ず戸締りをしましょう。
・出かけるときは必ず戸締りをして、隣近所に一声かける習慣をつけましょう。

少年非行の防止

・鍵を新聞袋や牛乳箱に入れるのはやめて、必ず身につけましょう。
・ワンドアツールロック。これがドロボー撃退のカギです。
・下着な人物をみつければ、すぐ110番しましょう。



同じ期間窃盗などで検挙された少年は三七〇人です。
少年を非行から守り、健全育成をめざすため、みなさんの協力を願います。

非行防止は早期発見で

・服装やこぼれの乱れは非行のきざしです。
・持物に注意しましょう。
・非行の温床になる場所には、出入りさせないようにしましょう。
・みんなで気をつけて、明るい社会をつくりましょう。

加入しています全員で!!

— 国民年金制度推進月間 (十月、十一月) —

十月、十一月は、国民年金制度をより良い制度に発展、充実させるため、内容やしくみについて知っていたかどうかという国民年金制度推進月間です。

加入していますか

国民年金受給の第一の条件は、まず加入することです。

◎第一号被保険者……二十歳～六十歳未満の自営業などの人とその家族

◎第二号被保険者……OL、サラリーマンなどの厚生年金加入者

◎第三号被保険者……サラリーマンに扶養されている二十歳～六十歳未満の奥さん

このように、新年金制度は全員が国民年金の加入者になります。また、加入後は就職、退職、結婚など、人生の節目ごとに必ず手続きが必要です。

完納していますか

第二の条件は保険料の納付です。

自営業、農林漁業従事者とその家族などの第一号被保険者は、自分で国民年金の保険料を納めてこそ年金を受ける権利が保障されます。なお、第三号被保険者の国民年金保険料は、厚生年金や共済年金の制度から、まとめて負担されます。

相談してまず疑問点

第三の条件は自分の年金のことを正確につかむことです。

年金制度のしくみはやさしいようですが、いろいろな制度がありかなりの複雑です。近所の人、ともたちから聞いて

老齢基礎年金の年金額の計算式

$$622,800 \times \text{保険料納付月数} \times \text{保険料免除月数} \times \text{加入可能年数} \times 12$$

戦傷病者の妻のみなさんへ

「戦傷病者妻に対する特別給付金支給法」が改正され、戦傷病者の妻の方に、特別給付金が支給されます。

該当すると思われる方は、役場福祉係までおいでください。

対象者

① 六十二年十月一日現在増加恩給など(第五款症以上)を受けている戦傷病者の妻で、本年五月に特別給付金を受給した方。

ただし、五十八年四月二日以後に増加恩給などの受給をはじめた戦傷病者の妻および同日以後に戦傷病者と婚姻した妻の方は対象外です。

たことや、知り合いの人の例などで自分なりの理解をされていると、不測の事故や、年金を受ける年齢になったとき、思い違いのため年金を受けられないことがないように、わからない点、疑問に思ふ点は、一人合点せずに役場年金係に相談してください。

加入してまず全員で!!

完納してまず保険料!!

相談してまず疑問点!!
の基礎年金三原則を守りましょう。

② 特別給付金を本年五月に受けた方で、夫(戦傷病者)が五十八年三月三十一日までに亡くなった方。(現在お持ちの国債償還が終了した年に申請できます。)

※今まで、時効などで特別給付金を受けられなかった方にも、支給されますのでお問い合わせください。

申請受付

10月1日から

受付場所 役場 福祉係

持ってくるもの

- ・ 恩給証書など
- ・ 特別給付金の国債または裁定通知書
- ・ 印鑑

消防119
コーナー

プロパンガスの 事故を防ごう

プロパンガスは、私たちの生活になくてはならないものです。でも、防ぐ。

ガス漏れに気づいたら

○火気は厳禁。とくに照明、換気扇などのスイッチ

○ガスボンベは直射日光が当たらず、風通しのよい場所に置き、鎖などこぼさないように固定する。

プロパンガスの性質

○空気よりも重い。このため漏れた場合は低い所にたまりやす。

○引火性が強い。ちよつとした電気火花でも爆発します。

○無色、無臭。でも、漏れたときすぐわかるように臭いがつてあります。

使用上の注意

○使っているときは、その場を離れない。

○ときどき換気をして、酸素の欠乏を

○窓をあけて換気をじゅうぶんに行なう。

○ガスの元栓、ボンベの弁を閉める。
○ガス会社、または消防署に連絡をとる。



お知らせ コーナー



どこの県のマークでしょう？
(答はこのページ左下に)

一日若年母子 研修会

若年母子家庭(二十歳未満の子をもつ母親と子)を対象に、母と子が楽しい一日を過ごし、母子家庭相互の絆を深める目的で、次のとおり研修会を開催します。

▽日時 10月19日(日)

受付 9時30分

開始 10時

午前 母と子のレクリエーション

午後 焼肉会、その後母子福祉制度などの研修会

▽場所 コミュニティセンター

▽その他 費用は無料

▽問合せ 役場福祉課福祉係

戦没者慰霊祭

遺族会主催で、戦没者慰霊祭が挙行されます。

遠賀町に転入され、遺族会に所属されていない方で、慰霊祭に参列を希望

される方は、十月十五日までに役場福祉係にご連絡ください。
▽日時 10月17日(金)
10時30分~12時

▽場所 慰霊塔前
(遠賀中学校校庭)

こまったときは 無料調停相談

折尾簡易裁判所調停委員が、無料で相談を受けます。相談内容は一切秘密が守られます。悩みをお持ちの方は、この機会をご利用ください。
▽日時 10月16日(木)

▽場所 岡垣町山田、東部公民館

▽相談内容

- ・土地、建物に関する問題
- ・金銭に関する問題
- ・交通事故に関する問題
- ・家庭内の問題 ・その他

危険物取扱い 作業保安講習会

▽講習日 11月27日、12月2日
12月3日、12月4日
のうちの一日

▽場所 戸畑市民会館
▽時間 10時30分~16時30分
▽受付 11月11日、11月12日の両日
北九州市消防局で(10時~16時)

▽その他 詳細は遠賀郡消防本部予防課予防係、☎(293) 1231まで

自治医科大学 入学生募集

▽試験日 昭和62年2月1日(学力)
昭和62年2月2日(人物)
▽出願 昭和62年1月8日~1月23日まで

▽問合せ 詳細については、福岡県衛生部医務課(福岡市博多区東公園7の7)、☎092(622)0715へ

川内職業訓練 短期大学校 入学生募集

充実した施設で、それぞれの個性に応じた指導を、小教精鋭で行なっています。

▽募集人員 生産機械科 二十人

金属成形科 二十人

自動車科 二十人

電気科 十人

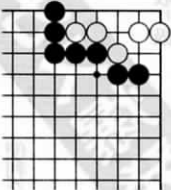
電子科 十人

墓地改葬

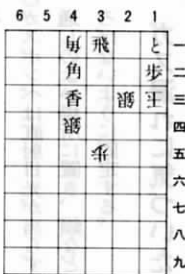
次の墓地を改葬しますので、宮本名

有段を目指して

出題 本因坊 武宮 正樹
白先生き・9手まで
●ヒント:石の下
3分で1級、2分で初段。



出題 八段 北村 昌男
●ヒント:4一角を取るまで
が一苦勞。
10分で1級、5分で有段者。
持駒 飛銀



角成まで。
れば1五飛、1四合駒、3一
3三飛成のとき1三五と逃げ
の捨て駒が華麗な感じだ。
<解説>銀、飛、角、と連続
手詰め。
飛成、2二玉、3一角まで11
回玉、2一飛、3二玉、4一
3三飛成、同銀、3一角成、
<詰棋正解>2二銀、同玉、

⑨—4の左
⑧—2の所
⑥—4の所
の玉を4四筋の下の玉に
持ち去り4四筋の下の玉に
て1日、この筋を自身の下の玉
<修正解説>

続遠賀町文学散歩

30

西川を遡る (XIX)

其の間一里あり。――

八尋駅の在ったあたりから西へ、田んぼ道を少しゆくと人家の間へ道が狭くなる。畦のそこそこ満珠沙華が紅く隈どり、稲も心なしか熱れいそいでいるように見える。

眼前の低い丘を越すと、四郎丸に出る。そこから赤木峠を越して赤間へ出る道は、太閤道と呼ばれている。「筑前国統風土記」には



六ヶ岳神社

白山峠の南の峠(新幹線のトンネルのあるところ)を越すと、ゴルフ場のあたりを通り赤間へ出ることができ。

西川の源流を遡るため、高速自動車

道の下を通り、こんもり茂った杜の中に鎮座する六ヶ岳神社に参拝する。

拜殿に懸けられている「三神の図」に昔の言い伝え、宗像宮の神様がこの地に降りて、さらに宗像の地へ移られたと

赤間の駅の東へ出つ。是秀吉公の通り玉ひし古道也。又上り木村よりの宗像郡藤原村へ越す山路を赤木越えと云ふ。

という伝説がある。神に關りのある室木神田、八尋神田、神崎などの地名からもそうしたこと(を裏)けてきけるように



西川の源流

菅屋の祇園橋からずい分長時間をかけ、たが、いまはただ爽やかな秋風を胸いっぱい

ばいに吸うのだった。

(片山花御史)

思える。

西川は、さらに小さい流れになりながら、室末をすぎ、新幹線の下を南に上るのであった。どこまで行けばその源になるのか、平凡な風景だがここまで来ると、最上流までゆかねば帰るわけにゆかない。

道の右をまいて小さい流れは宮田越しの奥道に沿ってのぼる。

中畑の集落をすぎ、こんどは左によいよ六ヶ岳にとりつく。しばらく急な流れになりまもなく奥畑を抜けると樹木に囲まれたが池ある。地図を見ると梅谷池とある。

その上流はよいよ木の根、草の根から湧く、さながらである。

三宅繁嘉さん(虫生津) 全国大会へ

――全国身体障害者体育大会――

十月二十五日と二十六日の両日、山梨県甲府市で開

催される全国身体障害者体育大会で、大会新記録を出して優勝し、金メダルを獲得。全国大会への出場切符を手にし



た。

て出場することになりました。

みなさんの応援をお願いします。

身体障害者相談員が代りました

遠賀町の身体障害者相談員が、次の

▽相談員

方々に代りました。お気軽にご相談ください。

松ノ本 柴田 治美 氏
虫生津 白石三治郎 氏

秋の史蹟探訪



朝倉地方に斉明帝の朝聞之宮跡をたづね、謡曲「綾のつづみ」の昔を思い、日田市の咸宜園に広瀬淡窓を

▽集会 8時、公民館別館前
▽期日 10月22日(小雨決行)
▽集合 8時、公民館別館前
▽締切 10月18日(定員になり次第締切りますので早目に)

▽期日 10月22日(小雨決行)
▽集合 8時、公民館別館前
遠賀町郷土文化研究会

元気な赤ちゃん



浅木1000番地の5
 ともひろ
坂田 智大くん
 (幸市さんの長男)
 (八恵子さん)
 昭和60年12月17日生
 生まれた時は3,960g。いままで病氣らしい病氣をしたことがなく、泣く時も、笑う時も大きな声で健康そのもの。もう一人立ちをします。将来が楽しみです。



広渡59番地の7
 ともよし
新井 智代ちゃん
 (光一さんの二女)
 (初美さん)
 昭和60年11月19日生
 男の子らしさ(?)と、人並み外れおとなしさで定評のある私です。お陰でこの夏はルンルン気分、キャンプに三度もお供しちやう。ラッキー!!

「元気な赤ちゃん」を募集しています

希望者は、ハガキに住所、父母の氏名、赤ちゃんの名前(読みがなをふってください)と生年月日、続柄、電話番号を記入の上、遠賀町役場「元気な赤ちゃん係」までお出しください。今ならわりと早く載ります。
 対象は1歳未満の赤ちゃんです。写真は係が撮影に伺うか、手持ちのおすすめ写真があればそれを使用することもできます。写真がある場合はハガキにその旨記入してください。

「!!、?、!!、!!」

第二回青少年の主張遠賀町大会

好天に恵まれた九月六日、遠賀町中央公民館大ホールで、第二回青少年の主張遠賀町大会が行われました。
 当日は町内の各小学校、中学校、高校のPTAの全面的協力もあり、会場は溢れんばかりの盛況でした。
 発表者として小学生三人、中学生十人、高校生三人が壇上で自分の主張を元気よく述べると、会場からは大きな拍手があがっていました。
 県民会議で審査の結果、遠賀南中学校三年の東久美子さんと、遠賀中学校から二人が入選しましたが、あいにく県大会の日程が遠賀中学校の体育大会と重なったため、残念ながら出場を辞退し、東さんだけが県大会に出場しました。九月二十八日に筑紫野市文化会館で行われた県大会で、東さんはよく健闘し、「秀(六人)」につぐ「良(九人)」に選ばれました。



大会発表者

おかあさんの健康メニュー

貧血予防の料理 (5)

みどり酢あえ



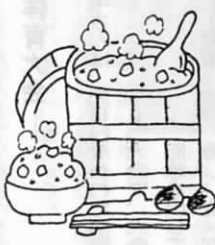
作り方

- ①にんじんはせん切りにして鶏肉といっしょにゆで、鶏肉は手でさいておく。
- ②わかめはもどして適当に切る。
- ③きゅうりは板ずりしてすりおろし、Aの調味料で調味し、鶏肉、にんじん、わかめをあえる。
- ④器にレタスを敷き、③を盛る。
- ⑤いただきます。

参考

卵を使う料理がないときは、鶏肉のかわりに卵二個をいり卵にして混ぜてもよい。

- 材料(四人分)
- 鶏肉さきみ 100g
 - にんじん 40g
 - わかめ(もどしたもの) 40g
 - きゅうり 160g
 - 酢 大さじ3
 - 砂糖 大さじ1
 - 塩 小さじ1/2
 - レタス 2枚



総合検診(もれ者)

▽対象者 8月19日～10月16日までの地区巡回で実施した時に、検診の対象者で受けていない人

▽期日 11月8日(土)
▽時間 8時30分～11時
13時～15時

▽場所 遠賀町公民館別館
▽持参品 役場から通知のハガキまたは健康診査個人票または結核検診受診票

胸部レントゲン
要精密者検診

▽期日 11月8日(土)
▽時間 8時30分～11時
▽場所 遠賀町公民館別館
▽持参品 役場から通知のハガキ

インフルエンザ
予防接種

▽期日 11月1日・12月15日
▽場所 町内の次の医院(衛藤小児科医院、青柳医院、遠賀浅木内科医院、橋本医院、花野医院、母子記念病院)

▽時間 各医院、病院の診療時間内
▽対象者 三歳以上の希望者
▽接種方法 一週間から四週間の間隔

を二回接種

▽料金 三歳～中学生以下は無料、十五歳以上は一回につき七百五十円

▽持参品 印鑑、料金

▽注意 朝の体温を必ずはずかして行って下さい。

▽問診票の配布 三歳～中学生以下、生保および町民税が均等割額以下の世帯の人は、無料用の問診票を配布いたしますので、役場に印鑑を持参して下さい。

なお前記以外の人は問診票を各医院においています

妊婦相談

▽期日 10月27日(月)
▽時間 13時20分～15時
▽場所 役場保健室

▽対象者 妊産婦
▽持参品 印鑑(母子手帳受領者)
▽内容 新生児の扱い方、入浴指導
▽料金 無料
▽接種日 母子手帳交付

三種混合
(百日せき)シフテリア
(破傷風)

▽接種日 10月31日(金)
詳細については、広報9月25日号をご覧ください。

家庭看護のABC

お見舞に行くときは、病人にはもちろん、家族など周囲の方への心遣いが必要で、せつかくのお見舞が、かえってありがた迷惑とならないように気をつけたいものです。

時期と時間を選ぶ

お見舞の時期は病状が落ちつき、あるいは回復に向って、病人が退屈し始めたころが最適です。病状の重いとさや、手術後間もないころのお見舞は、病人も看護の家族も疲れているので、避けるようにしましょう。

お見舞 周囲の人への心遣いも忘れずに



家庭へお見舞に行く際は、なるべく午後のゆったりした時間を選びましょう。食事とさや夜間、なにかとせわしい午前中は、家族に迷惑がかかります。病院へのお見舞は、必ず面会時間を守るようにしましょう。

二、三人にとどめたいものです。

話題を選ぶ

病院での会話は、病人の心をひきたたせるような明るい話題を選ぶよう、十分気をつけましょう。病人はとかく気弱になっていますし、精神的にも不安定で、ちょっとした言葉に傷つきがちです。

できれば、前もって周囲の人に、病人の様子、好みを聞いておきましょう。花は、もったも一般的なお見舞品ですが、香りや色の強すぎるもの、縁起の悪い花言葉を持つものなどは避けま

す。鉢植えも「根付く」と嫌われることがあるので、避けたほうが無難です。また、花を贈るときは、花びんをつけてあげると喜ばれます。飲食物は、病気によって制限があるので、あらかじめ確認しましょう。

このほか退屈を紛らすための本、着替えの寝間着、ベッドに起き上がったときに羽織る肩かけやケープ、彩りの美しいスリッパ、身だしなみを整える手鏡なども喜ばれる見舞品といえます。

また、お見舞に行ったら、看護する人への心遣いも忘れずに。品物を贈ることに限らず、代わりに買い物に行っただけたり、洗濯を手伝ったりすることも、立派な見舞品となるでしょう。

薬と健康の週間

10月17日～23日
◎身近な薬草展
10月20日～22日(9時～18時)
天神地下街イベントコーナー

また、あまり多人数で行くのも考え、一度に行く人数は、せいせい合わせる、適切なものを選びます。

お見舞にふさわしい品
ふさわしくない品

10月下期の遠賀町主要行事表

行事によっては時間中途からの参加ができなかったり、また、他の参加者に迷惑をかけたりします。事前に確かめて、遅れないようにしましょう。

日	曜	行事内容	時間	実施会場	担当係名	対象や終了時間など	詳細
16	木	総合検診	8:30~11:00 13:00~15:00	浅木公民館	保健衛生係	胃ガン検診の受付は 11:00まで	
17	金	野草教室⑨	13:30~15:30	中央公民館	社会教育係	野草教室生	
20	月	インディアカ教室④	19:30~21:30	勤労者体育センター	体育係	インディアカ教室生	
21	火	健康体操教室⑦	10:00~12:00	勤労者体育センター	体育係	健康体操教室生	
22	水	インディアカ教室⑤	19:30~21:30	勤労者体育センター	体育係	インディアカ教室生	
23	木	心配ごと相談	13:00~16:00	公民館別館	社会福祉協議会	この機会をご利用ください	
26	日	第4回町民体育大会 インディアカ競技	9:00~	勤労者体育センター	体育係	20歳以上の男女 ・開会式 9:00 ・競技開始 9:30	
		第4回町民体育大会 硬式庭球競技	9:00~	総合運動公園 テニスコート	体育係	一般男女 ・開会式 9:00 ・競技開始 9:30	
27	月	妊婦相談	13:20~15:00	役場保健室	保健衛生係	妊産婦 母子手帳交付	9ページ
31	金	野草教室⑩	13:30~15:30	中央公民館	社会教育係	野草教室生	
		三種混合予防接種	13:10~	中央公民館	保健衛生係	24カ月~48カ月児	広報9月 25日号

小松方正氏の講演も

— 遠賀町文化祭 —

第十一回遠賀町文化祭を開催します。みなさんの作品出品と観覧を待っています。

▽日時 11月7日(金) 13時~17時
8日(土) 9時~17時
9日(日) 9時~16時

▽会場 中央公民館
▽主催 遠賀町教育委員会

催し物

◎展示会(7日~9日)

- 公民館の部
 - 生花 ○ちぎり絵
 - 和裁 ○手書き友禅
 - 洋裁 ○紙粘土
 - 手芸 ○農耕民俗資料
- 一般作品の部
 - 書道 ○短歌

◎文化講演会(8日、13時30分~15時)
●テーマ 「役者のくす籠から」
●講師 小松方正氏
(俳優・レポーター)

◎芸能大会(9日 9時45分~15時50分)
△展示作品の申込と搬入・搬出▽
10月31日(金)までに、中央公民館窓口に申込書と教育委員会社会教育課に申し込んでください。

なお、搬入と搬出は出品者でお願いします。
●搬入 6日(木) 9時~17時
7日(金) 9時~13時
▽問い合わせ 社会教育課
☎(293) 1355へ

ハイキングに行こうよ!!

マイカーの家族連れを対象に、マイカーでファミリーハイキングに行きませんか。今、大切なのは家族のコミュニケーション。たくさんの方の参加を待っています。

▽集合 8時(役場前広場)
▽行先 背振山系井原山(983m)
▽費用 大人千円、子供五百円
▽持参品 弁当、水筒、雨具など
▽申込先 尾崎 松井登

▽期日 10月19日(日)

☎(293) 03553

