

# 広報 遠賀

昭和62年

1月25日発行

第403号

発行所 福岡県遠賀郡遠賀町役場

編集 企画調整係

印刷 冷牟田印刷合資会社



## 未来をみつめて

(188人が新成人)

成人式で

### \* 1月、2月の税金 \*

#### 人のうごき

(12月の住民基  
本台帳から)

人口	16,350人(+33)
男	7,857人(+12)
女	8,493人(+21)
世帯数	4,652戸(+17)
転入	77人
転出	49人
出生	15人
死亡	10人

( ) 内は前月比

町 県 民 税 (第4期)

納限期 1月31日(土)まで

国民健康保険税 (第4期)

納限期 1月31日(土)まで

固定資産税 (第4期)

納期 2月16日(月)~2月28日(土)

生きてます みんなの暮らしに 税金が (遠賀南中学校3年 堀池 修さん)

# 20歳

## はたちののラブストーリー

### 熱い心と血液を

献血は若い人が支えています——昭和六十年の献血者数は約八

百七十万人。中でも十〜二十代の若い人たちが全体の半数以上

を占めており、献血は「はたち」になった皆さんをはじめとする

若年層に支えられているのです。でも一年を通してみると寒さ

で腕を出すのがおっくうになるのでしょうか、冬は献血する人

が毎年減っています。特に一、二月は年間で最も多い十月に比べ

て二五％、月平均と比べて七％も献血者が少なくなっています。

#### 選べます三つの献血

年間を通して医療に必要な血液を安定的に確保する——曰

本では、「医療に必要なすべての血液を国内の献血で確保する」こ

とを目標として、昭和六十一年四月から新しい献血制度がスタート

しています。新しい献血には次の三つの方法があります。

①二〇〇ミリリットル献血 ②四〇〇ミリリットル献血

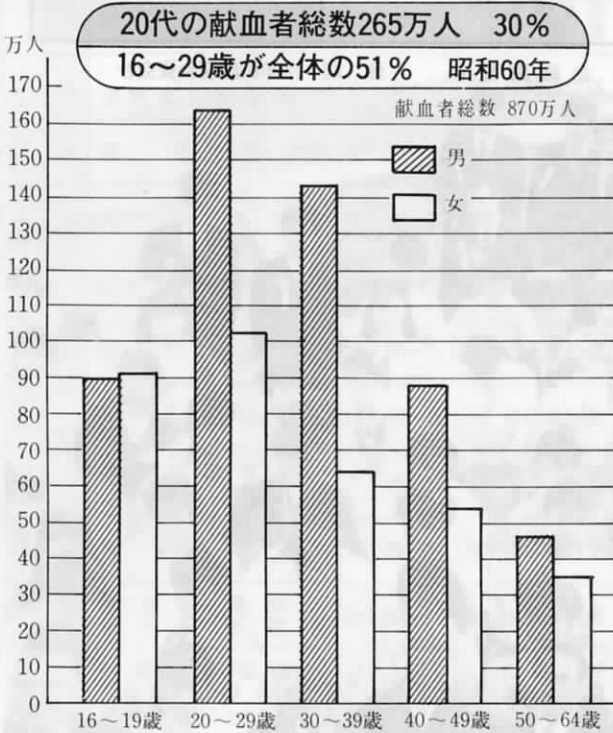
③成分献血：血液中の必要な成分だけを献血

♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡

「はたち」を迎えた皆さん、腕を出すにはまた寒いかもしれ

ませんが、あなたの熱い血と善意が尊い命を救い多くの人た

ちを幸せにします。ぜひ献血にご協力をお願いします。



## 夢のある地球に

### はたちと選挙権

満二十歳という、すぐに連想する

良くしていくための価値ある一票なのは選挙権です。

わたしたちは、たれでもそれぞれの生活が豊かになることを願っています。そして、その願いをたれでもが平等に託せるのが、選挙で投じる一票なのです。

「どうせたれに投票したところで同じこと」と棄権してしまう人がいます。これではあなたが住む社会を、みすみす悪くするのと同じことです。今年には統一地方選挙の年です。遠賀町でも県知事、県議、町長、町議の選挙が四月に予定されています。選挙のときは必ず投票に行くようになりましょ

わたくしたちの住んでいる社会を、より

う。

# 20歳

# 所得税の確定申告は 正しくお早めに

申告期間 2月16日(月)～3月16日(月)

今年も確定申告の時期が近づきました。

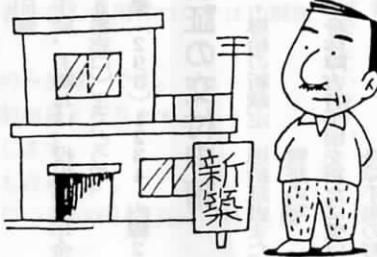
本町では、次の日程で給与所得者の還付申告の受付をいたしますのでご利用ください。

期 日	受付時間	受付場所
2月12日 (木曜日)	9時～16時	遠賀町役場 第6会議室 (2階)
2月13日 (金曜日)		



## 住宅取得(特別)控除

自己の居住する住宅を取得したとき、それが新築、中古を問わず一定の要件を満たすのであれば、三年間にわたって所得税額の控除を受けることができます。



① 六十一年一月一日以降入居した場合は、住宅取得のための公的資金を含む借入金などの年末残高の一定割合相当額を税額控除する「住宅取得特別控除」

② 六十年十二月三十一日以前に入居した場合は、民間住宅ローン年間返済額の十八割相当額(十五万円が限度)を税額控除する従前の「住宅取得控除」

③ 六十年十月一月から六十年十二月三十一日までの間に住宅の新築工事に着手し、または住宅を取得してその期間内に入居した場合には、六十年分の

## 還付金

は、金額の多少にかかわらず本人名義の銀行振込みとなりますので、金融機関名、預金の種類、口座番号をメモして持参してください。

## △持参提出するもの▽

- ・ 家屋の登記簿の謄本
- ・ 家屋譲渡対価証明書(家屋と土地を一括取得した場合家屋の取得価格を明らかにするもの)
- ・ 住宅取得に係る借入金の年末残高証明書(六十一年一月一日以降に入居した場合)

## 医療費控除

自分や生計を一にする親族のために医療費を支払った場合は、二百万円を限度として一定額を控除することができます。

## △持参提出するもの▽

- ・ 領収書
- ・ 保険金など補てんされた金額がわかるもの
- ・ 源泉徴収票
- ・ 認印



詳細については、若松税務署 電話(761)2536 または、役場住民課 電話(293)1234へおたずねください。

“付添看護人をつけるときは  
事前の承認を”

老人医療受給者または国保加入者が入院して、重病のため付添看護人をつける必要があるときは、必ず事前に（急性の傷病のときは、看護人をつけてから二日以内に）「看護承認申請書（医師の意見書添付）」を役場国保年金係に提出してください。申請書などの用紙は役場にあります。



変りました  
老人医療の窓口支払額

老人保健法の改正により、一月一日から七十歳（政令で定める程度の障害の状態にある旨の認定を受けている方

は六十五歳）以上のおとしよりが診療を受ける際、病院などの窓口で支払う一部負担金（診療費のうち患者の負担する分）が次のように改められました。

- ①外来診療の場合 一つの医療機関ごとに一カ月八百円
- ②入院の場合 一日につき四百円

ただし、市町村民税非課税世帯に属する方で、老齢福祉年金を受給している場合は、従来どおり一日三百円で二カ月が限度です。該当者は早急に町長の認定を受ける手続をしてください。

持参するもの

戦傷病者乗車券引換証の交付申請

▽受付開始 二月二日から

▽提出書類 戦傷病者乗車券引換交付請求書

▽注意事項

(イ)戦傷病者手帳の交付を受けた後、乗車券引換証の請求までの間に、次の事項に該当する者は、戦傷病者手帳および変更届を提出するとともに、次の該当書類を添付すること。

- ・氏名変更 戸籍抄本
- ・住所変更 住民票抄本

- ・国民年金（老齢福祉年金）証書
- ・健康保険証
- ・老人医療受給者証
- ・印鑑

④特定疾病（ア）人工腎臓を実施している慢性腎不全、⑤（血友病）の医療を受けている方の入院時一部負担金は一つの医療機関について一カ月一万円が限度となりますので、町長の認定を受ける手続をしてください

持参するもの

- ・医師の意見書その他証明書
- ・健康保険証
- ・老人医療受給者証
- ・印鑑

※手続、お尋ねは、役場国保年金係（3番窓口）までどうぞ。

電話（293）1234 内線236

・恩給の新裁定 恩給証書または保管証の写

・身体障害者手帳を新たに受けた者 身体障害者手帳の写

(ロ)症状の程度が第三項並びに第四項に該当する者は、引換証の甲六シートまたは乙二シートのいずれかを選択すること。

請求書および各種式は、福祉課福祉係にありますので、印鑑持参のうえおこしください。

“みんなの幸せのために”

人権教育を考える

ある学校で、こんな話をききました。子どもどうしのはげしいけんかがおこりました。そのとき、指導にあられた先生が、子ども達に問いかけました。

「デパートでは、どんなものが売られているか知っていますか？」

子どもたちは、つきつきにこたえました。

「そう、その通り、何でも売っているね。ところで、人間の手足は売っているかな。人間の頭はどうだろう。命は売っているかな。」

子どもたちは、だまってしまいました。

「デパートでは、どんなものが売られているか知っていますか。いのちをだいにして、一人ひとりが自分の幸せをしっかりと守るためには、あんな戦争のない平和な社会をつくり出さねばなりません。」

ベトナムのある母親がいいました。

「自分の国が戦場になり、毎日毎日、あーあ、今日も生きていられたんだなあ、と思うようになって、はじめて平和のありがたさが身にしみてきます。」と。

いのちをだいに守れないことは戦争のほかに公害・事故・災害、そして差別……など、毎日の新聞報道などでも数多く見られます。

大切な生命をみんなでも守り、誰もが、この世に生まれてきてよかった、しあわせだったといえる世の中をつくり出すことこそ、わたしたちみんなのねがいです。

健康で明るく、平和な世の中をつくり出すために、その妨げとなつていいるあんない差別・病気・事故などをなくすよう、わたしたち一人ひとりが自分自身の問題として考えていこうではありませんか。



電波で世界と

おともだち

電話級アマチュア無線技師  
養成講習会を開催

男女を問わず、年齢も関係なく、どなたでも電波を通して遠くの人たちと会話が楽しめます。

遠賀郡内での講習会は、またとないチャンスです。ぜひこの機会に!!

▽日程 3月18日(水)から4月7日(火)までの月曜、水曜

金曜の9日間の予定。

▽時間 18時45分~22時

▽会場 芦屋町民会館3階

▽費用 一人一万九千円(テキストと無線従事者免許証交付手数料を含みます。)

遠賀町指名競争入札  
参加資格審査申請書の受付

次のとおり遠賀町指名競争入札参加資格審査申請書の受付をします。

▽受付期間 62年2月2日から62年3月31日まで

(日、祭日を除く。土曜日は正午まで。)

▽受付 遠賀町役場総務課に申請書を持参提出ください。

▽注意 郵送は受付しません。

▽問合せ 遠賀町役場総務課管財係

☎(293) 1234

▽定員 60人(定員になり次第締切ります。)

▽主催 日本アマチュア無線連盟

▽申し込み、問い合わせ 篠原(小倉北

区片野4の2の18)

☎(951) 1916

宅地建物取引

無料相談所開設

宅地建物についての紛争や苦情を解決するため、福岡県と社団法人福岡県

宅地建物取引業協会の共催で、無料相談所を開設します。問題をかかえてこ

まっている方、この機会をご利用ください。

▽日時と場所

・2月9日 宅地建物取引業協会小倉支部(小倉北区馬借3の6

の38)

・2月10日 黒崎そごう

▽相談員 弁護士税理士、行政機関職員、同協会相談員

・2月10日 黒崎そごう

▽資格 昭和32年4月2日以降に生

れた人で、看護婦の免許を

持っている人、または採用

時までに取得できる人

▽受付締切 2月7日(郵送の場合同日消印有効)

▽受付場所 芦屋町役場総務課人事係

▽受付時間 8時30分~17時(土曜日

の午後と日、祭日は除く)

▽一次試験 2月12日 芦屋町役場

▽必要書類 申込書一通(役場総務課

にあります)

▽履歴書一通

110番は正義の味方

110番への通報は年間四十六万件にものぼっています。でもこの中にはいたずら電話などが多く、こうしたことが事件、事故発生現場での犯人の逮捕や、一秒を争う被害者や病人などの救護に大きな支障を来しています。

早い通報、機敏な処理

急ぐ事件や事故を知ったときは、すばやく近くの電話から110番してください。通報が早ければ早いほどパトカーの到着が早くなり、犯人検挙や被害者の救護も容易になります。

110番は落ちついて

順序よくはっきりと

あなたには……110番した方の住所、氏名、電話番号を

……どこで……〇〇町〇〇丁目〇〇番〇〇

……〇〇で……〇〇町前など目標を

……犯人は……犯人の人数、人相、服装、特徴、逃走方向、車のナンバー、色など

……どうなっているか……けが人がいるか、車で立ち去ったなど

……あなたには……110番した方の住所、氏名、電話番号を

……どこで……〇〇町〇〇丁目〇〇番〇〇

……〇〇で……〇〇町前など目標を

……犯人は……犯人の人数、人相、服装、特徴、逃走方向、車のナンバー、色など

……どうなっているか……けが人がいるか、車で立ち去ったなど

……あなたには……110番した方の住所、氏名、電話番号を

……どこで……〇〇町〇〇丁目〇〇番〇〇

……〇〇で……〇〇町前など目標を

……犯人は……犯人の人数、人相、服装、特徴、逃走方向、車のナンバー、色など

……どうなっているか……けが人がいるか、車で立ち去ったなど

……あなたには……110番した方の住所、氏名、電話番号を

……どこで……〇〇町〇〇丁目〇〇番〇〇

……〇〇で……〇〇町前など目標を

……犯人は……犯人の人数、人相、服装、特徴、逃走方向、車のナンバー、色など

……どうなっているか……けが人がいるか、車で立ち去ったなど

……あなたには……110番した方の住所、氏名、電話番号を

……どこで……〇〇町〇〇丁目〇〇番〇〇

消防119  
コーナー

防災  
防火  
で今年も安全

災害は忘れた頃にやってくるというますが、実際災害は常に息を潜め、人の心のスキを狙っています。特に新しい年を迎え、気持ちゆるんだ時に災害が発生します。こうなってしまうからでは手遅れです。

新年だからこそ気を引き締め、家族ぐるみでの防火、防災に努めましょう。

▽あわててお出かけの奥さん、消し忘れ、切り忘れに注意!!

▽新年会でほろ酔いのお父さん、火に注意!! 寝タバコ厳禁!!

▽子どものたき火や火遊びは火事のもとです。きびしく注意!!

火災・救急件数 (11月末まで)

町名	種類	火災	救急
遠賀	水巻	7	331
岡垣	芦屋	18	548
合計		25	879
合計		43	1,609

# イメージアップ遠賀川STATION

長い間皆さんに親しまれてきた遠賀川駅が、お色なおしをすることになり、1月中旬からその工事が始まりました。



これは国鉄九州総局が新しい鉄道のイメージアップのため、「旅立ちの駅・リフレッシュ作戦」と名づけた駅舎の改装、整備事業の一環として行なわれるものです。

計画によると、遠賀川駅の外観は、将来ベッドタウンとしての発展を考え、明るい洋風駅舎とし、内部は事務室をコンパクトにし、現在離れたところにあるトイレを駅舎内に作ることでなっています。駅舎の完成は三月上旬の予定で、「工事期間中は皆さんにご迷惑をおかけしますが、よろしくお願ひします」と駅長さんからの伝言がありました。



町内のボーイスカウトとガールスカウトの団員が、12月28日(日)に、特別養護老人ホーム「遠賀園」をたずね、いっしょにモチをついて、入園者をはげしました。

おじいちゃん、おばあちゃんたちは、時ならぬ団員たちの暖かい慰問に目を細め、次々とつきあがるモチと、いっしょうけんめいモチをつく手に、ほほをほころばせていました。

おじいちゃんに  
おばあちゃんに **お年玉**



昭和62年の新春を飾る、恒例の遠賀郡四ヶ町消防合同出初式が今年は芦屋町立中学校で挙行されました。当日は好天に恵まれ多数の見学者が見守る中、分列行進や車両行進、またポンプ車操法、小隊訓練、スノーケル、はしご車操法などの披露があったほか永年勤続団員などの表彰もあわせて行なわれました。

- (本町関係者のみ、敬称略)
- 福岡県消防協会会長表彰
    - ・永年勤続
      - 15年 団員 池田 哲也
      - 10年 団員 舛添 矩由
      - 団員 鎌田 孝和
    - ・優良団員
      - 団員 高崎 日新
      - 団員 舛添 矩由
      - 団員 川原 正義
  - 消防協会遠賀支部長表彰
    - 班長 松井 悟
    - 団員 筋田 靖之
  - 団長表彰
    - 班長 岡村 政治
    - 団員 加藤陽一郎
    - 団員 副田 芳見
    - 団員 入江 克美
    - 団員 太田 歳彦
    - 団員 石松 昭

**新春出初式**



# カゼなんかとんずけ

## 広渡小学校でどんどやき

吹きつける北風をはね返すように、広渡小学校でどんどやきがありました。

校庭に集まった児童たちは、家から持ち寄ったしめかざりを、パンパンとはじけて燃え上がる炎の中に投げ込んで、今年1年の健康を祈りました。

## 前川改修記念碑を建立

前川改修工事の完成を記念して、鬼津の前川々岸に記念碑が建立され、12月22日、関係者が集まって除幕式がありました。



1月4日(日)、浅木公民館ホールで、区民ピンポン大会がありました。この大会は区民の親睦をめざして行われているもので、今年で2回目の開催です。

今年の大会は、小学生からおじいちゃんまで約80人の参加があり、みんなで楽しい一日をすごしました。

競技のあとはぜんざい会となり、いままではあまりつき合いのなかった人たちも、ぜんざいを食べながら話をはずませていました。

## 浅木区で 区民ピンポン大会

12月25日、ちょうどクリスマスの日に、新町文庫ボランティアと読書グループ「にじの会」の皆さんの協力で、新町文庫まつりが開かれました。

会場の新町公民館には約80人の子ども達が集まり熱気ムンムン。寸劇、パネルシアター、大きな紙芝居、子ども達によるペープサート「三枚のお札」はたいへん好評でした。そして「また来年もね」と、お昼ごはんのカレーライスを、みんなでパクつきながら話がはずみました。

## たのしかった 新町文庫まつり

広渡小学校 (58人)

新町

阿部真一郎 浅原一彰

永久真弓 岡本貴裕

荻原ひとみ 川邊隆史

河村大輔 柴田実吾子

園田いつみ 徳王恭子

林拓郎 濱田敏行

平田字子 松岡健介

松下寛史 室こはる

向井康孝 森友成

石井隆光 石松小百合

石松寿 長船慎之介

小中野由紀 副田さゆり

高山義彦 竹森太陽

中尾文彦 花田将彦

濱岡和英 本多亜衣

増田典子 山口景士

相部典子 増尾源哉

旧停

大隈真由美 柴田絵里

末廣佳隆 姫野信明

廣渡

青柳一成 小野香織

川原剛 桑原里弥

古場和博 柴田三穂

末森麻衣子 藤田健太郎

富安絵里子 荒川絵美

隅屋裕之 橋本美由紀

中央

伊藤毅 小山和明

古賀友隆 佐々木美幸

重廣朋子 白石亜紀

中千加子 和崎正二

浅木小学校 (71人)

上別府

合原聡子 荒木慎太郎

安藤緑 石松勝治

梅田昌子 小出幸治

小林隆博 筋田正敏

筋田浩資

筋田智子

高野剛

藤田慎一

吉田昌広

龍角豪

服部正隆

芙蓉

浅田早苗

木下浩司

竹内隆浩

山本半

若葉台

打越加奈子

東町

安高愛

柴村龍之助

西町

石松愛

大霜元紀

古閑七生

増岡希美子

虫生津

仲村菜穂

峯敬太郎

完山悟

浅木

安達伸之

小西孝朗

谷口哲郎

松本修一

薬師寺真

上口利恵

富永之子

三重野美保

山本恵子

島津

小川亜衣子

添田千恵子

峯崎陽輔

松本奈津美

山越三那子

高崎宏士

木守

今永潤

太田景子

高崎弘嗣

島門小学校 (80人)

矢野将之

若松

河田美香

坂田数樹

小川泰弘

小林なぎさ

村田知徳子

鬼津

井口まり

入江美加

入江幸恵

太田昌宏

加藤晃司

古石典子

佐瀨ちずか

谷山温子

花田明美

二村誠司

瀧田隆行

秦幸治

門司章子

尾上亜希子

乙藤嘉子

水津昭紀

本石拓

矢野真裕美

山田智宏

尾崎

安高朋子

柴田かおり

三島和浩

森俊雄

加治原里咲

堤千江子

栗谷康隆

永田顕悟

安部かな美

岩坪壮

内野真代

園中隆文

徳重嘉一

秦鮎美

三重野千恵美

山田憲司

品野綾子

野中俊亮

今古賀

高崎智

吉田朗史

松ノ本

荒川悠介

石川亮

牛島純一

太田繁喜

桑原里佳

佐々木幸江

柴田梢

種田幸恵

堤美弥

長下理恵

舛添加奈子

宮下信也

山口一登

山本宏

石松郁子

井亜紀子

上野大地

竹永清孝

内藤誓子

松原太郎

矢野一輝

宮鹿野智

稲富武志

二村嘉津子

井上真吾

泉拓郎

上谷太一

工藤美奈

神浩子

佐藤藍子

谷内里衣

津田博愛

手嶋由紀恵

廣田政子

箕原健二

村岡裕章

山本さゆり

田方清一

もうすぐ小学生

入学おめでとうございます

昭和六十二年度新一年生(二月十二日現在)

昭和五十五年四月二日〜五十六年四月一日出生者



階	室名	使用時間及び使用料	1時間当りの 冷暖房料金	
1階	ホール	2時間まで2,000円、1時間増すごとに1,000円を追加した額	1,000円	
	集会室	1(水仙の間)	2時間まで300円、1時間増すごとに150円を追加した額	200円
		2(木犀の間)	2時間まで300円、1時間増すごとに150円を追加した額	200円
		3(寿の間)	2時間まで300円、1時間増すごとに150円を追加した額	200円
	児童室	1	2時間まで500円、1時間増すごとに250円を追加した額	200円
		2	2時間まで300円、1時間増すごとに150円を追加した額	200円
	視聴覚室	2時間まで400円、1時間増すごとに200円を追加した額	200円	
2階	音楽室	2時間まで600円、1時間増すごとに300円を追加した額	200円	
	展示ロビー	8:30から17:00まで 2,000円 8:30から22:00まで 3,000円		
3階	サクル活動室	1	2時間まで400円、1時間増すごとに200円を追加した額	200円
		2	2時間まで400円、1時間増すごとに200円を追加した額	200円
	集会室	1	2時間まで400円、1時間増すごとに200円を追加した額	200円
		2	2時間まで400円、1時間増すごとに200円を追加した額	200円

新年あけましておめでとございませう。遠賀コミュニティセンターも、昨年六月に開設以来七カ月がすぎましたが、この間、延二万一千の方にご利用をいただき、厚くお礼を申し上げます。

遠賀コミュニティセンターは、町民皆さんのふれあいと語り合いの場として同好会やいろいろな団体の研修などに気軽に利用していただくことを目的とした施設です。

今年もコミュニティセンターでは、

### コミュニティセンターから

○開館期間は午前8時30分～午後10時まで  
○冷房期間7月～9月 ○暖房期間12月～3月

- 各種のイベントや文化行事を計画していますので、皆さん方の会合や練習、発表会などへのご利用と併せて、活ある文化づくりのため、より一層のご活用をお願いいたします。
- なお、施設使用料金は次のとおりとなっており、コミュニティセンター〔電(293)6525〕でご利用の受付をしています。
- 1 入場料等を徴収して使用するもの及び町外者を含む使用については10割加算です。
  - 2 飲食を伴う使用については3割加算(室料のみ加算)です。
  - 3 営業、宗教、政党関係の使用については5割加算となります。
  - 4 1時間に満たない場合も1時間として計算します。
  - 5 使用時間は、準備及びあと後片づけの時間も含まれます。
  - 6 宿泊する場合の料金は使用料に宿泊者1人につき800円(夜具使用料)を加算した額です。
  - 7 宿泊者は、入浴料100円をいただきます。

### 教育委員会の事務室が移転

役場の増築と中央公民館図書室の増築にあわせて、教育委員会事務室を役場二階東側に、二月から移転いたします。

これにともない、学校体育館開放受付事務は、今後移転先で行います。また、公民館の使用受付事務も、図書室増築工事終了まで当分の間移転先で行ない、公民館と図書室の業務は、平常どおりとします。

なお、電話番号は、中央公民館は今までどおり(293)1355ですが教育委員会は、役場と同じく(293)1234となります。

### 遠賀俳友句会抄

池田 幸利 選

寒月

河中 靖喜 選

### おんが短歌会詠草

烏千容れ寒林のふくらめる 柴田とも子  
 氷水潤るる静けさ八重椿 中島千代女  
 時雨きて鬼だけ残るかくれんぼ 三村 妙子  
 ひとり居の闇を深めてもがり笛 俵口 勝美  
 冬めくやふるさと知らない家ばかり 玉野 信彦  
 木の影を踏みつつ帰る凍て道を寒月くまなく照りて明るし 木原イノエ  
 寒月を背に浴びながら凍て堀に蓮根掘りし遠き日の願う 河原タツミ  
 とぎ澄める寒月出でざるこの幾夜星ちらばいて牙えわたりいつ 柴田 房  
 葉の散りてあらわとなりし大銀杏千枝を透す寒月きびし 高崎 咲江  
 凍てる夜の月玲瓏と輝きて庭木木の影鮮やかに曳く 大場 房江

図書館 コミュニス

### 今月の推選図書

ほんものを図書館に!  
ほんものを読者に!

アルサーヌ・ルパン全集  
全25巻(全作品を完全収録した完訳版)

グリムの昔話一、二、三  
(現代によみがえるグリムの世界)  
フェリクス・ホフマン編。  
大塚勇三訳

写真でみる昭和史 全18巻  
毎日新聞社

図書室は出逢いの広場  
先日、図書室で高校の同級生の再会がありました。卒業して十数年、お互いよき母親となって、かわい子子どもをつれて...ほほえましい光景でした。

# 元気な赤ちゃん



老良 29 番地  
高崎航くん  
(俊一美さんの二男)  
昭和61年3月11日生

九人家族の中で最年少の僕は、ひいおじいちゃんより83も歳下だけど、ガッツは誰よりも負けません。今日も、お兄ちゃんのお菓子を目指して突進だ。



広渡58番地の30  
山田忠政くん  
(富穂子さんの長男)  
昭和61年5月5日生

パン屋さんのパパ。忠政も大きくなったら…(祖母)君の小さなお手々で、色んなものをつかみ、作りあげながら、男らしい人生を歩んでほしいなあ……。

## ママの健康コーナー

### 東洋医学について (6)

折尾 田中産婦人科医院長 田中 壮介

腹診、脈診も終り次は舌診ですが、その前に漢方医学の根本思想を振り返り、まとめてみましょう。

病気は人体の生命力と病毒(外敵)との闘いで、生命力が病毒に勝っているときは陽の証といい、生命力が病毒に押されて後退しているときは陰の証といっています。ここで体力を質的に分けて考えてみます。

体力が充実しすぎた状態を実証とい、生理機能の昂進状態です。一方、体力が落ちこんで、生理機能の衰退状態を虚証といっています。どちらも病的な状態です。いかなれば、虚証とは蒸気圧の足りないポイラーであり、圧が足りなくてポイラーとしては用をなさないありさまで、一方、実証は逆に蒸気圧の高すぎる状態で、破裂する危険

がでてくるのです。蒸気圧の足りないポイラーを正常な状態にするための燃料を補給し、体力を補充する薬が虚証向けの薬剤で、これを補剤といいますが、これに反して蒸気圧の高すぎるポイラーの蒸気を抜き、破裂の危険を回避し、余分のエネルギーを捨て去る実証向けの薬を泻剤といっています。では、虚か実かを見分けるポイントを簡単に述べます。

**体格** ガッチリして頑丈そうな体つきは実証で、やせて弱々しいのは虚証です。

**姿勢** 姿勢がシャンとしているのは実証で、前かがみのは虚証です。

**皮膚** 光沢とつるお肌があり、血色のよいのは実証で、乾燥し、荒れて色が青いのは虚証。

**爪** 表面がなめらかで光沢があり美しいピンク色をしていれば実証、カサカサで波打ったり、タテやヨコにスジがあるときは虚証。

**声** 声が大きく、張りのあるときは実証、小さくてかすみがちのときは虚証。

**汗** 汗が出ないときは実証、かかるときは虚証。

**脈** 力のある脈は実証、力のないのは虚証。

**舌** 乾燥していれば実証、湿潤のときは虚証。

**腹力** 強く張っているときは実証、フニャフニャのときは虚証です。

## おかあさんの健康メニュー

### バランスのとれた食事(1)

#### 鮭寿司

##### 材料(四人分)

米	カップ3
出し昆布	10cm
酒	大きじ2
甘塩鮭	2-3切
しょうが	1片
酒・酢	各少々
きゅうり	2本
卵	2コ
いりごま	大きじ2
合せ酢	小じ1.5
砂糖	大きじ3
塩	大きじ4.5

##### 作り方

- ①米は炊く30分くらい前に洗い、固めの水加減にし、切れ目を入れた出し昆布と酒を加えて炊き、炊き上がったら10分むらす。
- ②合せ酢を作る。
- ③鮭は焼いてあらくほぐし、皮と骨

を取り除く。しょうがの繊維切りと混ぜ、酒と酢を少々ふる。

④きゅうりは板ずりをして洗い、小口切りにして軽く塩をふり、酢、砂糖を少々かけておく。

⑤卵に調味し、いり卵を作る。

⑥炊きたてのごはんは合せ酢を打ち酢めしを作る。

⑦鮭、きゅうり、ごま、いり卵を混ぜ合わせる。

前回までお豆腐を使った料理を五回掲載しました。いかがでしたでしょうか。

今回からしばらくの間は、バランスのとれた食事を紹介してゆきます。バランスのとれた食事をすることとは、肥満、コレステロール、動脈硬化などのいわゆる成人病の予防に効果があります。

ご家族の健康を守るには、おかあさん、あなたです。

遠賀町食生活改善推進会



健康と衛生のページ

妊婦相談

◎期日 2月2日(月)  
 ▼時間 13時30分～15時30分  
 ▼場所 役場保健室  
 ▼対象者 妊産婦  
 ▼持参品 印鑑(母子手帳受領者)  
 ▼内容 産前産後の過し方、妊婦体操、母子手帳交付  
 ▼料金 無料

子宮ガン検診(もれ者)

子宮ガン検診を、十二月に三日間実施しましたが、例年にくらべまだまだ受診者が少ないようです。  
 今回の検診が今年度最後となりますので、一度も受けられてない方や十二月に受けそこなった方は、ぜひ受けられますようお知らせします。

◎申込み  
 ▼申込み場所 保健衛生係窓口  
 ▼申込み日 2月3日(火)受付  
 ▼対象者 30歳以上の女性  
 ▼定員 150人  
 ▼申込み手続 保健衛生係窓口へ直接  
 または電話による申込み

乳児相談

◎期日 2月4日(水)  
 ▼時間 9時30分～10時30分  
 ▼場所 役場保健室  
 ▼対象者 生後7ヵ月～12ヵ月児  
 ▼持参品 母子手帳、バスタオル  
 ▼内容 体重・身長など測定、離乳食など指導  
 ◎期日 2月12日(木)  
 ▼時間 9時30分～10時30分  
 ▼場所 役場保健室  
 ▼対象者 生後3ヵ月～6ヵ月児  
 ▼持参品 母子手帳、バスタオル  
 ▼内容 体重・身長など測定、離乳食など指導、小児ガン検査

◎期日 2月4日(水)  
 ▼時間 9時30分～10時30分  
 ▼場所 役場保健室  
 ▼対象者 生後7ヵ月～12ヵ月児  
 ▼持参品 母子手帳、バスタオル  
 ▼内容 体重・身長など測定、離乳食など指導  
 ◎期日 2月12日(木)  
 ▼時間 9時30分～10時30分  
 ▼場所 役場保健室  
 ▼対象者 生後3ヵ月～6ヵ月児  
 ▼持参品 母子手帳、バスタオル  
 ▼内容 体重・身長など測定、離乳食など指導、小児ガン検査

2月のし尿収集予定表

収集日	大型車収集地区	小型車収集地区
2(月)	西町、浅木の一部	尾崎、若松、虫生津、上別府(花園)
3(火)	東町	広渡
4(水)	虫生津(新屋敷を含む)、東町	別府、木守
5(木)	月2回収集家庭	月2回収集家庭
6(金)	虫生津	
13(金)		別府
14(土)	旧停、鬼津	
16(月)	遠賀川、旧停	
17(火)	遠賀川、新町	
18(水)	新町	鬼津
19(木)	新町	島津、別府、鬼津(小島掛)、千代丸
20(金)	月2回収集家庭	月2回収集家庭
21(土)	新町、広渡(中牟田)	島津、老良、上別府
23(月)	新町、(ユニード前通り一部)、別府(高瀬)、新町	
24(火)	上別府、浅木、虫生津、鬼津若松、別府	鬼津、松ノ本、若松、道官
25(水)	今古賀、尾崎、別府	
26(木)	上別府、木守、鬼津、若松、尾崎	老良
27(金)	浅木	浅木、鬼津(小島掛)、尾崎(蟹喰)
28(土)	堂塔寺、道官、若葉台	今古賀、島津

2月のゴミ収集予定表

燃えるゴミ	木片類、竹類、木の葉、魚などのバック、残飯類、新聞、雑誌、布ぎれなど
月曜日	島津、若松、鬼津、尾崎、千代丸
木曜日	広渡、道官、松ノ本、上別府、虫生津、若葉台、芙蓉、東町、西町老良
火曜日	別府、今古賀、遠賀川、新町、旧停、中央、木守、浅木、東和苑、広渡の一部、上別府の一部
金曜日	
粗大ゴミ(大型家庭ゴミ)	家具、建具、テレビ、冷蔵庫、ふとん、マット、ベット、机、いす、自転車など
11日(水)	鹿児島本線から北側地区
25日(水)	鹿児島本線から南側地区
ビン・カン類	あきカン、あきビン 金属性のナベ、ヤカン、カマ
11日Ⓞ、25日Ⓞ	町内全域
燃えないゴミ	陶器類、プラスチック類、ゴム 蛍光灯類など
28日(土)	町内全域

# 2月上期の遠賀町主要行事表

行事によっては時間中途からの参加ができなかったり、また、他の参加者に迷惑をかけたりします。事前に確認して、遅れないようにしましょう。

日	曜	行事内容	時間	実施会場	担当係名	対象や終了時間など	詳細
2	月	妊婦相談	13:30~15:30	役場保健室	保健衛生係	妊産婦 母子手帳交付	11ページ
		区長会議	13:30~	役場2階 会議室	企画調整係	各地区区長	
3	火	《もれ者》 子宮ガン検診申込	8:30~17:00	保健衛生係	保健衛生係	検診は2月25日実施 30歳以上の女性 電話での申込も可	11ページ
4	水	乳児相談	9:30~10:30	役場保健室	保健衛生係	生後7カ月~12カ月児	11ページ
5	木	寿大 学	10:00~15:00	中央公民館	社会教育係	寿大 学 受 講 生 午前:教養コース 午後:選択コース	
		定例体育指導委員会	19:30~	中央公民館	体育係	体育指導委員	
10	火	老人クラブ会長会	10:00~	老人憩の家	福祉係	各地区老人クラブ会長	
		心配ごと) 人 権) 合同相談	13:00~16:00	公民館別館	社 協 福 祉 係	法務局の職員が相談を受 けます。	
12	木	所得 税 源 泉 還 付 確 定 申 告	9:00~16:00	役場2階 第6会議室	町県民税係	給与所得者の還付申告	3ページ
		乳児相談	9:30~10:30	役場保健室	保健衛生係	生後3カ月~6カ月児	11ページ
		遠賀中 間 地 区 老 人 大 学 講 座	10:00~15:00	中央公民館	社会教育係	老人大 学 受 講 生 午前:教養コース 午後:選択コース	
13	金	所得 税 源 泉 還 付 確 定 申 告	9:00~16:00	役場2階 第6会議室	町県民税係	給与所得者の還付申告	3ページ
		子ども会育成会長会	19:30~	中央公民館	社会教育係	各地区子ども会育成会長	
14	土	民生児童委員会	9:30~12:00	中央公民館 会議室	福祉係	民生児童委員	
		地区公民館連絡協議会	19:30~	中央公民館	社会教育係	地区公民館長	

## 広報おんが出演者募集

広報おんがでは、今年、次の題で出演者を募集しています。みなさん多数の応募を待っています。

### 元気な赤ちゃん

随時受付中

○住所 ○父母と赤ちゃんの氏名 ○生年月日

○続柄 ○電話番号

を記入の上、申し込んでください。

### 春のサークル会員募集

申込締切 3月20日

○サークルの名前 ○簡単な紹介文 ○練習日時

○練習場所 ○費用 ○申込先(住所、氏名、

電話番号) ○募集対策 ○写真(なくても可)

を記入の上、申し込んでください。

### 秋のサークル会員募集

申込締切 9月20日

記載内容は春の募集と同じです。

### 大好きなおかあさんの絵(母の日)

申込締切 4月5日

小学生未満のお子さんが対象です。

○簡単なおかあさんの紹介文○住所、氏名、年齢  
を絵の裏に書いて申し込みください。

### 大好きなおとうさんの絵(父の日)

申込締切 5月20日

小学生未満のお子さんが対象です。

○簡単なおとうさんの紹介文○住所、氏名、年齢  
を絵の裏に書いて申し込みください。

### 大好きなおじいちゃん、おばあちゃんの絵

(敬老の日)

申込締切 8月20日

小学生未満のお子さんが対象です。

○簡単なおじいちゃん、おばあちゃんの紹介文  
○住所、氏名、年齢

を絵の裏に書いて申し込みください。