

あなたのいる、この街が好き。



わたしたちの街を守る

**消防団**

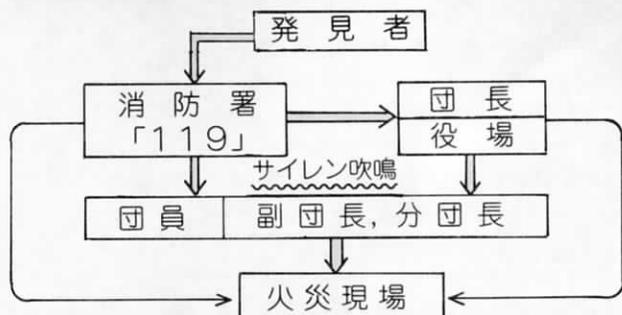
広報  
**おんが**

遠賀町役場企画調整係

昭和62年  
2月10日号  
第404号



# わたしたちの街を守る 消防団



火災が発生したとき、「119番」を回すと遠賀郡消防署につながり、直ちに消防車が出動します。同時に町内3カ所のサイレンが吹鳴され、町消防団員が出動し、消防署員と協力し消火活動を行ないます。また、これらの火災の残火処理も消防団員が行ないます。

## 消防団員はボランティアです



さらに、行方不明者などの捜索救助に当るなど、広範囲にわたって活躍しています。  
このように消防団は災害を未然に防ぎ、また、災害による被害を最小限にとどめることにより、みなさんの生命、身体、財産を守ることが任務として活動しています。みなさんのご支援と協力をお願いいたします。

消防団は、郷土愛護の精神に基づいて町民の有志の人々によって組織されており、消防団員は通常は各自の職業に従事しながら、そのつと招集され消防活動に従事します。  
非常時は、本来の職業を投げうって郷土を災害から守るため、献身的な活動を行うボランティアなのです。

**遠賀町の職業別団員数**  
 農業 18人  
 自営業 14人 (家事従事者含む)  
 会社員 52人 (農協職員、兼業農家などを含む)  
 公務員 12人  
 合計 96人

### 遠賀町消防団の組織 (定数 100人, 現員96人) 61年12月31日現在

|     |              |
|-----|--------------|
| 団長  | 古野克憲         |
| 副団長 | 池田紀樹<br>石松芳城 |

| 分団名    | 第1分団                                      | 第2分団           | 第3分団                                       |
|--------|---|----------------|--|
| 分団長    | 柴田康則                                      | 畑生敏士           | 毛利昇二                                       |
| 副分団長   | 矢野勝昭                                      | 舛添矩由           | 山中隆治                                       |
| 団員数    | 30人                                       | 27人            | 30人  |
| 対象区域   | 別府・今古賀<br>遠賀川・広渡<br>新町・木守<br>松ノ本・旧停<br>中央 | 島津・若松<br>鬼津・尾崎 | 上別府・浅木<br>東和苑・芙蓉<br>虫生津・東町<br>西町・老良<br>若葉台 |
| 格納庫所在地 | 遠賀川                                       | 鬼津             | 浅木   |

# 正しく早目に確定申告



2月16日(月)  
～3月16日(月)

今年も確定申告の時期になりました。例年のことですが、昨年1年間の収入や経費を調べ直して、帳簿類をとり揃えるなど、何かと忙しいときではないでしょうか。

でも、確定申告をすることによって、あなたの昨年1年間のまとめをしてみることは、今年のあなたの営業にとってもプラスになる面があると思います。

ところで、昭和59年度の改正で、白色申告者で

も、事業所得や不動産所得、山林所得を生ずべき業務を行なっている場合は、確定申告書を提出するときに、その年の総収入金額や、必要経費の内容を記載した収支内訳書を添付しなければならないことになっています。

確定申告をするときにあわてないで済むように、今から準備しておきましょう。

例年3月10日を過ぎますと、税務署は大変混雑します。申告は正しくお早目に。

## 所得税の確定申告

昭和六十一年分所得税確定申告の受付を行いますので、該当者はもれなく申告をしてください。

▽期日 ◎2月18日(水)

◎2月19日(木)

2月25日(水)

2月26日(木)

◎印の日は、譲渡所得のみの受付。

▽時間 いずれも9時～16時

▽受付場所 遠賀町役場二階 大会議室

▽該当者 日時を指定されている人

この期間中においてになれない人は、三月二日(譲渡所得のみ)、三日、四日、六日に再度受付をします。

## 申告の必要な人

- 事業などを営んでいる人
- 地代、家族賃などのある人
- 土地や建物を売った人
- サラリーマンで、二カ所以上から給料のある人など

# 国民年金

届け出してから こんなとき

新しい年金制度は、二十歳から六十歳までの誰もが国民年金に加入して、加入者の全員に国民年金からの基礎年金が受けられるしくみです。

## 加入者は三種類

### 第一号被保険者

二十歳～六十歳未満の自営業などの人とその家族(第二号被保険者、第三号被保険者以外の人は全員)

### 第二号被保険者

OL、サラリーマンで、厚生年金などの加入者

### 第三号被保険者

サラリーマンに扶養されている二十歳～六十歳未満の奥さん



## 人生の節目

### 節目に届け出を

二十歳から六十歳までの四十年間には、結婚、就職、退職など、人生の節目を迎えますが、そのつど国民年金の加入種別も変わります。これを被保険者の種別変更といいますが、こうした種別変更があったときは、かならず役場年金係に届け出が必要です。奥さんの場合、ご主人の就職や退職にあわせて、夫婦共に届け出が必要です。

### 男性の場合

- ・学校を卒業後会社などに就職(届けは会社から)
- ・会社を退職し、自営業(脱サラ)になったとき
- ・自営業からサラリーマンになった
- ・会社を六十歳未満で退職した

### 女性の場合

- ・二十歳になったら国民年金...自営業の人

・サラリーマンと結婚して専業主婦になったとき

・サラリーマンの奥さんが会社に就職したとき

・会社を退職して専業主婦になったとき

・ご主人が定年退職されたとき  
届け出は早目に役場の年金係へ

## 国民年金保険料は

### 税金控除の対象です

前年に納めた国民年金保険料は、全額所得税や住民税の所得控除の対象になります。

昨年一年間の国民年金保険料は次のとおりです。

○定額保険料 八万四千二百二十円

61年1月～3月

六千七百四十円×3カ月分

61年4月～12月

七千円×9カ月分

○付加保険料(希望して納めた人)

四千八百円(四百円×12カ月)

定額保険料と付加保険料を合せて納めた人は、八万八千九百二十円です。

なお、61年4月から前納した人は、

定額保険料 八万三千四百四十円

付加保険料 四千六百八十円

計 八万七千八百二十円です。

※確定申告の手続きの際に申告してください。

**熟年パワー  
全員集合!!**

中高年令者を対象としたワンバウンドバレーボール教室とグラウンドゴルフ教室を開催します。

◎高教室の申し込みは、2月25日(水)までに教育委員会体育係へ  
電話(293) 1234

**ワンバウンド**

**バレーボール教室**

どなたにでも気軽にできる競技です  
和気あいあいのチームプレーで新しい  
友だちを見つけて下さい。

▽日時 3月1日(日)

9時~12時

▽場所 遠賀勤労者体育センター

▽指導 中間市立働く婦人の家指導員 古野嘉久氏

**グラウンドゴルフ教室**

団体でも個人でも、また短時間でも

**一時休館します**

**中央公民館の図書館**

図書館を利用する人が増えたので(うれしいなあ)、2月初めから図書館を広くする工事を始めました。そのため、中央公民館図書館を休館します。広くなったらまた来てね!!

▷休館期間

3月2日~3月10日

手軽に競技ができ、中高年令者の体力づくりにピッタリの新しいスポーツです。

▽日時 3月1日(日)

13時30分~16時30分

▽場所 遠賀総合運動公園グラウンド

▽指導 日本グラウンドゴルフ普及指導員

**体育センター  
トレーナー募集**

遠賀勤労者体育センタートレーナーのグサのトレーナーを募集します。

▽勤務時間

平日 13時~21時30分

日祭日 8時30分~17時

▽賃金 1日 四千五百円

▽必要書類 履歴書一通

▽申し込み、問い合わせ

遠賀町教育委員会社会教育課  
電話(293) 1234

**第四回遠賀町民体育大会  
走ろう大会**

▽日時 3月8日(日)

9時40分~

▽場所 遠賀総合運動公園

○男子の部

小学生3年~4年

小学生5年~6年

各2km

中学生

高校生

29歳以下

30歳~39歳

40歳~49歳

50歳~59歳

60歳以上

各5km

○女子の部

小学生3年~4年

小学生5年~6年

中学生

19歳以下

20歳~29歳

30歳~39歳

40歳以上

各5km

○団体の部

父子子(小学)二人の合計タイム

母子子(小学)二人の合計タイム

夫婦二人の合計タイム

▽申込締切 2月23日(月)

▽申し込み、問い合わせは勤労者体育センター内体育協会事務局まで

電話(293) 5434

**家を建てるなら**

住宅金融公庫第四回個人向け融資が始まりました。低金利(5・25%)・6・15%)の通常融資額に加え、特別割増(三百万円~五百万円)融資も利用できます。お早目にどうぞ。

▽募集期間 3月5日(木)まで  
詳しいことは住宅金融公庫福岡支所  
電話092(712) 5555、または  
住宅金融公庫業務取扱店と表示された  
金融機関にお問い合わせください。



**郷土文化研究会例会**

▽日時 2月21日(土)

13時30分~

▽場所 中央公民館二階会議室

▽卓話 「遠賀川橋余談」

福島茂雄氏

▽詳細については、遠賀町郷土文化研究会 水口電話(293) 1539まで

**県営住宅入居者募集**

福岡県では、新築県営住宅の入居者を募集しています。

▽場所 大根土団地(中間市)

▽種類 1種(3DK) 29戸

(6畳3・DK)

2種(3DK) 15戸

(6畳2・4.5畳・DK)

**農業委員会委員  
選挙人名簿の縦覧**

遠賀町選挙管理委員会では、遠賀町農業委員会委員選挙人名簿を縦覧に供します。

▽日時 2月23日(月)~

3月9日(月)

8時30分~17時

▽場所 役場総務課窓口

▽申込締切 2月23日(月)

詳細は、役場総務課か県庁住宅管理課  
電話092(651) 1111へ

**凧さんきてね**

**第三回九州凧あげ大会**

凧あげて広げようもたちの輪。第三回九州凧あげ大会を開催します。ふるって参加ください。見物もOK。

▽日時 3月1日(日)、9時から

雨天の場合は地上審査のみ

▽会場 芦屋競艇場

▽参加 自由

・手作りの凧での参加を期待します

・凧のプレゼント(先着千人)

・ぜんさいのサービス(干杯)

▽問い合わせ 芦屋町産業観光課内芦屋町観光協会

電話(223) 0881

# みんなでなわとび

## 浅木タイム



ゆとりの時間を利用し、体力づくりも兼ねた浅木タイムなわとび大会が、ポカポカ天気 of 1月22日にありました。この大会は各学生を赤、白青の三つのグループに分けた対抗戦で、一年生から順に「前とび30秒」など各学年に応じたテクニックでその技をきそいました。この日の対抗戦は接戦の結果白グループが勝ちました。



恒例の新春コンサートが、今年も1月17日（土）に遠賀中央公民館で開催されました。当日の会場は通路までびっしり人で埋まり、南部保育の園児や遠賀町少年少女合唱団、遠賀南中学校2年3組、コーラスこもれび、島門小学校6年生、広渡小学校チアガール、広渡小学校鼓笛隊、広渡小学校吹奏楽団、浅木小学校6年生、遠賀町ジュニア吹奏楽団がくり出す演奏や合唱、器楽など一つの演技が終るごとに、会場からは大きな拍手があがっていました。



## 春を呼ぶ 新春コンサート

# 続遠賀町文学散歩

(34)

## 古道を辿る (Ⅳ)

文明十二年(一四八〇)大内義弘の招請で山口を訪れた当時俳諧師の一人者だった宗祇は、秋九月六日に山口を発ち、太宰府に参詣文連隆盛を祈り、その帰路宗像から遠賀を通り芦屋に一泊している。



記

浜千鳥こえうちわびて大島の波のまもなく誰をこゝろ覽

この文

うつら浜 を読んで

その道順も確としていないが、室町時代の紀行文の随一と言われている「筑紫道記」に、このあたりのごとを拾ってみると、太宰府から博多に来て数日宿泊し、十月二日箱崎から香椎宗像を経て同四日内浦に来た。

宗祇は多分駕籠に乗っ

たであるうから、内浦か

ら松原の道を通り粟屋、尾崎へ来て

芦屋に出た筈であるが、この描写が

なされていなのは残念である。それ

でも重要な交通路であるからとびこ

うつら浜といふにかゝれば、鐘のみさき大嶋などといふもみゆ。我は忘れずとよめるむかしをおもふにも、猶志賀の島のおもしろかりしなと思ひ出侍るに、彼の少武の娘どもの、あはれ

て行く訳にはゆかない。ついで

かくて程もなくあしやになりぬ。真砂たかうして山のごとくなるに、松たむら立ちて、寺々あまた見えわたる。民の家居蟹の舌や数ならず。川のむかひは山つらなりて、さまさまみすてがたき折から、時雨いささかうちそそぎ、夕月夜さやかにさしのぼりたるなど、つくり合せたるやうなり。なだの塩やきといえるあたりよりは、立ちかはりてあはれまされり。

塩やかぬあしやの秋ぞ哀なる月やけぶりをいといひそめけん——



遠賀古道

萩すすき すがれて虫の声もなく菊の垣 冬に向かうこの風に耐え海からの風さおと 白い鳥を翹たせ

(片山花御史)

# おがさんの健康メニュー

## バランスのとれた食事(2)

### 白身魚のチーズ入りアーモンド揚げ

材料(4人前)

- 白身魚 4切
- 小麦粉 大きじ4
- 卵 1個
- 牛乳 大きじ1
- 粉チーズ 15g
- アーモンド(薄切り) ½カップ
- カリフラワー 1個
- ブロッコリー 1個

### わかめと豆腐のすまし汁

材料(4人前)

- 豆腐 ¼丁
- わかめ 少々
- えきたけ ¼わ
- だし汁 4カップ
- 塩 (昆布、かつお) 少々

### 作り方

①魚は、塩、こしょうをしておく。

卵をときほくし、牛乳、小麦粉、チーズ、塩、こしょう少々を加え、衣を作る。

### 作り方

①昆布とかつおのだし汁を作り、ふつとついたら、豆腐、えきたけ、わかめを入れ、塩で味をととのえる。

②いただきます。

# 健康と衛生のページ

## 妊婦相談

- ▽期日 2月17日(火)
- ▽時間 13時30分～15時30分
- ▽場所 中央公民館
- ▽対象者 妊産婦
- ▽内容 調理実習、家族計画
- ▽持参品 エフロン
- ▽料金 無料
- ▽期日 2月23日(月)
- ▽時間 13時20分～15時30分
- ▽場所 役場保健室
- ▽対象者 妊産婦
- ▽内容 新生児の扱い方、入浴指導  
母子手帳交付
- ▽持参品 印鑑(母子手帳受領者)
- ▽料金 無料

## 子宮ガン検診

- ▽日時 2月25日(水)
- ▽受付 9時～9時40分
- ▽検査 10時～
- ▽場所 中央公民館
- ▽対象者 30歳以上の女性
- ▽定員 150人
- ▽料金 五百円
- ▽申込み 希望される方は役場保健衛生係まで申込み下さい。



## 元気な赤ちゃん



虫生津769番地の12  
なばえゆうだい  
難波江祐大くん  
(祐次さんの長男)  
(三枝子さん)  
昭和61年7月8日生

ボクは、お姉ちゃんたちがママのお腹の中に忘れてきたものを拾ってきてあげたんだよ。(男の子にしかないものだよ)ボクって親孝行なんだ。よろしくね。

## ① 今日も元気で目覚めぬ眠るまで

スカッと目が覚め、すぐにもふとんから飛び出したくなるような朝は、「快眠」だったといえます。一方、目を開けようにもまぶたがなかなか開かず、体が鉛のように重たく感じる朝は、睡眠が「不良」であったことを反省し、「快眠」を得る工夫をしたいものです。

### 睡眠にはリズムがある

心地よい目覚めの朝を迎えるためには、大切な条件が二つあります。一つは睡眠時間です。成人の場合で七時間から八時間は取らなければなりません。もう一つは、深い眠りにひたることです。

### 深い眠りをいつ取るか

正常な眠りには、浅い眠りと深い眠りの時間は意外に短く、八時間の睡眠中のほんの一時間足らずです。効果的な睡眠を得るためには、午前二時ごろに深い眠りに入る工夫をすることです。仕事から夜働かなければならない人は、昼間に睡眠をとらなければならないのですから、睡眠時間を多くする必要があります。また、少しでも効果を高めるために、部屋を暗くして、静かに目を閉じ、横になっている時間

長めに取る工夫をしてください。  
**眠りのパターンを知ろう**  
人によって寝つきがよい人と悪い人がいます。寝つきがよいといわれる人は、就寝後間もなく深い眠りに入ることができず、必ずしもこの深い眠りが朝まで続いているわけではありません。

### 寝室の環境を一工夫

心地よい睡眠を得るためには、寝室の環境を考慮することも大切です。フトンやベッドが軟らか過ぎると「快眠」が得られないように、枕の高さや硬さ、そして寝室の暗さや静けさ、そして温度なども、睡眠に大きな影響を与えます。

また、寝間着はゆったりとして吸湿性の高いものを選び、昼間の下着は寝る時にはすべて取り替えてください。目覚めが悪い、寝つきが悪いからといって、すぐに睡眠薬に頼るのは問題です。毎日のことだけに、一度「薬」に頼ると毎晩「薬」を飲まなければならなくなります。

指導 青山 英康  
岡山大学医学部教授



このように、眠りのパターンも色々ありますから、自分の睡眠のパターンを知っておけば、「快眠」を得る方策を見つけて出すのは、決して難しいことではありません。

「家庭看護のABC」にかわって、今回から毎月十日号に「今日も元気で」を掲載してゆきます。一日のスタートは朝の目さめからです。ああ、今日も一日はりきってゆきましょ。

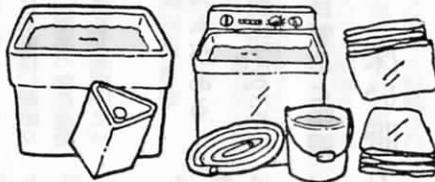
## 2月下期の遠賀町主要行事表

行事によっては時間中途からの参加ができなかったり、また、他の参加者に迷惑をかけたりします。事前に確めて、遅れないようにしましょう。

| 日  | 曜 | 行事内容                      | 時間          | 実施会場         | 担当係名        | 対象や終了時間など                       | 詳細   |
|----|---|---------------------------|-------------|--------------|-------------|---------------------------------|------|
| 17 | 火 | 妊婦相談                      | 13:30~15:30 | 中央公民館        | 保健衛生係       | 調理実習                            | 7ページ |
| 18 | 水 | 所得税の確定申告                  | 9:00~16:00  | 役場2階<br>大会議室 | 町民税係        | 譲渡所得のみ<br>日時を指定された人             | 3ページ |
| 19 | 木 | 所得税の確定申告                  | 9:00~16:00  | 役場2階<br>大会議室 | 町民税係        | 譲渡所得のみ<br>日時を指定された人             | 3ページ |
|    |   | 寿大学(閉講式)                  | 10:00~11:00 | 中央公民館        | 社会教育係       | 寿大学受講生<br>閉講式終了後別館で茶話会          |      |
| 23 | 月 | 妊婦相談                      | 13:20~15:30 | 役場保健室        | 保健衛生係       | 妊産婦<br>母子手帳交付                   | 7ページ |
|    |   | 心配ごと相談                    | 13:00~16:00 | 公民館別館        | 社会福祉<br>協議会 | この機会をご利用ください<br>弁護士が相談にのります     |      |
| 25 | 水 | 所得税の確定申告                  | 9:00~16:00  | 役場2階<br>大会議室 | 町民税係        | 日時を指定された人                       | 3ページ |
|    |   | 子宮ガン検診                    | 9:00~9:40   | 中央公民館        | 保健衛生係       | 30歳以上の女性<br>定員150人              | 7ページ |
| 26 | 木 | 所得税の確定申告                  | 9:00~16:00  | 役場2階<br>大会議室 | 町民税係        | 日時を指定された人                       | 3ページ |
|    |   | 遠賀町<br>老人大学<br>中間地区<br>講座 | 10:00~15:00 | 中央公民館        | 社会教育係       | 老人大学受講生<br>午前:教養コース<br>午後:選択コース |      |

### 消火は水が鉄則

水の消火能力は抜群。いつも手近なところへ準備しておきましょう。布やシーツも消火には欠かせません。



### 消火器は必ず1本用意



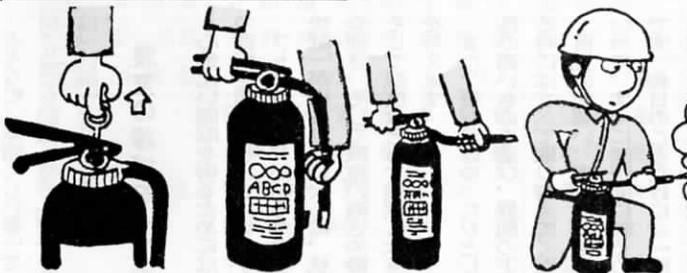
消火器は初期消火の強い味方。そのときの行動も冷静に。

### 消火器の種類

|                               |                                |                              |
|-------------------------------|--------------------------------|------------------------------|
| 〈粉末〉<br>粉末で空気を断って消火。どの火災にも有効。 | 〈強化液〉<br>一般的なもので、どの火災にも適応能力あり。 | 〈あわ〉<br>あわで火を包んで消火する。転倒式が多い。 |
|-------------------------------|--------------------------------|------------------------------|

### 消火器の正しい使い方

(粉末・強化液消火器の場合)



- ①安全ピンを抜く ②ホースをはずさず ③ホースを火元へ向けて ④レバーを強く握って噴射

消火の準備はこれでOK

火事はマイホームを一瞬のうちに灰にします。また、隣近所をまきぞえにすることも必ずです。家族みんなで話し合い、火気の安全な使用方法、初期消火の知識を身に付

け、家庭から防火体制を確立しましょう。三月七日(土)から三月十三日(金)の間、毎日午前七時と午後八時の二回、町内のサイレンを二分間吹鳴します。

春期火災予防運動  
防火の大役あなたが主役

2月28日(土)~3月13日(金)