

広報 不あか

昭和62年

3月10日発行

第406号

発行所 福岡県遠賀郡遠賀町役場 編集 企画調整係 印刷 冷牟田印刷合資会社



これが小学校か

新入学児の一日入学

浅木小学校で

国民健康保険被保険者証	
有効期限 昭和62年3月31日	
住所	遠賀郡遠賀町
氏名	400705
保険者番号	3割
交付年月日	昭和 年 月 日

有効期限は3月末日

国民健康保険証を更新します

現在お使いの国民健康保険証は、今年の3月31日までしか使えません。このため次の日程で使用期限の更新を行います。

▷日時 3月30日(月)、31日(火) 9時~16時30分

▷場所 遠賀町役場玄関

▷持参品 現在使われている国民健康保険証、または国民健康保険退職被保険者証と印鑑

犬を飼う みなさんに

犬は昔から人間の友だちで、可愛がってくれる飼い主に深い愛情を持ってくらしています。でも、あなたは犬に対して友だちとして、愛情豊かにつきあっていますか。

留守番ばかりさせていないで、たまにはいっしょに遊んでやってくださいね。



飼い主として

犬の登録と狂犬病

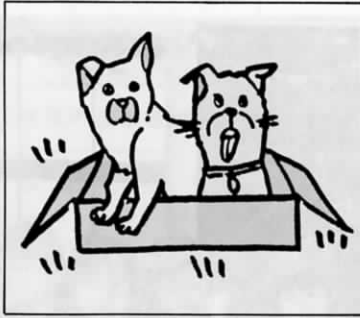
予防注射をすること

生後3カ月以上の犬は、毎年一回の登録と狂犬病の予防注射をしなければなりません。このときにもった鑑札は犬の首輪につけ、注射済票は家の玄関にはっておいてください。

放し飼いをしないこと

飼い主は、犬を常にけい留(つなぐかおりに入れる)しておかなければなりません。放し飼いをすると処罰される場合があります。

捨て犬をしないこと



自分の犬をどうしても飼えなくなるときや、子犬の新しい飼い主がみつ

からないときは、保健所や役場に連絡しましょう。

犬を捨てることは、恐しい野犬をつくる原因になります。

運動



運動は、飼い主と犬との気持ちの交流ができますし、犬のストレスの解消になり、むだぼえや犬のイライラを取り除きます。

毎日規則正しく朝夕二十分〜三十分、引き運動をやりましょう。

運動中に排便をする習性がありますので、必ず後始末をしましょう。

日常の手入れ

直接犬の体に手を触れることで、健康状態をたしかめることができます。クシやブラシをかける時、皮膚の血行を良くし、毛のツヤもです。

入浴は月一〜二回、手早く乾かしましょう。

食事と水

食事はバランスよく組合せて与えましょう。水はいつでも飲めるように、きれいな水を一定の場所に置いておきましょう。

狂犬病予防注射



日本での狂犬病発生は、近年見つかっていませんが、万一、犬が人をかんだりした場合に、狂犬病や破傷風の事が一番心配になります。

犬の所有者は、法律によって毎年一回登録と注射を受けなければならない義務がありますので、必ず予防注射を受けられますようお知らせします。

もし、各区の公民館で受けられなかった場合は、近くの動物病院で四月中に必ず受けてください。

狂犬病予防注射の日程

日時と場所

4月1日(水)

- ・島津公民館 10時 ~ 10時20分
- ・道官集会所 10時30分 ~ 10時50分
- ・若松公民館 11時 ~ 11時40分
- ・別府公民館 13時30分 ~ 14時25分
- ・上別府公民館 14時35分 ~ 15時

4月2日(木)

- ・鬼津公民館 10時 ~ 10時45分
- ・尾崎公民館 11時5分 ~ 11時45分
- ・広渡公民館 13時20分 ~ 14時10分
- ・新町公民館 14時20分 ~ 15時10分

4月3日(金)

- ・虫生津公民館 10時 ~ 10時35分
- ・東町公民館 10時55分 ~ 11時25分
- ・芙蓉公園 11時35分 ~ 11時50分
- ・木守公民館 13時20分 ~ 14時10分
- ・若菜台公民館 14時20分 ~ 14時40分
- ・千代丸公民館 14時50分 ~ 15時10分

4月4日(土)

- ・松ノ本公民館 10時 ~ 11時30分

4月6日(月)

- ・老良公民館 9時30分 ~ 10時
- ・浅木公民館 10時10分 ~ 11時
- ・東和苑公民館 11時10分 ~ 11時50分
- ・町公民館別館 13時20分 ~ 13時50分
- ・旧停公民館 14時 ~ 14時30分
- ・今古賀公民館 14時40分 ~ 15時10分

4月18日(土)

- ・役場車庫前 10時 ~ 11時30分

料金

一頭につき四千三百円

国民年金

保険料が月七千四百円に(四月から)

国民年金の保険料が、四月から一月につき七千四百円(現行七千円)に引き上げられます。

これは、年金額が物価の上昇に応じて引き上げられていることや、年金受給者が年々増えているため、増加する年金支払の財源とするため、保険料も改められるわけです。

あなたが納める国民年金の保険料は、あなたの将来の年金権を確保するうえで大事なことです。もしも、保険料を納め忘れたりした場合には、年金が受けられなくなったり、年金額が減額されることはもちろん、あなたのお子さんやお孫さんたち後世代の負担を大きくすることになります。

最終納期は四月末日

昭和六十一年度の保険料

現在国民年金に加入中のみなさん、保険料の納め忘れはありませんか。納期を過ぎると町発行の納付書では納められなくなります。納めないままにし

ておくと、あなたが万一病氣やけがなどで障害者になったときや、ご主人を亡くして母子家庭になったときに、障害年金や遺族年金が受けられないことはもちろん、老令年金さえも受けられないことになります。こつしたことがないよう六十一年度の保険料は、必ず四月末日までに納めましょう。

町長(町議)選挙立候補受付等について

「自らの心で決めるこの一票」

四月二十六日(日)に行われる選賃町長、選賃町議会議員一般選挙の立候補受付などを次のとおり行います。

立候補予定者説明会

立候補届出書などの記載方法、選挙運動などについて説明しますので、立候補予定者(代理可)は必ず出席してください。

▽日時 昭和62年3月27日(金)

13時から

立候補受付予備審査

▽日時 昭和62年4月14日(火) 9時から

▽場所 選賃町役場第3会議室

立候補受付

▽日時 昭和62年4月21日(火) 8時30分~17時

▽場所 選賃町役場2階大会議室

電話もいっしょにお引越し

3月、4月は、転勤や卒業、入学、就職などによる引越しシーズンです。このため、電話の移転や新設工事もピークをむかえ、ご希望の日に電話をつけることがむづかしくなっています。引越しが決まったら、できるだけ早目に電話移転手続きをしてください。問い合わせはNTT折尾営業課 ☎(601)0000へ

確定申告を間違えたとき

修正申告・更正などができます



税額を少なく申告していたとき

申告した税額が少なかったことを、申告後に気付いたときは「修正申告」をしてください。

修正申告は、税務署から「更正」(税務署の調査により、新たに納める税額が通知される)を受けるまでは、いつでもできます。でも、なるべく早く申告するほうが有利です。

税務署の調査を受けた後で修正申告をしたり、更正を受けたりすると、新たに納める税額のほかに、その税額の五割の過少申告加算税がかかります。ただし、調査を受ける前に自主的に修正申告した場合は、過少申告加算税はかかりません。

税額を多く申告していたとき

申告した税額が多かったことを、申告後に気付いたときは「更正の請求」をすることができます。

更正の請求ができる期間は、申告期

確定申告を忘れていたとき

確定申告をしなければならぬ人が申告を忘れていたときは、「期限後申告」をしてください。税務署から「決定」を受けるまではいつでもできます。でも、なるべく早く申告するほうが有利です。税務署の調査を受けた後で期限後申告をしたり、決定を受けたりすると納める税額のほかに、その税額の二〇%の無申告加算税がかかるからです。ただし、調査を受ける前に申告をした場合は、無申告加算税は五%で済みます。

手続など分からない点がありましたら、若松税務署 ☎(761)2536にご相談ください。

続遠賀町文学散歩

(35)

古道を辿る (V)

中世の頃、上方(京阪地方)へのほ
るためには芦屋の湊から船便によるの
が多かったようで、
従って芦屋へゆく道
は上方への道であっ
たのだ。



宗像方面から芦屋
に入るためには、遠
賀の一角を通るコー
スによつたのである
が、前に歩いた松原
よりの道と、海老津
を通る道、さらに直
接吉留から山越して櫛原を通り、尾
崎へ出る道がある。きょうはこの道を
歩くことにする。

宗像市吉留の鞍手に通じる県道から
北へ、人家を目標に歩く。美しく妻が
芽を出している畠を見ながら、行くと
に三那尾(ミノノオ)の低い山並があ
る。静かな集落があり、ここを安倉と
いう。日当のいいところ、地味が豊か
であることから、むかし遠賀の農家か
ら牛や馬を預けたと言われているとい

ろだ。田植が終った頃、疲れた家畜を
静養させるため、秋の収穫期までをこ
の地方に預けたとのこと。

秋になって元気になった牛や馬をつ
れて、晴れ晴れと帰る若者の姿がこの
道を通つたのだらうと思
いながら、広くなった道
をのぼる。

峠近くに溜池があり、
水面にはうすく濁り、
生きものの姿など見え
ない。高い処に古い神社
が、広く集落を見おろし
て、その安泰を見つめる
ように
安倉越し
もみえ

峠に宗像市と岡垣
町の境界があり、杉
林の間を道は下りに
なる。櫛原の集落を
通り、どんどん下る。

山を切り取って造成工事がされてい
るところがあり、環境整備のための設備
ができるのとこと、赤い地肌がむき出
しになって、緑の自然と何だかそぐわ
ない感じ。戸切の家並を眺めながら道

はまだ下りである。垣根の上のにぞい
たクロガネモチの赤い実の前にはそれ
ほどの変化のないところだ。

やがて少し広くなった田んぼがつづ
き、岸元という処を通り千代丸口のバ
ス停になる。

「秋風の譜」いう題で何時か書いた
ことのある碑のある、白草の道を歩き
ながら、この「菊池武重の臣村」と
呼ばれる「さむらい」が戦いに疲れた
五体をひきすって、この道を辿り、精
魂はてこの地で最後をむかえたので
あろう。

昔から多くのひとびとが、それぞれ
の道を、それぞれの目的のために辿つ
たのであろう、などと考えてみる。
白菜を積んだ小型車が、横の道を通
りすぎてゆく。(片山花御史)



肥 後 守 臣 の 墓

郷土文化研究会例会

- ▽日時 3月28日(土) 13時30分
- ▽場所 中央公民館2階会議室
- ▽卓話 八劍神社と神校 古野千代氏
- 無料です。どなたでもどうぞ。

第四回 遠賀町民体育大会

卓球(団体) 競技大会開催

- ▽日時 3月22日(日)
- 9時 開会式
- 9時30分 競技開始
- ▽場所 広渡小学校体育館
- ▽試合順 ①女子シングルス ②男子シングルス ③混合ダブルス ④女子シングルス ⑤男子シングルス
- ▽申込み編成 中学生以上の者で男子2人、女子2人以上。①、②に出場した選手で混合ダブルスの編成はできない。
- ▽申込締切 3月16日(月)
- ▽申込先 勤労者体育センターまたは遠賀川 萩尾 電話(293) 0116へ

中国帰国者の自立促進に 皆さん方のご支援を

全国でも屈指の中国帰国者を擁する本県では、このたび全国でも初めてのころみとして、日頃から関心のある県内経済団体、企業、ボランティアなどの参加による「福岡県中国帰国者自立促進協議会」(会長福岡県商工会議所連合会会長吉本弘次)が昨年十月二十七日設立されました。

いま県内には中国帰国者が一九九世帯、五三四人(昭和六十二年一月一日現在)を数えています。帰国者は、言葉の違いによる就職、子弟の教育や生活習慣の違いによる日常生活など大変苦労されています。このため協議会は帰国者の自立促進を図ることを目的として、生活指導員の派遣のほか高校生への奨学金の支給、自動車免許取得

費用の援助、結婚、出産祝い金、自費帰国者への見舞金の支給などを行なっています。活動資金には一口一百万の法人会費と、一口千円の個人会費に加えて、広く県民の皆様方からの寄付金を充てることとしておりますので、県民の皆様にごの資金のご支援(協力)をお願いいたします。

なお、会費並びに寄付していただく場合は、振込手数料免除の用紙がありますので、役場福祉課福祉係に申し出てください。

- ◎事務所の所在地 福岡市博多区東公園七番七号 福岡県民生部授課課内
- 福岡県中国帰国者自立促進協議会 会長 吉本弘次 電話092(655)1111内線28711-2877



こんなにじょうずに できました

山びこ保育園で作品展

山びこ保育園で、園児がこれまで製作した絵や工作を集めて作品展が開かれました。2つの教室を使って展示されたたくさんの作品に、訪れた人達から「ようできとうねえ」「上手ねえ」とのおどろきの声があがっていました。



3月28日新装オープン

中央公民館図書室

中央公民館の図書室が、3月28日にオープンします。当初はもう少し早くを予定していましたが、新着図書が5,000冊も入りましましたので、本の配例など準備のため、オープンが28日になりました。このため27日まで図書室はお休みになりますのでご了承ください。

なお、3月28日は10時オープンで、当日は14時から記念行事として、ボランティアの皆さんによる楽しい催し物があります。

一足お先に 清き一票

4月の統一地方選挙を前に、島門小学校でも児童会役員の選挙がありました。体育館で行なわれた演説会では、各役員の候補者たちが元気よく立候補の弁を述べ、支持を訴えました。演説会終了後投票が行われ、即日開票の結果、会長に松井知博君(5年生)をはじめ9人の役員が決まりました。



思いやる心を

新町区で青少年健全育成懇談会

2月21日の夜、新町公民館にいっぱいの皆さんが集まって、青少年健全育成地区懇談会がありました。

講師としてお話しをされた本村義雄先生は、愛車くまごろう号で全国を1周され、各地の小学校、幼稚園、保育園にボランティアとしてお話しや紙しばいなどで夢をふりまいてこられた方です。

先生の経験豊かなお話しに、参加者は会場のあちこちでメモをとっていました。





申し込み方法

各予防接種の一週間前から前日まで
に印鑑を持参のうえ、保健衛生係に申
し込みをして、問診票と注意書を受領
して下さい。問診票を受領されないと
予防接種は受けられません。

**ツベルクリン
反応検査とBCG**

- ▽接種日 ツ反 4月1日(水)
BCG 4月3日(金)
- ▽時間 受付 13時10分～14時
接種 13時30分
- ▽場所 中央公民館
- ▽対象者 一度もツベルクリン反応検査とBCGを受けていない
生後3ヵ月～48ヵ月児
- ▽接種方法 ツベルクリン接種後48時間
おいて判定、陰性者のみBCG接種

**三種混合(ジフテリア
・百日せき・破傷風)**

- ▽注意 ツ反、BCGを受けた場合は、4月9日の三種混合は受けられません。
- ▽接種日 4月9日(木)
5月1日(金)
6月2日(火)
6月26日(金)
- ▽時間 受付 13時10分～14時
接種 13時30分
- ▽場所 中央公民館
- ▽対象者
・第一期 生後24ヵ月～48ヵ月児
・第二期 第一期終了後、12ヵ月～18ヵ月経過の幼児

ポリオ

- ▽接種方法
・第一期 四回の内いずれか三回接種
・第二期 四回の内いずれか一回接種
- ▽接種日 5月20日(水)
- ▽時間 受付 13時10分～14時
投与 13時30分
- ▽持参品 問診票、母子手帳
- ▽その他 生後48ヵ月をすぎた幼児は二種混合(ジフテリア、破傷風)で行います。

麻疹(はしか)

- ▽接種方法
生後3ヵ月～48ヵ月(なるべく生後3ヵ月～18ヵ月)の間に六週間以上の間隔をおいて二回投与
- ▽持参品 母子手帳、問診票
- ▽注意 ポリオ投与を受けた場合は6月2日の三種混合は受けられません。
- ▽接種日 4月9日(木)
5月1日(金)
6月2日(火)
6月26日(金)
- ▽時間 受付 13時10分～14時
接種 13時30分
- ▽場所 中央公民館
- ▽対象者
生後12ヵ月～72ヵ月児(なるべく18ヵ月～36ヵ月)
- ▽接種方法
・第一期 四回の内いずれか三回接種
・第二期 四回の内いずれか一回接種
- ▽接種日 5月20日(水)
- ▽時間 受付 13時10分～14時
投与 13時30分
- ▽持参品 問診票、母子手帳
- ▽その他 生後48ヵ月をすぎた幼児は二種混合(ジフテリア、破傷風)で行います。



おかあさんの健康メニュー

バランスのとれた食事(4)

いわしのフレンチフライ

- 材料(4人分)
- いわし 4匹
 - ピーマン 大1
 - トマト 小1
 - タマネギ 1/4
 - ゆで卵 1コ
 - きざみパセリ 大さじ1
 - 牛乳 大さじ1
 - 小麦粉 大さじ3
 - レタス 4枚

ドレッシング

- サラダ油 大さじ3
- 塩 小さじ1/2
- 酢 大さじ3
- こしょう 適量
- 砂糖 小さじ1
- マスタード 小さじ1/2

作り方

- ①いわしは中骨を取り、適当に切ってこしょうをし、牛乳にひたし、小麦粉をサッとふりかけ、油で揚げる。
 - ②トマトの皮を湯むきして1cm位の角切りにし、タマネギはみじん切りにして水にサッとさらす。ピーマンは5mm角に切り、ドレッシングにまぜておく。
 - ③レタスを敷いて魚をのせ、②をかけ、5mm角に切った卵とパセリを上にかける。
 - ④家族みんなでおいしくいただく。
- 遠賀町食生活改善推進会



元気な赤ちゃん

昭和62年度食生活改善推進教室の受講者を募集しています。



- 地域での食生活改善の普及徹底を図り、健康や栄養に関する知識の学習、実践を目的として活動しています。
- ▽開講場所 遠賀保健所会議室
- ▽開講日 昭和62年5月16日3月まで毎月1回(第1金曜日又は第3金曜日) 年間12回
- ▽時間 9時30分~12時
- ▽受講料 無料

「元気な赤ちゃん」を募集しています

希望者は、ハガキに住所、父母の氏名、赤ちゃんの名前(読みがなをふって)と生年月日、続柄、電話番号を記入の上、遠賀町役場「元気な赤ちゃん係」までお出しく下さい。

対象は一歳未満の赤ちゃんです。写真は、お持ちのおすめ写真の方が表情がいきいきしています。写真がある場合は、ハガキにその旨記入してください。ない場合は係が撮影にうかがいます。

妊婦相談

- ◎期日 3月23日(月)
- ▽時間 13時30分~15時30分
- ▽場所 役場保健室
- ▽対象者 妊産婦
- ▽内容 新生児の扱い方、沐浴指導
- ▽持参品 母子手帳の交付を受ける方は印鑑
- ▽料金 無料

- ▽申込方法 希望される方は役場保健衛生係まで申込み下さい。
- ▽申込受付 4月1日(電話可)
- ▽申込締切 4月18日(土)
- ▽その他 10回以上の出席者には、修了証書を交付します。なお講座卒業後は遠賀町食生活改善推進員(緑黄会)として活動していただきます。



朝、目が覚めてからの初仕事は、睡眠中にためた尿の排せつです。人間は食品を食べ、それを消化してエネルギーに変えたり、身体を構成する細胞をつくり出します。この

過程は、複雑で高度な化学工場にもたとえられます。

「工場排水」の中身を調べてみると

人間の身体を化学工場にたとえてみれば、尿は工場排水です。工場排水を調べれば工場内のさまざまな状態がつかめるように、尿は身体の健康状態を点検する上で非常に貴重な情報を数多く提供してくれます。特に、朝の最初の尿は、夜寝てから目が覚めるまでの最も長い時間ため込んだ尿ですから、それだけ貴重な情報源といえます。

朝の尿検査

健康状態をつかむ

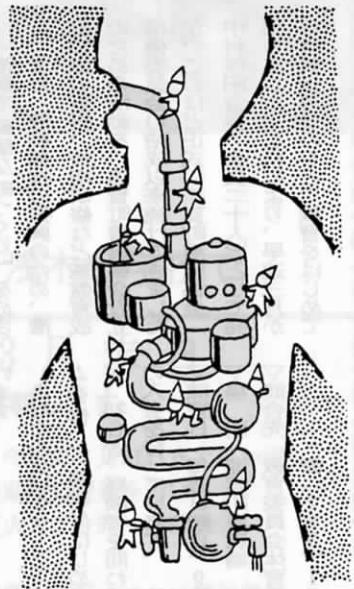
「情報源」

が奪われますので、水分を多く取っても尿の量は冬場に比べて減少します。

腎機能の低下が

高血圧を招く

ところで、年をとって、排水処理場としての腎臓のフィルターが目づまりしてくると、人間の体は血圧を上げて排水処理場としての機能を保たなければなりません。これが、年をとるにし



たがって血圧が上昇する原因の一つともなっています。

血圧の上昇と腎機能は重大なかわりを持っており、血圧が上昇すると腎臓の負担を高め、腎臓の負担が増すと血圧が上昇するという悪循環が起ります。

試験紙を使って

正確な検査を

最近、極めて手軽に尿の検査ができる試験紙が市販されています。トイレにこの試験紙を置いて、毎朝検査をされてみてはいかがでしょう。尿検査の結果は記録しておき、医師の検診を受ける際に持参するとよいでしょう。

指導——青山 英康

岡山大学医学部教授

3月下期の遠賀町主要行事表

行事によっては時間中途からの参加ができなかったり、また、他の参加者に迷惑をかけたります。事前に確認して、遅れないようにしましょう。

日	曜	行事内容	時間	実施会場	担当係名	対象や終了時間など	詳細
18	水	小学校卒業式	10:00~	各小学校 各体育館	学校教育係	島門小学校 108人 広渡小学校 78人 浅木小学校 117人	
19	木	献 血	10:00~16:00	役場玄関前	社会福祉 協議会	16歳以上65歳未満の人	
22	日	第1回親と子の ウォークラリー大会	9:00~	町内で実施 中央公民館 集合	体育係	小学生以上と大人、小雨決 行。雨具、水筒、筆記具持参 1位~3位にメダル、全員 に参加賞	
		第4回遠賀町民体育大会 卓球競技(団体)	9:00~	広渡小学校 体育館	体育係	中学生以上(男子2人、女 子2人以上)でチーム編成	4ページ
		遠賀町漕艇協会発会式	11:00~	遠賀川 漕艇場艇庫	体育係	漕艇協会関係者	この ペー ジ
23	月	心配ごと相談	13:00~16:00	公民館別館	社会福祉 協議会	心配ごとのある方、この機 会にぜひ一度、ご相談くだ さい	
		妊婦相談	13:30~15:30	中央公民館	保健衛生係	妊産婦 母子手帳交付	7ページ
27	金	町長・町議選 立候補予定者説明会	13:00~	役場2階 大会議室	庶務係	立候補予定者	3ページ
28	土	図書室新装オープン	10:00~	中央公民館	社会教育係	14:00から記念行事 腹話術、紙芝居ほか	5ページ
30 ~ 31	月 ~ 火	健康保険証更新	9:00~16:30	役場玄関	国保年金係	現在使っている保険証と 印鑑を持参ください	表紙

遠賀町漕艇協会が スタート

「漕艇で健康な町づくり」をめざし、また、漕艇競技の振興のため、漕艇知識の習得、技術研修など基盤育成のための活動を、遠賀町漕艇協会設立準備委員会の結成以来続けてきました。このほど正式に遠賀町漕艇協会(中村恒昭会長、会員二十人)として発足しました。これにより、早速三月から漕艇指導員のもとで練習をはじめ

「漕艇で健康な町づくり」をめざします。 あなたの会社やサークルでも、チームを作って漕艇をはじめませんか。初心者、経験者を問わず多数の方の入会を待っています。

▽練習日 毎週日曜日、9時~12時
▽場所 遠賀川漕艇場
▽問合せ 教育委員会体育係
(293) 1234

広報掲載受付中

大好きな春のサークル 会員募集

「広報おんが」では、四月十日号で春のサークル会員募集の特集を予定しています。掲載を希望されるサークルは、次の内容を記入になり、役場企画財政課広報係まで申し込みください。

○練習日と時間
○練習場所
○募集対象
○費用(会費は月会費か年会費か、入会金の要否、その他の経費)
○申込先(氏名、住所、電話番号)
○活動中の写真(なくても可、紙面の都合で掲載できないことがあります。)
○その他(特にあれば)

※申込締切 三月二十日 (必着)

記載していただくこと
○サークルの名前

「広報おんが」では「母の日」特集として、大好きなおかあさんの絵を募集しています。対象は小学生未満のお子さんです。絵の裏に、

○簡単なおかあさんの紹介文
○絵を描いた人の住所と氏名、年齢を書いて、4月5日までに役場企画財政課広報係に申し込んでください。