

# 広報 ながか

昭和60年

5月25日発行

第363号

発行所 福岡県遠賀郡遠賀町役場 編集企画調整係 印刷 冷牟田印刷合資会社

## おんがちょうみんなけんしょう 遠賀町民憲章

わたしたちは、農村のゆとりと都市の活力をあわせもつ豊かなまちづくりをめざし、次の目標を定めます。

- 一、水と緑と伝統を生かし、文化の香りを高めます。
- 一、ふれあいを大切に、明るいまちをつくれます。
- 一、仲間の輪をひろげ、生活を創り楽しむまちにします。
- 一、みんなで、住みたくなるまちづくりにつとめます。



町の花 スイセン



町の木 モクセイ



「フレーフレー雨にまけるな」

— 三方綱引き —

第3回子ども祭り・5月5日

### 人のうごき (4月の住民基本台帳から)

人口	15,868人(+16)
男	7,584人(+4)
女	8,284人(+12)
世帯数	4,465戸(+19)
転入	116
転出	108
出生	15
死亡	7

( ) 内は前月比

### 5月の税金

固定資産税 (1期分)  
国民健康保険税 (1期分)

納期限 5月31日(金)まで

### 6月の税金

町県民税 (1期分)

納期 6月17日(月)~7月1日(月)



# 楽しい催しがいっぱい…… 雨の中 第三回子ども祭り開かれる

五月五日(こどもの日)に、遠賀総合運動公園グラウンドで、遠賀町春祭りー第三回子ども祭りが開かれました。

当日は、あいにく朝から小雨模様の

天気でしたが、予定どおり開会式が行われ、本年四月に結成された子ども会連合会長の近藤典樹君と書記の青木理恵さんの二人の子ども代表の誓いのことばの後、花火の合図で色とりどりの風船を皆で二音に飛ばして、開会を盛り上げました。

開会式の後、午前中の第一プログラムの大縄跳び記録大会では、十メートルのロープの中で二十人の子ども達が何回跳べるかを競い合う種目で、松ノ本子ども会が、四十回の記録をつくりました。

つづいて行われた校区対抗三方綱引きでは、各校区百人ずつに分かれて、三回勝負で各回場所を入れ替って引き合いましたが、文字どおり引き分けとなり、決勝を大人で行うことになりました。子ども達の熱のこもった声援の中で、本年度は、広渡小学校区が勝ちました。

この頃から、雨が激しくなり、当初予定されていた遠賀レクリエーション研究会によるレクゲームやフォークダンスは中止となり、午後から予定されていたコーナーレクリエーションを繰り上げて行いました。

大縄跳び記録大会



コーナーレクリエーションでは、本

子ども達による誓いのことば



「ワッシュイ、ワッシュイ」広渡区の子どもみこし



人気があった商工会の金魚すくい

年度新しく自転車おそのり競走、健康おにぎり、もちつきなどのコーナーが加わり、祭りを盛り上げる予定でしたが、雨のために実施できないコーナーもできて、子ども達もがっかりしていました。

昨年より少なめでしたが、それでも千人近くの子ども達が、思い思いのコーナーに分かれて、陽気に一生懸命遊んでいました。中でも、大縄跳びや綱引きでお腹がすいたせいか、食べ物コーナーに人気が集申し、一時間程度で売切れのコーナーも出ていたようでした。

最後に、各種目、各コーナーでお手伝いしていただいた皆さん、おつかれ

さまでした。来年も、子ども達のために、ご協力くださいますよう、お願いします。



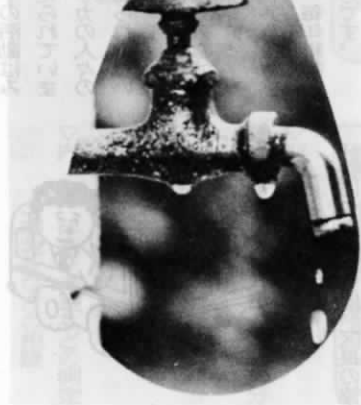
うらめしや~雨



三方綱引き決勝戦

水道週間 6月1日～7日

貴重な一滴を大切に



六月一日から七日までの一週間、「だいにね！毎日使う水だから」を標語にして、第二十七回水道週間が全国一斉に実施されます。

日本の水道は創設以来九十余年を経て間もなく一世紀になろうとしています。

水道週間が実施されてからも四半世紀を超えこの間、水道の普及も著しく昭和三十四年には四八・七％であった普及率が、今では九二・六％と高普及時代を迎えています。

中間でも、全国的にまだ水道が普及されていない昭和六年九月に創設認可を受け、昭和八年二月に通水を開始してから五十年を経過しました。

この処理方法は、日本の水道の歴史

の中で初めて実施された処理方法で、水質管理の上で大きな効果が上がっています。

また、水質試験も公開していますので、社会教育の生きた教材として見学をおすすめします。なお団体での見学はあらかじめ申し込みください。

○街頭啓蒙

町長を先頭に、関係者で街頭啓蒙活動をします。

○座談会の開催

水と生活を主題として座談会の開催などを予定しています。希望する団体があれば申し込んでください。

○パッキンの取り替え

水漏れの不良パッキンは申込みがあれば週間中、無料で取り替えます。

○花の種やパッキンを水道局の窓口で配布します

○副読本の配布

中間水道の現況や、水について、わかりやすい絵入り副読本を中間市、遠賀町の小学校四年生全員に配布します

○ポスター、作文の募集

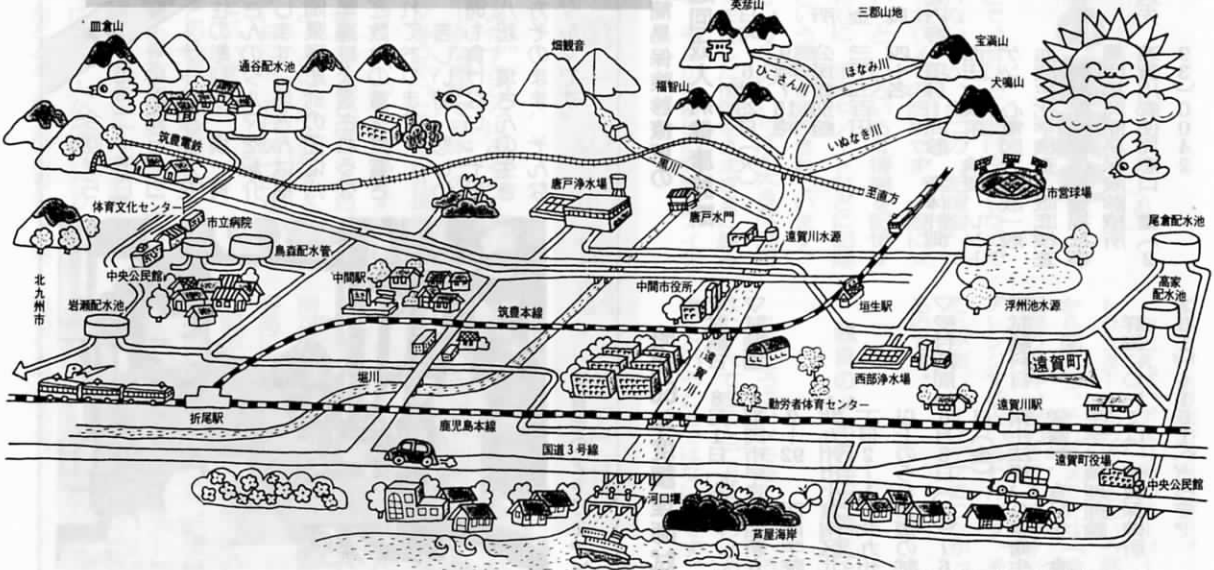
中間市、遠賀町の四、五、六年を対象に水についてのポスター、作文を、学校を通じて募集します。

○浄水場を開放します

中間水道では唐戸・西部浄水場とも原水を回転円板法による生物処理を行っています。

この処理方法は、日本の水道の歴史を示します。

水はどこから遠賀町の水道



だいにね！毎日使う水だから

# お知らせ コーナー



〈彫刻〉 境 貢

さみどりという語はこれから生れたのだらう、と思われるような美しい柿の新葉。青い果実もちらほらと、その間から姿を見せ、粗い水無月の雨がそれをたたく。

(ひとりしずか)

△ご協力ください▽

## 日本赤十字社「社員」募集

「存知ですか？ 赤十字の活動はみなさんの社費によって支えられています。昨年、飢えるアフリカの人々のために多くの義援金が寄せられ、尊い生命が救われました。

五月は社費募集月間です。みなさまのご協力を願ひ申し上げます。

赤十字の社員とは、赤十字の活動を資金面から協力するため、毎年継続して社費を納めていただく方です。

赤十字事業は、社員が納入する社費と寄付金を財源として、災害救護、献血、国際援護などの人道、博愛のための活動しています。



社費につきましては、区長の協力を得て納入願うことにしています。

また、新しく三百円以上納入された社員となられた方には、門標を差し上げます。

## 愛の贈物

### 香典返し

次の方々から、遠賀町社会福祉協議会にご寄付いただきました。

心から故人のご冥福をお祈りし、厚くお礼申し上げます。

故永松 修様

(新町) 永松新一郎様

故村上 國助様

(芙蓉) 村上サツ子様

故白石キヨノ様

(上別府) 白石 孝雄様

故福田 順平様

(木守) 福田 耕策様

故山崎 好見様

(東和苑) 山崎キクエ様

### 6月いっぱい 字図の交付が できません

分筆や合筆などの字図修正のため、六月一日から三十日まで庁舎外へ持出しますので交付ができません。

お急ぎの方は北九州法務局水巻出張所(登記所)をご利用ください。

## 紹介

今回から 毎月二十五日 号のお知らせコーナーに虫生津在住の彫刻家、境 貢さんのダルマを紹介いたします。境さんは福岡県展彫刻の部に八年連続入選されるなど数々の賞を受賞されております。苦しい時、悲しい時も負けない「七転八起」境さんの生き方そのまま、そんなダルマです。



△自宅のアトリエで▽

## 昭和60年度調理師試験

▽試験日 8月1日(木)

▽試験場 福岡市早良区西新6丁目2-92 西南学院大学

・北九州市小倉南区北方4丁目2-1 北九州大学

以上のうち希望の試験場

▽受付期間 6月3日(月)～6月7日(金)

▽試験科目 衛生法規、公衆衛生学、栄養学、食品学、食品衛生学、調理理論

詳細については、速賀保健所 ☎(201)4161へご連絡。

- ▽検査日時 6月25日(火) 9時～15時
- ▽場所 公民館別館
- ▽料金 三千五百円
- ▽定員 四十名
- ▽検査内容 項目：問診、身体計測、血圧、検尿、検便、レントゲン、心電図、血液一般、血液生化学検査、眼底検査
- ▽検査担当 簡易保険郵便年金福祉事業団福岡簡易保険診療所
- ▽申込先 速賀川郵便局窓口 ☎(293)0042



ご相談ください

教育相談

県教育委員会では、児童・生徒の健全育成を図ることを目的として、児童・生徒指導相談員を配置し、相談に応じています。

勉強のこと、学校生活のこと、性格や身体上のこと、交友関係など、お悩みがあればお気軽にご相談ください。

▽場所 八幡総合庁舎二階 福岡県教育庁北九州教育事務所八幡西区駐在所遠賀児童・生徒指導相談室

▽電話 電話(691)2631

▽相談日 毎週月曜日・金曜日(祝日は除く)

▽時間 9時~16時

婦人相談

こんなときは……婦人相談員へいろいろな心配ごとや身のゆり方について、自分だけの力ではどうしても解決できない。適当な相談相手もいない。女性であるがためのいろいろな悩み……。

このような婦人の相談に応じ、助言や保護により、問題解決に協力するのが婦人相談員です。

お気軽におこしください。離婚、男女関係、病気、生活苦などで困っている。

男性の暴力に困っている。家出したが、行くあてがない。親子、家庭、親戚、知人間での婦人としての悩みことなど

相談は一切無料で、相談内容は秘密厳となっています。

▽場所 八幡総合庁舎三階 福岡県遠賀福祉事務所婦人相談員

▽電話 電話(601)2121/4

中央公民館内図書室ご案内

- 平日・土曜日は 8時30分~17時
●日曜日は 8時30分~12時
(第3日曜日は家庭の日のため休館です)
●月曜日・祝日は 休館

—現在—
一般図書2,200冊
児童図書5,700冊

図書室と私



松ノ本 福岡しまよさん

わが家の本棚を見向きもしなかった私が本を読むようになったのは、遠賀町に引越して来て子供達を公民館の図書室に連れて行くようになってからでした。

幼稚園児とその下の子は、次々と購入される楽しく、美しい絵本を前にすっかり夢中になりました。借りて帰っては何回も読み聞かせをしました。私も読書講座の話を聞いて本に対する考えも変わり、一日一ページずつでもと思い、あちこちに読みかけの本を置いていきます。また、図書室を通じての友達に読んだ本の感想やあらすじなどを聞き参考にしています。これからも子供達と共に、いろんな本を少しずつでも読んでいきたいと思っています。

おんが短歌会詠草

河中靖喜 選

めくるめく時の流れに逆らわず生きて八十路の春を迎える

久野きよの

肉親にえにしも薄く生いたちて子育ておわり一人絵を描く

井口 絹子

春雨のしとしと降りし真夜中を淋しき音と独り聞きいる

織田ちかえ

この日頃煩わしきこと多かれど生きる証と深く嘆かず

一田 房子

狭庭辺の芝生に朝の日が差して宝石のごと露の光れり

白石 一夫

遠賀俳友句会抄

藤本春秋子 選

つばめ来る一と日を憩ふ農婦らに

柴田とも子

菜の花や夕飼持ちちる嫁姑

末永キミ枝

たんぽぽや膝だけ残る石仏

三村 妙子

鶯の舞う下春潮の濤高し

原田貴美子

ウインドに展示の小袖つららかに

佐藤 春子

図書室

ニュース

一般新着図書

- ・真田太平記1~18巻 池波正太郎著 朝日新聞社
・男が家を出るとき 橋田壽賀子著 日本放送出版
・風の岬 渡辺淳一著 毎日新聞社
・テニスボーイの憂鬱 村上 龍著 集英社
・白い雨 赤川次郎著 光文社
・実りのとき 三浦朱門著 毎日新聞社
・本田宗一郎男の幸福論 梶原一明著 PHP
・愛は果てなく 養田辰二著 幸洋出版
・絵で見るワープロ活用法 緒方健二著 誠文堂
・美しい部屋各部門10冊 主婦と生活社
・老人ぼけのハリビリと看護 山本孝之著 中央法規
・これからの親子 扇谷正造著 明治図書

児童新着図書

- ・はじめて学ぶ小・中学生のIC教室 奥澤清吉著 誠文堂
・ギネスブック ノリス・マクワーター 講談社
・若草物語 オルコット作・矢川澄子訳 福音館
・詩のおくりもの全7巻 筑摩書房
その他100冊

## 遠賀町自転車駐車場の 利用申込受付をします

国鉄遠賀川駅前に駅周辺の交通混雑の解消を図るため六百三十台収容の自転車駐車場が完成しました。これは、駅前整備の一環として行ったもので、次のとおり、利用申込みの受付をいたします。

なお、現在国鉄用地にある自転車置場は、バス発着所の建設により国鉄に返還するため利用できなくなりますので今回完成した自転車駐車場を利用されますようお願いいたします。

▽受付日時 5月28日～5月30日

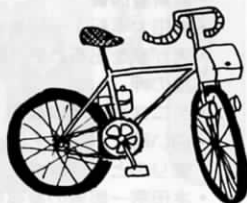
9時～17時

▽受付場所 遠賀町自転車駐車場

▽持参品 印鑑、整理料金

▽整理料金 左表を参照

利用の別	利用者の区分	利用期間	整理料
登録利用	学 生	6カ月	2,500円
		12カ月	4,500円
	一 般	6カ月	4,500円
		12カ月	8,500円
一時利用	学 生 一 般	1 日 (1回)	50円



▽その他  
・前記受付日以降は、役場管財係で随時受け付けます。  
・申込みは代理者でもできます。  
申込みの際、防犯登録番号と、車体番号が必要ですので番号をひかえておいてください。

消防119  
コーナー

割れた  
灰皿

見た目には美しいカットをふんだんにしたガラス製の灰皿は、工芸品を観ているようで、洗ったばかりのものは、たばこの吸殻を捨てるにはおしいような気もします。

しかし、この美しい灰皿もたばこの吸殻が、容器一杯になると極めて高い火災危険が潜在するようになりま

す。たとえば、たばこを完全に消さずに灰皿に捨てたため、前からあった吸殻に次々に火がつき、この熱により灰皿が割れ、飛び散った火により火災となった事例もあります。

ガラス製の灰皿は、吸殻が燃えるなど、急激に加熱されると温度の変化によってガラスの中に内応力(圧縮、引張)が生じ、突然破裂したように飛び散ることが実験でも確かめられています。

### 郡内火災・救急件数

(一月から三月末まで)

救急	火災	町名
100	3	遠賀
190	2	水巻
129	3	岡垣
96	0	芦屋
515	8	合計

## 6月は「児童手当」の現況届・認定請求の提出期間です

児童手当の支給を受けている人は、6月1日から29日までの間に、「児童手当現況届」を、役場に提出することになっています。

この届けを出さないと、引き続いて受給できる資格があっても、6月分以後の児童手当の支払いを受けることができなくなりますから、必ず期限までに提出してください。

また、受給資格があっても、未請求の人は、認定請求書を提出してください。

### ▷認定請求対象者

18歳未満の児童を、3人以上(内1人は、義務教育終了前



であること) 養育している人。

養育者の昭和59年分において、所得額が児童手当の所得限度額<表1>以内であれば、支給されます。

また児童手当の所得限度額を超過し、手当を受給できない人のうち被用者(厚生

年金などの加入者)に限り、特別給付の所得限度額<表2>以内であれば、支給されます。

児童手当の所得限度額は、総所得額から、8万円を控除した額です。老人扶養親族がある人は、さらに1人につき6万円控除されます。

▷持参するもの (1)印鑑 (2)厚生年金などの加入者は、勤務先の事業主の証明書が必要(年金の記号番号を明記のこと)

○児童手当現況届・認定請求書・厚生年金などの加入証明書は役場福祉課福祉係窓口にあります。

○詳細は、役場福祉係にお問合わせください。

<表1>

扶養親族数	児童手当所得限度額
0人	1,280千円
1	1,580
2	1,880
3	2,180
4	2,480
5	2,780
6	3,080
7	3,380
8	3,680

<表2>

扶養親族数	特別給付所得限度額
0人	2,805千円
1	3,105
2	3,405
3	3,705
4	4,005
5	4,305
6	4,605
7	4,905

# 人権モデル地区 推進協議会が 発足しました

法務省から昭和六十年の人権モデル地区指定を受けたのに伴って、四月二十五日中央公民館で、人権モデル地区推進協議会の発会式が行われました。

発会式では、会則案の審議が行われ会長に就任した柴田町長から三十名の委員に委嘱状が交付されました。

この日の人権モデル地区推進協議会の発足により、来年三月まで、人権尊重思想の啓発運動を積極的に推進して



- この日の人権モデル地区推進協議会の発足により、来年三月まで、人権尊重思想の啓発運動を積極的に推進して
- (1) 部落差別をなくそう
  - (2) 婦人の地位を高めよう
  - (3) 障害者の完全参加と平等の実現
  - (4) 家庭にだんらんを
  - (5) 立看板・懸垂幕を主要箇所設置
  - (6) 人権意識調査の実施
  - (7) 特設人権相談所の開設
  - (8) 各種団体などを対象とした講演会、座談会、映画会などの開催
  - (9) 人権の花「ひまわり」の種子を配布し、「人権の花」運動の展開
  - (10) 広報啓発活動ポスター、リーフレット

遠賀町は人権モデル地区に指定されました

# 人権擁護委員制度を ご存じですか

六月一日は、人権擁護委員法が施行された日です。

六月一日は、人権擁護委員法が施行された日です。日本が戦後新しく生まれ変わったとき、何よりもまず国民の基本的人権の擁護と人権思想の普及高揚が強く求められ、基本的人権の尊重を基調とした日本国憲法が制定されました。人権は、人間が平和に生きて行く上で、最も大切な権利です。自分だけでなく、あなたも私もみんな人権が尊重されなければなりません。つまり人権は共存するものなのです。お互いに人権を守って明るい社会をつくることです。私たちの願いです。

本町の人権擁護委員は次の方です。

- ・柴田 開 今古賀 憲(293) 0090
- ・榊田富雄 上別府 憲(293) 0086

6月1日は人権擁護委員法が施行された日です

# 人権の手びき

## 「人権について」

人権とは、「人として、だれも同じように持っている、おかしことのできない尊い権利」のことを言います。私たちは、みんな、幸せな生活をおくりたいと願っています。「健康で、しっかり勉強したい。」「希望する仕事について思う存分働き、幸福な楽しい家庭をつくりたい」など、人はそれぞれに、幸せに生きたいという共通のねがいをもって努力しています。この願いを実現するため、私たちは、いろいろな権利や自由を生まれながら持っています。これを基本的人権といいます。つまり、人間が人間として生きていくために持っている権利が、「人権」なのです。そして、この基本的人権は、日本国憲法の根本理念としてすえつけられ、大きな柱の一つとしてたわわっているのです。憲法では、

「国民はすべての基本的人権を生まれつき持っている。この基本的人権は憲法によって保障され、だれもおかしことのできない永久の権利として、いつまでも国民に与えられるもので、最大の尊重を必要とするものである。」

と、言っています。しかしながら、「この権利は、国民のためまない努力によって保持しなくてはならない。また、自分だけのことを考えてむやみに使うものではなく、常に公共の福祉のために利用する責任をおわされている。」

と、いましめています。私たちに、人権は皆平等に保障されているのです。従って、自分もっている人権は、他の人にも同じように与えられていることを忘れてはなりません。自分を大切にすると同時に、お互いに相手の立場を考えて、明るい豊かな人間関係をつくるよう心掛けてまいります。

# 軟式テニス教室を 開きます

- ▽期日 6月の毎週日曜日(五回)
- ▽時間 9時~12時
- ▽場所 総合運動公園テニスコート
- ▽問合せ 木守 小川和明

さわやかなこの季節に皆んなでスポーツをしましょう。

電話(293) 5868

第三回遠賀町民体育大会

女子バレーボール競技の結果

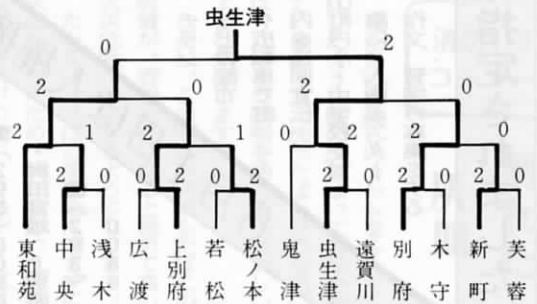


虫生津チーム  
優勝！  
三連覇なる

四月二十四日、勤労者体育センターで、女子バレーボール競技が十四チームが参加して開催され、決勝では、虫生津チームが圧倒的な強さで、東和苑をストレートで破り、見事三連勝を飾りました。



優勝の虫生津チーム



軟式野球競技の結果



記録づくめの  
今大会  
優勝は  
松ノ本チーム  
二連覇なる



五月晴れの中、軟式野球競技が四月二十九日、五月十二日の両日、総合運動公園グラウンドで行われました。十六チームが出場し、熱戦が繰り広げられましたが、結果は松ノ本チームが優勝、見事二連勝を飾りました。



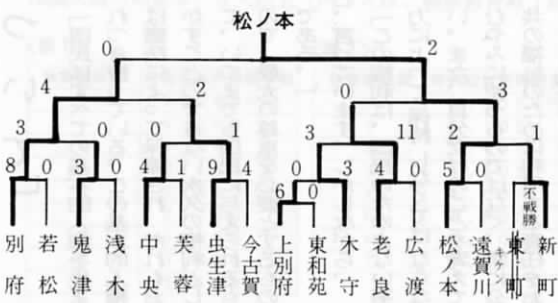
完全試合を達成した柴尾投手

記録

○別府の柴尾哲次投手、対若松戦で完全試合を達成。  
○松ノ本の柴田祐二投手、対遠賀川戦でノーヒットノーランを達成。



優勝の松ノ本チーム



開設の教室

少女バレーボール教室  
あまり得意ではない子、もつと上手になりたい子はこの機会に参加しませんか。  
▽期日 6月16日(日)、23日(日)、7月7日(日)、14日(日)の四日間  
▽時間 10時~12時  
▽場所 島門、浅木、広渡の各小学校体育館  
▽対象 小学四年~六年生  
▽参加料 八十円(スポーツ保険代)



昨年の少女バレーボール教室

▽その他 体操服、上ばき、タオルなどを持参すること  
▽申込締切日 6月8日(土)  
▽申込先 社会教育課体育係(勤労者体育センター内)  
☎(293) 5434



元気な赤ちゃん

健康と衛生のページ

妊婦相談

- 期日 6月4日(火)
- ▽時間 13時30分～15時30分
- ▽場所 中央公民館
- ▽対象者 妊産婦
- ▽持参品 手帳交付の人は印鑑
- ▽内容 産前産後の知識
- ▽料金 無料

乳児相談

- ▽期日 6月11日(火)
- ▽時間 9時30分から10時30分の間
- ▽場所 役場保健室
- ▽対象児 生後7～12カ月児
- ▽持参品 母子手帳
- ▽内容 体重、身長などの測定  
離乳食などの相談



「元気な赤ちゃん」の

参加者を募集しています

別府18番地の6  
のりこ 典子 ちゃん  
上村 次子 (豊厚さんの長女)  
田村 次子 (豊厚さんの長女)  
昭和59年7月4日生  
9カ月に生まれたアタチ、未  
熟児で1カ月保育機の中で育ち  
ました。今はヤンチャママが  
まじまじです。パパも大好き  
つひきです。お散歩が大好き  
助かりです。お顔真っ黒です。

広報「おんが」では、六月十日  
号以降の「元気な赤ちゃん」の参  
加者を募集しています。  
希望者は、官製はがきに住所・  
父母の氏名・赤ちゃんの名前(読  
みがなをふるごと)と生年月日・  
電話番号を記入の上、遠賀町役場  
企画調整課「元気な赤ちゃん係」  
宛お出しください。  
対象は一歳未満の赤ちゃんです  
写真は、係が撮影に伺います。

ストレスに打ち勝つ

中年からの心の健康学

14

ついさっきまでかけていた眼鏡をど  
こかに忘れてしまったり、買いたいと  
思っていた本のタイトルと著者の名前  
がなかなか思い出せない——四十代に  
さしかかると、どんな人でも多かれ少  
なかれ記憶力が減退してきます。

これは大脳生理的にみて避けられな  
い現象ですが、記憶には、ちょうどデ  
ィレクター装置のように、記録、保  
持、再生の三段階があります。

年をとると、この三つのうち、とく  
に記録力(あることを覚えるという段  
階)が弱くなってきます。

この記録力は、十代のころを頂点と  
して、以後二十代、三十代と年を重ね  
るにつれて衰えていくのがふつうで  
す。学生時代にあんなに英語の単語を  
ポンポン覚えていたのに、その力を発  
揮できないことじれったさを感じる  
ことがよくあると思います。

メモで記憶力の手助けを

もの忘れの進行を防ぐことは容易な  
ことではありませんが、そのまま放置  
しておけば、記憶力はますます落ちる  
ばかりです。

するという方法だったのです。

たとえば、アメリカのスーパーでは  
トラックターを売っているという話を人  
から聞くと、それをメモでは「乗用車  
販売の是非、どのクラスまで？」と、  
アレンジするというわけです。そして  
これが新しいアイデアにつながってい  
るのです。

独自のメモ方法を考えよう

このように、メモをとるということ  
は、すべてをことごとくそのとおりに  
書くということではないのです。

第二の記憶脳を活用

必要なのは、覚えるべきか忘れるべ  
きかを、その場で判断し、必要な思  
った情報にはできるだけアレンジを加  
えてみるということです。四十代は二  
十代などに比べて経験や知恵という武  
器がありますから、情報の取捨選択は  
容易にできるはずです。

記憶力の減退を嘆く前に、そのこと  
を率直に認めて、第二の記憶脳を  
役立てるのです。小さなノートを一  
冊用意し、さっそく始めてください。  
きつと頼りがいのある味方になっ  
てくれることでしょう。

### 住民結核レントゲン検診

五月十三日から六月十日まで、レントゲン検査を実施しています。受診票は、区長を通して配布していますので、該当者は検診会場に持参してください。  
また、割り当て日以外でも受診できます。

期 日	対 象 区	時 間	場 所
6月10日(月)	新 遠 上 若 別 府 千 代 丸 町 賀 川 府 台	13:30~15:30	公民館別館
6月5日(水)	上 別 府 台	13:30~15:30	上別府公民館
6月3日(月)	別 府 千 代 丸	9:30~15:30	遠賀中学校

受付は 午前11時30分まで  
午後1時30分から



### 避妊の話 (12)

折尾田中産婦人科院長 田 中 壮 介

月経時の出血量や周期の乱れはありませんか。ピル服用中は、月経困難症が完治するが、中止すると苦痛を訴える人が4分の一ほどいます。ピルは、避妊法としては手軽で安全確実な方法です。戦後、婦人の純潔を誇りとする精神は失われていきます。人工妊娠中絶の害を防ぐためにも、ピルの使用を推める時期が来ているのではないのでしょうか。

月経困難症はどのようにしょうか。皆様の批判を期待しています。

前回申しましたように、次回あるいは次々回の月経までに排卵は回復し、期間は五〜七日、周期も三十日から三十四日くらいです。

### 6月のし尿収集予定表

収集日	大型車収集地区	小型車収集地区
1(土)	西町、浅木の一部	尾崎、若松、虫生津上別府(花園)
3(月)	東町	広渡
4(火)	虫生津(新屋敷を含む)、東町	別府、木守、老良
5(水)	月2回収集家庭	月2回収集家庭
6(木)	虫生津、木守	
12(水)		別府、上別府(高家)
13(木)	旧停、鬼津、若松	
14(金)	旧停	
15(土)	遠賀川	
17(月)	遠賀川	
18(火)	新町	鬼津
19(水)	新町、広渡(中牟田)	
20(木)	月2回収集家庭	月2回収集家庭
21(金)	新町、ユニード前通り一部	
22(土)	別府(高瀬)、鬼津、若松	
24(月)	新町、別府	
25(火)	上別府、浅木、虫生津、今古賀、尾崎	
26(水)	別府	
27(木)	尾崎、浅木	鬼津、松ノ本、若松、道官
28(金)	浅木	老良
29(土)	若葉台、堂塔寺、上別府、道官	浅木、鬼津(小鳥掛)、尾崎(蟹喰)、今古賀、島津

### 6月のゴミ収集予定表

<b>燃えるゴミ</b>	木片類、竹類、木の葉、魚などのパック、残飯類など
月曜日と木曜日 3日、6日、10日 13日、17日、20日 24日、27日	島津、若松、鬼津、尾崎、千代丸 広渡、道官、松ノ本、上別府、虫生津、若葉台、芙蓉、東町、西町 老良
火曜日と金曜日 4日、7日、11日 14日、18日、21日 25日、28日	別府、今古賀、遠賀川、新町、旧停、中央、木守、浅木、東和苑、 広渡の一部、上別府の一部
<b>粗大ゴミ (大型家庭ゴミ)</b>	家具、建具、テレビ、冷蔵庫、ふとん、マット、ベット、机、いす、自転車など
12日 (水)	鹿児島本線から北側地区
26日 (水)	鹿児島本線から南側地区
<b>燃えないゴミ</b>	陶器類、プラスチック類、ゴムなど
12日、26日	町内全域
<b>資源ゴミ (ビン・カン類)</b>	新聞、雑誌、布ぎれ、あきカン、あきビン、ガラスくず、やかんや鍋など
22日 (土)	町内全域

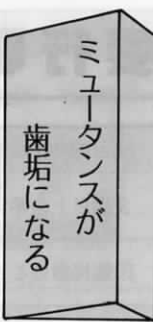
6月4日~10日  
 歯の衛生週間

歯みがきは「磨く」のではなく「こすり落とす」

歯みがきは、むし歯予防に欠かせませんが、ただ漫然とみがいていたのでは、あまり効果はありません。

正しい歯みがきは、歯ブラシで「磨く」のではなく、実は「こすり落とす」といった作業が大切なのです。では、何をこすり、何を落とさなければならぬのでしょうか。

六月四日から十日は「歯の衛生週間」。この機会に、歯の正しいみがき方をもう一度確認し、歯の健康について考えてみましょう。

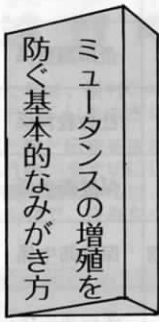


むし歯を防ぐには、一にも二にも歯みがきが大切だといわれています。なぜそんなに大切なのでしょう。

むし歯は、口の中のミュータンズという菌が引き起こします。

この菌は、口の中にいつもいて、主に糖分を栄養に繁殖します。食事の度に、いろいろな食品が口に入り、それらの糖分を栄養としてミュータンズは増え、歯垢(プラーク)となって歯の表面にくっつきます。この歯垢の中にできた「酸」が次第に歯を溶かしていく——これがむし歯なのです。

最近の食品を見ると、歯に付きやすい粘着性の高い加工食品や糖分の多い食品など、ミュータンズ菌が繁殖しやすい条件をそろえたものが多いようです。



むし歯予防のポイントには、ミュータンズ菌を増やさないようにするしかありません。そのためには、ミュータンズの塊(なま)つまり歯垢を取り除く必要があります。

しかし、いくら時間をかけてみがいても、歯の表面全体に歯ブラシがあたりないと、歯垢は落ちてくれません。正しいみがき方は、歯ブラシの毛先を歯全体に均等に当ててみがかくことなのです。



歯の基本的なみがき方 (これらの方法をうまく組み合わせましょう)

スクラッピング法	フォンス法	ローリング法
歯ブラシの毛先は普通か、やや硬め ☆横方向へ振動させるつもりで動かします。一度歯面にあてた毛先は振動中もほとんど移動しません。 	歯ブラシの毛先は普通 ☆毛先は歯面に対して垂直に保ちながら動かしていきます。あまり大きな円にならないように！ 	歯ブラシの毛先は普通 ☆手首のひねりが大切です。小さい子供には無理な方法です。 
毛先は歯だけにあてて歯ぐきにはあてません。 	歯をかみ合わせて上下の歯の間で円を描いていくようにみがきます。 	①歯の外側は上顎も下顎も、毛束の先端を歯の生え際からわずかに離れた歯肉の所(辺縁歯肉)にあてます。 
奥歯は裏側とかみ合わせの面に同時に毛先をあてます。 	歯の内側とかみ合わせは円を描くようにみがけませんからスクラッピング法のようにみがきます。 	②歯の先にむかってくりりと半回転でみがきます。歯の外側は前歯も奥歯もこの方法でみがきます。 
前歯の裏側も歯面に毛先をあてて上下に振動させるだけです。 	この方法はやさしいのですが、力が強すぎると歯肉に損傷をあたえやすいため注意しましょう。動作が簡単なため幼児者に適しています。歯の外側は円を描くようにみがきますが、あとの場所はスクラッピング法でみがきます。 	③前歯の裏側は前にかき出すようにみがきます。 
歯の外側も内側もかみ合わせもすべて10%程度の前後運動でみがきます。 		④奥歯のかみ合わせは、かみ合う面に直角にブラシを押しつけるようにして、くぼみやみぞの汚れを取るようになります。 

# 6 月 上 期 の 遠 賀 町 主 要 行 事 表

日 曜	行 事 内 容	時 間	実施会場	担 当 係 名	目的や主な対象など	詳 細
5/29 土	日本脳炎予防接種		各医院の診療時間内	保健衛生係	3歳以上の希望者	下 段
5/31 金	三種混合予防接種付 申込み受付け	8:30~17:00	役場保健衛生係 窓口	保健衛生係	印鑑持参のこと	下 段
3 月	結核レントゲン検診	9:30~11:30 13:00~15:30	遠賀中学校	保健衛生係	別府・千代丸	10ページ
	定例区長会	13:30~	役 場 第2会議室	企画調整係	各区長	
4 火	家庭教育学級①	9:30~	中央公民館	社会教育係	家庭教育学級生 12時終了予定	
	妊 婦 相 談	13:30~15:30	中央公民館	保健衛生係	妊産婦	9 ページ
5 水	結核レントゲン検診	10:30~11:30 13:30~15:30	上別府公民館	保健衛生係	若葉台 上別府	10ページ
7 金	三種混合予防接種	13:10~14:00	中央公民館	保健衛生係	生後24~48カ月児	下 段
8 土	子ども会役員学習会②	14:30~	中央公民館	社会教育係	子ども会役員 16時終了予定	
10 月	結核レントゲン検診	9:30~11:30 13:30~15:30	公民館別館	保健衛生係	遠賀川 新 町	10ページ
	心 配 ご と 相 談	13:00~16:00	公民館別館	福 祉 係	相談内容は②で料金無料。 お気軽にどうぞ。	
11 火	乳 児 相 談	9:30~10:30	役場保健室	保健衛生係	生後7~12カ月児	9 ページ
13 木	老 人 会 長 会	9:30~	老人憩の家	福 祉 係	各地区老人クラブ会長	
14 金	園 芸 教 室 ②	9:30~11:30	中央公民館	社会教育係	園芸教室生	

## 日 本 脳 炎 予 防 接 種

- ▽期間 5月15日(水)~6月29日(土)
- ▽場 所 町内の各医院
- ▽時 間 各医院の診療時間内
- ▽対象者 三歳以上の人
- ▽料 金 一回につき七百四十円
- ▽接種方法 基礎免疫のできた人は三年に一回
- ▽持参品 印鑑
- ▽注 意 朝の体温を測っておく。
- ▽その他 中学生以下、生保及び町県民税が均等割額以下の世帯の人で接種希望者は、役場に印鑑を持参し、無料用の問診票を受領のうえ、接種を受けてください。

## 三 種 混 合 (ジフテリア・百日せき・破傷風)

- ▽接種日 6月7日(金)・6月28日(金)
- ▽時 間 受付 13時10分~14時  
接種 13時30分~
- ▽場 所 中央公民館
- ▽対象者 第一期 生後24~48カ月児  
第二期 第一期終了後、12~18カ月経過の幼児
- ▽持参品 問診票・母子手帳
- ▽その他 問診票は一週間前から前日までに印鑑を持参のうえ保健衛生係で受領してください。生後48カ月を過ぎた幼児は二種混合(ジフテリア・破傷風)で実施する場合あり。

詳細は、四月二十五日号の八ページをご覧ください。