

広報 遠賀

昭和60年

7月10日発行

第366号

発行所 福岡県遠賀郡遠賀町役場

編集企画調整係

印刷 冷牟田印刷合資会社

ご利用 ← 遠賀町弓道場 → ください

— 6月26日撮影 —



遠賀町民憲章

わたしたちは、農村のゆとりと都市の活力をあわせもつ豊かなまちづくりをめざし、次の目標を定めます。

- 一、水と緑と伝統を生かし、文化の香りを高めます。
- 一、ふれあいを大切にし、明るいまちをつくりまします。
- 一、仲間の輪をひろげ、生活を創り楽しむまちにします。
- 一、みんなで、住みたくなるまちづくりにつとめます。

7月の税金

固定資産税 (2期分) 納期 16日(火) ~ 31日(水)

ご存知ですか

医療費の補助制度

次のような場合は、初診料などの一部負担やその他特別な場合を除いて医療費の公費補助制度により、無料になります。該当する人は、役場国保年金係で医療証の交付申請をしてください。

母子家庭など

《対象者》

- ・十八歳未満の児童を監護している母子家庭の母
- ・三歳以上十八歳未満の母子家庭の児童及び父母のいない三歳以上十八歳未満の児童（昭和四十二年四月二日から昭和四十三年四月一日までの出生者も来年三月三十一日までは該当します。）

- ・児童扶養手当法施行令で定める所得の限度額を超える場合
- ・生活保護法による医療扶助を受けている場合
- ・児童が医療費の措置される福祉施設に入所している場合

《申請に必要な書類など》

- ・健康保険証
- ・印鑑
- ・町民税の申告が未済の場合は、認定ができませんので役場税務係で必ず申告を済ませておくこと

また、今年一月二日以降に当町に転入した人は、前住所地の前年の所得額証明書提出のこと

- ・戸籍簿本（児童扶養手当の申請書類、その他当町の戸籍などで確認できる場合は不要）
- ・遺族年金などを受給されている場合はその年金証書

受給資格の更新申請について

現在、交付を受けている「母子家庭等医療証」は七月三十一日までしか使用できませんので、引き続き受給資格を有する人は、前記の《申請に必要な書類など》を持参して受給資格の更新申請を済ませてください。

乳幼児

《対象者》

- ・速賀町に住所を有する三歳未満の乳幼児（生活保護法による医療扶助を受けている場合は除かれる）

《必要書類など》

- ・申請する乳幼児の氏名が記載され

重度心身障害者

《対象者》

- ・身体障害者手帳の二級若しくは三級に該当する場合（三級でも児童福祉法などの規定により中等度の精神薄弱者と判定されている場合は該当する）
- ・精神薄弱者の該当の有無については係に直接お尋ねください。
- ・生活保護法による医療扶助を受けている場合は対象者から除かれる

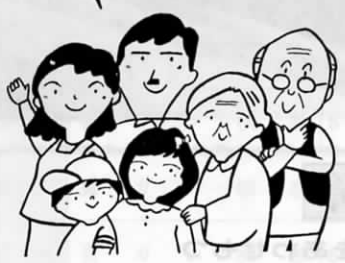
《必要書類など》

- ・身体障害者手帳または、障害を証明する書類
- ・健康保険証
- ・印鑑

詳細については、役場福祉課国保年金係（電話 293）1234 へどうぞ。

今年、数えて14回目 10月1日 国勢調査にご協力を

昭和60年
国勢調査



消防119 コーナー

思いもよらぬ 火事の原因

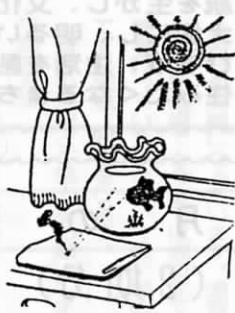
「伝導加熱」

〔事例1〕

あの有名な長野県の善光寺が昭和五十四年火災にありました。その原因は「伝導加熱」という現象で、トタンで覆われたガスコンロの近くの壁の内側の木材が燃え出したことにより、いくらブリキやステンレスなどで不燃対策をしても、至近距離で常時火を使用していると内部の木材に熱が伝わり続け、そのうちに自然に炭化し、ついには燃えるということがこの善光寺の火災で明らかにされました。

〔事例2〕

由かこの観察用レンズが太陽光線を集めて火事になった。
車のガラスにさけていたマスコットのアクリル製吸盤が光を集めて内部が焼けた。



ガスコンロと壁の間は十分離しましょう。

・金魚鉢の水が集光レンズとなり火事信じられないようなことが原因で火事がおこっています。家庭でも十分注意してください。

郡内火災・救急件数

（一月から六月末まで）

町名	種類	火災	救急
遠賀	水巻	3	147
岡垣	水巻	2	289
芦屋	水巻	3	193
合計	水巻	0	129
	合計	8	763

続遠賀町文学散歩

(15)

西川を遡る(Ⅳ)

道官の西に落ち合う三つの流れの二つめの川沿いの道を遡ることにした。

初夏の太陽が美しく川面に照り、岸辺の葦の若芽がささなみに揺れる。満潮時で川の水はほとんど上流に向けておしあげている。このあたりは昔、瓦を作る工場などあって、のんびりとした景色の中にもどこか元気がもつに見えるところがあつたと記憶している。

鬼津橋という同じ名の橋が二つあり、一つは道官方面と広渡方面から若松の住吉神社へ通じる道で、少し上流のものは松ノ本から芦屋へ通じる道である。



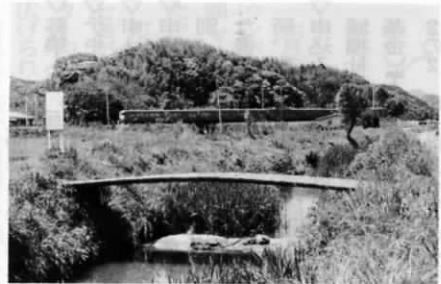
鬼津板井手

その二つの橋を渡らずに左岸をのぼると島門小学校の前に出る。川の両岸は葦が繁って緑の波が美しい。ところどころに小高く見える木は楊柳であろう。葦切りの声も聞こえ、夏に向かう川の姿である。

鬼津板井手は主な扉は下ろされて、脇の方から水が流出しているようだった。釣りをする人も居る明るい昼すぎである。この井手は昔から大切な井手で、夏になって川一面に菰が生え、流れを止めるほどになると村人は繰出でそれを切らねばならなかった。菰刈りは昔から重要な川管理の行事であった。

さらにこの川は上流村落の大切な水吐川であったので、鞍手方面の人たちもこのあたりまで川渡えに来たところである。

広渡の方から来た県道の古川橋を過ぎ、高瀬の緑光園団地を過ぎるころ川中は狭くなる。対岸は松ノ本の昔からの集落で、樹々が繁りに包まれたように家々が静まっている。墓地があり、お寺のお堂があり、いかにも古い土地である思いがする。



千代丸城址をのぞむ

川の両岸は葦や菰がびっしり繁って、水の流れは狭くなったようである。間もなく旧国道の橋をすぎ、豊かな木立のあたり石橋を一つ通り流れは右へ急角度に曲がる。今泉神社と行満寺の間を西につづいて、どちらの門前かしらないが人々は門前川とよんでいる。ささやかな水に、よく見るとハエがたたくさん泳いでいる。

南山の繁った木立は新緑のいろが美しい。小さい木橋が架っているあたりから見ると、千代丸城のあったと言われる森が眼の前に展げ、鹿児島本線走る電車がその裾をよこぎる。風のいろと空のいろが、そんな風景をそっと美しくして、流れは更に細くなって西に連り、岡垣の戸切へつづく。

(片山花御史)

夏まつり

カラオケ大会 盆踊り大会

出場者と出場チーム募集!

▽日時 8月18日(日)
16時~

▽場所 総合運動公園グラウンド
▽主催 遠賀町夏まつり実行委員会
▽催物 ・カラオケ大会
・太鼓競演
・盆踊り大会
・タレントショー

参加申込み

カラオケ大会

▽募集人員 三十名(内訳▽各区から一名と自由参加八名(町内在住者に限る))
▽申込方法 区推せん者は公民館長を通じて申込み
カラオケテープは8月12日まで持参すること

盆踊り大会

▽申込方法 公民館長が踊る曲目を二曲届ける
レコードは当日受付



昨年の盆踊り大会

▽申込期間 7月15日~8月5日
▽申込先 遠賀町商工会
詳細については、夏まつり実行委員会事務局(遠賀町商工会内) ☎(2)93)01655へどうぞ。

学習計画

月日	曜日	時間	学習内容
8・21	水	10:00~12:00	開講式 学受講へ 婦人の導入
8・28	水	10:00~14:00	地域社会と婦人 岡垣(隆守山)を歩く
9・11	水	10:00~12:00	くらしと経済
9・25	水	9:00~16:00	社会見学
10・9	水	10:00~12:00	基本的人権
11・13	水	10:00~12:00	高齢化社会と老後
11・27	水	10:00~12:00	生涯学習
12・11	水	10:00~12:00	「婦人の翼」 報告 開講式

遠賀地区婦人大学受講生の募集

現在、婦人大学は、県内五つの地域で開設されていますが、本年度はそれ以外が遠賀地区(岡垣町)で開かれることになりました。

この機会に、婦人に関するいろいろな問題、また自らの学習を深めながら今日の課題への取り組みを考えてみる良い機会と想います。

▽開設期間 8月21日~12月11日

▽開設場所 岡垣中央公民館

▽内容 別表

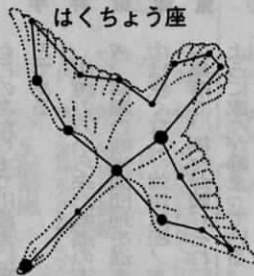
▽受講料 無料(ただし、社会見学と文集の代金の一部は負担)

▽募集期限 7月25日まで

▽申込先 教育委員会社会教育課 定員(百名)以上の申込みがあった場合は、選考後通知します。

お知らせ
コーナー

今月の星座
はくちょう座



7月中旬には、午前0時30分ごろ頭の上(天頂)に見えます

九州大学公開講座
受講生募集

▽期間 8月16日~10月25日の金曜日(祝日は前日)

▽時間 13時30分~15時30分

▽講座課題 地域福祉基礎論

▽開講場所 福岡県看護等研修センター 福岡市中央区赤坂

▽募集人員 百名

▽テキスト代 千円

▽申込締切 7月31日(先着順)

▽申込方法 封書で、住所、氏名、性別、年齢、職業、電話番号を記入した書面に、返信用はがき(氏名、住所、郵便番号)を添えて申込む

▽申込み及び内容の問合先 福岡県地域福祉振興基金(ふくおか幸せの輪基金) 〒812福岡市博多区千代一丁目2の2 ☎092(651)0294

毎月第3日曜日は
家庭の日
—7月の実行目標—

- 夏休みのプランをたてよう
- 水の事故、山の事故について話し合おう
- 社会のきまりを守り、明るい町や村をつくらう。

県民大学講座の受講生募集

県下では、県政に関する情報を広く県民に知っていただくため、県民大学講座を実施します。

▽募集期限 7月20日まで先着順

▽申込先 住所、氏名、年齢、職業、電話番号、希望講座を福岡県総務部広報室へ ☎092(651)1111内線 238275

▽開講日と内容 表を参照

▽場所 北九州会場 北九州市立商工貿易会館 福岡会場 県庁三階講堂

回	講座名	講師	日程	
			福岡会場	北九州会場
1	福岡県の現状と課題をいまいきかなすべきか	福岡県知事 奥田 八二	8月3日	8月10日
2	中国との交流について	中華人民共和国駐福岡総領事 吉松 領事 金	8月10日	8月17日
3	高齢化社会と健康	九州大学健康科学センター教授 緒方 道彦	8月24日	8月31日
4	北原白秋の短歌を中心として	福岡大学名誉教授 幸男 大塚	9月7日	9月14日
5	古代の筑紫—福岡県の原像—	九州歴史資料館九州大学名誉教授 田村 圓澄	9月21日	9月28日

「サマージャンボ宝くじ」発売

(別称市町村振興宝くじ)

この宝くじの収益金は、(財)福岡県市町村振興協会を通じて、災害対策と明るい住みよい街づくりなどに役立てられます。

7月16日(火)から予約受付開始

一等賞金 三千万円 申込方法などの詳細については、7月16日(火)の新聞(朝刊)紙上に発表されます。

前後賞合わせて 五千万円

ドラックスカー賞 七百万円

第3回遠賀町民体育大会

少年ソフトボール競技と少女バレーボール競技を今年も行います。各地区大勢の皆様のご応援をお願いします。

少年ソフトボール競技

▽日時 7月28日(日)

開会式 8時40分

競技開始 9時

▽場所 総合運動公園グラウンド

▽競技方法 トーナメント式

▽チーム編成 小学生(女子も可)



少年ソフトボール

今年の

少女バレーボール



少女バレーボール競技

▽日時 7月28日(日)

開会式 8時40分

競技開始 9時

▽場所 勤労者体育センター

▽競技方法 トーナメント式

▽チーム編成 小学生女子

皆さんおいでください

郷土文化研究会

七月の例会

郷土文化研究会では、七月の例会として、次の発表会を行います。会員以外の方もご参加ください。

▽日時 7月20日(土)

13時30分

▽場所 中央公民館

▽内容 「遠賀町の古墳」

発表者 古野千年

福岡県統計グラフ

コンクールの実施

統計思想の普及と向上と統計の表現技術の研さんに資するため、統計グラフの作品を募集しています。詳細については、役場企画調整課企画調整係へどうぞ。

卓球競技とバドミントン競技の結果

六月二十三日(日)、卓球競技(個人)と、バドミントン競技が広渡小体育館と勤労者体育センターでそれぞれ行われました。(優勝者のみ)

卓球競技(個人)

○一般男子 有間博文(中央)

○一般女子 岩本ツセ(浅木)

○初心者男子 重広敏輝(新町)

○初心者女子 四海恵子(東和苑)

○小学生男子 大石浩史(虫生津)

○小学生女子 井口美保(遠賀川)

○A級男子ダブルス

○A級女子ダブルス

○B級男子ダブルス

○B級女子ダブルス

○A級男子シングルス 川野守明

○B級男子シングルス 曽我英一(広渡)

○A級女子ダブルス 鶴加寿栄(広渡) 永井美千代(広渡)

○B級女子ダブルス 池田由美子(新町) 林美佳(遠賀川)

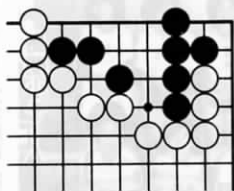
○A級女子シングルス 鶴加寿栄

○B級女子シングルス 奥田香里(新町)

頭の体操

有段を目指して

詰碁
出題 九段 武宮 正樹
白先コウ 8手まで
●ヒント……筋はツケですが黒にもうまい応手あり、かなりの難問。
5分で初段 3分で3段



詰将棋
出題 八段 北村 昌男
●ヒント……4四の桂は最後に役立ちます。
8分で3級、4分で初段
持駒 なし



ご利用ください

「親と子の電話教室」

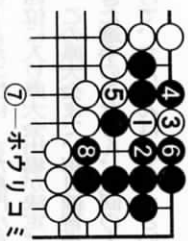
電話マナーの向上に、子ども会や婦人会のみならずご利用ください。

▽対象 小・中学生(婦人電話教室も開催します)

▽日時 平日9時~16時の間

▽内容 ○講義・電話の歴史、マナー、つながるしくみなど○映画約二十五分程度○実習・模擬電話セットによる応対練習 所要時間は1~2時間程度

▽申込先 NTT折尾電報電話局 トラヒック営業課 電(6991)3399



⑦-ホウロコ

＜詰将棋＞ 白1のツケが起手、黒も2から6までと打ち白7のホウロコに黒8とねばってコウ。

＜詰将棋正解＞ 2三竜、同玉、1四馬、1二玉、2二と、同玉、3二馬まで7手詰め。

＜解説＞ 妙手2三竜で一挙にキマリです。同銀なら2五馬まで。初手3四竜と銀を取るのも有力ですが、同玉、4五銀、4三玉、5四銀、3四玉、4五銀、4三玉で千日手。

身体障害者のみなさんへ
集団見合を
実施します

▽日時 8月4日(日)
10時30分

▽場所 福岡県社会福祉センター
福岡市中央区六本松1丁目
場福祉課福祉係へどうぞ。

▽参加費 不要
▽申込期限 7月27日まで
▽申込先 福岡県身体障害者結婚相談
所 電話092(7551)3
239

防ごう非行

助けよう立ち直り

7月は「社会を明るくする運動」月間です

「社会を明るくする運動」が七月一日から三十一日までの一月間全国各地で展開されています。

重点目標を「地域活動の推進による少年非行防止と更生援助」と定めて地域住民一人ひとりが力を合わせ

非行の原因となる事態の改善や非行に陥った少年の更生のために、幅広い地域活動を実施しています。

更生保護募金協力のお願

い 犯罪者の予防と更生を目的とする事業運営資金として「更生保護事業援助募金」へのご協力をお願いしま

す。本町の保護司は次の方々です。

吉田 猛氏(尾崎)

- 信行 雪鴻氏(鬼津)
- 矢内 翠氏(遠賀川)
- 山中 京氏(別府)
- 高崎 重徳氏(宋守)
- 毛利 秀清氏(虫生津)



身元未判明の中国残留 孤児の身元引受人の募 集について

中国残留日本人孤児であって、厚生省が実施した肉親捜しのための訪日調査によっても、身元は判明しないまま永住の目的をもって本邦に帰国する者及びその世帯員の日本社会への早期定着、自立更生を図るため、これら身元未判明孤児世帯の身元を引き受けていただく身元引受人を募集しています。

身元引受人に対しては、身元引受期間中、月額一万二千円の身元引受手当が支給されます。

消防設備士試験が 実施されます

▽期日 8月25日(日)

▽場所 北九州大学

▽願書受付 北九州市消防局

7月23日、24日

受験準備講習会は飯塚市で行われます。

その他詳細については、遠賀郡消防本部予防課 電話(293)12331へどうぞ。

県代表かけた小学生バレー 島門小・浅木小が 惜しくも2対1で敗れる

島門小 1..2 日吉(筑後)

六月三十日、福岡中央体育館で小学生バレーボール日本一を競う「ライオンカップ第五回全日本バレーボール小学生大会」が開かれました。

この大会には、北部九州代表の六校のうち島門小学校と浅木小学校の女子二チームが出場しましたが、残念ながら両チーム、善戦むなしく二対一で共に惜敗。全国大会出場はなりません。

結果

浅木小 1..2 太宰府西(筑前)



島門小チーム



浅木小チーム

第26回 速賀郡民 体育大会 開催

がんばれ
速賀町

本年も速賀郡民のスポーツの普及発展をはかる目的で郡民体育大会が開催されます。皆様方のご声援をお願いします。

▽日時 8月4日(日)

▽開会式 9時30分

▽会場 主会場は声屋町技術センター
▽実施競技及び会場
陸上―速賀総合運動公園グラウンド
バスケットボール―水巻勤労者体育センター
バレーボール―声屋中・声屋東小・芦屋小
テニス―声屋町庭球場
卓球―水巻町民体育館
パドミントン―声屋町立小体育館
剣道―岡垣町民武道館
柔道―声屋町民武道場
弓道―声屋町民弓道場
相撲―岡垣町民総合グラウンド相撲場
ソフトボール―声屋東小・芦屋小
野球―芦屋中学校

海の中道海浜公園

サンシャインプールオープン

▽開設期間 6月29日～9月1日(日)

7月15日は休園

▽開設時間 7月20日まで9時～17時

7月21日～9月1日まで9時～18時

なお、八月一日十三時三十分から十五時までサンシャインコンサートが開かれます。出演は柏原芳恵、サリー

▽問合せ 海の中道海浜公園管理センター 電話092(603)1111

なんと57回まで

第一回マラソン野球大会

六月三十日、速賀総合運動公園グラウンドで、十二時間休みなしの「第一回マラソン野球大会」が開かれました。

町内の五野球チームと一般町民五十七名が紅白に分かれて朝九時からナイターの光輝く夜の九時まで熱戦が繰り広げられました。

結果は、五十七回裏まで戦い、六十七対十九で白組が勝利。なんとお疲れさまでした。



〈写真は西日本新聞社提供〉

交通事故のご相談は お気軽にどうぞ 無料でご相談に応じております

午前9時半～午後4時40分(平日)

土曜日は正午まで(第2土曜日は休みます)

◎専門の相談員が親身になってご相談に応じます。

◎弁護士相談日：毎週金曜日午後1時～4時

社団法人 **日本損害保険協会**

小倉自動車保険請求相談センター

北九州市小倉北区紺屋町9-1

明治生命小倉ビル8階 小倉調査事務所内

☎093-521-2140(直通) 093-541-1531

電話のご相談もお受けします

住宅金融公庫の資金を ご利用のみなさんへ

返済期間内の繰上返済のご案内

返済をお願いします。

繰り上げ返済の手続

○現在、返済金を払込み中の金融機関に申し出てください。

○事務処理の都合上、七日前に事務連絡をしてください。

○手数料は無料です。

○全額の繰り上げ返済に限らず、一部の繰り上げ返済もできます。

国の財政事情の厳しいおりから、これからマイホーム取得のために「長期・低利・無抽せん」の公庫資金を必要としている多数の方々要望にお応えするには、資金に余裕のできた方々に繰り上げて返済いただいた資金を再度融資することが不可欠となりました。

つきましては、余裕のできた方々の一人でも多くのご協力による繰り上げ

元気な赤ちゃん



上別府1247番地
石松 憲充くん
(俊治さんの次男)
昭和59年8月7日生
皆さん始めまして、僕、のり君です。今10カ月の甘えん坊です。お兄ちゃんは苦手だけど、お姉ちゃんは大ー好き。いつも遊んでもらってるんだ。皆さんも仲良くしてネ、よろしく!!



今古賀95番地の5
泉原 美穂ちゃん
(文明さんの長女)
昭和59年10月6日生
私ちょっぴり太めの女の子。皆プロレスラーかおすもうさんになれて言うけど、私は女の子ですよ！でもいつもお兄ちゃんのおもちや取っちゃうの……やっぱり男の子かなあ？

健康と衛生のページ

妊婦相談

- ▽期日 7月16日(火)
- ▽時間 13時30分～15時30分
- ▽場所 中央公民館
- ▽内容 離乳食の調理実習
家族計画
- ▽持参品 エプロン
- ▽期日 7月23日(火)
- ▽対象 妊産婦
- ▽料金 無料
- ▽持参品 印鑑(母子手帳受領者のみ)
- ▽内容 新生児の扱い方
入浴指導
母子手帳交付

▽時間 9時30分までにおいで下さい。

▽場所 役場保健室

▽内容 新産婦の扱い方
入浴指導

胃ガン検診

- ☆死亡率第一位、病気による死亡の第一位はガンです。
- ☆早期に発見すれば必ず治ります。
- ☆年に一度は定期的に検診を受けましょう。
- ◎検診
- ▽期日 7月29日(月)・30日(火)
- ▽時間 受付 8時40分～10時30分
検診 9時30分
- ▽場所 中央公民館前
- ▽料金 五百円(検診日に徴収)
- ◎申込み
- ▽期間 7月16日(火)から定数になり次第締切ります。
- ▽時間 8時30分～17時
- ▽定員 一八〇名(一日六〇名)
- ▽申込先 保健衛生係(電話での申込み可。☎(293) 1223
4内線243

ガン予防—ミニ知識—



繰り返し同じ食物をとらない。
長期に服用する薬品は、なるべくやめるか特別の注意を払う。

河川は、かけがえない自然の風物であるとともに、飲料水をはじめとする私達の生活用水の水源です。常に美しく、安全に利用できるように心がけましょう。

7月は河川愛護月間



ママの健康コーナー

子宮ガンのあらまし (3)

折尾田中産婦人科院長 田中 壮介

前回のお話で子宮ガンの原因が、身近な男女の性生活にあることが分かり意外な感じがします。

ソウデスカ。実は近年更に重要な次の二つの統計が、日本人の手で発表されました。

(1)性交渉の前に入浴する習慣のある夫婦には、子宮ガンが少ないという事実です。

前回では、女性の身体の清潔度と子宮ガンが深い関係にあることを話しました。もし男性も協力して身体や性器の清潔に努めれば、女性の性器の清潔度も一段と高くなり、ガン化の率も少なくなるということです。

(2)子宮ガンで妻を亡くした男性と再婚した婦人には、子宮ガンが驚く程多

いということになります。このことから、男性性器の特別な衛生状態が子宮ガン発生の引き金になるのではないかと誰しも考えるでしょう。現に男性性器、中でも亀頭の恥垢の中に発ガン物質を探している学者もあるくらいです。

これと関連して、前回話したユタヤ人に子宮ガンが少ないという事実です。

ユタヤ教では割禮(亀頭の包皮を幼児のうちに取り取って神にささげる)という儀式があります。この割禮により亀頭部の恥垢が少なく清潔であるのが、子宮ガンの少ない原因と考える学者もあります。

(つづく)

ストレスに打ち勝つ

中年からの心の健康学

〈最終回〉

寝たきりのお年寄りに、一日を気持ちよく過ごしていただくためには、看護する人の心くばりが不可欠です。看護人が必要最低限知っていてもらいたいポイントを挙げてみました。

部 屋
心地よく暮らせる工夫を

寝たきりのお年寄りにとって、寝室は全生活が営まれる場です。少しでも心地よく暮らせるように整えましょう。カーテンや壁紙などは、お年寄りの好みも考慮にいれた上で、明るく感じのいいものを選び、電灯のやさや額、室内装飾品などもときおり変えてみてください。

部屋に必ず備えておきたいのは温湿度計。室温は二十度前後、湿度は六〇％くらいが理想的ですが、体をふいたり、寝間着やシーツなどを取り替えるときは室温を少し高めに調節してください。特に梅雨時などの湿気を

おびた肌寒さはお年寄りにはこたえます。通風や換気によく気をつけ、必要ならば、暑くなりすぎない程度に暖房するのもよいでしょう。

ただただお年寄りを看るのではなく、お年寄りの状態を把握してあげよう

看護のスケジュール
週単位の計画を

寝たきりの状態が長引きそうなどときは、家族など看護にあたの人が疲れて寝込むことがないように、計画を立てて事を運ぶようにしてください。

体をふくのは何曜日の午前、シーツの取り替えは何曜日の午後というように、お年寄りと一緒にしながら看護の一応のスケジュールを立ててみましょう。スケジュールに沿ってお世話をす

看護の交代
みんなの協力を

看護は、その家の主婦、つまり同居のお嫁さんがしているというケースが圧倒的に多くなっ

●看護のポイント●

ています。しかし、主婦が一人で寝たきりのお年寄りの世話から家事一切までとりしきるのには容易なことではありません。家族が仕事や学校に出かける昼間はともかくとして、夜や休日は家族がお互いに都合をつけあつて、家事やお年寄りのお世話を分担しましょう。

また、別居の娘や息子が実家の親を見舞うというようなどときには、看護の肩代わりをして、日ごろ世話をしている人をゆつくり外出させるなどの心遣いをしてあげましょう。一方、そうした協力の申し出



基本的な心がまえ
「よき心理学者」になるために

があつたときは、受ける側は遠慮なく好意に甘え、日ごろの疲れをいやすようにしましょう。心身に疲労がたまつてくると、その人の健康によくはないのもちろんですが、お世話のほうもおろそかになる傾向があり、お年寄りにとつても好ましいことではありません。

寝たきりのお年寄りにとって一番必要なのは、よくなるようにする意欲です。その意欲を引き出すのは看護をする人の重要な役目なのです。

寝たきりといっても、その状態はさまざまで、一概には言えません。寝たきりになってしまったということから、心理的な挫折感もち、自信を失ったり、回復をあきらめるケースが多くなっています。

それだけに、看護する人がお年寄りといふ人間関係を保つて適切な看護をすること、お年寄りが回復の意欲をもつように手を差し伸べてあげることが大切です。

年をとり、ただでさえ弱った心と体に病気が重なる、不安寂しさがつのり、周囲の人の気持ちも素直に受け入れられなくなる。こんな心理状態に陥りがちなお年寄りの気持ちを理解し、「よき心理学者」になることが、看護する側に求められる第一条件といえるでしょう。長い看護の間には意見が違つて困ることや行き違いがあつたりして、お年寄りとの間が気まずくなることもありますが、そんな時は一歩退いて、「自分がお年寄りの立場だったら」と考えてみることで

寝たきりのお年寄りを心からいたわる気持ち、寝たきりから回復するための「最良の薬」といえるでしょう。

7月下期の遠賀町主要行事表

◎時間中で、□:□~□:□は、その時間内であれば可。

□:□~は、その時間から始まるので、時間までに集まること。

日	曜	行事内容	時間	実施会場	担当係名	対象や終了時間など	詳細
7/25	木	マイカダ競争、参加申込受付	~17:00	<申込先>社会教育係窓	社会教育係	各区対抗戦22艇、オープン戦78艇を募集中	前号3ページ
15	月	家庭教育学級④	10:00~	中央公民館	社会教育係	家庭教育学級生12時終了予定	
16	火	胃ガン検診申込受付	8:30~17:00	<申込先>保健衛生係窓	保健衛生係	先着180名 料金500円	8ページ
		民生児童委員会	9:30~	役場第2会議室	福祉係	各民生児童委員12時終了予定	
		妊婦相談	13:30~	中央公民館	保健衛生係	離乳食の料理実習 エプロン持参のこと	8ページ
18	木	寿大 学	10:00~	中央公民館	社会教育係	寿大学生15時終了予定	
23	火	妊婦相談	9:30~	役場保健室	保健衛生係	母子手帳交付 11時30分終了予定	8ページ
		人権(心配ごと)合同相談	13:00~16:00	公民館別館	福祉係	相談内容は@で料金無料です。お気軽にどうぞ。	
24	水	母と子の料理教室	10:00~	中央公民館	保健衛生係	希望者は各地区緑黄会々員まで14時終了予定	
		婦人学級①	10:00~	中央公民館	社会教育係	婦人学級生12時終了予定	
25	木	企業同和研修会	14:00~	中央公民館	社会教育係	町内企業関係者17時終了予定	
26	金	園芸教室④	10:00~	中央公民館	社会教育係	園芸教室生12時終了予定	
27	土	乳幼児学級	13:00~	南部保育園	社会教育係	保護者15時終了予定	
28	日	少年ソフトボール大会	8:40~	総合運動公園グラウンド	体育係	各地区対抗戦	
		少女バレーボール大会	8:40~	勤労者体育センター	体育係	各地区対抗戦	
29	月	胃ガン検診	8:40~10:30	中央公民館前	保健衛生係	申込者のみ	8ページ
30	火	胃ガン検診	8:40~10:30	中央公民館前	保健衛生係	申込者のみ	8ページ
31	水	胃ガン検診	8:40~10:30	中央公民館前	保健衛生係	申込者のみ	8ページ

▽注意 今後、すべての電池を回収いたします。不燃ゴミの中には、出たがごみは、出

▽注意 今後、すべての電池を回収いたします。不燃ゴミの中には、出たがごみは、出

▽注意 今後、すべての電池を回収いたします。不燃ゴミの中には、出たがごみは、出

▽注意 今後、すべての電池を回収いたします。不燃ゴミの中には、出たがごみは、出

▽注意 今後、すべての電池を回収いたします。不燃ゴミの中には、出たがごみは、出

▽注意 今後、すべての電池を回収いたします。不燃ゴミの中には、出たがごみは、出

▽注意 今後、すべての電池を回収いたします。不燃ゴミの中には、出たがごみは、出

