

# 広報 ながさき

昭和60年

11月10日発行

第374号

発行所 福岡県遠賀郡遠賀町役場

編集企画調整係

印刷 冷牟田印刷合資会社



今日は楽しいイモ掘り

10月28日

遠賀川保育園

## \* 11月の税金 \*

国民健康保険税 (第3期)

納期 11月16日(土)~30日(土)

この社会 あなたの税が 生きている

# 火の用心 暖かさが恋しい季節です



サイレン吹鳴を行います  
この期間中、7時と20時の二回  
サイレンを各一分間吹鳴します。

- 1 寝たばこやたばこの投げ捨てをしない
- 2 子供には、マッチやライターで遊ばせない
- 3 風の強いときは、たき火をしない
- 4 天ぷらを揚げるときは、その場を離れない
- 5 家のまわりに燃えやすいものを置かない
- 6 ふろの空たきをしない
- 7 ストープには、燃えやすいものを近づけない

## 火の用心 7つのポイント

十一月二十六日から十二月二日まで「秋季全国火災予防運動」の期間です。

これからの時期は、空気が乾燥し、火災が発生しやすい状態に加えて家庭でも火の気を使う機会が多くなります。昭和59年中の住宅火災件数は一九、三三九件で総出火件数の三〇・三%に当たります。住宅火災の防止は、主として家庭における防火の担い手「主婦」の役目と言ってよいでしょう。

怖いのは「消したつもり」と  
「消えたはず」

## 秋季全国火災予防運動 11月26日～12月2日

### 自分たちで守りたい

### 地域防災の担いで消防団

#### 消防団は

#### 現代の「町火消」

「火事とケンカは江戸の華」。こんな迷文句が残るほど多かったのが江戸の火事。ひとたび火事が起ると、いろいろな人々が消火のために駆けつけましたが、そのなかでも大活躍をしたのが、町火消です。大江戸八百八町に点在していたこの町火消は、「火事だ」の知らせに町へ飛びだし、火事場へと走りまわった。

町火消から二百六十年あまりたった現代では、消防団がその役割を果たしています。

#### 地域に根ざした

#### 消防団の活躍

消防団は、町や村の住民の生命、身体や財産を守る重要な役割を担っています。今では消防署が各市町村村にできていますが、地域社会で消防団の果たす役割は以前にも増して重要です。消防署のない地域ではなおさらのことです。消防団が町や村の災害活動をすべて引き受けているからです。



#### 団員不足は

#### 大きな痛手

しかしながら消防団にも、問題がないわけではありません。団員の数が年々少なくなっていることです。これは都心だけでなく、農村にもサラリーマンが増えたことが大きな原因のひとつではないかといわれています。

今年の夏に起こった長野県の地すべり災害や日航機墜落事故では、消防団の活躍が大きな力となりました。

災害が複雑多様化し、大規模になっている今日、消防団の活躍に、より大きな期待がかかっているといえます。

#### 原動力は

#### 郷土愛

消防団員は二つの顔を持っています。ふだんは魚屋さんや八百屋さんが、非常の場合は消防団員として活躍するのです。郷土愛の精神が、イヤ、というときは本業を投げうってまで献身的な活動をする、原動力となっているのです。

江戸時代から育て伝えられてきた郷土愛の精神。これからも、縁の下の力持ち、として活躍する消防団にできる限りの協力をしていきます。

遠賀町消防団に入団を希望される方は、役場総務課庶務係 ☎(293) 1234へご連絡ください。

# 続遠賀町文学散歩

(19)

## 西川を遡る Ⅷ

役場前の西鉄バス停留所から西川の左岸を遡る。現在の今古賀橋と国鉄鉄橋の間に昔は木橋があって、今古賀の人々が遠賀川駅にゆくにはこの橋を渡っていた。カランカランと下駄の音を鳴らして通ったことを思い出す。今、水道管だけが残って、昔のことを知る人たちの思い出しのしるしのように黒く横たわっている。

川岸にはすすきの穂が風になびき、セイタカアワダチソウの黄色があざやかに眼をうつばう。



木守大橋

しばらく鳴りつづけた踏切りのサイレンが止まるのを待って歩く。「西川大橋」の辺りは室末線の出来る前には川筋が多く、上流の西川炭田の鉱山から石炭を運んでいたと聞く。三百メートル程上流にあった木守板井手は、灌漑用に使い、または輸送用にも利用されていた。ここで上船に積んできた石炭を下船に積み換え、芦屋の港や江川を通り洞海湾に出て、若松港へ通ったのであった。

船は米や石炭を運ぶのが仕事だったが、荷を積み終ると潮が満ちるまで待ち、引き潮に乗って下ったので、若松まで一日の行程だったと、古老の話の思いだす。

井手の下流には石炭の卸し場がありそこが勸場(売場)にもなっていて、石炭を購うのも便利だったそうだ。そのため川沿いの家々では、夕方になると、カンテキで石炭を燃やし、暖房用や炊事にも使った。立ちのぼる石炭の煙りであったりはいつも賑わいを見せていたとのこと。

そんな生活の歴史があったとも思えないように川は流れるばかりだった。



朝日橋橋頭

木守の井手神社に奉納されている、二川相近(黒田藩末期の書家)の書いた「水聲」の木額は、井手を越す水の音が絶えず続いていた、平和な農村のありさまを語りかけるかのように、蒼然と懸かっている。

木守大橋も初めは土橋だったことが「高瀬日記」にも書かれている。その後明治二十三年には石橋に架けかえられ、朝日橋と言われていた。神社境内に今もその橋頭が遺され、保存されている。

村の人々からは「大橋」と言い馴らされて、今もそのことが言い伝えられている。また古老の語に、大橋のあたりから帆柱山の東の方に出る美しい朝日を拝むことから「朝日橋」と呼んだとのこと聞いた。

(片山花御史)

# 国民年金

11月は「国民年金制度推進月間」です。国民年金制度をよりよい制度に発展、充実させるため、内容や仕組みについて知っていただく月間です。

## 加入してまます全員で

国民年金ということは、だれにでも将来の年金を約束しているようですが年金制度に加入していない人にはあてはまりません。国民年金は自営業者などを対象としているため、自分で届け出る必要があります。二十歳になった人、会社等の勤めをやめた人は、届出がないと年金制度からとり残されます。将来に悔いを残すことがないようにめれなく加入しましょう。

## 完納してまます保険料

国民年金では、保険料を納めた期間と、保険料の免除を受けたときは、その期間を合わせた期間が原則として二十五年(昭和五年四月一日以前生まれの人は短縮)なければ老齢年金は支給されません。保険料を納めてこそ年金を受ける権利が保障されます。なお当然加入の人で生活が苦しくて納められない場合には、保険料の免除という制度があります。保険料を納められないときは、未納のままにせず免除の手続きをしてください。(強制加入者のみ)

## 相談してまます疑問点

我が国の年金制度は、国民年金、厚生年金保険、共済組合の三種類に分かれています。昭和六十一年四月から、国民年金、厚生年金保険に共通の基礎年金制度が導入されますが、年金制度のしくみはやさしいようですが、いろいろな特例などがあつてかなり複雑です。隣人、友人から聞いたことや、知人の例などで自分なりの理解ををされ利用ください。

# お知らせ コーナー

## 今月の星座



## 福祉年金証書を 交付します

八月に提出していただきました老齢(または障害)福祉年金証書を交付しますので、受給権者は、先にお渡ししています年金証書保管書と年金証書に押印してある印鑑を持参して、役場国保年金係で十一月十五日までに年金証書の交付を受けてください。

十二月支払期の福祉年金は、十一月十一日から指定の郵便局で受領できます。

### ▽注意

- ・年金証書保管証を紛失されますと再度発行していただくことにもなりますので、よく探してください。
- ・印鑑は、年金証書に押印してあるものを必ず持参して、朱肉のつまりをよく除去して鮮明な押印ができるようにしておいてください。

## 新しい福岡県 最低賃金

1日 3,374円

(時間給労働者は)  
1時間 422円

昭和60年10月2日より

福岡労働基準局賃金課

## 第3回遠賀町民体育大会 駅伝競走競技開催

区対抗競走の駅伝競走競技を次の通り開きます。多くの皆様の応援をお願いします。

▽日時 11月24日(日)小雨決行

受付 8時30分

開会式 9時30分

スタート 10時

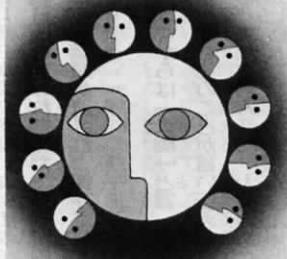
▽会場 総合運動公園グラウンド

(外周道路) 十区間計十八

キロメートル

## ご存じですかー 検察審査会

### 不起訴には11人の審査の目



交通事故や詐欺などの被害にあつて警察や検察庁に訴えたのに、その事件を起訴してくれない、あるいは、選挙違反や汚職など社会の耳目をひいた重大事件を起訴しなかったのは、どうも納得できない。こんな不満をもっている方はいませんか?こんな時選挙権を有する国民の中からくじで選ばれた十一人の検察審査員が、検察官が事件を起訴しなかったこと(不起訴処分)のよしあしを審査します。

検察官の不起訴処分に不満のある人は、検察審査会事務局にご相談ください。もちろん費用は一切無料で、秘密は固く守られます。

### ◎小倉検察審査会事務局

〒(561) 3431

(小倉北区金田一四一)

## 食肉調理実演講習会

財団法人日本食肉消費総合センター主催の食肉消費に関する調理実演講習会が開かれます。

▽日時 11月26日(火) 10時~13時

▽場所 中央公民館

▽主管 遠賀食肉事業協同組合

▽定員 四十名

▽受講料 無料

▽講師 子迫勝・八幡料理学校長

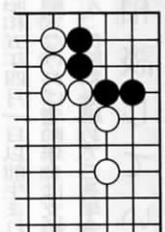
▽実習料理 当日配布のテキストより

三品、終了後全員で試食

▽その他 エプロン持参のこと

## 頭の体操

**詰碁**  
出題 本因坊 武宮 正樹  
白先 黒死・5手まで  
●ヒント……急所は一つ、です  
3分で4級、1分以内で有段者。

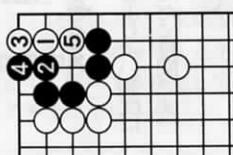


## 有段を目指して

**詰将棋**  
出題 八段 北村 昌男  
●ヒント……1四玉、2五玉と出るのを止める方法は?  
10分で4級、5分で初段。  
持駒 角銀



＜巡捕出題＞  
白1が急所のオキ  
馬は一度に息  
を詰ります。白5  
で仕上げて。



財団法人日本食肉消費総合センター主催の食肉消費に関する調理実演講習会が開かれます。

▽日時 11月26日(火) 10時~13時

▽場所 中央公民館

▽主管 遠賀食肉事業協同組合

▽定員 四十名

▽受講料 無料

▽講師 子迫勝・八幡料理学校長

▽実習料理 当日配布のテキストより

三品、終了後全員で試食

▽その他 エプロン持参のこと



あしたに豊かな食をとどける!! 地域農業を育てよう!!

# 第20回

## 遠賀郡農業祭



日時

昭和60年11月17日(日)  
午前9時30分～午後3時

場所

芦屋町ボート場

主催

遠賀郡農業振興連絡協議会

### <主> <な> <行> <事>

記念式典 (収穫感謝祭、各種表彰)

農畜産物共進会 (野菜、果物、花卉、その他)

演芸会 (舞踊、民謡、その他)  
カラオケ大会

チビッ子コーナー (魚(鯉・うなぎ・どじょう)のつかみ取り大会、ひよこ無料配布)

米消費拡大コーナー (遠賀産米、ポンポン菓子等の宣伝配布、新米釣競争)

農産物即売 (遠賀産新鮮野菜類を格安で)

チャリティー  
バザール (おにぎり、ぜんざい、魚のテンプラ、もち、テンプラ、だんご汁など…売上は郡内の社会福祉事業へプレゼント)

水産コーナー (新鮮お魚を格安で)

植木、苗木即売 (産地から大量入荷)

農機具、自動車  
展示、販売 (最新型各種自動車、農機具)

農産加工品即売 (野菜、果樹の生産部会の産直販売)

乳製品の即売 (チーズ、バター、牛乳)



### カラオケ大会 出場者募集

申し込みは11/14木まで  
郡農振連事務局  
☎(293)0014



# 元気な赤ちゃん



広渡1751番地の5  
高崎 亜いちちゃん  
(広 信子さんの長女)  
昭和59年12月12日生

ものまねしたりおしゃべりしたり我が家の人気者はいろんなことを勉強中、小さい頃のパパにそっくりねってみんな言うけど、大人になったらパパみたい顔になるのかな？困ったなあ



広渡1846番地  
清水 雅裕くん  
(誠 初美さんの長男)  
昭和59年12月12日生

ぼくは、人見知りしないのでみんなにモテモテです。掃除機を追っかけ回すのが大好きなんですけど、お母ちゃんは迷惑そう今アンヨの練習中、早く公園で遊びたいな。

## 健康と衛生のページ

### 妊婦相談

- 期日 11月19日(火)
  - ▽時間 13時30分～15時30分
  - ▽場所 中央公民館
  - ▽対象者 妊産婦
  - ▽内容 調理実習、家族計画
  - ▽持参品 エフロン
  - ▽料金 無料
- 
- 期日 11月26日(火)
  - ▽時間 9時30分までにおいでください
  - ▽場所 役場保健室
  - ▽対象者 妊産婦
  - ▽持参品 印鑑(母子手帳受領者のみ)
  - ▽内容 新生児の扱い方、入浴指導
  - ▽持参品 母子手帳交付
  - ▽料金 無料

### 家庭看護のABC

A B C

現在売られている体温計(ガラス製、デジタル式)には、一分計、三分計などの区別はありません。

体温というと、三十六度五分前後を

平熱、三十七度を超えると微熱あるいは発熱というように決めている方が多いようです。しかし、体温は個人差がありますから、一般的な数字を基準にして高い低いを決めるのは危険です。

平熱を知るには、健康なときの朝目覚めた直後の体温を毎日同じ条件で一か月くらい測ってください。その平均値がその人の平熱となります。

機会をみて家族全員の平熱を測り、知っておきましょう。

### ■ 体温を測る ■ 一般的な「平熱」で 病状を判断するのは危険

体温は、ふつうワキの下で測ります。ときによっては口の中や肛門で測ります。いずれの場合も、測る前には体温計の目盛りが三十五度以下に下がっていることを確かめてください。

測る時間は、これ以上体温計の目盛りが上昇しなくなるまで、ワキの下で測る場合その時間は九～十分間です。最近普及し始めた、デジタル式の電子体温計でも、最低二～三分は測らなければなりません。

▼口の中で測る  
ワキの下に傷のある人や非常にやせている人は、口の中で測りません。ただし、口の中がただれなどで痛むとき、咳がでるとき、鼻づまりのときなどは避けてください。

体温計はきれいに洗い、水銀の部分を水でぬらし、舌の下に斜めに入れまします。口をしっかり閉じ、検温中はしっかり口をあけないよう気をつけまします。口中で計る場合は、ワキの下より短時間で体温が求められます。使用後は目盛りを三十五度以下に下げ、清潔に洗ってからしまします。

▼肛門で測る  
おもに幼児の体温を測るときに用いる方法ですが、肛門に炎症や傷があるときや、下痢をしているときは避けまします。体温計は、先が太く丸くなっている肛門用のものを使います。

### 体温計ミニ知識

●検定に合格したのを選び

体温計は、都道府県の計量検査所で行われる検定に合格したものが販売されることになっています。買うときには、念のため検定証印を確かめてください。

体温計も、古くなると狂いが生じてくることがあります。おかしいと思ったらすぐ新しいものと交換してください。

小さい子供のいる家庭では、こわれたときのことを考えて、常に2本用意しておくとういでしょう。

秋の予防接種

インフルエンザ

今年も、例年以上にインフルエンザ様疾患が、多く見られるようです。早めに接種して予防しましょう。



- ▽期日 11月1日～12月14日
▽場所 町内では次の医院で接種できます
▽対象者 3歳以上の希望者
▽接種方法 一週間から四週間の間隔をおいて二回接種
▽料金 3歳～中学生以下は無料
▽持参品 印鑑、料金
▽注意 朝の体温を必ず計って行く
▽問診票の配布

3歳～中学生以下、生保及び町民税が均等割額以下の世帯の人は無料用の問診票を配布しますので、役場に印鑑を持参してください。
なお前記以外の方は問診票を各医院においています。

三種混合

(ジフテリア、百日せき、破傷風)

- ▽接種日 11月27日(水)
▽時間 受付 13時10分～14時 接種 13時30分～
▽場所 中央公民館
▽対象者 24カ月～48カ月児
▽持参品 問診票、母子手帳
▽期日 11月18日(月)
▽時間 9時30分～10時30分
▽場所 役場保健室
▽対象者 生後3カ月～6カ月児
▽持参品 母子手帳、バスタオル
▽内容 体重、身長など測定、離乳食など指導、小児ガン検査
セットの配布

乳児相談

ママの健康コーナー

子宮ガンのあらまし (1)

折尾田中産婦人科医院長 田中 壮介

医師 子宮ガンの初期は症状がありませんか。あればどんな症状ですか。
患者 性交出血や月経外の不定出血、腰や下腹部の痛み、排尿障害などがあります。
医師 初期はほとんど症状がないのが普通です。あなたの言われた症状はガンにより組織が破壊されたときに起り、病勢は既に半ば過ぎていることが多いのです。これらの症状がないから子宮ガンでないと考えるのが手遅れの原因です。子宮ガンについて正しい知識がないからです。
もつ一つ伺いますが、あなたがもし性交出血があったらどうしますか。
患者 専門医に行く前に仲の良い友人、お母さん、お姉さんに相談します。
医師 これが一番多い手遅れの原因です。友人から「私もそんな症状があったよ。女性は一度や二度あるみたいよ」と言われてあんどし、早期発見の機会を失うことが多いのです。
手遅で苦痛のない、高い発見率の検査方法があるのですからまず専門医の所に行くべきです。
患者 子宮ガンの手遅れにならないためには、どうすればよいでしょうか。
医師 簡単です。一年に二回子宮ガン検診を受けることです。その時は健康状態のいい時を選ばなければなりません。

がん予防12カ条

- 1 栄養価からみても、味からみても、バランスのとれた食事をとる。
2 繰り返し同じ食物をとらない。
3 過食をやめる。脂肪のとり過ぎを控える。
4 深酒をさける。
5 禁煙がのぞましい。
6 色のついた野菜、くだものなるべくとり、また繊維質のものをとる。
7 あまり塩辛いものはさける。あまり高温の飲物はさける。
8 こげすぎた部分は食べないようにする。
9 かびの生えた食物は食べない。
10 強い日光浴をさける。
11 過労をさける。
12 入浴などで身体を清潔に保つ。

健康

冷え症

原因としては、ホルモンの分泌異常や自律神経の変調などがあげられますが、中には他の病気、例えば心臓病や血管の病気の症状として冷えが現れることもあります。非常に強い冷えが起ったり、冷え症が長く続く場合は一度診察を受けたほうがよいでしょう。
冷えが自律神経失調などによる、いわゆる体質的な症状であることがはっきりした場合は、自律神経を鍛える訓練を日常的に続けることで、冷え症も改善されます。
家庭でできる療法としては、皮膚の鍛練。朝、晩に乾布まきつをする、入浴時に手足の先を水とお湯に交互につける方法などが効果があるようです。
またスポーツや、体を動かしてするゲームでストレスを発散させるのも、間接的な冷え症対策。過労を避ける十分な睡眠とバランスのとれた食事という基本的な注意も怠ってはいけません。
自律神経の安定剤や血液の循環をよくする薬、ホルモン剤などによる薬物療法もありますが、使い方を誤ると厄介なことになりかねません。素人判断で使用することはやめましょう。

# 11月下期の遠賀町主要行事表

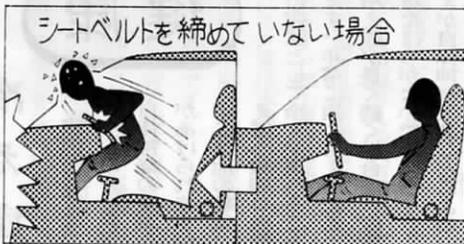
◎時間の中で、□：□～□：□は、その時間内であれば可。

□：□～は、その時間から始まるので、時間までに集まること。

日	曜	行事内容	時間	実施会場	担当係名	対象や終了時間など	詳細
12/14	土	インフルエンザ予防接種	各医院の診療時間内		保健衛生係	2回接種で15歳以上は1回につき740円	7ページ
17	日	遠賀郡農業祭	9:30～15:00	芦屋町場	産業係	テーマ「あしたに豊かな食をどける、地域農業を育てよう」	5ページ
18	月	乳児相談	9:30～10:30	役場保健室	保健衛生係	生後3カ月～6カ月児	7ページ
19	火	妊婦相談	13:30～15:30	中央公民館	保健衛生係	調理実習 妊産婦	6ページ
20	水	婦人学級	9:30～12:00	中央公民館	社会教育係	婦人学級生	
20/26	水/火	三種混合予防接種受付	8:30～17:00	<申込先> 保健衛生係窓	保健衛生係	印鑑を持参のこと 予防接種は11月27日	7ページ
22	金	人権(心配ごと)合同相談	13:00～16:00	公民館別館	庶務係 福祉係	相談内容は☎で料金無料 お気軽にどうぞ	
24	日	駅伝競争競技	8:30～	総運動公園 グラウンド	体育係	各区対抗戦	
		遠賀郡内消防団 防火パレード	9:00～15:00	町内一円	庶務係	お休み前には火の元を 確認しましょう	
26	火	妊婦相談	9:30～	役場保健室	保健衛生係	母子手帳交付 妊産婦	6ページ
26/12/2	火/月	秋の全国火災予防運動 サイレン吹鳴	7:00と20:00	町内全域	庶務係	「怖いのは「消したつもり」と「消えたはず」	2ページ
27	水	三種混合予防接種	13:10～	中央公民館	保健衛生係	生後24カ月～48カ月児	7ページ
29	金	園芸教室	9:30～11:30	中央公民館	社会教育係	園芸教室生	



## 家族で話し合おう 交通安全



### シートベルトの効用

シートベルトは交通事故のとき、致命傷になりやすい頭や胸を損傷から守ってくれます。「衝突事故に遭っても腕や足でふんばるからシートベルトなんていらない」という人はいませんか。実は腕や足で耐えられる衝撃は、体重の2～3倍が限度です。

では時速20キロで固定壁にぶつかったときの衝撃はどのくらいかという、体重の6倍以上の力が加わるのです。わずか時速20キロのスピードでも腕や足だけでは耐えられず、車に乗っている人の体はハンドルやフロントガラスにぶつかってしまいます。ところが、シートベルトをしていると体は座席に固定され、ハンドルなどにぶつかってケガをするのを防いでくれるのです。

乗車中に死亡した人たちが、もしシートベルトをしていたら、10人のうち5人は助かっただろうといわれています。あなたの命を守るためには、まずシートベルトを締めることです。