

# 広報 ながさき

昭和60年

12月25日発行

第377号

発行所 福岡県遠賀郡遠賀町役場

編集企画調整係

印刷 冷牟田印刷合資会社



## ウェ～ン..

11月27日  
三種混合予防接種 中央公民館

### 人のうごき

(11月の住民基  
本台帳から)

人口	16,046	人(+25)
男	7,669	人(+12)
女	8,377	人(+13)
世帯数	4,524	戸(+7)
転入	75	転出 51
出生	8	死亡 7

( ) 内は前月比

### \* 1月の税金 \*

町 県 民 税 (4期分)

国民健康保険税 (4期分)

納期 1月16日(木)～31日(金)

# 飲酒運転の防止

## 酔っていないと思っても 体は十分酔っています

♪オラは死んじまった♪、という歌が昔流行したこと  
があります。この歌は酔っ払い運転をして死んでしまった人  
のことをパロディ化したものですが、この歌でも分かるよう  
に酔っ払い運転は、死を背負った運転といえます。

酒酔い運転はもちろんのこと、酒気帯び運転も道路交通法  
で禁じられていることは、ドライバーの皆さんは百も承知の  
はず。それでも、車を運転してしまふ人たちの言い訳は

「あまり酔っていないと思ったから」とか「少ししか飲ん  
でいないから」「自分は酒に強いから」などです。

しかし、いくらお酒に自信のある人でも、アルコールは体  
の機能に間違いなく悪影響を与えます。体が運転するには適  
さない次のような状態になっていることを忘れないで  
ください。

### 上手に運転していると 錯覚する

気持ちが大きくなり、無理な追い越  
しや割り込みなどを平気でするように  
なります。

### 居眠り運転をしやす くなる

アルコールには睡眠作用がありま

### 反応が鈍くなる

とっさの判断が鈍くなり、動作が遅  
れがちになります。つまり、前方の車  
が急ブレーキをかけてもそれに反応し  
きれず、追突したりしてしまいます。

### 運転動作がぎこちなく なる

アルコールでマヒした大脳は運動機  
能を低下させます。そのためハンドル  
操作やギヤ・チェンジなどがスムーズ  
にできなくなり、蛇行運転をしたりし  
てしまいます。

### 注意力が散漫になる

す。アルコールは、人間の神経などに  
麻酔薬と同じ働きをします。体が疲れ  
ているときなどは、知らず知らずのう  
ちに居眠りをしがちになります。

周囲に対する気くばり、注意力が鈍  
くなります。そのため前の車ばかりに  
気をとられ、横から出てくる自動車や  
歩行者を見落としたりすることが多く

## 年末の洗車は

例年、大みそかは、おせちづくりや  
掃除などに真夏の一日とほぼ同じぐら  
いの水が一度に使われます。

このため、高い地区などでは、水圧  
が低下して水の出が悪くなる心配があ  
ります。愛車をきれいにしたい新年  
を迎えたいものですが、三十一日の洗  
車はさけて早めにしてください。

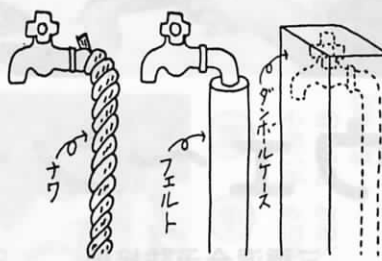
## 水道管にも冬じたくを

して保温材がぬれないようにビニール  
テープなどを巻いてください。

水道管が凍って  
水が出ないときは



## 水道管の 冬じたくには



タオルや布をかぶせ、その上からゆ  
っくりと風呂の残り水などのぬるま湯  
をかけてとがしてください。熱湯は絶  
対にかけないでください。

### 破れつしたときは

止水せんを止めて水を止め、破れつ  
した部分に布かテープをしっかりと巻  
きつけて応急手当をしてください。そ  
して水道修繕センターに連絡してくだ  
さい。

◎中間水道修繕センター

電話(246)1450



## お宮座

(23)

(版画 片山正信)

宮座についての伝承は、いろいろありますが、古くは中世の荘園時代から近世になって、一度すたれたさまさまの伝承に変わって、また異った形で生まれたものが各地方で伝え残され、今日まで行われているようです。

むかしは、宮座に参加できるのは農家の人だけでした。

また宮座は当人や、惣者とも呼ばれる人が一切の仕事を上に立ってとりまわって行ったのでした。そんな名残りは今日でも各地に残っています。

いま、当座と呼ばれ、その家でお祭り一切が、当座の主人を中心にして組中の人たちが行動します。

それと、もう一つ大切なことは一つの集落や一つの隣組単位で、儀式が行われる、ということだ。

永年引継がれたさまさまの記録帖なども残され、現在までそれを続けてい



ます。

たんぼの一隅に田の神様をおまつりして、日頃はそれにお参りするが、宮座祭りの時には、その神様を当座にお迎えして、おまつりします。または、たんぼの一隅や大切な用水路に祭棚を作り、果物や野菜などお供えして、感謝のおまつりをするなど、そんな神事は各地で今でも行われているようです。

今から三、四十年前までは、宮座が近づくと、組内の人々は集って、お祭り

と宴(なおりい)の打合せをして、二日前からお供えの餅つきをし、次の日は酒魚(さかな)の買出しに芦屋や戸畑に出かけ、時には下関の唐戸市場までも数人で、さかな買いに行ったものでした。帰ると準備、宴会がはじまり、当日は盛大な本膳につくのでした。

お宮詣りから帰って宴がはじまり、一と晩宴がつづき、翌日はまた打ちあげの宴があり、四日間位続くのは珍しくなかつたようです。

広渡の宮座では、菰黒(コモの根)に出来る実)を神前に供え、それを各氏子の膳に附ける。氏子はその菰黒を自宅の神棚に供え、一年間の豊作と家内の安全を祈ります。菰黒を供えるのは、御神体を護ってくれた菰黒の言い伝えを大切にすることからです。

# お知らせ

## コーナー

朝より回りて日日 春衣を典し  
 毎日江頭 酔を尽して帰る  
 酒債尋常 行く処に有り  
 人生七十 古来稀なり  
 — 杜甫の詩から —



〈彫刻〉 境 貢

### 成人式の案内

成人——晴れて大人の間入りをされる二十歳のみなさんを祝い、励ますため、次の記念行事を行いますので、ぜひご参加ください。

▽日時 1月15日(水)

受付 8時30分～9時30分

式典 9時30分～12時

▽場所 中央公民館大ホール

▽内容 ・式典

・記念講演

講師 フリーアナ ウンサー

栗田 善成氏

演題 「大人になったら大人の話し方を」

・記念撮影

### 消防出初式の案内

新春をかざる、郡内消防合同出初式が開催されます。小隊訓練をはじめ、ポンプ車操法、はしご車操法、分列行進等の披露があり、各表彰者の伝達式の後、祝賀放水を行います。

▽日時 1月12日(日)

10時～12時

▽場所 水巻南中学校グラウンド



今年の出初式 — 遠賀町にて —

## 愛の贈物

### 香典返し

次の方々から、遠賀町社会福祉協議会にご寄付いただきました。

心から故人のご冥福をお祈りし、厚くお礼申し上げます。

故渡辺 ハル様

故丸山 政勝様 (尾崎) 渡辺 文男様

故丸山 政勝様 (新町) 丸山 佳子様

故豊沢 朋次様 (鬼津) 豊沢 恒二様

故水津 忠様 (今古賀) 水津 幸子様

故舩添 佳子様 (若松) 舩添 繁實様

### 一般寄付

次の方から、遠賀町社会福祉協議会にご寄付いただきました。

金一封

遠賀町行政改革推進委員一同様

図書 の 寄贈

山本八重子様(新町)

香月 直様(鬼津)

福田 耕策様(木守)

今橋 由助様(遠賀川)

ナチュラルコープ北筑生協遠賀地区 一同様

## 人権の手びき

### 人権問題と町民の意識

#### 人権相談について

遠賀町が人権モデル地区に指定されたのをきっかけに、本年六月、遠賀町民約千人の方に、人権問題の意識調査をしました。その結果について今月号から皆さんと一しよに考えてみたいと思います。

題の意識調査をしました。その結果について今月号から皆さんと一しよに考えてみたいと思います。

題の意識調査をしました。その結果について今月号から皆さんと一しよに考えてみたいと思います。

題の意識調査をしました。その結果について今月号から皆さんと一しよに考えてみたいと思います。

題の意識調査をしました。その結果について今月号から皆さんと一しよに考えてみたいと思います。

題の意識調査をしました。その結果について今月号から皆さんと一しよに考えてみたいと思います。

題の意識調査をしました。その結果について今月号から皆さんと一しよに考えてみたいと思います。

題の意識調査をしました。その結果について今月号から皆さんと一しよに考えてみたいと思います。

題の意識調査をしました。その結果について今月号から皆さんと一しよに考えてみたいと思います。

題の意識調査をしました。その結果について今月号から皆さんと一しよに考えてみたいと思います。

題の意識調査をしました。その結果について今月号から皆さんと一しよに考えてみたいと思います。

題の意識調査をしました。その結果について今月号から皆さんと一しよに考えてみたいと思います。

題の意識調査をしました。その結果について今月号から皆さんと一しよに考えてみたいと思います。

題の意識調査をしました。その結果について今月号から皆さんと一しよに考えてみたいと思います。

題の意識調査をしました。その結果について今月号から皆さんと一しよに考えてみたいと思います。

### 昭和 61 年度「福岡県青年の船」団員募集

福岡県では、研修及び団体生活を通じて青年相互の連携を深めるとともに、国際的視野を広め郷土発展のために努力する健全な福岡県青年を育成することを目的として、青年の船の事業を実施しますので、積極的な応募をお待ちしています。

### 特別障害者手当の支給

国民年金の改正により、障害福祉年金を受給していた人も、障害基礎年金が受けられることになり、福祉手当は原則として廃止されることになりました。

また、日常生活に常時特別の介護を要する人のために、新たに特別障害者手当が支給されることになりました。なお、この手当は、障害基礎年金との併給ができません。

また、日常生活に常時特別の介護を要する人のために、新たに特別障害者手当が支給されることになりました。なお、この手当は、障害基礎年金との併給ができません。

二十歳以上の人で現在福祉手当を受けている人または、昭和六十一年三月までに福祉手当の申請が認められた人で、障害基礎年金及び特別障害者手当のいずれにも該当しない人は、従前の福祉手当が引き続き受給できます。

障害児童福祉手当、特別障害者手当の申請は、一月から役場福祉係で受付れます。

▽期間 5月17日～5月28日の十二日間

▽訪問国 中華人民共和国・大韓民国

▽参加資格

- ・一般団員 昭和33年1月2日～昭和41年1月1日生れの男女
- ・班 長 昭和26年1月2日～昭和34年1月1日生れの男女

以上の者で、青少年指導の経験や社会への貢献等に概当する者

▽募集締切 1月25日

詳細については、教育委員会社会教育課 電話(293) 1355へどうぞ

### 僕と図書室



広渡小学校5年 柴田忠信くん

僕が図書室に来るようになったのは、学校の宿題でわからない所を調べに来た時、目に入った少年偵探シリーズを読み始めてからです。五月から読みはじめ、今でも読んでいます。それは、四十六冊ある本のうちあと一冊がいつ行ってもないからです。それ

### 中央公民館内図書室のご案内

- 平日・土曜日は 8時30分～17時
  - 日曜日は 8時30分～12時
  - 月曜日・祝日は 休館
- (第三日曜日は家庭の日のため休館です)

から推理小説が好きになり、ルパン、ホームズも読みます。ほかにも時々、図鑑や童話も読みます。しかし、困ったこともあります。図書室がせまいの、小さな子供が来ると大きな声を出したり、あべたたりするからです。それと本が少ないので時々ほかの人が借りていて、ないことがあります。これは、部屋がせまいので置く所が少ないからで広くしたらいつ行っても読みたい本があつていいのになと思います。それと日曜日の午後からもあいているといいなと思います。これからも、もっと図書室にかよっていろいろな本をたくさん読みたいと思います。

### ニュース

### 図書室

#### 一般図書

- 新潮選書全100冊
  - 角川選書50冊
  - 朱夏(上・下)
  - 晴れもよし、雨もまたよし
  - 鬼の燈
  - 長女の本
  - 川釣り全科
  - かたりべ草子1～12巻
  - 炎熱商人
  - 和紙のちぎり絵
  - おせちとおもてなし料理
  - やさしく編める子供のセーター
  - 作って贈るアイデアカード
- 宮尾登美子著 集英社  
 胡 晴子著 講談社  
 西村 寿行著 講談社  
 青木 雨彦著 情報センター  
 金子 幸司著 梧桐書院  
 平凡社  
 深田 祐介著 文芸春秋  
 中野 はる著 日本放送出版  
 主婦の友社  
 雄鶏社  
 森島 紘著 文化出版局

#### 児童図書

- 土曜日のサーカス 新 冬二著 小学館
  - 子どもがはじめてであう絵本第7巻 福音館
  - 魚市場 沢田 重隆著 評論社
- その他、多数入っています。

「読書を楽しみ、読書によって思索し、真の美と詩心を究める」

### おんが短歌会詠草

河中靖喜 選

靡練となりたる駅はぼうぼうと種芒の群れ波うつばかり 白石 一夫  
 我が裡に塗り込めたきと思つまで秋の高空青限りなし 一田 房子  
 遠賀野のすすきが原に風渡り風情添えつつ秋を深まる 松井千枝子  
 あちこちにちぎれ雲見ゆ秋空は今朝のひととき果てしなく澄む 織田ちかえ  
 白き穂となりたる芒の揺れ見つつ季の移ろいを楽しみと思う 広田マツヨ

### 遠賀俳友句会抄

池田幸利 選

黄落のさ中の坂を喪に急ぐ 佐藤 春子  
 行く秋の嘉永の宮の鈴鳴らす 末永キミ枝  
 枯野ゆく電車二両の色違ひ 加藤 栄子  
 開館を待つ日溜りの石萩の花 原田貴美子  
 置炬燵亡き人の座はそのままだに 毛利すみれ

# 元気な赤ちゃん



別府3263番地  
やすのり  
花田 泰典くん  
(京次 さんの長男)  
昭和60年5月15日生

はじめまして、ぼく泰典君です。生れてはや7カ月になります。このごろは、何でもに興味が出て、手で物にさわって変化有る事に楽しみを示す赤ちゃんです。



広渡1870番地の2  
まさひろ  
長谷 政裕くん  
(靖裕 さんの長男)  
(美由紀 さん)  
昭和60年4月7日生

ん?!え〜ボク?今日は3人目「かわいい女の子ね」って。お父さんはカンカン、お母さんはゲラゲラ。ボクの身にもなってよ。ボクは男だよ。オトコ!!赤やピンク着てるけど…

## 健康と衛生のページ

### 妊婦相談

▽期日 1月7日(火)  
▽時間 9時30分までにおいで下さい。

▽場所 役場保健室  
▽対象者 妊産婦  
▽持参品 印鑑(母子手帳受領者のみ)  
▽内容 産前、産後の過し方、妊婦体操、母子手帳交付

### 乳児相談

▽期日 1月14日(火)  
▽時間 9時30分から10時30分の間においで下さい。

▽場所 役場保健室  
▽対象者 生後7カ月〜12カ月児  
▽持参品 母子手帳、パスタオル  
▽内容 体重、身長等測定、離乳食等指導

## 中年からの心の健康学

ストレスに打ち勝つ

終

燃え尽き症候群やストレスによるうつ病、あるいは神経症、さらに、まれではありますが、恍惚の人、となってしまうことさえあるほど、四十代は危険な年代なのです。

### 安易な妥協が

#### 氣力を失わせる

原因はいろいろ考えられますが、ひとつには自分の置かれた環境にあまりにも妥協して、頭を使わなくなってしまっているようにです。

つまり、「もう自分の人生はほとんど見えてしまったのだ。いままら何を始めたところで、どう変わるものでもない」。四十代がややもすると陥りがちな無氣力——こうした思いをひとたび抱いてしまつたら、知的生活を送ることは、とつて無理でしょう。その結果、氣力を失って脳の働きも不活発になる可能性が生まれます。

### 具体的な目標を立て

#### 実現の努力を

中年からの生活設計で大切なことは、「自分は、付録の人生」を送るのではなく、第二の人生の青春時代に突

入するんだ」

と、積極的な考えをもつことでしよう。

そのためには、もつ一度、これからの人生の具体的な目標をたててみることで

何歳ごろ、夫婦でヨーロッパ旅行をする、そのための資金計画はこうする。あるいは何歳までにライフワークの研究を完成し本にまとめる、という

## 四十代は人生の青年期

ように、目標をより具体的に立てて、その実現に向かって努力することが大切

### 没頭体験のすすめ

そして、もつひとつおすすしたいのは、日常生活の中で、ぜひ、没頭体験をもつようにすることです。

アメリカの心理学者、カステンバークによると、「なにか没頭体験をもつことが、心理的な健康を保つのに有効だ」ということを指摘しています。

人間の心理体験には、没頭体験、見通し体験、の二つがあります。没頭体験、というのは、何かに夢中

になることであり、見通し体験、というのは、自分のしていることがどうなるかを予測して将来のプランをたてることです。

若いうちは前者の占める割合が大きいのですが、年をとってくると、仕事に忙しかったりストレスが高じたりで、どうしても後者が多くなってしまいます。

しかし、見通し体験に偏ると、心理的に非常に不健康な状態となってしまうことはいうまでもありません。

### 四十代は

#### 人生の中間点

あなたの周りにも、きっとプロ顔負けの趣味をもっている人がいるはずですが、それは、つまり、没頭体験を失わず、若きにあふれているということ

です。現在では平均寿命からみても七十五歳くらいまでは生きられる時代です。とすれば、四十代はその中間地点を少し過ぎたにすぎません。

四十代は悟りをひらくような枯れた年代ではなく、むしろ人生の青年期であることを、肝に銘じていただきたい——これがストレスに打ち勝つ中年からの心の健康法として大切なことなのです。



# 不妊症のお話 (3)

折尾田中産婦人科医院長 田中 壮介

前回、配偶者間の人工授精は、どういう時に応用されるかをお聞きしましたが、成績は良好でしょうか。

ハイ、実際は余の良くありません。人工授精希望の夫婦間では、約一五割くらいしか成功していません。やはり男性側に異常のある夫婦では人工授精は成功しにくいのです。七周期(すなわち七回)が限界でそれ以上行っても無駄です。

それでは、非配偶者間の人工授精しかありませんね。

そうです。いくら夫の生殖器に決定的な機能不全があっても、他の男性の精子を用いるのは、異端行為では、ありませんか。たしかにそうです。しかし、これによって幸福をつかむ夫婦もあるのです。

現在、日本では非配偶者間の人工授精に関する法律はなく、当事者夫婦(特に、男性)と医師の間の絶対的な相互信頼のもとに行われているのです。私が三十年前、荻野久作博士(婦人排卵及び子宮ガンに関しては、世界的に業績のある有名な博士です。)の下で研究していた頃、東京から何代も続いた老舗の若夫婦が訪られました。家付の一人娘に婿養子を迎えられましたが男性が全くの無精子症でした。男性が特に責任を感じられて、荻野博士の医療と人格を信頼して人工授精を切望されました。

当時、発見されたばかりの基礎体温曲線と、博士の排卵の学理とを基礎にして行われ、第二周期目(二回目)に成功し、無事男子を出産しました。その後、商売は繁昌し、親子睦じいという事を聞きました。

今なお、忘れられない一症例です。

## 看護高等専修学校生徒募集

- ▽募集人員 45名
- ▽教育期間 二年
- ▽入学資格 中卒又は、高卒以上の者
- ▽願書受付 12月16日~12月18日
- ▽入学試験 2月20日

※受験手続き等は、遠賀中間医師会看護学校 電話(201)3463へどうぞ。なお、当学校は、十一月末校舎の増築が完成し、現在の定員三十名から六十二年度四十五名に増員になります。

## 1月のし尿収集予定表

収集日	大型車収集地区	小型車収集地区
4(土)	西町、浅木の一部	尾崎、若松、虫生津上別府(花園)
6(月)	東町	広渡
7(火)	虫生津(新屋敷を含む)、東町	別府、木守
8(水)	月2回収集家庭	月2回収集家庭
9(木)	虫生津、木守	
14(火)		別府
17(金)	旧停、鬼津、若松	
18(土)	旧停	
20(月)	遠賀川	
21(火)	遠賀川、新町	鬼津
22(水)	新町	別府、鬼津(小島掛)、千代丸島津、老良、上別府
23(木)	新町、広渡(中牟田)、別府、新町(ユニード前通り一部)	
24(金)	月2回収集家庭	月2回収集家庭
25(土)	鬼津、若松、別府(高瀬)上別府、浅木、虫生津	
27(月)	今古賀、尾崎、別府	
28(火)	尾崎、上別府、木守、鬼津、若松	鬼津、若松、松ノ本、道官
29(水)	浅木	
30(木)	浅木	老良
31(金)	若葉台、道官、堂塔寺	浅木、鬼津(小島掛)、尾崎(蟹喰)、今古賀、島津

## 1月のゴミ収集予定表

燃えるゴミ	木片類、竹類、木の葉、魚などのバック、残飯類、新聞、雑誌、布ぎれなど
	月曜日と木曜日 6日、9日、13日 16日、20日、23日 27日、30日
	火曜日と金曜日 4日、7日、10日 14日、17日、21日 24日、28日、31日
粗大ゴミ (大型家庭ゴミ)	家具、建具、テレビ、冷蔵庫、ふとん、マット、ベット、机、いす、自転車など
	8日(水) 鹿児島本線から北側地区 22日(水) 鹿児島本線から南側地区
燃えないゴミ	陶器類、プラスチック類、ゴムなど
	8日、22日 町内全域
ビン・カン類	あきカン、あきビン
	25日(土) 町内全域

年末、年始のし尿、ゴミ収集は、いつもの月とは一部異なります。前号のチラシをよくご覧ください。

# 1 月 上 期 の 遠 賀 町 主 要 行 事 表

日 曜	行 事 内 容	時 間	実施会場	担 当 係 名	対 象 や 終 了 時 間 など	詳 細
6 月	定 例 区 長 会	13:30~	役 場 第 2 会 議 室	企 画 調 整 係	各 区 長 印 鑑 を 持 参 の 事 と	
7 火	妊 婦 相 談	9:30~	役 場 保 健 室	保 健 衛 生 係	母 子 手 帳 交 付 妊 産 婦	6 ページ
10 金	老 人 ク ラ ブ 会 長 会	10:00~	老 人 憩 の 家	福 祉 係	各 地 区 老 人 ク ラ ブ 会 長	
	心 配 ご と 相 談	13:00~16:00	公 民 館 別 館	福 祉 係	相 談 内 容 は ④ で 料 金 無 料 お 気 軽 に ど う ぞ	
11 土	ジ ョ キ ン グ 教 室 申 込 締 切	~17:00	<申込先> 勤 労 者 体 育 セ ン タ ー	体 育 係	小 学 生 以 上 の 希 望 者	下 段
12 日	遠 賀 郡 内 消 防 合 同 出 初 式	10:00~12:00	水 南 中 学 校 卷 校 南 グ ラ ン ド	庶 務 係	郡 内 4 カ 町 消 防 団、消 防 署	4 ページ
	ジ ョ キ ン グ 教 室 ①	10:00~	総 合 運 動 公 園 グ ラ ン ド	体 育 係	ジ ョ キ ン グ 教 室 生 12 時 終 了 予 定	
13 月	民 生 児 童 委 員 会	13:30~	公 民 館 別 館	福 祉 係	各 民 生 児 童 委 員	
	ミ ニ バ レ ー ボ ー ル 競 技 申 込 締 切	~17:00	<申込先> 勤 労 者 体 育 セ ン タ ー	体 育 係	大 会 は 1 月 26 日 (日)	
14 火	乳 児 相 談	9:30~10:30	役 場 保 健 室	保 健 衛 生 係	生 後 7 カ 月 ~ 12 カ 月 児	6 ページ
⑮ 水	成 人 式	<受付> 8:30~9:30	中 央 公 民 館	社 会 教 育 係	新 成 人 12 時 終 了 予 定	4 ページ

- ◎団体戦
- ・小学生女子の部
  - ・優 勝 遠 賀 町 A チーム
  - ・準 優 勝 広 渡 A チーム
  - ・小学生男子の部
  - ・準 優 勝 遠 賀 町 A チーム
  - ・中学生女子の部
  - ・準 優 勝 遠 賀 町 A チーム
  - ・中学生男子の部
  - ・三 位 遠 賀 町 チーム
- ◎個人戦
- ・小学女子 荒木陽子(中央)



◎剣道

少年武道大会が遠賀町内をはじめ、近隣市町村から多数が参加して、十二月一日行われ、剣道は勤労者体育センター、柔道は第一武道場、空手は浅木小学校でそれぞれ熱戦が繰りひろげられました。  
(成績のうち、団体戦は本町関係、個人戦は本町関係者の優勝者のみ)

少年武道大会が開かれました

- ◎団体戦
- ・三 位 遠 賀 町 B チーム



◎空手

- ◎団体戦
- ・準 優 勝 遠 賀 町 少 年 柔 道 ク ラ ブ
- ◎個人戦
- ・幼年の部 牧迫大二郎(遠賀川)
  - ・小学二年 牧迫隆太郎(遠賀川)



◎柔道

## — ジ ョ キ ン グ 教 室 を 開 き ま す —

日ごとに寒くなっていきますが、寒いと言って体を動かさないでいるとかぜをひきやすくなったり、運動不足や肥満の原因になりますよ。冬こそ、体を動かし鍛えましょう!

▷日 時 1月12日から3月23日までの毎週日曜日 10時~12時

▷場 所 総 合 運 動 公 園 グ ラ ン ド

- ▷対 象 小学一年以上の人
- ▷指 導 福岡教育大学陸上競技部員
- ▷持 ち 物 帽子、手袋などと運動の出来る服装
- ▷そ の 他 雨天時は体育館で行うので上靴が必要
- ▷締 切 日 1日11日(土)まで
- ▷申 込 先 勤 労 者 体 育 セ ン タ ー