

# 広報 ながさき

昭和61年

1月10日発行

第378号

発行所 福岡県遠賀郡遠賀町役場

編集企画調整係

印刷 冷牟田印刷合資会社

## 遠賀町民憲章

わたしたちは、農村の中とりと都市の活力をあわせもつ豊かなまちづくりをめざし、次の目標を定めます。

- 一、水と緑と伝統を生かし、文化の香りを高めます。
- 一、ふれあいを大切にし、明るいまちをつくります。
- 一、仲間の輪をひろげ、生活を創り楽しむまちにします。
- 一、みんなで、住みたくなるまちづくりにつとめます。

尾崎から撮影

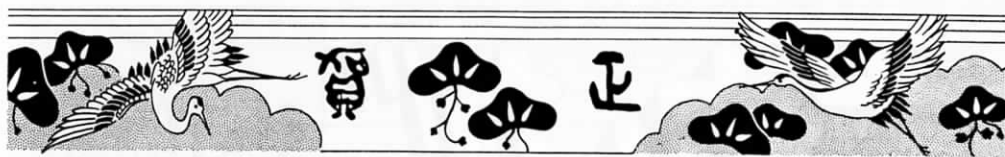
### \* 1月の税金 \*

町 県 民 税 (4期分) 国民健康保険税 (4期分)

納 期 1月16日 (木) ~ 31日 (金)

明けまして

おめでとうございます



遠賀町長 柴田貫蔵

町民の皆様には日頃から町政に対する暖かいご理解と格別のご支援を賜り厚くお礼申し上げます。ここに新年を迎え、一段の躍進を期して、清新の気がみなぎるのを覚えます。

最近のわが国の経済は全体としてなお足踏みの状態にあり、行政需要はその質・量ともますます複雑多様化する中で、地方公共団体ともに大幅な財源不足をきたし、行政改革や財政再建問題は、緊急かつ最重要課題となつているところであります。

本町においても、国の「地方公共団体における行政改革推進の方針」の通達に基づき、昨年の六月に「遠賀町行政改革推進委員会」を発足させ、十一月に「遠賀町行政改革の推進についての答申」がなされ、これをうけて行政改革推進本部による「遠賀町行政改革大綱」を策定し、昭和六十一年度からその実施に取組んでいく所存で有ります。

町行政に携わる私どもといたしましては、皆様方のご理解とご協力をお願いするとともに、その責務の重大さを十分に認識し、心のかよった行政運営を念頭に置き、町民生活の安定向上を図るため、創意工夫を重ねてご期待にこたえるよう決意を新たにしております。

事業面では、文部省から「豊かな心を育てる施策推進モデル町」の指定を受け、青少年の健全育成に努めるとともに、法務省から「人権モデル町」の指定を受け人権尊重の思想普及に努めてまいりまして、その基礎づくりが出来ましたので、今後一層その推進に精根を傾けてまいりたいと思っております。

### 三月末にはコミュニティ

### センター 町民の森完成

福祉関係では、社会福祉協議会が昨年十月二十三日をもって法人社協としてのスタートをし、福祉事業推進の中核としての活動を期待しておりますので皆様方の物心両面のご支援をお願いいたします。

また、駅南総合運動公園にコミュニティセンター、町民の森が今年の三月末に完成の予定で、これらの施設を皆様方のコミュニティ及び研修の場として各サークル、団体、趣味の会等に大いに利用していただきたいと願っております。

住宅関係では、小集落地区改良事業として、町営住宅二十二戸建設を含む道路、下排

水路の整備等、抜本的な住宅環境整備事業を実施いたします。

河川関係では、西川及び前川の改修がほぼ終了し、六十一年度は戸切川、別府の高瀬川の改修促進に努めてまいりたいと思っております。

### 交通関係で

は、かねてからの懸案事項でありました花園橋の架替工事が終わり、遠賀南中学校及び浅木小学校の通学路の整備ができましたし、遠賀川駅前に室木線の廃止に伴うバス転向場を日本通運、遠賀郡農業協同組合のご理解とご協力を得て今年三月末完成をめざしております。

お陰をもちまして、本町は昨年も着実に発展への基盤を固めてまいりましたが、今後とも農村のゆとりと都市の活力をあわせもつ「豊かな生活都市」をめざした町民総参加の町づくり実現のため、皆様方のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。新年のごあいさつといたします。



コミュニティセンター完成予想図

# 今年 は 寅 年

『虎は千里を行って、千里を帰る』という諺があります。一般には、勢いの盛んなこと、の例えとして用いられますが、もう一つ別の解釈があるようです。さて、その虎は何をしに千里の道をあわてて帰るのでしょうか。

実は、虎は自分の子供のことが心配で戻るのだといひます。恐ろしいものの代表のように言われている虎ですが、大変に子供を大切にしているのだそうです。『虎の子』と言う言葉もこのあたりから来たのだでしょう。

虎はエトの動物たちのうち、日本に棲んでいない唯一の動物です。もっとも、辰(童)もいませんが、これは想像上の動物ですからどこにもいません。

虎は中国をはじめ、東南アジアなどには広く分布していますから、エトのつくられた中国では、なじみのある動物だったのです。

もっとも、虎は日本で見ることができないにもかかわらず、その存在はかかなり早くから知られていました。七世紀までに書かれた日本書

紀にはすでにその名が出ていますし、天武天皇の朱鳥元年(六八六年)には虎の皮が大陸から渡来してきます。

そして、大陸文化とともに、虎に関する故事、諺がいろいろ伝えられ、いまも広く知られています。

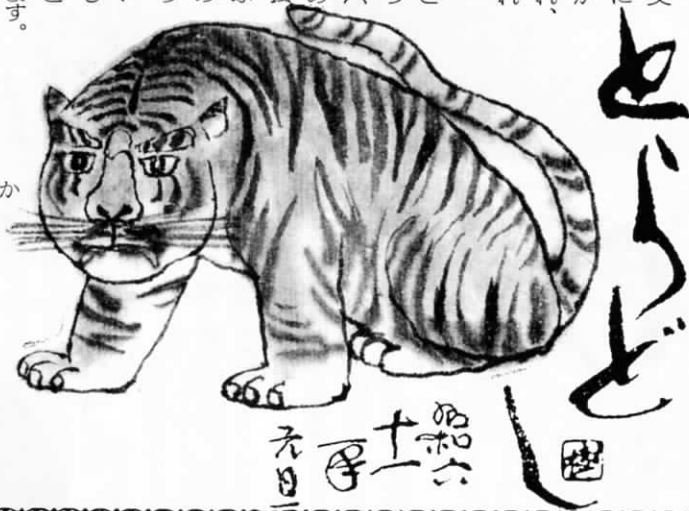
たとえば、目こるなんとなく使う『虎視たんたん(耽耽)』をはじめ、『虎の威をかる狐』、『虎の尾をふむ』、『虎口をの

がれる』などいろいろあります。いずれも虎が強いもの、危険なものとして登場しています。

では虎の巻とはどういうことかと調べてみましたら、中国古来の兵法書、つまり、いくさの仕方を教える書物に由来する言葉のよついでし

た。

ところで、最近では乱伐や焼畑農業によって熱帯雨林が減少し、森林に棲む虎の生存も脅かされています。本当に恐ろしいのは、虎よりも人間の所業だといふことではない



## 今年もよい年でありますように

(1月1日撮影)



井手神社(木守)

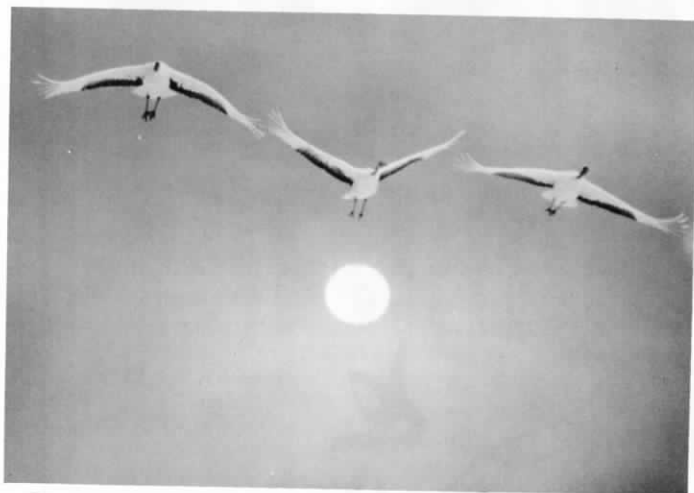


天満宮(上別府)



八剣神社(広渡)

# 新年私の抱負



## 新年私の抱負

丑(ウシ)年が去り、  
 一年の寅(トラ)年が明けました。  
 昔から「一年の計は元旦にあ  
 らんはどんな夢と希望を今年にか  
 けられましたか。寅年生れの方  
 に新年の抱負をお聞きました。



東和苑  
 後藤 純子さん

今、スイミングスクールにかよってがんばっています。今年  
 はクロールで100メートル泳げ  
 ようになりたいなー。

それと、日記を毎日書く。こ  
 の2つを目標として努力します。

東町  
 中村かおりさん

昨年は友達とよくけんかをし  
 ました。今年こそは仲良くした  
 いと思います。

今、習字を習っています。現  
 在2段です。3段、4段を目標  
 してがんばっています。毎週練  
 習に行くのが楽しみです。

木守  
 高崎 暁江さん



現在遠賀郡ボランティアの会に所属  
 していますので今年は地域の子供会や公民  
 館で何かお役に立つことをしたいと考  
 えています。  
 それと、今年こそは素敵な彼を……と  
 思っています。



新町  
 小野 春海さん

今年は大々くひろげたいですネ。  
 私は本を読むことが好きです。今年  
 は吉川英治に挑戦し、できるだけ読み  
 たいと思います。また、天気の良い日は  
 植木や盆栽の手入れも楽しみたいと思  
 っています。

別府  
 宮野 茂さん



今まで全くの無趣味で通してきましたので、今年  
 は心機一転、詩吟をはじめようと思っています。  
 それと何か社会の役に立つ事をしたいと思  
 います。

仕事の関係で交通事故の現場に行きますが胸が痛  
 む思いをします。皆さんも安全運転を心がけてくだ  
 さい。



新町 稲富 信恵さん

私はバレーボールとソフトボールが大好きです。健康づくりを兼ねて今年もがんばります。

仕事の面でも、患者さんの身体の痛みだけでなく心の痛みもわかってあげられる看護婦を目ざします。



上別府 添田 善彦さん

四月で定年退職です。永年のサラリーマン生活に終符をうって第二の人生の出発です。まずはゆっくり北海道を旅行したいと思っています。

これからは家内と二人、好きな盆栽の手入れに精を出し年月をかけて立派なものを作りたいと思っています。



尾崎 豊子さん

中学生になる名古屋の孫に逢えるのを楽しみにしています。

今年はずいぶん、記念に夫婦で旅行したいと思っています。その時今度

田んぼと畑は私の仕事です。体に気をつけてできるだけがんばりたいと思っています。

### 12年前の寅年(昭和49年)

—— 遠賀町 ——

- 国鉄室木線からSL姿消す



- 遠賀川郵便局落成
- 老人憩いの家落成



- 町制施行10周年を記念して多彩な記念行事行われる



旧 停 原田 慶子さん

昨年は健康がすぐれず病気がちに過しましたので、今年は身体を大事にして若い者の手をとらないようにしたいと思います。そして孫の世話や家のことをぼちぼちやっていきたいと思っています。

鬼津 門司 清子さん

昨年、万里の長城での第九の合唱に参加して以来、その感激忘れがたく暮の北九州での合唱など色々に参加しました。今年も「こもれび」での練習は欠さず参加してがんばります。皆さんも一緒にいかがですか。唱うことの楽しさを分かち合いたいですネ。



木守 村田 圭祐くん

僕は、剣道をしているせいかな昨年はかぜをひきませんでした。今年もこの調子でがんばってもっと強くなって4級を目ざします。

それとチョッピリ本好きの男子になりたいです。

浅木 仲野チヨコさん



人形作り、布の造花、編物と手芸が趣味です。毎年、千支の人形を作りますので今年は虎です。毎朝起きて第一番に、手を握ったり開いたり五〇回、これが私のささやかな健康法です。健康に留意して一日一日を楽しみながら過ごしたいと思っています。



広渡 織田 隆徳さん

昨年は長男誕生で多忙な毎日でした。今年はずいぶん、記念に夫婦で旅行したいと思っています。



# お知らせ コーナー

## 今月の星座

一月中旬、午後五時ごろ  
頭の真上に見えます。



ぎよしや座

### 恒例

## 新春コンサートのご案内

みなさ〜ん  
おいでください〜い〜

遠賀町少年少女合唱団、ジュニア吹奏楽団は、結成以来本年度で四年目を迎えました。

団員一同はりきって、新春コンサートを開催しますので町民のみならず多数のご来場をお待ちしています。

▽日時 1月18日(土)  
14時〜

▽場所 中央公民館大ホール

▽出演 ・遠賀町少年少女合唱団  
・ジュニア吹奏楽団

・町内各小中学校から吹奏  
や合唱の応援出演

▽主催 新春コンサート実行委員会



写真は昨年の「新春コンサート」

## 農用地利用増進計画

### (農地の貸し借り)の設定について

昭和六十一年度の利用権の設定(農地の貸し借り、六十一年五月二十日公告分)を行いますので、利用権の設定を希望される方は、双方でよく協議され、了解の上、手続きされますようお願いいたします。

▽受付 2月1日(土)〜2月20日(木) 9時〜17時(日曜・祭日を除く、土曜日は正午まで)  
▽場所 遠賀町役場産業課(農業委員 員会)

## 遠賀都市計画 公 園

### 変更案の 縦覧について

都市計画法に基づき、次のとおり案の縦覧をします。なお、案についてご意見のある方は、縦覧期間満了の日までに意見書を提出してください。

▽都市計画の種類及び名称 遠賀都市計画公園651 遠賀総合運動公園

▽都市計画を変更する土地の区域 遠賀町大字広渡字鳥田及び字江頭の各字の一部

▽縦覧期間 1月10日〜1月23日

▽縦覧場所 福岡県庁土木部都市計画課及び遠賀町役場建設課

## 人権モデル地区指定

### 記念講演会が開かれました

人権週間中の行事として、十二月七日、中央公民館大ホールで昭和六十年法律務省から「人権モデル地区」に指定されたことを記念して、講演会が開かれました。

当日は、東京から栗原一登先生(日本児童演劇協会会長・国際青少年演劇協会日本センター会長・文部省社会教育審議会委員)をお迎えして、「新しい時代に生きる」この頃、思ふこと」の講演があり、約四百人の町民のみならずが出席して、最後まで熱心に耳を傾けていました。



人権モデル地区指定記念講演会

・人権を守るあなたが守られる  
・人権はみんなで尊重 明るい社会

## 毎月第3日曜日は家庭の日

### — 1月の実行目標 —

- ・1年の計画をたてよう
- ・成人式の意義について知ろう
- ・森や郷土のことについて話し合おう

国民年金

任意加入のサラリーマンの奥さんへ

今年の四月から新年金がスタートします。この改正に伴い、第三号被保険者(厚生年金保険被保険者の被扶養者となっている人)となる人は、届け出が必要で、今回の届出は、次のいずれにもあてはまる人です。

- あなたのご主人が、大正十年四月二日以後に生まれた人であること。
○あなた自身が、主としてご主人の収入により生計を維持していること。
○社会保険庁から送付された「国民年金任意加入被保険者現況届書」を二月

三十一日までに役場年金係まで提出してください。

なお、「国民年金任意加入被保険者現況届」が未着、または紛失された人は、年金係窓口にあります。

— 青い麦の会によるクリスマス会 —

お先に

メリークリスマス

影絵や映画を楽しみました

12月8日、青い麦の会のお母さんたちによるクリスマス会が中央公民館で開かれ、300名の子供達が集まって一足お先にクリスマス気分に入りました。



当日は、寸劇や、影絵劇、そして映画と色々な出し物があり、楽しいひとときを過ごしました。



年金3原則

- もれなく加入
● 保険料完納
● 疑問の点は何でも相談

春まで待たずに 季節はずれのつつじ

12月22日、別府でつつじの花が咲いているのを見つけました。

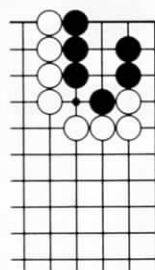
春まで待てなかったのか一輪のつつじの花。寒さは今からが本番。



頭の体操

詰 著

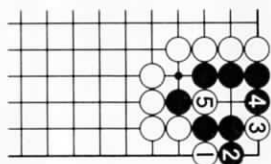
出題 本因坊 武宮 正樹
白先 黒死・5手まで
● ヒント……死はハネにあり。
3分で2級、1分で有段者。



有段を目指して

詰将棋

出題 八段 北村 昌男
● ヒント……好所に桂打ち。
8分で3級、3分で有段者。



白1のハネが上手、続く33が決め手。さらに5が決め手。

詰将棋正解 2三桂成、同銀、1三馬、同玉、2五桂、2二玉、3三角成まで7手詰め。
解説 ます桂の成り捨て。これは銀を移動させ、後の2五桂を同銀と取られなため。3手目の馬捨てが妙手。あとはかんたんです。初手に1二とは同玉、2四桂、2二玉で失敗。



### 「お料理つくるの楽しいわ」

— 母と子の料理教室 —

12月15日、食生活改善推進員（緑黄会）の呼びかけで、町内の母と子が調理実習を楽しみながら体験する「母と子の料理教室」が中央公民館料理実習室で開かれました。

当日の実習メニューは、たきこみごはん、トリ団子の吸物、ケーキ、サラダの四品。

はじめは包丁のにぎり方がぎこちなかった子も、時間がたつにつれ、りっぱな料理人に変身。

「お母さん、私もお正月料理はお手伝いします！」



### — 親と子のつどい・しめ飾りづくり開かれる —

12月22日、勤学者体育センターで親と子のつどい・しめ飾りづくりが開かれ、町内から約三十名の親子が集まりました。

最初は、慣れぬ縄ないなどに戸惑っていましたが、約二時間後には、みんなりっぱなしめ飾りができあがりました。



しめ飾りは自分達の手で

お正月を間近かにして



### 初もうでの準備OK

— 虫生津の高田神社 —

12月22日、虫生津の高田神社で年中行事のしめかざりづくりがありました。

「みなさんが気持ちよく初もうでができるように」と区長以下、隣組長、神社総代等が集まり、約四時間がかり作り上げました。



### お正月は手作りの松竹梅で

— 園芸教室 —

中央公民館で開かれている園芸教室では、十二月二十日、お正月用の松竹梅の鉢づくりに挑戦しました。一時間ほどで材料費三千円で市価〇千円の品物が完成。講師の熱心な指導のもと市販のものよりむしろすばらしいできばえ。松竹梅で福が招かれますように……。





# 続遠賀町文学散歩

(21)

## 西川を遡る (X)

花園の庚申塔を右に急な石段を登ると、毘沙門天をまつる丘だ。美しい石造物が数体、お堂の左右に並んでいる。初冬の朝日が高くあがり、あたりは椿の花の甘い匂いに包まれる。どこかでうぐいすの声らしい。でもまた若い声、笹鳴きである。



花園毘沙門さま

笹鳴きを聞き 葎椿ひかりそう  
 椿てらてら 人の住いに遠くいる  
 往きすりに笹鳴きを聞く 朝の影  
 右に馬頭岳の尾根がつつき、全く枯れ果てた冬の丘が北から南へ連なつて

いる。そのつつきは六ヶ岳のうすむらさきがあり、またその奥には馬見山、英彦山の連峰が、かすかにかすかに眠っている。

ときどき鋭く啼く鳥のこえが聞こえる、ひよどりだつ。ひとしきりその声は聞こえてまたもとの静かさにもどる。

正面は福智山の姿が浮かび、左につつくピークは尺岳の鋭角まで長く横たわり、少し下つてまた坊住山、皿倉山とつづく。

前景には近く金剛山の濃緑が、くつきり冬空にそびえる。

渡り鳥が過ぎて まな路に眠る山  
 層月が 墨絵の空にただなわる  
 冬山のひかりあつめて テレビ塔

さらに眼を左に向けると、洞海湾の空をへだてて小倉の霧が岳が北に伸びまた若松の高塔山から石峯山へとつづく。いつもここに登ると、こんな美しい眺めに酔つたのだ。昔の人々もこうして高い処から山々を眺めたことだらう。

風師山から霧が岳へ。霧が岳から石峰山へ。石峰山から六ヶ岳へ。急を知



花園橋

らせる烽火が送られたのだからと思つた。

火守たちは、高い処に登り、いつ焚かれるかわからない急の報らせを見落さないために、限らない努力がなされたことだらう。

石峯山の烽火台跡は見たことがあるが、六ヶ岳には平たい台地に、草の低い処があるのを知っている。

草山の枯れきわまって 烽火跡  
 冬あきみ一輪 紺の陽をあつめ  
 足元から翹つ鳥 冬の日おぼろ

ふと気がつく西川は南北に一本の水尾となり、新しい花園橋が光っていた。

(片山花御史)

ペッターン、ペッターン

## 「もちはずでつくると?」

— 新町子供会で、もちつき大会 —

みんなでいただきました。おいしかったです。

「三分蒸しですとラザーが鳴ります。スイッチをつくに切り替え十分間でハイ、おもちのできあがり……」

今ではもちつきも機械がすべてしてくれる世の中。最近はずでもちをつくる風景もすっかり見る機会がなくなりましたが、ここ新町公民館で同区子供会のもちつき大会が十月二十五日にありました。

当日集まった約八十人の子供達のほとんどは、杵と臼を使つてのもちつきはじめてとあつて、みんな楽しそう。最後にきなこもちやぜんざいにして



# 元気な赤ちゃん



別府3043番地の4  
 よしひと  
**長野 良彦くん**  
 (荒次郎 さんの長男)  
 敬子 さん  
 昭和50年4月1日生

生まれた時は標準より小さく、今でも小つぶですが、食欲は旺盛です(お父さん似かな?)。じっとしているのが苦手ですが、人前に出るとおとなしくなります。愛嬌は1人前。僕ハンサム。皆様よろしくネ。



広渡1835番地  
 せいご  
**豊沢 清吾くん**  
 (清次 さんの長男)  
 (由美子 さん)  
 昭和60年2月5日生

こんにちは。清吾です。僕は、保育園に行き、色々な事を覚えたいよ。「バイバイ」「すきすき」それに、挨拶も出来るんだよ。すごいだろ。パパやママが、そのたびに大喜び。やったね。

## 健康と衛生のページ

### 妊婦相談

- ◎期日 1月21日(火)
- ▽時間 13時30分までにおいでください(終了は15時30分予定)
- ▽場所 中央公民館
- ▽対象者 妊産婦
- ▽内容 調理実習、家族計画
- ▽持参品 エプロン
- ▽料金 無料

- ◎期日 1月28日(火)
- ▽時間 9時30分までにおいでください
- ▽場所 役場保健室
- ▽対象者 妊産婦
- ▽持参品 印鑑(母子手帳受領者のみ)
- ▽内容 新生児の扱い方
- ▽持参品 母子手帳交付
- ▽料金 無料

### 家庭看護のABC

#### ABC

洗腸は、いろいろな目的で用いられますが、家庭で行う洗腸は便秘で苦しむときに排便を促すために用います。また、座薬は解熱や肛門の病気の治療や排便を促すときに使います。いずれも乱用したり自己流で使うことは避け、必ず医師の指示によって使用することが大切です。

● 洗腸は、いろいろな目的で用いられますが、家庭で行う洗腸は便秘で苦しむときに排便を促すために用います。また、座薬は解熱や肛門の病気の治療や排便を促すときに使います。いずれも乱用したり自己流で使うことは避け、必ず医師の指示によって使用することが大切です。

乳児(一歳未満)	10~20cc
小児(小学校六年生まで)	20~40cc
成人	30~60cc

### 洗腸のミニ知識 なぜ10分間の我慢?

成人の大腸の長さは約1.5メートル。ちょうど?マークのような形で腹内に納まっています。最先端部(小腸との境目)には虫垂(盲腸)があり、最後の部分は直腸から肛門へとつながっています



洗腸液を肛門に入れると、液は?字型を逆にたどって流れていきます。便秘をしているときは便が硬くなっていることが多く、勢いよく入れると便に当たって洗腸液が戻ってきます。ゆっくり入れて腸の中に液が染み込み、十分な刺激を起こすために要する時間が約10分。洗腸の後は、しばらく我慢しないと効果がないこととなります。

一般に、グリセリン洗腸、または手軽ないちじく洗腸を使います。

●グリセリン洗腸は、グリセリン液

●洗腸を終えたら、液が出てこない

●肛門にちり紙などを当てがい、そのまま二、三分押さえる。

### 洗腸と薬座の扱い方

●先端を静かに肛門に入れ、ゆっくり数をかぞえるくらいの早さで液を

●座薬の包装を薬の太いほうから半分ほどむいて、包装部分を指ではさみ持つ。薬を指でじかに持つと、体温で柔らかくなって入れにくい。

### 使うときは必ず医師の指示に従って

●腰の下に布を敷き、体の左側を下にして横向きに寝かせる。肛門の下にはちり紙かおむつを当てておく。

●排便の準備をする。

### 座薬(ざやく)の扱い方

●座薬の包装を薬の太いほうから半分ほどむいて、包装部分を指ではさみ持つ。薬を指でじかに持つと、体温で柔らかくなって入れにくい。

●腹圧を高めないように、病人には口で静かに呼吸させる。

### 乳児相談

▽期日 1月20日(月)  
▽時間 9時30分から10時30分の間  
においてください

▽場所 役場保健室  
▽対象者 生後3カ月～6カ月の  
▽持参品 母子手帳、バスタオル  
▽内容 体重、身長等測定、離乳食  
等指導、小児ガン検査セッ  
トの配布

▽料金 無料

### 胃ガン 検診

◎申込み

▽場所 役場保健衛生係窓口  
▽申込日 2月12日(水)から受付  
定員になりしだい締切

▽定員 一日各60名

▽申込み手続 役場保健衛生係窓口ま  
たは電話で申込み

電話(293)1234

▽料金 五百円(検査当日徴収)

◎検診

▽期日 2月26日(水)

2月27日(木)

2月28日(金)

▽時間 受付 8時40分～10時30分  
検査 9時～

▽場所 中央公民館玄関前

### ママの健康 コーナー

## 不妊症のお話 (4)

折尾田中産婦人科医院長 田中 壮介

女性の方に原因のある不妊症についてお話しください。

ハイ、女性側の不妊の話ですが、相手の男性の性機能は健全であることは、もちろん前提です。不妊の原因については、三五%は卵の通路に異常があり、一五%は卵自体に異常があり、五〇%は異常のない正常の婦人です。受精に関しては神秘的部分が多く、今後の研究を待たねばなりません。

昔から肺結核や腹膜炎、虫垂炎に女性がかかるのと不妊になると言われましたが、どんな理由があるのですか。

結核や腹膜炎の毒素により卵巣の働きも悪くなりますが、それよりも卵の通路である卵管に炎症を起して通過障害をおこすからです。

ハイ、わかりました。卵の異常による不妊について説明してください。

病気として言いますと、重症なのは

### 福岡県ふぐ処理師試験

▽試験日 2月20日(木)  
▽試験場 中村学園大学(福岡市)  
▽試験内容 学科試験、実技試験

は、無月経、軽症なのは生理不順、無排卵性月経があります。卵巣には、約三十万個の卵胞があるとされ、卵胞ホルモンが分泌され、ある程度になると卵胞が破れて卵が排せつされます。これを排卵と言います。卵のぬけがらの部分には黄体と言った組織ができ、ここから黄体ホルモンが分泌され、排せつされた卵の栄養と発育を受け持ちます。

一方、脳下垂体(内分泌の司令センター)から、A、Bの二つのホルモンが分泌され、Aは卵胞ホルモン、Bは黄体を作ります。

この四つのホルモンがうまくか合っていると、月経も順調で排卵も起ります。

何かの原因で歯車の一つでも故障したり、あるいは副腎皮質ホルモン、甲状腺ホルモン、精神性刺激を強く受けたりすると、無月経、月経不順、無排卵性月経が起るのです。

(つづく)

### ▽受付期間 1月20日～1月25日

詳細については、遠賀保健所衛生課 食品衛生係 電話(201)4161へどうぞ。

## みなさんありがとう

### 愛の献血

十二月二十日の献血には、寒い中にもかかわらず二五名の方々のご協力をいただきました。厚くお礼申し上げます。

なお、本年度三回の献血をみると

六月二十一日

献血者 一六〇人(不可一四人)

九月二十日

献血者 一五四人(不可一七人)

十二月二十日

献血者 一一六人(不可九人)

のとおりで協力いただきました。

三月には、六十年最後の献血を実施しますので、ご協力をお願いします

▽日時 3月20日(木) 10時～16時

▽場所 遠賀町役場玄関前



## 健康

### 肝臓はオーバーワーク

年末年始、宴会シーズンになると、だんじり以上に活躍するのが肝臓です。

肝臓は、よくからだの化学工場にたとえられますが、それは、胃腸で消化・吸収されたものを集め、分類して体を維持するために必要な栄養分を血液に送りだしたり、不要のものは排せつされるように処理する機能をもっています。

別名沈黙の臓器ともいわれる肝臓。なかなか注意信号をだしません。最近お酒がおいしくない、疲れやすい、食事がおいしくない、し好が変わったなどの徴候が重なって現れるようなら、お酒の飲み方を一度チェックしてみることがあります。

同時に、一日三度の食事内容も見直し、高たんぱく、高ビタミンで動物性脂肪の少ない食事を心がけるようにしてください。

# 1月下期の遠賀町主要行事表

◎時間の中で、□：□～□：□は、その時間内であれば可。

□：□～は、その時間から始まるので、時間までに集まること。

日	曜	行事内容	時間	実施会場	担当係名	対象や終了時間など	詳細
16	木	寿 大 学	10:00～	中央公民館	社会教育係	寿大学生 15時30分終了予定	
		ミニバレーボール 競技 監督 会	19:30～	勤労者体育 センター	体 育 係	申込チーム監督 21時30分終了予定	
18	土	新春コンサート	14:00～16:30	中央公民館	社会教育係	<出演>町少年少女合唱団 吹奏楽団、小中学校コーラ ス等	6ページ
19	日	第34回遠賀郡内各町会 対 抗 駅 伝 大 会	8:30～	総合運動公園 グラウンド	体 育 係	各町対抗戦	
20	月	乳 児 相 談	9:30～10:30	役場保健室	保健衛生係	生後3カ月～6カ月児	11ページ
21	火	妊 婦 相 談	13:30～	中央公民館	保健衛生係	調理実習 15時30分終了予定	10ページ
22	水	婦 人 学 級 ⑥	9:30～	中央公民館	社会教育係	婦人学級生 12時終了予定	
23	木	人 心 配 心 事 } 合 同 相 談	13:00～16:00	公民館別館	福 祉 係	相談内容は◎で料金無料 お気軽にどうぞ	
24	金	園 芸 教 室 ⑩	9:30～	中央公民館	社会教育係	園芸教室生 11時30分終了予定	
		野 草 教 室 ④	13:30～	中央公民館	社会教育係	野草教室生 15時30分終了予定	
26	日	ミニバレーボール 競技大会	9:30～	勤労者体育 センター	体 育 係	申込チーム	
28	火	妊 婦 相 談	9:30～	役場保健室	保健衛生係	母子手帳交付 妊産婦	10ページ



## めがせ ワールドカップ — 少年サッカークラブ —

「シュート!」「パス!」…元気のいい声が総合運動公園グラウンドから聞えてきます。火曜日と金曜日以外は毎日、16時30分から18時30分まで40名の少年達が汗を流しています。

入会希望者は、勤労者体育センター ☎(293) 5434へどうぞ。

## リズムに合わせて、ワン、ツー…… — 新体操教室 —

毎週月曜日と木曜日、17時から19時まで、勤労者体育センターでボールやこん棒を使ってかれんな少女達の新体操教室が開かれています。現在会員は、小学生と中学生が13名。

入会希望者は、指導者の東和苑 佐藤仁美さん ☎(293) 4317へどうぞ。

