

4月2日から 役場の機構が変わりました



四月二日付で、遠賀町役場の大幅な機構改革を行いました。これは時代の要請に即応すべき適切かつ合理的な行政を実現するために実施したもので、各課・係の主な業務と職員の配置は次のとおりです。

総務課

庶務係

。条例、規則、規程。町議会提出議案の審査及び統括。儀式及びほう賞。法令、規則、官報、県公報の整備保管。消防。災害対策本部及び防災会議。選挙管理委員会。行政不服審査。自衛官募集等に関すること

人事係

。特別職、職員。職員の進退、職務、給与。公務災害補償、市町村職員共済組合。職員団体等に関すること

管財係

。財産管理。町営住宅の入居者の選考及び維持管理。寄付採納。町営遠賀霊園、町営駐車場。町有財産の登記事務等に関すること

企画調整課

企画調整係

。政策の総合企画及び調整。土地利用計画の総合調整。広域行

政。地域振興。防衛施設周辺の生活環境整備。コミュニティ活動の企画振興及び総合調整。統計調査。地価公示法。区長会。広報等に関すること

財政係

。財政計画。予算編成。予算の執行統制。収入支出命令等に関すること

契約検査係

。業者の指名。各種工事その他の請負契約検査及び検収、工事に伴う設計委託契約等に関すること

住民課

住民係

。戸籍、住民基本台帳、外国人登録。印鑑登録及び証明。埋火葬許可申請。犯罪人名簿。永久選挙人名簿の調整。小中学校の転出入届受付事務等に関すること

町民税係

。町県民税、軽自動車税、国民健康保険税の賦課。税の徴収。納税組合等に関すること

固定資産税係

。固定資産税の賦課及び台帳等の異動、整理、保全。固定資産評価審査委員会等に関すること

福祉課

福祉係

。生活保護、その他扶助。民生（児童）委員。社会福祉協議会。赤十字。各種募金。母子・児童（保育所）・老人福祉。戦没者の遺家族援護。軍人恩給。身体障害者福祉。交通共済。防犯。献血。交通安全対策。児童・福祉手当等に関すること

国民年金係

。国民健康保険の運営。国民年金。福祉医療。老人保健医療

保健衛生係

。環境衛生。母子保健衛生。各種予防接種、伝染病予防。予防衛生。畜犬。廃棄物処理及び清掃法。公害。健康づくり等に関すること

産業課

産業係

。企業の振興。商工業。農業共済事業の運営。米穀管理。農業委員会。消費者行政。農業者年金。建物共済推進協議会。生産組合長会。農林水産業の振興。農作物の病害虫防除対策。農業の近代化。農業用水利の調整等に関すること

農地整備係

。農地等の基盤整備事業。農林水産業施設の維持管理・鉱害復旧。ため池の整備。森林土木事業。保安林等に関すること

建設課

都市整備係

。都市計画の企画調整。都市計画道路、河川及び都市公園の整備。土地区画整理。公共上下水道。都市計画法に基づく開発指導。市街地再開発事業等に関すること

建設係

。道路、橋梁、河川、堤防、水路等の新設改良並びに補修。国県土木事業の促進。防災・災害復旧。失業対策事業。鉱害等に関すること

管理係

。道路、橋梁、河川、堤防、水路街路、公園等の管理。土木建築資材の管理及び受払。水防対策。土地の境界確認。建築基準法。砂利採取法等に関すること

地域改善室

地域改善係

。地域改善対策の総合企画、調整。地域改善対策事業の推進。指導相談。住宅資金貸付等に関すること

収入役室

。金銭、金券の出納。決算。使用料、手数料その他収入金の収納。源泉徴収事務。学校給食費の徴収。物品の出納保管等に関すること

税条例が改正されました

納期のの変更

納税義務者の月収時期を勘案して、納期が表のように改正されました。

● 町民税

期別	改正前	改正後
一期	6月11日～25日	6月16日～30日
二期	8月11日～25日	8月16日～31日
三期	10月11日～25日	10月16日～31日
四期	翌年1月11日～25日	翌年1月16日～31日

● 固定資産税

期別	改正前	改正後
一期	4月11日～25日	4月16日～30日
二期	7月11日～25日	7月16日～31日
三期	12月11日～25日	12月16日～25日
四期	翌年2月11日～25日	翌年2月16日～末日

● 軽自動車税

期別	改正前	改正後
定期	4月11日～25日	4月16日～30日

前納報償金制度の廃止

昭和二十五年からはじめられたこの制度は、住民の納税意欲の向上と、市町村の財政窮乏を救うことを目的として設けられたものです。以後三十

数年経った現在、各市町村でもこれの見直しの方向が進んでおり、本町もいろいろな角度から検討した結果、この制度の廃止を行いました。

国民年金

保険料を前納すると割引されます

国民年金の保険料は、定額保険料と付加保険料とがありますが、いずれも、四月分から翌年三月分までの一年分を、まとめて前納することができます。今月から新しい年度が始まりますが、この機会に保険料の一年前納をおすすめします。保険料を一年分前納すると、次のように年五分五厘の利率

による複利現価法で割り引きされた金額となるので大変有利です。定額保険料を毎月納めた場合

一年間 74、640円
 四月に一年分前納した場合 72、840円
 ・割り引き額 1、800円
 付加保険料を毎月納めた場合 4、800円

小中学校教職員の異動

転出の()内は転出先、転入の()内は前任校です。

遠賀中学校

転出 校長・時松喜志男(退職)
 教頭・国広 修(遠賀南中) 教諭 大場 滋 野間口辰嬉 岩下茂美 井上弘行 石松和彦 早川博道 佐藤正男 吉田恵美子 高崎宏美 内田裕子 井上明美(遠賀南中) 田浦哲也 久米博之(芦中) 松本司 榎本茂樹 小倉明子(岡中) 山田陸雄 大場幸夫(退職)

転入 校長・松下征哉(芦中)
 教頭・田中英喜(遠中) 教諭・重岡秋夫 広瀬勇夫 町田秀男(芦中) 大村康子 佐藤 静(岡中)

転入 校長・国広 修(遠中)

教頭・安藤孝信(岡垣東中) 教諭・大場 滋 野間口辰嬉 岩下茂美 井上弘行 石松和彦 早川博道 佐藤正男 吉田恵美子 高崎宏美 内田裕子 井上明美(遠中) 原永利彦(水巻南中) 山本タケ代(岡中) 事務・井地松幸(水中)

島門小学校

転出 教諭・日高孝一(小竹北小)
 転入 教諭・猪ノ口勇男(浅木小)
 森 清志(帆小)

遠賀南中学校

浅木小学校

。四月に一年分前納した場合 4、680円

割引引き額 120円

国民年金保険料を月々、または年何回かに分けて納める手間が省け、ついで、うっかりの納め忘れも防げますので、留守がちな人など便利です。なお五十九年度から国民年金も電算化され、保険料納付書の様式が今までの年金窓口で納付書を発行していたのから変わります。従って前納された方は、手もとに送られてきた納付書を直接納付場所(遠賀信用金庫遠賀川支店、役場内遠賀川支店派出所)に持参の上、納付することになります。

転出 校長・高山 弘(退職)

教諭・緒方康文(頃末小) 猪ノ口勇男(島門小) 坂田美津代(広渡小) 事務・鈴木みな子(広渡小)
 転入 校長・早川英明(海老津小) 教諭・大和秀夫(古月小) 安藤フミ子(芦屋小) 事務・山田文子(猪熊小)

広渡小学校

転出 校長・藤原 守(山田小)
 教諭・織田和恵(退職) 宮岡郁子(内浦小) 事務・小野耕司(芦屋小) 栄養・田中昌子(芦屋小)
 転入 校長・本田昭次(山田小) 教諭・矢野定延(内浦小) 後藤豊美(愛知乙川中) 坂田美津代(浅木小) 石田真喜子(新任) 事務・鈴木みな子(浅木小) 栄養・平江由岐子(頃末小)

生命の源を大切に

水道の事情 ⑤

色でみる川の環境

◎白い鳥が
とんでいないか？



遠賀川で白い鳥が舞っていたらなぜ白い鳥がいるのか、その背景を考えてみましょう。

わたしたちが川で目にする白い鳥は、ふつうサギです。白サギはかつて田んぼの中にいた鳥ですが、この鳥が川の上流にもいることは、なにを意味しているのでしょうか。

白サギは、田んぼや沼の富栄養化した水域で、ドショウとか蛙とか、ザリガニなど動きのぶい生物を食べていた鳥です。この鳥が遠賀川で餌をついついていることは、流れがゆるく、川底が浅くな

り汚れものが川に溜り、田んぼのように富栄養化し、白サギの好きな生物が川に増えていることになりませんか。

◎黄色い花が
咲いていないか？

川原はどうでしょう。毎年春の遠賀川原は、菜の花やセイヨウカラシナ、秋にはセイトカアワダチ草など黄色い花が満開です。



川の中に窒素など栄養が多くなってくると、川原が肥えて黄色い花を咲かせる植物の温床になります。春や秋に花が咲いて、自然の豊さを感じても、実は川の力がおとろえて川が池や沼と同じ環境に近づいて来たしるしです。

◎赤い生物がいらないか？

白い鳥が翔んだり、黄色い花が咲くようになったら、水の中に赤虫（ユスリカ）等が発生します。川に汚れものがたまると酸素が少なくなり、けい流の魚がすめなくなつたところで赤い生物は増え始めるのです。

◎川のきれいな
環境づくり

こうして、色で環境を見ると「きれいだなあ」「自然がもどって来た！」などと喜んでばかりはられないことに気がつきます。わたしたちが知らないうちに川の環境は少しずつ悪くなっているのです。



水が人間の生活にとって欠かせないものである以上、わたしたちは川の環境をきれいにするために、森林を守り育て、そして川に汚物をすてたり、悪水を流したりしないで、もっともつと自然を大切にしましょう。

環境を診断する（森下郁子著）から――

河川美化月間・4月1日～30日



いつか見た

あのせせらぎを

この川に

いつか見た あの場として使えなくなせせらぎをこの川に。現在、遠賀川をキヤッチフレーズに河川美化月間が、四月一日から始まります。川は、私たちに生活用水や憩いの場を提供してくれています。もし、心ない人が自分一人ぐらいたって、川にゴミを捨てると「チリも積もれば山となる」の諺どおり、ゴミの山ができていきなり、川は汚れ飲料水はもろろん憩いも積もれば山となる。川には、ゴミやきたない水でなく、真心を投げかけてもらいたいものです。

みんなの河川

みんなできれいに

- 川原へ空きカン・空きビン・ゴミを投げ捨てることはやめ、必ず持ちかえりましょう。
- 堤防、護岸は洪水を守る大切なもの、傷つけないようにしましょう。
- 水と緑の河川空間の美観を保ちましょう。

お知らせコーナー

お貸しください

― 芦屋の松原に遠足で
行った時の作文や写真等 ―

島門、浅木両小学校の卒業生と同校で教鞭を取られていた先生方におたずねいたします。

ずい分古い事ですが、現在自衛隊芦屋基地になっている松原に例年遠足に行っておりまして。その当時の松原の写真や日記、遠足の作文等を保存されている方がいらっしゃいましたら、ぜひお貸しください。現在それがどうしても必要で探しております。

▽連絡先 役場企画調整課

遠賀都市計画駐車場の決定(遠賀町決定)に関する縦覧

都市計画法に基づき、次のとおり計画案の縦覧をします。

なお計画案についてご意見のある方は、縦覧期間満了の日までに意見書を提出してください。

▽都市計画の種類及び名称
遠賀都市計画駐車場 遠賀自転車

山びこ保育園 園児募集中

山びこ保育園では、昭和59年度の定員に余裕がありますので、入所を希望される方は、同保育園か役場福祉係にお申込みください。



昨年11月のおゆうぎ会

縦覧期間

昭和59年4月10日～4月23日

▽縦覧場所 遠賀町役場建設課

愛の贈物

香典返し

次の方々から、遠賀町社会福祉協議会にご寄附いただきました。心から故人のご冥福をお祈りし厚くお礼申し上げます。

故長野 富市様

故山本 萬二様

故春田 英子様

故安東 マツエ様

故白石 勝様

故泉原 典子様

故高 ユキノ様

故安部 フジエ様

故末廣 ミツ様

遠藤 文和様(広渡)

牛島 誠様(広渡)

熊谷 征一様(遠賀川)

吉田 喬様(西町)

江頭 宏様(別府)

おめでとう創立10周年 10周年記念会報を出版

一遠賀山友会一

昨年5月に馬頭岳ハイキングコースを整備して町民ハイクを行ったり、毎年春秋に実施されているバスハイクで皆さんともおなじみの遠賀山友会(会長が藤祐吉、会員40名)が、昭和49年結成以来10周年を迎えました。これを記念して、このほど10周年記念会報、を作成しました。これは、10年間の活動の記録を中心に130ページにわたって写真や地図入りでまとめられたもので、山のテキストにと会員以外からの注文もあるほど。会員の皆さんは20周年に向けて気持ちを新たに、一層の活躍を誓い合っています。



10周年記念会報内容が充実していて読んで楽しい

3月18日には、10周年記念パーティーを公民館別館で行った

身体障害者のみなさんへ 巡回相談があります

▽日時 昭和59年4月25日(水) 10時～15時

▽場所 岡垣町東部公民館

▽対象者 身体障害者手帳所持者及び戦傷病者、同手帳の交付を受けようとする者(内部障害者は除く)

▽相談内容

- ・ 補装具の交付、修理の要否判定処分、適合判定
- ・ 更生医療給付要否の判定
- ・ 身体障害者更生援護施設や福祉施設への入所指導
- ・ 身体障害者手帳交付判定
- ・ その他更生相談に関すること
- ▽持参品 印鑑(身体障害者手帳所持者は手帳も持参)

第2回遠賀町民体育大会

▽男子バレーボール、女子バレーボール、軟式野球の……△
 △……各競技が開かれます。町民のみならず多数の参加と応……△
 △……援をお願いします。写真は昨年第一回各競技。……△



男子バレーボール

▽日時 昭和59年4月22日(日)
 競技開始 9時
 場所 勤労者体育センター



女子バレーボール

▽日時 昭和59年4月29日(日)
 競技開始 9時
 場所 勤労者体育センター



軟式野球

▽日時 一日目 昭和59年4月29日(日) 競技開始 8時
 二日目 5月6日(日) 競
 技開始 9時
 場所 総合運動公園(駅南)
 ・遠賀中学校グラウンド

事務組合の

職員(寮母)募集

遠賀・中間地域広域行政事務組合では、次の要領で職員の採用試験を行います。

▽採用人員 寮母(女子)一名
 (養護老人ホームに勤務し、入所老人の生活指導及び福祉の増進にあたる)

▽受験資格 昭和29年4月1日～昭和38年3月31日生の者

▽試験日 一次昭和59年5月1日の予定

▽受付期間 4月16日～4月21日
 郵送は21日の消印有効

▽申込用紙請求及び申込先
 遠賀・中間地域広域行政事務組合総務課庶務係 電(293)3581

○。遠賀町融資制度の案内。○

遠賀町では、町内の工商业者のみなさんに、より安定した経営を営んでいただくために、貸付総額を大幅にアップし、低利で貸りやすい運転資金の貸付を行います。

▽貸付対象者 町内在住者で、町内に事業所を持ち一年以上経営している者(該当しない業種もあり)のうち常時従業員数二十人以上の事業所

▽融資限度額 最高五百万円まで

▽返済期間 一年以上三年未満 年六・五%

付額は指定金融機関と相談の上決定

▽融資利率
 ・返済期間一年未満 年六・〇%

・返済期間一年以上三年未満 年六・五%

▽返済期間 三年以内 月賦返済

詳細については、役場産業課、商工会、遠賀信用金庫遠賀川支店へどうぞ。

和裁教室生を

募集します

▽日時 5月8日から毎週火曜日 10時～15時30分

▽場所 中央公民館一階和室

▽会費 一カ月 三千円

▽締切日 4月28日(土)

▽申込先 社会教育課 電(293)1355
 当日、運針用布と裁縫道具一式を持参してください。

ご存じですか

殉職船員遺児援護事業

▽対象者 海上運送事業に従事する民間汽船船員で、海難その他職務上の事故により死亡した者の遺児のうち生活困窮者。

▽援護金 一人月額三千円を中学義務教育終了までの間支給する
 詳細については、(財)日本殉職船員顕彰会 千102東京都千代田区麴町4の5 海事センタービル 電03(234)0662とどうぞ。

インディアカで健康づくり

— 婦人体操クラブ —

勤労者体育センターでは、毎週水曜日と金曜日の13時30分から2時間、婦人体操クラブの15名の皆さんが守田光子先生の指導のもとで汗を流してはげんでいます。年齢は30代あり60代ありでまちまちですがただ今インディアカに熱中しています。この競技は、バレーボールのルールとほとんど変わらず、だれにでもできるので最近人気のスポーツ。会員の一人、浅木の樋口ミサヲさんは「皆さんと会うのが楽しいし身体を動かして汗をかくのは気持ちいいものですよ。健康づくりには最適ですね」。



バレーボールと羽根つきを合わせたような「インディアカ」健康づくりや美容にも最適

位置について、ヨーイ…



- ◎個人
- ▽男子の部
- ・小学生三・四年 出口やすまさ(東和苑)
 - ・小学生五・六年 川下茂治(虫生津)
 - ・中学生 倉原 隆(東和苑)
 - ・二十九歳以下 居村広司
 - ・三十～三十九歳 山浦博美(上別府)
 - ・四十～四十九歳 松尾正三(浅 木)
 - ・五十～五十九歳 柳井博幸(浅 木)
 - ・六十歳以上



お父さんとお母さん
ほくも走ったんだ!

第1回町民体育大会走ろう会

絶好の天気めぐまれた三月十一日(日)、午前十時から、第一回遠賀町民体育大会走ろう会が島門小学校い鬼津いガニハミい尾崎の周回コースで開催されました。参加人員百十五名、小学生から高齢者まで二kmと五kmの部に分かれ、力走しました。各部の一位は次のとおりです。



優勝の殿川さんチーム

三月二十五日、温かい日ざしの中、教育委員会と遠賀町レクリエーション研究会の共催で二十四組七十六人が参加して、盛大に「第三回親と子のオリエンテーリング大会」が行われました。今大会は浅木小学校校区の中のコースで行われ、虫生津の殿川さんの家族が



「お父さん、早く～」

大会」が行われました。今大会は浅木小学校校区の中のコースで行われ、虫生津の殿川さんの家族が

第3回 親と子のオリエンテーリング大会

ゴール目指してひた走り

- ▽女子の部
- ・小学生三・四年 山浦 忍(上別府)
 - ・小学生五・六年 飯屋亜有美(遠賀川)
 - ・三十～三十九歳 三原静江(鬼 津)
 - ・四十歳以上 田坂三恵子(新 町)
- ◎団体
- ・親子の部 山浦博美・忍(上別府)
 - ・夫婦の部 平田 昇・南美代(東和苑)

浅木区に新公民館完成

3月25日、浅木区の老朽化して不便だった旧公民館にかわって、約350㎡の新しい公民館が完成しました。大ホール、和室2部屋、調理室等を備えており、同区民にとっては大変便利になりました。電話番号は、今までと変わりません。☎(293)3894番です。



「この道でいいのかな?」「いいと思うんだけど……」



- 地元の利を生かして優勝しました
- 優 勝 虫生津 殿川初美(母)
毛利カメ(祖母)
- 準優勝 松ノ本 末永 泰(父)
三枝子(母)
- 第三位 芙蓉 小川政治(父)
智信(子)

みんなで利用しよう

◆馬頭岳ハイキングコース

昨年五月に遠賀山友会会員の皆さんの努力で完成した馬頭岳ハイキングコース。

約六キロのコースは、郡内をはじめ遠く玄海灘や関門海峡までの遠望すばらしく、疲れを忘れさせてくれます。途中には、ため池や小川などもあり、今からのシーズン

は、小鳥のさえずり、輝く新緑、その中に点々と山つつじの赤い花、等山野草の数も豊富です。



親子で自然に親しもう

楽しいハイキング

あしたは待ちに待ったハイキング。アレをしよう、コレもしたいと考えていると、つい大切な物を忘れてしまいます。ワクワクする胸を押さえて、ちよつと次のような工夫をしてください。ハイキングがより楽しくなりますよ。



持ち物 ①せむし必要なもの ②持っていけば便利なもの ③いざというときに備えるものに分けて、体力に合わせて持ち物を決めましょう。雨具の用意と寒さへの備えも忘れずに。

服装 丈夫でしかも活動的で、温度に合わせて調節しやすいものにします。靴は丈夫ではきなれたものがよいでしょう。

つかれない歩き方

- ①リズムに乗って急がずあせらず、一定の速さで歩きます。
- ②休憩は安全な場所を選び、50分ぐらい歩いたら10分程度とるのが目安です。また、メンバーの体力や体調も考えて休むようにしましょう。



便利ノート ●「早立ち早帰り」を守ろう。
●ツマ先やかかとに石けん、スキンクリームをぬっておくと、靴ズレ予防になります。

5月5日(祝)は子ども祭りの日

子どもまつりの実行委員を募集しています

5月5日に第二回子ども祭りを実施いたしますが、これの運営や指導についてお手伝いをしてくださる実行委員(ボランティア)を募集しています。ご協力いただける方は、社会教育課子ども祭り担当まで、連絡ください。

▽連絡先
☎(293) 1355



昨年の子どもまつり

ボランティアを募集しています

町内でスポーツ、文化、芸能等社会教育活動に必要な各種の指導者を募集しています。応募いただいた方は、ボランティアとして登録し、各種団体からの指導要請があった場合に紹介、派遣いたします。

す。直接指導できなくても、指導者の補助ならできる方も登録をお願いします。登録用紙は中央公民館に用意しています。

◎ボランティア募集種目

- ・スポーツ関係
- ソフトボール・軟式野球・サッカー・テニス・ラグビー・卓球・陸上各種目・柔道・剣道・空手・弓道・相撲・バレーボール・バドミントン・インディアアカ・キャンプ・レクリエーション全般
- ・文化・芸能関係
- 児童劇・演劇・図書活動・楽器演奏・歌唱・各種手芸等



60名のボランティアが集ったボランティア・スクール

「少年の船」団員募集

中遠地区「少年の船」実行委員会では、船上でのレクリエーションや見学を通して、お互いの友情を深め、団体生活を学ぶことを目的に沖縄研修の団員を募集します

- ▽研修期間 昭和59年8月9日～8月13日の四泊五日
- ▽募集締切日 4月28日まで
- ▽対象 小学四年～六年生
- ▽募集人員 一五〇名
- ▽費用 約五万円
- 申込み方法などの詳細については、社会教育課 ☎(293) 1355へどうぞ。

青少年リーダー

洋上セミナー団員募集

- ▽期間 5月31日～6月2日
- ▽募集締切日 4月16日まで
- ▽行先 博多港から東京
- ▽対象者 20歳以上40歳未満
その他の資格要件有り
- ▽費用 二万八千五百円
- ▽申込先 福岡県青少年団体連絡協議会

青年海外派遣事業の団員募集

- ▽募集事業。青年海外派遣
- ・日中青年親善交流
- ・青年の船
- ・東南アジア青年の船

子供会の
自主活動を
推進します



遠賀町内の子供会は一部の地区を除いて、ほとんどの区では育成会が子供会を運営し、子供達の自主性を育てることがあまりありませんでした。

今年度からは、これを解消するために各区に子供の子供会を設立し、子供達の自主性を育てるよう進めていきます。

- また、子供会役員には、ジュニア・リーダーとして必要な学習会や野外研修会・会議などを計画しています。
- 周囲の皆さんのご援助、ご協力をお願いします。
- ▽募集締切日 4月20日(必着)
- ▽申込先 福岡県民生部青少年対策課

図書講座の受講生募集

中央公民館内図書室では、子供の本に関する知識や子供と本を結びつける技術を学んでいただく講座を開きます。

子供たちに読書のよろこびを知ってもらい、地域や、グループなどで活動できる力を養ってもらうことをねらいとします。

- ▽日時 5月から来年1月まで 毎月二回金曜日 10時～12時
- ▽場所 中央公民館和室
- ▽対象 子供会育成会、PTA ボランティア講座受講生等
- ▽申込締切 4月28日(土)まで
- ▽申込先 社会教育課



4月3日撮影

5月11日～今日の子供の本の出版から。5月25日～子供性の教育の本から...等の講演があります

青少年の豊かな心を育てよう

(終)

最近、町内でもスポーツを通じて青少年の健全育成に成果を挙げている団体がありますが、特に野球やサッカーは、連帯感や活動意欲を養っていくためには効果的です。

ただ、スポーツを集団で行う以上、対外試合は避けられませんが、競技力向上のためには必要なことです。その場合、高校野球で優勝したチームの監督が言ったように、試合に出場した選手よりも「ベンチに入らなかった子供の指導が実に難しい」ものです。

集団スポーツに参加したものの選手になれなかったり練習についていけずに挫折し、問題を起す子供がいることもあります。その点は、指導者にかかっていると

言えるでしょう。チームの勝敗ばかりでなく、広い視野を持った指導者のいるチームは、ほとんど問題はみられないようです。チームはレギュラーばかりで成り立っているのではない——この点をよく考えて集団スポーツを行ってください。

心身ともにたくましく

スポーツで

連体感や活動意欲を養う

また、記録は相手との比較ばかりに目を奪われがちですが、自分の進歩を知る目安であることも子供に言って聞かせましょう。

親子や地域の人たちと一緒に活動するスポーツには次のようなものがあります。



山田良男さんの指導のもと、少年達が元気いっぱい練習に励んでいる遠賀川の少年野球チーム。

大人と子供が一緒にできるスポーツ

- ▽親子で参加するハイキング、サイクリング、スキー、遠泳
- ▽早起きジョギング、ラジオ体操の会、親と子のスポーツ教室
- ▽地域ぐるみ登山
- ▽区民運動会、地区対抗運動会、地区対抗球技大会
- ▽大人も子供も参加する縄跳び大会、歩け歩け大会、高齢者と子供のゲートボール大会

チコちゃんの話

浅木小学校 四年 浜田 和義

◎ 前回の広報に、紙面の都合で掲載できなかった

◎ た、福岡県農協の共済小・中学校作文コンクール

◎ ル「最優秀賞受賞の浅木小四年浜田君の「チコちゃんの話」です。

「ねえ、チコちゃんの話をして」と、妹たちは、お母さんにせがみます。「チコちゃん」と言うのは、おさないころ、お母さんがよばれていた名前なのです。お父さんが、夜さんの時、ぼくたちは、お母さんといっしょにねむり、「チコちゃん」のころの話をお母さんが、楽しみなのです。その話の中には、ゆかいなものもあれば、なみだを流すほど、悲しくてつらいものもあります。

ぼくが、一番心にのこったのは、「自転車の話」です。

お母さんは、高校生の時、自転車通学をしていたそうです。入学したころ、みんなは、ピカピカの新しい自転車に乗って、学校にやってくるのでした。お母さんだけは、こぐたびに、ガサッガサッと音のするさびた古い自転車だったそうです。だから、お母さんは、他の人がとてもうらやましかったそうです。そして、「こんな古い自転車しかもたない私

とは、だれも、友だちになつてくれないのではないかと、心配したそうです。でも、今では、「買ってあげられなかったおばあちゃんの方が、もつともつと、つらかったのだと思うよ」と、言っていました。

ぼくは、「新しい自転車を買って」と、わがままを言わなかったお母さんは、えらいなあと思えます。

お父さんやおばあちゃんが、「何でも、好きな物を買いなさいよ」と、言ってくれる時、うれしけれど、お母さんが、横から「せんと」と、言うので買うのをやめます。ぼくは、がっかりしますが、あの昔の話を聞いて、お母さんの気持ちが少しだけわかるので、がんばります。

お母さんの昔の話は、ゲームやほしい物をがまんすることになるけど、話を聞くのが楽しみです。

元気な赤ちゃん



東和苑 (浅木620番地の70)

江口 ^{ともこ} 智子ちゃん

(幸男 さんの長女)

昭和58年5月5日生

私、身体は小さいけれど、とても元気な女の子です。家にいるとよく泣きますが、外に遊びに行くと笑顔になります。病気をしないで元気に育てと、パパやママはいいです。



東町 (虫生津389番地の121)

青木 ^{ゆうみ} 優美ちゃん

(繁利 さんの長女)

昭和58年5月27日生

ゆうみちゃんに、最近やっと下の前歯が2本、ちょこんと出てきました。「かゆいぞー」。ハイハイも得意だし、つかまり立ちしてコタツの回りをぐるぐる、女の子でもワルソーなのよ。

乳児相談

- ◎期 日 4月16日(月)
- ▽時間 9時30分から10時30分の間においでください
- ▽場所 役場保健室
- ▽対象者 生後3〜6カ月児
- ▽持参品 母子手帳
- ▽内容 体重、身長等の測定、離乳食等の相談
- ▽料金 無料



健康と衛生のページ

妊婦相談

- ◎期 日 4月24日(火)
- ▽時間 9時30分までにおいでください。
- ▽場所 役場保健室
- ▽対象者 妊産婦
- ▽持参品 印鑑(母子手帳を受領する人のみ)
- ▽内容 新生児の扱い方 入浴指導
- ▽料金 無料

狂犬病予防注射

- ▽日時と場所 4月21日。10時〜11時30分 (土) 役場車庫前
- ▽料金 一頭三千三百六十円
- ▽内容 不用犬の引取りも行います。

三歳児検診

- ▽期 日 4月26日(木)
- ▽時間 受付 13時10分〜14時 検診 13時30分〜
- ▽場所 中央公民館
- ▽対象者 満3歳を越え、満4歳に達しない幼児
- ▽持参品 母子手帳
- ▽料金 無料



お母さん 母子手帳を 忘れないようにネ

水銀電池

有害ゴミです 捨てないで!

一般家庭でも、乾電池の使用量は増大しておりますが、乾電池が廃棄された場合において乾電池に含まれる水銀により、環境汚染の問題がこりつつあります。

最寄りの電気店、カメラ店等に回収箱を設置するようになっておりますので、店舗に返してください。また、電気店、カメラ店は、使用済み水銀電池の回収箱を保全対策として設置してください。

無縁墳墓の改葬

- 関係者は申し出てください。
- ◎所在地 佐賀県小城郡小城町字及び名 自在327番地329番地1〜2親立寺墓地
- ▽届出先 佐賀市内1丁目6番5号 佐賀県住宅供給公社
- ◎届出期限 昭和59年5月25日
- ◎所在地 門司区大字吉志175及び名 0番地の1、3、4 称 金比羅山墓地
- ▽届出先 北九州市建設局土木部 道路建設課 (582) 2279
- ▽届出期限 昭和59年5月25日



町営 遠賀霊園 好評販売中

- ◎所在地 小倉北区京町3丁目2及び名 40番地、米町公園内墓地、八幡西区大字香月3083番地 白岩池公園内墓地
- ▽届出先 北九州市建設局都市公園課 (582) 2460
- ▽届出期限 昭和59年4月25日

明日をささえる 子供の健康

- ▽… これから先、わたしたち人類がいつまでも健康な…△
- ▽… 心と体を維持できるかどうかは、いつの時代にあつ…△
- ▽… でも、次代を担う子供たちが健康であるかどうかは…△
- ▽… かかっています。子供の健康について考えてみましょう。…△
- ▽… よう。…△

子供の健康づくりは妊娠中から

妊娠中の栄養の取り方は、お母さんばかりでなく、生まれる子供にも影響します。

例えば、乳歯が生え始めるのは生後六〜七か月ごろですが、土台となるアゴの歯は妊娠六週ごろに、「歯の芽」となるものは二か月ごろに、それぞれできあがってしまいます。

そして、妊娠四〜五か月ごろにはお母さんの血液中のカルシウムやリンを使って、石灰化が始まります。妊娠中は、お腹の赤ちゃんのことも考え、バランスよく栄養をとりましょう。

また、お母さんの精神状態も胎児の発育に関係するといわれています。ストレスをためないようにしましょう。



母乳で育てよう

母乳には抗菌性（雑菌に抵抗力をもたせる）があり、母乳で育った赤ちゃんは、病気にかなりにくいという調査結果もあります。

また、母乳を飲むときのお母さんとの触れ合いは、精神的発育にも重要です。せめて三か月までは母乳で育てよう、がんばりましょう。

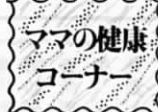
子供の健康は

大人がつくる

子供の健康を脅かしているものとして、汚れた空気、添加物の多い食品等々……。しかし、最も身近なところで子供たちの健康を妨げているのは、子供を育てる親の

行動なのかも知れません。

大人の不規則な生活にふり回されて、栄養の偏った食事をさせられたり、睡眠不足に陥っている子供も少なくありません。子供と一緒に生活している人は、子供の食事、運動、睡眠などを考えてあげてください。



安産と難産 (2)

折尾 田中産婦人科 田中 壮介

安産か、難産かは、お産に要した時間の長さで決める約束ですが、女性の体質、体格と関係が深いので、初産婦では特に第一期（開口期）では余り時間を気にしない方がよいということですか。

ソウデス。ここで結論をいうことになりませんが、特別の合併症のない正常妊娠では、赤ちゃんは自然に独りで生まれるようになっていきます。下品な表現ですが「入ったものは必ず出る」ような巧妙な仕組が生まれながらに備わっているのです。医師や助産婦の仕事は分娩の経過をみたり、場合によってはお手伝いをするにすぎないのです。

では、どういふ原因で難産はおこるのですか。

ハイ。難産には三つの原因があ

ります。

(一) 児頭骨盤不均衡—胎児の頭が骨盤より大きすぎることで。

(二) 胎児側の異常—胎児は産道を回旋しながら下降するのですが、その回旋がうまく行かない場合です。

(三) 母体側の異常—胎児を押し出す原動力は、子宮の収縮力にはかならないのですが、この力の弱いこと。

場合です。微弱陣痛ともいいます。現在は医学の進歩により昔に比べて安産が多くなったでしょうね。全く当然の質問ですが、実際は少し違ってきます。戦後三十五年間に死産は三分の一、産婦の死亡は六分の一に減少し、欧米なみになったのは喜ばしいことです。しかし、これは安産が多くなり、難産が減ったためではありません。次の三つの原因が考えられます。

(一) 帝王切開の安全性が増したことで。

(二) 未熟児の保育技術が進歩したこと。

(三) 妊婦検診により、妊娠中毒症や産後の出血が減り、一方では妊婦の栄養が改善されたためです。むしろ、安産が減り、難産が増えているのが現状です。



「元気です」
木守の田中紀代美さんと
長男・翔悟くん
(3月13日乳児相談で)

り、妊娠中毒症や産後の出血が減り、一方では妊婦の栄養が改善されたためです。むしろ、安産が減り、難産が増えているのが現状です。

(つづく)

4 月下旬の遠賀町主要行事

◎ 今号から、担当課を担当係に変更します。

日 曜	行 事 内 容	時 間	実施会場	担 当 係 名	目的及び主な対象等	詳 細
16 月	乳 児 相 談	9:30~10:30	役場保健室	保健衛生係	生後3~6カ月児	12ページ
19 木	女子バレー、軟式野球 監督 会	19:00~	勤労者体育 センター	体 育 係	出場申込みは4/14まで	
21 土	狂犬病予防注射	10:00~11:30	役場車庫前	保健衛生係	飼犬は必ず登録と注射を 受けましょう	12ページ
22 日	男子バレーボール大会	9:00~	勤労者体育 センター	体 育 係	応援をお願いします	7ページ
23 月	心 配 ご と 相 談	13:00~16:00	公民館別館	福 祉 係	相談内容は◎で料金無料。 お気軽にどうぞ。	
24 火	妊 婦 相 談	9:30	役場保健室	保健衛生係	母子手帳交付 妊産婦	12ページ
26 木	三 歳 児 検 診	13:10~14:00	中央公民館	保健衛生係	満3歳以上4歳未満児	12ページ
29 日	女子バレーボール大会	9:00~	勤労者体育 センター	体 育 係	応援をお願いします	7ページ
	軟式野球大会(1日目)	8:00~	総合運動公園	体 育 係	応援をお願いします	7ページ



望ましい日本型食生活を見直す

①

「アメリカで見直される
日本型食生活」

ここ数年、肥満による糖尿病や心臓病など、成人病の増加に悩むアメリカで、米を中心とする日本人の食生活に大きな関心が集まっています。

栄養的に望ましい食生活の条件として第一に挙げられるのは、タンパク質、脂肪、炭水化物の三大栄養素をバランスよく取ることです。

ところが、アメリカの栄養バランスをみますと、動物性脂肪や砂糖の取り過ぎがめだちます。こうした食事内容が、肥満そして成人病の増加を招いていると、米上院栄養所要量特別委員会は一九七七年、「アメリカの食事目標」を発表、国をあげて成人病の予防に乗り出したのです。

具体的には、脂肪や砂糖の取り過ぎを改めるとともに、米や麦などの炭水化物(デンプン質)の摂取量を、それまでの二倍に増やすことを目標にしています。

《理想的な栄養バランス》
とここで、わたしたち日本人

の食生活はどうかといえますと、次のような栄養の面からみて、ほぼ理想的な水準にあるといえます。

- ①一人一日当たりの熱量は約二五〇〇キロカロリーで、日本人の体位や生活に合った栄養所要量であること。
- ②タンパク質、脂肪、炭水化物の三大栄養素の摂取割合は、

日本型食生活か

それぞれ一三%、二六%、六一%と適切なバランスを保っていること。

③タンパク質の中の植物性と動物性の比率は五二%と四八%で、ほぼバランスがとれていること。さらに、動物性タンパク質のうち畜産物と水産物の比率も、ほぼ半々になっていること。

このような栄養水準とバランスは、米、野菜、魚、大豆を中心とした伝統的な食事パターンに、小麦や畜産物、油脂、果物などが豊富に加わってできてきた

ったものです。現在の日本人の平均的な食生活は、いわば「日本型食生活」ともいべき独自のパターンを形づくっています。

《米中心の食生活の良さを見直そう》

しかし最近、特に若い人たちの間には、動物性脂肪の多い欧米型の食事を好む傾向があり、全体的にみても、畜産物や油脂類の摂取が増えています。このままの状態が続くと、将来、わが国も「アメリカの悩み」を背負うことにもなりかねません。

こうしたことから、いま一度見直したいのが、米を中心とする日本型の食生活です。ご飯が良質の植物性タンパク質の供給源となり、脂肪の取り過ぎに歯止めをかけてくれます。アメリカで日本人の食生活が目されるのは、この米を主食とする食習慣にあるのです。

PFCカロリー比

理想的な栄養バランスは



※数値は昭和五十六年度「食料需給表」(農林水産省)による。