

昭和59年

5月10日発行

第338号

広報おんか

発行所 福岡県遠賀郡遠賀町役場 編集企画調整係 印刷 冷牟田印刷合資会社



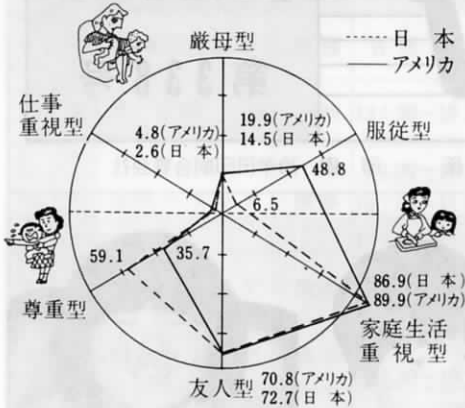
＊ 5月の税金 ＊

国民健康保険税(1期分) 納期限 5月31日(木)

この社会 あなたの税が 生きている

子供にとって 母親とは

理想の母親像



〈注〉質問は「厳母型」か「友人型」、「服従型」か「尊重型」、「家庭生活重視型」か「仕事重視型」に分かれており、二者択一の方法をとっています。

昭和58年実施 世界青年意識調査(第3回)

母と子の理解度

意識の差がある日本の母と子

五月五日は「こどもの日」。そして、第二日曜日の十三日は「母の日」です。
母親と子供——家庭の中でいちばん接する時間の多い間柄です。母親は子供に対し、どのような接し方をし、子供はどんな母親を望んでいるのでしょうか。子供の幸せは明るい家庭から「こどもの日」、「母の日」にちなんで、母と子のきずなにスポットを当ててみましょう。

子供十歳〜十五歳は、何か困ったことがあったとき、母親にどの程度相談するのでしょうか？日本の母親は、子供は相談すると思う。が九〇・五%ですが、子供のほうは、母親に相談する。が六〇・三%。母と子の間にはかなりの意識の差があり、外国と比較してみても明らかです。

日本の場合、母も子も約六八%となっており、各国と比べると低い理解度となっています。母親と子供は血がつながっているから、気が知れている。しかし、いくら母と子でも、お互いの心を知るにはコミュニケーションが必要。お母さん、子供がいろいろ話をしてきたり相談を持ちかけてきたら、心を開いてじっくり話を聞いてあげましょう。

理想的な母親

家庭生活を重視する友人のような母親

子供たちは、どんな母親を望んでいるのでしょうか？

世界青年意識調査(第三回)では、各国の十八歳から二十四歳の人々に理想的な母親像を聞いています。

日本の青年が望んでいる母親はというと、家庭生活を重視し、子供の行動を尊重する。友人のような母を理想としています。日本の青年が「子供のしたい」とおりにさせる母「すなわち、尊重型」の母親を望んでいるのに比べ、アメリカの青年は「自分の考えに従わせようとする母」

子供とのふれあい(親子の対比)

	日本	アメリカ	イギリス	フランス	タイ	韓国
子供さんが相談すると思うか	90.5	95.9	96.6	90.1	81.4	82.9
お母さんに相談するか	60.3	85.0	78.3	78.1	75.9	52.8
お子さんのことをよく理解していると思うか	67.8	91.6	89.4	72.9	94.6	76.4
お母さんがわかってくれていると思うか	68.9	91.3	83.3	82.6	88.5	76.2

昭和54年実施 国際比較日本の子供と母親

幼児に大きな影響を与えるもの(上位3番まで)



昭和57年実施 教育に関する世論調査

幼児に大きな影響を与えるもの

母親の行動や言葉

幼い子供(小学校入学前)に影響を与えるものの一番目は、「母親の日常の言葉や行動」です。ふだん幼児と接する時間のいちばん多いのが母親ですから、この結果もうなずけます。子供たちは、お母さんの友達とのつき合い方、言葉遣いなど一つひとつをつぶさに見て、教科書にしているのです。悪い教科書にならないよう注意したいものです。

遠賀川保育園

むらおかもとぎ



母の日に感謝を

5月13日(日)

お母さんありがとう



南部保育園

しみずたかひろ

山びこ保育園

もり たつろう



遠賀川保育園

はまだ かよ



南部保育園

たけの ゆうや



山びこ保育園

ふるかわあゆみ



日ごろのお母さんのご苦労をいたわり、母の愛に感謝をこめて町内の保育園児から二名ずつ、お母さんの似顔絵を書いてもらいました。

国民年金

5月は国民年金の

現況届の提出時期です

国民年金の障害年金、母子年金、準母子年金、遺児年金、寡婦年金を受給されている人は、毎年五月三十一日までに「国民年金受給権者現況届」を市町村役場を通じて社会保険事務所に提出することになっています。

忘れると

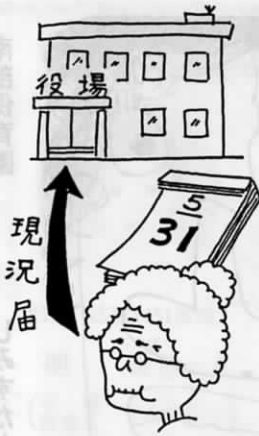
年金がストップ

国民年金の現況届は、引き続き年金を受けることができるかどうか受給者や、その家族の状況などを確認するための、大切な届です。この現況届の提出を忘れず、九学期からの年金の支払いがストップされますので、五月三十一

一日までに役場年金係まで提出してください。

次の人は現況届の提出は不要

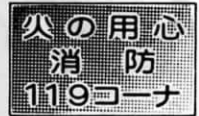
昭和五十八年六月一日以降、新たに年金の支給が決定された人と、年金の支給が全額停止されている人は、今年も届出をする必要はありません。



現況届

**障害の
有期認定の
診断書も
あわせて**

障害年金を受けている人で、今年が診断書の提出時期となっている人は、現況届にあわせて診断書を提出してください。



「すぐには
消えぬ
タバコの火」

最近の調査によると、タバコのポイ捨てをしたことがある、と答えた人が、三人に一人もありました。歩行中やマイカーの窓からポイと捨てられた火のついたタバコは、風や後から来た自動車の風圧



タバコは灰皿のそばで

で火種は盛んになり、ココロとこころがって移動します。コンクリートの上をころがるだけではなく舞い上がって飛んでいくこともあります。飛んで行った先が枯草の中、人家の板壁などと想像すると偶発的な方が一ということにゾッとします。

タバコの火は、灰皿にも消したつもりでも、あとで煙がスーッと立ち昇っていることがよくあり

タバコの火

ます。木材の発火温度は四四〇度前後ですが、タバコの火は六〇〇から八〇〇度もあります。たまたみ、布、紙、枯草などは発火しやすく、これがタバコの火が



犯罪を見たら

聞いたら警察へ

事件の発生を知った時はすぐ110番を110番を受けると数分以内にパトカーがかけつけるほか、緊急配備を実施します。通報が早いほど犯人のつかまる率が高くなります。

被害にあった時は必ず届出を「被害が少ないから」「自分に落ち度があったから」「面倒だから」「お礼参りが怖いから」などの理由で届出をしないと、第二、第三の犯罪を誘発することになります。

犯罪について知っていることをお知らせください。犯人の周囲には多くの市民の目や耳があり、犯行そのものや、犯

お礼参りや仕返し心配があるときは、ご相談ください。あなたが警察に犯人のことなどを知らせたために、暴力団員などからお礼参りや仕返しをされる心配がある時は、遠慮なくご相談ください。みなさんの安全をお守りします。

火災原因のトップにある理由です。

郡内火災・救急件数

1月から3月末まで

救急	火災	町名	
		種別	合計
101	3	遺棄	3
164	4	水巻	4
118	11	岡垣	11
91	4	芦屋	4
474	22	合計	22

生命の源を大切に

水道の事情

⑥

「水道は暮しのリズム開く窓」

第26回 全国水道週間

6月1日～7日

六月一日から七日までの一週間「水道は暮しのリズム開く窓」をスローガンに、全国一斉に第二十六回水道週間が実施されます。水は、さまざまな分野で私達の生活を支えています。

農作物と水、交通としての水路、魚の住居としての水、カッターコトンの水車や水力での発電、観光としての川や湖の水、そして人間生活の後仕末も水がしてくれます。暑い夏の打ち水は、涼を呼びます。こうした水は、私達の心をなごませてくれ、明日への活力につながります。しかし、水はあまりにも身近なところにあることから、ついその大切さを忘れてがちではないでしょうか。

水道週間は、こうした水と人間のかかわりを問い直していただく週間でもあります。中間水道ではこの水道週間に次のような行事を計画していますので、みなさんの参加をお待ちしています。



昨年の水道週間中の見学風景

浄水場を開放します

中間水道では、唐戸・西部両浄水場とも、原水を回転円板法による生物処理を行っています。これは、日本の水道の歴史で初めて実施された新しい処理方法で、今後の効果が期待されています。また、水質試験も公開しています。

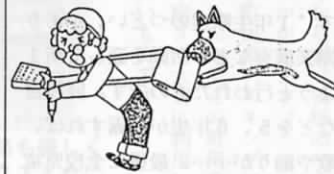
すので、社会教育の場としてぜひ見学してください。

なお、見学希望団体やグループは、あらかじめ申込みください。

街頭啓蒙

町長と水道関係者が、街頭で水道週間の呼びかけを行います。

●犬は放し飼いにせず、出入口やメーターボックスから離れた場所につないでおきましょう。



不良パッキンの無料取替え

申し出があれば、この週間で、水漏れの不良パッキンを無料で取り替えます。

無料取替え

花の種を配布

花の種やパッキンなどを、窓口で配布します。

●家の増・改築などでメーターが埋れたり、見にくくなったときは、検針しやすい場所に移しましょう。



水道副読本の配布

中間水道の現況や水についてのわかりやすい絵入り副読本を、小学校四年生全員に教材として配布します。

ポスター・作文の募集

小学校四・五・六年生から水に関する自由な発想のポスターと作文を募集します。

▽四年・五年 ポスター
▽六年 作文

入選作品は、水道週間で、中央公民館ロビーに展示しますのでご覧ください。

なお、作品締切は五月二十日です。各学校で取りまとめ提出していただくよう、お願いしています。

鳥と仲良くなろう



現在、国内に生息している鳥の種類は約五百種類。県内にはそのうちの約二百八十種類がいます。でも、その数も年々減っており、中には絶滅寸前の鳥もいます。



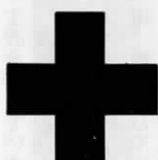
3月15日発行のアカガシラカラスバトの切手

最近では、野鳥をペットとして飼われている人も多いようですが鳥を保護していくことも忘れてはいけません。ですから、勝手に野鳥を捕ることは禁じられていますので、必ず許可をうけるようにしてください。各地区には保護員がおり、遠賀町では、遠賀川の日野岩雄さんです。野鳥を捕獲する場合や、傷ついた野鳥を見つけた人は保護員に連絡するか、八幡農林事務所林務課 ☎(691) 0343へ連絡ください。

お知らせコーナー

日本赤十字社

「社員」募集



日本赤十字社は、皆様方の社会により、援助活動をいたしてありますが、本年も社費募集の時期となりましたのでご協力をお願い申し上げます。赤十字の社員とは、赤十字の活動を資金面から協力するため、毎年継続して三百円以上の社費を納めていただく方です。

赤十字事業は、社員が納入する社費と寄付金を財源として、災害救急、献血、国際援護等の人道、博愛の活動を実施いたしているものです。なお社費については、区長、婦人会支部長の協力を得て納入願うことにしています。

また、新しく三百円納入され社員となられた方には門標を差し上げます。

心配ごと相談所

遠賀町社会福祉協議会では、毎月十日と二十三日（当日が土、日曜日は翌日）に相談員による心配ごと相談所を、公民館別館で開設しています。

相談事項は、生計問題、家族問題、健康医療問題、結婚や離婚、人権相談、事故相談等その他皆様方の日常でのいろいろな出来ごとについて相談に応じています。相談されたことについては、必ず、どのような細かいことでも最初が大事です。早期に解決指導をいたします。なお、昭和五十九年度五月以降十一月までの相談日は次のとおりです。

5月10日(木)	24日(木)
6月11日(月)	25日(月)
7月10日(火)	23日(月)
8月10日(金)	23日(木)
9月10日(月)	25日(火)
10月12日(金)	23日(火)
11月12日(月)	26日(月)

サークル活動開設希望の

団体を募集しています

中央公民館では、サークル活動（趣味、習い事など）をしたくても場所、講師等の関係で開設できない人たちのために、開設にいたるまでの講師の紹介、会場の確保をお世話し、活動の機会を提供します。

希望する団体は、五月二十五日（金）までに教育委員会社会教育課へ申し込みください。

- ▽開設場所 中央公民館
- ▽開設時間 9時～22時（午前、午後、夜間）三時間以内とする。
- ▽施設使用料および講師謝金は団体負担とします。
- ▽人員構成 二十名以上
- ▽開設については、六月以降となります。

「今日から広小の児童です」

広渡小学校*1年生歓迎のつどい、

4月14日、広渡小学校で*1年生歓迎のつどい、がありました。これは、踊りや器楽演奏などの活動を通して新1年生を暖かく迎えてあげようといわれたものです。同校自慢の吹奏楽やチアガールなどを5、6年生が披露すれば、お礼にと、1年生からは歌や踊りが……。最後に全校児童と職員で合唱をして楽しいひとときを過ごしました。



広渡小学校が好きになりました



写真は、井口政子先生指導の生け花教室。5年前から、寿大学卒業生を中心に始められたサークル。

身体障害者のみなさんへ

青い鳥郵便ハガキの無料配布



▽対象 満6歳以上で身体障害者手帳一級および二級所持者

▽配布枚数 一人につき二十枚

▽申出方法 郵便局に身体障害者手帳を提示

▽締切 昭和59年6月1日

詳細については、遠賀川郵便局(293) 0042へどうぞ。



新緑と山つつじの群落
そして町内の最深部に位置する馬頭岳周辺の椎ヤクスの大木のすばらしい原生林。もちろん展望もすばらしく、郡内全域はもちろんのこと、関門橋福智山、英彦山が望まれます。家族で、グループで春の野山をハイキングいたしましょう。

▽期 日 昭和59年5月20日(日)

▽雨天の場合は中止

▽集合時間 9時

▽集合場所 役場玄関前

▽対象者 四歳以上の町民

▽コース 役場↓千代丸↓遠賀高校西門↓馬頭岳ハイキングコース(馬頭岳・香春権現)↓新屋敷↓古月駅↓遠賀川駅着16時30分予定

▽主催 遠賀町山友会、教育委員会

▽参加者の用意するもの
・交通費(古月↓遠賀川間国鉄運賃大人百六十円、子供八十円)。
・傷害保険料一人二十円
・弁当。水筒。雨具。
・軍手その他ハイキングのできる服装

▽問合せ 教育委員会社会教育課

▽申込み 当日役場玄関

あなたの参加をお待ちしています

第6回町民ハイキング

—馬頭岳ハイキングコース—



写真は
昨年の町民
ハイキング

危険物取扱者試験

▽試験日 昭和59年6月10日(日)

▽場所 北九州大学

▽試験種類 乙種(第一・二・三・四種)および丙種

▽申込期間 5月22日・23日

▽申込準備講習会

▽講習日 5月29日(火)

▽場所 中間市中央公民館

▽申込期間 5月1日~29日

詳細については、遠賀郡消防本部(293)1231へ。



山も道路も美しく
ゴミはクズ入れに

ハイカーの皆さんへ

馬頭岳ハイキングコースも完成一周年になりました。この期間、各地の子供会をはじめ、家族、グループで、また町外からも大勢の人達から利用していただきました。遠賀山友会では、年三回整備いたしておりますが、ゴミもほとんど散らかっておらず、皆様のマナーの良さがうかがえます。これからも町民のハイキングコースとして、みんなでこの町内の貴重な自然を崩さず大切に利用していただきたいものです。



第2回遠賀町民体育大会

男子バレーボール競技の結果

四月二十二日、第2回遠賀町民体育大会の、男子バレーボール競技が勤労者体育センターで開催されました。

九州朝日レガッタが開催されます

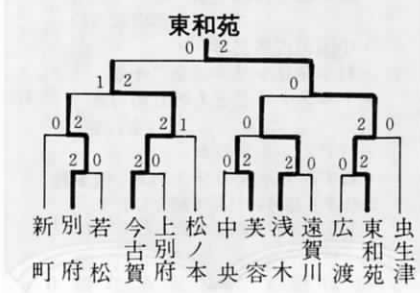
九州漕艇界恒例の、第31回九州朝日レガッタが、遠賀川漕艇場での次のおり開催されます。みなさん多数の観覧をお願いします。

▽日時 昭和59年5月19日(土)・20日(日)の二日間9時スタート

▽場所 遠賀川漕艇場千mコース



昨年の同大会



「ガン撲滅に向けて」

健康づくり推進講演会が開かれました



ガンによる死亡が第一位を占めるようになった今日、遠賀町健康づくり推進会議では、三月三十日龍田信義遠賀保健所長の「ガンの正しい知識」の講演会を開催しま

太りすぎると



した。ガンの原因究明は意のままにならないとしても、早期に診断し、早期に処置しさえすればどんなガンでも征服できるどころまで日本の医学は到達しています。遠賀町



食生活改善推進会(緑黄会)による貧血予防料理の試食

のガン対策については、検診車による胃・子宮ガンの集団検診と、乳ガン検診が行われていますが、ガン受診率が一〇%前後と他検診事業に比べ受診者が非常に少ないのは残念なことです。この講演を機会に、ガンから身を守るために日頃からガン予防にふさわしい生活と、定期的検診に一人でも多くの人が参加していただきたいと思います。

「元気に、じょうぶにすくすく育て」

島門小学校の「保健だより」



こゝ島門小学校では毎月三、四回、全校児童(五百八十人)に保健だより、すくすく、を配布してあります。その月に合わせた内容で、四月の第二号は「健康診断」についての特集。養護の本松明美教諭が書いており、一年生から六年生まで見やすい紙面と大好評。また、保健室の前には、体重と身長を測るための手書きのオリジナ



やっぱり女の子の体重が気になります

新着図書紹介コーナー

—中央公民館図書室—

一般向け

- 光抱け友よ 高樹のふ子著
- 常勝の発想 川上哲治著
- 写真万葉録(筑豊) 上野英信監修
- 秘伝 高橋 治著
- 手とぼしの記 宮尾登美子著
- 空海 八尋舞右著
- 園芸の知識 日本放送協会

児童向け

- 源平絵巻物語 (第一巻～十六巻) 赤羽末吉絵
- 中国の古典文学
- 科学発見シリーズ全二十巻
- トルストイこどものための本 全六巻
- パティントンの本
- ねずみちゃんのプランコ 他多数

これから毎月10日号で紹介します。みなさんの来館をお待ちしています。

続遠賀町文学散歩

(1)

筆をたてる



片山花御史

前に五十回に亘り綴りつづけた文学散歩を休んでから、早いものでもう二年が過ぎました。前の散歩の時、ところどころ

つつじの碑

桜が終わり、れんぎょうの黄色も褪せて、つつじがちらほら花を見せる頃。

若松の集落を抱く緑の丘は檜や楠の新緑が美しい。

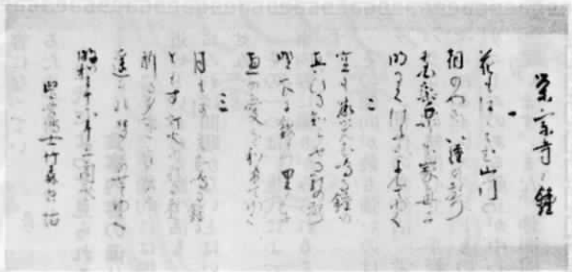
神功皇后が三韓征伐の帰路、ここに立ち寄り、周囲の美しい景色を賞されたと伝えられている鳥見山の台地を下ると住吉神社の境内で、公民館では集会があるのか、そぞろ人足が動くのが見られる。

つつじの濃い紅が明るく白い門柱に映える。小野敏行さんの庭である。この句碑はトーン以上も



ありそうな、お握りのような格好の自然石で

ている)を出て、後に小竹で教師などされたようであるが、医師へ



栄宗寺の額

の希望に燃えて大阪に出られたのが明治四十年、二十歳の時であった。それから医院の書生などを経て苦心の末、東京の日本医学校に学び、更に博士号を得られ大阪市で病院を開業、晩年まで人々のため医療の研鑽を積まれるかたわら文学の道を歩かれたようである。学びやのゆききに仰ぐ鳥見山ぬかづきまつる任吉の宮

竹森啓祐の歌碑は若い頃の先生の生活がよく眼前にあるようである。小野家を辞して、栄宗寺に参る。

栄宗寺の鐘

花もほゝえむ山門の朝のやさしい鐘の声 団樂楽しむ家毎に 明るくけふもよんでゆく

二

空も微笑む鳴る鐘の真ひる知らせる影の声 野良に鎌もつ里人に 眞の愛をわけてゆく

三

月もほゝえむ鳴る鐘に ともし灯火ゆれる声 祈る夕べを幸福に 遙かな夢をのせてゆく

啓祐

の篇額を仰ぎながら、この人の眞摯な生きざまを思うのであった。

(片山花御史)

勤労者体育センター内
トレーニング室の
ご案内



お待ちしております

当トレーニング室は、十五機種三十台の機器を揃えてあります。体重減量、肥満解消、体力の向上、また美しいプロポーション作りや、専門スポーツの筋力アップにご利用ください。指導員が適切なアドバイスをします。多くのみなさんのご利用をお待ちしています。

民踊教室会員募集

▽日 時 5月からスタート
毎週水曜日
20時30分〜22時

▽場 所 今古賀公民館

▽申込先 今古賀 上野 室(293) 4408

健康と衛生のページ

予防接種

日本脳炎

▽期間 5月15日(火)～6月30日(土)

▽場所 町内の各医院(青柳医院、遠賀浅木内科医院、橋本医院、花野医院)

▽時間 各医院の診療時間内

▽対象者 三歳以上の

▽料金 一回につき七百三十円

▽接種方法 昨年受けた人は一回受けていない人は二回(一、二週間の間隔をおくこと)

▽持参品 印鑑と料金

▽注意 接種の朝の体温を測っておくこと

▽その他 中学生以下、生保及び町民税が均当額以下以下の世帯の人で接種希望者は、役場に印鑑を持参し、無料用の問診票を受領のうえ、接種を受けてください。

元気な赤ちゃん



旧停(広渡1451番地)

みやび 堀 雅ちゃん

(守城 さんの長女)

喜美子 昭和58年6月25日生

「みやび」は、とってもおしゃまな女の子。お兄ちゃんが歌うとリズムに合わせて踊ります。「もしも明日が」のお歌が大好き。最近では、ひとりで立つこともできるのよ。



尾崎1787番地

りょうすけ 大村 亮介くん

(孝志 さんの長男)

明美 昭和58年7月9日生

いつも病気をして心配ばかりかけていた僕。でも、5本目の歯もはえ始め、ハイハイやおはようの挨拶だってできるようになりました。今はとても悪そうで元気いっぱい僕です。

米飯の重要性を見直す

望ましい日本型食生活をめざして

わたしたち日本人の食生活は、三大栄養素(タンパク質、脂肪、炭水化物)の摂取割合が適切なバランスを保っており、ほぼ理想的な水準にあります。

これは、ご飯を中心に魚、野菜、海藻、大豆などの伝統的な食品に畜産物や油脂などがほどよく加わり、多様性に富んだ食事内容になっているためです。

食事内容の偏り

栄養バランスに無関心のハイティーン世代

世代によって見られる

食事内容の偏り
ところが、平均的には理想に近いといわれる食生活も、個々にみれば問題がないとはいえない。

その一つは、世代によって食事内容に偏りがみられることです。

その傾向が最も強いのはハイティーン世代の食生活。栄養のバランスに無関心で、手軽に食べられるインスタントものやポテリウムのある献立が中心になっています。また、仲間同士で

健康のカギを握る

朝食のとり方

朝食をとらない人が、わずかずつてはありますが増えているのも気になる場所です。

通勤や通学に時間がかかることから、朝食をとる暇がないといった事情が、その背景にひそんでいるようです。しかし、食事は一日二食ですませるより、規則正しく三食とるほうが健康のために望ましく、そのカギを握っているのが一日のスタートとなる朝食です。

若い女性の中には、太るからといって朝食をぬく人がいます

が、このような人は、貧血を起こしたり、胃腸の動きが不規則になって便秘になりがちです。また、一食をぬくと栄養吸収のバランスがくずれ、逆に体に脂肪がついて太る原因にもなるといわれています。

理想的な食事の

一層の充実を

流通機構の発達や生活様式の変化などによって、最近では地域による食事内容の違いやそれに伴う栄養のアンバランスは、以前ほど目立たなくなりました。しかし、塩分の摂取量などで、まだ問題の残されているところもあります。

好きなものを好きなだけ好きなときに食べられる現在は、一方で偏食や不規則な食生活に陥る可能性もそれだけ大きくなってきていると言えます。

「理想的な食事」と、世界的に評価されている日本型食生活を一層充実させるために、わが家の食卓をもう一度振りかえってみてください。



住民結核レントゲン検診

五月十六日から六月二日まで、次の日程でレントゲン検診を実施します。受診票は、区長を通して配布していただきますので該当者は検診会場に持参してください。また、割り当て日以外でも受診票があれば受けられます。

期 日	対 象 地 区	時 間	場 所
5月16日(水)	島津	9:00~10:00	島津公民館
5月17日(木)	鬼津	9:30~11:30	鬼津公民館
5月18日(金)	松ノ本・緑光苑	9:30~11:30	松ノ本公民館
5月22日(火)	今古賀	13:30~15:30	今古賀公民館
5月23日(水)	旧停	9:30~11:30	旧停公民館
5月24日(木)	広渡・中央	13:30~15:30	広渡公民館
5月25日(金)	浅木	9:30~11:30	浅木公民館
5月28日(月)	木守	9:30~11:30	木守公民館
5月29日(火)	老良	13:30~15:30	老良公民館
5月30日(水)	芙蓉	14:30~15:30	芙蓉集会場
6月1日(金)	若葉	10:30~11:30	遠賀中学校
6月12日(火)	新町	13:30~15:30	公民館別館

妊婦相談

- ◎期 日 5月15日(火)
- ▽時 間 13時30分~15時
- ▽場 所 中央公民館調理室
- ▽対 象 者 妊産婦
- ▽内 容 貧血料理実習
家族計画
- ▽料 金 無料
- ◎期 日 5月22日(火)
- ▽時 間 9時30分までにおいて
- ▽場 所 役場保健室
- ▽対 象 者 妊産婦
- ▽持 参 品 印鑑(母子手帳を受領する人のみ)
- ▽内 容 新生児の扱い方
入浴指導
- ▽料 金 無料

乳児相談

- ◎期 日 5月21日(月)
- ▽時 間 9時30分から10時30分
の間においてください
- ▽場 所 役場保健室
- ▽対 象 者 生後3~6カ月児
- ▽持 参 品 母子手帳
- ▽内 容 体重、身長等の測定
離乳食等の相談
- ▽料 金 無料

ママの健康コーナー

安産と難産(4)

折尾田中産婦人科 田中 中 杜 介

肥満症になるとどうして難産になるのですか

- (1) 陣痛微弱がおこります。子宮筋肉のまわりに脂肪がたまるからです。
- (2) 心臓衰弱にもなります。やはり脂肪心と言いまして、心臓の筋肉の周囲に脂肪がゆ着するからです。
- (3) 肥満婦人では、一般に子宮口及び膈の産道が狭くて硬いのが普通です。
- (4) 栄養過剰のため、母体とともに赤ちゃんも肥りすぎになっています。

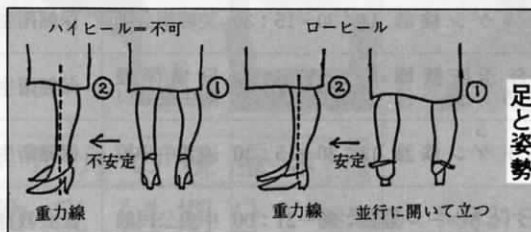
以上、これらの原因が重なりあつて分娩が長びき、難産になるわけです。

よく分かりました。では、妊婦の運動不足はどうしたら防げますか

家屋の構造、生活様式の変化によるもので、難しい問題です。

妊婦しては、マラソン、ジョギングをするわけにはいきません。妊婦体操水泳もよいと言われてはいますが、指導者も必要ですから普及するのは大分先きのことでしょう。日常生活で努めて精出して働き、外出したときは、自動車やエレベーターはなるべく使わずよく歩くことが大切です。

足と姿勢



「元気です」
東和苑の仲 浩美さんと
長女・由香利ちゃん
(4月6日BCG接種で)

(つづく)

5月下旬の遠賀町主要行事

日 曜	行 事 内 容	時 間	実施会場	担 当 係 名	目的及び主な対象等	詳 細
15 6/30	火 土 日本脳炎予防接種		各 医 院 の 診 療 時 間 内	保健衛生係	3歳以上の希望者	10ページ
15	火 妊 婦 相 談	13:30~15:00	中央公民館	保健衛生係	妊産婦	11ページ
16	水 結核レントゲン検診	9:00~10:00	島津公民館	保健衛生係	島津	11ページ
		10:30~11:30	道官公民館		道官	
		13:30~15:30	若松公民館		若松	
17	木 結核レントゲン検診	9:30~11:30	鬼津公民館	保健衛生係	鬼津	11ページ
		13:30~15:30	尾崎公民館		尾崎	
18	金 結核レントゲン検診	9:30~11:30 13:30~15:30	松ノ本 公 民 館	保健衛生係	松ノ本・緑光苑	11ページ
19 ・ 20	土 ・ 日 第31回九州朝日レガッタ	9:00~	遠賀川漕艇場 1000mコース	企画調整係	▷後 援 遠賀町	7 ページ
20	日 第6回 町民ハイキング	9:00まで に集合	役場玄関 前に集合	体 育 係	▷行 先 馬頭岳ハイ キングコース 雨天時は中止	7 ペ ー ジ
21	月 乳 児 相 談	9:30~10:30	役場保健室	保健衛生係	生後3~6カ月児	11ページ
22	火 妊 婦 相 談	9:30	役場保健室	保健衛生係	妊産婦 母子手帳交付	11ページ
		結核レントゲン検診	13:30~15:30	今 古 賀 公 民 館	保健衛生係	今古賀
23	水 結核レントゲン検診	9:30~11:30	旧停公民館	保健衛生係	旧停	11ページ
		13:30~15:30	広渡公民館		広渡・中央	
	老人大学院開講式	10:00~15:00	中央公民館	社会教育係	老人大学院生	
	ボランティア・スクール①	19:00~21:00	中央公民館	社会教育係	ボランティア・スクール生 開講式	
24	木 結核レントゲン検診	9:30~11:30	浅木公民館	保健衛生係	浅木	11ページ
		13:30~15:30			東和苑	
	人 権 心 配 ごと	13:00~16:00	公民館別館	福 祉 係	相談内容は㊦で料金 無料です。お気軽にどうぞ	6 ページ
25	金 結核レントゲン検診	9:30~11:30	浅木公民館	保健衛生係	虫生津	11ページ
		13:30~15:30	東町公民館		東町・西町	
27	日 陸 上 カ ー ニ バ ル	9:00~	総合運動公園	体 育 係	申込者のみ	
28	月 結核レントゲン検診	9:30~11:30	木守公民館	保健衛生係	木守	11ページ
		13:00~15:30	老良公民館		老良	
29	火 結核レントゲン検診	14:30~15:30	芙蓉集会場	保健衛生係	芙蓉	11ページ
29 6/4	火 月 三種混合予防接種 申込み受付	8:30~17:00	役 場 保 健 衛 生 係 窓 口	保健衛生係	印鑑持参のこと	前 号 9 ページ
30	水 結核レントゲン検診	13:30~15:30	遠賀中学校	保健衛生係	別府・千代丸	11ページ
		ボランティア・スクール②	19:00~21:00	中央公民館	社会教育係	ボランティア・スクール生