

広報おんか

昭和59年

5月25日発行

第339号

発行所 福岡県遠賀郡遠賀町役場 編集企画調整係 印刷 冷牟田印刷合資会社



「第31回九州朝日レガッタ」

遠賀川漕艇場1000mコース5月19日・20日

人のうごき (4月の住民基 本台帳から)

人口	15,924人(+8)
男	7,650人(+10)
女	8,274人(-2)
世帯数	4,463戸(+14)
転入	100
転出	102
出生	21
死亡	11

()内は前月比

* 6月の税金 *

町 県 民 税 (第1期)

納期限 6月30日(土)まで

この社会 あなたの税が 生きている

農業共済の建物共済 掛金がお安くなりました

〈遠賀町建物推進協議会〉

昭和五十八年消防白書によると、日本全国で八分四十一秒に一件の割合で火災が発生し、毎日四億八百万円が灰になっています。農業共済では、農家を不慮の災害から守るためさまざまな共済事業を実施しておりますが、家屋・家財道具を火災から守る建物共済も実施しております。

昭和五十八年消防白書によると、日本全国で八分四十一秒に一件の割合で火災が発生し、毎日四億八百万円が灰になっています。農業共済では、農家を不慮の災害から守るためさまざまな共済事業を実施しておりますが、家屋・家財道具を火災から守る建物共済も実施しております。

これは責任期間が一年の短期建物共済ですが、昨年十一月から掛金が安くなり、給付内容がよくなりました。一万七百万円の掛金である住宅、納屋などを一年間、一千万円の保障をします。これは一日に換算すれば二十九円で、セブンスター約三分の値段です。それに事故がおきた場合、損害共済金の六%を限度として残存物取片付け費用を支払います。

この建物共済は表1の火災共済と総合共済に分かれており、一株につき火災共済では二千五百万円まで、総合共済では五百万円まであわせて三千万円まで加入できま

すし、もちろん家財道具も同時に加入できます。この家財道具の価格は自分で考えているより意外と高く、表2のように自分の所得額とほぼ一致するといわれています。万が一事故がおきた時には、家屋だけでなく家財道具類も当然被害を受けますし、消防の水でずぶ濡れとなった家財の損害は大きく、「家屋には加入していたが、家財までは加入していなかった」となげく被害者が多いのも事実です。

さて実際に事故がおきた場合の共済金は表3のようになります。また損害評価は、納得のゆく査定をして共済金をできるだけ早く支払います。

加入希望者は、役場産業課まで申込みください。

詳細については、福岡県農業共済組合連合会

☎092(721)5521

遠賀町役場産業課

☎(293)1234へどうぞ

こんな事故に共済金を支払います

表1 火災共済…火災、落雷、爆発、つい落、衝突、騒じょうの事故が対象です。
総合共済…火災共済の対象事故、風水害、雪害、地震等自然災害の事故が対象です。



表2

家具類にも加入しましょう

世帯主の年齢	30歳	40歳	50歳
家族の構成	夫婦(子女1人)	夫婦(子女3人)	夫婦(子女3人)
家財標準価額(再調達価額)	500万円前後	600万円前後	700万円前後

事故が起きたら

火災共済に加入されている場合

時価額 1000万円	全焼	半焼
800万円以上加入の場合(時価額の80%以上)	支払共済金 800万円 (加入金額の全額)	損害額 = 支払共済金 500万円 = 500万円
500万円加入の場合(時価額の80%以下)	支払共済金 500万円 (加入金額の全額)	支払共済金 = 損害額 × 加入金額 / 時価 × 80% 500万 × 500万 / 1000万 × 80% = 312万5千円

表3

総合共済に加入されている場合

時価額 1000万円	全損
火災事故の場合	火災共済と同じ方法により計算します。 支払共済金 500万円
風水害、土砂くずれ等の事故の場合	$(\text{損害額} \times \frac{\text{損害額} \geq 80\% \text{未達の場合} \times 5\% \text{又} 1 \text{万円} \text{のいずれか小さい額}}{\text{加入金額}}) \times \frac{\text{加入金額}}{\text{時価額}}$ 支払共済金 500万円
地震等の事故の場合	損害額 × $\frac{\text{加入金額} \times 20\%}{\text{時価額}}$ = 支払共済金 1000万 × $\frac{500万 \times 20\%}{1000万}$ = 100万円

注意
○建物の損害割合が5%以上の時に支払対象となります。
○家具類に加入されている時は家具類が全損した場合のみに支払対象となります。

※賠償金等を取付したときは損害の額からその賠償金を差し引いて得た額で計算します。



ストレスに打ち勝つ

中年からの心の健康学 ②

「いやあ、最近仕事が大変で、いかなくてねえ。もうストレスがたまりすぎちゃってるよ」

わたくしたちは、毎日の生活のなかで、ストレスという言葉をよく使います。仕事や人間関係が複雑にからみあえばあうほど、このストレスという言葉が、精神的なイライラの代名詞になります。

では、ストレスとは、いったい何でしょう？

ストレスという言葉は、いちばん最初に使ったのは、カナダのセリエ博士です。博士のいうストレスは、今日でいうストレスとは少し違います。

博士は動物に暑さや寒さ、痛みなどを加える実験を行い、その反応をつぶさに調べました。その結果、動物はある程度までは外的に加えられる苦痛に耐えられるが、ある限界を超えると耐えられず

パテてしまうことを発見しました。これがストレス学説の始まりです。

ストレスを起こす原因

ストレスは、正確にいえばストレスサーと言うべきです。ストレスサーとは、ストレスを起こすものになるもの、原因を指します。例えば、職場の対人関係を考え

体調を整え、気持ち大ききもとう

てみてください。

「あの上司は、こんなにやっているのに自分を評価してくれない。もうこんな会社にはおさらばしたい」と、あなたがそう悩んだときに、上司とあなたの間にある摩擦がストレスサーです。

しかし、問題は、このことを気に病むか病まないかにかかっています。もしあなたが、それをクヨクヨと悩み、ろくに眠れなかったとしたら、ストレスサーは確実にストレスとなります。

ところが、気持ちを大きくもつて「たいしたことではないさ、気にしないでおこう」とやれば、ストレスにはならないのです。

このように、ストレスはあなたの受けとめ方ひとつでストレスとなったり、ならなかったりするのです。

あなたは

ストレスをどうするか

中年は、ストレスがいちばんたまる年代だといわれます。仕事の量が多くなり、活動の幅も広がり、そして責任のあるポストに押し寄せてきます。家庭においても同じでしょう。妻や子供たちとの、ささいな意見のくい違いも、ストレスになることがある——中年の人々の大きな特徴です。

このストレスに負けてしまうかどうかでどうなるでしょうか？

まず、ストレスが心身の病気になるって現われることが多いのです。例えば、胃かいようやうつ病が発症することはよく知られています。最悪の場合には、自殺というのつびならぬケースにさえなりかねません。

そうかといって、ストレスから逃げてはいけません。あなたがストレスだと思っているものは、実は単なるストレスサーにすぎない場合が多いからです。要はあなた次第なのです。

ママの健康コーナー

安産と難産 (5)

折尾田中産婦人科 田中 中 杜 介

妊婦の栄養の取り方について聞きたいのですが、その前に一般成人の食生活について話してください。

今日の栄養学は、主としてドイツで完成されたもので、明治開花とともに日本にも輸入された学問です。ビーフステーキ、ハム、トースト、サラダ、牛乳、コーヒール等を適当に比例よく取るのが文明食と言われ、肉の消費量は文明度に比例するとまで言われたのです。肉には生命の維持、発育には絶対必要な約十種のアミノ酸があり、これは植物に少なく、体内で合成されることなく、食物として肉を取らねばならない点に肉の尊重の理由があるわけです。ただし、この肉も少量で充分であり、

肉の代用品として一日イワシ一匹、あるいはイリコ二十グラム、または牛乳一本、さらに鶏卵一個でもよいので



あぐらを組む運動



「元気です」
新町の片岡かすみさんと
長女・愛ちゃん
(BCG接種で)

欧米の識者は肉の取り過ぎを警告し、フォークと肉を投げすて、箸をとり日本の豆腐を食べています。大豆のたん白質をかためて豆腐を作った古代日本人の英知として、豆腐の食品として、素晴らしさに深く感動しているのが現状です。

(つづく)

6月上旬の遠賀町主要行事

日	曜	行事内容	時間	実施会場	担当係名	目的及び主な対象等	詳細
5/30	土	日本脳炎予防接種		各医院の診療時間内	保健衛生係	3歳以上の希望者	8ページ
5/29	火	三種混合予防接種 申込み受付	8:30~17:00	役場保健衛生係窓口	保健衛生係	印鑑持参のこと	8ページ
1	金	結核レントゲン検診	10:30~11:30 13:30~15:30	上別府公民館	保健衛生係	若葉台 上別府	8ページ
2	土	結核レントゲン検診	9:30~11:30 13:30~15:30	公民館別館	保健衛生係	遠賀川 新町	8ページ
4	月	定例区長会	13:30~	役場第2会議室	企画調整係	各区長	
5	火	妊婦相談	9:30	役場保健室	保健衛生係	妊産婦	8ページ
		三種混合予防接種	13:10~14:00	中央公民館	保健衛生係	申込者のみ	8ページ
6	水	ボランティア・スクール③	19:00~21:00	中央公民館	社会教育係	ボランティア・スクール生	
8	金	愛の献血	10:00~15:30	役場玄関前	福祉係	16歳~64歳の健康な人	チラシと3ページ
		子供会育成会長会	19:30~	中央公民館	社会教育係	各区育成会長	
9	土	老人クラブ会長会	9:30~	老人憩の家	福祉係	各区老人クラブ会長	
		地区公民館長会議	18:30~	中央公民館	社会教育係	各区公民館長	
11	月	心配ごと相談	13:00~16:00	公民館別館	福祉係	相談内容は㊦で料金無料。お気軽にどうぞ。	前号の6ページ
		インディアカ教室①	19:00~21:00	勤労者体育センター	体育係	申込締切は6月9日	4ページ
12	火	乳児相談	9:30~10:30	役場保健室	保健衛生係	生後7~12カ月児	9ページ
13	水	ボランティア・スクール④	19:00~21:00	中央公民館	社会教育係	ボランティア・スクール生	

あなたもスポーツをしませんか

《ご利用ください》

総合運動公園（グラウンド）

総合運動公園内に二月から建設中でした野球施設が、このほどほぼ出来あがりしましたので、一般に開放します。

昼間は野球なら二面、ソフトボールは四面、また夜間は一画が利用できます。

なお、夜間照明施設については遠賀町軟式野球連盟の定期使用が入っていますが、使用日以外は一画開放します。

▽利用時間 8時30分~21時30分
(照明は18時30分~21時30分)

▽申込先 勤労者体育センター
電話(293)5434
料金等は、下表を参照。

区分		使用料	備考
施設 野球(1面当り)	高校生以下	1時間 400円	1日当り1面3時間以内の使用を原則とする。
	一般	1時間 800円	
照明	野球	町内者	1時間 3,500円
		町外者	1時間 7,000円
	ソフトボール	町内者	1時間 2,500円
		町外者	1時間 5,000円

照明時間は18時30分から21時30分までとする。

・消費品類は、使用者負担。
・時間の端数は切り上げ。
・使用時間は、準備・後片付けの時間も含む。

《利用しやすくなった》 勤労者体育センター

従来、毎週月曜日(月曜日が祝日や振替休日にあたる場合はその翌日)が休館日になっていましたが、年末年始(十二月二十八日から翌年一月四日まで)を除いて毎日開館することに変更しました。なお、開館時間はアリーナが月

曜日から土曜日については八時三十分から二十一時三十分、日・祝日は八時三十分から十七時、トレーニング室が月曜日から土曜日については十三時から二十一時、日・祝日は、八時三十分から十七時までです。