

広報おんか

昭和59年

6月25日発行

第341号

発行所 福岡県遠賀郡遠賀町役場

編集企画調整課

印刷 冷牟田印刷合資会社



第2期ボランティア・スクール開講

5月23日撮影

毎週水曜日 中央公民館

人のうごき (5月の住民基 本台帳から)

人口	15,901人	(-23)
男	7,639人	(-11)
女	8,262人	(-12)
世帯数	4,459戸	(-4)
転入	52	転出 70
出生	9	死亡 14

()内は前月比

* 7月の税金 *

固定資産税 (第2期)

納期 7月16日~31日まで

この社会 あなたの税が 生きている

国民年金

ご存じですか保険料の免除

国民年金に必ず加入しなければならぬ人で、失業や、病気などで収入が少なく、生活が苦しくて保険料を納めることが困難な人や、生活保護などを受けている人には保険料の免除という制度があります。生活が苦しいからと保険料を未納のままにしておくと将来の老齢年金や、不慮の事故による障害年金、母子年金などが受けられない場合があります。保険料の免除を受けている期間は、保険料を納めなくても、国が一般財源で負担して保険料を納めたときの三分の一の年金額を保障しています。免除を受けておれば、将来の年金を受ける権利が確保されますし、あとで生活にゆとりができたとき、十年前の分までさかのぼって、当時の保険料で追納することができます。

免除手続きは、印鑑を持参の上役場年金係に七月末までにお申出ください。免除の期間は四月から来年三月分までとなります。ただし、任意加入者は、免除の対象とはなりません。

農業委員会委員の選挙

7月15日(日)に遠賀町農業委員会委員の選挙を行います。立候補届出書等の記載要領説明会および届出書類の予備審査を次のとおり行います。

▽日 時 7月3日(火) 13時30分から15時30分

▽場 所 役場第二会議室

▽届出書類等の予備審査

▽日 時 7月6日(金) 9時から12時まで

▽場 所 役場第六会議室

立候補者の届出

▽届出期間 7月10日(火) 8時30分～17時

▽受付場所 役場第二会議室

立候補の届出書は郵便によることなく直接、本町選挙長に提出してください。

詳細については、選挙管理委員会事務局 電話(293) 1234におたずねください。

愛の贈物

香典返し

次の方々から、遠賀町社会福祉協議会にご寄附いただきました。心から故人のご冥福をお祈りし厚くお礼申し上げます。

故坂本 ワキ様

(東町) 坂本 武様

故入江 公生様

(若松) 入江 数己様

故重広真木子様

(広渡) 重広 英治様

故鎌田ミツエ様

(老良) 鎌田 孝和様

故村田 高恒様

(木守) 村田美智子様

故平山 小市様

(新町) 平山 エキ様

故野村幸次郎様

(東和苑) 野村 清臣様

故末森 清子様

(広渡) 末森多賀生様

故秋吉 愛子様

(東和苑) 秋吉 計色様

故七ツ矢信行様

(東和苑) 七ツ矢法子様

町制20周年記念夏まつり前夜祭

—サマーポップスコンサート—

出場者(グループ)募集中

八月二十五日の夜、総合運動公園で開くサマーポップスコンサートに参加グループを受付中です。画調整課へどうぞ。

八月二十五日の夜、総合運動公園で開くサマーポップスコンサート

▽申込締切 7月5日(木)まで

詳細については、遠賀町役場企画調整課へどうぞ。

第3回青少年健全育成町民大会開催



青少年問題が大きな社会問題となっている今日、遠賀町でも昭和五十五年からの問題に取り組む、青少年の健全育成を推進してまいりました。また、推進にあたりましては、区民議会の結成等、町民の皆様の大ご支援とご協力をいた

青少年問題 大きな社会問題となっている今日、遠賀町でも昭和五十五年からの問題に取り組む、青少年の健全育成を推進してまいりました。また、推進にあたりましては、区民議会の結成等、町民の皆様の大ご支援とご協力をいた

だき感謝申し上げます。

つきましては、青少年の健全育成をより一層推進するために、皆様の多数の参加をお願いします。

▽期 日 昭和59年7月8日(日)

▽場 所 中央公民館大ホール

▽内 容

。受付 8時40分～9時

。開会行事 9時～9時50分

。記念講演 10時～12時

。演題「青少年健全育成上の諸問題」

。講師 元宗像市教育委員 安部一三先生

ジュニア・リーダー研修会とキャンプ開催

子ども会ジュニア・リーダーとしての知識と技能を身につけ、野外活動に親しむとともに、町内子ども会相互の交流をはかることを目的として、開催します。

▽主 催 子ども会連合会、教育委員会

▽期 日 昭和59年6月30日(土)～7月1日(日)

▽場 所 福岡県立英彦山青年の家キャンプ場

▽対 象 町内育成会員及び子ども会役員 約10名

詳細は、各地区子ども会育成会長か教育委員会社会教育課におたずねください。

第2回遠賀町民体育大会

▽...軟式テニス、インディアカ、水泳の各競技が、体育協...△
 △...会・教育委員会の主催で開催されます。町民のみならず...△
 △...多数の参加と応援をお願いします。

軟式テニス

▽日時 昭和59年7月1日(日)
 受付 9時~9時45分
 競技開始 10時30分

▽場所 役場横広場

▽主管 遠賀町軟式庭球クラブ

インディアカ

▽日時 昭和59年7月8日(日)
 開会式 9時
 競技開始 9時30分

▽場所 勤労者体育センター

水泳

▽日時 昭和59年7月15日(日)
 開会式 9時
 競技開始 9時30分

▽場所 遠賀中学校プール
 遠賀町水泳連盟

▽主管 遠賀町水泳連盟

少女バレーボール教室を開きます

▽日時 昭和59年7月15日(日)
 8時30分~14時

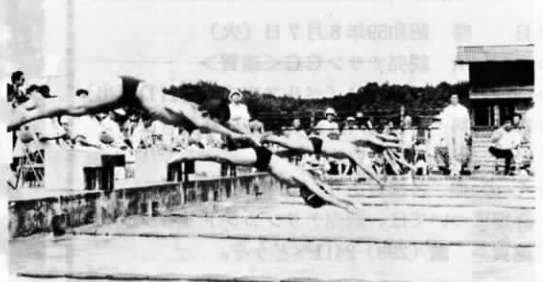
▽場所 勤労者体育センター

▽主催 体育協会 遠賀町バレーボール協会

水泳競技種目

種目	10歳以下		11・12歳		13・14歳		15-17歳		一般		56歳以下		青年	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
自由形	50	50							50	50	50	50	50	50
平泳			50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50
バタフライ					50	50			50	50			50	50
背泳	50	50	50	50			100	100	50	50	50	50	50	50

水泳教室を開きます



水泳のシーズンです。泳げない子は泳げるように。泳げる子は四泳法(クロール、平泳、背泳、バタフライ)をマスターしよう。

▽日時 7月7日、8日、14日

。島門校区 7月7日、8日、14日

。浅木校区 7月15日、20日、

。勤労者体育センター

勤労青少年スポーツテスト員を募集

▽調査の目的

文部省の依頼で、体力・運動能力調査を実施することにより、国民の体力・運動能力の現状を明らかにするとともに、今後の体育の指導と行政上の基礎資料を得る。

▽実施日 昭和59年7月15日(日)

▽申込先 社会教育課体育係

▽対象者 18、19、20歳の男女それぞれ二名

▽申込締切 7月11日(水)

▽申込先 社会教育課体育係

。広渡校区 7月28日、29日、22日
 8月5日

○日は13時30分~15時
 その他は9時30分~11時

▽場所 各小学校プール

▽対象者 小学生

▽指導者 SCコーチ

▽料金 無料

▽申込締切 7月5日まで

▽申込先 社会教育課体育係

少年サッカー教室を開きます

世界中で最も競技人口の多いスポーツがサッカーです。それだけにおもしろく熱中するすばらしいスポーツです。

さあ君も広いグラウンドと青空の下でクリンシュートをノ

▽日時 7月22日から毎週日曜日 9時~12時

▽場所 総合運動公園

▽対象者 小学生

▽料金 無料

▽申込先 社会教育課体育係



昨年の講習会風景

野外活動講習会開催

夏休み期間中の各地区子ども会、少年団体の野外活動に役立てるために必要な知識、技術を身につけることを目的として、開催します。

▽日時 昭和59年7月14日(土) 14時~

▽場所 勤労者体育センター及び同前広場

▽対象者 地区子ども会役員、子ども会育成会関係者約百名

▽主催 子ども会連合会、教育委員会

詳細は、各地区子ども会育成会長か教育委員会社会教育課まで。なお、この講習会に参加されない団体への教育委員会所有のキャンプ用テントの貸出しはいたしません。

第 4 回 婦人リーダー研修会が あります

「健全な家庭づくりのための学習と実践活動の在り方を考える」をテーマに、子ども会育成会、婦人会、母子会、老人クラブ連合会、各小中学校 P・T・A の参加を得て、広く、青少年健全育成のための婦人リーダーの役割りを討議し、実生活での実践を目的として開催します。



昨年同大会(分科会)風景

▽日時 昭和59年7月15日(日)
9時~16時
▽場所 中央公民館大ホール
▽主催 青少年育成町民会議
詳細については、教育委員会
☎(293) 13555へどうぞ。

みどとなサツキの花・花…

— サツキ愛好会の盆栽展 —

6月1日から3日まで中央公民館でサツキ愛好会の主催によるサツキ盆栽展が開かれ、多くの来訪者の目を楽ませてくださいました。



赤や白、紋りなどの名花、名木約100点が展示されました

遠賀町長杯争奪 七夕祭ゴルフ大会、があります



▷日時 昭和59年8月7日(火)
▷場所 読売チサンCC<遠賀>
▷競技方法 18HSP (ペリア方式にてHD算出)
▷参加料 千五百円 (遠賀町在住在勤者はメンバー扱い)
▷その他 各種賞あり
詳細については、読売チサンカントリークラブ<遠賀> ☎(293) 2411へどうぞ。

お申し出ください 優良運転者の みなさん

交通安全

交通安全協会では、警察本部長・県安全協会長連名表彰、管区警察局長・九州交通安全協会長連名表彰の申請を受けています。次に該当する人は七月六日までにお申し出ください。
▽資格要件
◎現に自動車を運転している人
◎普通免許以上の免許所持者
◎運転継続年数など

指名競争入札参加 資格審査申請の追加

五十九年九月一日から六十年八月三十一日までに、県が発注する物品関係の参加資格を得るための「指名競争入札参加資格審査申請書」の追加受付をします。
▽受付 7月2日(日) 7月31日(火) までに、県庁行政棟地下三号会議室へ
▽問合せ先 県総務部管財課調達係 ☎092(651) 111 1へどうぞ。



河中 靖喜選

池の面に影を写せる花菖蒲行き交う人の足を引きとむ
織田ちかえ
野良仕事終りて足を洗いいし小川にゆるく菖蒲流れ来し
高崎 佳子

水際に咲きたる菖蒲は過去にしてコンクリートの小川となりし
白石とし子
種まきを終りし今宵あふるるまで嫁は湯ぶねに菖蒲湯わかせり
井口 絹子

やわらかき角芽日に日に強く伸び池の菖蒲の咲く日待たるる
大場としみ

▽問合せ先 折尾警察署交通課総務係
☎(691) 0331

元気な赤ちゃん



別府3番地の38

矢野未希子ちゃん

(三光 郎子 さんの長女)

昭和58年7月26日生

私には、お兄ちゃんが二人います。毎日、ハイハイしながら部屋の中をウロウロして、お兄ちゃんと同じことをするので、パパやママは、ワンパクぶりに苦労しているようです。



松ノ本(今古賀789番地の76)

東内久美子ちゃん

(佳美 美智子 さんの長女)

昭和58年7月12日生

私は、とても活発な女の子。何でも欲がるので、ときどきお父さんに叱られるけれど、本当はとてもいい子なんです。今大きいお人形さんと一緒に寝ています。

健康と衛生のページ

一歳六カ月児
検診

▽期日 6月28日(木)
▽時間 受付13時10分~14時
検診13時30分

▽場所 中央公民館

▽対象 一歳六カ月~一歳八カ月児(昭和57年10月~12月生)

▽内容 身体測定・保健指導

▽持参品 母子手帳、検診票

▽料 金 無料

診察(内科・歯科)

ストレスに打ち勝つ

中年からの心の健康学

③

週に一度は趣味に生きよう
うつ病を予防するには、ときどき現実からちよつと離れて、自分を客観的に見る習慣をつけることが大切です。

ストレスが蓄積して、やがて心身の力で支えきれなくなったときうつ病にかかることが多いのです。数年前までは、うつ病はそれほどポピュラーな病気ではありませんでした。現在では、ほとんどの人が程度の違いこそあれ、一生のうち、一度はかかる病気だといわれています。

憂うつ感や悲そう感

しかし、それがどのような病気であるかは案外知られていないように、まして、自分がうつ病にかかっていることに気がつかない人もいます。うつ病は、憂うつ感や悲そう感にとらわれたり、意欲が低下したり、物事への関心や興味を失ったりすることなどが本来の症状です。しかし、初期のうちは、こうした精神症状に加えて、からだのだるい、眠れない、食欲がない、口の渇き、頭痛、性欲の減退、便秘がちななどの症状が現れます。

仕事熱心で真面目な性格

うつ病にかかった人を分析してみますと、たいていは仕事熱心で人一倍きちよう面、融通のきかない真面目な性格のタイプが多く、一つのことには打ち込むと、そのみに執着して、わき目もふらないといった人が大半です。

「仕事が生」は要注意

ですが、これはできるだけ避けるべきでしょう。そして、一週間に一日は必ず休養をとって、仕事から完全に離れてしまうことです。プライベートな時間を、ぜひもちましましょう。音楽にスポーツに、そして友人と赤ちやうちゃんに寄るのもいいでしょう。家族と旅行したり、ときには気分をかえて家族とレストランで食事をするのも、うつ病の予防対策としては効果があります。

治療を受けませんが、根本的には心の病気であるため、内科の治療だ

てしまうことが多いのです。

必ず治る病気なのです。

妊婦相談

▽期 日 7月3日(火)
 ▽時 間 9時30分までにおいて
 ください。
 役場保健室
 ▽場 所 妊産婦
 ▽対象者 妊産婦
 ▽持参品 印鑑(母子手帳受領者)
 ▽内 容 産前産後のすこし方、
 妊婦体操、母子手帳交

▽期 日 7月10日(火)
 ▽時 間 9時30分から10時30分
 の間においてください
 役場保健室
 ▽場 所 役場保健室
 ▽対象者 生後7~12カ月児
 ▽持参品 母子手帳
 ▽内 容 体重、身長等の測定
 離乳食等の相談

乳児相談

近所に迷惑を
かけてませんか?



一人ひとりのマナーで

騒音防止を!

よくクーラーの音がうるさいと問題になります。すが、どんな点に気を付けたらよいでしょうか?
 ●購入する時は、販売店や工事店の人とよく相談し、できるだけ音の小さいものを選びましょう。
 ●設置する時は吹き出し口の方向を工夫したり、必要ならばコンクリートブロックの防音塀を設けたりしましょう。

福岡県

遠賀町

みんなであつろう静かな街を

7月のし尿くみ取り予定表

くみ取り日	大型車くみ取り地区	小型車くみ取り地区
2(月)	西町、浅木	虫生津、上別府(花園)、尾崎、若松
3(火)	東町	広渡
4(水)	虫生津(新屋敷を含む) 東町	
5(木)	月2回くみ取り家庭	月2回くみ取り家庭
6(金)	虫生津、木守	
7(土)		別府、木守、老良
13(金)	旧停(旧3号線北側)、若松、鬼津	別府、上別府(高家)
14(土)	旧停(旧3号線南側)、鬼津、遠賀川	
16(月)	遠賀川、新町	
17(火)	新町	鬼津
18(水)	遠賀川、新町	別府、千代丸、鬼津(小島掛)
19(木)	新町	
20(金)	月2回くみ取り家庭	月2回くみ取り家庭
21(土)	別府、新町(ユニード前通り一部)	
23(月)	上別府、虫生津、浅木	
24(火)	鬼津、若松、別府(高瀬)	
25(水)	尾崎、今古賀	
26(木)	別府	
27(金)	尾崎	鬼津、松ノ本、若松、道官
28(土)	浅木	老良
30(月)	浅木	浅木、鬼津(小島掛)、尾崎(蟹喰)
31(火)	若葉台、堂塔寺、上別府、道官	今古賀、島津

毒へび(まむし)の
血清が必要な時は

毒へびの事故防止のため、次の病院でまむし用の血清を保管しています。
 県立遠賀病院・芦屋中央病院
 ・中間市立病院



7月のゴミ収集予定表

町内全域	もえないゴミ	7月11日及び7月25日	7月25日(水)	7月11日(水)
	エアコン、空ビン、ガラス類、陶器類、プラスチック製品、ゴム等			
	鹿児島本線から南側地区		7月25日(水)	7月11日(水)
	鹿児島本線から北側地区		7月11日(水)	7月25日(水)
	(大型家庭ゴミ) <料金無料>			
				テレビ、冷蔵庫、家具、建具、ふとん、ベット、机、いす、自転車等



「元気です」
今古賀の村上玲子さんと
次男・健くん
(乳児相談にて)

ママの健康
コーナー

安産と難産 (6)

折尾田中産婦人科 田中 中 壮 介

妊娠中の栄養の取り方についてお話しください。

・偏食しないこと

母体が健康で、胎児も十分発育するためには妊娠中全般にわたってバランスのとれた食品を何でも好き嫌いなく食べましょう。

・質のよいものを食べること

栄養上、大切なたんぱく質や脂肪の多い肉や魚、卵、牛乳や乳製品、大豆製品などを使って副食物の質をよくしてください。

・栄養素を十分に働かせること

たんぱく質や脂肪、糖質などの栄養素は、ビタミン類の働きがあつてこそ、はじめて効果をあげるのです。魚、肉、卵などの食品を十分働かせるため、野菜、くだもの、海藻類等をいっしょにとるようにしましょう。

・何回にも分けて食べることを

おなかが大きくなると、一度にたくさんはとれませんが、気がねなくしないで一日に何度も食べてください。おやつも、甘いお菓子などより乳製品やくだものを食べましょう。

・つわりの食事についてお話しください。

ハイ。つわりは妊娠の初期から十二週ころまで、長くても二十週にはいればおさまりますが、症状は人によってさまざまです。気分が非常に影響するので、あまり気にしないことです。食事については、

空腹時には特にききがくるので少しづつ何回かに分けて食べましょう。

・さっぱりしたもの、冷たいものを食べる。

・油っこいものはなるべく少なめにしよう。

・水分を十分にとりましょう。

・献立は口あたりよいものを選びましょう。

(つづく)

寝たきり老人の看護法

③

目覚めから就寝まで

寝たきりのお年寄りにとって、食事の時間は一日の中で最も楽しいひととき。献立や調理に気を配ることはもちろんですが、

食事の介助にも細かい心遣いを忘れないようにしましょう。

食事は自分で食べるのがいちばんおいしいものです。たとえ手が不自由で長い時間かかって、でも、できる限り「自分で食べる楽しみ」を持たせてあげたいものです。

自分で食べられる場合

☆ 軽い食器や持ちやすい食器をそろえます。片手しか利かないお年寄りには、スプーンとフォークが兼用できるスフォークが便利でしょう。また食器が動くときは、ふきんをぬらしてテーブルにひいたり、吸着盤で周りをおさえるといいでしよう。

☆ 食物をとりやすいように卓上の配置を変えたり、お茶を注いだりする以外は、必要以上の手を出さないこと。

こぼしたからといってやかましく言ったりしては、せっかくの楽しい食事が台無しです。

☆ 寝たまま食べるときは、ご飯をおにぎりしたり、パンをサンドイッチにしたりして、食べやすい形を工夫しましょう。

流動食は吸飲みに、半流動食はふた付きのコップに入れます。

マヨネーズの容器の底を切り、先のほうをくわえさせてから、半流動食を入れて、自分でしばらくさせるようにするのが一つの方法です。

自分で食べる楽しみを大切に

食事

食べさせてあげられる場合

☆ 軟食・普通食の場合は、お膳のものを見せて、好みのものから、食べやすい大きさにして口へ運んであげましょう。

☆ 流動食はスプーンで口に運ぶか、吸飲みやストローを利用します。また、熱すぎるものは程よい温度に冷ましてから食べさせてあげるようにします。

温度の目安は、手首の内側に少量たらしめてみて、熱すぎないくらいが安全でよいでしょう。

献立作りで栄養価や栄養のバランスを考えることは大切な要素ですが、おいしく食べてもらわなければなんにもなりません。

お年寄りの好きなものを中心に、食欲をそそるような献立や味つけを考えてあげましょう。

昔から食べ慣れた味、ふるさとの味、匂を生かした料理など、またときには思いがけない趣向も工夫してあげてください。

食欲をそそるためには

- 食事の時間を守る
- 食事の前に興奮させない
- 食器などは清潔に
- 色どりよく、程よく盛り合わせる
- 程よい温度に
- 食事の時間に余裕を持たせ、楽しい雰囲気作りを気配る

7月上旬の遠賀町主要行事

日 曜	行 事 内 容	時 間	実施会場	担 当 係 名	目的及び主な対象等	詳 細
6/30 土・日	ジュニア・リーダー 研修会及びキャンプ	30日13:00～1日16:00	英彦山キャンプ場	社会教育係	子供会役員、育成会会員	2ページ
1 日	軟式テニス大会	9:00～	役場横広場	体 育 係	高校以上の男女	3ページ
2 月	定 例 区 長 会	13:30～	役場 第2会議室	企画調整係	各区長、当日広報配布料 金等を支払いますので印 鑑持参のこと	
	同和問題街頭啓発活動	17:30～	遠賀川 駅前周辺	社会教育係	チラシ、ティッシュペー パーを配ります	チラシを 参照
3 火	妊 婦 相 談	9:30	役場保健室	保健衛生係	妊産婦	6ページ
4 水	老人大学院講座	10:00～15:00	中央公民館	社会教育係	老人大学院生	
	ボランティア・スクール⑥	19:00～21:00	中央公民館	社会教育係	ボランティア・スクール生	
7 土	水 泳 教 室	13:30～15:00	島門小学校 プー ル	体 育 係	島門小児童、申込者のみ	3ページ
8 日	青少年健全育成町 民大会	9:00～ 12:00	中 央 公 民 館	社会教育係	町民一般	
	インディアカ大会	9:30～	勤労者体育 センター	体 育 係	出場申込チーム	
	水 泳 教 室	9:30～11:00	島門小学校 プー ル	体 育 係	島門小児童、申込者のみ	3ページ
10 火	遠賀町農業委員会委員 一般選挙立候補届出日	8:30～17:00	役場 第2会議室	選挙管理 委員会		2ページ
	乳 児 相 談	9:30～10:30	役場保健室	保健衛生係	生後7～12か月児	6ページ
	心 配 ご と 相 談	13:00～16:00	公民館別館	福 祉 係	相談内容は⑥で料金無料。 お気軽にどうぞ。	
	企 業 同 和 研 修 会	14:00～16:00	中央公民館	社会教育係	各企業からの参加を願 いします。	チラシを 参照
11 水	老人クラブ会長会	9:00～	老人憩の家	福 祉 係	各区老人クラブ会長	
	ボランティア・スクール⑦	19:00～21:00	中央公民館	社会教育係	ボランティア・スクール生	
13 金	民生児童委員会	9:30～12:00	役場 第2会議室	福 祉 係	各民生児童委員	
14 土	野 外 活 動 講 習 会	14:30～21:30	勤労者体育 センター及び 同前広場	社会教育係	子供会役員、育成会会員	3ページ
	水 泳 教 室	13:30～15:00	島門小学校 プー ル	体 育 係	島門小児童、申込者のみ	3ページ
15 日	遠賀町農業委員会委員一般選挙投票日		7:00～18:00			
	少女バレーボール教室	9:00～16:00	勤労者体育 センター	体 育 係	小学4、5、6年生の女子	3ページ
	第4回婦人リーダー研修会	9:00～16:30	中央公民館	社会教育係	町内婦人	4ページ
	水 泳 大 会	9:30～	遠賀中学校 プー ル	体 育 係	申込者のみ 申込みは6月30日までに。	3ページ
	水 泳 教 室	9:30～11:00	浅木小学校 プー ル	体 育 係	浅木小児童、申込者のみ	3ページ