

広報おんか

昭和59年

7月10日発行

第342号

発行所 福岡県遠賀郡遠賀町役場 編集企画調整課 印刷 冷牟田印刷合資会社

7月22日の郡内消防団ポンプ車操法大会に向けて訓練にはげむ遠賀町消防団員

2番員
酒見真道(別府)



1番員
秦和徳(別府)



3番員
太田歳彦(木守)



4番員
子迫敏雄(今古賀)



指揮者
柴田康則(遠賀川)

* 7月の税金 *

固定資産税(第2期)

納期 7月16日(月) ~ 31日(火)まで

この社会 あなたの税が 生きている

町制20周年記念



水上カーニバル
いかた競争



町制20周年記念行事(夏まつり)の一環として、遠賀川で水上カーニバル(いかた競争)を開催します。町民のみならず、ふるつて参加されますようお願いいたします。

▽日時 昭和59年8月26日(日) 11時~16時

▽場所 遠賀川および河川敷 (広渡バス停付近)

▽主催 遠賀町々施行20周年記念行事実行委員会

▽距離 二百メートル

▽募集項目

・募集艇数

・区対抗戦各区から一艇

・オープン戦四十艇(町内二十艇町外二十艇)

・チーム編成 監督一名、選手五名、補欠二名

・乗船人員 五名

・参加賞および賞金 区対抗、オープン戦とも参加賞、入賞

者に賞金(トロフィー付)を授与

。その他

①艇の大きさは三メートル七センチ以内とする(船は不可)

②艇の材質は問わない

③動力の種類は人力のみ

④推進の道具はオール、櫂、水車とする(長さ二メートル以内)

⑤艇に牽引用ロープ五メートル以上をつけること

⑥艇は参加者の責任で搬入、搬出すること

⑦艇は安全かつ完走できるもの(釘、カスガイの使用は禁止)

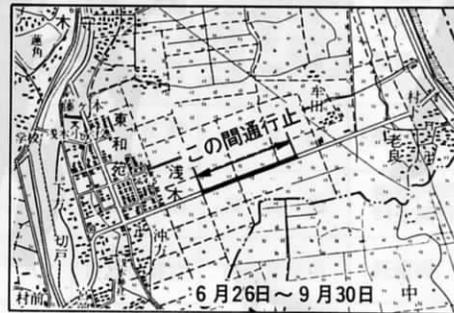
⑧乗船者はライフジャケットを着用すること

⑨選手、補欠は事前に健康診断を受けて、健康であることが証明されたもので、水泳能力を有するもの

申込みおよび問合先は教育委員会社会教育課 電話(293)1355へどうぞ。

ご協力ください
通行止

浅木老良線道路が、6月26日から9月30日まで改良舗装工事のため全面通行止になっています。ご協力をお願いします。



電話加入権の
公売をします

町税滞納整理のため、差押えをした電話加入権を次のとおり公売いたします。買い受け希望の方は公売に参加してください。

▽日時 昭和59年7月17日(火) 14時

▽場所 役場第六会議室

▽件数 三件
詳細については、役場住民課町民税係へお尋ねください。

新着図書紹介コーナー
—中央公民館図書室

- 一般向け
 - ・夏の編みものシリーズ各5冊 雄鶏社
 - ・隣り近所の法律知識 自由国民社
 - ・字源辞典 角川書店
 - ・アロエのじょうずな使い方 木下繁太郎著
 - ・愛しき者へ上下巻 中野重治著
 - ・生体解剖 上坂冬子著
 - ・寒雷のように 高樹のぶ子著
 - ・死空席 森村誠一著
 - ・地獄への階段 津本陽著
 - ・姥ときめき 田辺聖子著
 - 他三十冊
- 児童向け
 - ・赤毛のアンシリーズ全七巻 ポプラ社
 - ・切手、つり等入門百科シリーズ 小学館
 - ・日本の原爆文学全15巻 ほるぷ出版
 - ・児童文学版 はだしのゲン上中下 汐文社
 - ・伝記よみもの全15巻 さえら書房

児童図書も4000冊になりました。一般図書もなるべく早く話題の図書をおくようになっています。県巡回図書700冊も差し替え終わったばかりです。大いに利用してください。

生きがいと活力に富んだ
地域社会の創造をめざして

遠賀・中間老人大学院が開講

五月二十三日遠賀郡四町と中間市からなる老人大学院の開講式が中央公民館で行われ、以後二十回コースの大学院講座のスタートとなりました。

「豊かな老後」への期待は、高齢化社会の進む中で、生きがいのある生活と活力に満ちた地域社会の創造を基調とし、社会教育の最重要課題でもあります。

今回受講生の百名は、教養コースのほか選択科目の陶芸、民謡、書道、園芸の各部門に分かれ、会はすべて自主的に全員が役割を担い、民主的に運営をされています。来年三月の閉講時までには更に



開校式風景

新しい知識と技能を身につけられ、輝かしい成果を収められることを心から願っています。

第2回遠賀町民体育大会

卓球競技

六月二十四日、広渡小学校体育館で卓球競技が行われました。各種目の優勝者は次のとおりです。

- 。一般男子 山中正剛(遠賀川)
- 。一般女子 山中和恵(遠賀川)
- 。初級男子 大内田悦雄(遠賀川)
- 。初級女子 大内田和子(遠賀川)
- 。小学生A 福永竜次(遠賀川)
- 。小学生B 佐藤公美(広渡)
- 。小学生C 小森奈美(新町)



バドミントン競技



六月二十四日、勤労者体育センターでバドミントン競技が行われました。

- 各種目の優勝者は次のとおりです。
- 。男子シングルスA級 広瀬勇夫(浅木)
 - 。女子シングルスA級 完山泰子(虫生津)
 - 。男子ダブルスA級 川野守明(広渡)・長谷川進(別府)
 - 。女子ダブルスA級 立和田千代子(新町)・藤井みどり(新町)

愛の献血にご協力を

七月は「愛の血液助け合い運動月間」です

郡民体育大会の

陸上競技出場者募集

八月五日、午前九時から水巻町南中学校で開かれます郡民体育大会陸上競技の出場選手を募集しています。(単位はメートル)

▽競技種目

- ◎一般男子 二百、八百、五千、走幅、砲丸 女子 二百、四百、走幅、砲丸
- ◎青年 男子 二百、四百、千五百、五千、一万、走高、三段跳 砲丸、三種競技、走幅 女子 二百、二百、八百、走高、砲丸、三種競技、走幅 その他中学生の部あり

詳細については、社会教育課体育係 電話(293) 5434へどうぞ。

巡回交通事故相談

昭和59年度福岡県巡回交通事故相談が実施されます。交通事故でお悩みの方は、ぜひご利用ください。

▽日時 昭和59年7月9日(月)

8月6日(月)

9月10日(月)

10月8日(月)

11月5日(月)

12月10日(月)

▽場所 中問所 役所内市民談話室

ねたきり老人等入浴サービス事業
ねたきり老人短期保護事業 (七月一日実施)

◎入浴サービス

在宅福祉事業の一環として、ねたきり老人、重度身体障害者等在宅要援護者のうち、必要な対象者に対し入浴サービス事業を実施するものです。これは社会福祉協議会が特別養護老人ホーム遠賀園の協力で家庭から家族同伴で介護車により園へ行き、園の浴槽にて入浴していただくこととなります。費用については若干の自己負担がある場合があります。

◎短期保護事業

在宅ねたきり老人援護の一環として、ねたきり老人を介護している家族が疾病、その他特別な理由により、居宅における介護が困難になった場合に、当該老人を一時的に(七日以内)特別養護老人ホームに入園していただき介護するものです。費用については、自己負担一日千六百元(昭和五十九年度)となります。

詳細については、役場福祉課福祉係 電話(293) 1234へどうぞ。

ご利用ください
消費生活相談

- ▽期日 7月27日(金)
- ▽時間 13時30分～16時
- ▽場所 公民館別館嫁の間
- ▽相談役 消費生活相談員 林 初代(尾崎)
- 。副田美代子(広渡)

六月から毎月第四金曜日に消費生活相談日を設置し、消費生活全般にわたる悩み、苦情を受付けています。「商品やサービスに対する苦情」「商品テストの依頼」



物品購入支払いに関する問題など、お気軽にご相談ください。

写真は6月22日の消費生活相談

「生命の源」を大切に

水道の事情

⑧

六月一日から七日までの一週間「水道は暮らしのリズム開く窓」をスローガンに、全国一斉に第二十六回水道週間が実施されました。中間水道では、この水道週間に合わせて中央公民館で町内各小学校四年生から六年生までの水に関する作文・ポスターを展示しました。

作文・ポスター 入選者

◎作文(六年生)

△島門小学校▽



- 。八十島洋
- 。原 貴子
- 。外山秀治
- 。綾垣育子
- 。村田かおり
- 。高崎千草
- 。広瀬九美
- 。宮岡由香里
- 。福永竜次
- 。藤崎秀之
- 。藤本和晃
- 。中川和恵

△浅木小学校▽

- 。松舟優子
- 。後藤博明

△広渡小学校▽

- 。松本悦子
- 。杉本悦子
- 。吉村由起子
- 。野中友紀
- 。本田祐介

△島門小学校▽

(四年・五年生)

◎ポスター

- 。秦 稔
- 。佐々木真美
- 。橋本真省子
- 。徳永由里子
- 。花田浩一
- 。本松公洋
- 。安高志保

△浅木小学校▽

- 。清水 誠
- 。谷口史香
- 。太田有香
- 。近藤典樹
- 。畑生千鶴

△広渡小学校▽

- 。園田泰亮
- 。吉田清志
- 。辻 牙美
- 。田中理恵子
- 。高崎 優
- 。田代達男
- 。田代達男
- 。高木秀行
- 。釣川潤也
- 。古野幸臣
- 。原田秀人
- 。添田加代
- 。中島久美子



六月四日、遠賀川駅前周
辺で町長や水道局関係者が
水道週間の呼びかけを行った

インディアカと卓球教室が開かれました



卓球教室



インディアカ教室

先月、勤労者体育センターでインディアカ教室(二回コース)と、卓球教室(四回コース)がそれぞれ開かれ、多くの受講生が集まりました。

防ごう非行 助けよう立ち直り

更生保護事業であります「社会を明るくする運動」が七月一日から三十一日までの一か月間全国各地で展開されています。

本年度の重点目標は「地域活動の推進による少年の非行防止と更生の援助」と定めて地域活動を強力に推進することにより、少年の非行防止と非行に陥った少年の更生を図り、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとするものです。

更生保護基金協力をお願い
犯罪者の予防と更生を目的とする事業運営資金として「更生保護事業援助募金」へのご協力をお願いします。

本町の保護司は次の方々です。

- 高崎博愛氏(尾崎)
- 信行雪鴻氏(鬼津)
- 矢内 翠氏(遠賀川)
- 山中 京氏(別府)
- 高崎重徳氏(木守)
- 毛利秀済氏(虫生津)

続遠賀町文学散歩

(3)

南風の波

南風は、美
 龜の背のような島津の山は、美
 しく緑にかがやき、その向う側の
 少し紫色にけむる山は、古賀の豊
 前坊だらう。

河口湖にたたえた水は、五月の
 陽の光を反射する。

足元の河川敷には、一面にシロ
 ツメグサが土を覆うように茂って
 白い花をちりばめている。ところ
 どころに黄色の花が目につくのは
 ・ウマゴヤシ、だらう。
 黄色い花といえば、川岸のはる



かに一株のアヤメが花を振っている。昔の人が植えたものか、それともどこからか流れついたのであろう。水辺に咲く花の強さを思わせるのだった。

レガッタの若者たちの叫びが、力強く、元気に流れ、水面は、たえまなくさざなみ立って、季節を呼ぶ南風が肌をかすめる。

湖面を眺めていると、レガッタの種目の変わる度と与える興奮が波に乗ってくるようである。

「春は、春は、桜さく向島、ヤッコラセー、ヤッコラセー、オール持つ手に花が散る、花が散る。アウー、アウー」

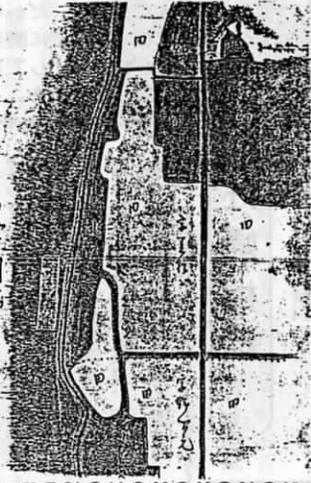
有名な一高のボート部の歌が、頭の中によみがえり、歌ごえがきこえてくるように感じる。メロディに酔ったようになり、歌詞を頭の中で替えてみる。

「夏は、夏は、緑こき遠賀

川、ヤッコラセー、ヤッコラセー、オール持つ手に南風の波、南風の波、アウー、アウー」

関西では瀬田川や琵琶湖などが古くから盛んであったが、現在では日本中各地でボートレースが行われている。

遠賀川の今のコースは一、〇〇メートルだが、三、五〇〇メートルくらいは使えるそうなのでそんな競漕もいではないかと考えてみる。



この満々と水をたたえた河口湖の昔は、且々とした田圃で、明治末の大改修工事では、島津、広渡などの多くの小字が川の底に沈んでしまった。「筑前国続風土記」の島津の項に「村東に笠松と云地有昔小池有て蟒蛇住けるよしいひ伝ふ」と書かれている。また島津区の文書によると、今の川底に笠松神社というお宮があったことも知られる。

(片山花御史)

浅木ジュニアバレーボールクラブ

初のベスト4進出

第4回 北部地区六人制小学生バレーボール大会

六月十七日、中間市体育文化センターで、第四回北部地区六人制小学生バレーボール大会(ライオンズカップ全国大会地区予選)が行われ、浅木ジュニアバレーボールクラブがベスト4に入る健闘をいたしました。

昨年三月発足、初めて決勝トーナメントに進出。結果は準決勝で優勝チーム伊佐座に0対2で敗れましたが、六人制バレーボールの練習期間が一月と短かった点を考えると大健闘。今後も各種大会でがんばってください。

予選リーグ

・浅木2対1頃末スポーツ少年団
 ・浅木2対0中間少女バレーボールクラブ

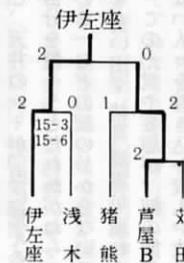
―手作りの楽しさを―

マクラメ(組みひも手芸)講習会

中央公民館では次のとおり、マクラメ講習会を開きます。興味のあつた方、一度習って見ようと思われる方は、気軽においでください。

▽日時 昭和59年7月26日(木)
 午後の部13時~16時
 夜間の部19時~21時30分

決勝トーナメント



▽受講料 無料(材料費は実費)
 ▽講師 マクラメ普及会 柴田恵美子先生
 ▽申込締切日 7月20日(金)
 当日は、道具として各自アイロント台を持参のこと。
 ▽申込先 社会教育課社会教育係

健康と衛生のページ

乳児相談

▽料金 無料

離乳食等の相談

▽期日 7月16日(月)

▽時間 9時30分から10時30分の間においでください

▽場所 役場保健室

▽対象者 生後3〜6カ月児

▽持参品 母子手帳

▽内容 体重・身長等の測定

▽期日 7月17日(火)

▽時間 13時30分〜15時

▽場所 中央公民館料理室

▽内容 栄養指導

。離乳食料理実習

。家族計画

元気な赤ちゃん



遠賀川(今古賀21番地の8)

柴田かおりちゃん

(昇子さんの長女)

昭和58年10月4日生

わたし、パパ似で名札はいらないって…(パパ、ニンマリ)。ちよっぴり小粒ですが、なんでもできるんですよ。だっこが好きな甘えん坊ですが、お友達になってね。



若葉台(上別府17番地の2)

萬徳 ^{かずのり} 和範くん

(紀寛之さんの長男)

昭和58年7月24日生

ぼくは、おうちの王様です。ぼくがアンヨやおチョウダイをすると、みんな大喜び。だからぼくも調子にのって、芸に磨きをかけようと、日夜努力しています。人気者は、つらいなあ。

耳かき一杯が 覚せい剤乱用防止

あなたの人生を台無しにする

「覚せい剤なんて、関係ないよ」と多くの人はお考えでしょう。しかし、ここ数年覚せい剤禍は確実に主婦や青少年にも広がり、その被害は家庭の中まで及び寄ってきています。

甘い誘いがあなたを陥れる
覚せい剤の魔手は「疲労回復に効く」「強精剤」「痛み止め」「やせ薬」などといった、人々に警戒心を起こさせず、しかも好奇心をそそる、かくれみのを着て近づいてくるのが通例です。誘う人間も職場仲間や遊び友達、団地の奥さん同士、セールスマンなどと

「覚せい剤なんて、関係ないよ」と多くの人はお考えでしょう。しかし、ここ数年覚せい剤禍は確実に主婦や青少年にも広がり、その被害は家庭の中まで及び寄ってきています。

このような誘いを受ける人の生活はというと、ギャンブルに深入りしていたり、家庭生活がうまくいっていかなくなりというケースが多いようです。覚せい剤の魔手は、生活の乱れや悩みのある人たちの、ほんのちよつとした心のスキをついてくる——言葉巧みな手口には十分注意が必要です。

確実に身も心もボロボロになる覚せい剤
覚せい剤には疲れをとったり、

ごく身近な人からさりげなく勧められるということが少なくないようです。

妊婦相談

▽期日 7月24日(火)

▽時間 9時30分までにおいでください。

▽場所 役場保健室

▽対象者 妊産婦

▽持参品 印鑑(母子手帳受領者)

▽内容 新生児の扱い方

入浴指導

母子手帳交付

▽料金 無料

無縁墳墓の改葬

関係者は連絡ください。

◎所在地 宮崎県宮崎郡佐土原町 上田島1972番地、新城墓地

▽届出先 電話0985(73)2570

◎所在地 愛知県瀬戸市寺本町50番地、宝泉寺墓地

▽届出先 宝泉寺 電話0561(82)2316



精力が強くなるなどの効用は何ひとつありません。一時的に疲れがとれたように感じさせたにせよ、それは覚せい剤により神経が過度の興奮状態となり、自覚がなくなっただけなのです。すべてマボロシだということを知ってください。そのマボロシが消えると、前にも増して疲労感に襲われ、その苦しきから逃れるために、また覚せい剤を使う——この繰り返しで用量や使用回数が増え、慢性中毒になっていきます。この段階になると、天井のシミが「虫に見える」「自分を殺そうとだれかがねらっている」などの訳の分からないことを言い出す精神障害が現れます。この幻覚や妄想が、何の関係もない人々を巻き込む殺人や放火などの恐るべき犯罪に結びついていく——もはやこうなると、社会人としての生活はできなくなり、確実に身も心もボロボロとなっていくのです。



安産と難産 (8)

折尾田中産婦人科 田中 中 壮 介

肥満症にならないためには、特にどんな事に注意したらよいでしょうか。

食事を低カロリー(熱量)にすることを。現在、食品の栄養価をカロリーで表す約束になっていきます。その人に必要なカロリーは体重と作業の質によって計算されます。

カロリー値でいうのは学問的かもしれませんが、よくわかりません。外に方法はありませんか。

東洋には腹八分と言うよい言葉があります。大ざっぱなようですが、よく実態を表した表現です。細かく計算して数値を上げる西洋医学より、東洋医学や漢方医学の方が日本人には性に合うようです。腹八分で赤ちゃんに栄養が充分足りるでしょうか。



「元気です」
虫生津の前田さとみさんと
長女・良子ちゃん
(乳児相談にて)

洋の東西を問わず偏食しないことが必要なのは同じです。(つづく)

充分です。妊婦も赤ちゃんも月が進むにつれて栄養を貯蔵する力が多くなってくるから大丈夫です。それよりも、よくかむことが必要です。胃腸科の先生は五十回かむことをすすめています。五十回かむと食物はどんなものでも液状になります。

五十回かむと、どんな効用がありますか。

まず、だ液がよく交って消化吸収が百%です。一方、口筋(口の周囲の筋肉)の運動によりだ液腺のホルモンや胃腸の消化酵素もよく分泌され、さらに小腸大腸の運動も盛んになり、便通もよくなります。満腹値も高まり、気持ちよい満足感が得られます。一度、五十回かむのを試みてください。

漢方医学では、腹八分で妊娠中毒症が治らないときは腹七分、腹六分にまで下げることがすすめています。洋の東西を問わず偏食しないことが必要なのは同じです。(つづく)

米飯の重要性を見直す

望ましい日本型食生活をめざして

三人に一人はお米を誤解

お米に対して抱いているイメージを調べたところ、三人に一人が「お米を食べると太る」と思っていることが分かりました(全国農協中央会調べ)。このイメージ、果たして正しいのでしょうか。答えは、もちろん「ノー」です。

米を食べると太る

それは誤解です

肥満のメカニズムは、摂取カロリーが消費カロリーを上回った場合、余剰分が体内で脂肪に変わり、皮下に蓄えられるというもの。簡単にいうと、食べ過ぎと運動不足によって起こるのです。その上、摂取する食物が高カロリーであれば、拍車がかかるのは当然のことです。

茶わん一杯のカロリーは厚切トーストと同じ

では、ご飯のカロリーはどのくらいあるのでしょうか。ご飯を普通の茶わんで一杯食べたと



④

ますから、健康・美容のためには、むしろ悪い結果を招きます。

お米は塩分のない自然食品

ご飯はそれ自体がおいしい食品なので、気を許すとつい食べ過ぎてしまいます。

だからといって、「お米は太る」というのは「ぬれぎぬ」もいところ。また、ご飯を食べると高血圧になるといった誤解も、漬物や味噌汁など、塩分の多い食品をおかず何杯もご飯を食べるとい昔の食事スタイルが招いたもの。むしろ、お米は自然食品であり、塩分を含んでいないので、塩分を制限しなければならぬ高血圧などの食事療法に適しています。

現在、わたしたちは好きなきに、好きなだけ食べることができません。ここで注意しなければならぬのが、偏食です。確かに、現在の日本人の生活は、平均的に見る限り、かなり良好な水準とバランスを保っています。しかし、一方で、

カロリーや脂肪の取り過ぎが目立ってきており、近い将来、欧米並みの食事内容になる可能性ももっています。もう一度、お宅の食事を見直してみませんか。

7 月下期の遠賀町主要行事

日 曜	行 事 内 容	時 間	実施会場	担当係名	目的及び主な対象等	詳 細
15 日	婦人リーダー研修会	9:00~16:30	中央公民館	社会教育係	主催・青少年育成町民会議 婦人のリーダー	
	水 泳 大 会	9:30~	遠賀中学校 プール	体 育 係	出場申込者	
16 月	乳 児 相 談	9:30~10:30	役場保健室	保健衛生係	3~6カ月児	6 ページ
17 火	離乳食料理実習	13:30~15:00	中央公民館	保健衛生係	栄養指導、家族計画	6 ページ
18 水	老人大学院	10:00~15:00	中央公民館	社会教育係	老人大学院生	
	ボランティア・スクール⑧	19:00~21:00	中央公民館	社会教育係	ボランティア・スクール生	
19 木	民生児童委員会	9:30~12:00	役場 第2会議室	福 祉 係	民生児童委員	
20 金	町内各小中学校一学期終業式					
21 土	同 和 問 題 研 修 会	13:30~	中央公民館	社会教育係 地域改善係	町民のみなさんの 参加をお願いします。	前号 チラシ
	少年ソフト・少女バレー 申込締切日	~17:00	申込先 勤労者体育 センター	体 育 係	監督会議 7月26日 大会日 8月5日	
22 日	郡内消防団ポンプ 車操法大会	9:00~	総合運動 公園	庶 務 係	郡内各町消防団	
23 月	心 配 ご と 相 談	13:00~16:00	公民館別館	福 祉 係	相談内容は一切㊟。 料金無料です。	
24 火	妊 婦 相 談	9:30	役場保健室	保健衛生係	妊産婦	6 ページ
26 木	寿 大 学	10:00~15:00	中央公民館	社会教育係	寿大学生 開 校 式	
27 金	消 費 生 活 相 談	13:30~16:00	公民館別館	産 業 係	消費生活全般の苦情、疑 問をうけます。	3 ページ
29 日	壮 年 体 力 テ ス ト	8:30~	勤労者 体育センター	社会教育係	町内30~60歳の男女 希望者	

美しいふる里と
自然を守るため
「空カン」を
投げすてないで……

近年、社会環境の著しい変化により、多種多様な廃棄物を生みだし、その処分について今や重要な課題になっていきます。なかでも空カンの散乱は、環境美化を損うばかりでなく、廃棄物処理事業にも支障をきたす状況です。九州・山口の各県で一斉に空カン散乱防止統一キャンペーンを実施することになりました。

私たち消費者みんなの協力で、美しい河川や道路にしましょう。

**憩いの場所を
ゴミから守りましょう**

梅雨も明け、いよいよ行楽の季節になりました。各家庭でも子供さんの夏休み等かねて家族そろって野に海に山へと行かれる事でしょう。しかし、せっかく訪れた野・海・山がゴミやアキ缶だらけでは楽しい気持ちも、すっかりさめてしまいます。自然の美しさを、そこなわないためにも、ぜひお出かけの際は、ビニール袋を用意して持参してください。

自然は、みんなの憩いの場所です。一人ひとりの心がけできれいにしましょう。

同 和 啓 発 テ レ ビ 放 送

7 月は「同和問題啓発強調月間」、県下一斉に差別をなくすための各種の運動が行われています。その運動の一環として、RKB毎日放送で、次のとおり啓発映画が放送されます。ぜひご観賞くださるよう、お知

らせします。
▷日時 7月21日(土)10時30分~11時25分
▷題名 「美しい季節」
出演 中野良子、江藤 潤、宝生あや子 外