

広報おんか

昭和59年

7月25日発行

第343号

発行所 福岡県遠賀郡遠賀町役場

編集企画調整課

印刷 冷牟田印刷合資会社



「今日は七夕で～す」

—山びこ保育園 7月7日—

人のうごき (6月の住民基 本台帳から)

人口	15,897	人(-4)
男	7,638	人(-1)
女	8,259	人(-3)
世帯数	4,459	戸(±0)
転入	36	転出 44
出生	13	死亡 9

()内は前月比

* 8月の税金 *

町 県 民 税 (第2期)

納期 8月16日(木)～31日(金)まで

国民健康保険税 (第2期)

納期 8月16日(木)～31日(金)まで

この社会 あなたの税が 生きて いる

交通事故の防止

夏休みを楽しく過ごす 7月21日～8月20日

夏の交通安全県民運動



7月1日～8月31日

推進事項

- 一、シートベルト着用
- 一、粗暴運転、めいわく交通追放運動
- 一、交通事故0県民の日

夏は、夏休みの解放感や、暑さ、行楽による疲労、青少年等若年層の運転者による暴走行為の増加など交通事故の多発が予想されることから、県民こそって交通安全思想の普及徹底と正しい交通ルールの実践を習慣づけることで夏の交通事故の防止を図ろうとするものです。

○信号の意味を知ろう
道を渡ろうとしたら、信号が黄色になってしまいました。さあ、どうしましょう。赤に変わる前にさっと渡ってしまいませんか。それだめですよ。次の青信号まで待

○飛び出すな
広い道は自動車がたくさん通ります。細い道から広い通りに出るときは、自動車が来ていないかよく確かめましょう。
①手前で必ず立ち止まる
②右から自動車がきていないかよく見る
③左から自動車がきていないかよく見る
これらのことは、普通に歩いているときは簡単なことかもしれませんが、でも、ボールを追いかけたり、友達と遊びに夢中になっているときなどは忘れてしまうことが多いようです。注意しましょう。

子供の交通事故原因で一番多いのは「飛び出し」で、六割を占めます。次いで「自動車の直前直後の横断」、「信号無視」、「路上遊戯」の順となっています。
夏休みは、ふだんに比べると家の外で遊ぶ時間が長くなります。お子さんには次のようなことを教えてあげてください。

○自動車は後ろにも動く
道路や空き地に自動車が止まっていることがあります。その周りを

○暴力犯罪の防止
暴力団に交通事故の示談、債権の取り立て、もめごとの仲介などを頼まないようにしましょう。
。ギャンブルや覚せい剤の使用など、暴力団関係者からの甘い誘いに乗らないようにしましょう。
。いいがかり、たかり、押売りなど、どんな小さな暴力事件でも勇気をもって警察署に届けるか一〇番しましょう。
。暴力団から寄付金や用心棒代などのみかじめ料の要求があっても断固拒否し、すぐに警察署に届けましょう。

○性犯罪の防止
「車で送りました」「お茶でも飲みませんか」などと、通り

○侵入盗の防止
ちょっとした留守でも玄関や小さな窓も確実に戸締りをし、お隣りにひと声かけて留守を頼みましょう。
。玄関や窓には、主錠のほかに補助錠をつける「ワンドア・ツーロック」を励行しましょう。
。夜は早目に戸締りをして、寝る前にもう一度確認しましょう。

ちましよう。
ついたり消えたりしている青信号や黄色の信号は「注意」の意味。赤に変わりますよ注意してください。ということですよ。青信号から急に赤信号になるとあぶないからです。
特に自動車の後ろにしゃがみ込んでいると、運転手さんにも分かりません。自動車は後ろに動くこともあり、とても危険です。道路で遊ばないのはもちろん、自動車の周りでは絶対に遊ばないようにしましょう。

夏の防犯運動

遊ぶことはありませんか。遊びに夢中になっているうちに運転手さんが自動車を動かそうとすることもあります。

すがりの男から甘い言葉で誘われてもはつきり断わりましょう。
。極端な薄着や肌の出しすぎは、性犯罪を誘う原因となります。身なりをきちんとしましょう。
。浴室、便所、寝室などは外からのぞかれないように十分注意しましょう。
。防犯ブザーを携行しましょう。

遊びに夢中になっているうちに運転手さんが自動車を動かそうとすることもあります。

遊びに夢中になっているうちに運転手さんが自動車を動かそうとすることもあります。

福祉年金を

受給されている皆さんへ

— 8月には国民年金証書の

提出月です —

老齢(障害・母子・準母子)福祉年金の支給を受けている人は、八月支払分の年金を受領されまじたら、年金証書と印鑑(年金証書に押印されたもの)を役場国保年金係へ八月二十日までに提出して定時届をしてください。

福祉年金の定時届は、引き続き福祉年金を受けられるかどうか受給者本人や家族の所得状況などの確認を受けるものです。

この年金証書の提出がないと、年金額の記入ができないため、次回支払分の年金が受給できないこととなります。

次のような場合は、初診料等の一部負担及びその他特別な場合を除いて医療費が無料になりますので該当する人は、役場国保年金係で医療証の交付申請をしてください。

医療費ですか

医療費制度

庭の児童

○父母のいない三歳以上十八歳未満の児童

ただし、次の場合は、対象者から除かれます。

○児童扶養手当法施行令で定める所得の限度額を超える場合

○生活保護法による医療扶助を受けている場合

○児童が医療費の措置される福祉施設に入所している場合

母子家庭などの場合

〔対象者〕

○十八歳未満の児童を監護している母子家庭の母

○三歳以上十八歳未満の母子家庭

〔申請に必要な書類等〕

○健康保険証

○印鑑

○戸籍謄本(五十七年四月以降に児童扶養手当の申請をして現在この手当を受給中の人と本籍が遠賀町にある人は不要)

○前年分の所得額証明書(今年一月一日現在に住所を有していた市町村で証明を受けること。ただし、当町の住民税台帳で認定できる人は不要。)

母子家庭等医療証の更新

現在、交付を受けている「母子家庭等医療証」は七月三十一日までしか使用できませんので、七月三十日から八月十日までの間に、前記の〔申請に必要な書類等〕と現在交付を受けている「医療証」を持参して手続をしてください。

乳幼児の場合

〔対象者〕

遠賀町に住所を有する三歳未満の乳幼児(生活保護法による医療扶助を受けている乳幼児は除く)

〔必要書類等〕

○健康保険証(申請する乳幼児の氏名が記載されていること)

○印鑑

○町制施行二十周年記念。○

夏まつり

次の行事の申込締切日が近づいています

八月二十五日(土)、二十七日(日)の二日間、町制施行二十周年記念の各種行事を予定していますが、次の行事の申込締切が近づいていますので、お早めに申込みください。

◎カラオケ大会

▽募集人員 各区から一名

▽申込締切 八月二十日

▽申込先 商工会(なおテープを持参すること)

◎ミスコンテスト

▽募集人員 二十二名

▽対象 十八歳~二十五歳

▽服装 浴衣か洋服

▽申込締切 七月三十一日

▽申込先 役場企画調整課

◎いかだ競争

▽申込先 教育委員会社会教育課

愛の贈物

香典返し

次の方々から、遠賀町社会福祉協議会にご寄附いただきました。心から故人のご冥福をお祈りし厚くお礼申し上げます。

- 故田中 光子様 (別府) 門田 一様
- 故小野藤右エ門様 (若松) 小野 矩様
- 故安高千代子様 (尾崎) 安高 幸男様

図書の寄贈

次の方から中央公民館図書室に圖書の寄贈をいただきました。お礼申し上げます。

- 故末広 稔様 (旧停) 末広 時子様
- 故石井 ツギ様 (木守) 石井 武夫様
- 小田晋介様(浅 木)

「いばんが焦げてるよ」

ジュニア・リーダーキャンプと 研修会がありました



六月三十日と七月一日の二日間
英彦山青年の家キャンプ場で、遠
賀ボランティアの会(会長 舛添
昌博)の指導のもと、町内各地区
子ども会ジュニア・リーダーと子
ども会育成会を対象に、ジュニ
ア・リーダーキャンプと研修会が
行われました。

一日午後、受付を済ませバスで
中央公民館前を出発。キャンプ場
へ着くまでの約一時間三十分の
間、ゲームや歌で過ごし、キャン



「テント張りって簡単だな」

とか夜露をしのぐテントが完成、
夕食のメニューは、ポークシチュ
ーにハムステーキ、それにキャン
プに付き物のおこげご飯が食卓に
のった班もありました。

食事の後片付けも終り、一息つ
いた頃、あたりは夕闇に包まれ、
キャンプファイヤーの準備も整い
全員がファイヤー場に静かに入場
厳かな雰囲気の中でキャンプファ



「けむたーい」

十一地区五十五名の参加者は、
キャンプ上の諸注意を受けた後、
テント設営と飯合炊飯の二手に別
かれて、それぞれ悪戦苦闘。なん

イヤーの始まり、数えきれない程
の星の下、子供達は、歌い、踊り
そしてゲームを楽しみ、あつと言
う間に一時間が過ぎてしまいました。
た。

翌朝、六時に起床、朝のつどい
の後、朝食の準備、朝食を終える
頃、心配された雨が降り始め、予
定を変更してテント撤収を先に済



「ゲームも楽しかった」

ませ、続いて屋内で、救急法の講
義、トゲのぬき方、日射病、熱射
病の処置の仕方、止血法等実践的
な話しに耳を傾けていました。

今回、初めて町外でのキャンプ
であったということ、天候の関
係で、全体的に少々時間に追われ
た内容となりましたが、雨の中の
炊飯等、普段では経験出来ないこ
とも、子供達は数多く経験出来た
ことと思います。来年もたくさん
参加してください。

お知らせ

少年少女球技大会

(ソフトボール・バレー
ボール)

各地区の皆さんの応援をお願い
します。

▽期 日 昭和59年8月5日(日)
開会式 8時40分
競技開始 9時

▽場 所 総合運動公園グラウンド
と勤労者体育センター

中学校卒業程度 認定試験があります

病弱、発育不完全その他やむを
得ない事由のために、義務教育諸
学校に就学することができず、就
学を猶予または免除された者に対
し、中学校を卒業した者と同等以
上の学力があるかどうかについて
認定試験を行い、合格者に高等学
校入学資格を与えるものです。

▽願書受付 8月11日～9月10日
▽試験日 11月9日
▽試験場所 福岡県庁

詳細については教育委員会学務
課(電話 293) 1355へどう
ぞ。

「地区伝統の 太鼓打ち 名手ヤーイ」



夏だ!! 祭りだ!! ワッショイ、ワ
ッショイ。かつて七月の祇園山笠
の太鼓や鉦の音が思い出されま
す。

遠賀町文芸連では、各地区で昔
から打ち続けられてきた祇園太鼓
などの打ち方も消え去ろうとして
いる今日、これを保存して将来考
えられる遠賀太鼓の一助にしたい
と思います。

山笠太鼓のほか、昔から受け継
がれた太鼓打ちの経験者や、その
方を推選くださる方は電話くださ
い。

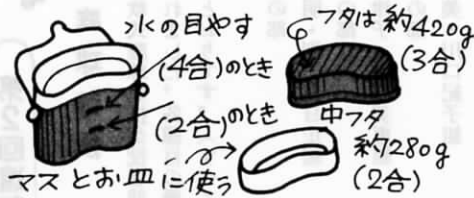
▽連絡先 遠賀町文化芸能連絡協
議会 古野千年(虫生
津) 電話(293) 0
425

親子で自然に親しもう

楽しいキャンプ生活



- ▶ 飯ごう炊さんのコツ ①水かげんは目盛りより5ミリほど多目に ②一気に炊き上げる ③おネバが出なくなったら火を引く ④よくむらす



- ### テントの張り方
- ①日当たりと排水のよい平坦地を選び、テントのスペースを決めて整地する。
 - ②ポールをつなぎテントをかけて、まず、メインロープを打ち込んだベグにしっかりかける。ベグは斜めに打ち込む。
 - ③屋根にしわが寄らないように、サイドロープをベグに止める。
 - ④グランドシートの穴にテントの裾を結んででき上がり。
- ▶ テント生活を快適に ①日中は風通しを良くし、乾燥させる ②夕方は早目に扉を閉める ③整理整頓を心がける
- ▶ 火の起こし方 紙→細い小枝→ワリバシほどの枝→細いマキ→中マキ→太マキの順に、火を育てていく気持ちで燃やす



▽予約申込 7月28日(土)まで

来どおりの往復ハガキでの予約の二とおり。

予約受付は宝くじ売り場か、従来どおりの往復ハガキでの予約の二とおり。

5,000万円

ただ今予約受付中

一等・前後賞合わせて

サマージャンポ宝くじ (市町村振興宝くじ)

詳細については、遠賀町役場総務課庶務係 電話(293) 1234 へどうぞ。

もしかしたら、あるかも

拾得自転車の一般公開

「防犯登録をしていなかった」とか「盗まれても警察に届けていなかった」等の所有者のみなさん。もしかしたら、あなたの自転車があるかも

陸海空自衛官募集

18歳以上25歳未満(入隊時)の男子を募集しています。

〇二等陸・海・空士

▽待遇 衣、食、住支給または貸与(無料)

▽給与 九万八千円

なお、来春高校卒業見込者も現在受付中で、採用試験は10月1日から逐次行います。

このほかに航空学生(パイロット)と、一般曹候補生も募集しています。

詳細については、遠賀町役場総務課庶務係 電話(293) 1234 へどうぞ。

今年また祇園囃子の音聞きつ遠く住む孫しみじみ思う 井口 政子

庭木々の緑の中に一本の風の紅きが華やきを見す 福田かめの

陽をはじめ光る波面に帆をあげて走るヨットは清しかりけり 久野きよの

庭池に沈めし杉の葉くぐるときしぶきをたてて鯉産卵す 白石 一夫

爽やかに日の差しわたる朝の庭五月の風を深くかき吸う 大場 房江



例年、八月十一日から支払開始となっております福祉年金、児童扶養手当等の支払開始日が、第二土曜で金融機関が休みのため、今年八月十三日になりますのでお知らせします。

遠賀川郵便局

▽場所 折尾警察署裏庭

▽日時 昭和59年8月7日/8月10日

受給者の皆さんへ

「伸びよう 伸ばそう 青少年」

第三回遠賀町青少年健全育成

町民大会が開催されました

七月八日、中央公民館で町内各団体から約四百人が参加して遠賀町青少年健全育成町民大会が、青少年育成町民会議（会長 柴田開）の主催で開催されました。

大会は、午前九時から始まり、会長あいさつの後、柴田町長（前年度町民会議会長）、井口町議会議長等の来賓祝辞を受け、五十八年度事業報告、五十九年度活動方針等を経て、健全育成・家庭・補導環境の三部会の今年度の活動実践案報告、そして、スローガンを朗読して無事閉会しました。

この後、記念講演として、元宗像市教育委員の安部一三先生が、「青少年健全育成上の諸問題」をした。



第25回遠賀郡民体育大会の案内

▽日 時 昭和59年8月5日(日)
9時スタート

▽競技種目と場所 主会場は水巻

- 。陸上競技(水巻南中)
- 。バスケットボール(水中)
- 。バレーボール一般男子・青年
- 。男子(水巻町民体育館) 一般
- 。女子(水南中) 青年女子(吉田小)
- 。卓球(水巻勤労体育センター)

- 。軟式庭球(芦屋町庭球場)
- 。バドミントン(岡垣町民体育館)
- 。柔道(遠賀町第一武道場)
- 。剣道(水巻町武道館)
- 。弓道(水巻南中)
- 。相撲(岡垣町相撲場)
- 。軟式野球(芦屋中学校)
- 。ソフトボール男子(吉田球場)
- 。女子(猪熊球場)

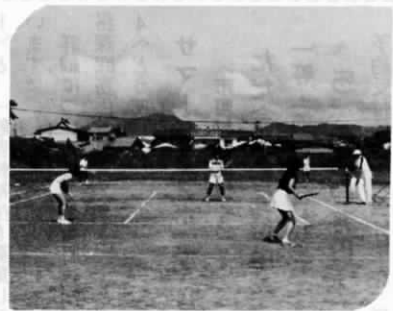
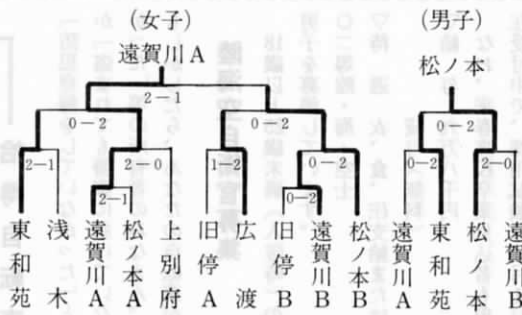
軟式庭球競技

七月一日軟式庭球競技が役場前広場で行われました。各種目の優勝者は次のとおりです。(すべてダブルス)

- 。一般男子の部
小川和明・副田真日正組
- 。一般女子の部
福田世津子・森園美恵組
- 。ママさんの部
池田春美・川口紀子組

インディアカ大会

七月八日、勤労者体育センターでインディアカ大会が行われ、男子は松ノ本チームが、女子は遠賀川Aチームが見事優勝しました。結果は下表のとおりです。



第2回遠賀町民体育大会

遠賀ママチーム 惜しくも準優勝

六月二十四日、北九州市立総合体育館で全国家庭婦人バレーボール大会福岡県予選が行われました。

遠賀ママチームは決勝まで進みましたが、昨年優勝チームの荒木(久留米市)に善戦むなしく敗れ全国大会初出場の夢を断られました。



- 。一回戦 遠賀2対0那河川南
- 。二回戦 遠賀2対0大谷クラブ
- 。準決勝 遠賀2対0筑後ママ
- 。決勝 遠賀0(107|2121)2荒木

元気な赤ちゃん



遠賀川(今古賀90番地の4)

山本 恵己ちゃん

(正己美穂子さんの長女)

昭和58年10月6日生

ハイハイが出来るようになりお兄ちゃんにいたずらするのが大好きです。時々男の子と間違えられるけど、大きくなったらかわいい女の子になるんだよ…両親の願いです。



芙蓉(虫生津769番地の35)

松元 信也くん

(康次由美子さんの長男)

昭和58年10月6日生

部屋中を転がるのが得意なほく。おもちゃのバットがお気に入り。大きくなったらお父さんと野球をするんだ。たくさん食べて早く大きくなるから、今から待っててね。

妊婦相談

健康と衛生のページ



- ▽期日 8月7日(火)
- ▽時間 9時30分までにおいでください。
- ▽場所 役場保健室
- ▽対象者 妊産婦
- ▽持参品 母子手帳交付者は印鑑持参のこと。
- ▽内容 産前・産後の知識
- ▽料金 無料

妊婦体操
母子手帳交付

ストレスに打ち勝つ

中年からの心の健康学

④

心と体は密接な関係
わたしたちの心と体は、常に一体で働いています。

例えば、感情が高ぶっていたり、気分が落ち込んでいるときには、なかなか眠れないことがあります。

また、極度の心配ごとがあったりすると、胃が痛くなったり、食欲が急になくなったりするなど、心の状態は、体と密接にかかわりあいながら、影響を与えています

最近よく言われる、「心身症」とは、このような心の悩みが、体にも害を与える病気です。

職場や家庭でストレスが蓄積され、慢性的な心身の疲れが続いていると、やがて心臓や消化器系、内分泌系などをコントロールする自律神経系の働きに支障をきたします。



てくることがあります。つまり、精神的不満や不安が、体の異常として現れてくるのです。

ストレスは心身症のもと

心身症の頻度の多い一例として、胃十二指腸かい瘍があります。この病気は、ストレスがなくなれば、病気も自然に回復するケースが多いことから、ストレスかい瘍とも呼ばれています(極度のストレスが持続すると、胃かい瘍がおこることは、動物実験によっても証明されているのです)

心身症

心の悩みが病気をひきおこす

そのほかの主な心身症としては、一部の高血圧、狭心症、気管支ぜんそく、じんましん、胆のう炎、円型脱毛症、月経前緊張症、インポテンツ、神経性頻尿症などがあげられます。

まず体の病いを治す

心身症を治すには、まず体の病いを治すことが第一です。それと同時に、精神面からの治療を受ける必要があります。つまり、薬物療法を行うと同時に

に、いままで心に重くのしかかっていた葛藤を心理療法によって徐々に軽減させていくのです。そういった意味では、入院をして治療を受けるのもいいでしょう。家庭で療養していたのでは、刺激が多すぎてなかなかうまくいきません身の周りからいっさいの刺激を取り除いてしまえば、心の負担も軽くなり、病気の治りも早くなるからです。

自己暗示で精神の安定を図る

心身症の治療に大きな役割を果たすものに、心理療法があります。自律訓練法はそのひとつですが、この心理療法は、かたくなっている

る体に対して、「右手の力をぬいて……、左手の力をぬいて……、こんどは両足の力をぬいて……」と呼びかけ、自己暗示をかけることによって、筋肉の弛緩を促し、精神の安定を図る方法です。

このほか、一般によく行われているものにヨガや座禅があります。いずれも、訓練によって体をリラックスさせ、心をゆったりとさせる方法です。

心身症はそれほど難しい病気ではありません。あせらずに努力すれば必ず治る病気なのです。

赤ちゃん、すこし待ってね

八月十四日(火)に予定していましたが乳児相談は、八月二十日(月)午後三〜十二カ月児を対象に実施します。詳細は次号に掲載します。

地域訪問看護指導者講習会の開催

県と福岡県看護協会では、看護婦等充足対策の一環として、家庭にある未就業看護婦等を対象に、再教育のための講習会を行い、就業の促進をはかることにしています。保健婦、助産婦、看護婦、看護婦の資格をお持ちで、この講習会を受講されたい人は、申込みください。なお福岡県看護協会では、県の委託によりナースバンク事業を行うとともに、無料職業紹介所を開設して、就業相談に応じます。

▽開講日 8月20日〜8月31日
▽場所 福岡県看護等研究研修センター(福岡市中央区赤坂一丁目14の5)

▽申込期限 8月10日
▽講習期間 十日間
▽詳細については、遠賀保健所(201) 4161へどうぞ。

たばこの吸いながら

空缶を町から追放しましょう

皆さん、ちょっと身の回りを見てください。私たちが毎日通る道路に、たばこの吸いながら落ちていませんか。河原や道路には、空缶が散乱していませんか。電柱には、はり紙がペタペタはられていませんか。私たちの町や山や川は私たち自身の心ない行為で汚れています。これでは、さわやかな気持ちで通勤・通学をすることはできないし、また子供たちの情

操も豊かに育たないのではないのでしょうか。しかし、考えてみてください。私たちの手で汚したものは、私たちの手で美しくすることもできるのです。一人ひとりの力は微力でも、みんなで一緒に取り組むことによって大きな成果を上げることができるのです。またこのような熱意が、心ない人々の行為をやめさせることにもなるのではないのでしょうか。

無縁墳墓の改葬

関係者があれば連絡ください。◎所在地 兵庫県多紀郡篠山町立町14番地の1、3 尊宝寺墓地

▽届出先

兵庫県柏原総合庁舎内 柏原土木事務所用地第二課 電話07957(2)0500

▽届出期限 昭和59年7月31日

8月のし尿くみ取り予定表

くみ取り日	大型車くみ取り地区	小型車くみ取り地区
1(水)	西町、浅木	虫生津、上別府(花園)、尾崎、若松
2(木)	東町	広渡
3(金)	虫生津(新屋敷を含む)東町	
4(土)	月2回くみ取り家庭	月2回くみ取り家庭
6(月)	虫生津、木守	別府、木守、老良
13(月)	旧停(旧3号線北側)、若松、鬼津	別府、上別府(高家)
16(木)	旧停(旧3号線南側)、鬼津、遠賀川	
17(金)	遠賀川、新町	
18(土)	新町	
20(月)	月2回くみ取り家庭	月2回くみ取り家庭
21(火)	新町	鬼津
22(水)	新町	別府、千代丸、鬼津(小鳥掛)
23(木)	別府、新町(ユニード前通り一部)上別府、虫生津、浅木	
24(金)	鬼津、若松、別府(高瀬)	
25(土)	尾崎、今古賀	
27(月)	別府	
28(火)	尾崎	
29(水)	浅木	鬼津、松ノ本、若松、道官
30(木)	浅木	老良
31(金)	若菜台、堂塔寺、上別府、道官	浅木、鬼津(小鳥掛)、尾崎(蟹喰)、今古賀、島津

8月のゴミ収集予定表

町内全域	もえないゴミ	大型家庭ゴミ(料金無料)	8月のゴミ収集予定
8月8日及び8月22日	空カン、空ビン、ガラス類、陶器類、プラスチック製品、ゴム等	鹿兒島本線から北側地区	8月8日(水)
		鹿兒島本線から南側地区	8月22日(水)

テレビ、冷蔵庫、家具、建具、ふとん、ベット、机、いす、自転車等

ママの健康コーナー

安産と難産 (9)

折尾田中産婦人科 田中 中 壮 介



「元気です」
新町の藤本美代子さんと
長女・祐子ちゃん
(乳児相談にて)

ある言葉です。十月月の妊娠生活と分娩に耐えるだけの力があるからこそ、神様は赤ちゃんを授けられたのだ。だからお産のことは心配しなくてもよい、という神のお慈悲と解釈します

肥満防止で、食生活については腹八分食べて、偏食せずによくかむことにつきるようですね。日常生活の真理は、身近なやさしい所にあり、速く離れた難しい所にはありません。では安産の方法を教えてください。

妊娠と分娩は病気でなく、生理現象であることをよく頭に入れておくことです。生理現象とは、ごく自然に苦痛を伴わないで無意識のうちに行為される動作です。生理現象であるはずの分娩が、最近どうして難産が増えているのですか。

妊娠はもちろん病気でありませんが、十カ月に及ぶ妊娠生活に

適応するだけの体力のない婦人は、異常妊娠になります。その第一の病気が妊娠中毒症です。このほか、運動不足や栄養過剰による肥満症などにより、生理現象が妨げられるのです。

妊娠中毒症、運動不足、肥満症にならないように、主治医の注意をよく守ることが大切なのです。実際はそれでもいいのです。日本では昔から「お産は婦人の大厄」としてお寺や神社のお守り札を頂いて身につける風習があり、物質文明の進んだ現在でも盛んに行われているようです。お札の文句はインド語で書かれ難解ですが、その意味は「入ったものは必ず出る」ということだそうです。平凡すぎるくらいですが、なかなか味のある言葉です。

妊娠中毒症、運動不足、肥満症にならないように、主治医の注意をよく守ることが大切なのです。

寝たきり老人の看護法

目覚めから就寝まで

▽ベッドの場合△
①寝巻のすそを腰の上までたくし上げ、足をやや開かせ膝を立てさせる。
②腰の下にビニール(防水布)とタオルを重ねたものを広げ、
③片手で腰を持ち上げ、もう一方の手で便器を持ち腰の下に置く。便器の位置は適当か、痛くないかなどを本人に聞いて確かめる。

▽畳に寝ている場合△
ベッドと違って位置が低く、看護人の力が入りにくいので腰を持ち上げるのが困難。病人の体を一度横向きにしてから便器を置く方法が楽です。
①座ぶとんを二つ折りにし、病人の片側の腰の下にはさむ。
②体を、座ぶとんがはさまれているほうへ横に向け、手前から



△畳に寝ている場合△
ベッドと違って位置が低く、看護人の力が入りにくいので腰を持ち上げるのが困難。病人の体を一度横向きにしてから便器を置く方法が楽です。

☆寒いよう、また、余計なしゅう恥心を抱かせないために、できるだけ掛け布団はとらない。

☆便器を当てがったら、手の届くところにちり紙と呼び鈴を置き、用便中は席をはずす。

排便の世話を受けることは病人の心の負担になっています。気兼ねをさせない心遣いを忘れないようにしましょう。

③体を元どおり仰向けにする。便器を当てがう。

④換気をし、便器を片づける。

☆寒いよう、また、余計なしゅう恥心を抱かせないために、できるだけ掛け布団はとらない。

8月上旬の遠賀町主要行事

日 曜	行 事 内 容	時 間	実施会場	担当係名	目的及び主な対象等	詳 細
1 水	老人大学院	10:00~15:00	中央公民館	社会教育係	老人大学生	
2 木	いかだ競争監督会	19:00~	中央公民館	社会教育係	申込チームの監督	
3 金	定例体育指導員会	19:30~	中央公民館	体育係	各地区体育指導員	
4 土	地区公館協議会	19:30~	中央公民館	体育係	各地区公館館長	
5 日	少年ソフトボール 競技会	8:40~	総合運動公園	体育係	各地区の皆さん応援をお願いします。	
	少女バレーボール		勤労者体育センター			
	遠賀郡民体育大会	9:00~	郡内各競技場	体育係	主会場 水巻町	
6 月	定例区長会	13:30~	役場第2会議室	企画調整係	各区長	
7 火	妊婦相談	9:30~	役場保健室	保健衛生係	妊産婦	7ページ
9 13	遠賀・中間地区少年の地船	▷行先 沖縄		社会教育係	遠賀郡・中間市の少年少女	
10 金	定例老人クラブ会長会	9:30~	老人憩の家	福祉係	各地区老人クラブ会長	
	心配ごと相談	13:00~16:00	公民館別館	福祉係	弁護士が相談に応じます。料金無料。お気軽にどうぞ。	

— 心配ごと相談で青少年問題も相談に応じます —

「心配ごと」について、相談をうけて来ましたが、「青少年の問題」についても特に相談に応じますのでご遠慮なくお越しください。秘密の厳守は従来の通り

で、料金など不用です。相談所開設日および場所は、「心配ごと」と一緒に公民館別館で受付けます。

—遠賀町社会福祉協議会「心配ごと相談」係—



献血する人、 受ける人

献血をする人が年々増えています。でも血液が必要な患者さんも増えています。医療技術の進歩に伴って血液の需要はこれからもますます増加すると予想されます。あなたも献血にご協力を—。

あなたからいただいた貴重な血液を、有効に利用するため、赤血球、血小板などの成分に分離し、患者さんが必要とする成分だけを輸血する方法がとられています。

この方法により、あなたの血液は2~3人の患者さんに生かされます。



○盆休み 8月14日・15日
毎年お盆の時期になると、来客が多くなり、定期のくみ取り日ま
で間に合わないという家庭について、盆休みの臨時くみ取りの申し込
みは、8月8日(水)までに役場
保健衛生係で印鑑を持参のうえ申
込みください。

- 中央公民館
- 公民館別館
- 勤労者体育センター
- 第一、第二武道場
- 老人憩の家

し尿・ゴミ収集運搬



八月十三日、十四日、十五日の三日間は、盆休みのため次の施設は休館します。

盆休みのお知らせ