

広報おんか

昭和59年

8月10日発行

第344号

発行所 福岡県遠賀郡遠賀町役場

編集企画調整係

印刷 冷牟田印刷合資会社



「夏。夏。夏……」

島門小学校プールで7月30日

* 8月の税金 *

町 県 民 税 (第2期)

国民健康保険税 (第2期)

納期 8月16日(木)~31日(金)

納期 8月16日(木)~31日(金)

この社会 あなたの税が 生きている

暑中お見舞い

申し上げます

遠賀町長 柴田貫蔵



暑中お見舞申し上げます。酷暑の候、皆様方にはまずご清祥のこととお慶び申し上げます。

本年は、町制施行二十周年にあたり、いろいろの記念行事を計画しております。春には子供まつりを中心とした春まつりを盛大に挙りました。夏には盆おどり大会を中心とした夏まつりとして、記念式典をはじめイカダ競争、

町民音頭発表会、盆おどり大会、歌謡ワンマンショー、小中学校合同運動会等々、町民が全員参加出来るよう盛り沢山の催物を用意し、前夜祭として各種ミスコンテスト、カラオケ大会、サマーポップスコンサート等もやる予定にいたしております。秋には町民体育祭を中心とした秋まつりを計画し、今後遠賀町の三大まつりとして定着させてゆきたいと考えております。

駅南の総合運動公園のグラウンドや勤労者体育センターの利用はますますその利用度を増しておりますが、本年度はテニスコートや弓道場建設にも着手し、秋には完成する予定でございます。

昨年度から特に力を入れております心の健康づくりにおきましては、青少年育成町民会議、同区民会議を中心に各ボランティア団体のご協力のもとに着々と成果をあげております。

一方本年度から、豊かな心を育てる施策推進モデル町として文部省の指定を受け、八月には推進協議会を充足して町民ごぞつての心身共に豊かな健康づくりを強力に推進してまいります。

国の財政再建に伴う臨時行政改革推進審議会の地方行革推進報告等は大変きびしい内容のものでございますが、皆様の期待に添うべく一段と努力してまいる所存でございますので、全町民の一層のご協力を切にお願いする次第です。

暑さきびしき折、町民の皆様には健康に留意され、ますますのご発展をお祈りいたします。

農業委員会委員

新メンバーでスタート

県農業会議1号議員

委員

- 会長 添田 年孝(老良)
- 副会長 和田 共生(別府)
- 委員 添田 年孝
- 委員 石松 守(上別府)
- 委員 小野 邦雄(若松)
- 委員 中西 孝一(尾崎)
- 委員 繩手 武重(虫生津)
- 委員 村田 征規(木守)
- 委員 井口 時彦(鬼津)
- 委員 村田 一夫(浅木)
- 委員 松本 義己(浅木)
- 委員 秦 朝生(鬼津)
- 委員 柴田 征一郎(今古賀)
- 委員 占場 文鷹(広渡)

新着図書紹介コーナー

—中央公民館図書室—

一般向け

- ・ピーターパンシンドローム ダン・カイリー著 甲斐良一著 新潮社
- ・驚異のジミ健康法 遠藤太嘉志著 岩崎書店
- ・ゲートボール入門 朝日新聞社編 大屋政子 岩崎書店
- ・値段の風俗史 大屋政子 岩崎書店
- ・天下茶屋の政子ちゃん 仏教文化研究会 主婦と生活社
- ・お寺と上手につきあう法 主編と生活社
- ・美しい部屋シリーズ 岡地文子著 岩崎書店
- ・男と女の交差点 夏樹静子 岩崎書店
- ・女の鏡 岩崎書店
- ・免田栄獄中記 免田 栄著 岩崎書店
- ・山本周五郎小説集 新潮社
- ・東條英機暗殺の夏(上・下) 岩崎書店
- ・西鉄ライオンズ最強球団の内幕 他五十冊

児童向け

- ・日本の詩全集 遠藤豊吉編 小峰書店
- ・のりもの写真シリーズ6巻 講談社(国鉄、私鉄電車バス)
- ・スクールカット全集8巻 マール社
- ・二どひらく絵本シリーズ 岩崎書店
- ・第28回読書感想画課題図書全14冊 小学館
- ・まんが日本の歴史シリーズ全20巻 人文社
- ・日本各県別郷土史料事典47巻 大日本図書
- ・おはなし科学シリーズ 折井英治著 大日本図書
- ・歌の絵本(日本の唱歌より)1、2巻 芥川也寸志編 他五十冊

夏休みです。図書室へ来てみませんか!

生命の源を大切に

水道の事情 ⑨

人間にとって水とは

人間にとって水とは何か。今回も気軽な話題をいくつかお届けします。新しい水道のイメージ作りに役立てば幸いです。

水と生活

昔から人間は水のある所に村落を作り生活して来ました。その歴史をたどると、かんがいのための土木工事が生活の原動力として登場します。農作物への水の供給は、今も変わらない人類の大きな仕事といえます。それに水が魚を初めとする水産物の住居であることも忘れることができないし、川や海を利用する輸送も私達の生活と切り離せません。

水の力を利用した発電、カッタコトトン米をつく水車はのどかな農村風景の象徴でした。食品工業での水は原材料の一つですし、他の工業でも冷却用をはじめ多量の水が使われています。

また、水は観光資源でもあり、有名な景勝地の多くは水の風景といえます。水に流すということわざがありますが後始末も水がします。物を運ぶ水の性質は人間の体の中でも家庭や工場でも偉大な運搬者の役をしているのです。

大きな河や湖、海の水は青い色に見えます。ある人は空の色を反射しているからだと考えました。しかし水は無色透明です。光は七色混合ですが波長の長い赤色は水の表面二センチから三センチで半分位吸収されてしまい水深五〇メートルでは消えてしまいます。一方波長の短い青色は五〇メートルの深さでも二〇%位残ります。青く見えるのはこのためです。

水は青いか

水の循環には始めも終わりもありません。しかし地球表面の四分の三を占めている海から考えて見ると便利です。地球にはおよそ一四億立方キロメートルの水があると考えられています。このうちなんと九七・二%が海水なのです。後は二・一五%が水の状態、河川や湖、地下水など私達の生活で一番身近な真水（陸水）はわずか〇・六四%にすぎません。海の表面や陸地から水は蒸発します。海からの蒸発は、一年間に三十三万立方キロメートル（海水の〇・〇二%）位で、また河川や湖からは六万立方キロメートル（陸水の〇・六七%）位の蒸発があり、蒸発率は陸地が海よりずっと高いことがわかります。大気中にはいつも一万三千立方キロメートルの水分がありますが、全体の水の量から見るとわずかなものです。そして水

水はまわる

海は巨大な熱の貯蔵池



漏水チェック

蒸気は雨やあらわれ雪として落下し川から海へと戻っていきます。また一部の水は地下水となり結局海水につながる流れに合流します。とにかく水の循環に終りはありません。

海は巨大な熱の貯蔵池

海の深さの平均は約三、八〇〇メートルで陸地の高さの平均と比べて桁違いの大きな容量をもっています。このことから海水が地球上の水の九七・二%を占めていることがうなずけます。

水はなかなかあたたまらず、またさめにくい性格をもっています。こうしたことを熱容量が大きいといえます。水が水になるときに水が水蒸気になるときは多量の熱を吸収します。融解熱とか気化熱とかいいますが、こうした水の性質が気温の変化を少なくし、地球上の気温を一定の幅に保つことに役立っています。

海は巨大な熱の貯蔵池といわれるわけです。水の無い月の表面では昼の気温が一〇度、夜はマイナス一六〇度と大きく変化します。

ご存じですか

検察審査会

不起訴には
11人の審査の目

検察審査会とは

選挙権を有する国民の中から選ばれた十一人の検察審査員が、



検察審査会事務局

いわば一般の国民を代表して、検察官が事件を起訴しなかったこと（不起訴処分）のよしあしを審査するのを主な仕事とするとことです。

審査はどういうときに

犯罪の被害にあった人や犯罪を告訴・告発した人から、検察官の不起訴処分を不服として、検察審査会に申立てがあったとき、審査を始めます。また、検察審査会は、被害者などからの申立てがなくとも、進んで検察官が不起訴にした事件を取り上げて審査することもあります。

相談や申立てについての費用は一切無料です。秘密は固く守られます。

お知らせ

家庭の日・

オアシス運動の

ポスターと作文を

募集しています



作品は中央公民館に展示します

遠賀町青少年育成町民会議では本年度も、「家庭の日・オアシス運動」のポスター、作文を募集します。

ポスターは、四つ切り画用紙に、作文は四百字詰め原稿用紙三枚以内に収めて、八月三十一日(金)までに、中央公民館窓口に出してください。

皆さんの応募をお待ちしています。

ご利用ください

消費生活相談

毎月第四金曜日に消費生活相談

日を設置し、消費生活全般にわたる悩み、苦情を受付けています。

「商品やサービスに対する苦情」「物品購入支払いに関する問題」など、お気軽にご相談ください。

▽日時 昭和59年8月24日(金) 13時30分～16時

▽場所 公民館別館の間

▽相談役 消費生活相談員

林 初代(尾崎)

副田美代子(広渡)

福岡県職員採用試験

△初級・中級▽

▽試験日 昭和59年10月21日(日)

▽受付期間 9月1日～14日

▽試験の種類と区分、採用予定数

。初級Ⅱ一般事務A・B(各約二十人) 警察事務女子(約十五人) 土木(若干) 建築(若干) 農業土木(若干)

林業(若干) 中級Ⅱ行政事務(約五十人)

。中級Ⅱ行政事務(約五十人)

技能向上訓練生募集

働いている人々の「知識・技能の向上」のため技能検定等各種資格取得準備講習会を開いています

▽講習実施科 铸造科、機械科、仕上科、板金科、溶接科、電気工事科、配管科、製缶科

▽コース 。土・日コース 。平日昼間コース 。平日夜間コース

▽受講料 無料～四万円

詳細については、八幡西区穴生三丁目五番一号 八幡技能開発センター

能力再開発訓練生募集

八幡技能開発センターでは、離転職者などの人を対象に、新たな職業に就くのに必要な技能を習得するための職業訓練を実施しています。

◎10月期入所生

▽訓練科目と定員

。溶接科(二十五人) 。電気工事科(三十人) 。配管科(二十人)

▽募集締切 8月24日まで

◎12月期入所生

▽訓練科目と定員

。仕上科(二十五人) 。板金科(二十五人) 。製カン科(二十五人)

▽募集期間 10月1日～11月2日

訓練期間は各科とも一年間

君も参加しない?

体験入隊と体験塔乗

航空自衛隊芦屋基地では、基地近郊のみならずとコミュニケーションを図るため、夏休みを利用して次の行事を行います。

体験入隊(航空教室)

▽期間 8月16日～18日

▽場所 芦屋基地

▽資格 中学生、高校生の男子

サンケイ新聞

奨学生募集

▽応募資格 京阪神、奈良、和歌山、滋賀の大学、専門(専修、各種)学校、予備校(宅浪も可)へ通学を希望する25歳以下の男子

▽制度の概要

。月収は十一万八千円

。学資の前借りは無利息で、最高二百五十八万円(四年制大学の場合)まで

。特別奨学金三～六万円を冬休みに支給。週休制実施

。サンケイだけの特別育英制度あり。部屋は個室(無料)

。仕事は配達だけで一日五時間

詳細については、〒530 大阪市北区梅田二丁目四番九号 サンケイ新聞奨学会へどうぞ。

約三十人(食事代等の実費が必要)

体験搭乗(YS-11型機)

▽日時 8月17日の午前中

▽定員 百二十人

詳細については、芦屋基地渉外室(223)0981へどうぞ。



—料理教室—

おいしい料理を食卓へ

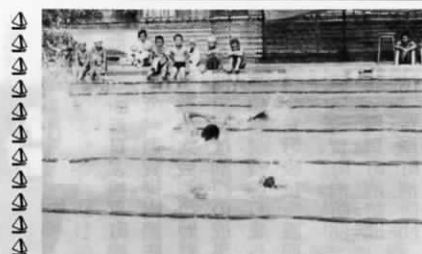
現在、中央公民館ではいろいろなクラブや教室が活動し、生活の潤いと楽しさを求め熱心に学んでいます。その中で料理教室は毎月第二木曜日の午前九時から十二時まで調理実習室で家族に栄養のあるものをと、なかなか中にも真剣に取り組んでいます。会員は現在二十七名です。

また、墨水会は高令者学級（寿大学）の卒業生で作った会で会員は十一名、毎月第二・四木曜日の午前十時から十二時まで和室で絵筆を動かしています。



—遠賀墨水会—

墨絵の美しさに引かれ



第2回遠賀町民体育大会

水泳競技

7月15日(日)、遠賀中学校プールで第2回遠賀町民体育大会水泳競技が夏空の下で盛大に開かれました。各種目別優勝者は次のとおりです。

- | | | | |
|------------|--------|------------|-------|
| B (10歳以下) | 自(自由形) | D (13・14歳) | 背(背泳) |
| C (11・12歳) | 平(平泳) | バ(バタフライ) | |
- B男子50m自・武田大輔(別府)
 同女子・安部千鶴(別府) C男
 子100m自・近松真吾(上別府)
 同女子・石橋美保(尾崎) D男
 子100m自・近松芳朗(上別府)
 31歳〜35歳50m自・宮路敏昭(新町) 同D・近松芳朗(上別府) B男
 (松ノ本) B男子50m平・武田
 大輔(別府) 同女子・添田さや
 か(松ノ本) C男子50m平・中
 嶋俊徳(別府) 同女子・石橋美
 保(尾崎) D男子100m平・伊藤
 芸俊(東和苑) 同女子・篠村君
 代(東和苑) 31歳〜35歳50m平
 宮路敏昭(新町) 50歳〜55歳50
 m平・山崎昭男(松ノ本) C男
 子50mバ・原昌也(松ノ本)
 同D・近松芳朗(上別府) B男
 子50m背・安部真介(別府) 同
 女子・添田さやか(松ノ本) C
 男子50m背・近松真吾(上別府)
 D男子100m背・江島也寸志(松ノ
 本)

「泳げるようになりました」

—水泳教室—

7月7日から8月5日までの土曜日と日曜日、町内三小学校のプールで水泳教室を開きました。各小学校とも100名以上の児童が集まり、わずか三日間づつの教室でしたがベテランの指導者のもとで、泳げなかった子は泳げるように、また、泳げる子は、距離を伸ばしたりとそれぞれ素晴らしい成果をあげました。



「めぞせ、東洋の魔女」

—少女バレーボール教室—

7月15日(日)、勤労者体育センターで遠賀町バレーボール協会主催による少女バレーボール教室が開かれました。当日集まった小学四年〜六年まで約80名の豆アタッカー達はベテランコーチの指導で、メキメキと腕を上げていました。





遠賀町消防団「県大会出場！」

七月二十二日、遠賀町総合運動公園で、遠賀郡内消防団ポンプ車操法大会が行われ、遠賀町消防団は訓練の成果を十分に発揮し、優勝しました
 △七月十日号表紙を参照▽

優勝 遠賀町消防団
 準優勝 岡垣町消防団
 三位 芦屋町消防団
 四位 水巻町消防団

九月二日に福岡県消防学校で行われる県大会出場が決まり指揮者の柴田康則分団長は



県大会めざしてガンバレ！

「これからが本番、県大会に向け訓練を重ね、操作員一丸となつてがんばります」と力強く話していました。

「ポンプ車操法」とは、火災時における消防ポンプ自動車での現場出動時から水利確保、第一線、第二線（ホース各三本）延長放水そして火災鎮火後における使用消防器材の収納までをいかに短時間で、明確な指令、伝達及び規律正しい共同操作ができるかを競い合うものです。

選手のみなさんは、県大会で上位入賞を目標に郡消防署員、団幹部の指導のもとで苦しい訓練に耐えてがんばっています。

子供・ゴムボート大会を

開催します



楽しい～よ

みんな集まれ！

毎年一回、芦屋競走場でゴムボート大会を開いています。これは子供たちに気軽に楽しく水に親しみ、またスポーツ、レクリエーション活動の振興に役立てることを目的としたものです。今年も、次のとおり開催しますので、多数ご参加ください。

- ▽日時 8月19日(日) (雨天の場合は順延)
- ▽場所 芦屋ボートレース場
- ▽対象 小学生(保護者同伴のこと)
- ▽受付 当日の8時30分から11時30分まで
- ▽参加 五百人になりしだい締切。
- ▽詳細については、芦屋競走場管理課企画係 電話(223)0581へどうぞ。

自然教室を実施して

島門小学校

「なわを足の親指でしっかり固定して」「花びら一枚一枚でいねいに」みんな目を輝かせて、真剣に取り組んでいます。

実は、これは七月中旬の四日間、六年生が県立社会教育センターで実施した自然教室の一場面です。

この自然教室は、町の方針である「豊かな心づくり」の一環として実施されたもので、研修内容は若杉山登山・川遊び・映写会・キャンプ・サービスタビなど、盛りだくさんでした。これらの中で特に印象に残ったことは、お父さん、



お母さんが先生となつて、教師も子供とともに学んだ竹とんぼ・なわい・ペーパーフラワー作りなどです。大人も子供も一体となつていきいきと過ごした一日でした。

この自然教室を通して痛切に感じたことは、子供の成長のためには、親(家庭)と教師(学校)のコミュニケーションがいかに大切かということです。三泊四日の自然教室は、大きな収穫がありました。

△中尾▽

続遠賀町文学散歩

初夏の馬頭岳

虫生津の白水でバスを降りる。水があるのか、ないのか白水川は草が茂っているばかり。川に沿って、東町、西町をすぎると「芙蓉団地」の元気そうな家並が見えてくる。

山手線を渡り、遠賀霊園の下から山に向かつて、田圃道をすすむ。倉谷下池は夏も冬も満々と水をたたえている。これだけの水は、どこから湧いてくるのだろうか、と思われ。

池の上手から松林の中を登ってゆくと大谷へ至るのだが、今日は右手の坂をのぼる。

山友会の人たちが建てたと聞く「馬頭岳」の道標が、心なしか明



るく朝のひかりを反射する。道の工事がなされていて側溝用のコンクリートが散らばり、セメントミキサーの音が聞こえてくる。

そこを過ぎて、茂みを抜けると上池に出る。ゴルフ場の工事の時に山崩れでこの池が埋まった話は聞いていたが、こうして復旧工事がなされ周囲の景色も、やっと落ちついた感がある。

池の水面はホテイ草の枯れた茎があふれるように広がって、これが池かと思わせる。ふと気がつく

と、ウグイスの美しい声が谷を渡ってくる。しばらくその唄に酔って、登りの足もいつかとまっていた。

(4)

うぐいすが棲んで人里遠くいる新緑の陽裏涼しくうぐいすが

雑木林をぬけると急に明るい道



になる。

木々の裾の雑草にまじって鮮紅色の山ツツジが目をうばう。陽だまりでは木苺の花が白くあざやかにうかんで見える。ところどころにはもう黄色い実もかがやいている。

一つ二つ口にするると自然の味が舌におどる。

雑木林をぬけるひかりに椎の花。萱原の人よりはやく蒸れる蝻やがて尾根道に出ると、ここにもあたらしい道標が目につく。「左馬頭岳」の字に元気づいて広い尾根を、すこし下り、また一つのピークを越して、めざす二〇七メートルの地点につく。雑木が茂って展望はわるい。(片山花御史)

第十四回同中友好

「福岡県青年の船」に乗船して

青木 順子



五月十七日から二週間、「福岡県青年の船」が郷土発展のために努力する健全な青年の育成を目的として中華人民共和国を訪問し、遠賀町から三名が参加しました。今回から三回シリーズで中国訪問の感想文を掲載します。今回は、青木順子さんの感想です。

青年に聞く①

は洗たく物やふとんがほしてあっていささか外観悪し。ただしごみはどこにもみあたらない。

△無錫▽ 四時頃起床。汽車で二時間の無錫につく。ものすごい歓迎にてれながらもうれしい。ホテルは太湖を臨み、すばらしい。

△船内生活その②▽ たいしてゆれてもないのに船酔いになってしまった。なんであなたはならないのよ!!

△廈門▽ 着くそうそう近くの島で射撃演習があつていたので少しあせつた。上海や無錫では人民服というか、地味な服装の人ばかりだったが、ここではいくらかはで。子供はどこでもかわいかった大人に比べ、子供の服装はみなあざやかで个性的。

△船内生活その③▽ 船まつり、グッドバイ・パーティーと行事は続き、日本はいよいよ近づく。

△下船▽ 帰国、そして別れ、多少クサかったが雰囲気泣いてしまう。家で食べたところてんがおいしく、「ああ、帰ってきたのだな」と実感した。

二週間、あまりめまぐるしく、感動がいっぱいでしたので、いざ帰って感想をといわれるといつも何といえいいのかわからなくなってしまう。そこで今回は乗船してからのことを簡単に日記ふうに思い出をたどっていきたいと思います。

△博多港出航▽ 別れの紙テープが風に舞う。あとの掃除は誰がするのだろうと思いつながら、あざやかな色テープの乱舞に我を忘れた。

△船内生活その①▽ 天気快晴、波しずか。船の食事はとても豪華。これで研修さえなければいいんだが……。

△上海▽ いよいよ上陸。バスは警笛ならしてつっ走る。通りに

親子で自然に親しもう

植物観察と押し花



手軽に楽しむ植物採集

- ①花をつけている草花から始めるほうが、親しみがあってよいでしょう。
- ②巻き尺で草花の高さを計るなどして、はえている様子をメモしましょう。
- ③採集した場所、月日、名前などをメモしましょう。
- ④名前の分からないものは、図かんで調べます。花、葉、茎が手がかかります。
- ⑤ビニール袋に入れて持ち帰り、標本にしましょう。

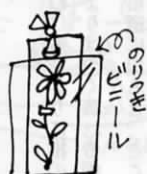
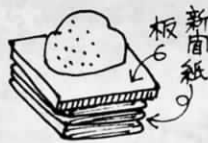
押し花の作り方

①形を整えて週刊誌などにはさむ

②家に帰ってから重しを乗せて乾かす

③よく乾いたら台紙に張る

④本のおしりなどに仕上げるのも楽しいですよ



葉の形



つき方



対生



互生

シートベルトがあなたの命を救います

シートベルト着用推進月間

7月1日～8月31日

シートベルトの着用の効果

- 衝突したとき、乗員の被害を軽くし、車外への放出を防ぎます。
- 運転姿勢を正しく保ち、疲労を軽減し、安全の意識を高めます。



遠賀川保育園の星組では、二か月がかりで夏の草花の押し花を作っています。今日は台紙にはって完成の日、前月みんなが西川の土手に行つて採集してきたものです。自分達で名前を調べてヨモギ、シロツメクサ、エノコロ草と次々にできあがります。「身近な草花に親しむことから自然を愛する心を養いたい」と始めました。この次は秋の草花を集める予定です」と担任の宮本先生は話されました。



「先生、きれいにできた!」

— 押し花で自然に親しむ

遠賀川保育園児 —

元気な赤ちゃん



広渡1261番地

松本えりかちゃん

(国寛 さんの長女)

昭和58年11月21日生

えりかは、夏バテ知らずでも元気なの。毎日良く食べ良い子で遊ぶから、ママは大喜び。お外が大好きだから、早くアンヨができてお外で遊びたいな。



若松565番地

岡村 兼悟くん

(政治 さんの長男)

昭和58年11月9日生

車に乗ったらすぐギアをさわるので、お父さん「車が大好きだぞ早く大きくなれ」って。一緒にラリーに出たいんだってさ。待っててね。すぐ大きくなるよ。でもその頃、お父さん？歳…。

乳児相談

健康と衛生のページ



- ▽期 日 8月20日(月)
- ▽時 間 9時30分から10時30分の間においでください
- ▽場 所 役場保健室
- ▽対象者 生後3〜12カ月児
- ▽持参品 母子健康手帳
バスタオル

- ▽内 容 体重・身長等の測定
離乳食等の相談
- ▽料 金 無料

- ▽期 日 8月28日(火)
- ▽時 間 9時30分までにおいでください。
- ▽場 所 役場保健室
- ▽対象者 妊産婦
- ▽持参品 印鑑(母子手帳受領者)
- ▽内 容 新生児の扱い方
入浴指導
母子手帳交付
- ▽料 金 無料

妊婦相談

- ▽期 日 9月5日(水)
- ▽期 日 9月6日(木)
- ▽期 日 9月10日(月)
- ▽時 間 受付 8時40分〜10時
30分 検査 9時から
- ▽場 所 中央公民館
- ▽申込期間 8月17日(金)から
定員になりしだい締切。
- ▽申込方法 直接本人からの電話による申込み。
- ▽定 員 百八十名(一日各六十名)
- ▽料 金 五百円(当日)
- ▽持参品 印鑑
- ▽申込先 役場保健衛生係
電(293) 1234

胃ガン検診 申込み受付開始

食中毒にご用心

食品衛生週間 / 8月6日〜12日

〈食中毒の大部分は細菌で起こる〉
最近の食中毒統計によれば、全国で年間約1,000件の食中毒事故が発生しています。原因となった物質が判明した事故では、腸炎ピブリオ、ブドウ球菌、サルモネラなどの食中毒細菌が8〜9割を占めています。

〈夏場に多い食中毒〉
夏場の高温多湿といった気候は、これら細菌の増殖に適しています。このため、7月、8月、9月の3か月間に発生する食中毒は年間発生件数の約6割を占めており、この時期は食品の衛生的な取扱いに

特に注意する心があります。
〈食中毒予防のためには〉
一般にカビの生えた食品や腐ったものを食べなければ食中毒にはならないと思われていますが、食中毒細菌は増殖しても色やにおいに変化はなく、知らずに食べて発病する場合があります。

したがって、食中毒を予防するためには次のようなことが重要です。
①細菌を食品に付着させないこと
②早目に食べる
③殺菌のため、十分に加熱し、保存する場合は必ず10度以下で冷蔵し

ておくこと
これらをまとめて食中毒予防の3原則、①清潔 ②じん速 ③加熱または冷却といっています。
〈腸炎ピブリオ、ブドウ球菌、サルモネラ〉
腸炎ピブリオは、夏場に日本近海でとれる魚介類には必ず付着しているの、水でよく洗い、調理したらずくに食べる。ブドウ球菌は身体の表面や鼻の中に付着しているので手をよく洗うこと。サルモネラは生肉などに付着しているのよく加熱すること。これらが、食中毒予防のポイントです。さらに、ネズミ、ゴキブリなどを駆除して台所を清潔にし、まな板、ふきん、包丁などの調理器具も常にきれいなものを使用することが大事です。

「注意ください」
コレラ防疫対策

行楽のシーズンに入り、海外への旅行者も多くなりましたが、東南アジア等のコレラ汚染地域や流行情地との往来も増加しておりま

す。これらの汚染地域等へ旅行される方は、次の注意事項を守って頂くようお願いします。

- ・現地での、なま水、なま物は絶対にとらない
- ・暴飲暴食は、つつしむ
- ・手洗いを励行する
- ・不衛生な場所へは、立寄らない
- ・体調の悪い時は、無理なスケジュールを控える
- ・帰国時の検疫に際しては、体調の異常の有無を正確に申告する

空カン空ビン
回収運動強調月間

昭和59年8月1日～8月31日

空カン空ビン等の散乱は環境汚染の発生原因にもなり皆さん方の日常生活に密着しているものです。住みよい生活環境をつくるため、投げ捨てを止め、家まで持ち帰るよう心がけましょう。

主催 福岡県地区衛生連合会
後援 福岡県・県市長会・県町村会

40歳以上の町民のみなさん
一般健康診査を実施します

老人保健法による保健事業と併せて町民の健康づくりの一環として、40歳以上を対象に健康診査を実施いたします。

▽期日と場所 下表のとおり

▽対象者 昭和20年4月1日以前の出生者

▽検診内容

一次検診 問診・身体計測・血圧・検尿・理学検査・乳ガン触診(希望者のみ)

二次検診 循環器・貧血・肝機能・負荷血糖

一次検診の結果、精密検査(二次検診)を指示された方は、引続き検査を行います。二次検診は、五百円の個人負担となります。ただし70歳以上の老人、65歳から70歳までの身障者、生保世帯、非課税世帯の方は、費用免除となります。

▽持参品 健康診査問診票(昨年受診された方及び本年度四月一日までに新たに年齢該当になつた人は、あらかじめ配布します。昨年問診票を受け取られ受診されなかつた方は、忘れないように問診票を持参ください)

・健康手帳

▽注意事項

・検査の都合により午前中受診の方は「朝食」を、午後受診の方は「昼食」をとらないでください。

・服装は前開きで脱衣しやすいものを着用してください。(和服はさけること)

▽その他

・指定検診日に受診できない方は、他の地区で受診してください。

・検診終了後、食進会(緑黄会)の試食を提

供します。

受付時間は

(午前9時から11時 午後1時から3時30分)です。

期日	曜日	受付時間	地区名	場所
8月21日	火	9:00～11:30	島津・道官	島津公民館
22日	水	9:00～15:30	若松	若松公民館
24日	金	9:00～15:30	鬼津	鬼津公民館
27日	月	9:00～15:30	松ノ本・緑光苑	松ノ本公民館
29日	水	9:00～15:30	尾崎	尾崎公民館
31日	金	9:00～15:30	別府・千代丸	別府公民館
9月3日	月	9:00～15:30	広渡	広渡公民館
7日	金	9:00～15:30	旧中央	旧停公民館
12日	水	9:00～11:00	若葉別府	上別府公民館
13日	木	9:00～15:30	東町	東町公民館
14日	金	9:00～15:30	木守	木守公民館
17日	月	9:00～15:30	虫生	虫生津公民館
26日	水	9:00～15:30	遠賀	公民館別館
28日	金	13:00～15:30	西町	西町公民館
29日	土	9:00～15:30	芙蓉	芙蓉集会所
10月1日	月	9:00～15:30	浅木	浅木公民館
3日	水	9:00～15:30	東和苑	浅木公民館
6日	土	9:00～15:30	新古賀	公民館別館

ママの健康コーナー

安産と難産 ⑩

折尾田中産婦人科 田中 壮介



「元気です」
広渡の幸田加寿恵さんと
長男・仁志くん
(乳児相談にて)

米国ハーバード大学のバーニー教授の「胎児は見ている」という本を読んで、興奮と衝撃を禁じ得ませんでした。

もつともです。ところがお釈迦様は五千年の昔に既に、「胎児は見ている」に書いてあることを喝破されています。お腹の中の胎児は耳も聞えるし、目も見えるし、記憶もあり、感情もあり、心もあるのです。お腹の中の赤ちゃんの子育てには、胎教といって宇宙の真理を説いているお経を読んだり書いたり、仏像を描いたり彫ったりすることをすすめられました。また、生まれたばかりの赤ちゃんを一歳と数えられたのもそのためです。

仏教の深遠さには驚きました。では、安産のお守りを身につけて

いるとなぜ安産するのでしょうか。結局は信仰の深さによると思います。仏の教えに一切を任せているときは、精神は安定し、無用の邪魔が介入せず分娩という生理現象は本来のまま円滑に進んで安産すると思えます。

お釈迦様が言われた「入ったものは必ず生まれる」というお守りに書かれた真理は、今日の医学はどう受けとめていますか。

昭和の初期に小畑惟清博士が「骨盤の大きい婦人からは大きい赤ちゃんが生まれ、骨盤の小さい婦人からは小さい赤ちゃんが生まれる。つまり骨盤に応じた太さの赤ちゃんが生まれる」という事を沢山の妊婦さんの骨盤と生まれた赤ちゃんの体重とを対比しつつ発見されました。骨盤に比べて児頭が

大きすぎて産道を通過できないという事は、もともと起らないと言われていると思います。結局、小畑博士もお釈迦様も表現は違いますが、同じことを言っているのです。

米飯の重要性を見直す

望ましい日本型食生活をめざして

「パンにしますか、ライスにしますか」。レストランで洋食を注文すると、必ずといっていいほど受けるこの質問は、和・洋食、中華と、どんな副食にも合うご飯の特長をよく物語っているといえます。

日本人の食事は主食と副食の区別がはっきりしています。かつては、主食であるご飯をたくさん食べるために副食をとりました。なかでも、ご飯は塩からい副食、例えばみそ汁、梅干、塩辛、漬物などと良く合うことから、地域によっては米を食べすぎる傾向にあるだけでなく、塩分の摂取量が非常に高くなっていました。このため、ご飯を食べると高血圧になるといふ誤解が生まれたのです。

ご飯とおかずの調和が栄養の偏りを防ぐ

副食相互間の「つなぎ役」
現在では、副食として畜産物や水産物、野菜などが多種、多量に加わっています。また、果物なども豊富で、料理の種類も増えて主食と副食のバランスは非常に良くなっています。そして、主食であるご飯も、副食相互間の「つなぎ役」として食べられるようになってきています。欧米諸国からも高く評価されている日本型食生活のバランス



- ② ご飯そのものはカロリーが低いので、満腹感を得てもカロリーの取り過ぎを防ぐことができる
- ③ ご飯には良質のタンパク質が約3%含まれている

① ご飯はどんなおかずとも良く合う

では、ご飯はどれくらい食べるのが「適量」なのでしょう。かだいたいの目安を見てみましょう。

二十歳台の成人男子の場合、一日約二千五百キロカロリーのエネルギーが必要です。このうち、千キロカロリーから千五百キロカロリーを穀物で取るのが望ましいといわれています。これをご飯で取るとすると、茶わんで約六杯(約千二百五十キロカロリー)となります。

これだけのご飯をまず食べて一日必要量の残りのカロリーはバランスよく副食で——これが栄養の偏りを防ぐのです。つまり、ご飯とおかずの「調和」にこそ望ましい食生活のあり方があるのであって、日本型食生活では、ご飯が良質の植物性タンパク質の供給源であるとともに、カロリー取り過ぎの「歯止め役」ともなっているのです。

8月下期の遠賀町主要行事

日 曜	行 事 内 容	時 間	実施会場	担 当 係 名	目的及び主な対象等	詳 細
17 金	胃ガン検診申込受付開始	8:30~17:00	役場保健衛生係窓口	保健衛生係	定員になりしたい締切	9ページ
18 土	高齢者ゲートボール大会 出場申込締切日	~17:00	申込先 勤労者体育センター	体育係	大会 9月2日 監督会議 8月23日	
20 月	乳 児 相 談	9:30~10:30	役場保健室	保健衛生係	生後3~12カ月児	9ページ
21 火	一 般 健 康 診 査	9:00~11:00	島津公民館	保健衛生係	島津・道官	10ページ
		13:00~15:30	若松公民館		若松	
22 水	一 般 健 康 診 査	9:00~11:00 13:00~15:30	鬼津公民館	保健衛生係	鬼津	10ページ
23 木	寿 大 学	9:30~15:00	中央公民館	社会教育係	寿大学生	
	心配ごとく 人権)合同相談	13:00~16:00	公民館別館	福祉係	相談内容は◎で料金無料 です。お気軽にどうぞ。	
24 金	一 般 健 康 診 査	9:00~11:00	松ノ本 公 民 館	保健衛生係	松ノ本	10ページ
		13:00~15:30			緑光苑	
	民生児童委員会	9:30~12:00	役場 第2会議室	福祉係	民生児童委員	
	消費生活相談	13:30~16:00	公民館別館	産業係	消費生活全般についての 苦情、質問を受けます。	4ページ
25 土	壮年ソフトボール大会 出場申込締切日	~17:00	申込先 勤労者体育センター	体育係	大会 9月9日 監督会議 8月30日	
	町制施行 20周年記念 夏まつり前夜祭	18:00~	総合運動 公 園		サマーポップスコンサート	要 覧 を 参 照
		19:30~			ミスコンテスト	
20:00~		カラオケ大会				
26 日	町制施行 20周年記念 夏まつり、	8:30~	総合運動 公 園		小中学校合同運動会	要 覧 を 参 照
		10:00~	中央公民館		記念式典	
		11:00~16:00	遠賀川		水上カーニバル	
		17:30~	役場~総合 運動公園		記念パレード	
		18:30~	総合運動 公 園		町民音頭・町歌発表	
		19:00~			盆踊り大会	
21:00~	歌謡ショー					
27 月	一 般 健 康 診 査	9:00~11:00 13:00~15:30	尾崎公民館	保健衛生係	尾崎	10ページ
28 火	妊 婦 相 談	9:30	役場保健室	保健衛生係	新生児の扱い方 入浴指導	9ページ
29 水	一 般 健 康 診 査	9:00~11:00 13:00~15:30	別府公民館	保健衛生係	別府・千代丸	10ページ
31 金	一 般 健 康 診 査	9:00~11:00	広渡公民館	保健衛生係	広渡	10ページ
		13:00~15:30			中央	