

広報 おんが

昭和59年

8月25日発行

第345号

発行所 福岡県遠賀郡遠賀町役場

編集企画調整係

印刷 冷牟田印刷合資会社



老いも若きも踊りの輪

8月13日 今古賀にて

人のうごき (7月の住民基 本台帳から)

人口	15,890	人	(- 7)
男	7,627	人	(- 11)
女	8,263	人	(+ 4)
世帯数	4,465	戸	(+ 4)
転入	59	転出	66
出生	6	死亡	6
() 内は前月比			

ちよとした
心づかぬ味のうち



たばこ消費税は
暮らしの中に生かされています

2学期を前に

いま聞いだ

心のスキをなくして一少年非行防止

見られない持ち物や衣服を持っている。外出、外泊が多くなる。下着に関心が強くなり、派手なものをつけたがる。このようなお子さんはいませんか。こんなときは要注意！

夏休み中は、学校生活からの開放で、非行に走る青少年が増えます。「うちの子に限って」と思うまえに、非行少年があなたの家庭から、あなたの地域からでないよう、今一度考えてみましょう。

犯罪実例

犯罪実例 (最近折尾警察署管内で発生したもの) は、折尾警察署防犯課少年係から広報資料として提供してもらったものです。

〈実例1〉

中・高生の売春

▼中学生 A、B (ともに十五歳) を家出人として保護したところ、兩名ともが一万円以上の金を所持していた。

▼その金の出所を追及したところ、A、Bともが「簡単に一家出中デートクラブのデート嬢募集のカードを見て、デートクラブで売春していた」と話した。

▼このデートクラブを売春防止法違反などで手入れをし、A、Bの売春の相手になった会社員二人を福岡県青少年保護育成条例違反で逮捕した。

▼手入れ後、同デートクラブに働

ある少女の手記

今、わたしは差別所の人だ。広くて寒い部屋に一人で座っています。お母さん、会いに来てくれるかな。会いに来てくれるといいな……

あのころ、わたしは一人ぼっちだったのです。お父さんは仕事に夢中、お母さんはいじわるな人だから、そんな生活がいやで、ある日、わたしは少しばかりのお金を持って家を出ました。

わたしは盛り場のデイスコにいました。踊っていました。何もかも忘れることができました。

そんなとき、男の人にやさしい声を掛けられ、ごちそうになりました。次の日、「金が足りないからいいところがある」と言うので、言われるままに

ついていくと、そこはデート腹案というところでした。話を聞くと、男の人とセックスをするところだということでした。

でも、お金もないし、どうなってもいいと思ったわたしは半ばやけて売春をすることになってしまったのです。

一度は逃げようとしたのですが、見つかり、さんざん殴られました。覚えいれも打たれ、わたしは身も心もボロボロでした。

わたしは、お巡りに捕縛されたとき、正直ホッとしたのです。もう、あんな生活はいやです。

お母さん、早く会いたい…… (警察庁非行) の中から)

町内で不良行為をした少年の補導状況 (折尾警察署調べ)

	飲	喫	薬	けん	深夜	家	不	不	怠	怠	不	暴	そ	合
	酒	煙	物	んか	はい	出	純	良	学	業	健	走	の	計
			乱	乱	かい		異	交			全	行	他	
			用	暴	い		性	友			全	為		
							交				全			
							遊				全			
											全			
											全			
56年中		83	6		16		2	2	6		7	5	3	130
57年中	4	64	1	1	34 (4)			1	15 (3)		8	1	4	133 (7)
58年中	2	88 (2)	2		27 (1)	1 (1)		2	17 (3)	2	18			159 (7)

() は女子

いた売春婦十人を保護し、調べた結果、中学生二人、高校生三人、十七歳の少女一人が判明した。このほかの売春婦の職種は、女子短大生二人、主婦二人、無職の女性一人であった。

▼保護した中学生三人ともが家出中で、売春の動機を「自分の身体で金を稼ぐのであり、泥棒するよりいい」と話している。また、高校生三人は「月々の小遣い銭が不足しており、小遣い銭稼ぎ」であった。

▼この高校生三人は、学校帰りそのまま制服姿でデートクラブに行き、そこで私服に着替え、一、二人の客を取り、午後十時ごろには帰宅。それも週二、三回であったため、親などは警察から連絡があるまで、まったく気づかなかつ

た。

▼十八歳未満の少女の売春客になった者三十七人 (延べ人員七十三人) は、福岡県青少年保護育成条例違反で検挙された。客の職種は一流企業や商店経営などが主で、中には、預金の大部分を使用した者もいる。

▼現在の中・高校生は、まったく貞操観念がない。それとともに、親もそれについてまったく驚きはない。

▼たとえば、五、六年前は、警察官に自分の娘が売春または性交の経験があることを知らされた母親は、その場で泣きくずれるなどの半狂乱になっていた。ところが、現在の母親はまったく驚かず、そ

の子の手を引いてそのまま帰るようなありさまであり、大人そのものが、これらについて乱れているのではない。

▼現在の女子中学生は、友人がセックスを経験したことを知れば、セックスに対して異常にアコガレ、言葉上では「あせる」と言っている。だれにでも簡単に処女をゆるすところがある。

▼現に、デートクラブで働いていた中学生の一人は、客と寝る前までは処女であった。

〈実例 2〉
女子高生の覚せい剤使用



▼A子の保護者が、A子が異状にやせ細り、食事もありとらないことに不審を抱き、警察署に相談に来た。

▼A子と面接したところ、A子の左腕には無数の注射あとがあり、覚せい剤を使用している疑いが十分にもたれた。

▼尿を採取した結果、覚せい剤使用が明らかになった。

▼A子は、暴力団員（三十二歳の男）にパチンコ屋に誘われ、その後、食事などをおごってもらい、

●悩みや不満をもつ
ヤングの皆さん

●子供の非行に
お悩みのお母さん

シンナー、万引き、
怠学、しつけ、妊娠
異性、家庭、学業、
その他

今すぐ ↓ ダイヤルを
ヤングテレホン
093(591)7867

車の中で「これは覚せい剤だが、中毒にはならない。スマートになる」などと言われ、注射された。

▼それが数回続き、覚せい剤ほしさに、その男と肉関係もできた。

▼その後は、友人をも誘い込むように言われ、同級生のB子、C子の二人を誘い込み、暴力団や、それらと実際のある男性を相手に売春をし、覚せい剤を得ていた。

▼A子は一か月半ぐらいで、四十七キロあった体重が三十六キロとやせ細り、覚せい剤中毒になっていた。

▼この事件では、A子らに覚せい剤を使用していた暴力団はもちろんだ、その者が紹介してもらって性交した男八人が逮捕された。

▼一部女子高生の中には、口先だけのやさしさにまどわされる者、こわい物(覚せい剤)に対しての一種のあこがれのようなものがあるように思われた。

〈実例 3〉
窃盗・恐喝

▼中学生を主体に、十三歳から十六歳の少年二十人でグループを作り、それぞれ四、六人で伍を組み、空き巣ねらい、オートバイ盗、車上ねらい、恐喝など百十八件(被害総額約二百六十万円相当)を敢行していた。

▼少年たちは、大部分が髪を赤や金に染め、額にそり込みを入れ、手の甲に根性焼きと称するやけど痕をつけ、その存在の誇示と結盟を図っていた。

▼少年らは、怠学、家出を繰り返す、空き家や、親が仕事で留守のメンバーの家をたまり場にして、遊興、飲食費ほしさから、空き巣ねらいなどを行うようになった。

▼主犯格の少年A(十六歳)、B(十五歳)を逮捕し、五人を少年鑑別所などに収容し、ほかのメンバーも全員検挙、補導して、グループを解体した。

▼少年らは、犯行当時は、非行の世界にのめり込んでしまっており、非行を繰り返してしまっていたが、補導後はじめて、この重大さに気づいた。

▼約半数が片親だけの家庭、また両親がいても、放任家庭が目立ち、少年に対する十分な指導がなされておらず、一部には、責任を転嫁する親もいた。

こんなときは要注意

- 非行のきざしは必ず服装や態度にあらわれます。
- このようなきざしを感じたら早目にその芽をつみとりましょう。

非行化のきざし



お知らせコーナー

○第2回遠賀町民体育大会○

次の日程で、ゲートボールと壮年ソフトボールの各競技大会が開かれます。町民のみならず多数の参加と応援をお願いします。

ゲートボール競技

▽日時 昭和59年9月2日(日)

開会式 8時40分
競技開始 9時

▽場所 総合運動公園グラウン

壮年ソフトボール競技

▽日時 昭和59年9月9日(日)

開会式 8時40分
競技開始 9時

▽場所 総合運動公園グラウン

第3回遠賀町子供音楽祭を開きます

遠賀町ジュニア吹奏楽団、少女合唱団が結成されて三年になります。本年も団員の練習の成果を聞いてもらおうと、第三回子供音楽祭が開催されます。ご家族そろって、おいでください。

▽日時 昭和59年9月2日(日)

14時

▽場所 中央公民館大ホール

▽主催 子供音楽祭実行委員会

▽後援 青少年育成町民会議

教育委員会



練習にはげむ少女合唱団

愛の贈物

香典返し

次の方々から、遠賀町社会福祉協議会にご寄付いただきました。心から故人のご冥福をお祈りし厚くお礼申し上げます。

故安藤 智様

(別府) 安藤喜代美様

故江口 博史様

(東和苑) 江口芳江様

故豊沢 シツエ様

(鬼津) 豊沢 明次様

図書 の 寄 贈

藤本 典宣様(中央)

昭和60年歌会始のお題

お題「旅」

○自作の歌で一人一首とし、未発表のもの

○用紙は半紙とし、毛筆で自書

▽期間 9月1日～10月11日

▽郵便のあて先 〒100 東京都千代田区千代田町一番一号 宮内庁「詠進歌」

なお、詳細については、前記の宮内庁式部職に返信用切手をはった封筒を添えてお問い合わせください。

「お年寄りと一緒に」

浅木子供会

浅木子供会(会員百六十五人)では例年キャンプやバスハイクを実施していましたが、今年はふれあいのある行事をということで、七月二十八日地元遠賀園のお年寄りと一緒にボーリング大会、夕方には焼肉大会、キャンプファイヤーとすべて子供会と育成会で企画運営。お年寄りたちは、子供たちとのふれあいに始終にこにこと笑みをたやまず、また子供たちにとっても大変有意義で楽しい夏休み一日でした。



NHK学園社会通信講座

秋の受講者の募集



NHK学園では、昭和59年度秋の「社会通信講座」の受講者を募集しています。

この通信講座の利点は、レポートの添削が中心で、だれでも自宅にいながら自分の都合のよい時間に、自分のペースで学べるというところにあります。講座は書道、硬筆、母と子の硬

筆、簿記、俳句、短歌、古典、文章、絵画、囲碁、英語、数学、国語、ファミリー写真、楽しい書き方の十五講座四十コースで、自分の力量に適したコースを選ぶことができます。どの講座も定められた期間内に学習が修了できるシステムになっており、受講者の学習の進み方に応じて調整できるように工夫されています。

▽受付期限 9月30日まで

案内書希望者は、〒106 東京都国立市富士見台2の36 NHK学園CT係へどうぞ。

遠賀南中学校に 8月1日＝ 屋内運動場と武道館が完成

・建築面積 1211㎡
 屋内運動場
 武道場 675㎡
 ・工期 昭和58年11月19日～
 昭和59年7月20日
 ・落成式 昭和59年8月1日
 ・工事費 313,168,000円



島門少女バレーボールチームB(四・五年生)

堂々三位に入賞

北九州少女バレーボールオープン大会

七月二十九日、八幡東区桃園バレーコートで、北九州少女バレーボールオープン大会が行われました。

当日は、A(五・六年生)ブロックB(四・五年生)ブロックとに遠賀町から島門少女バレーボールチームA・B、それに浅木ジュニアバレーボールクラブA・Bが参加。本町の各チームは善戦し中でも昨年チームが発足して初出場の島門少女バレーボールBは十五チームが参加したBブロックで三位に入る健闘をいたしました。



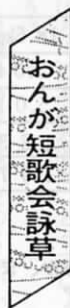
サークル会員募集の 原稿を募集中

町内の各サークル代表者のみなさんにお知らせします。

広報10月10日号で秋のサークル会員募集(体育系・文化系)を掲載します。

この機会に募集されるサークルは、サークル名・場所・曜日・会費・対象・会員数・問合先等を記入して、また練習風景等の写真があれば添付して9月22日(土)までに役場企画調整課企画調整係に提出してください。

なお、紙面の都合により締切以降の受付は一切いたしません。



河中 靖喜選

高くなり低くなりつつ廻う鳶の啼き
 声海の波にひびかう

重広 勝

鳥賊を釣る舟の灯りは火の帯となりて
 連なり夜は更けゆく

高崎 映江

沖遠く一はけ水の色見せて有明の
 海干潟はつづく

柴田 房

潮の香のしきり匂える磯に来て袖
 ぬらしつつ天草を取る

高崎 その

故もなくつる寂しき茫洋と光まばゆき
 海を見て立つ

一田 房子

少年武道教室を開きます

◎柔道
 ▽日時 10月3日(水)・6日(土)・13日(土)・17日(水)・20日(土)・24日(水)・27日(土)・11月7日(水)・10日(土)・13日(火) 18時30分～

◎空手
 ▽日時 10月1日(月)・3日(水)・8日(月)・15日(月)・17日(水)・22日(月)・24日(水)・29日(月)・31日(水) 19時～

◎剣道
 ▽日時 10月1日(月)・5日(木) 19時～

◎空手
 ▽日時 10月1日(月)・3日(水)・8日(月)・15日(月)・17日(水)・22日(月)・24日(水)・29日(月)・31日(水) 19時～

◎剣道
 ▽日時 10月1日(月)・5日(木) 19時～

◎空手
 ▽日時 10月1日(月)・3日(水)・8日(月)・15日(月)・17日(水)・22日(月)・24日(水)・29日(月)・31日(水) 19時～

◎剣道
 ▽日時 10月1日(月)・5日(木) 19時～

◎空手
 ▽日時 10月1日(月)・3日(水)・8日(月)・15日(月)・17日(水)・22日(月)・24日(水)・29日(月)・31日(水) 19時～

(金)・8日(月)・12(金)・15日(月)・19日(金)・22日(月)・26日(金)・11月2日(金)・5日(月) 18時～

▽場所 第一武道場
 ・柔道 第二武道場
 ・空手 第一武道場

▽主催 第一武道場
 教育委員会

▽対象 町内の小中学生

▽指導 武道協会の有段者

▽料金 無料

▽申込期限 9月25日(火)まで

▽申込先 社会教育課体育係

福岡県警察官採用試験

▽試験日 昭和59年10月28日(日)
 ▽受付期間 9月6日～10月5日
 ▽採用予定人員 百名
 ▽受験資格 警察官B 昭和32年4月2日～昭和42年4月1日生まれ男子(大卒者は受験できない)

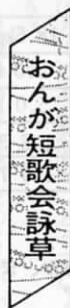
詳細については、福岡県警察本部警務課任用係 福岡市博多区東公園7番7号 電話092(622)0700へどうぞ。

貸金業のみなさんへ

福岡県では、貸金業の規制等に関する法律についての最後の説明会を開催します。貸金業の規制等に関する法律は本年11月1日から本格的に施行されますので、この機会に参加をお願いします。

▽日時 昭和59年9月4日(火) 13時30分～

▽場所 福岡県庁行政棟三階 講堂



河中 靖喜選

高くなり低くなりつつ廻う鳶の啼き
 声海の波にひびかう

重広 勝

鳥賊を釣る舟の灯りは火の帯となりて
 連なり夜は更けゆく

高崎 映江

沖遠く一はけ水の色見せて有明の
 海干潟はつづく

柴田 房

潮の香のしきり匂える磯に来て袖
 ぬらしつつ天草を取る

高崎 その

故もなくつる寂しき茫洋と光まばゆき
 海を見て立つ

一田 房子



優勝、東和苑

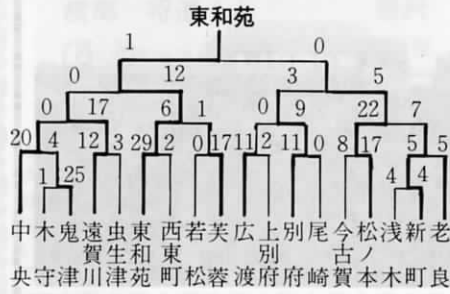
東和苑チームが完全優勝

猛暑の中で行われた

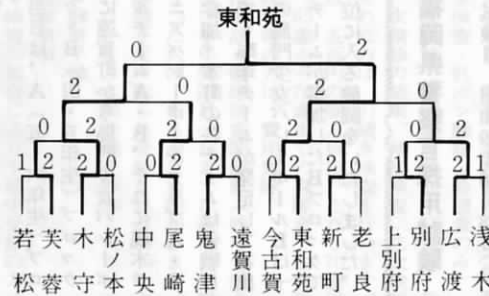
オリンピック顔負けのプレーも

- 少年ソフトボール
- 少女バレーボール

少年ソフトボール



少女バレーボール



八月五日、猛暑の中で、第二回遠賀町民体育大会の少年ソフトボール競技と少女バレーボール競技が総合運動公園グラウンドおよび遠賀勤労者体育センターで開催され、練習の成果を十分に発揮した、「東和苑チーム」がソフトボール、バレーボールとも優勝しました。

「消防署から消火器の点検に来ました」といつて来ているか。
 消防職員の服装をしていないか、また消防署が幹旋しているかの印象を与えていないか、会社名を明らかにしているか、(悪質な場合は、会社の電話番号で連絡しても会社がない)。

悪質な消火器訪問販売の見抜き方

奥さん、消火器の販売に来て次のような場合は、消防署(293)1231へ連絡しましょう。

型式番号	消第51~110号
薬剤型式	薬第40~11号
消火能力単位	A-3、B-7、C
放射時間	15S(20℃)
放射距離	3~6m(20℃)
使用温度範囲	-20~+40℃



試験圧力値	18.5kg/cm ²
薬剤重量	3.0 kg
総重量	5.0 kg
製造番号	1 2 3 4
製造年	1 9 7 4

※国家検定のマーク、型式番号、薬剤型式はあるか、また塗りつぶしていないか

※製造年月日はあるか、また5年を過ぎていないか

最近、「消防署から消火器の点検に来た」と為って、市価の二倍から三倍もする消火器や五年間の有効期間の過ぎた古い消火器を売りつける悪質な訪問販売が横行しています。個人の住宅での設置は、法によって義務付けられていませんし、まして、消防署員が消火器を販売するようなことはありません。

次のような国家検定のマークはあるか、あっても塗りつぶしていないか、製造年月日から五年を経過していないか。



親子で自然に親しもう

虫の音を楽しもう



秋の虫の鳴き声

鳴く虫は主に、コオロギ・キリギリスの仲間です。
 ▷コオロギ コロコロリー ▷マツムシ チンチロリン
 ▷カササギ フィリリリリ…… ▷カントク ルルル……
 ▷スズムシ リーンリーン ▷カネタタキ チーチーチー
 ▷キリギリス ギー・チョン ▷クツワムシ ガチャガチャ

虫の姿を探す方法

- ①懐中電灯を用意して、虫が鳴いている所に静かに近づきます。
- ②できるだけ近づいてから、鳴き声のする所にねらいを定めて……バツと明かりをつけましょう。

虫の飼い方

- ①広い口のびんなどに、土を入れて湿らせる。
- ②エサに土がつくとカビがはえるので、エサは毎日取りかえる。
- ③動物性タンパク質を補給して共食いを防ぐために、カツオブシをときどき入れてやる。
- ④あまり狭い入れ物に、たくさん虫を入れない。



土・石などをたっぷり入れて、水をいれて湿らせておく



第十四回 中友好

「福岡県青年の船」に乗船して

植本 ひろみ



二週間という長い間、仕事に休みをもらい中国（青年の船）へ行ってきました。初めての海外、初めての中国、期待どおりに、すばらしいものでした。今回は、今まで、青年の船で行った事のない都市を訪ねてきました。「上海」は、誰もが知っていますが、「無錫」となるとそれが、何処にあるのかどんな都市なのか詳しく説明しなくてはなりませんし、「廈門」となると世界史で習った記憶はあるけど、さてそれは何処だろうという風になるのです。「北京」とか「西安」とかも行って見たかったけど、特に万里の長城をこの目で確かめられなかった事は、ちょっとびり残念だけれど、誰もが、あまり行った事のない都市に行けたのは、本当に幸運だったと思います。

私は、「廈門」が、とても気に入りました。たった三箇所では、あの広大な中国の事は語れないと思います。しかし、若者の勤勉さは、中国どこでも共通のように思います。かつて、日本も諸外国からそのように云われてきたけど、中国人のそれに比べると問題なく、日本人の方が劣っていると思えます。生活水準は、十年以上は、日本の方が、高いとは思いますが、精神の上からは、いったいどうでしょう。中国の若者は、目標に向かって突進しているけど、日本の若者は、どうでしょう。

目標のある人は、どのくらいいるでしょうか。なんだか、このまま年月が、流れていくのでは、日本は、大丈夫かしらと少し不安になってきます。私の予感では、間違いなく中国は、日本を抜く、経済大国となり得ると思います。資源のない日本にあるのは、日本全土に住む、人口の数だけいる日本人だけです。だから、昔のような勤勉さが無いといけないような気がします。

中国のこれから先の発展を喜び、日本の今までの向上を願ひ、筆を置きます。

青年に聞く②

♡ | 元気な赤ちゃん | ♡



今古賀581番地

渡部 将道くん

(真朋 治子 さんの長男)

昭和58年11月6日生

一日中メソメソ泣いて、みんなを困らせているんだけど、大好物のトマトを食べている時はとてもごきげん。階段を昇って2階に行くこともできるし、いずれは、強い男になるつもりです。



広渡1674番地の2

豊沢 真代ちゃん

(優子 さんの長女)

昭和58年12月17日生

私、8カ月で体重が11kg、だからお父さんが心配していた。「このまま、大きくなったらお嫁に行けるかな」。でも皆さんが言います。私、お父さんにそっくりですって……。

健康と衛生のページ

一歳六カ月児
検診



◎期日 9月11日(火)
▽時間 受付13時10分~14時
検診13時30分!

▽場所 中央公民館

▽対象者 一歳六カ月~一歳八カ月児(昭和58年1月~3月生)

▽内容 身体測定、保健指導、診察(内科、歯科)

▽持参品 母子手帳、検診票

▽料金 無料

40歳以上の市民のみなさん
一般健康診査を実施します

老人保健法による保健事業と併せて町民の健康づくりの一環として、40歳以上を対象に健康診査を実施しています。

▽対象者 昭和20年4月1日以前の出生者

▽検診内容

一次検診 問診・身体計測・血圧・検尿・理学検査・乳ガン触診(希望者のみ)

二次検診 循環器・貧血・肝機能・負荷血糖

一次検診の結果、精密検査(二次検診)を指示された方は、引続き検査を行います。二次検診は、五百円の個人負担。ただし70歳以上の老人、65歳から70歳までの身障者、生保世帯、非課税世帯の方は、費用免除。

▽持参品 ●健康診査問診票(昨年受診された方及び本年度四月一日までに新たに年齢該当になった人は、あらかじめ配布します。昨年問診票を受け取られ受診されなかった方は、忘れないように問診票を持参ください)

●健康手帳

▽注意事項

●検査の都合により午前中受診の方は「朝食」を、午後受診の方は「昼食」をとらないこと。

●服装は前開きで脱衣しやすいものを着用のこと。(和服はさけること)

●その他

●指定検診日に受診できない方は、他の地区で受診してください。

●検診終了後、食進会(緑黄会)の試食を提供します。

●検診終了後、食進会(緑黄会)の試食を提供します。

期日	8月29日	9月3日	9月7日	9月12日	9月13日	9月14日	9月17日	9月26日	9月28日	10月1日	10月3日	10月6日
曜日	水	金	金	水	木	金	月	水	金	月	水	土
受付時間	9:00~15:30	9:00~15:30	9:00~15:30	9:00~11:00	9:00~15:30	9:00~15:00	9:00~15:30	9:00~15:11:30	9:00~15:30	9:00~15:30	9:00~15:30	9:00~15:30
地区名	別府・千代丸	広渡	若葉	東町	木守	虫生	遠賀	西町	芙蓉	浅木	東和	新町
場所	別府公民館	広渡公民館	上別府公民館	東町公民館	木守公民館	虫生津公民館	公民館別館	西町公民館	芙蓉集会所	浅木公民館	浅木公民館	公民館別館

受付時間は(午前9時から11時、午後1時から3時30分)です。



安産と難産 (1)

折尾田中産婦人科 田中 壮介

十回にわたって「安産と難産」について、先生独特の一味違った見解を示してくださいまして、多大の感動を受けています。

そのほか、最近有名になった分娩体操もよいと思います。
無痛分娩について説明してください。

人は、ある日突然、病気になるのではありません。ある期間、その「原因」が蓄積され、やがて発病するのが普通です。

成人病の「基礎」は
三、四十歳台でつくられる
例えばサラリーマンの場合、定年後に病気になる人がかなり多いのですが、それらの病気は五十歳台の生活に原因があり、五十歳台の不調は、三十一四十歳台の生活環境に起因する場合がほとんどといつてよいでしょう。

人は血管とともに老いるといわれます。この、血管の老化にブレーキをかけるこそ成人病予防の第一歩です。
ふだんの生活で気をつけたい成人病予防のポイントを挙げてみました。

●三度の食事をきちんととる
朝はコーヒ一杯、昼は軽い外食、そして夜はドカ食いという食生活は困りもの。三度の食事は

スポーツでも、絵を描くことでも何でもよいのです。仕事以外に目を向け、何かに熱中できる。心の広場。をたくさん持つことです。

●歩け、歩け、歩け
蛇は足を使わなかったために足が退化したといわれますが、わたしたちの体も使わなければ衰えていきます。

心を広く、ストレスにとりつかれないように
四十歳を過ぎると、体の諸機能はだんだん低下してきます。一方、職場では、責任のある地位について仕事は一段と忙しさを増すようになります。

●睡眠不足は危険信号
睡眠が不足すると疲労が積み重なり、健康な状態なら容易に乗り越えられたストレスにも、疲れのために耐えられなくなってしまう。

こうした環境の中で寝つきが悪く、頭が重い、胃の調子がよくない。立ちくらみがする、ちよつとしたことにイライラする——といった訴えをする人が多くなりま

●成人病予防のポイント
成人病を引き起こすものになるの

成人病の「魔手」にとりつかれないようにするには

成人病の「基礎」は
三、四十歳台でつくられる

成人病の「魔手」にとりつかれないようにするには

成人病の「基礎」は
三、四十歳台でつくられる

成人病の「魔手」にとりつかれないようにするには

成人病の「基礎」は
三、四十歳台でつくられる

成人病の「魔手」にとりつかれないようにするには

成人病の「基礎」は
三、四十歳台でつくられる

成人病の「魔手」にとりつかれないようにするには

成人病の「基礎」は
三、四十歳台でつくられる

成人病の「魔手」にとりつかれないようにするには

ストレスに打ち勝つ ⑤ 中年からの心の健康学

はノイローゼや心身症、あるいはうつ病にかかっている人が少なくありません。
●仕事以外の趣味の広場を
中年は仕事も忙しく、つき合っても多くなり、自分だけの自由時間がなかなかとれません。
それだけに、少ない自由時間をいかに使うかが、ストレス解消、ひいては成人病予防のカギになります。

成人病の「基礎」は
三、四十歳台でつくられる

成人病の「魔手」にとりつかれないようにするには

成人病の「基礎」は
三、四十歳台でつくられる

成人病の「魔手」にとりつかれないようにするには

成人病の「基礎」は
三、四十歳台でつくられる

成人病の「魔手」にとりつかれないようにするには

成人病の「基礎」は
三、四十歳台でつくられる

成人病の「魔手」にとりつかれないようにするには

成人病の「基礎」は
三、四十歳台でつくられる

成人病の「魔手」にとりつかれないようにするには

成人病の「基礎」は
三、四十歳台でつくられる

成人病の「魔手」にとりつかれないようにするには

成人病の「基礎」は
三、四十歳台でつくられる

成人病の「魔手」にとりつかれないようにするには

成人病の「基礎」は
三、四十歳台でつくられる

成人病の「魔手」にとりつかれないようにするには

成人病の「基礎」は
三、四十歳台でつくられる

成人病の「魔手」にとりつかれないようにするには

成人病の「基礎」は
三、四十歳台でつくられる

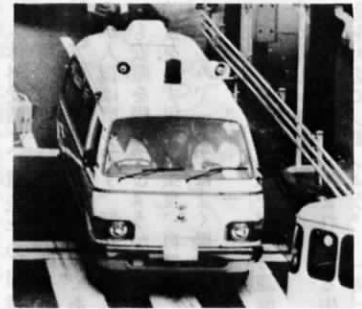
成人病の「魔手」にとりつかれないようにするには

成人病の「基礎」は
三、四十歳台でつくられる

成人病の「魔手」にとりつかれないようにするには

正しく理解 正しく利用

9月9日は「救急の日」



胃ガン検診

申込み受付中

◎検診

- ▽期 日 9月5日(水)
- 9月6日(木)
- 9月10日(月)
- ▽時 間 受付 8時40分～10時
30分
- ▽場 所 検査 9時から
中央公民館
- ▽申込期間 8月17日(金) から
受付中
- ▽申込方法 直接本人からの電話
による申込み。
- ▽定 員 百八十名(一日各六十
名)
- ▽料 金 五百円(当日)
- ▽持参品 印鑑
- ▽申込先 役場保健衛生係
室(293) 1234

妊婦相談

母子手帳交
付者は印鑑
を忘れない
ようにネ



- ▽期 日 9月4日(火)
- ▽時 間 9時30分までにおいて
ください。
- ▽場 所 役場保健室
- ▽対象者 妊産婦
- ▽持参品 母子手帳交付の人は印
鑑持参のこと
- ▽内 容 産前・産後の知識、妊
婦体操、母子手帳交付
- ▽料 金 無料

9月のし尿くみ取り予定表

くみ取り日	大型車くみ取り地区	小型車くみ取り地区
1(土)	西町、浅木	虫生津、上別府(花園)、尾崎、若松
3(月)	東町	広渡
4(火)	虫生津(新屋敷を含む) 東町	
5(水)	月2回くみ取り家庭	月2回くみ取り家庭
6(木)	虫生津、木守	別府、木守、老良
13(木)	旧停(旧3号線北側)、若松、鬼津	別府、上別府(高家)
14(金)	旧停(旧3号線南側)、鬼津、遠賀川	
17(月)	遠賀川、新町	
18(火)	新町	
19(水)	新町、鬼津	別府、千代丸、鬼津(小鳥掛)
20(木)	月2回くみ取り家庭	月2回くみ取り家庭
21(金)	別府、新町(ユニード前通り一部)、上別府、虫生津、浅木	
22(土)	鬼津、若松、別府(高瀬)	
25(火)	尾崎、今古賀、別府	
26(水)	尾崎	
27(木)	浅木	
28(金)	浅木	老良、鬼津、松ノ本、若松、道官
29(土)	若葉台、堂塔寺、上別府、道官	浅木、鬼津(小鳥掛)尾崎(蟹喰)今古賀、島津

▽届出期限 昭和59年12月31日

825
0762(42)2

▽届出先 宗教法伏見寺
代表役員 荒俣光修

伏見寺墓地
目303番地

▽所在地 石川県金沢市寺町5丁
目303番地

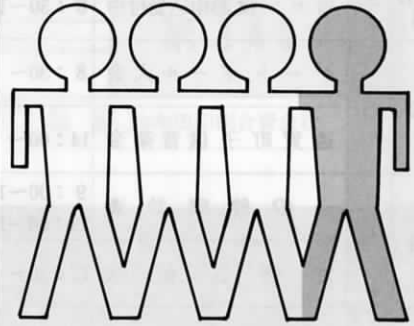
無縁墳墓の改葬

関係者があれば連絡ください。

9月のゴミ収集予定表

町内全域	もえないゴミ	大型家庭ゴミ △料金無料	
		鹿兒島本線から北側地区	鹿兒島本線から南側地区
9月12日及び9月26日	空カン、空ビン、ガラス類、陶器類、プラスチック製品、ゴム等	9月26日(水)	テレビ、冷蔵庫、家具、建具、ふとん、ベット、机、いす、自転車等

亡くなる人の 4人に1人はガン



9月は「ガン征圧月間」です
検診を受けて早期に発見を!

■死亡原因の第一位
死亡原因の第一位はガン。昭和五十八年は全国で十七万六千七百七十四人がこの病気で亡くなっています。ガン死亡者の全体に占める割合は二三八%。亡くなる人のほぼ四人に一人はガンが原因です。

■ガンは治る
自覚症状がほとんどないままに体内にはびこっていくガン。そのため、発見されたときにはは手おくれ、ということが多かったのも事実です。しかし、それはもう昔の話。国立ガンセンターの報告によれば、昭和五十二年から五十七年の間に同センターを訪れたガン患者の生存率は五一・七

五%。つまり、ガンにかかって半数以上の方が助かっている、といえます。

また、早めに発見して適切な治療を行えば、ほぼ百分治ってしまうガンもあります。

■検診を受けよう
レントゲン、内視鏡など検査技術の進歩で、いろいろなガンが早期に見えてくるようになりました。もうガンは、ただちに死を意味する病気ではありません。

しかし、検診や治療の方法がいくら進歩しても、みなさんが検診を受けなければ、早期発見、早期治療に結びつきません。あらゆる機会を利用して検診を受けましょう。

※ガン死亡者数は、厚生省統計情報部「58年人口動態調査概数」による。

寝

目覚めから就寝まで
たきり老人の看護法

④

吸水性がある、肌ざわりがよい、洗濯に耐えられる——これらがおむつの条件です。素材は、ネルやさらしが適しています。

排せつ② おむつを使う場合

素材はネルやさらしを選ぶ

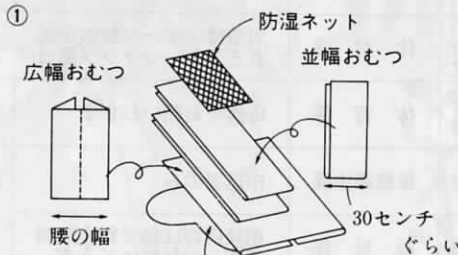
おむつの当て方

おむつの取り替え方

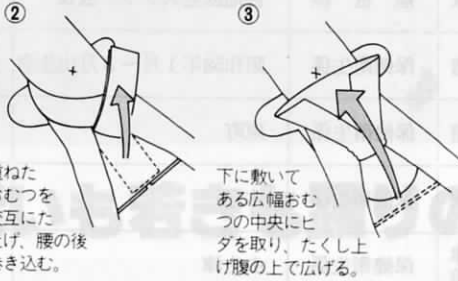
おむつは広幅のもの（腰回りの二倍の長さ）一枚と、並幅（たんで三十センチ幅にしたもの）を二枚用意してください。実際の

の当て方は図のとおりです。

おむつの当て方

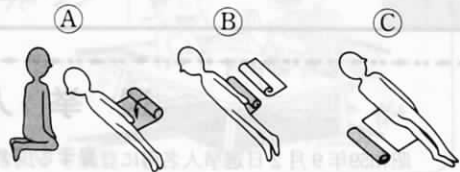


広幅おむつは、左右でおむつカバーを折り、腰の幅にする。



④ 広幅おむつで腰全体を包み、カバーをかければできあがり。

おむつの取り替え方



- ① おむつカバーを広げ、汚れているおむつを汚物入れに入れて、体についた汚れは、ティッシュペーパーなどで前から後ろへふき取る。
- ② 体を手前に横向きにし、カバーと残りのおむつを背中のほうに巻き込んでおく（イラストA）。
- ③ 熱いおしぼりと乾いたタオルで体をふき、パウダーをふる。
- ④ 新しいおむつとカバーを縦に半分巻き、山になっている側を、②で巻き込んだ古いおむつの下に押し込む（イラストB）。
- ⑤ 一度仰向けにしてから体を反対側に向ける。
- ⑥ 古いおむつを抜き取り、新しいおむつを広げる（イラストC）。
- ⑦ まだふいていない反対側の腰を③の要領でふく。

仰向けにし、カバーを止めてできあがりです。

9 月上旬の遠賀町主要行事

日 曜	行 事 内 容	時 間	実施会場	担当係名	目的及び主な対象等	詳 細
8/17 金	胃ガン検診申込受付中	8:30~17:00	役場保健衛生窓	保健衛生係	定員になりしたい締切	10ページ
2 日	ゲートボール大会	8:30~	総運動公園	体育係	応援をお願いします	4ページ
	遠賀町子供音楽会	14:00~	中央公民館	社会教育係		4ページ
3 月	一般健康診査	9:00~11:00 13:00~15:30	旧停公民館 老良公民館	保健衛生係	旧停 老良	8ページ
	定例区長会	13:30~	役場第2会議室	企画調整係	各区長	
4 火	妊婦相談	9:30~	役場保健室	保健衛生係	妊産婦	10ページ
5・6 水・木	胃ガン検診	8:40~10:30	中央公民館	保健衛生係	申込者のみ	10ページ
7 金	一般健康診査	9:00~15:30	上別府公民館	保健衛生係	上別府・若葉台	8ページ
	定例体育指導員会	19:30~	中央公民館	体育係	各地区体育指導員	
8・9 土・日	スポーツクラブキャンプ	出発 14:00	行先 英彦山 青年の家	体育係	対象はスポーツ教室受講者とスポーツクラブ部員	
9 日	壮年ソフトボール大会	8:40~	総運動公園	体育係	応援をお願いします	4ページ
10 月	胃ガン検診	8:40~10:30	中央公民館	保健衛生係	申込者のみ	10ページ
	心配ごと相談	13:00~16:00	公民館別館	福祉係	相談内容は㊦で料金無料です。お気軽にどうぞ。	
11 火	定例老人クラブ会長会	9:30~	老人憩の家	福祉係	各地区老人クラブ会長	
	1歳6カ月児検診	13:10~14:00	中央公民館	保健衛生係	昭和58年1月~3月出生者	8ページ
12 水	一般健康診査	9:00~11:00	東町公民館	保健衛生係	東町	8ページ
13 木	一般健康診査	9:00~15:30	木守公民館	保健衛生係	木守	8ページ
14 金	一般健康診査	9:00~15:30	虫生津公民館	保健衛生係	虫生津	8ページ
15 土	敬老会	受付 9:00~10:00 式典 10:00~	島門小学校体育館 浅木小学校体育館 広渡小学校体育館	福祉係	小学校の校区別に開催。 バスの送迎はいたしません。	

選挙人名簿の縦覧

昭和59年9月2日選挙人名簿に登録する氏名等を記載した書面を縦覧に供します。

▷日時 昭和59年9月3日~9月7日 8時30分~17時

▷場所 遠賀町役場総務課窓口