

広報おんか

昭和59年

9月25日発行

第347号

発行所 福岡県遠賀郡遠賀町役場 編集企画調整係 印刷 冷牟田印刷合資会社

遠賀町民憲章

わたしたちは、農村のゆとりと都市の活力をあわせもつ豊かなまちづくりをめざし、次の目標を定めます。

- 一、水と緑と伝統を生かし、文化の香りを高めます。
- 一、ふれあいを大切にし、明るいまちをつくります。
- 一、仲間の輪をひろげ、生活を創り楽しむまちにします。
- 一、みんなで、住みたくなるまちづくりにつとめます。

第3回遠賀町子供音楽祭



第3回子供音楽祭

9月2日 中央公民館大ホール

人のうごき (8月の住民基 本台帳から)

人口	15,925 人 (+ 35)
男	7,644 人 (+ 17)
女	8,281 人 (+ 18)
世帯数	4,474 戸 (+ 9)
転入	76
転出	54
出生	13
死亡	5

() 内は前月比

10月の税金

町県民税 (第3期)

納期 10月16日～31日

この社会 あなたの税が 生きている

国民健康保険

退職者医療制度ができました

10月1日から スタート 新保険制度

先の国会で、国民健康保険法が改正になり、「退職者医療制度」が発足することになりました。

この退職者医療制度とは、国民健康保険の加入者で、長い間会社や役所に勤め、厚生年金保険や共済組合、船員保険などから年金をもらっている人とその家族が七十歳になって老人保健に移るまで、退職被保険者及びその扶養家族として、お医者さんにかかる制度です。

退職被保険者になる人

次の三つの条件にあてはまる人が退職被保険者として認められます。

・国民健康保険の加入者である人

・上記の七つの年金制度から老齢(退職)年金の支給を受けている人。または四十歳以後の年金制度の加入期間が十年以上の通算老齢(退職)年金の支給を受けている人

・老人保健の適用をうけていない人

扶養家族

退職被保険者の扶養家族として認められる人は、次の人です。

国民健康保険の加入者であって退職被保険者と生活を共にし、主として退職被保険者の収入によって生計を維持している人で次の条件にあてはまる人。

・退職被保険者の直系尊属、配偶者及び三親等内の親族

・配偶者の父母及び子(配偶者には、届出をしていないが事実上婚姻関係と同様な事情にある

退職被保険者の条件となる年金制度

- ① 厚生年金保険法
- ② 恩給法
- ③ 船員保険法
- ④ 国家公務員等共済組合法
- ⑤ 地方公務員等共済組合法
- ⑥ 私立学校職員共済組合法
- ⑦ 農村漁業団体職員共済組合法

「生かせ、この体験を」

中遠地区少年の船

8月9日～13日四泊五日で沖繩研修

八月九日から四泊五日で中遠地区少年の健全な青少年の育成を目的として沖繩県を訪問し、本町から八十三人が参加しました。参加者はどのような体験をし、また感動をうけたのでしょうか。

研修をふりかえって



島門小6年 副田 篤作

この研修をふりかえってみるといろいろなことを学んだと思います。

まず、規則正しい生活を学んだことです。朝は六時、夜は十時というふうに、きちんと規則正しい生活をしました。

次に、団体生活を学んだことです。朝から晩まで友だちといっしょに生活し、学んできました。いかに友だちが大切かがわかりました。

次に、戦争のことです。沖繩の戦争がどんなに住民にめいわくをかけたかがわかりました。高校生や中学生、そして小学生まで戦争にまきこまれたことを考えると、



浅木小6年 芳賀 陽子

研修をとおして

私は今、中遠地区少年の船の研修をほとんど終え、この中遠地区少年の船に乗り研修をし、いろいろなことを学び、よかったと思います。

船の中では少し酔ったけど、班長や班の人たちのおかげで、後半では気分もよくなりました。

沖繩について、他の班の人といっしょの部屋に寝て協力しました。

他に、ホテルの人、パイン園の人、バスガイドさんなどにも世話になりました。でも、一番世話かけたのは班長だと思います。そして班長をつうじて、スタッフの人たちにも世話になりました。

この船に乗り、おとうさん、おかあさんたちの元を離れ、五日間の研修で、前の自分よりしっかりした自分になったような気がします。友だちもできました。

本当にこの船に乗ってよかったと思います。

健康保険制度が変わります

主な改正点は次のとおりです。
病院などの窓口で支払う一部負担の額

	いままで	改正後
①サラリーマン(給与取得者)	外来＝初診に800円 入院＝1日に付き500円	診療のたびにかかった額の1割
② ①の家族	外来＝かかった額の3割 入院＝かかった額の2割	変わらず
③自営業など国民健康保険に加入している人	かかった額の3割	変わらず
④退職サラリーマン	かかった額の3割	かかった額の2割
⑤ ④の家族	かかった額の3割	外来＝かかった額の3割 入院＝かかった額の2割

患者が1か月に支払う最高限度額

	いままで	改正後
一般	51,000円	変わらず
低所得者 (市町村民税の非課税者、生活保護を受けている人)	サラリーマン…15,000円 自営業…39,000円	30,000円

この一部負担の最高限度額については、新たに次のことが定められました。

①1世帯で3万円以上(低所得者は2万1千円以上)かかった人が複数いるときは、合算して適用されます(例えば1か月の医療費が母3万円、子5万円のとき、合計金額8万円と最高限度額との差額は戻ってきます)。

②1世帯で最高限度額を超える支払いが、1年に4回以上あったときは、4回目からの最高限度額は3万円になります(低所得者は2万1千円)。

③血友病など、長期で高額の治療者の最高限度額は1万円です。

人を含む)
なお、退職被保険者本人が老人保健法の適用をうけるようになったとき、または死亡したときは、扶養家族は退職被保険者の扶養家族としての資格を失い、一般の国民健康保険の被保険者となります。

資格の発生
退職被保険者となる日は年金の受給権が発生した日です。受給権が発生すると本人宛に年金証書が送られてきますので、年金証書を受けとったら十四日以内に、役場

国民年金係へ届け出てください。
国民健康保険税
国民健康保険税については、従来の国民健康保険に加入していたときと同じです。
「お医者さんにかかるとき」
退職被保険者や扶養家族が、お医者さんなどにかかって治療を受けたときに支払う一部負担金が次のような割合になります。
退職被保険者：医療費の二割
扶養家族：外来は医療費の二割
入院は医療費の二割

帰航式



広渡小6年
松本 記久代

十三日の夕方に博多に着いてそれからバスに乗って中間市コミュニティ広場に着了いた。そして帰航式が始まりました。安永団長の話があって、次に総務の船津丸先生が話しました。いろいろ話があった、一班から並んで先生たちの

ところに行きました。班長、先生団員がほとんど泣いていました。私は、あまり泣きませんでした。団長は、半泣きをしていました。こわい田中先生も半泣きをして、「がんばれよ」と言ってくれました。その次に、石田先生がいました。先生は、ポロポロ泣いて、班長は泣きながら石田先生と話していました。

私は、泣かないと思っただけ石田先生のところで泣いてしまいました。「石田先生の泣き顔は魔法だ」と私は思いました。

そして、班長が最後まできて、自分のすわっていたところに帰ってこう言いました。

「私って、言葉使いも悪くて、男の子みたいで、いい班長になれなくてごめんね。これは、みんなのために、いっしょうけんめいかけた絵です」と言ってみんなに配ってくれました。

班長が「みんな帰っていいよ」と言っただけ、私は荷物を持って班長のところに行って、みんな泣きました。そして、班長が、「松本、小さいのによくがんばったね」と言ってくれました。私は、とてもうれしかった。

すばらしき少年の船



中遠地区少年の船顧問
柴田 貫蔵

第二回中遠地区少年の船が四泊五日の研修を終えて、一人の事故者もなく、無事帰着されました。私もお喜び申し上げます。

私も第一回の船に中途よりではありましたが参加いたし、沖繩戦地での供養、あるいは大自然の中で児童達の実にのびのびと学ぶ姿

まさに少年らしく生き生きとした目の輝き、あげればきりが無い程の内容の濃い研究のしつこされたプログラム、そして献身的なボランティアリーダーの動きを観察し心地よいショックを与えられたのを思い出します。

その国の将来は、その少年の目の輝きを見よと古来よりいわれています。

どんな偉大な指導者も、われわれ凡人も総ての人は、その少年期青年期の過ごし方、生活体験がその人の一生を方向づけているといっても過言ではありません。現代

社会は過保護社会、受験競争社会無気力・無感動社会等様々な呼び方がなされていますが、時代がどう変わろうと少年達の心の中には豊富で、かつ新鮮なそして建設的なエネルギーが秘められているわけでありませぬ。

この少年の船がそういった少年の心のうちにかくされた無限の可能性をひきだすには、もってこの事業であると信じてやみませんこの輪がさらに広がり、夢と感動をもった青少年が一人でも多く増える事を祈りつつ真のボランティアリーダーの今後益々のご活躍を期待します。

お知らせ

「同和問題」テレビ対話があります

同和問題についての県民意識調査結果の対話がテレビ放送されますので、町民の皆さんご覧ください。

▽日時 昭和59年9月29日(土) 10時30分～11時25分(55分間)

▽放送社 RKB毎日放送
▽対談者 愛知大教授・山本 登 奈良教育大教授・中川 喜代子 福岡県同和对策局長・今泉 賢

三、県教育委員会指導第二部長 湖上 雄幸

▽内容 昭和五十二年と昭和五十八年に実施した同和問題についての意識調査結果をもとに、同和問題に対する県民の意識の変化と現状を明示し、併せて今後の方策等について述べられるとともに、強調月間の諸行事を録画により紹介されます。

おわびと訂正

9月10日号、ミス紹介の中で、丸山美由紀さんと小西美知枝さんの顔写真が入れ替わっていました。訂正し、深くおわび申し上げます。



ミスチャーミング
小西美知枝
西 町



ミスゆかた
丸山美由紀
遠賀川

愛の贈物

香典返し

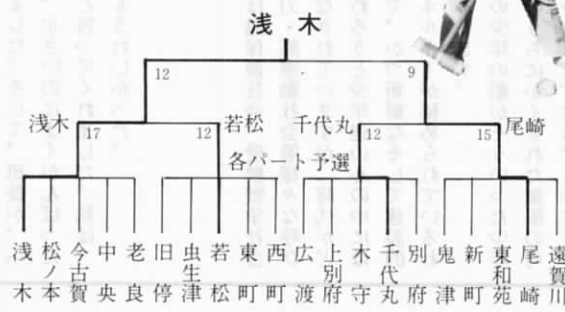
次の方々から、遠賀町社会福祉協議会にご寄付いただきました。心から故人のご冥福をお祈りし厚くお礼申し上げます。

- 故筋田タカ子様 (上別府) 筋田 一洲様
- 故小川タメノ様 (木 守) 小川チエ子様
- 故石松ヨシヲ様 (上別府) 石松 利明様
- 故高崎シメノ様 (老 良) 高崎 文生様
- 故浜中 桂子様 (芦屋町) 浜中 茂足様
- 故山中 照雄様 (上別府) 山中ヨシ子様
- 白石 光邦様 (木 守)
- 榎田 博様 (上別府)

第2回遠賀町民体育大会

ゲートボール競技

九月二日、第二回町民体育大会ゲートボール競技が総合運動公園グラウンドで行われました。優勝は浅木チーム、準優勝は尾崎チームでした。



計量器定期検査を

実施します

本年は3年に1度の計量器定期検査の年です。計量器を取引上、または証明上に使用する人は、検査を受けなければなりません。

検査対象となるもの

- 商店の指示はかり、光電式はかり等
- 学校、幼稚園の体重計
- 病院の調剤用はかり

▷日 時 10月8日(月) 10時～16時
▷場 所 公民館別館
▷料 金 1台250円～850円
種類により料金が違います。当日検査を受けられない人は、早めに連絡ください。



遠賀町消防団五位に入賞

福岡県消防操法大会

九月二日(日)に福岡県消防学校で行われた福岡県消防操法大会自動車ポンプの部に遠賀郡四町を代表し出場した遠賀町消防団は健闘し五位に入賞しました。選手のみなさんは長い訓練に耐えて得た成果に満足そうでした。また選手のご家族、勤務する事業所の方をはじめ多くの方々のご協力に心から感謝いたします。



「行政相談」をご存じですか

行政相談制度は、あなたのために国が設けた制度です。役所などにかかわる仕事について、わからない、こうしてほしい、どうしたらよいのか、これでは困る、などのときには行政相談を利用しましょう。



遠賀町の行政相談員は広渡の石橋多七さんです。☎(293)0223

この機会に、日頃持っているなやみや要望を申し出てください。

もちろん相談は無料で、秘密は守られます。

遠賀町剣道大会の結果

八月二十五日に広渡小学校体育館で遠賀町少年剣道大会が行われました。成績は次のとおりです。

- 優勝 南 崇(東和苑)
- 準優勝 寺崎 友美(中央)
- 第三位 田中 敦久(新町)
- 島崎 元宏(広渡)
- 小学四年の部
 - 優勝 岩本 尚武(中央)
 - 準優勝 山形 文彦(上別府)
 - 第三位 庄賀 誠(中央)
 - 村田 圭祐(木守)
- 小学五年の部
 - 優勝 石松 宏次(上別府)
 - 準優勝 大石 浩史(虫生津)
 - 第三位 加来 孝之(鬼津)
 - 富永 優美(中央)
 - 小学六年の部
 - 優勝 安部 健一(中央)
- 中学下級の部
 - 準優勝 中嶋 俊徳(別府)
 - 第三位 殿川 勝洋(虫生津)
 - 坂口 司(今古賀)
- 中学上級の部
 - 優勝 古場 万博(広渡)
 - 準優勝 岩佐 清司(広渡)
 - 第三位 吉村健一郎(中央)
 - 山口 大輔(中央)



遠賀町母子福祉研修会があります

▽日時 昭和59年10月14日(日)

▽受付 9時30分

▽開始 10時

▽場所 中央公民館

▽対象 母子家庭(20歳未満の子をもつ母親と子)

▽問合先 役場福祉課福祉係

▽夜間 今古賀 山下

☎(293)0629

新町 山之内

☎(293)0578

対象者には別に詳しい案内状を送りますが、案内状もれの方は気軽にお電話ください。

社交ダンス講習会

〈初心者向〉

「踊ってみたいけど一人で行くのは…」と思う方も来て欲しい、ちょっととしたステップ、ちょっとしたリードで、踊りが楽しくなるけどなあ。

お待ちしております!!

▽期日 59年10月・11月

毎週火曜日(毎月第二火曜日は休み)

▽時間 19時30分~21時

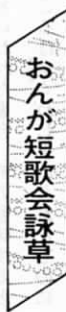
▽場所 中央公民館

▽対象者 初心者

▽申込み 講習会日に直接会場へ

▽会費 二カ月間で六百元

▽主催と指導 遠賀町レク研究会



河中 靖喜選

うす絹に秋の七草描かれて淡くともれり盆提灯は 広田まつよ
縁先の長提灯のあかり揺れ星降る 夜の風は涼しき 吉開 録郎
盆踊り団扇打つ手も調子よく汗ばむ肌は夜風涼しき 松井千枝子
荒海の岩穴深く入る波が立つる轟音ここ迄とどく 白石 敏子
海暗き沖より白波荒び来て漁船それぞれ波止に妨えり 木原いのえ

火災予防条例が改正されました

遠賀郡消防本部の火災予防条例が一部改正され、十月一日から施行されます。

ふる釜の空だき防止装置の取り付け

空だきからの火災を防ぐため、ふる釜をつける時は、空だき防止装置付きの釜を取り付けなければなりません。以前から使用しているもので、この装置が付いていないものは、できるだけ取り替える

ようにしませう。
燃焼器具の設置位置の改正
ストーブなど燃焼器具の使用場所が、液体燃料と気体燃料によって安全距離が変わりました。使用される時は説明書をよく読んだり購入業者に聞いて安全に使用してください。

「戦傷病者戦没者遺族等援護法」

改善のあらまし

一、障害年金、遺族年金等の額を引き上げる。

(1)障害年金、遺族年金及び遺族給与金の額を、恩給法改正法による増額に準じて、昭和五十九年三月分から二・一%増額し、更に同年八月分から増額する。

(2)併発死亡に係る遺族年金及び遺族給与金(特設年金・特設給与金)について、昭和五十九年十月分から、年額四万八千円の加算を行う。

二、戦傷病者等の妻に対する特別給付金の国債(額面五万円又は二万五千円、五年償還)の最終償還を終えた者に対し、引き続き(額面)二万円又は一万円、

二、戦傷病者等の妻に対する特別給付金の国債を支給する。

三、戦没者等の妻に対する特別給付金(と号、第四回号)、戦傷病者等の妻に対する特別給付金(第二回号)、戦没者の父母等に対する特別給付金(第三回号、第五回号、第七回号)の最終償還を終えた者に対し、引き続き国債を支給する。

(注)このうち、一については厚生省が職権で改定しますが、二、三については受給権者からの請求を必要とします。

なお、くわしくは、福岡県民生部援護課窓092(641)4741まで。

原点にかえって

「差別をなくすために」という同和問題に関する最初の冊子を、昭和四十九年十二月に、皆さんのご家庭にお届けしてから十年になります。(現在まで十一集発行)

また、五十二年九月からは、町の広報「おんが」にも「差別をなくそう」という見出しで記事を書いて、部落の歴史・人権・関係法令・差別問題などについて皆さんと一緒に勉強し、正しい理解と認識を育て、私たちの日常生活の中に、どのように問題解決のために取り組んでいけばよいかを考えて参りました。

同和問題は、行政の責任であると同時に、
「みんなの問題」
「私たちの切実な課題」
として、学習を進めているところですが、現実には同和問題についての自覚や、積極的な姿勢・行動が、まだまだ十分とは言えず、差別現象の発生もあとをたたないというのが実情であります。

もしかすると、中だるみ的な傾向におちいりかけているのではなからうかと懸念される面もありはしないでしょうか。



ここで、私たちは、もう一度、同和問題の原点に立ちかえって、学習をやり直し、自分の心構えを点検し、その基本的姿勢をしっかりと立ち立てて行く必要があるのではないかと考えさせられます。

同和教育の正しい「ひろまり」と「深まり」をさまたげる大きな障害になつてきているもの一つに、「ねた子を起こすな」という古くからの言い伝えがあります。このことは皆さんも大方のかたはご承知のことでしょう。

もつと考えよう
みんなの同和問題

もともと、「ねた子を起こすな」ということばの意味を、そのまま素直に表現されたとおり、文字通りに解釈すれば、

「すやすやと安らかによく眠っている子を、むやみに起こすよ」
うなことはほしくない方がよい。せつかくの安眠の妨害になる」という意味あいになるでしょう。

「なるほど……」と、「一見もつともらしく聞こえてくるのです。しかし、ふり返って同和教育にかかわって、「ねた子を起こすな」といわれた場合、その意味するところは全くねじまげられたものになると言えるでしょう。

「さわらぬ神にたたりなし」
「見て見ぬふりをしておこう」
「そつとしておけばなくなる」
という無責任な、避けて通ろうという気持ちのあらわれとしか受けとめようがありません。

従来の「ねた子を起こすな」のことばの中に宿る根強いあやまつた予断や偏見を正し、
「正しく起こして 強く育てる」
ために、次号から「同和問題の原点」から考えていきたいと思えます。

(つづく)

元気な赤ちゃん



芙蓉（虫生津769番地の18）

山田 恭子ちゃん

（政 治 さんの次女）

昭和59年1月17日生

名前の読み方がむずかしいのでみんな名前を覚えてネ。2カ月に歯がはえてみんなをびっくりさせました。末っ子できっと甘えると思うけどお姉ちゃんお兄ちゃんよろしくネ。



上別府1042番地の2

木下 慎一くん

（輝 男 さんの長男）

昭和58年11月10日生

ぼくは少しもじっとしていないので、みんながわんぱく坊主だって言うんだ。でも自転車に乗って電車を見に行く時はおりこうさんだよ。何でも食べて早く大きくなるからね。

妊婦相談

◎期 日 10月2日（火）
▽時 間 9時30分から11時30分
▽場 所 役場保健室
▽持参品 手帳交付の人は印鑑持参のこと

▽対象者 妊産婦
▽内容 産前産後の知識
▽料 金 無料
妊婦体操



健康と衛生のページ

0歳児検診

▽期 日 9月27日（木）
▽時 間 受付 13時10分～14時
検診 13時30分～
▽場 所 中央公民館
▽対象者 生後13カ月までの乳幼児
▽内容 診察
身体測定、保健指導
▽持参品 母子手帳

乳児相談

▽期 日 10月9日（火）
▽時 間 9時30分から10時30分
の間にしてください
▽場 所 役場保健室
▽対象者 生後7～12カ月児
▽持参品 母子手帳
▽内容 体重、身長等の測定
離乳食等の相談
▽料 金 無料



母乳で育てましょう

▽期 日 10月15日（月）
▽時 間 9時30分から10時30分
の間にしてください
▽場 所 役場保健室
▽対象者 生後3～6カ月児
▽持参品 母子手帳
▽内容 体重・身長等の測定
離乳食等の相談
▽料 金 無料

▽期 日 10月15日（月）
▽時 間 9時30分から10時30分
の間にしてください
▽場 所 役場保健室
▽対象者 生後3～6カ月児
▽持参品 母子手帳
▽内容 体重・身長等の測定
離乳食等の相談
▽料 金 無料

40歳以上の市民のみねさん

「健康診査」を実施していただきます

老人保健法による保健事業と併せて町民の健康づくりの一環として、40歳以上を対象に健康診査を実施しています。
▽対象者 昭和20年4月1日以前の出生者
▽検診内容
一次検診 問診・身体計測・血圧・検尿・理学検査・乳ガン触診（希望者のみ）
二次検診 循環器・貧血・肝機能・負荷血糖
一次検診の結果、精密検査（二次検診）を指示された人は、引続き検査を行います。二次検診は、五百円の個人負担。ただし70歳以上の老人、65歳から70歳までの身障者、生保世帯、非課税世帯の人は、費用免除。

●健康手帳
●検査の都合により午前中受診の人は「朝食」を、午後受診の人は「昼食」をとらないこと。
●服装は前開きで脱衣しやすいものを着用のこと。（和服はさけること）
●指定検診日に受診できない人は他の地区で受診してください。
●検診終了後、食進会（緑黄会）の試食を提供します。

期 日	曜	受付時間	地区名	場 所
9月28日	金	9:00～15:30	浅木	浅木公民館
10月1日	土	9:00～15:30	東和苑	浅木公民館
10月3日	水	9:00～11:00	今古賀	今古賀公民館
10月6日	土	9:00～15:30	新町	公民館別館

受付時間は（午前9時から11時、午後1時から3時30分）です。

まだ受診されない人は、10月6日までのいずれかで受診してください。

秋の予防接種

申込み方法

予防接種日の一週間前から前日までに印鑑を持参の上、保健衛生係の窓口で申込みをして問診票と注意書を受領してください。

ポリオ（急性灰白髄炎）



三種混合

（ジフテリア・百日せき・破傷風）

注意 ポリオ投与を受けた場合は、10月5日の三種混合は受けられません

▽接種日 10月5日（金）

10月30日（火）

11月29日（木）

12月18日（火）

▽時間 受付13時10分～14時 接種13時30分

▽場所 中央公民館

▽対象者 第一期 生後24～48カ月の幼児

第二期 第一期終了後12～18カ月経過の幼児

▽接種方法

第一期 四回の内いずれか一回接種

第二期 第一期終了後12～18カ月経過後一回接種

▽その他 生後48カ月以上の幼児は二種混合（ジフテリア、破傷風）で実施することもあります。

▽持参品 母子手帳、問診票

▽持参品 母子手帳、問診票

寝たきり老人の看護法

6

着脱を同時にを行う方法

きれいな寝間着に着替えることは、清潔さを保つことはもとより「床ずれ」を防止したり気分転換にもなります。夏はできるだけ毎日、冬は一、二日おきに着替えさせるようにしましょう。

着替える普通、着ている寝間着を脱がせながら、一方で新しいものを着せていく、つまり着脱を同時に行います。特に冬は着替えの際、お年寄りに寒い思いをさせないように、

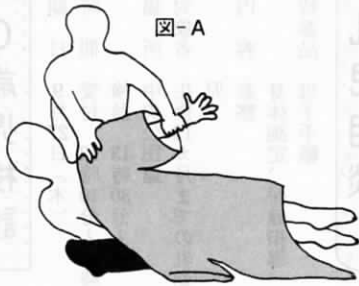


図-A

寝間着の着替え ① 寒くないよう脱がせながら着せる

- ① 気をつけてください。看護者も手を十分暖めておくなどの気くばりがほしいものです。
- ② 寝間着（浴衣）のひもを解く。
- ③ 病人の肩と腰に手をかけ、手前に起こして体を横向きにする。
- ④ 肩から手を入れ、ひじのほうへすべらせて袖を脱がせる。
- ⑤ 着替える寝間着の袖口から手を通し、病人の手を取って脱がせた側に着せる（図-A）。
- ⑥ 脱がせた寝間着を、ゴミなどが散らないよう内側に丸めながら

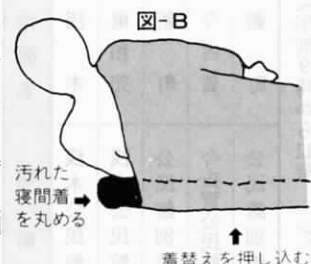


図-B

汚れた寝間着を丸める

着替えを押し込む

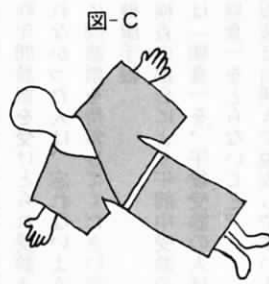


図-C

- ⑦ 病人を仰向けにし、下から二枚の寝間着を一緒に引き出し、汚れた寝間着を取り去る。
- ⑧ 4と同じようにして、反対側にも着せる。
- ⑨ 前を合わせ、両脇の縫い目を引っばって背中の中のしわを伸ばす（しわが長時間体に当たると痛く、床ずれの原因にもなる）。
- ⑩ 前身ごろを合わせ、ひもを結び、左前にならないよう注意（図-C）。



▽日時と場所

10月8日。10時～10時20分
島津公民館

浅木御公民館
13時30分～15時
公民館別館

10月13日。10時～11時30分
道官公民館

10月20日。10時～11時30分
松ノ本公民館



11時～11時40分
若松公民館

10月20日。10時～11時30分
役場車庫前



10月9日。10時～10時45分
鬼津公民館

▽その他 不用犬はどの会場でも
引取ります。

11時5分～11時40分
尾崎公民館

13時30分～15時
広渡公民館

10月11日。10時～10時35分
虫生津公民館

10時55分～11時20分
東町公民館



11時35分～11時50分
芙蓉公園

13時30分～14時25分
木守公民館

10月12日。9時30分～10時
老良公民館

(金) 10時30分～12時



写真は春の狂犬病予防注射

△松ノ本公民館で▽

犬や猫などのかわいらしい仕草は、わたしたちの心をなごませてくれます。しかし、珍しさやかわいらしさから、つい飼ってほめたものの、次第に愛情が薄れ、最後には犬を鎖につなぎっぱなしにするなど虐待に近い扱いをしているケースも少なくありません。

これはぜひ実行してほしいと思います。

ボチの嘆き② 行方不明の友達 実は飼い主が！

悲しい話を一つしなければなりません。

九月二十日から二十六日まで「動物愛護週間」。飼い主の身勝手から、不幸にあえいでいるペットたちの訴えに、耳を傾けてみてはいかがですか。

ボクにはコロという名前の幼友達がいまして。ところが最近、コロの姿を全く見かけません。初めは旅行かな、と思っていたのですが、そのうち、コロの小屋までな

ボチの嘆き① 運動不足が 悩みの種

ボクの名前はボチ。この家の人たちはみんないい人なんです。最近忙しかつたのかあまり面倒を見てくれません。特に嫌なのは、鎖につながれっぱなしで、犬だつて運動不足や欲求不満になるんです。

後から聞いた話では、コロの世話が面倒になった主人が、コロを動物管理センターに引き取らせてしまった、というのです。ボクはやりきれない気持ちで、いっぱいになり、コロの主人に向かって思いつきりほえてやりました。

愛犬の悩み 飼い主のみなさん 聞いてあげてください

動物愛護週間 9月20日～26日

★犬を飼ったら、登録と狂犬病予防注射を忘れずに。これらは法律によって義務づけられています。★犬や猫は最期まで面倒をみるのが原則ですが、引越などやむを得ず飼えなくなった場合は、新しい飼い主を探してあげましょ

★不幸な子犬や子猫を増やすより、不妊・去勢手術を受けさせましょう。★つなぎっぱなしにせず、適度に運動させましょう。また、放し飼いは絶対にせず、安全な場所にながようにしましょう。

★ハエや蚊の駆除をし、犬小屋を清潔に保ってあげましょう。動物愛護週間を機会に、「動物愛護と正しい飼い方」をもう一度考えてみたいものです。

ボクたちは一日どのくらい運動すれば気がすむのかというと、朝晩、少なくとも二十分ぐらいの散歩をしたいのです。忙しくて、

コロ君のような不幸な仲間が昭和五十八年度だけでも五十三万三千匹に上ります。そして、そのほ

末は廃人か悪魔か



危険 シンナー遊びはやめろ!

シンナー、接着剤、トルエンなどの薬物乱用で補導された少年は、この一年間で全国で約五万人。シンナーなどを吸った動機は「好奇心から」「仲間と遊ぶため」「快楽を得るため」といったものが七割を占めています。

シンナー遊びの恐ろしさ



無縁墳墓の改葬

関係者があれば連絡ください。

◎所在地 北海道白老郡白老町字 森野105番地 森野墓地

▽届出先 白老町役場総務民生部 保健衛生課環境衛生係

▽届出期限 昭和59年10月31日

◎所在地 長崎県西彼杵郡長与町 高田郷字池ノ迫609番地

▽届出先 長与町役場総務課

▽届出期限 昭和59年11月10日

電話 0144 (82) 2121

10月のし尿くみ取り予定表

くみ取り日	大型車くみ取り地区	小型車くみ取り地区
1 (月)	西町、浅木	尾崎、若松、虫生津、上別府 (花園)
2 (火)	東町	広渡
3 (水)	虫生津 (新屋敷を含む)、東町	広渡
4 (木)	虫生津、木守	
5 (金)	月2回くみ取り家庭	月2回くみ取り家庭
6 (土)		別府、木守、老良
13 (土)	旧停 (旧3号線北側)、若松、鬼津	
15 (月)	旧停 (旧3号線南側)、鬼津、遠賀川	別府、上別府 (高家)
16 (火)	遠賀川	
17 (水)	遠賀川	
18 (木)	遠賀川、新町	
19 (金)	新町	鬼津
20 (土)	月2回くみ取り家庭	月2回くみ取り家庭
22 (月)	別府、新町 (ユニード前通り一部)	別府、千代丸、鬼津 (小鳥掛)
23 (火)	上別府、浅木、虫生津	
24 (水)	鬼津、若松、別府 (高瀬)	
25 (木)	今古賀、尾崎	
26 (金)	別府	
27 (土)	尾崎	
29 (月)	浅木	鬼津、松ノ本、若松、道官
30 (火)	浅木	老良
31 (水)	堂塔寺、道官、上別府、若葉台	浅木、鬼津 (小鳥掛)、尾崎 (蟹喰)、今古賀、島津

空き缶散乱防止 統一美化マーク

やめよう ポイ捨て

町内全域	もえないゴミ	鹿兒島本線から北側地区	鹿兒島本線から南側地区
		10月10日及び10月24日	10月24日 (水)

大型家庭ゴミ (料金無料)

テレビ、冷蔵庫、家具、建具、ふとん、ベット、机、いす、自転車等

空カン、空ビン、ガラス類、陶器類、プラスチック製品、ゴム等

10月のゴミ収集予定表



卵巣ガンのお話 ②

折尾田中産婦人科 田中 壮介

前回は卵巣の良性病変がガン化する
ことがあると言われましたが、もう少し詳しく話してください。

この点につき、はっきりした根拠はないのですが、そう考えた方が説明に都合がよいのです。

子宮の内膜が厚くなる子宮内膜増殖症という病気が子宮体ガンが発生し、乳腺にシコリと痛みをきたす乳腺症という病気が乳ガンが起ります。また、胃や腸の壁にできるポリープ(きのこのように粘膜がブラ下った状態)からガンができることも外科では認められています。しかし、反面、正常組織から一足飛びに発ガンする場合もあり非常に速い経過を取る症例もよく見られます。

卵巣ガンには、いろいろな種類があると言われますが。

ソウデス。卵巣は乳房と共によくシコリやハレモノが出来る場所です。発生するガンの中でも、たくさん種類の種類があります。そういう点では特別の臓器です。ガンの

種類を決定するには手術でハレモノを一部切り取って病理検査が必要で。一般に若い人にてできるのは治る率が高く、高齢者にてできるのは悪性度が高いとされています。

また、胃や腸にあるいは乳房にガンが出来て、卵巣に飛火してだんだんと大きくなり、手術によってやつと本家のガンが分る例も珍しくありません。これを転移性のガンと言い、卵巣ガンの五分の一を占めると言われています。

卵巣ガンは初期は分りにくいと
言われていますが、進行するとどんな症状がでてきますか。

卵巣は腹腔という胃腸や肝臓など同一の空間にありますから、早くから、ガン細胞が腹腔内にバラまかれて、腹腔内諸臓器の表面にひろがるガン性腹膜炎と呼ばれる状態になり腹水がたまりま

また、腹腔内にひろがらないときはリンパ系路を通じて子宮や骨盤内にひろがります。いずれにしても、腹痛、腰痛、浮腫が著しく苦痛が激しいのが気の毒です。

ストレスに打ち勝つ

中年からの心の健康学 ⑥

あなたは、一つのこと熱中できませんか？

仕事でも趣味でも、何かに没頭することのできる人は、老年期に陥りがちな精神的に不健康な状態に対する素晴らしい予防手段を持っていることになりま

なかでも、読書をする習慣を持ち続けることができる人は、ストップ・ザ・老化・作戦の最高の武器を持っているといえま

脳を活性化させる読書

頭脳の若さを保つためには、絶えず知的刺激を与え続ける必要があります。

知的刺激を受けるには、目(視覚)と耳(聴覚)とがあります。最も効果的なのは、視覚からとり入れる読書だといわれます。一般的な読書だと、読むより聞くほうが、ずっと楽です。

しかし、それだけに人の話というのには聞いては受ける身の状態のままです。



これに対して、読書は、自分に読むという意志がなければ読むことはできません。理解しようという気持ちがあれば、読み続けることができます。

読書は、若さを保つ上で最も大切な能動的な態度を養い、これが刺激となって脳を活性化させるのです。

本を読んだり

手紙を書いたり

脳の中で、人間の聴覚をつかさどるのは側頭葉、視覚は後頭葉で

ストップ・ザ・老化 作戦 その1 知的刺激 読書や音楽で頭を使おう

すが、年をとると、脳の萎縮は後頭葉より側頭葉のほうが進行が速いのが普通です。

ですから、年をとってもあまり萎縮していない後頭葉を使う読書のほうが、頭の刺激として効果的であるし、さらに年をとってからも続けやすい方法だといえます。

九十六歳で亡くなった元国鉄総裁の十河信二さんは、晩年は目、耳、歯がすっかりダメになり、車いすの生活だったそうですが、た

いへんな読書家でした。読むより、さらに良いのは書くことです。日記や手紙を書く習慣を持っていることは、心の老化防止の上で大いなる武器を持っていることになりま

音楽を聴いたり

時には自分で演奏を

脳の老化を防ぐという観点から、ぜひお勧めしたいのが音楽を聴くことです。

いや、聴くのもいいのですが、さらに効果的なのは、できれば自分で演奏することです。

音楽を自分で奏でるためには、大脳のいろいろな機能を用いることが必要になります。音譜を読む視覚、音符の記憶、それを理解する知能などをどんどん刺激します。

さらに演奏するためには、手や指を動かさなくてはなりません。このことも脳に刺激を与えます。絵や彫刻についても同じことがいえます。

うまい、へたは考える必要ありません。要は、あなたの方法でやってみることです。意外な面でも自分の隠れた才能を発見し、人生が楽しくなるかもしれません。

それが同時に、老化防止につながるのですから文字どおり一石二鳥ということですね。

10月上旬の遠賀町主要行事

日	曜	行事内容	時間	実施会場	担当係名	目的及び主な対象等	詳細
9/25	火	ポリオ生ワク予防接種 申込み受付	8:30~17:00	役場保健衛生係窓口	保健衛生係	印鑑持参のこと	8ページ
9/28	金	三種混合予防接種 申込み受付	8:30~17:00	役場保健衛生係窓口	保健衛生係	印鑑持参のこと	8ページ
1	月	一般健康診査	9:00~15:30	公民館別館	保健衛生係	新町	7ページ
		定例区長会	13:30~	役場第2会議室	企画調整係	各区長	
2	火	妊婦相談	9:30~11:30	役場保健室	保健衛生係	妊産婦	7ページ
		ポリオ生ワク予防接種	13:10~14:00	中央公民館	保健衛生係	生後3カ月~48カ月児	8ページ
3	水	老人大学院	8:30	中央公民館	社会教育係	老人大学院生社会見学	
		一般健康診査	9:00~11:00	今古賀公民館	保健衛生係	今古賀	7ページ
		ボランティア・スクール	19:00~21:00	中央公民館	社会教育係	ボランティア・スクール生	
5	金	三種混合予防接種	13:10~14:00	中央公民館	保健衛生係	生後24カ月~48カ月児	8ページ
6	土	一般健康診査	9:00~15:30	公民館別館	保健衛生係	新町	7ページ
8	月	計量器定期検査	10:00~16:00	公民館別館	産業係	三年に一度しか実施していませんのでお忘れないう	4ページ
		狂犬病予防注射	10:00~10:20 10:30~10:50 11:00~11:40 13:30~14:25 14:45~15:10	島津公民館 道官公民館 若松公民館 別府公民館 上別府公民館	保健衛生係	不要犬引き取ります	9ページ
9	火	乳児相談	9:30~10:30	役場保健室	保健衛生係	生後7カ月~12カ月児	7ページ
		狂犬病予防注射	10:00~10:45 11:05~11:45 13:30~15:00	鬼津公民館 尾崎公民館 広渡公民館	保健衛生係	不要犬引き取ります	9ページ
		福祉講座	13:30~16:00	中央公民館	福祉係	各地区リーダー等	前号
10	水	遠賀町民体育祭	8:30~	総運動公園	体育係	みなさんの参加、応援をお願いします	
11	木	狂犬病予防注射	10:00~10:35 10:55~11:20 11:35~11:50 13:30~14:25 14:45~15:00	虫生津公民館 東町公民館 芙蓉公園 木守公民館 千代丸公民館	保健衛生係	不要犬引き取ります	9ページ
		老人会長会	10:00~	老人憩の家	福祉係	各地区老人クラブ会長	
12	金	園芸教室	9:30~11:30	中央公民館	社会教育係	園芸教室生	
		狂犬病予防注射	9:30~10:00 10:30~12:00 13:30~15:00	老良公民館 浅木旧公民館 公民館別館	保健衛生係	不要犬引き取ります	9ページ
		心配ごと相談	13:00~16:00	公民館別館	福祉係	相談内容は☎で料金無料です。お気軽にどうぞ。	
13	土	狂犬病予防注射	10:00~11:30	松ノ本公民館	保健衛生係	不要犬引き取ります	9ページ
		ボランティア・スクール	19:00~21:00	中央公民館	社会教育係	ボランティア・スクール生 インディアカ講習会	
14	日	ボランティア・スクール	9:00~17:00	勤労者体育センター	社会教育係	ボランティア・スクール生 インディアカ講習会、検定試験	
15	月	乳児相談	9:30~10:30	役場保健室	保健衛生係	生後3カ月~6カ月児	7ページ