

広報 遠賀

昭和59年

10月25日発行

第349号

発行所 福岡県遠賀郡遠賀町役場 編集 企画調整係 印刷 冷牟田印刷合資会社

遠賀町民憲章

わたしたちは、農村のゆとりと都市の活力をあわせもつ豊かなまちづくりをめざし、次の目標を定めます。

- 一、水と緑と伝統を生かし、文化の香りを高めます。
- 一、ふれあいを大切にし、明るいまちをつくります。
- 一、仲間の輪をひろげ、生活を創り楽しむまちにします。
- 一、みんなで、住みたくなるまちづくりにつとめます。



10月10日遠賀町体育祭
〈遠賀総合運動公園〉

人のうごき (9月の住民基 本台帳から)

人口	15,918人	(-7)
男	7,636人	(-8)
女	8,282人	(-1)
世帯数	4,475戸	(+1)
転入	53	転出 62
出生	9	死亡 7

() 内は前月比

* 11月の税金 *

国民健康保険税 (第3期)

納期 11月16日(金) ~ 11月30日(金)

この社会あなたの税が生きている

婦人学級が開かれます

教育委員会主催で、昭和五十九年度
の婦人学級が開かれます。多数の参加
をお待ちしています。

▽主旨 健康で明るい豊かな暮らし
を身につけ、変動する社会
に対応する婦人の養成をめ
ざす。

▽期 間 昭和59年11月～60年3月
月二回十回コース(木曜日)

▽時 間 9時30分～12時

少年武道大会が開かれます

▽期 日 昭和59年11月18日(日)

▽種目と開催時間、場所

・柔道 遠賀南中学校

・剣道 勤労者体育センター

10時～

バレーボール教室が開かれます

秋季バレーボール教室が開かれま
す。多数の参加をお待ちしています。

◎ママの部(11月)

▽日時と場所

・毎週火曜日・金曜日 勤労者体育
センター

・毎週木曜日 南中学校体育館

いずれも19時30分～21時30分まで

・同和問題とは

私たちは、この問題について、
もう一度、原点にかえて考えて
いきたいと思えます。

日本政府が同和対策に乗り出したのは、昭和二十八年がはじめてといわれますが、同和問題に取り組みための基本方策をうちたてるために、昭和三十三年七月に総理府の中に付属機関として同和対策審議会を発足させ、学識経験者・運動団体の代表者、政府の関係各省の事務次官などのうちから、十九人の委員を選び任命したのです。そして、三十六年十二月、当時の池田総理大臣からこの審議会に対して、「同和問題を解決するには、どのようにすればよいか」と、たずねられたのです。

これをうけて、審議会は四年近くの歳月をかけて、総会・部会・小委員会など、前後百八十四回の会合を開いて慎重に審議し、昭和四十年八月、そのころの佐藤首相に対して答申しました。こうして同和対策審議会答申(略して同和答申)ができたのです。さて、この同和答申によりまして同和問題とは、
「われわれに一番大切な、人間の自

由と平等に関する問題であって、基本的な人権にかかわる課題である」と、のべられています。

またこの問題は、「日本の社会が今日まで発展してきた歴史のあゆみのなかで、つくり出された身分制度による差別によって、日本国民の中の一部の人びとが、経済的・社会的な生活の上からも、

もつと考えよう みんなの同和問題

また文化の面からも、きわめて低い恵まれない状態におかれ、いまだに人権が侵害され、権利と自由が完全に保障されていないという、もつとと、いわれているのです。

同和答申は、このように「同和問題とはどんなことか」ということを明確にし、続いて、環境改善、社会福祉、産業・職業と、教育・人権問題などに

ついて、具体的な方策を打ち出しています。なお、
「部落差別は、いまま根強く生き残っており、同和問題の早急な解決こそ、国がその責任として果たすべきつとめであるとともに、国民にあたえられた切実な課題である。」

と、はつきり指摘しているのです。さらに、この答申では、
「同和問題は、どんな時代がこうと、どのように社会が変化しようとも永久に解決することはあり得ないと考えるのは正しくない。必ず解決できる。また、「ねた子をおこすな」式の考えで、この問題は、このままそつとしておけば社会が進むにつれて、いつとはなく解消すると主張することにも同意できない。」

と、のべています。
私たちは、この同和答申をもつとしつかり勉強して同和問題に対する基本姿勢を確立したいと思います。



老人憩の家 利用時間を 変更します

憩の家の利用時間が、十一月一日から来年三月三十一日まで午前十時から午後四時までとなります。
すえがだけ

陶ヶ岳登山と 出湯の バスハイク

陶ヶ岳(山口県)は、標高七〇二五〇と低ですが、高度差七〇分の花崗岩壁をもち、北九州、山口地方におけるロック・クライミングのゲレンデとして名高かく、また頂上からの展望はすばらしいものです。
なお、帰りは湯田温泉で一湯浴びる予定です。

香典返し

次の方々から、遠賀町社会福祉協議会にご寄付いただきました。
心から故人のご冥福をお祈りし厚くお礼申し上げます。

故高崎 ヤスノ様
(木守)高崎 弘幸様

故舛添 喜壮様
(若松)舛添 八郎様

故野村 裕夫様
(尾崎)野村 環様

故水田トキワ様
(今古賀)水田 明様

職員採用試験の案内

採用職名 作業員(当組合ゴミ処理施設に勤務し、ゴミ焼却等業務に従事)

採用人員 男子一名

受付期間 昭和59年11月21日～30日

試験日 12月10日の予定

受験資格 高校卒業以上で昭和34年10月1日から昭和40年9月30日生の者

愛の贈物

遠賀山友会では、ハイキングや登山の相談に応じています。お気軽にご相談ください。
電話(293)3659

地区公民館運営委員 研修会を開きます

日時 昭和59年11月2日(金) 19時～21時

場所 中央公民館

内容 「公民館運営と運営委員の役割」
「コミュニティづくりをめざすには」

講師 大野城市社会福祉協議会 事務局長 岡崎隆三先生

年賀ハガキ

発売は11月5日から

四十円…三種
四十五円…三種(四十二円+寄附金三円)



45円寄附金付ハガキ

空巣ならいのシーズン
ちよつと、田畑に行く時も
戸締りを
忘れないようにしましょう

防犯おんががわ 佳作に入賞

先自行われた派出所、駐在所広報紙コンクールで遠賀川派出所発行の「防犯おんががわ」が福岡県下の応募総数一二四紙から優良二四紙の中に選ばれ、佳作に入賞しました。かわい絵と簡潔な文章でおなじみのユニークな広報紙です。今後の発展が期待されています。



←入賞作品



↑ 担当の平田一生巡査

小中学校講師を 募集します

小・中学校において出席などにより代替者を採用するため講師を募集します。

・年令性別は問いません
・小・中学校免許状所有者
詳細については遠賀町教育委員会、または県教育庁北九州教育事務所学校教育課 電話09492(5)1200へどうぞ。

なお、申込締切は十二月末日までです。

おんが短歌会詠草

河中 靖喜選

夕つぎて影をおとせる無人駅通過路線にコスモス咲けり 久野きよの
ひさびさに会いたる友との語りも尽きざるままに駅に降りたつ 福田かめの

出征の兄見送りし日のことを偲びつつ立つ駅のホームに 大場としみ
昨今は男女の見分けもつげがたく駅のホームに今日も戸惑う 織田ちかえ

改札員が乗降客にあいさつす心なこみで駅を出でゆく 井口 絹子

元気な赤ちゃん



松ノ本 (今古賀789番地の43)

太田 一宣くん
(登恵さんの次男)

昭和59年2月23日生

ボク「色黒さん」で言われるけど、愛嬌はとってもいいんだよ。ハイハイだって上手なんだ！早く歩けるようになってお兄ちゃんと一緒に外で遊びたいなあ。



遠賀川 (今古賀103番地の8)

牧迫 幸子ちゃん
(健一さんの長女)

昭和58年12月2日生

私のチャームポイントは、大きなお目々と小さなお口。誰にでもいーい顔をして愛嬌をふりまっています。お兄ちゃん2人のナイトに守られて、毎日元氣一杯遊んでいます。

健康と衛生のページ

予防接種

インフルエンザ

- ▽期間 11月1日～12月15日
- ▽場所 町内の医院(中間市、遠賀郡内の医院・病院でも可)
- ▽時間 各医院・病院の診療時間内
- ▽対象者 3歳以上の希望者
- ▽接種方法 一週間から四週間の間隔
- ▽持参品 印鑑・料金
- ▽その他 朝の体温を測って行くこと

▽料 金・一回につき七百三十円
中学生以下、生活保護及び町県民税が均当割額以下の子で、役場に印鑑を持参者は、無料の間診票を受け、領の上、接種を受けてください。

寝たきり老人の看護法

目覚めから就寝まで

肩や腕、足などにマヒや痛みがある場合

体の自由のきくほうから脱がせて、マヒや痛みのある側から着せるのが原則です。ということ

①手を病人の肩から入れ、ひじの方にすべらせて袖を脱がせる。
②脱がせた寝間着を内側に丸めて体の下に敷きこむ。痛みのあるときは、体の重みが痛いほうにかけられないように特に注意を。③脱がしたほうが下になるように横向きにして、マヒ(痛み)のある側を脱がせる。
☆着せる
マヒ(痛み)のあるほうを上にして着せていきます。
①寝間着の袖口から病人の手を持って片側の袖を通し、背、わきを合わせ、しわをのぼし残りを体の下に敷きこむ。
②仰向けにして体の下の寝間着を引き出す。
③袖口から手を入れて、病人の自由のきく側の手をもつて袖を通す。
④前身ごろを軽く合わせ、両脇の縫い目をしっかりと引き、背のしわを伸ばしてからひもを結ぶ。



寝間着の着替え②

自由のきく側から

脱がせる 着せる

マヒなどのある側から

パジャマ・ゆかた 寝間着は病人の症状によって選ぶ

☆便器やオムツを使う場合は、上下の分かれた寝間着が便利。腰周りが汚れたときも、下だけを取り替えることができます。★マヒがあり、関節が硬直してゆかた式の寝間着では前がはだけやすい場合などは、ゆつたりしたパジャマ型を。Lサイズのパジャマの袖下をほどいてマチを入れ袖幅を広げたり、スポンは脇縫いをほどいて裾までファスナーをつけると着やすくなります。ファスナーは、できるだけ柔かいプラスチック製を使います。良い寝間着とは、次のようなものです。

病人にとって...

- ▶着やすく肌ざわりがよい
- ▶肌に当たる部分(特に背中)に縫目やボタンのついていないもの
- ▶好みに合った色柄のもの(なるべく明るい感じで)

看護人にとって...

- ▶袖口や袖幅がたつぶりしており、着せ替えが便利
- ▶排泄やオムツの世話がしやすい
- ▶洗濯がきく

妊婦相談



▽期日 11月6日(火)
▽時間 9時30分までにおいでください。

▽場所 役場保健室

▽対象者 妊産婦

▽持参品 手帳交付の人は印鑑持参のこと

▽内容 産前・産後の知識
妊婦体操

▽料金 無料

乳児相談

▽期日 11月13日(火)
▽時間 9時30分から10時30分の間に、おいでください。

▽場所 役場保健室

▽対象児 生後7〜12カ月児

▽持参品 母子手帳

▽内容 体重・身長等の測定
離乳食等の相談

▽料金 無料

糖尿病に、初期の自覚症状はありません

尿検査で早期発見を

11月5日〜11日 糖尿病週間

自動車といえばエンジンの焼きつきが糖尿病

糖尿病は、体の代謝に必要なインシュリンというホルモンが不足して起る病気で、インシュリンはすい臓から出るホルモンで、食べ物を体の中で糖質とかタンパク質、脂質などとしてスムーズに利用するときに必要なものです。

食べ物を自動車のガソリンに例えると、インシュリンは、ちょうどオイルの役割りを果たしているのです。このオイルが不足して、エンジンが焼きついた状態が糖尿病なのです。

糖尿病患者の多くは「インシュリン非依存型糖尿病」ですが、もともと生まれつきの素質があり、これに肥満とか食べ過ぎ、運動不足、ストレス、そして妊娠などの誘因が作用すると、発病しやすいのです。

合併症が進むと 死を招くこともある
昔から糖尿病の症状として知られている、のどが渇く、尿の量が多い、夜中に何度も起きてトイレに行くというようなことが起れば、これはもう典型的な症状で、かなり重い糖尿病になっています。

感染症(化膿しやすくなる)、そして神経障害(足がしびれたり神経痛になる)、さらに進むと眼底出血を引き起こし、失明してしまいます。そして次にじん臓がやられ尿毒症で壊疽(体が腐ること)となり死を招くケースも珍しくないのです。

気づいたときには 重症のことが多い

糖尿病には、初期の自覚症状がまったくありません。十年間、自分が糖尿病であることを知らないで、ある日突然に失明して病気をすることもまれではないのです。

ですから、これほど怖い病気はないといえるかもしれません。のどが渇いたり、トイレへ行く回数が増えることが糖尿病の初期症状だと思っている方が多いようですが、前にも述べたように、そのときは病気がかなり進行しているのです。

三十歳になったら 年に一回は検尿を

糖尿病から身を守るためには、早期発見がいちばんの方法なのです。親や兄弟に糖尿病患者のいる方は、若い人でも年に二回は尿の中の糖を調べたほうがいいのです。

遺伝のない人でも、三十歳になった

ら、年に一回は検尿を受ける必要があります。一般に糖尿病というと、尿に糖が出る、と考えられていますが、空腹時には尿に糖が出ないという軽い糖尿病も多いのです。ですから、検査の日は、朝ごはんをたくさん食べて、食後二時間ぐらいに検尿することをおすすめします。

こうして早期発見すれば、糖が出たからといって、それほど騒ぐことはありません。ほとんど完治するのです。

一日一万歩で

糖尿病は遠のく

年に一回の検尿を怠って、怖い病気を招くか、それを阻止するか、それはあなたの気持ちひとつにかかっているといえましょう。ぜひ、実践していただきたいと思えます。

そして、糖尿病の誘発原因となる太り過ぎを防ぐために、ふだんから適度の運動と低カロリーでバランスのとれた食事を心がけましょう。

また、わたしたちはクルマ社会による生活の西歐化に慣れすぎて、歩くことを忘れてしまっているような気がします。

できれば、一日一万歩、を実行してください。きっと糖尿病はあなたの身のまわりから遠のいていくでしょう。



優生保護法とは (一)

折尾田中産婦人科 田中壮介

医師 優生保護法の改正が近年論議されていますが、ご存じですか。

主婦 ハイ、知っています。

医師 優生保護法とは大体どんな法律ですか。

主婦 母体の健康と生命を守り、一方では民族の純血を守るため、妊娠の人工中絶を行ってよいという主旨です。

医師 ソウデス。ではどういうときに、この法律が適応されるのですか。簡単に答えてください。

主婦 (一) 暴行により妊娠させられたとき (二) 精神病で遺伝の心配があるとき (三) 医学的理由 (四) 経済的理由の四つの場合があると思います。

医師 その通りです。(一)(二)の場合は人工中絶を受けるのが当然ですね。

また、(三)のときのように、心臓病、腎臓病、肝臓病、急性伝染病などにかかっているときは、いくら赤ちゃんが欲しくても生命には代えられません。

更に(四)のときは、これ以上子供が多くなると家庭の経済が苦しくなることが予想される場合です。

日本の女性は自分のことは顧みず、子供とご主人に奉仕する人が多く、主婦の栄養低下→発病→家庭の破滅という結果になります。こう考えると皆一応もつともな理由があり、優生保護法は今のままでよいと思いますが、改正の火の手が上がるとすれば何番でしようか。

主婦 四番目の経済的理由です。
医師 なぜそう考えますか。

主婦 現在は避妊の方法は進んでいるので、本人の努力次第で人工中絶は避けられるはずで、本人の無知と不精から尊い幼い生命を断つことは許せないと思います。

医師 おっしゃる通りです。なにも反論することは出来ません。さきに私の結論を言うと、この法律は改正してはいけません。

人工中絶術は難しい手術で、長年の研究と経験を要するのです。しかし、改正を強行すると、下手なもぐりの中絶が行われその犠牲者が多くなりまます。売春禁止法により赤線が廃止されたから、性病は地下にもぐって難治性のもものが多くなったのと同じことにならうでしょう。(一)(二)(三)(四)

ストレスに打ち勝つ

中年からの心の健康学

運動で老いを防ぐ

体の若さを保つ——老化予防には何といても運動がいちばん効果的です。

といっても、急に始めるのは感心できません。自分では二十代のころの気持ちと少しも変わっていないつもりでも、

体は正直です。無理をせずに、年齢に応じた、しかも自分なりの運動方法を考えましょう。

さて、運動の効果という点からすると、一日やって一週間休み、というような運動はあまり役にたちません。一日三十分くらいでも、毎日続けることが大切です。

ところで、いちばん気軽に始められる運動といえば、その一つにジョギングがあります。しかし、「三キロ走るまでは絶対に止まらないゾ」などという無理は禁物。最初は急歩から始めます。まず準備運動を行い、毎分七十五メートルくらい速さで歩き、疲れたらペースを落とし、またペースを上げるようにします。

これが楽にできるようなになったら、次に毎分九十メートルくらいの速さで歩きます。

⑦

これを数日やってから、毎分百二十メートルくらいのゆっくりしたペースで走り始めるのがよいでしょう。そして、走っていて疲れてきたら急歩に変え、少しおさまったらまた走る、という寛容さを忘れないようにしたいものです。

ストップ・ザ・老化・運動と栄養に気をつける

脳にも栄養が必要

脳の働きをいつまでも若く保つには、運動と並んで栄養の面でも十分な注意を払う必要があります。

脳は大量の酸素とエネルギー(ぶどう糖)を使います。

では、エネルギーだけ十分に取って、それは頭がよく働くかというところ、そうはいきません。アミノ酸(通称ギヤバ)という特別な物質が必要なのです。

このギヤバは、脳細胞の中

だけにある特殊な酵素から作りだされますが、これを助ける働きをするのがビタミンで、とくにB₁、B₆、B₁₂といわれています。ですから、こういったビタミンを十分にとることが必要なのです。(表参照)

また、ビタミンEには、神経細胞の老化と関係のある過酸化脂質を減らす働きがあることも知られています。

そして、気をつけなくては

いけないのが脳動脈硬化です。もの忘れがひどくなるなど、頭の働きに悪い影響がでてくるこの病気の犯人は、主に中性脂肪とコレステロールです。アルコール類は中性脂肪を増加させ、動物性脂肪や砂糖それに甘味の強い果物もコレステロールを増やします。

脳が活発に働くためには、全身のいろいろな器官がうまく機能していることが必要です。適度の運動と、栄養バランスのとれた食事を心がけましょう。

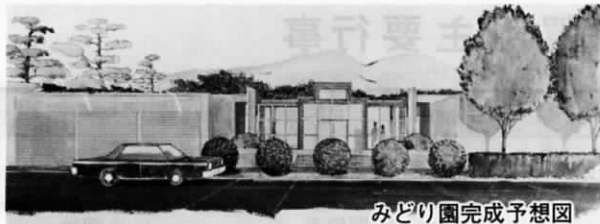
- ビタミンが多く含まれている食品
- △ビタミンB₁ 米、麦の胚芽、大豆、卵黄、レバー △ビタミンB₆ 米ぬか、とうもろこし、魚、レバー △ビタミンB₁₂ 牛乳、レバー、かき、いわし △ビタミンE 米、麦の胚芽、大豆、とうもろこし、ごま
- コレステロールの少ない食品 牛乳、かまぼこ、はんぺん、ちくわとうふ、かいかいなど
- コレステロールの多い食品 しいしやも、わかさき、しらすほし、かき、たらこ、いか、たこ、えび、うなぎ、マヨネーズ、ベーコン、バター

精神薄弱者通所授産施設 来年四月、みどり園が芦屋町に開園

入園申込みは11月30日まで

精神薄弱者の通所授産施設みどり園が昭和60年4月に開園することになり入園生を募集しています。

同園は、精神薄弱者福祉法に基づき設置されるもので自活に必要な生活指導及び作業指導を行うとともに職業を与えて自活することが目的で、遠賀郡四町と中間が建設資金を出し、福祉法人遠賀中間会(伊藤一美理事長)が経営します。



みどり園完成予想図

▽入所対象者 15歳以上の精神薄弱者で通園可能な人。団体生活のできる人

▽作業科目 陶芸、トリオイテープ作り、箱折り等

▽費用 保護者の所得額に応じて一部負担あり

▽その他 作業による収入(原材料費控除後)は工費として入園生に配分、昼食は給食あり

通園バスの送迎あり

▽申込締切 11月30日(金)まで

▽申込先 遠賀町役場福祉課福祉係

☎(293) 1234

身体障害者福祉法が

改正されました

身体障害者の範囲が十月一日から拡大され、「そしゃく機能の障害」「ぼつこう・直腸の機能の障害」が、新たに追加されました。身障者手帳の交付の対象になるほか、補装具としてストマ用装具(蓄尿袋、蓄尿袋)が交付されます。

▽問合せ先 遠賀町役場福祉課福祉係

10月のし尿くみ取り予定表

くみ取り日	大型車くみ取り地区	小型車くみ取り地区
1(木)	西町、浅木の一部	尾崎、若松、虫生津、上別府(花園)
2(金)	東町	広渡
5(月)	月2回くみ取り家庭	月2回くみ取り家庭
6(火)	虫生津(新屋敷を含む)、東町	
7(水)	虫生津、木守	別府、木守、老良
14(水)	旧停(旧3号線北側)、鬼津、若松	別府、上別府(高家)
15(木)	旧停(旧3号線南側)、鬼津	
16(金)	遠賀川	
17(土)	遠賀川、新町	
19(月)	新町(中牟田)	鬼津
20(火)	月2回くみ取り家庭	月2回くみ取り家庭
21(水)	新町(ユニード前通り一部)別府	別府、千代丸、鬼津(小鳥掛)
22(木)	上別府、浅木、虫生津、鬼津、若松、別府(高瀬)	
24(土)	尾崎、今古賀	
26(月)	別府	
27(火)	尾崎	
28(水)	浅木	鬼津、松ノ本、若松、道官
29(木)	浅木	老良、今古賀、島津
30(金)	若葉台、堂塔寺、上別府、道官	浅木、鬼津(小鳥掛)、尾崎(蟹喰)

空き缶散乱防止 統一美化マーク

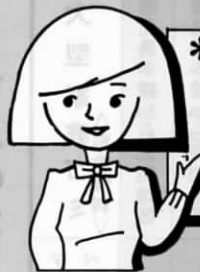
やめよう
ポイ捨て

11月のゴミ収集予定表

町内全域	もえないゴミ	鹿児島本線から北側地区	鹿児島本線から南側地区	大型家庭ゴミ △料金無料▽
11月14日及び11月28日	空カン、空ビン、ガラス類、陶器類、プラスチック製品、ゴム等	11月28日(水)	11月14日(水)	テレビ、冷蔵庫、家具、建具、ふとん、ベット、机、いす、自転車等

11月上旬の遠賀町主要行事

日	曜	行事内容	時間	実施会場	担当係名	目的及び主な対象等	詳細
1	12/15	インフルエンザ予防接種	各医院 診療時間内	町内各医院	保健衛生係	3歳以上希望者	4ページ
1	木	手話講習会①	19:00~20:30	中央公民館	社会教育係	開校式 受講申込みは10月31日まで	前号 7ページ
2	金	地区公民館運営委員会 修	19:00~21:00	中央公民館	社会教育係	地区公民館関係者	3ページ
5	月	定例区長会	13:30~	役場 第2会議室	企画調整係	各区長	
6	火	妊婦相談	9:30	役場保健室	保健衛生係	妊産婦	5ページ
8	木	手話講習会②	19:00~20:30	中央公民館	社会教育係	受講生	
9 ~ 11	金 ~ 日	遠賀町文化祭	9日 13:00~17:00 10日 9:00~17:00 11日 9:00~16:00	中央公民館	社会教育係	10日(土)10:30~12:00 講演会「大人になる旅」	前号 6ページ
10	土	老人会長会	10:00~	老人憩の家	福祉係	各地区老人クラブ会長	
12	月	心配ごと相談	13:00~16:00	公民館別館	福祉係	弁護士が相談に応じます 料金無料	
13	火	乳児相談	9:30~10:30	役場保健室	保健衛生係	生後7~12カ月児	5ページ
15	木	婦人学級①	9:30~12:00	中央公民館	社会教育係	開校式 受講申込みは11月2日まで	2ページ
		手話講習会③	19:00~20:30	中央公民館	社会教育係	受講生	



***年金なんでも
相談を開きます**
 ▷日時
 昭和59年11月16日(金)
 10時~15時
 ▷場所
 中央公民館ホール

年金なんでも相談所を開きます。年金のことでわからないことや、おたずねになりたいことはありませんか。

年金についてのご質問やご相談にお答えするために、「年金なんでも相談所」を開設します。どうぞこの機会をお気軽にご利用ください。

また、この期間中に限らずいつでも役場福祉課年金係窓口をご利用ください。

▷相談員 八幡社会保険職員・年金係職員

国鉄OB新町SL公園で清掃奉仕

鉄道記念日を前に遠賀町在住の国鉄OBの皆さんが新町の国道3号線の下にある通称SL公園の清掃奉仕をされました。

「SLは国鉄OBマンの青春の思い出です。子供達がこれに乗り降りして安全に遊べるようにと思ひまして始めました。公園はきれいにしておきたいものです」と遠賀川の牧原源蔵さんは話されました。

公園は皆さんのおかげで2時間あまりですっかりきれいになりました。

