

昭和58年

6月25日発行

第317号

広報 市かが

発行所 福岡県遠賀郡遠賀町役場 編集 庶務課庶務係 印刷 冷牟田印刷合資会社



6月25日鬼津にて

人のうごき

(5月の住民基)
本台帳から

人口	15,690人(+22)
男	7,550人(+7)
女	8,140人(+15)
世帯数	4,380戸(+12)
転入	86人
転出	69人
出生	14人
死亡	9人

()内は前月比

* 7月の税金 *

固定資産税 (第2期)

納期限 7月25日(月)まで

この社会 あなたの税が 生きている



だれでも献血できるわけではありません。条件があります。それは「健康であること」です。献血の前にお医者さんが健康状態を調べるのはこのためです。ですから、献血できることは、あなたが健康であることの一つの目安とな

**健康管理にも
役立つ献血**

献血したことがありますか？七月、これから暑い夏を迎えようとするこの時期に、献血をする——ためらう人も多いでしょう。ただでさえ疲れがみなのに血をとるなんてと。でも、そんな人にこそ献血をおすすめしたいのです。

ります。

さらに、献血した人には血液に含まれているタンパク、コレステロールなどの項目の検査結果(後日郵送します)を教えてください。

△下表を参照してこの結果から、自分の健康状態がある程度は分かりますので、献血は自分の健康診断でもあるわけです。

まごころの 200 cc

献血するのは二百cc、牛乳びんだと約一本分です。この二百ccという量は、さほど多い量ではありません。一回の献血量は、アメリカ合衆国で、普通四百五十cc、お隣の韓国では三百二十ccです。献血後は、二〜三時間で血液量が回復し、血液成分のうちで最も

あなたの「気持ち」を困っている人に

献血のすすめ

「愛の血液助け合い運動」

7月1日〜31日

回復の遅い赤血球でも、四週間で元の数にもどります。さあ、怖がらずに「献血体験」してみよう。

気持ちが通う、
あの人にこの人に

献血された血は、赤血球、白血球、血小板など成分ごとに分けられ、患者さんが必要としている成分ごとに分けられ、患者さんが必要とする成分ごとに使われます。

献血ありがとう

6月10日実施しました献血には、多数の参加をいただき、厚くお礼申し上げます。結果は次のとおりです。

- 献血参加者 163名
- 採血者 150名
- 不適者 13名



献血者に対する各種血液検査

病気の早期発見と予防のために、次のサービスを行っています。

検査の種類	目的
血液比重測定	貧血などのチェック
A B O 式血液型測定	A 型、O 型、B 型、A B 型の測定
Rh 式血液型測定	特殊血液型 (1/2,000人) の測定
抗体スクリーニングテスト	輸血副作用を起こす抗体のチェック
梅毒血清学的検査	梅毒感染の防止
H B 抗原の検査	血清肝炎病原体のチェック
肝機能 (G O T) の検査	急性肝炎、肝臓機能障害のチェック
血清コレステロール測定	黄疸、動脈硬化等のチェック
血清たんぱく質の測定	むくみや、栄養不良等のチェック
血清蛋白アルブミン対グロブリン比	肝硬変等のチェック
アルカリフォスターゼ検査	胆道閉塞、骨疾患のおそれ及び妊婦等のチェック
尿素・窒素測定	腎機能不全等のチェック





防ごう非行

助けよう立ち回り

社会を明るくする運動

7月1日～31日

すべての国民の願いは、犯罪や非行のない明るい社会実現でしょう。しかしながら少年非行は、依然として増勢にあり、数的には戦後最高となっています。内容的には、両親がそろい、経済的にも問題のない一般家庭の必年や低年齢層の少年による非行が増加しています。

こうした状況に対処するためには、これまで以上に関係機関、団体はもとより、家庭、

「そこで今年も重点目標を「地域活動の推進による少年の非行防止更生の援助」に置かれました。わたしたちみんなで力を合わせ、犯罪のない明るい社会をつくりましょう。

更生保護募金協力のお願い

犯罪者の予防と更生を目的とする事業運営資金として「更生保護事業援助募金」へのご協力をお願いします。本町の保護司は次の方々です。

- 尾崎 高崎博愛氏
- 鬼津 信行雪鴻氏
- 遠賀川 矢内 翠氏
- 別府 山中 京氏
- 本守 高崎重徳氏
- 虫生津 毛利秀済氏



火の用心 心で用心 目で用心

遠賀町消防団

退団者・入団者の紹介

退団者

団長	石松 俊彦	在職	三十四年(上別府)
副団長	舛添 八郎	〃	三十四年(若松)
分団長	柴田征一郎	〃	二十二年(今古賀)
副分団長	井口 直孝	〃	二十一年(鬼津)
副分団長	山中 圭介	〃	十六年(別府)
班長	倉光 和美	〃	十年(木守)
団員	原 善治	〃	六年(新町)
団員	春木 博	〃	四年(遠賀川)
団員	矢野 英昭	〃	一年(島津)
団員	舛添 秀昭	〃	一年(島津)
団員	添田 定雄	〃	十三年(老良)
団員	白石 定信	〃	四年(虫生津)
団員	力丸 隆夫	〃	二年(虫生津)
団員	山本 良雄	〃	二年(東町)
団員	赤星 周一	〃	二年(東町)



本部員のみなさん

矢野、柴田、山中、畑生、舛添
池田、古野、石松、毛利

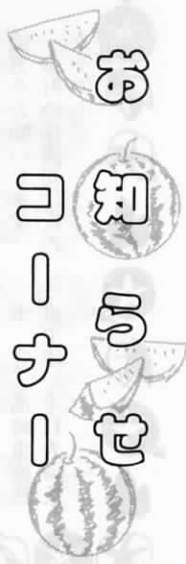
入団者

松井 力(遠賀川) 花田秀和(遠賀川) 木村幹雄(旧停) 永浦直樹(新町) 芳村正博(木守) 田中哲雄(木守) 太田歳彦(木守) 木村隆治(木守) 牛浜善雄(今古賀) 秦 和徳(別府) 酒見真道(別府) 岡村政治(若松) 舛添 貢(若松) 舛添修治(若松) 藤田隆二(尾崎) 石松 昭(上別府) 原田種利(老良) 平島 明(東町) 白石 信(東町) 峯 俊一(虫生津) 桑原梅雄(虫生津)

昭和58年度本部員紹介

団長 古野克憲(虫生津)
副団長 池田紀樹(若松)
分団長 石松芳城(上別府)
柴田康則(遠賀川)
畑生敏士(尾崎)
毛利昇二(虫生津)
副分団長 矢野勝昭(広渡)
舛添忠臣(若松)
山中隆治(上別府)

昭和57年度中に退団されました皆さん、ご苦労さまでした。犠牲と奉仕の精神をもって消防活動に精励された事に対し、またご家族のご理解とご協力に対し心より感謝いたします。なお新入団員の皆さん、一日も早く精防精神を身に付けられ、頑張ってください。またご家族のご協力も合わせてお願いいたします。



遠賀都市計画の変更 (知事決定) の

図書の縦覧を行います

都市計画法に基づき、図書の縦覧を行います。

▽都市計画の種類及び名称
遠賀都市計画公園 6・4・1 遠賀総合運動公園

盆踊り講習会を

開きます



昨年の盆踊り大会

恒例の盆踊り講習会を開きますので皆様の参加をお願いします。

▽日時 昭和58年7月9日(土) 19時から(約二時間)

▽場所 勤労者体育センター
▽曲目 子どもタンゴ節
。南海の黒豹

。交通安全音頭
。漁歌

「頼もしいナ遠賀町消防団」

遠賀町消防団では、古野新団長のもとで新入団員20名を迎え、春季総合訓練を5月15日(日)浅木小学校グラウンドと山田川で行いました。

不時の災害に対応できる消防団員の育成を目的として、小隊訓練、機関(揚水)訓練等を実施しました。



サークル会員募集の

原稿を募集

町内の各サークル代表者のみなさんにお知らせします。

広報7月25日号で夏のサークル会員募集(体育系・文化系)を掲載する予定です。

この機会に募集されるサークルがあれば、サークル名・場所・曜日・会費・対象・会員数・問合先等を記入の上、7月5日(火)までに役場庶務係に提出してください。

なお、締切以降の受付はいたしません。

愛の贈物

香典返し

次の方々から、遠賀町社会福祉協議会にご寄附をいただきました。

心から故人のご冥福をお祈りし厚くお礼申し上げます。

故山本 豊様

(広護) 山本美子様

故吉田三千年様

(千代丸) 吉田静子様

故吉任範代様

(今古賀) 吉任芳昭様

故占部政国様

(浅木) 占部延男様

故小川和馬様

故小川 崇様

(東和苑) 小川 泉様

毒物劇物取扱者試験

▽試験日 昭和58年8月3日(水)

▽試験場 西南学院大学

(福岡市早良区西新)

▽受付期間 6月16日～6月30日

▽試験 筆記試験(法規、基礎化学、性質、貯蔵

取扱方法)

。実地試験(試別、取扱方法)

詳細については、遠賀保健所 電話(201) 4161へどうぞ。

移動県政相談が

開かれます

県では、移動県政相談を開設します。年金、福祉、道路、河川、衛生公害、消費生活、交通事故などの相談に応じます。

お気軽にご利用ください。

▽日時 昭和58年7月22日(金) 13時～16時

▽場所 岡垣町東部公民館

詳細については、福岡県総務部 広報室 電話092(651)1234へどうぞ。

税務大学校学生募集

税務大学校には、国家公務員採用初級試験(税務)に合格し、税務職員に採用された人が入校します。

▽試験日 昭和58年10月2日(日)

△一次試験▽

▽試験場 北九州市外十三カ所

▽受付期間 7月6日～7月14日

▽受験資格 昭和38年4月2日

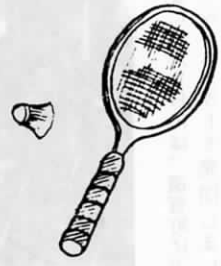
昭和41年4月1日生

まれの者

▽申込書提出先 福岡市博多区博多駅東2丁目11の1 人事院九州事務局

詳細については、福岡国税局 電話092(411)0031へどうぞ。

バドミントン大会を開きます



体育協会主催、町バドミントン協会主催で、遠賀町バドミントン大会を開催します。
多数の参加をお待ちしています

第六回軟式庭球大会を開きます



体育協会主催、町軟式庭球連盟主催で、第六回軟式庭球大会を開

▽日時 昭和58年7月3日(日)

▽開会式 9時

▽試合開始 9時30分

▽場所 浅木小学校体育館

▽競技種目

・ダブルスA級・B級

・シングルス男女各A級・B級

(三年未満初心者はB級)

▽申込締切日 6月30日(木)

▽申込先 別府 長谷川 進

電話(293) 1764

催します。

多数の参加をお待ちしています

▽日時 昭和58年7月3日(日)

▽受付 9時~10時

▽開会式 10時

▽試合開始 10時10分

▽申込み 当日会場にて受付

▽詳細については、勤労者体育センター 電話(293) 5434へ

どうぞ。

技能向上訓練生募集

八幡技能開発センターでは、働いているみなさんの知識・技能の向上のため次の「技能検定等各種資格取得準備講習会」を開いています。

▽講習実施科 鋳造・機械・仕上げ・板金・溶接・電気工事・配

管・製缶の各科

▽訓練コース。土曜・日曜コース。平日昼間コース。平日

夜間コース

▽受講料 千円~五千円

▽詳細については、八幡西六区生

三丁目5の1 八幡技能開発セン

ター 電話(641) 4906へど

うぞ。

救急法講習会開催

事故を防止し、緊急時に必要な処置ができるよう正しい救急法の知識と技術を身につけるための講習会が開催されます。

▽日時 昭和58年7月24日(日)

30日(土)・31日(日)

の三日間

9時~17時

▽場所 日本赤十字社福岡県支部(福岡市南区大楠)

▽講習内容。救急法概論

・救急蘇生法と止血

・外傷と急病について

・救護について

▽詳細については、遠賀町役場福祉課へどうぞ。

福岡県警察官募集

▽試験日 昭和58年7月31日(日)

▽試験場 北九州市・福岡市

▽受付期間 6月15日~7月14日

▽採用予定者 百二十人

▽受験資格 昭和31年4月2日~

昭和37年4月1日生ま

れの男子で大卒または

来年3月までに卒業見

込みの者

▽試験 教養試験、論文試験、

身体検査

▽詳細については、福岡県警察本

部警務課採用係 電話092(62

2) 0700へどうぞ。

「暑かった...」

5月29日(月) 駅南グラウンドにおいて、陸上カーニバル競技が開催されました。非常に暑さの中でしたが、選手一同最後まで、よくがんばりました。成績は次のとおりです。(タイムによる一位のみ)

▽中学生の部

・女子100m

(一年) 牧 珠緒 15秒1

(二年) 村田征子 14秒8

(三年) 永浦房子 14秒4

・女子200m

(二年) 村田征子 32秒1

(三年) 永浦房子 30秒1

・女子800m

(一年) 奥佐由理 2分57秒5

(三年) 上原由香 2分48秒4

・男子100m

(一年) 平嶋勝己 14秒0

(二年) 小西政明 12秒7

(二年) 池田智信 12秒7

(三年) 屋島孝司 12秒3

・男子400m

(二年) 城崎知至 65秒0

(三年) 今永和洋 61秒0

・男子1500m

(一年) 町頭政尚 5分23秒2

(二年) 石井恵一 4分46秒5

(三年) 今永和洋 4分41秒1

▽一般の部

・男子100m

(松ノ本) 高橋英則 12秒8

・男子5000m

(松ノ本) 高橋英則 17分52秒2

第一回町民体育大会・陸上カーニバルの結果

「走れノ走れノ...」
時間は止まってはくれない



▽公開競技

・小学生女子100m

(五年) 橋本綾子 16秒4

(六年) 前田 栄 16秒0

・小学生男子100m

(五年) 毛利 浩 15秒7

(六年) 高橋達也 15秒2

・男子100m

(40歳代) 毛利義夫 12秒6

(50歳代) 山崎昭男 12秒9

・男子5000m

(40歳代) 毛利義夫 20分17秒4

(50歳代) 熊部昭二 21分55秒3

(60歳代) 松尾敏憲 23分29秒4

カブスカウト & ガールスカウト 遠賀町に誕生



「みんな仲良しに
なっちゃった」

5月22日、公民館別館で「福岡県連盟遠賀二団カブスカウト」の発団式が行われました。
当日は、町長をはじめ多数の来賓の見守る中、十八名の団員が力強く宣誓を行い、今後の活動を約束しました。



カブスカウトの誓い

また6月5日には、遠賀町にガールスカウトも発団しました。福岡県第六団ブラウニー部門で、小学校一年から三年までの十三名がメンバー。来年になると



ユニア部門ができる予定です。
ガールスカウトは「やくそく」と「おきて」が教育基盤となっており、「同じ年ごろの少女達がグループを作り、グループ活動の中で楽しみながら、心豊かに、創造性を養い、実生活に役立つ技術を身につけ、将来立派な婦人となるよう、また現在おかれているそれぞれの立場で人の役に立つこと」

を目的としています。
その活動のポイントは、自己開発、人との交わり、自然と共にの三つをプログラムの柱として、ゲームをするように楽しみながら社会の一員としての役割を身につけてゆきます。

今後の活動が楽しみなカブスカウトと、ガールスカウト。きみも参加しませんか。
カブスカウト

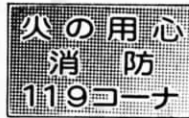
▽問合せ先 遠賀川 今橋由助

☎(293) 0038

。ガールスカウト

▽問合せ先 新町 陣内明子

☎(293) 1786



ちょっと奥様

天ぷら鍋にご用心!!

最近、遠賀郡内で天ぷら鍋による火災が続いて起きています。また、家庭における火災発生の大半を占めていますので、次のことに注意して火災にならないようにしましょう。

◎ちよつとの用事でも、その場を離れる時は火を消す習慣をつける。
◎コンロのまわりを整理整頓し、耐火ボード等で不燃化の工夫をする。

もし天ぷら鍋の油が燃え出したら

この時は、まずガス栓をしめることが重要です。消火器を使う時は、最低5mから2m離れた所から放射します。近くで直接放射す

ると油がはねかえったり、鍋をひっくりかえしたりする恐れがあります。粉末消火器の場合は、油面を覆うように放射するのがコツで

本がたくさ〜ん増えたヨ! — 児童図書室 —

中央公民館内児童図書室では、たくさん本を用意してよい子のみなさんの来館をお待ちしています。

- △利用できるのは
- ・火曜日～土曜日 9時～17時
- ・日曜日 9時～12時
- 月曜日と祝日はお休みです。



「テレビ見るより楽しいナ」 6月4日

管内火災・救急件数

1月から5月末まで

種類	町名	件数
火災	遠賀	3
	水巻	8
	岡垣	6
	芦屋	4
救急	合計	21
		699

民俗資料館みてある記

(35)

養蚕 (2)

シルクロード

シルクロードという言葉は、今では知らぬ人もないくらいテレビでお馴染み番組である。

ところが、これを日本語に約すと案外御存じない方があられるかもしれない。

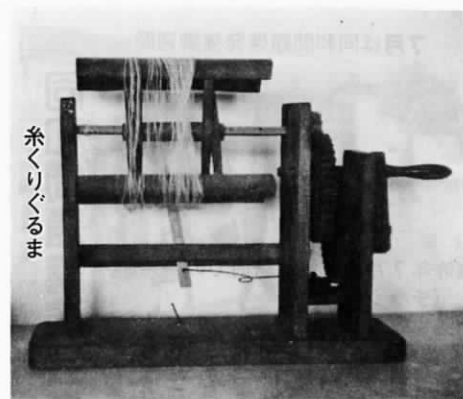
すなわちシルクロードとは、絹の道という意で呼び名は繊細な絹のイメージを連想させ、いかにもロマンチックな響きをもっている。

この名付け親は、19世紀のドイツの地理学者リヒトホフフェンという人だそうである。

いわゆる内陸アジアを横断して東洋と西洋を結んだ古代通商路である。

中国は前漢の武帝（今から二一四二年から二〇七〇年前の人）によって西域の経営が行われると、中国と西方諸国を結ぶ東西貿易が活発となり西方アジアの特産物が中国に、中国からは絹を西方に運んだ。だから絹の道と呼んだのである。ギリシヤ人やローマ人はこの頃、中国を「セリカ」すなわち「絹の国」と呼んだといわれるのも、中国の絹が珍重され、いかに重要な貿易商品であったかを示している。

テレビでシルクロードをごらん



糸くりぐるま

になられた方なら誰でもご存じのように、険しい山々を越え、炎熱地帯が如き砂漠を渡って一万余キロ、渴ききった道々をキャラバンたちは、絹や玉を背負って、西に東に文化を運びつけ、さらに仏教やイスラム教を伝えるなど東西文化の交流に果たした役割は、じつに大きかった。しかるに海上交通の発展とともに、この道は次第に衰えていったのである。

木綿

絹といえば布団というくらいピンとくるが、布団綿や衣料も最近



糸くりぐるま (木綿)

では、化学繊維が多い。

綿の木は、今ではあまり見るところもできないが、花が落ち子房ができ、これが大きくなると「コットンボール」と呼ばれる綿の実ができる。これが木綿のもとである。

では次の製品をつくるのに綿の実は何個いるかという、テレビでお馴染みの面白ゼミナールによれば、48cm平方のハンケチ一枚に九コ、紳士用半袖の肌着(M)五十

五コ、ゆかた二百二十七コ使うそうである。

勿論、これらの繊維は綿の実から糸、そして布として使われるのであり、丈夫であるから一枚の着物が二代も三代も着継がれ、最後は裂き織またはボロ織と呼ばれる帯やドンザという作業衣その他いろいろに利用された。

大正の初期頃ま

では製糸器具の「糸つむぎ機」「糸車」などや、布を織る「はた」も見ることが

できたが、今では昔の遺物となった。(古野 千年)



手織り着物とボロ織帯



糸くりぐるま (木綿)

民俗資料館



みなさんの来館をお待ちしています

中央公民館内3階



にぎわったサツキ盆栽展

サツキ愛好会のみなさんが、5月28日から30日まで中央公民館でサツキ盆栽展を開きました。

みごとな赤や白・ピンクなど色とりどりの花をつけたサツキ約百点が展示され、多くの来訪者でにぎわいました。



7月は同和問題啓発強調週間



同和問題講演会を開きます

昨年7月の遠賀川駅前での啓発(チラシ配布)

- 「差別なんか、してない」でも残念なことに差別事件は依然としておこり続けているのです。
- 7月は、同和問題啓発強調週間。町民のみなさん多数のご参加をお願いいたします。
- ▽日時 昭和58年7月9日(土) 13時30分～15時30分
- ▽場所 中央公民館
- ▽講師 北九州市教育委員会 井上重人氏
- ▽演題 差別のない社会を築くために

根強い差別心 (1)

さきごろ、遠賀町で行いました「同和問題についての遠賀町民の意識」の中で、次のような問題についてきいてみました。

あなたは、部落問題に関する研究会などに出席したことがありますか。

これは、同和問題に対する町民の関心の度合いや取り組みの姿勢は、研究会・集会などの学習活動への参加やふれ合いの多少と、かなり深い関係があるといわれているからです。

この問題に対する回答は

- ・出席したことがある二〇・五%
- ・出席したことがない七九・五%
- という結果でありました。
- 研究会・集会や、地域での懇談会や話し合いなどに出席したことがあるものが、二〇・五%と極めて低く、しかもそれが二十歳・三十歳代の若い世代に多かったのは残念でした。

「出席したことがない」

と答えたかたは、七九・五%と圧倒的に多い。

倒数的多数でありましたが、その理由としては、

- (ア) あつていふことを知らなかったのだ……三三・六%
- (イ) 仕事や家庭のつごうで……一・六%
- (ウ) なんとなく……六・九%
- (エ) いろんなことか、わかつていふから……四・四%
- (オ) 自分は差別してないから……一七・六%
- (カ) 必要と思わないから……二五・九%

となつています。

みんなのちからで

(ア)と(イ)の理由はともかくとして (ウ)から (カ)までの

「なんとなく……」

「わかつていふから……」

「差別してないから……」

「必要と思わないから……」

ということでも参加しなかったと回答されたものの合計五四・八%は「出席する意志がない」という気持ちのあらわれであろうと考えられます。

このことは、同和問題について無関心であり、正しい理解や、「国民的課題である」

との意識が欠けているものと思われまふ。

とりわけ、

「自分は差別してないから」

「必要と思わないから」

というものは、以前にも申しましたように、自分で、

「差別意識をもっている」

と自覚しているものはほとんどいないことから、心の奥にひそむ

「根強い深い差別心」

に気づいていないためであります。そして、このことが同和問題の解決を大きく阻害(じゃま)していることを、特に強く心にきざみつけておかなければなりません。

(つづく)

保健衛生のページ

妊婦相談

- ◎期 日 7月5日(火)
- ▽時間 9時30分までにおいでください。
- ▽場所 役場保健室
- ▽対象者 妊産婦
- ▽持参品 印鑑(母子手帳を受領する人のみ)
- ▽内容 産前、産後の過ごし方
- ▽料金 無料



妊婦体操
母子手帳交付

元気な赤ちゃん



別府 3614 番地
泉美ちゃん
(和伸 徳子 さんの次女)
昭和57年9月22日生

お姉ちゃんが本を読んだり、ブロックで遊んでいると、わたしもいっしょに遊んでちょうだいとハイハイしていくの。そして、おこられちゃう。なぜおこられるのかわかんない!



広渡 2063 番地
智恵美ちゃん
(信幸 良子 さんの長女)
昭和57年11月16日生

私の名前、宮崎のおばあちゃんが決めてくれたの。名前負けしないようガンバラなくちゃ…。朝はお母ちゃんのために10時頃まで寝てあげて、後はバッチリ甘えてあげます。

乳ガン検診

- ▽期 日 7月20日(水)
- ▽時間 受付 13時10分~13時40分
- ▽場所 検診 13時30分
中央公民館
町内在住の婦人
- ▽対象者 保健衛生係(電話で可)
- ▽申込先 6月27日から
- ▽定員 五十名で締切
- ▽料金 無料

乳児相談



- ◎期 日 7月12日(火)
- ▽時間 9時30分から10時30分の間においでください
- ▽場所 役場保健室
- ▽対象者 生後7~12カ月児
- ▽持参品 母子手帳
- ▽内容 体重身長等の測定
離乳食等の相談
- ▽料金 無料

ママの健康コーナー

子宮ガンの話 (4)

前ガン変化について (一)
折尾田中産婦人科 田中 壮介

子宮の0期ガンは子宮ガンの出発点であり、かつ治療するのに一番好都合の時期ですね。

前ガン状態の特徴を教えてください。

- そして子宮の0期ガンを発見するのには、一年二回の検診が必要で、また検診を励行していれば、発ガンしても初期のままでそれ以上進行しないことも分っています。
- (1)前ガン状態からガンに進む期間は、三年から五年くらいといわれている。
 - (2)ガン化するのには、全体の5%から10%くらいである。
 - (3)大部分はそのまゝの状態がつづき、衛生状態が改善される(身体の清潔、節度ある夫婦生活)と正常に戻ることもある。
 - (4)無症状、無自覚だが、細胞診、子宮拡大鏡でたやすく発見できる。

最近前ガン変化(あるいは前ガン状態)という事をよく聞きますが説明してください。

専門的に言いますと「子宮の

正常の組織構造は破壊されて異常を示しているが、まだガンにはなっていない状態です。

ここで注意すべきことがあります。子宮口ピラン、ポリリーブ、子宮筋腫、老人性腔炎、トリコモナス、腔炎は不正子宮出血や帯下があるため、子宮頸ガンとまぎらわしい病気で、これらの病気を前ガン状態といわれたことがあります。これは全くの間違いです。前ガン状態は発ガンのしくみを説きあかすための、一つの考え方であり、病気の名前ではありません。

度々申してきましたように、ガンの細胞は体外から侵入したものでなく、人体の正常細胞が何等かの発ガン刺激を受けてガンに変わるのです。それも降って湧いたように一朝にして変わるのでなく、前ガン状態という中間過程を経て、ガンに変化するのです。

せん。(つづく)

無縁墳墓の改葬

関係者は申し出てください。

◎所在地 宮崎県宮崎郡佐土原町
大字下田島天神7971番地

▽名称 天神墓地

▽届出先 佐土原町役場環境衛生課
電話09857(3)2570

▽届出期限 昭和58年7月9日

◎所在地 鹿児島県串木野市大字

下名字宮之脇20975番

▽名称 野元墓地

▽届出先 串木野市役所健康管理課
環境衛生係 電話099663(2)3111内線515

▽届出期限 昭和58年7月10日

◎所在地 愛知県上田栄町字東田
3031番地の1

▽名称 北條共同墓地

▽届出先 北條共同墓地管理者新
徳寺住職熊谷秀雄 電話0568(81)5430

▽届出期限 昭和58年7月18日

◎所在地 沖縄県国頭郡宜野座村
字惣慶志武田原188の1

▽届出先 宜野座村役場住民課環
境衛生係 電話(098968)8535

▽届出期限 昭和58年7月26日

◎所在地 福岡市中央区舞鶴1丁
目201番地

▽届出先 長徳寺代表役員松尾博
仁 電話092(751)3315

▽届出期限 昭和58年7月31日

「手洗い」で「ミクロの敵」封じ

食中毒の原因は細菌性、化学性、自然毒と三つのタイプに分けられます。細菌性食中毒は、まさに細菌によるものですが、化学性食中毒というのは農薬などによるもの、自然毒はフグや毒キノコなどによる中毒をいいます。

この三つの中で手を洗うことで予防できるのが、細菌性食中毒です。たとえばブドウ球菌。

この菌は自然界に広く分布し、人間や動物の皮膚、ハナ、ノド、腸の中や、部屋の中にも浮遊しているのです。

ところがこの菌は、いったん人の手やクシャミ、セキなどによって食べ物に付着し、増殖を始めると大変です。この菌が作り出す胃腸毒が、食中毒の原因になるからです。

このブドウ球菌と魚介類に付

着している腸炎ビブリオ、動物性食品を汚染するサルモネラ菌は、「恐怖の「ご三家」といえます。

「食事の前に手洗いを」ということは頭ではわかっていてもつい怠けがちです。片手だけをちよっと水に濡らして洗ったり指先だけを申し訳程度に洗ったくらいではまったくの逆効果といえます。

というのは、爪の中や手のシワの中に眠っている菌が水の作用で浮き上がって汚染を増やすようなものです。ですから調理する人は、ひと一倍、手洗いは念を入れましょう。

「ミクロの敵」から自衛するための一番の方法は、まず手を洗うことだということをお忘れなく。

7月のし尿くみ取り予定表

くみ取り日	大型車くみ取り地区	小型車くみ取り地区
1(金)	西町、木守、浅木の一部	虫生津、上別府(花園)、若松、尾崎
2(土)	東町	広渡
4(月)	虫生津(新屋敷を含む)、東町の一部	
5(火)	月2回くみ取り家庭	月2回くみ取り家庭
6(水)		別府、木守、老良
12(火)	旧停(旧3号線北側)、鬼津若松、尾崎の一部	
13(水)	旧停(旧3号線南側)、鬼津新町、遠賀川の一部	
14(木)	遠賀川	鬼津
15(金)	遠賀川	別府、上別府(高家)
16(土)	遠賀川、新町	
18(月)	新町	千代丸、鬼津(小鳥掛)、別府
19(火)	新町	
20(水)	月2回くみ取り家庭	月2回くみ取り家庭
21(木)	新町、広渡(中牟田)、別府	
22(金)	新町(ユニード前通り一部)別府	
23(土)	上別府、虫生津、浅木	
25(月)	鬼津、若松、別府(高瀬)	
26(火)	尾崎、今古賀、別府の一部	
27(水)	別府	鬼津、若松、松ノ本、道管
28(木)	尾崎、別府の一部	老良
29(金)	浅木、若葉台、堂塔寺、上別府、木守、鬼津、虫生津の一部	浅木、鬼津(小鳥掛)、尾崎(蟹喰)
30(土)	浅木	今古賀、島津

町内全域	もえないゴミ	鹿児島本線から南側地区	鹿児島本線から北側地区	大型家庭ゴミ
7月13日及び7月27日	空カン、空ビン、ガラス類、陶器類、プラスチック製品、ゴム等	7月27日(水)	7月13日(水)	テレビ、冷蔵庫、家具、建具、ふとん、ベット、机、いす、自転車等

7月のゴミ収集予定表

栄養素から見た食生活

“第一に重要なもの”—タンパク質

わたしたちの体を構成しているのは細胞で、その主成分はタンパク質です。筋肉や内臓、血液をはじめ皮膚、つめ、髪の毛にまでタンパク質が含まれており、わたしたちの体は、タンパク質でつくられているといえます。

また、タンパク質は体そのものを構成しているばかりでなく、ホルモンや酵素、さらには病気に対する抵抗力のもとになる“免疫体”の主成分ともなっています。

タンパク質のことを英語で「プロテイン」といいますが、これは「第一に重要な物」というギリシャ語に由来するといわれます。

タンパク質が体に取り入れられると、次のようにして体の成分となります。①アミノ酸に分解される②腸で吸収される③再びタンパ



ク質に合成される。このような分解と合成は体の中で絶えず繰り返され、体の成分となったタンパク質のうち一部は、体の外に排出されたりエネルギー源として消費されます。

エネルギー源となる栄養素には、ほかにも糖質、脂質がありますが、酵素やホルモンなどの成分となる——というタンパク質の働きは糖質や脂質では代用できません。ですから、タンパク質が全身にあるといっても、毎日の食事で一定量は必ず補う必要があります。

もしタンパク質の摂取量が不足すると、成長が妨げられたり健康な体が維持できなくなります。タンパク質に富む食品——肉、魚、卵、大豆製品、牛乳などを積極的に取るようにしましょう。

ただし、タンパク質に偏った食事をし、必要以上に取り過ぎると、臓臓に負担がかかりますから注意してください。

生活の知恵

冷凍食品 その③

解凍方法

生ものと調理済みでは解凍の仕方が違います

冷凍食品をおいしく食べるには、なんと言っても解凍の仕方がポイントです。おいしさを損なわず、上手に料理するための解凍方法をまとめてみましょう。

自然解凍

魚介類、肉類など生ものの冷凍食品を解凍するには、低温・室温・流水解凍の三つの方法があります。

- ①低温解凍：フリーザー（冷凍庫）から冷蔵庫へ移し替え、低温でゆっくり解凍する方法です。解凍に時間がかかるので、あらかじめ予定を立てて、例えば夕食に利用する場合ですと、前の晩または朝には移し替えておくのがコツです。
- ②室温解凍：台所など涼しい場所に、包装のまま置いて自然に解凍
- ③流水解凍：水道の水で解凍する方法です。割合短い時間で解凍できますが、気温の高い季節は、解凍しすぎないように注意しましょう。

- ①調理済み冷凍食品の解凍：調理済みの冷凍食品は、そのまま揚げたり、電子レンジで解凍できます。
- ②冷凍揚げものの解凍：揚げ直前までフリーザーに入れておきま
- ③電子レンジ解凍：短時間で全体をムラなく解凍できます。包装のまま解凍するときは、包装のすみに小さな穴をあけてください。これは、空気膨脹で包装が破れるのを防ぐためです。
- ④その他の解凍：切り身や小さな貝類などは、調味料につけておいて解凍するのもよいでしょう。

最後に、どの解凍にも共通していえることですが、解凍のしすぎは禁物。時間をおかず、すぐ調理しましょう。

おんが短歌会詠草

河中靖喜選

おりおりに風吹きとおり空豆は葉裏反して白く光れる 高崎 映江
湯気たてて青きピースの匂い立つ御飯に子等の見る目がやく 柴田 房

初なりの豌豆なれば珍らしと隣家に住める友にやりなむ 広田マツヨ
吾が庭の空豆ちぎり厨辺は匂いだよい懐かしきかも 大場トシミ
庭先の隅に植えたるはじき豆はやくも吾が家の膳を賑わす 福田かめの

7月上旬の遠賀町主要行事

日 曜	行 事 内 容	時 間	実施会場	担当課名	目的及び主な対象等	詳 細
6月27日 から	乳ガン検診申込み受付中	8:30~17:00	役場保健衛生係窓口	住 民 課	定員50名 申込みは電話で可	9 ページ
1 金	家庭教育学級(8)	10:00~12:00	中央公民館	社会教育課	家庭教育学級生	
	読 書 講 座	10:00~12:00	中央公民館	社会教育課	「青い麦」会員で申込者	
3 日	遠賀町バドミントン大会	9:00~	浅木小学校 体 育 館	社会教育課	申込締切日は6月30日	5 ページ
	少女バレーボール教室	9:00~15:00	勤労者体育 センター	社会教育課	昼食持参のこと	
	第6回遠賀町 軟式庭球大会	9:00~	役場前広場	社会教育課	出場受付は当日会場にて	5 ページ
	野 外 活 動 講 習 会	9:30~16:00	駅南グラウンド	社会教育課	ジュニアリーダーと育成会 指導者	前号 6 ページ
4 月	定 例 区 長 会	13:00~	役場 第2会議室	庶 務 課	各区長	
5 火	和 裁 教 室 (8)	9:00~15:00	中央公民館	社会教育課	和裁教室生	
	妊 婦 相 談	9:30	役場保健室	住 民 課	母子手帳交付 妊産婦	9 ページ
6 水	老 人 大 学	10:00~15:30	中央公民館	社会教育課	老人大学生	
8 金	家庭教育学級(9)	10:00~12:00	中央公民館	社会教育課	家庭教育学級生	
9 土	同 和 問 題 講 演 会	13:30~	中央公民館	社会教育課	町民のみなさんの参加を お願いします	8 ページ
	盆踊り民謡講習会	19:00~21:00	勤労者体育 センター	社会教育課	1人でも参加できます	4 ページ
10 日	第1回町民体育大会 水泳競技大会	9:00~	遠賀中学校 プール	社会教育課	申込者	
11 月	心 配 ご と 相 談	13:00~16:00	公民館別館	福 祉 課	相談内容は㊦で料金無料です。 お気軽にどうぞ。	
12 火	和 裁 教 室 (9)	9:00~15:00	中央公民館	社会教育課	和裁教室生	
	乳 児 相 談	9:30~10:30	役場保健室	住 民 課	生後7~12カ月児	9 ページ
13 水	老 人 大 学	10:00~15:30	中央公民館	社会教育課	老人大学生	
14 木	定例民生委員会	9:30~	役場 第2会議室	福 祉 課	各民生委員	
15 金	家庭教育学級(10)	10:00~12:00	中央公民館	社会教育課	家庭教育学級生	

70歳になったら健康手帳(医療受給者証)の申請を
福祉課にしましょう。(保険証、印鑑を持参)