

広報おんか

昭和58年

7月25日発行

第319号

発行所 福岡県遠賀郡遠賀町役場 編集 庶務課庶務係 印刷 冷牟田印刷合資会社



盆踊り講習会

7月9日
遠賀勤労者体育センター

人のうごき

(6月の住民基
本台帳から)

人口	15,725人(+35)
男	7,566人(+16)
女	8,159人(+19)
世帯数	4,386戸(+6)
転入	77人
転出	77人
出生	19人
死亡	8人

()内は前月比

* 8月の税金 *

○町県民税(2期分)

納期限 8月25日(木)まで

○国民健康保険税(2期分)

納期限 8月31日(水)まで

この社会 あなたの税が 生きている

粗暴運転・めいわく交通を追放しよう

交通安全の輪を広げよう

7月21日～
8月20日

夏の交通安全県民運動

区分	全事故	子供の事故	率 (%)
発生件数	29,360	4,413	15.0
死者	271	27	10.0
傷者	36,485	5,235	14.3

区分	児		小・中学生			計
	通園中	保護者あり	登校中	下校中	その他	
死者	—	6	10	—	2	9
死者	—	6	10	—	2	9

子供の交通事故発生件数

昭和五十七年度中の子供・老人の交通事故死は、全体二七一名中子供二十七名、老人六十一名の計八十八名で、三十三%の比率を占めていることから、死亡事故が高くなっており、交通弱者への対策が必要とされています。

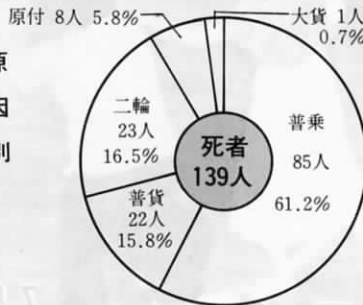
○安全な遊びの確保と遊びかたの指導

推進事項

1. 歩行者（特に子供と老人）の交通事故防止

- 子供、老人等の交通弱者に対する「愛の一声運動」の推進
- 家庭における夏休み中の交通安全話し合いの活発化
- 学校、幼稚園における夏休み中の交通安全指導の徹底
- 子供、老人、母親の交通安全教室の開催

夏は、夏休みの解放感や、暑さ・行楽による疲労、青少年等若年層の運転者による暴走行為の増加など交通事故の多発が予想されることから、県民こぞって交通安全思想の普及徹底と正しい交通ルールの実践を習慣づけることで夏の交通事故の防止を図ろうとするものです。



2. 青少年の粗暴運転と暴走族の追放

青少年の交通事故件数は、最近多くなり、社会問題ともなっています。昨年中の交通事故死者は、前年に比べ四名の増で百二十九名全死者の五十一%を占めています。

この中十九歳以下のものが七十二名で、前年より二十一名（四十一・二%）増加しております。

安全運転5則

1. 安全速度を必ず守る。
2. カーブの手前でスピードを落とす。
3. 交差点では安全を確かめる。
4. 一時停止で横断歩行者の安全を守る。
5. 飲酒運転は絶対にしない。

区分	発生件数	死者	傷者
57年中	29,360	271	36,485
青少年運転者による事故	9,914	139	12,941
構成率 (%)	33.8	51.3	35.5

青少年運転者の交通事故死者は前年に比べ4人（3.0%）増で全死者の51.3%をしめている。

- 交通安全五則の励行
- 地域職域における暴走族追放の推進

この中十九歳以下のものが七十二名で、前年より二十一名（四十一・二%）増加しております。



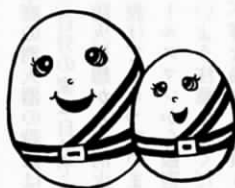
3. 二輪・原付車、自転車 の安全利用の促進

二輪車及び自転車の普及に伴ない、交通事故が年々増加傾向にありますので、県では毎月八の日(八日、十八日、二十八日)に「二輪車・自転車交通安全の日」を定め、県民総ぐるみによる交通事故の防止を呼びかけております。

- 正しい乗り方と点検整備の徹底
- 昼間点灯とヘルメット着用の徹底
- 婦人ミニバイククラブ、ヤングドライバークラブ等の指導育成
- 自転車、二輪車教室の開催
- 毎月「八の日」における二輪車自転車街頭点検の実施による整備不良車の一掃
- ◎自転車運転者の実践事項
- 安全速度を必ず守る
- カーブの手前でスピードを落とす
- 交差点では安全を確かめる

●一時停止で横断歩行者の安全を守る

●飲酒運転は絶対にしない



シートベルトは命綱

4. シートベルト着用の 推進

シートベルトの効果は乗員が座席に固定されるので、ハンドルやフロントガラス等に激突したり、車外にほうり出されるのを防ぎ、致死率が未着用時の「九分の二」

暴走族の追放

- しない
- させない
- 見にいかなない

の保護効果が証明されており、シートベルトは命綱として是非着用を習慣づけて下さい。

○シートベルトの着用効果と正しい着用方法の指導強化

○シートベルト着用「モデル事業所」「モデル車両」を中心とした着用運動の推進

老人の交通事故を 防ぼう

老人の交通事故の現状

老人人口は、最近の高齢化社会を迎える中で比重が急速に進み、これに伴ない老人の交通事故も増加の傾向にあります。

今年一月から五月末までの交通事故発生件数は、全体で一〇、七九〇件のうち老人が一、三二一件で全体比一〇・八％に対し、死亡事故は、全体九十四名に対し、老人の死亡事故は二十四名(昨年一年間では六十一名)を数え、全体の構成比で二〇・三％と異常に高くなっています。

老人の交通事故は何が原因か？

この様に老人の事故が多くなる原因として、老人は行動や交際の範囲が次第に狭くなるうえに核家族化からくる疎外感、それに身体的老化からくる健康についての不安感、更に激変する社会への対応が身心的になじめないということ、それに本来保守的がんこさがあります。

車社会の中で、身体的衰えによる反射機能の低下、敏しよう性の欠如などから大きな惨事を招くことが多く、いわゆる交通弱者の事故絶減こそ交通安全運動の意味するものといえます。

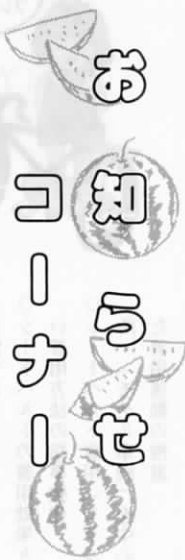
老人の交通安全教育推進要領

指導事項	指導細目
1. 正しい歩き方	<ul style="list-style-type: none"> ○道路は右側を歩く。 ○歩車道の区別のあるところでは必ず歩道を歩く。 ○少しくらいまわり道でも安全な道を選んで歩く。 ○夜間の一人歩きはしない。 ○夜間歩くときは、懐中電灯または「ヒカリ物」(反射材)をつけたり携帯する。 ○また、服装は、目立つ白、黄色などのものを身につける。
2. 横断のしかた	<ul style="list-style-type: none"> ○横断歩道橋・横断歩道・横断歩道線があつたらこれを利用する。 ○横断歩道での横断は手をあげて車が完全に止まったのを確かめて渡る。また、車の車が止まっても追起しの車があるかも知れないので十分注意する。 ○横断歩道のないところで横断禁止場所では、絶対に横断しない。 ○左右の見通しをよくとることを避け安全を確かめてから渡る。 ○駐車・停車している車のすぐ後やその間からの横断は危険である。
3. 信号機に従うこと	<ul style="list-style-type: none"> ○信号機のある道路では対面する信号が「青」になつて横断する。 ○押ボタン信号機のあるところでは、押ボタンを押した信号が「青色」になり、車が止まるのを確かめてから渡る。
4. 踏切りの渡り方	<ul style="list-style-type: none"> ○一旦止まって左右の安全を確かめること。 ○列車が見えたり警報が鳴っている時は、絶対に渡らないこと。 ○列車が通過してもすぐ飛び出さないこと。
5. 自転車の安全な乗り方	<ul style="list-style-type: none"> ○自転車の通行区分は道路の左側端を通行する。 ○自転車を押して歩くときは歩行者となる。 ○危険な道路にきたときは、出来るだけ自転車から降りて歩いて歩く。 ○酒を飲んだら自転車に乗らない。 ○「カサさし運転」をしない。

思いやり ゆるる心で 防ぐ事故

急いでも さちんと見ます みぎ ひだり

たしかめて 渡るあなたが 子の手本



郡民体育大会

本年は、遠賀町の各施設を主会場に競技が行われます。

遠賀町からも各種目に選手が多数出場いたします。皆様の応援をお願いします。

- ▽期 日 昭和58年8月7日(日)
- ▽競技開始 各会場9時30分
- ▽種目・場所

- 。陸上 遠賀中学校運動場
- 。バレーボール 勤労者体育センター・遠賀高校体育館
- 。卓球 広渡小学校体育館

- 。ソフトボール 広渡小学校運動場・駅南グラウンド
- 。剣道 浅木小学校体育館
- 。柔道 第一武道場
- 。バスケットボール
- 。水巻町 勤労青少年体育館
- 。パドミントン
- 。水巻町 町民体育館
- 。軟式野球 芦屋町 芦屋中学校運動場
- 。弓道 芦屋町 弓道場
- 。軟式庭球 相撲岡垣町 町民グラウンド

消火器の押しつけ販売にご注意を



最近、悪徳消火器セールスマンが、「消火器の設置が法的に義務づけられている」とか「遠賀町消防団の者ですが」と言っ

て、消火器を市価よりかなり高い値段で販売しています。各家庭の消火器の設置は、自主的に「自分の家は自分で守る」という防火思想から、消火器を任意に設けてもらっています。悪徳セールスマンから被害にかけられないよう注意してください。また不審な場合は、買う前に遠賀町役場庶務係(293)1234内線262におたずねください。

愛の贈物

香典返し

次の方々から、遠賀町社会福祉協議会にご寄附をいただきました心から故人のご冥福をお祈りし厚くお礼申し上げます。

故行定 一見様

(広 渡) 行定光代様

故島田ヨシノ様

(木 守) 島田茂夫様

故入江 ヌイ様

(若 松) 入江数己様

故二村 忠吉様

(鬼 津) 二村光幸様

故安永オヤス様

(虫生津) 安永賢一様

故岩本 行雄様

(浅 木) 岩本光弘様

故秦武右エ門様

(鬼 津) 秦 武人様

図書 の 寄 贈

次の方々から、中央公民館図書室に、本を寄贈していただきました。厚くお礼申し上げます。

鹿村 美佳様(浅 木)

水町 信子様(浅 木)

奥野 正男様(浅 木)

高橋 直樹様(東 町)

盆 休 み

囲碁大会の結果

次の施設は、8月13日(土)から15日(月)の三日間休みます。16日からのご利用をお待ちしています。

- 。中央公民館
- 。公民館別館
- 。勤労者体育センター
- 。第一・第二武道場
- 。老人憩の家

熱帯と亜熱帯の昆虫展が開かれています

- ▽期 間 昭和58年7月21日(木) 8月31日(水)
- ▽場 所 北九州市立自然史博物館(旧水道局庁舎)
- ▽時 間 10時~18時(入場は17時30分まで)
- ▽入場料 大人100円、子供50円
- 月曜日は休館です。

このたび金融機関は、8月から全国一斉に毎月一回第二土曜日を休業させていただきます。これに伴い、当派出所も当日は休業させていただきますこととなります。

金融機関 第二土曜日が休業 - 8月から -



遠賀町指定金融機関
遠賀信用金庫遠賀川支店
遠賀町役場内遠賀派出所

てはいたしません。

福祉年金を受けているみなさんへ

8月には福祉年金証書の提出月です
提出期限は8月31日(水)まで

老齢福祉年金などの福祉年金を受けている人は、8月支払分の年金を受けられたら、すぐに福祉年金証書と印鑑を持って役場国保年金係へ所得状況届を提出してください。

これは、毎年本人、配偶者、扶養義務者の前年の所得によって、8月分から来年7月分までの一年間の年金を支給するかどうか決め、年金証書の支払欄に金額を記入するためのものです。引き続き年金を受けるためにぜひ必要です。

これは、毎年本人、配偶者、扶養義務者の前年の所得によって、8月分から来年7月分までの一年間の年金を支給するかどうか決め、年金証書の支払欄に金額を記入するためのものです。引き続き年金を受けるためにぜひ必要です。

福祉年金証書の提出がないと、年金額の記入ができないので、次回年金支払月に年金が受けられないこととなります。
恩給、扶助料、退職年金等の公的年金を受けるようになったときは、その証書の写を添えて提出してください。
なお、8月11日(木)・12日(金)の年金支払日には、係員が速賀川郵便局に出向しますので、その場で手続きをしてください。

「水が恋しい季節です」

—第1回町民体育大会

水泳競技会 7月10日—

7月10日、速賀中学校プールで第1回町民体育大会水泳競技会が開かれました。当日は60名が参加して各種目好記録が生まれました。



草花づくり講座のお誘い

7月に約三十名のみなさんが草花づくりクラブを結成しました。中央公民館では、このクラブと相たずさえて、公民館講座として「花づくり講座」を開講しています。

花や木を育て花づくりの楽しさを味わいながら、人と人との親しみを深め、出合い、ふれ合い、わかち合いを大切にして、お互いの心の豊かさを養いましょう。

▽期間 昭和58年7月1日(昭和59年3月の毎月第一木曜日)

▽時間 9時30分～12時

▽会場 中央公民館

▽内容 専門講師による講義
栽培時期・栽培方法・
管理の指導

▽料金 無料(クラブ入会者は
毎月三百円必要)

青少年指導者のための 通信教育生募集

広く青少年に係る仕事をしている人びとに、青少年の理解と青少年の成長を助けるために必要な青少年に関する実態と、基礎知識および指導技法について学んでもらい、活動に役立ててもらおうことをねらいとして募集します。

▽募集期間 5月1日から10月31日(定員(千名)になり次第締切り)

▽受講料 八千円(二年分)

詳細は、教育委員会社会教育課へどうぞ。

北九州高专 編入学生募集

▽編入学実施学科、募集人員
機械工学科 若干名
電気工学科 若干名

▽編入学年 第四年次

▽試験日 昭和58年8月29日(月)

▽受験資格 工業高校卒または工業に関する学科を卒業した者及び昭和59年3月卒業見込みの者

▽志望学科 出身校における所属学科と同系統であること

▽願書受付期間 8月1日～8月8日(在籍・出身高校長を経て提出すること)

詳細については、北九州高专学

生課 電(962) 5831へ。

中学校卒業程度 認定試験の実施

この認定試験は、病弱等やむを得ない事由のために、義務教育諸学校に就学することができず、就学を猶予または、免除された人に対し中学校を卒業した人と同等以上の学力があるかどうかについて

認定試験を行い、合格者に高校の入学資格を与えるものです。

▽試験会場 福岡県庁会議室

▽願書受付期間 昭和58年8月11日～9月10日

▽出願書類の交付・受付・問合せ先 福岡県教育委員会 福岡市博多区東公園7番7号 電092(651) 1111内線5161

51) 1111内線5161

夏のサークル会員募集

あなたもいかがですか
☆次のサークルでは、ただ今会員を募集しています。
☆希望のサークルがあれば参加して余暇を有効にご利用ください。☆

レクリエーション研究会

地域・職場でレク・ボランテイアとして活動してくれる若者を待っています。あなたもいっしょに勉強しませんか。初心者大歓迎。



- ▽例会日 毎月第一、第三月曜日
- ▽時間 19時～21時
- ▽内容 ゲーム、歌、レク・ダンス、フォーク・ダンス、社交ダンス、クラフト、野外研修等

- ▽場所 公民館別館
- ▽会費 二千四百円(年会費)
- ▽会員数 三十名
- ▽問合せ 役場内 田中幸男
☎(293) 1355(昼)
☎(244) 1869(夜)
- ▽申込先 例会日に直接会場においでください

バドミントン部

バドミントンは、誰にでも手軽に始められるスポーツです。

スマートになりたい方、体力を維持したい方、若いエネルギーを発散させたい方、一度練習を見に

来てください。

- ▽練習日 毎週火曜日・木曜日
- ▽時間 19時30分～21時30分
- ▽場所 浅木小学校体育館
- ▽会費 月千円
- ▽会員数 三十名
- ▽申込先 浅木 広瀬勇夫
☎(293) 2165

サツキ愛好会



5月のサツキ盆栽展

この会は遠賀町内のサツキ愛好者の集まりです。

あなたもサツキを育ててみませんか。初心者の方も大歓迎いたします。

- ▽例会日 毎月第二日曜日
- ▽時間 14時～
- ▽場所 公民館別館
- ▽会費 年三千元
- ▽申込先 役場内 高 敏昭
☎(293) 1234

郷土文化研究会

郷土の歴史や文化に心ひかれる方々の参加をお待ちしています。

行事としては、町内や近郊の遺跡巡りや調査、さらに発表会等を随時行います。

- ▽会費 年間二千元
- ▽申込先 虫生津 古野千年
☎(293) 0425

遠賀町ヨガ教室

健康は自分の手で！
身体の歪を直し、正しい食事をしましょう。

- ▽練習日 毎週金曜日
- ▽時間 10時～12時
- ▽場所 公民館別館
- ▽対象 年齢性別問わず
- ▽指導者 国際ヨガ協会理事 池田 紀子

- ▽入会金 千五百円
- ▽会費 月千五百円
- ▽申込先 遠賀川 力丸守孝
☎(293) 0039

軟式テニス部



あなたもテニスを始めませんか
経験にかかわらず、多数の入部をお待ちしています。

- ▽練習日・時間 土曜日 15時～
- ▽練習日 日曜日 13時～
- ▽場所 役場前広場
- ▽対象 18歳以上の男女
- ▽会費 月三百円
- ▽会員数 三十名
- ▽申込先 直接練習場か、木守 小川和明
☎(293) 0166

遠賀山友会



5月3日に実施した九重バスハイク

自然を求めて山々を歩いてみませんか。きっと、あなたの大好きなものがみつかると思います。

- 春…福智山々開きカントリールス出場、新人会員歓迎キャンプ、町民ハイキング、バスハイク、北アルプス登山
- 夏…家族キャンプ、沢登り、岩登り、アルプス登山
- 秋…基礎技術合宿、バスハイク紅葉登山、観月キャンプ
- 冬…バスハイク、冬山技術合宿スキー、北アルプス登山
- その他十周年記念行事
- ▽例会日 毎月第一・第三木曜日
- ▽時間 19時～21時30分
- ▽場所 公民館別館
- ▽会費 月三百円
- ▽申込先 直接会場か、虫生津 石田妙子
☎(293) 3009

3 B 体操

シエイブ。○○。アツブ



3 B 体操は、ヨガ・ジャズダンスなどを取り入れた楽しい体操です。

肩こり、頭痛、腰痛、肥満、ストレス解消などに効果があります。

▽例会日 毎週水曜日

▽時間 10時～12時

▽場所 勤労者体育センター

▽入会金 千五百円

▽会費 月千五百円

▽申込先 東和苑 柿木

☎(293) 3964

遠賀バレーボールクラブ

バレーボールの好きな人



やってみたいと思っっている人はいませんか？ 高校生から壮年まで幅広く募集しています。一緒にバレーボールをしましょう。さわやかな汗が気持ちいいですよ。勤労者体育センターで練習をしています。

▽練習日 毎週水曜日・土曜日

▽時間 19時30分～21時30分

一般女子(ママ)

▽練習日 毎週火曜日・金曜日

▽時間 19時30分～21時30分

▽申込先 直接会場か、宮原

☎(293) 3137

遠賀社交ダンス愛好会

汗を流し、適度な運動をしながらステップを習いたい方。

パーティーなどでパートナーとうまく踊れない方。

▽練習日 毎週火曜日

▽時間 19時30分～21時30分

▽場所 公民館別館

▽入会金 五百円

▽会費 二千円

▽会員数 二十五名

▽申込先 遠賀川 荒牧京子

☎(293) 0012

リボンフラワー教室

▽例会日 9月2日から毎週金曜日

▽時間 10時～12時

▽場所 中央公民館

▽会費 月二千円

▽材料費 実費

▽携行品 ハサミ

▽申込先 木守 小川節子

☎(293) 2107

民謡教室

▽藤登志会

▽教室 広渡公民館

緑光苑公民館

尾崎公民館

▽申込先 広渡 吉永千代子

☎(293) 1273

詩吟

▽関心流

伝統芸術である詩吟をしませんか。

自己の鍛錬とストレスを解消するとともに、声を腹の底から出すことによって健康に役立ちます。

▽稽古日 毎週火曜日

▽時間 19時30分～21時

▽場所 公民館別館

▽申込先 中央 高尾トシ子

☎(293) 3880

レクリエーションダンス

近かな曲に合わせて踊ってみませんか。

▽例会日 毎月第二・四月曜日

▽時間 19時～21時

▽場所 公民館別館

▽会費 年二千四百円

▽対象者 年齢、性別問わず

▽持参品 上ばき用シューズ

▽申込先 直接会場か教育委員会 田中幸男

☎(293) 1355(昼)

☎(244) 1869(夜)



いつでも、どこでも、だれでもすぐに踊れるやさしく、楽しい踊り、それがレク・ダンスです。身

琴・三味線同好会



毎週火曜日の夕べを、美しい旋律の中で豊かに過ごしませんか。

お琴と三味線があなたをお待ちしています。

▽稽古日 毎週火曜日

▽時間 19時～

▽場所 公民館別館

▽申込先 役場内 古田優子

☎(293) 1234

硬式テニス同好会



経験者または、

テニスを始めたい方多数の入会をお待ちしています。

▽練習日 毎週日曜日

▽時間 10時～12時

▽場所 松ノ本テニスコート

▽入会金 五百円

▽会費 月三百円

▽会員数 三十名

▽申込先 直接練習場か、遠賀川 金子

☎(293) 2138

民俗資料館みてある記

(30)

養 蚕 (3)

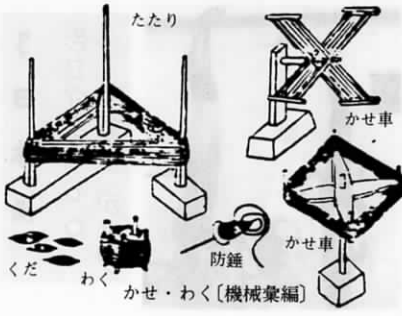
糸 つ む き

本町には、今でも機械織りを続けている尾崎の用沢家がある。当家は奄美大島の出身であり、本場の大島紡織専門である。

まず機械には杼がいろいろある。杼は木目の細かい木がよい。それには柿の木や、野ばらの木がよいとされている。木目が浮き出ていると糸がひっかかって織りにくいからである。

糸車（前回写真掲載）は木綿をより、紡いで糸にする道具である。麻糸・すげ糸など、すべての糸類によりをかけるのに糸車がなくてはならない。

くだー細い竹管に十分に打ち上



げた綿を巻きつけ、しのまきとする。これを糸車にかけて糸とする。

このように糸を紡ぎ反物を織りあげるには、機のほか、杼・糸車・くだ・わく・かせ車・たたり・篋など用いる。またかせ車などでも、いろいろの種類があり、一反織りあげるにもたいへんな苦勞であった。

豆のはなし

政府では、最近転作作物として盛んにダイズの奨励をしている。ダイズは畑の肉ともいわれ、昔から味噌・醤油・豆腐・納豆など多くの食品に利用されてきた。

文政五年（一八二二）大蔵永常（大分県日田の出身）が全国を廻り、実地を見聞し指導した篤農家で「農具便利論」という本を著しているが、その著書の一部を訳してみると、

一般に豆を播くには「穴つき」をもって穴をつき、其穴へ種子をいれて土を覆う。関東では筋を切り条播し、芽が出たときに間引きするが是は無駄が多い。

ところが、京都附近では芋（里芋か）を植えるとき、この道具に

根強い差別心 (2)

わたしたちは、日常の会話や話し合いのなかで、同和問題について、どうかすると、

「もう、差別なんか、ありやしない。」とか、

「自分は差別など絶対にしとらん。また、しようなどとは思っていない。」

という話をよく聞かれます。

また、当然のことのように、

「同和のことは、よくわかるといまごろ、なんでそんなにやいやい言うのか。」

「部落差別は、むかしはあったが今はもうない。」

「そっとしておけば、しぜんになくなる。」

といわれていることも、しばしば耳にします。

しかし、先年実施した「同和問題についての町民の意識調査」で

●いまでも、部落差別があると思いますか。

と問いかけてみましたら、「部落差別が残っている。」

と答えた人が、六八・六%

「部落差別はもうない。」

と答えた人は、三一・四%

という結果で、実に七〇%近い多数の人が、「差別は、まだ残っている。」と回答しているのです。

そして、若い年齢層にくらべて

中・高年と年齢が多くなるにつれて

「差別はもうなくなつた。」とするものが少ずつふえていく（差

みんなのちからで

別があるというものが少なくなつていく）傾向にあり、年代別の調査では、六〇歳代以上が最も多いという結果があらわれていました。

このことは、もう一度よく考え直してみる必要があるのではないかと思います。それは、年齢の高

い人達ほど、昔にくらべて、ただことばや態度などで表面にあ

らわれたあからさまな差別事象だけを差別と考えているからではないでしょうか。その内面にひそむものはどのようなものであるかを、十分考えていかなければならないと思います。

部落の歴史の研究では第一人者といわれ、同和教育の面でも名高い或先生が、こんなことを言われたことがあります。

「自分は、一般地区に生まれたので、同和地区の人たちと本當の苦しき、悲しみ、いきどおりをと

もにすることができなかった。むしろ、自分は長い間差別する側の人間として生きてきた。だから、

お前の本音はどうか？」

と聞かれたら、やっぱり、残念ながら、心のどこかに差別心が残っている。」といった方が正直だと自分は思っている。」

と告白しておられます。

この先生の痛恨の述べを私達はじっくりかみしめて、なぜ、どうして、こんなにも根強いものなのかを徹底的に追求していきたいと思っています。

(つづく)

似た芋植車を用いて、これを一直線に押しつけてゆけば、車についた突起部が穴をあけてゆくから種子芋を植えるのに一定の間隔となり、左右にゆがむこともない。この穴に種子を入れて土を覆えばよい。但し芋用は車の突起部を太く数を少なく、豆用は細く多くしなればならない。

これらの道具を参考に作ったものであろうか、前に穴播点播機が岡山の某会社から発売されたことがある。

これはおもに麦播に利用されたよう穴の間隔は十五cmとなり、穴に種子が落ちてゆくようになってる。種子の落口は広狭自在に調節ができるが、この機械も長くは利用されてはいないようである。筆者も体験のためこの機で小豆を播いてみたが不馴のせい、豆

の量が一樣に出なかった。現代ではトラクターで播種するなど機械化したのが、一面、鳩に荒されるため移植などの方法をとっている人もある。

随分以前の新聞に「田一面に一日にして赤い花がさした」ことが記されていた。ちょうど広渡民話「一夜で咲いた菜の花」のように……。何のことはない。開店祝いの赤い造花を田一面にさしたという。鳩はそれだけアカが嫌いだというである。ためしにあなたもやってみませんか？

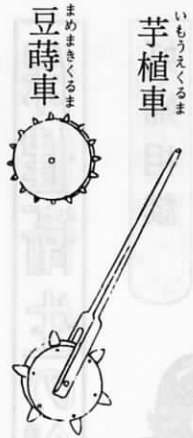
さて、ドイツの小学校三年生の理科の教科書に、豆の正しい置き方(まき方)の問題があるそうである。

- ①豆のへそを上におく。
- ②豆のへそを下にする。
- ③豆のへそを横にして立てる。

この中で正しいものは何番かという。さてどれでしょう。

答は③。でも豆を播くとき、いちいちこんな方法はできませんよね。適当に播いても結構はええますから

畑の肉をどしどしおとりください。(古野千年)



青少年の豊かな心を育てよう

小学生のころは地域活動に積極的に参加していた子供が、中学、高校と進むにつれて、だんだん参加しなくなる。その背景の一つには大学進学への過熟が挙げられます。

先ごろ発表になった「教育に関する世論調査(総理府広報室)で、大学進学や勉強に対する意識を見てみましょう。

男の子にどこまでの教育を受けさせたいかという質問に対して、約半数の親は「大学まで」と答えています。

また、小・中学生の子供を持つ親の約三分の一は「子供を学習塾に通わせたり、家庭教師を付けている」と答えています。

子供は学校での勉強以外に、塾などに時間を割いている。つまり、学校が終わっても塾などで勉強する時間が増えているため、地域活動に参加できる時間がだんだんと減っているようです。

また、子供たちの遊び仲間が小集団化し、身近な友達や親

どとしか付き合わない傾向があります。そんなとき、大切になってくるのが親の地域活動に対する適切な取り組みです。

地域活動への参加

隣人と仲良く、が参加への第一歩

仲良くできることが地域社会への参加の第一歩です。

▽親が地域活動への関心を持つと、地域活動を知るためには、まず親が興味を持つことが大切です。親が適切な判断を下すためにも、ぜひ活動に興味を持ち参加するようにはしましょう。

▽子供の自主性を重んじ、長い目で見守ろう。子供が自主的に地域活動に参加している場合は、親は長い目と温かい心で見守りましょう。これが、社会参加の原動力となります。

◇ “豊かな心”を育てるためのひとつの土壌——それが地域社会への参加です。学校では味わえない体験などを通して、地域社会の活動はきつと子供の心に、“豊かさ”をもたらしてくれるでしょう。



紙面の都合で7月10日号に掲載できませんでした。次回からは、また10日号で掲載していきます。

保健衛生のページ

妊婦相談

◎期 日 8月2日(火)
 ▼時 間 9時30分までにおいでください。

▽場 所 役場保健室

▽対象者 妊産婦

▽持参品 印鑑(母子手帳を受領する人のみ)

▽料 金 無料

▽内 容 産前・産後のすこし方 妊婦体操 母子手帳交付



元気な赤ちゃん



虫生津1516番地の8

大山 久美子ちゃん
(竹 明子 さんの次女)

昭和57年12月15日生

1日2回の食事喜んで食べ、寝るやぶいたり、お兄ちゃんのお坊主頭で遊ぶのが好きなどとても元気な女の子です。お兄ちゃんと仲よく元気に明るく育てています。



松ノ本(今古賀841番地の2)

添田 啓輔くん
(松 実子 さんの次男)

昭和57年8月15日生

僕はお風呂が大好き。今年の夏はお姉ちゃん、お兄ちゃんと海水浴へ行くのを楽しみにしてゐるんだ。ただ今伝い歩きの特訓中。海へ行く頃には、あんよができるといいなあ。

妊娠に気付きましたが、近所に知り合いもなく、手続きの方法などが分かりません。

引越して間もないなじみの薄

い町で、初めての子供を出産するのは、何かと不安が多いものです

近ごろは核家族が増えていること

もあって、お尋ねのような手続き

上の問い合わせが多くなっています。

健康な赤ちゃんを生み、育てる

ためには、母親は妊娠に気付いた

時から、心身の健康、毎日の生活

などについて、医師や保健婦の適

切な指導を受けることが大切です

妊娠届と母子健康手帳

妊娠届と行政のパイプ役

妊娠したらまず妊娠届

妊娠したと思ったら、医師の診

察を受け、はっきりした時点で妊

娠届に必要事項を記入し、保健所

または役場に提出してください。

母子保健法では、妊産婦や乳幼

児を持つ母親に対して、担当の行

政機関がきちんとした保健指導を

行うことを義務づけています。妊

娠届は、担当行政機関が保健指導

を行うため、妊産婦の把握に必要

なものです。

妊娠届を出しますと、母子健康

手帳が交付されます。

母子健康手帳は、妊娠、出産お

よび育児についての一貫した健康

記録であるとともに、保健指導の

基礎資料になるものです。

母子健康手帳は、妊娠中や育児

についての注意事項が書かれてお

り、妊娠、育児の手引きとなると

ともに、妊娠の経過、出産の状態

生まれた赤ちゃんの発育の経過な

どを記録するもので、子供の成長

記録としても貴重なものとなりま

す。

また、この手帳は保健所や市町

村などに整備されている母子健康

管理カードなどとの関係を密接に

保ち、妊産婦と行政機関とのパイ

プ役を果たします。

一例を挙げますと、妊娠届を出

し、母子健康手帳の交付を受ける

と、保健所や市町村から健康診査

や母親学級の通知がきたり、保健

婦や助産婦などが家庭訪問をして

妊娠中の注意を与えたり、相談に

のつたりします。

訪問指導は、初めて妊娠した人

中でも高年齢初産の人、未熟児ま

たは異常児を出産したことのある

人などを重点的に行います。

また出産後は、新生児の訪問指

導を行い、赤ちゃんの正しい育て

方や、その健康や栄養について、



保健婦の指導を受ける出産間近
かい広渡の鶴田千鶴さん

また、この手帳は保健所や市町村などに整備されている母子健康管理カードなどとの関係を密接に保ち、妊産婦と行政機関とのパイプ役を果たします。一例を挙げますと、妊娠届を出し、母子健康手帳の交付を受けると、保健所や市町村から健康診査や母親学級の通知がきたり、保健婦や助産婦などが家庭訪問をして妊娠中の注意を与えたり、相談のつたりします。訪問指導は、初めて妊娠した人の中でも高年齢初産の人、未熟児または異常児を出産したことのある人などを重点的に行います。また出産後は、新生児の訪問指導を行い、赤ちゃんの正しい育て方や、その健康や栄養について、また病気や異常の早期発見と予防をはじめ、母親の健康のための指導に当たります。妊娠や出産に当たり、不安なこと、分からないことは、遠慮なくの保健所または役場保健婦に問い合わせてください。

乳児相談



◎期日 8月9日(火)
 ▽時間 9時30分から10時30分
 の間においでください

▽場所 役場保健室
 ▽対象者 生後7~12ヵ月児
 ▽持参品 母子手帳
 ▽内容 体重、身長等の測定
 離乳食等の相談
 ▽料金 無料

食品衛生週間

8月1日~7日



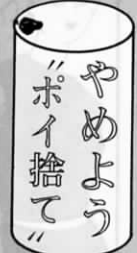
▽盆休み 8月14日、15日
 毎年お盆の時期になると、来客が多くなり、定期的くみ取り日間で間に合わないという家庭については、盆前に臨時くみ取りをさせていただきます。
 盆休みの臨時くみ取りの申し込みは、8月8日(月)までに役場保健衛生係で印鑑を持参のうえ申込みください。

し尿・ゴミ収集運搬 盆休み

ゴミを出す時間は収集日の朝、7時から8時までです。夏の時期は特に生ゴミの出しっぱなしは、衛生上好ましくありません。時間を守って快適な住みよい町にしましょう。

ゴミを出す時間を 守りましょう

空き缶散乱防止 統一美化マーク



無縁墳墓の改葬

関係者は申し出てください。

◎所在地 徳島市南沖洲2丁目29
 及び名 番地||沖洲大堤墓地
 称 5丁目120番地||沖洲元浦墓地

▽届出先 沖洲墓地管理会事務所
 電話0886(64)0316

▽届出期限 昭和58年11月30日

8月のし尿くみ取り予定表

くみ取り日	大型車くみ取り地区	小型車くみ取り地区
1(月)	西町、木守、浅木の一部	虫生津、上別府(花園)、若松、尾崎
2(火)	東町	広渡
3(水)	虫生津(新屋敷を含む)、東町の一部	
4(木)		別府、木守、老良
5(金)	月2回くみ取り家庭	月2回くみ取り家庭
11(木)	旧停(旧3号線北側)、鬼津若松、尾崎の一部	
12(金)	旧停(旧3号線南側)、鬼津新町、遠賀川の一部	
13(土)	遠賀川	鬼津
16(火)	遠賀川	別府、上別府(高家)
17(水)	遠賀川、新町	
18(木)	新町	千代丸、鬼津(小鳥掛)、別府
19(金)	新町	
20(土)	月2回くみ取り家庭	月2回くみ取り家庭
22(月)	新町、広渡(中牟田)、別府	
23(火)	新町(ユニード前通り一部)別府	
24(水)	上別府、虫生津、浅木	
25(木)	鬼津、若松、別府(高瀬)	
26(金)	尾崎、今古賀、別府の一部	
27(土)	別府	鬼津、若松、松ノ本、道官
29(月)	尾崎、別府の一部	老良
30(火)	浅木、若葉台、堂塔寺、上別府、木守、鬼津、虫生津の一部	浅木、鬼津(小鳥掛)、尾崎(蟹喰)
31(水)	浅木	今古賀、島津

8月のゴミ収集予定表

町内全域	もえないゴミ	大型家庭ゴミ
8月10日及び8月24日	空カン、空ビン、ガラス類、陶器類、プラスチック製品、ゴム等	テレビ、冷蔵庫、家具、建具、ふとん、ベット、机、いす、自転車等
	鹿兒島本線から北側地区	8月10日(水)
	鹿兒島本線から南側地区	8月24日(水)

氷を飲みすぎると疲れれます

海水浴や山登り、昆虫・草花の採集など、夏は子供たちにとって魅力的な季節です。夏休みを有意義に、楽しく過ごすために、お子さんの健康にはくれぐれもご注意ください。

汗をかくときに 体力を消耗する

暑いと、どうしても冷たいものが欲しくなり、清涼飲料水など水分を多くとりがちです。

この水分が「くせ者」なのです。水分を取りすぎると、体は余分な水分を追い出そうとします。ところが、尿になって排せつされるまでには、約二時間はかかります。しかし、体の機能としては二時間も待っていられず、汗にして早く追い出そうとします。そのために、

不必要なエネルギーが使われます。また、そのとき、汗とともに塩分も出てしまいますので、余計に疲労感が出ます。

これを繰り返して



ると、食欲が減退し、体力も衰えるという結果を招きます。下痢などを起こしやすくなるのは、こういうときです。といて、水分が不足すると、これまた体によくないことは、いうまでもありません。眠りが浅くなり、翌日に疲れが残ることがあります。

のどがかわいたときは、なま水をガブ飲みしないで、レモンや塩を少し入れた水を飲むようにするとよいでしょう。

シェイプ・アップ

健康 体操



今回から六回シリーズで簡単にできる「健康体操」を掲載します。執筆は、3B体操の指導をされている北川雅子先生です。

写真は、東和苑の岩邊七美恵さんです。

肩こり

肩こりの「ごりごり」というのは、筋肉が緊張したためにおこります。

筋肉の緊張が続くと、老廃物（血液の流れが悪くなりうっ血状態）がたまり、痛みの神経を刺激

背のび



体側のばし
右、左、右……と交互に繰り返していきましょう。



してこわばりや、痛みとしてでてきます。また、肩こりは首の異常、内蔵の病気やストレスからもおこりま

ひじのばし



す。

肩こりの解消には、全身運動が一番効果的です。その他蒸しタオル、ホットバック、熱シャワーなどで温めるのも良いでしょう。

腕のばし



○肩は冷さないように注意しましょう。

○枕が高すぎるのも肩こりの原因となります。

（3B体操講師 北川雅子）

栄養素から見た食生活

1パーセントの大切さ
——カルシウム

カルシウムと聞けば「骨や歯をつくる栄養素」とだれもが答えるに違いありません。事実、そのとおりで、体内のカルシウムのうち、99パーセントまでが骨や歯になっています。

では、残りの1パーセントはどこにあるのでしょうか？ 実は、血液やリンパ液、細胞膜などに含まれていて、次のような大切な役割を果たしているのです。

- ①血液を凝固させる
- ②神経の興奮を伝え、筋肉を収縮させる
- ③酸素を体のすみずみに送り届ける

以上のように、カルシウムは骨や歯となつて蓄えられる一方、体内の大切な「働き」のために使われています。このため、血液中のカルシウムが不足すると、骨や歯に蓄えられているカルシウムが血液中に溶け出し、骨や歯がもろくなることがあります。

それでは、このカルシウムをわたしたちはどのくらい取ったら良いのでしょうか？ 厚生省が定めた「日本人の栄養所要量」では、1日のカルシウム所要量の目安を次のように定めています。

1日のカルシウム所要量		※参考食品 牛乳 200 ccには 200 mg、プロセ スチーズ 100 g には 630 mg のカル シウムが含ま れています。
乳 児	400mg	
妊 婦	1,000mg	
授 乳 婦	1,100mg	
60歳以上の男女	600mg	

成人男女では体重1キログラムにつき10mg、また20歳までの成長期には、849mgを最高に年齢別に定められています。

カルシウムは、牛乳、チーズ、緑黄色野菜に多く含まれています。また小魚など骨ごと食べられる魚は重要なカルシウム源です。

ただし、カルシウムが体に吸収されるには、ほかの栄養素——タンパク質、ビタミンD、リンなどとのバランスが大切です。カルシウムに富む食品だけでなく、いろいろな食品をバランスよく取りましょう。

ママの健康
コーナー

子宮ガン
の話 (6)

前ガン変化について (三)

折尾田中産婦人科 田中壮介

前ガン変化の一つにあげられている子宮筋腫とはどんな病気ですか。

悪性ではありません。全く良性です。

子宮筋腫を放置しておくとうガンに変わると言われていますが、ホントでしょうか。

以前は、筋腫は長い間に肉腫に変わることが稀にありと言われていましたが、現代では否定されています。筋腫がガンに変わるとは学問的にはあり得ません。

筋腫のコブの大きさはどれくらいですか。

よく筋腫から毒素が分泌されると言われますか。

ガンにはガン毒素(トキソホルモン)が出ますが、筋腫には全くありません。

(1)筋腫の患者さんは月経痛が強く月経血が多く、長びくために強い貧血に陥り、顔色が悪い。

(2)筋腫の硬い組織が大きくなつて周囲を圧迫して腹痛、腰痛をおこす。

(3)筋腫のコブが長い間に、変性

をおこして感染、高熱をおこすこともある。これらの症状がある

と、患者さんは、筋腫はガンの前の段階ではないかと考えるのも無理はないと思いますが、全くガンとは関係ありません。

では、子宮筋腫は恐ろしい病気ではありませんね。

ソウデス。近年婦人科で子宮筋腫ほど患者さんに曲解されている病気はありません。最近子宮ガンへの関心が高まっているのは結構ですが、ガンと筋腫とを混同して、とらなくてもよい子宮をとつてもらっている人があります。筋腫はいくら大きくても死ぬことはありませんが子宮ガンは小さくても婦人の生命を奪います。この点をお忘れなく願います。

おんが短歌会誌

河中靖喜選

裏庭にかまどしつらえ味噌豆の煮
えいるあたり母の頭ち来る

一田 房子

紗に似たる蜘蛛の巣ゆらすよ風
に小さき蜘蛛は身をひそませり

白石 敏子

磯の香は吹き来る風に乗るや
吾が立つ位置のここ迄とどく

木原いのえ

風紋のつづく砂丘に今たちていま
さら風の力おも知る

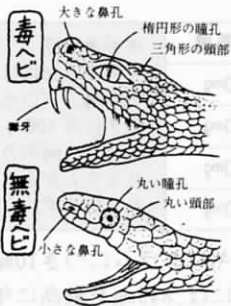
織田ちかえ

植え込みの楓の葉先つややかに風
吹きくれば時に光れり

高崎 佳子

8 月上旬の遠賀町主要行事

日 曜	行 事 内 容	時 間	実施会場	担 当 課 名	目的及び主な対象等	詳 細
1 月	定 例 区 長 会	13:30~	役場 第2会議室	庶 務 課	各区長	
2 火	妊 婦 相 談	9:30~	役場保健室	住 民 課	妊産婦 母子手帳交付	10ページ
4 木	草 花 づ くり 講 座	9:30~12:00	中央公民館	社会教育課	どなたでも参加できます	5 ページ
5 金	読 書 講 座	10:00~12:00	中央公民館	社会教育課	「青い麦」会員で申込者	
	藤 細 工 教 室 ⑤	13:30~15:30	中央公民館	社会教育課	藤細工教室生	
6 土	定 例 地 区 公 民 館 長 会 議	13:00~	公民館別館	社会教育課	各地区公民館長	
7 日	郡 民 大 育 大 会	9:30~	勤労者体育 センター他	社会教育課	みなさんの応援をお願いします	4 ページ
9 火	乳 児 相 談	9:30~10:30	役場保健室	住 民 課	生後7~12ヵ月児	11ページ
	婦 人 学 級 ②	10:00~12:00	中央公民館	社会教育課	婦人学級生	
10 水	老 人 ク ラ ブ 会 長 会	9:00~	老人憩の家	福 祉 課	各地区老人クラブ会長	
11 木	心 配 こ と 相 談	13:00~16:00	公民館別館	福 祉 課	相談内容は⑥で料金無料です。お気軽にどうぞ。	
12 金	藤 細 工 教 室 ⑥	13:30~15:30	中央公民館	社会教育課	藤細工教室生	



△毒ヘビの見分け方▽

海、山、川へとくり出す季節になりましたが、山へ行くと毒ヘビに咬まれるという危険があります。毒ヘビに咬まれたときに、まず大切なことは、あわてないことです。現在の医療水準からは、死亡率は一パーセント以下です。

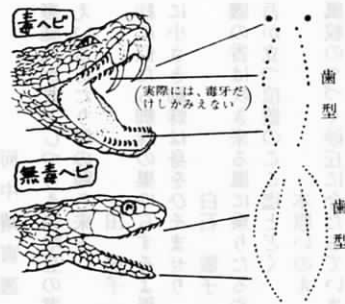
毒ヘビに咬まれると二個の平行するカミソリで切られたような歯形がみられますが、一個のこともあります。痛みとともに、はれが歯形を中心に進行します。

咬まれた場所より、心臓に近い中枢部を紐か布で軽くしばってください。しぼる強さは、皮膚の表面にみられる静脈を圧迫する程度で十分です。それ以上強くしぼることは、有害無益ですので注意しましょう。頭や顔面の場合は、しぼらなくても結構です。

次いで咬まれた歯形の部分に口

マムシに咬まれたら

△毒ヘビと無毒ヘビの歯型▽



をあてて、毒を吸い出します。毒を飲みこんでも心配は不要です。はれが、しぼっている所まで進行してくれば、さらに中枢の部分の紐か布で軽くしばってから、最初のしばった紐をはずします。止血のための緊縛のように強くしばっていませんので、時間的にしぼり直す必要は全くありません。もし、水が手にはいれれば、咬まれた部分を冷やしながら病院に連れていってもらってください。

※毒ヘビの事故防止のためまむしの血清を保管しています。

◎血清の保管してある病院
 県立遠賀病院、芦屋中央病院、
 中間市立病院、休日急病センター