

<h1>広報おおか</h1>	<p>昭和58年 8月10日発行 第320号</p>
----------------	------------------------------------

発行所 福岡県遠賀郡遠賀町役場 編集 庶務課庶務係 印刷 冷牟田印刷合資会社



「お母さんよりうまいんじゃない？」

母と子の料理教室 7月22日  
—— 中央公民館調理室 ——

＊ 8 月 の 税 金 ＊

町 県 民 税 (2期分)

国民健康保険税 (2期分)

納 期 限 8月25日 (木) まで

納 期 限 8月31日 (水) まで

この社会 あなたの税が 生きている

# 暑中お見舞い 申し上げます



遠賀町長 柴田 貫 蔵

しばらくご辛抱をお願いいたします。

さて、本年は心の健康づくりに特に力を入れております

が、青少年の非行防止につきましては、青少年育成町民会

議、同区民会議を中心にほぼ軌道に乗ってまいりました。

昨年結成いたしました少年少女合唱団、吹奏楽団は今月末

の第二回子供音楽祭に向けて練習に励んでおりますし、ポ

ーイスカウト、ガールスカウトも結団式を終え、旧商工会

事務所を本拠地として本格的な活動にはいりました。児童

図書室も開設して一年になりますが、親子読書会などの開

催により活動も活発になり利用者も増えてまいりました。

また、今年はず子供達に故郷をとの意向で、ボランティアグループの協力によって八月二十一日に第一回子供祭りを開催いたします。

中旬に出発する少年の船には、町内からも多数参加し、船上での訓練を通して団体生活のきびしさ、楽しさを学んでくることでしょう。

来年はいろいろな行事に、より多くの青少年が参加できるように内容を充実させたいと思っております。

スポーツ面におきましては各サークルの活動も一段と盛んになりました。皆様のご要望に添うよう駅南グラウンド公園も来春完成をめざし拡張工事に着手しました。また同公園には、一人一本つつ木を植えていただき、緑あふれる公園にしたいと思っております

暑さきびしき折、町民の皆様には健康に留意され、ますますのご発展をお祈りいたします。

## 近隣騒音

# 夏を快適に

## あなたのマナーで

## 騒音防止

夏の夜、暑くてなかなか寝つけないところに、隣から聞えるペットの鳴き声、クーラーの音、大きな騒ぎ声、泣き声、そして近所のスナックのカラオケの騒ぎがイライラ感をますます増幅させる。夏は、近隣騒音の問題が、いつそう深刻になる時期です。クーラー、カラオケ、ピアノなど、日常の暮らしから出る音は、隣近所という、身近な人間関係に複雑な問題を投げかけることがあります。ただに、お互いに気をつけたいものです。

大切なことは、だれもが近隣騒音の被害者になると同時に加害者にもなりうる、という自覚を持つことです。

★できるだけ音が外にもれないように、置き場所や向きを考えましょう。

★時間帯に気をつけ、窓を閉めて弾くようにしましょう。

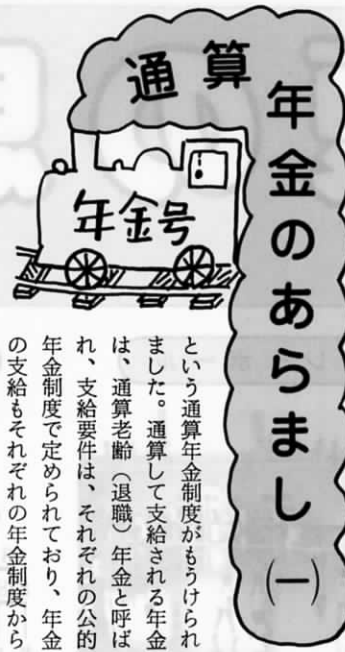
★弱音ペダルを使ったり、調律師に音を調整してもらおうのも一案です。

★どうしても大きな音をだしたり長い時間弾く必要がある人は、防音工事をするなど十分な配慮をしましょう。



★時間帯に気をつけ、窓を閉めて弾くようにしましょう。

# 国民年金



## 年金のあらまし (一)

### 通算年金とは

わが国の年金制度は、農業従事者や自営業者などが加入する国民年金、一般のサラリーマンが加入する厚生年金保険、船員が加入する船員保険、公務員が加入する共済組合など八つの制度からなりたっています。一つの年金制度から老令年金を受けるには、二十年、二十五年という長い加入期間を必要としますが、職業を変えていくつかの年金制度の間を渡り歩いた人は、それぞれの年金制度での加入期間が短いため、どの年金からも老令年金を受けられない場合が生じます。そこで各年金制度の加入期間を合算(通算)して一定期間以上ある場合に年金支給をする

という通算年金制度がもうつけられました。通算して支給される年金は、通算老齢(退職)年金と呼ばれ、支給要件は、それぞれの公的年金制度で定められており、年金の支給もそれぞれの年金制度から別個に行われます。

### 通算の対象となる期間とは

通算の対象となる期間は(通算対象期間という)原則として他の公的年金制度に、昭和36年4月以後に加入した期間に限られています。公的年金制度の加入期間でもすべてが通算されるわけではありませんし、逆に公的年金制度の加入期間でない期間でも通算されるものがあります。具体的には、  
 ①国民年金の保険料を納めた期間、または保険料の納付を免除された期間。  
 ②厚生年金保険、船員保険の加入期間。

### ③各共済組合の加入期間

この加入期間のうち、通算年金制度が実施された昭和36年4月1日前の加入期間については、同日までひき続いて加入していた期間についてのみ通算対象期間とされます。ただし、厚生年金保険および船員保険の昭和36年4月1日以前の期間は、同日以後いずれかの公的年金制度に加入しているとき、または国民年金に加入して国民年金の保険料を納めたか、保険料の納付を免除されたときに限り通算対象期間になります。ただし任意加入の人で未納期間については通算対象期間とはなりません。  
 なお共済組合の加入期間が一年未満の期間と、厚生年金保険、船員保険の脱退手当金を受けた期間は通算対象期間になりません。

### 特殊な通算対象期間

国民年金以外の公的年金制度に加入している人の配偶者や、国民年金以外の公的年金各法、恩給法などによって老齢(退職)年金を受けることができる人の配偶者は国民年金に任意加入しなかったときは、その期間が通算対象期間とされます。この期間が「カラ期間」といい年金を受ける資格期間には含みませんが、年金額の計算には含まれません。(つづく)

## ハクラーV 設置場所に気をつけよう

夏になると、特に苦情が多くなる近隣騒音がクラーVです。メーカー側でも技術開発によって音を小さくする努力をしていますが、わたしたちも近隣の迷惑にならないように、次の点に気をつけま

### あなたにとって快適な音も

### 近隣所の人には単なる騒音

音楽ファンにとっては心地よいピアノの音色も、関心のない人や関心はあっても仕事中心か睡眠中の人にとっては、迷惑な騒音に過ぎないことがあります。  
 快的な音か、騒音か——時と場所によって、また聞く人の主観的・心理的な要素がからんで、いちがいに言えない面があります。お互い、騒音の発生源にならないよう、近隣所に対しての心くばりを忘れないようにしたいものです。



### 近隣騒音の発生源

#### △ワースト5▽

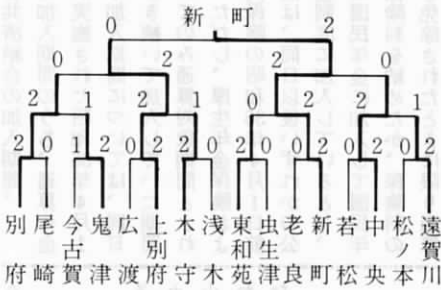
- 1 自動車、オートバイの空ぶかし
  - 2 テリ紙交換、物売りなどのスピーカーの音
  - 3 ベットの鳴き声
  - 4 隣人の話し声、泣き声、騒ぎ声
  - 5 テレビ、ステレオの音
- (資料) 総理府広報室「近隣騒音に関する世論調査」

しよう。  
 ★購入するときは、販売店や工事店とよく相談し、できるだけ音の小さいものを選びましょう。  
 ★設置するときは、吹き出し口の方向を工夫したり、必要ならばコンクリートブロックで防音用の塀を設けたりしましょう。

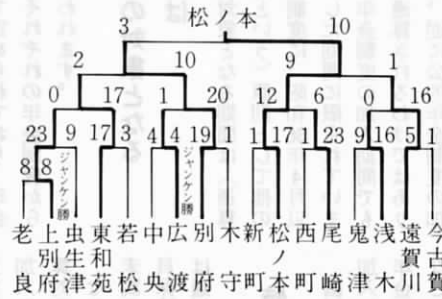
# 夏の思い出

## PART 1

### 少女バレーボール



### 少年ソフトボール



# 少年、少女よ きみは燃えたか？

## 少年ソフトボール 少女バレーボール 7月24日

7月24日(日)、猛暑の中、各チームとも暑さに負けず、第一回遠賀町民体育大会の少年ソフトボール競技と少女バレーボール競技が、賑やかな雰囲気の中で開催されました。

各チームとも暑さに負けず、これまでの練習の成果を十分に発揮して最後まで熱戦を繰り広げ、ソフトボールは「松ノ本」、バレーボールは「新町」がそれぞれ優勝しました。

# 「楽しさ一杯おいしさ一杯」

—母と子の料理教室—

夏休みは、日頃学校で経験できないことを家庭で学習することができるよい機会です。

今年も食生活改善推進員の呼びかけで、町内の母と子が調理実習を楽しみながら体験し、地区により家庭生活を育てるために「母子の料理教室」を開催しました。

出席者は三校区から子供三十六名、母親十八名、食生活改善推進員十八名、中央公民館の調理台を囲んで講師の荻迫料理学園長による料理の指導が行われました。



「まずは先生がお手本を」

「アイロウまいじやないの」



卵の白身のあわ立ての方法、リンゴやじゃがいもの皮のむき方、ふきんの洗いや古くなったふきんの利用法等いろいろ勉強することができました。

献立は、アイモンドチャウダー、レモンドロップドーナツ、リンゴとカッテージチーズのサラダ、アイモンドとヨーグルトのゼリーで手軽に作れて栄養価も高く、バランスのとれた食事でした。料理が出来あがって試食の感想をたずねてみると「野菜が嫌いだったのがサラダが好きになれそう」

# 「猛げいこで暑さを吹っ飛ばせ！」

—遠賀町少年剣道教室暑中げいこ—

「健全な精神を養おう」と、7月26日から31日までの一週間、遠賀勤労者体育センターで遠賀町少年剣道教室の暑中げいこが行われました。

小学一年から中学三年までの約七十名のちびっ子剣士達は、汗をかきながらも十五名の指導者の胸を借りて、熱心に練習をしていました。



女剣士もがんばります。

# 「今年も、エッサ、ヤレヤレ！」

—老良の祇園山かさ 7月10日—

町内では、島津とここ老良が毎年している祇園山かさ。「これが終わらんと夏が来んばい」という老良区民に山は華やかに飾られて、今年も盛大に行われました。

「こんな簡単じやない」



「お母さんはこんなにおいしいのを作ってくれない」「日頃のお母さんの苦労がわかった」等、なかなか好評でした。



# おめでとう！

## 文部大臣賞を受賞

### 「和裁」の通信教育で

虫生津の毛利水穂子さん



今は季節柄「ゆかた、縫いにいそしむ毛利さん 7月21日自宅にて

文部省認定各種社会通信教育の受講者のうち優秀な成績で修了した人に対し7月2日、東京京王プラザホテルで表彰式が行われました。「和裁の部」において虫生津の毛利水穂子さんが文部大臣賞を受賞されました。全国で二人という快挙です。以下一問一答

□受賞おめでとうございます。現在の心境は？  
— はい。文部大臣賞なんてまるで夢のようです。自分でもビックリです。

□和裁を始めたのは？  
— 高校を卒業した年の春から七年目になりました。年がばれちゃうナー。

□始めた動機は？  
— 本当は洋裁をしたかったので

□通信教育では？  
— 二年間の講座でいろんな技術を覚えられました。この講座で四級の免許がとれました。

□家でじっとする仕事なので高校を出た頃は、友達がうらやま

かったです。今ではもうなれちゃいましたけど。  
□今までのような着物を縫ってききましたか？  
— 振り袖、ゆかたやアンサンブルと親戚や近所の人に頼まれた物をいろいろ縫いました。

□これからの目標は？  
— 三級の免許を取ること、簡単にできてすぐ着れる和服をみんなに広めたいです。それと；自分の花嫁衣装を早く縫いたいナー。

水穂子さんは、「普段は洋服ですが、和服を着るのが大好き」という日本的な素敵なお嬢さん。これからはすばらしい和服を縫い続けてください。

## 「歌手になった気で」

### — 寿大学カラオケ講座 —

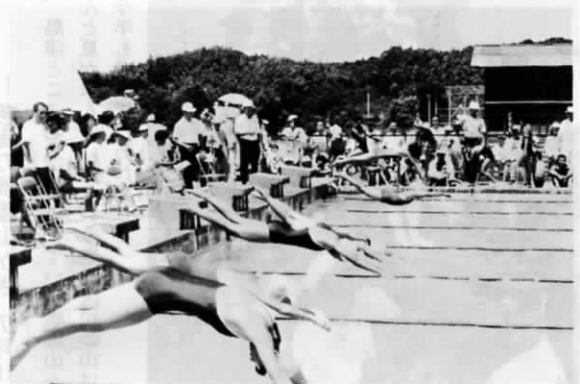
高齢者の生きがいを創造するために月一度中央公民館で行われている寿大学。カラオケルームに乗ってカラオケの講座も開かれており、約50名の受講者のみさんは自慢ののどにみがきをかけていました。



ステージの上で歌うと一段とのど調子もよいようで... 7月22日

## 「夏・水しぶきをあげて」

### — 第24回郡民体育大会水泳競技 —



7月24日、遠賀中学プールにおいて第24回遠賀郡民体育大会が行われました。当日は郡内各町から250名の参加があり、炎天下の中、水しぶきをあげながら力泳しました。

遠賀町からの参加者は、よく健闘し次の方が入賞しました。

▽Bクラス (10歳以下)

背泳50m 一位 山浦 忍(上別府) 40秒41

▽Eクラス (15、16、17歳)

バタフライ100m 一位 篠原哲矢(浅木) 1分10秒25

▽一般 (18〜20歳)

自由型50m 一位 松田裕一(中央) 30秒30

▽一般 (31〜35歳)

自由型50m 一位 宮路敏昭(新町) 32秒40

平泳50m 一位 宮路敏昭(新町) 39秒32

# 青少年の豊かな心を育てよう

4



学校や家庭での「しつけ」が十分でないことが、児童や生徒の非行が増えている背景の一つとして挙げられています。つまり、今の児童・生徒には、社会人として望ましい「基本的な生活習慣」が身につけていないことが多く、これが非行に結び付いている、その責任の一端は家庭や学校にある——とする考え方がです。

このような考え方に對していろいろ論議はあると思いますが、謙虚に耳を傾け反省すべき点があれば改善したいものです。では、基本的な生活習慣とはいったい何でしょうか。一言でいえば社会生活に適応していくための基本となる「もの」の考え

方”また、道徳に基づいた行動の仕方だといえるでしょう。この基本的な生活習慣を、子供の成長に応じて身につけさせ

## 基本的な生活習慣

### 子供の成長に応じて“しつけ”る

#### しつけのための心がけ

子供に、基本的な生活習慣を身につけさせるため、次のことを心がけましょう。

- ▽「規律アレルギー」をなくす
- ▽「規程アレルギー」をなくす

若いご両親や先生は、しつけや規律という言葉に抵抗を感じ



じることが多いようです。子供をしつけるとき、この抵抗感が妨げとなります。しつけの第一歩は「規律アレルギー」を取り除くことです。

▽放任や甘やかかしはしない  
昔に比べると、子供を放任したり甘やかす家庭が増えています。家の中で「にらみ」を利かせていた親が、やさしい親、無関心な親に変わってしまったことも原因の一つです。子供をしかるときには、きちんとしかるようにしましょう。

▽教育に対する両親の考え方を一致させる  
子供が同じことをしたのに、父親と母親で注意の仕方や接する態度が違っていると、子供は何を模範にしてよいのか迷います。子供のしつけは、父親と母親がよく話し合い、協力して行うことが大切です。

## 夏の用心消防119コーナ

### 夏の風物詩も火事のもと

花火による火災がふえています

夏は花火のシーズンです。花火は子供達にとって楽しみのひとつですが、その取扱いは間違えたり、注意を怠ると火災やけがなど大変な事故になってしまいます。



○広い場所を選んで近くに燃えやすいものをおかないようにしましょう。

○風の強い日は花火はやめましょう。

○花火が途中で消えても危険ですから絶対にのぞいたり、一度にたくさん花火に火をつけるのはやめましょう。

お父さん、お母さんは、花火を使うときの正しい知識を教え、次のことを守り火災やけがなどの事故を起さないように注意し、合わせて正しい花火の取扱方を身につけさせましょう。

- 花火に書いてある使い方をよく読んで正しく遊びましょう。
- 花火をするときは大人といっしょに遊びましょう。



#### 管内火災・救急件数

1月から6月末まで

町名	種類	火災	救急
遠賀	水巻	3	160
岡垣	芦屋	9	296
合計		10	222
		6	176
		28	854



### 遠賀町盆踊り大会が開かれます

盆踊りにはご用心

夏の夜の一日、親子で楽しく過ごしませんか。  
盆踊りにとび入り参加もできます。

- ▽期 日 昭和58年8月21日(日)
- ▽時 間 16時30分から
- ▽場 所 広渡小学校グラウンド
- ▽内 容 。カラオケ大会  
。盆踊り競演  
。歌謡ショー



### 「家庭の日」・「オアシス運動」

ポスター、作文、写真募集中

青少年育成町民会議では、「家庭の日」、「オアシス運動」の作  
文、ポスター、写真の一般募集を  
行っています。作品は一人何点で  
も結構ですので、ふるって応募  
ください。

なお、審査は教育委員会で行い  
入選者については表彰をいたしま  
す。

- ▽募集期間 8月10日～8月31日
- ▽申込先 教育委員会社会教育課
- ▽問合せ先 勤労者体育センター

昨年のポスター展



電話(293)5434

## 第2回 子供音楽祭

今年もあのすばらしい音楽を聞くことができます。あなたもこの夏の日を音楽を聞いて過ごしませんか。

- ▽期 日 昭和58年8月28日(日)
- ▽時 間 14時から
- ▽場 所 中央公民館大ホール
- ▽出演者。遠賀ジュニア吹奏楽団  
。遠賀少年少女合唱団  
。協賛出演。広渡小吹奏楽団  
。広渡小チアガール  
。広渡小鼓笛隊  
。広渡小ミュージカル  
。遠賀女性コーラス

▽入場料 無料



### 郵便局窓口の休業について

8月から毎月第2土曜日



遠賀川郵便局では、この8月13日から毎月第2土曜日の窓口業務を休ませていただくことになりました。ただし、郵便・電報はこれまでどおり取り扱います。

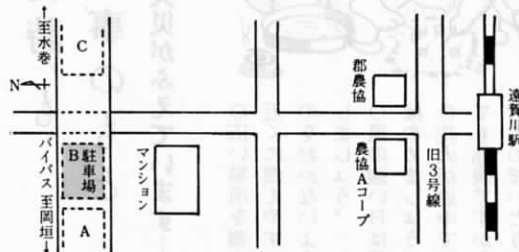
ご利用の皆様には、何かとご不便をおかけしますが、ご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。

### 町営駐車を盆の間開放します

8月13日(土)～8月15日(月)までの三日間  
B駐車場(一時利用駐車場・二十台収容)を無料開放しますので、買物等にご利用ください。

#### 注意事項

。満車の場合の駐車及び長時間にわたる駐車はご遠慮ください。  
。この期間については、管理人は置かず夜間の施錠もしますので、事故・盗難等に充分にご注意ください。





個人向け融資の申込受付開始

住宅金融公庫

昭和58年度第二回個人向け融資 戸です。  
 等の申込み受付が8月15日から 借入申込書は、業務取扱店及び  
 9月6日まで行われます。 住宅金融公庫支店で頒布していま  
 受付日順で無抽せん、一般住宅 す。詳細については、住宅金融公  
 建設・建売住宅購入融資予定戸数 庫福岡支所住宅相談所(092)  
 は五万戸、マンション購入は四千 712) 5555内54へどうぞ。

「同和問題意識調査の回答は

お済みですか」

福岡県では、県民のみなさまのご協力のもと、差別  
 のない明るい社会をつくることを目標に、各種の同和  
 対策を行っています。

現在、福岡県が従来から取り組んでいる同和对策事  
 業をより効果的に進める上で大切な資料を得ることを  
 目的に「同和問題意識調査」を実施しております。

この調査は、県下の有権者の中から無作為により九  
 〇〇〇名を抽出し、調査票を直接本人あて郵送する方  
 法で行っております。みなさまのお答えについては今  
 回の統計資料にのみ使用するものです。

もし、調査票が郵送されて、まだ未提出の方があり  
 ましたら、お忙しいところ誠に恐縮ですが、この調査  
 の主旨をご理解いただき、ご協力を重ねてお願いしま  
 す。

▽問合せ先 福岡県民生部同和对策局調整課

☎092(641)4631

優良自動車運転者表彰の申請受付中

福岡県警察では、福岡県公安委  
 員会の優良自動車運転者表彰(金  
 章・銀章)の申請を受付けていま  
 す。

▽表彰人員 申込者の中から審査  
 し、金・銀あわせて千名

▽資格 現に自動車の運転に  
 従事し、現在福岡県内に居住し  
 ていること。

。福岡県公安委員会から、普通  
 安くなりました

〇。遠距離通話。〇

7月21日から320kmを超える遠距  
 離通話が昼間三分四角



今回値下げとなったのは、320km  
 以遠の通話料で、今まで昼間に三  
 分間通話した場合の料金は、例え  
 ば大阪四百五十円、名古屋五百二  
 十円、東京六百円だったのが、四  
 百円になりました。

折尾電報電話局

交通事故のご相談は  
 お気軽にどうぞ  
 無料でご相談に応じております

9時30分～16時30分(平日)

土曜日は正午まで

◎専門の相談員が親身になってご相談に応じます。

◎弁護士相談日：毎週金曜日13時～16時

社団法人日本損害保険協会

小倉自動車保険請求相談センター

北九州市小倉北区紺屋町9-1

明治生命小倉ビル8階 小倉調査事務所内

☎(521)2140(直通) (541)1531

電話のご相談もお受けします

自衛官募集

▽募集内容 二等陸・海・空士

▽資格 18歳～25歳未満の男子

▽受付 常時

▽給与 九万六千二百円の他に

諸手当、任用手当あり

詳細については、遠賀町役場庶  
 務課にパンフレットを用意してい  
 ますのでご覧ください。

お好きな車が1,400台当たる  
**サマージャンボ宝くじ**

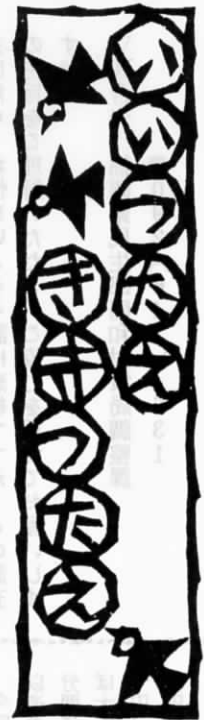
予約券とのお引き換えは8月19日金から9月2日金午後3時まで

1等・前後賞合わせて

**4,000万円**

●予約券1枚で宝くじ20枚まで購入できます。

市町村振興  
第191回 全国自治宝くじ



千 間 川 の 河 童

(版画 片山正信)

(17)

今古賀の千間川に、河童の親子が住んでいて、いたずらものの子供の方はいつも元気に磯や草むらで遊んでいました。

今日は、からりと晴れた上天気で、空には一点の雲もなく、川は美しく流れています。

子河童は岸辺の砂っ原に上がり、畑のそら豆を噛っていました。

そこに三、四人の男の子が通りかかり珍らしい子河童に近づいてゆきました。

その内の一人が、いきなり子河童を押しつけて、持っていた棒切れで頭や体をめった打ちして、泣きさけぶ子河童を、何度も何度もいためたつけました。

河童は陸にあがると弱い、といわれていますが、そのとおりで、どうすることもできませんでした。そのうえ大事な右腕が、今にも折れそうになってしまいました。

子河童は、あわれな声で



M. KATAYAMA

「悪いことはなにもしませんから、どうかこらえてください」と叫びましたが、なかなかゆるしてはもらえませんでした。「何でも言うことを聞きますのでゆるしてください」とも言いましたが、それでも聞いてもらえません。そこに上流の方から、畑婦らしい一人のお爺さんが通りかかりました。あまり可愛そうなので、子供の手から河童を離して、川にかえしてやりました。子河童はお爺さんに何べんも頭を下げながら親河童のいる深みに姿を消しました。

それから何日か経ったある日、お爺さんが同じ道を通っていると、川の中から、この間助けてやった子河童と親河童が浮き上ってきて、「お爺さんお爺さん、このあいだは助けてもらってありがとうございます。おかげで子河童の右腕もどうやら癒りました」

「そうかそうかそれはよかった」「あの時傷めた右腕は、河童の病院で、そつこいという薬をつけてもらい、お陰でどうにか元のようになりました」

河童は、強い右腕を長くのばして魚を採ったり、いたずら子供の尻をぬく、と言われています。

「大事な右腕をなおしてもらった恩がえしです」といつて唐豆の種を差出しました。お爺さんはその種を畑に播くと、立派な唐豆がたくさん出来てお金持ちになった

という事です。

(間谷 高)

保健衛生のページ

乳児相談

◎期日 8月22日(月)  
 ▼時間 9時30分から10時30分  
 の間においでください

▽場所 役場保健室  
 ▼対象者 生後3〜6ヵ月  
 ▼持参品 母子手帳

▽料金 無料  
 離乳食等の相談



元気な赤ちゃん



西町(虫生津439番地の1)

上口 史織ちゃん

(龍利彦さんの次女)

昭和57年9月13日生

私達の宝、第二号です。毎日世話好きのお姉ちゃんにいろいろないたずらを教えてもらったり、可愛いがられたりで元気に遊んでいます。いつまでも二人仲良く大きくはばたいてね。



別府 3549 番地

高杢 一宏くん

(一加重さんの長男)

昭和57年8月26日生

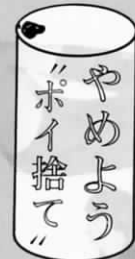
僕元気がいいんだけど、月1回熱を出して病院通い。だけど食欲旺盛でおばあちゃんの作ったトマト大好物なんだ。早くお父さんの作った寿司も腹いっぱい食べられるといいなァ……。

◎期日 8月23日(火)  
 ▼時間 9時30分までにおいでください。  
 ▼場所 役場保健室  
 ▼対象者 妊産婦  
 ▼持参品 印鑑(母子手帳を受領する人のみ)  
 ▼内容 新生児の扱い方 入浴指導  
 ▼料金 無料 母子手帳交付



妊婦相談

空き缶 貴重資源です



やめよう ポイ捨て

ママの健康コーナー

子宮外妊娠 (1)

折尾田中産婦人科 田中 壮介

子宮外妊娠はとても恐ろしい病気と聞きますが、どんな点が問題なのかですか。

その恐ろしい点につき三つの事を申し上げます。(一)診断が非常に難しいことです。内出血をおこし、ショックにおち入ってわかるのが普通で、その前の段階で発見するのは、難しいのです。(二)手遅れすると、死亡率が非常に高いこと。(三)予防の方法がなく、今日では増加の傾向にあります。いずれにしても取り扱いの難しい病気です。

子宮外妊娠とは文字通り、子宮以外の所に着床したものと考えていいのですか。

ハイ、その通りです。受精卵が子宮内腔以外の場所に着床し妊娠が続くことを言います。子宮内腔以外と申しますと、頸管、間質部、卵管、卵巣、腹膜に起ります

が、全体の九〇%以上が卵管におこりますから、子宮外妊娠と言えは卵管妊娠と思つてよいのです。

なぜ、このようなことが起きるのですか。

受精して卵管に着床した場合どうなるのですか。

受精卵が着床しますと、胎盤ができます。胎盤は成長力が強く段々大きくなりついには卵管壁を破り、そこから胎児が腹腔内に排泄されます。これを卵管破裂といひ、一方ラッパ管から排泄されるのを卵管流産といひます。大体四週間から八週間におこります。

子宮外妊娠の場合、早い段階で子宮外妊娠という自覚症がないものでしょうか。

初期には下腹痛と出血がありますが、軽くてさほどの苦痛はありません。各人各様、千差万別でとらえどころがなく一定しないのが外妊の初期の症状の特徴です。

夏休みにご家族そろってハイキングや旅行の計画を立てておられる方もおいででしょう。

準備されることをお勧めしたいのが、簡単な応急医薬品。

子供さんなどが、虫に刺されたり、転んでひざをすりむいたりしても、あわてることなく応急処置ができます。

持っていくと重宝する主な医薬品と、ケガなどの手当て方法は次の通りです。

△応急医薬品▽

消毒薬、救急バンソウコウ、脱脂綿、ガーゼ、包帯、鎮痛薬、下痢止め、チューブ入り軟こう、目薬、それに小型ナイフ、ティッシュペーパー、など。

◎靴ずれ、マメができた時

水ぶくれになった部分の周囲をよく消毒してください。

そのあと、消毒した針などでマメの下の方に穴をあけて、液を出

します。そして、もう一度消毒してから、バンソウコウをはってください。

◎すりむいた時

まず、きれいな水で皮膚についた泥や砂を洗い落としてください。そのあと、脱脂綿などに消毒液をたっぷりしみこませて、よくふきま

す。

血のにじみ方が少ない時は、ガーゼなどでのおおふきまきで、そのままにしておく方がよいでしょう。

血がはげしくにじみ出る場合は、傷用の軟こうをガーゼに薄くぬって、バンソウコウで止めてくだ

◎足首などをくじいた時

すぐに冷たいタオルなどで冷やしてください。できるだけ足を動かさないようにして、早く医師の手当てを受けてください。

行楽に  
簡単な  
応急医薬品を



無縁墳墓の改葬

関係者は申し出てください。

◎所在地 熊本県菊池郡合志町大及び名称 宇豊岡510番地原口

▽届出先

古閑組共有墓地 合志町役場福祉課 電話09624(8) 111

▽届出期限 昭和58年9月16日

腰痛 (その1)

シェイプ・アップ

健康体操



「腰痛の経験なしに一生を終える人はいない」と言われるほど、腰の痛みを訴える人は多いものです。そのほとんどが、二本の足で立つという宿命をもった人間だけの病気で、大部分が椎間板の変形によるものです。



↑ 腰椎、背骨を安定させるためには、腹筋や背筋をつけましょう。



↑ 腰のまわりの筋肉を柔らかくしましょう。



→ 背骨と骨盤の関係を正しくしましょう。



↑ 短くなっている筋肉を伸ばしましょう。

〈注意〉横座りや太りすぎ、ハイヒールは、腰痛の大敵です。

(3 B体操講師 北川雅子)

# お年寄りの心の健康 ①

昨年十月に、厚生省がまとめた「昭和五十六年患者調査結果」によると、七十歳以上の患者が全体の一六・七%と二割近くを占めています。傷病別に見るといわゆる成人病のほか、とりわけ老人性の精神障害が増加しているというシヨッキングな結果が出ています。

人間は、肉体的な老化が避けられないように、精神の老化も回避することはできません。平均寿命の伸びとともに高齢化社会を迎えつつある今日、お年寄りとの心の健

康の問題は、国民全体が真剣に考えなくてはならない重要な課題といえます。

遠賀町においても本年は、心の健康に力を入れておりますがここでは、皆さんと一緒に、老人性の精神障害について考えていきたいと思えます。まず、最近注目を集めている、いわゆるボケ症状の問題から始めましょう。

執筆は、聖マリアンナ医科大学神経精神科 長谷川和夫教授です。

〈健忘状態とボケは違う〉

物忘れが目立つようになってお年寄りを、よく「ボケちゃって……」と決めつけがちですが、これはちよつと早計です。若い人にも、時には「度忘れ」することがあるのですから。

生理的な老化による物忘れは、健康な老人に見られる健忘状態のことであつて、いわゆるボケ症状——老年痴呆や脳の血管障害などによって起こる痴呆——とは異なります。健忘状態、つまり生理的な老化による物忘れは、はたから見ても、さほど気にはなりません。ボケ症状として物忘れは、常識では理解し

がたい印象を周囲に与えるのが普通です。

例えば、家族そろつて朝食を済ませたすぐその後で、突然「朝ごはんはまだですか？」

## ボケ症状

と言ひだしたりします。

このような、奇異に感じる物忘れがいわゆるボケ症状、つまり老年痴呆の始まりです。

〈大切な症状の見極め〉

ですから、大切なことは、脳の生理的な老化による物忘れなのか、それとも病的老化ともいえる痴呆状態なのかを

正確に見極めることです。

しかし、ご家庭では、なかなか、この区別がつきにくいことが少なくありません。

もし、そういう状態に近いお年寄りがおられるご家庭では、ここに紹介する「簡易知能診査スケール」で調べてください。

その結果、総得点が二十点以下の場合には、ボケ症状が始まっているものと考えてよいでしょう。

最寄りの老人科または精神科の専門医に相談して、適切な治療や指導を受けるようにしてください。

一方、健忘症の場合は、老年痴呆とは違うのですから、あ

長谷川式簡易知能診査スケール(答えられないときは0点)

1	今日は何日か? 何月何日 何曜日	3 点
2	ここはどこですか?	2.5
3	年齢は? (3~4年以内は正)	2
4	最近おこつた出来事、例えば、1か月前に生まれたお孫さんのこととか、子供が結婚した時からどのくらいたつたか? あるいは、それらはいつごろでしたか?	2.5
5	生まれたのはどこか? (出生地)	2
6	大東亜戦争が終つた(または関東大震災があつた)のはいつか? (3~4年以内は正)	3.5
7	1年は何日か?(または1時間は何分か)	2.5
8	日本の総理大臣は?	3
9	100から7を順に引いてください 100-7=93、93-7=86	2、4
10	数字の逆唱・例えば6-8-2、3-5-29、を逆にいってください	2、4
11	5つの物品テスト 例一たばこ、マッチ、かぎ、時計、ペンを目の前に置き、一つずつ名前を言わた後でそれらを全部かくし、何があつたかを問う	0.5、1、5 2.5、3、5
12	総 得 点	32.5

なたはボケたんだから」などと痴呆あつかひしないようにしてください。家族の枠からはずされることほど、お年寄りにとって悲しいことはありません。体の許すかぎり適度な運動をさせ、同時に、家族の一員としての役割を与えるとともに、他人との交際や社会活動に参加できるように家族みんなでバック・アップする——こうした周囲の配慮が、ボケ症状になるのを防ぐために大切なのです。



## 8 月下期の遠賀町主要行事

日 曜	行 事 内 容	時 間	実施会場	担 当 課 名	目的及び主な対象等	詳 細
18 木	寿 大 学	9:30~15:00	中央公民館	社会教育課	寿大学生	
19 金	籐 細 工 教 室 ⑦	13:30~15:30	中央公民館	社会教育課	籐細工教室生	
21 日	第 1 回 遠賀町子供まつり	9:00~	駅 南 グランド	社会教育課	ちびっ子全員集合/ みんなで楽しく 遊ぼう	チラシを 参 照
	遠賀町盆踊り大会	16:30~	広 渡 小 学 校 グランド	社会教育課	カラオケ大会、「キ ャンティーズ」歌謡 ショーがあります	8 ページ
22 月	乳 児 相 談	9:30~10:30	役場保健室	住 民 課	生後3~6カ月児	11ページ
	定 例 民 生 委 員 会	9:30~	役場 第2会議室	福 祉 課	各民生委員	
23 火	妊 婦 相 談	9:30	役場保健室	住 民 課	妊産婦 母子手帳交付	11ページ
	心配ごと 人 権) 合 同 相 談	13:00~16:00	公民館別館	福 祉 課	相談内容は⑦で料金無料 です。お気軽にどうぞ。	
28 日	第2回 子供音楽祭	14:00~	中央公民館	社会教育課	ご家族でおいでください。	8 ページ

70歳になったら健康手帳(医療受給者証)の申請を  
福祉課にしましょう。(保険証、印鑑を持参)

### ◆事前に「ご相談ください」◆

道路、水路に面した私有地に  
工作物、物件、施設等を設ける時は

道路水路に接する私有地に、工  
作物、物件、施設(建物、プロッ  
ク、フェンス、側溝、石垣、土留)  
等を設ける場合には協議(相談)  
をしてください。  
官民境界や、道水路の改良浚  
あるいは、側溝敷設護岸工事等  
将来計画や管理面にも支障があり  
ますので建設課まで相談してくだ  
さい。

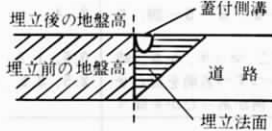
#### 道路法面を埋立てる時は

道路に面した私有地を宅地造成  
するため埋立したり、あるいは農  
地転用で埋立する場合、どうして  
も道路の法面を埋立しなければな  
りません。

法面は道路の一部であり町が管  
理しています。無断で法面を埋立  
することは出来ません。道路管理  
者(町長)の許可が必要です。無  
断で埋立すれば原状回復しなけれ  
ばなりませんので、埋立計画があ  
る場合は事前に建設課に相談して  
ください。

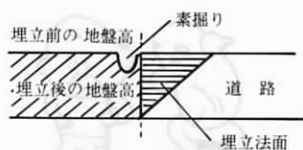
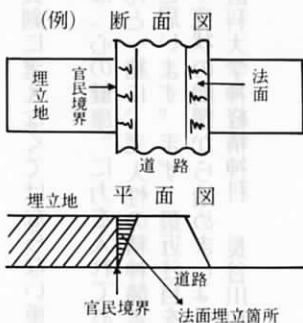
#### 詳細

#### 埋立地が宅地造成の場合



埋立地が宅地造成目的であ  
れば蓋付側溝を道路側に敷  
設すること。

#### 埋立地が農地の場合



埋立地が農地として耕作に使用  
する目的等の場合は、民地側に  
素掘りの側溝を掘ること。