

広報おんか

昭和58年

11月25日発行

第327号

発行所 福岡県遠賀郡遠賀町役場

編集 庶務課庶務係

印刷 冷牟田印刷合資会社



“秋たけなわ”

菊花展示会開かれる

10月30日～11月18日 役場玄関前

人のうごき

(10月の住民基
本台帳から)

人口	15,832	人(+7)
男	7,605	人(-5)
女	8,227	人(+13)
世帯数	4,420	戸(+8)
転入	78	転出
出生	14	死亡
		77
		8

()内は前月比

* 12月の税金 *

固定資産税(3期分)

納期限 12月26日(月)まで

この社会 あなたの税が 生きている

みなさんの税金はこう使われました

遠賀町の財政事情

— 昭和57年度
決算額の概況 —

昭和五十七年度の本町財政事情について、昭和五十五・五十六年度に引き続き、国・地方共に行財政改革が叫ばれるなかで、予算の適正執行を重要な課題とし事業等の推進を計ってまいりました。

その結果、昭和五十七年度の決算額については、昭和五十六年度の決算額に比し、歳入において一・〇〇%の増、歳出において一・五%の減となっています。

以下、昭和五十七年度の決算について、その概要をお知らせいたします。

昭和五十七年度の歳入総額は、四十二億六千三百五十一万五千円、歳出総額は三十八億八千八百一十千円、差引三億七千五百一十一万四千円（内純繰越額二億六千七百七十三万一千円）が昭和五十八年度への繰越しとなっています。

<表1>

昭和57年度 普通会計収入状況表

(△印はマイナス)

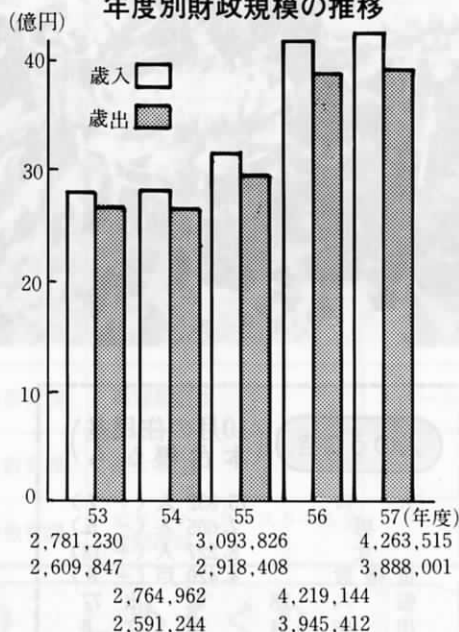
費目	決算額 (千円)	対前年度 増減額 (千円)	構成比 (%)
1町税	778,717	112,059	18.3
2地方譲与税	42,384	724	1.0
3娯楽施設利用税交付金	35,443	7,169	0.8
4自動車取得税交付金	36,896	641	0.9
5地方交付税	830,140	32,333	19.5
6交通安全対策特別交付金	2,023	563	—
7分担金及び負担金	138,877	13,552	3.3
8使用料及び手数料	23,041	7,233	0.5
9国庫支出金	1,019,358	343,086	23.9
10県支出金	149,138	△ 367,498	3.5
11財産収入	99,878	27,208	2.3
12寄附金	275,523	△ 139,858	6.5
13繰入金	0	△ 40,000	—
14繰越金	273,732	98,314	6.4
15諸収入	238,665	△ 154,555	5.6
16町債	319,700	103,400	7.5
歳入合計	4,263,515	44,371	100.0

収入の状況

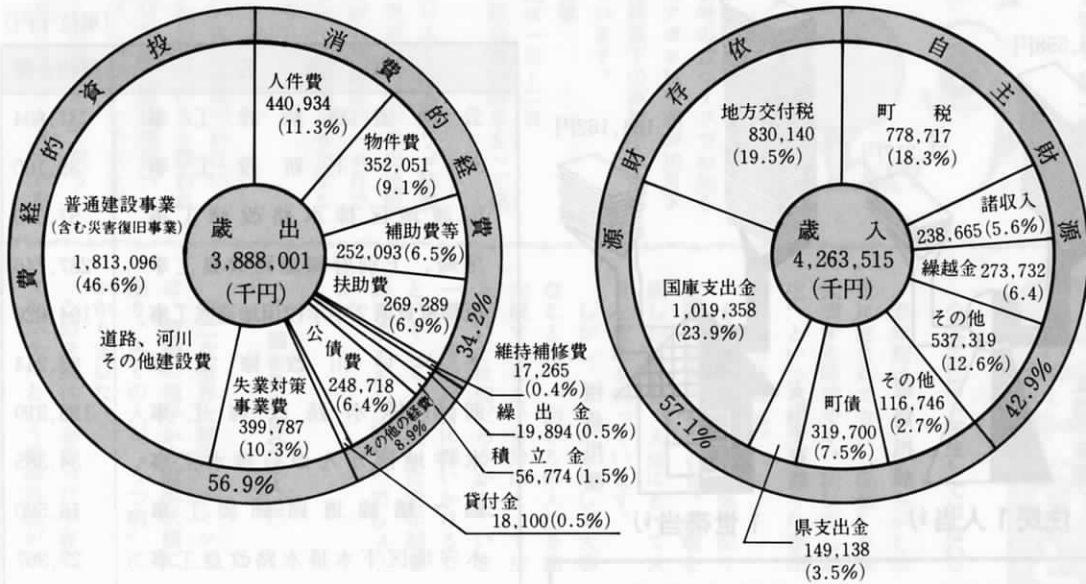
普通会計の歳入総額は、四十二億六千三百五十一万五千円で、前年度より四千四百三十七万一千円の増となっています。

歳入の内訳は、(表1)のように、国庫支出金(二三・九%)が最も大きく、次に地方交付税(一九・五%)、町税(一八・三%)の順となっています。

年度別財政規模の推移



昭和57年度普通会計性質別内訳



性質別支出状況表

区分	決算額 (千円)	構成費 (%)
人件費	440,934	11.3
物件費	352,051	9.1
維持補修費	17,265	0.4
扶助費	269,289	6.9
補助費等	252,093	6.5
公債費	248,718	6.4
積立金	56,774	1.5
投資及び貸付金	18,100	0.5
繰出金	19,894	0.5
普通建設事業費	1,812,470	46.6
災害復旧事業費	626	—
失業対策事業費	399,787	10.3
合計	3,888,001	100.0

支出の状況

歳出総額は、三十八億八千八百一十千円で、前年度より五千七百四十一万一千円の減となっております。性質別の内訳は、〈表

表のとおりですが、尾崎、上別の

2)のように、消費的経費が三・九%、その他の経費が八・九%となっております。

府線道路改良工事、仮称速賀第2中学校用地造成工事の他、道路(新設改良、舗装)、河川等の整備が主な事業です。

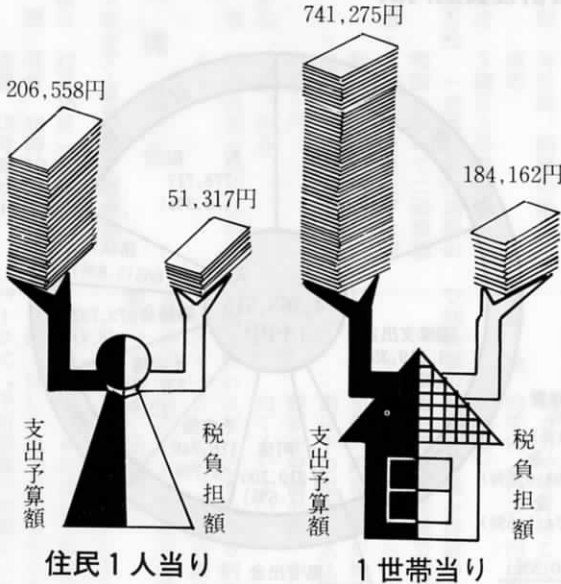
〈表2〉

昭和57年度 普通会計支出状況表

(△印はマイナス)

費目	決算額 (千円)	対前年度増減額 (千円)	構成費 (%)
1 議会費	58,804	△ 116	1.5
2 総務費	332,828	△ 481,959	8.6
3 民生費	361,165	△ 14,849	9.3
4 衛生費	141,318	12,469	3.6
5 労働費	399,787	100,014	10.3
6 農林水産業費	154,121	△ 347,093	4.0
7 商工費	37,972	25,292	1.0
8 土木費	1,360,389	581,131	35.0
9 消防費	101,882	12,971	2.6
10 教育費	574,490	217,582	14.8
11 災害復旧費	626	△ 66,572	—
12 公債費	248,747	△ 212,153	6.4
13 諸支出金	115,872	115,872	2.9
14 予備費	—	—	—
歳出合計	3,888,001	△ 57,411	100.0

一般会計住民負担の状況



昭和57年度実施の主要建設事業

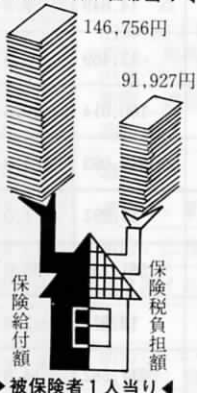
(単位千円)

事業名	契約金額
公園道路新設工事	31,804
グラウンド新設工事	39,100
広渡地区排水路改修工事	57,070
尾崎、上別府線道路改良工事	287,746
仮称遠賀第2中学校用地造成工事	194,620
さかい川改修工事	83,244
前川排水路改修工事	138,519
木守地区かんがい排水工事	34,385
鍋ヶ橋線道路舗装工事	16,500
木守地区下水排水路改良工事	27,267
塚の元、丸の内線改良舗装工事	38,308
山田川排水路工事	15,107
古川、鶴の前線道路舗装工事	13,469
別府排水路工事	14,145
宮ノ前、正堺線道路新設工事	9,998
八手町18号線道路舗装工事	9,183

特別会計

		(単位千円)	
		歳入	歳出
農業特別会計	農作物共済勘定	18,322	12,468
	家畜共済勘定	1,189	919
	業務勘定	16,185	14,807
	計	35,696	28,194
老人保健特別会計		41,994	33,389
霊園事業特別会計		254,621	234,789

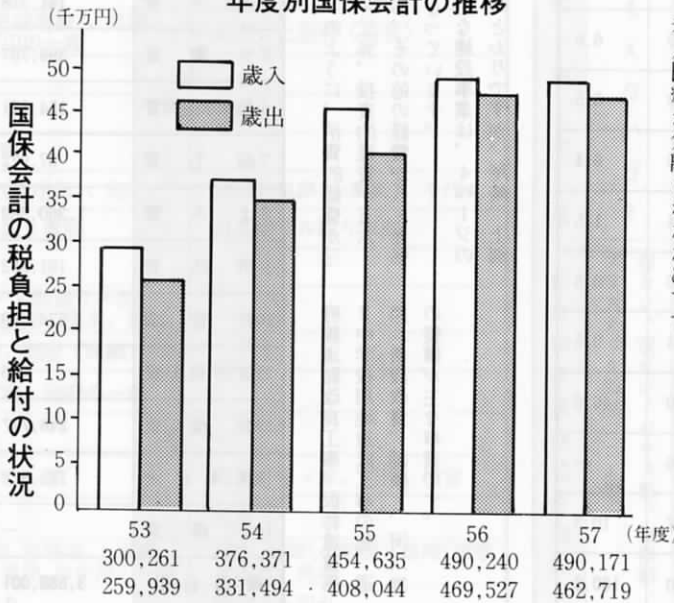
被保険者1世帯当り



被保険者1人当り



年度別国保会計の推移



国保会計の税負担と給付の状況

昭和57年度の国民健康保険事業特別会計は、歳入総額四億九千九百七十一万一千円、歳出総額四億六千二百七十一万九千円で前年度と比較し、歳入、歳出共に減となっています。

これは昭和五十八年二月から老人保健法が施行され、老人医療が分離されたためです。

国民健康保健事業特別会計

人権週間12月4日～10日

差別やトラブルのない

豊かな人間関係をつくらう

「すべての人間は、生まれながらにして自由であり、かつ、尊厳と権利とについて平等である（第一条前文）」

この世界人権宣言が国際連合で採択されて、今年で三十五周年を迎えます。また、アメリカ合衆国の独立宣言（一七七六年）やフランス革命の人権宣言（一七八九年）で、すべての人間の自由と平等の権利がうたわれて以来、すでに二百年の歳月が流れました。

しかし、残念なことに人権にまつわるトラブルは、まだまだ後を断ちません。今もなお、世界の各地で人権や性別、思想などの違いによるいじめや差別や虐待、争いが起こっているのです。

人権問題は身の回りにもある

私たちの身の回りにも、婦人、障害者、同和問題から、家庭内、隣近所のもめごとといったるまで、さまざまな差別や人間関係のトラブルが起っています。

昨年一年間に、法務局や人権擁護委員（全国で一万一千五百人）

が受け付けた人権にまつわる相談件数は、三十七万件にも上ります。また、法務省・人権擁護機関が「人権侵害事件」として受理したのも約一万六千件。一日に四十三件の割合で人権をめぐるトラブルが発生しているのです。

トラブルの原因はわたしたち自身

結婚の妨害や子供・お年寄りに対する虐待、プライバシーの侵害、思想・信条による解雇、同和地区出身者であることを理由とする差別——同じ人間でありながら、不当な待遇や扱いを受けている人々が、まだまだ大勢います。また、私たち自身も、こうしたト



世界人権宣言35周年

ラルの加害者や被害者になりかねないのです。人権にまつわる悲劇は、地震や台風、交通事故による災害のように、その原因を「自然」や「走る凶器」に求めることはできません。すべて私たち一人一人の問題です。

人権の大切さ

十二月四日から、世界人権宣言が採択された十二月十日までの一週間は「人権週間」です。

病気になるって初めて健康のありがたさを知るのでは遅いといわれます。人権問題に出合ってからその大切さに気づく前に、豊かな人間関係をつくるにはどうしたらいいのかわ、この機会に考えてみてはいかがでしょうか。

〈国連事務総長よりのメッセージ〉

次のメッセージが、世界人権宣言35周年を記念して、国連事務総長より、日本国民あてに寄せられました。

—メッセージ—

人権の擁護は、人類共通の課題であります。それには国境はありません。そして、また、それは、国連に課せられた重要なかつ永続的な使命であります。

我々すべてが取り組んでいる人権の擁護は、一般市民、非政府機関、政府そして国連の幅広い、また、絶ゆまぬ努力を必要とする問題であります。そして、これらの努力が成果をあげ、また、一般市民が、個人としてあるいは共同して人権を擁護するための役割を果たすためには、人権の基準がすべての国の人々により良く知られるようにすることが極めて重要であります。人権の分野における国連の目的は、国連の努力が国家レベル及び地方レベルで支持されない限り成し遂げることにはできません。それゆえに、私は、世界人権宣言35周年を機会に、日本において、人々の人権を確保すべく想像力あふれた努力がなされていることに深い満足を感じるものであります。私は、この賞賛に値する努力にかかわるすべての人々に対してお祝い申し上げるとともに、この努力が、日本における人権意識の高揚に実質的な貢献を行い、また、国際及び地方の両面において等しく人権の高揚に寄与することを期待するものであります。

Sebastian ハビエル・ベレス・デ・クエヤル (署名)

人権相談が開設されます

▷日時 12月12日(月) 10時～15時

▷場所 公民館別館



福岡法務局では、今年も「互いに相手の立場を考えて、豊かな人間関係をつくらう」を目指して

- ・部落差別をなくそう
- ・婦人の地位を高めよう
- ・障害者の完全参加と平等を実現しよう

。家庭に囚らんと呼びかけています。人権週間にあたって、あらゆる差別をなくし、婦人が家庭人として慕われ、社会的地位を高め、家族の温かい語らいのなかから生まれる心のふれ合いを、さらに深めようとしているのです。

また、遠賀町では、人権相談が開設されます。

皆さんが、毎日の生活を営んでいくうえで、これは人権問題ではないだろうかと感じたり、法律上どのようなことになるのかわからなくて困ったりすることがあればお気軽にご相談ください。

▽相談員 人権擁護委員、福岡法務局北九州支局職員

家庭の日

広渡小学校作品紹介

④ オアシス運動

オアシス運動について

5年 田中理恵

わたしは、必ずお母さんに、おはようと言うようになりました。

それは、わたしが、ようち園のころからです。お母さんは、わたしがようち園のいち番うえになつたころ、急に「毎朝おはようというのよ」と言いました。

わたしは、急に「おはよう」といって、にこっとして、「おはよう」と言いました。朝、わたしが「おはよう」とい

たら、にこっとして、「おはよう」と言いました。朝、わたしが「おはよう」とい

たら、にこっとして、「おはよう」と言いました。朝、わたしが「おはよう」とい

たら、にこっとして、「おはよう」と言いました。朝、わたしが「おはよう」とい

たら、にこっとして、「おはよう」と言いました。朝、わたしが「おはよう」とい

たら、にこっとして、「おはよう」と言いました。朝、わたしが「おはよう」とい

たら、にこっとして、「おはよう」と言いました。朝、わたしが「おはよう」とい

たら、にこっとして、「おはよう」と言いました。朝、わたしが「おはよう」とい

たら、にこっとして、「おはよう」と言いました。朝、わたしが「おはよう」とい



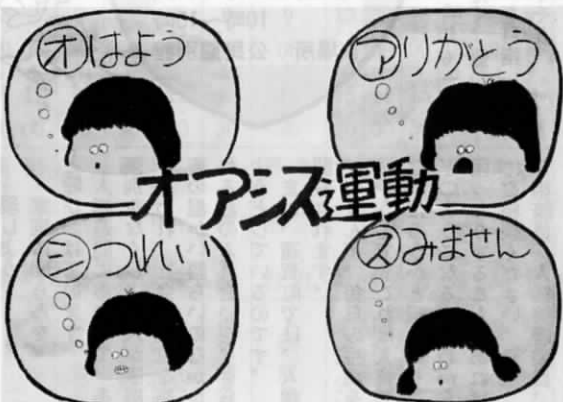
4年 進 聖広

すぐわたしが、「おはよう」と言う。そうすると、お母さんが「にこっ」としてくれる。わたしは、「にこっ」として、いつもおはようと言うようになったけど、ほかの人には、あまり言えないから、今度はお父さんに、言ってみたらとお母さんに、言ったので言ってみた。すると、お父さんが、「おはよう」と言ってくれた。わたしは、それが、お母さんの時と、おなじくらいうれしかったです。だから、ほかの人にも、言ってみようかと、思いはじめました。そして今度は、弟に言ってみました。でも答えは、ありませんでした。今度は、先生や友達に言ってみようと思いましたが、そして、「思いきって」いって見ました。そうすると、「おはよう」といってくれました。とてもうれしかったです。

わたしは、お母さんに、いいことを、教えてもらって、とてもよ

★毎月15日は「環境浄化の日」

★毎月第3日曜日は「家庭の日」



6年 大場まゆみ



5年 中野 靖子

かっただです。今では、知ってるおばちゃんや近所のおばちゃんにも、あいさつできるようになりました。ほんとうに、あいさつすると、気持ちいいということがわかりました。



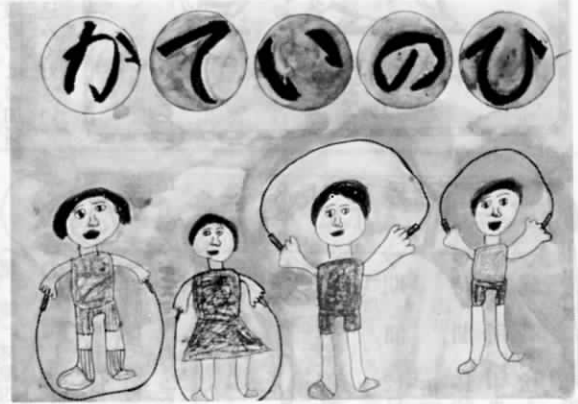
6年 亀井 香



2年 おおひら しのぶ



2年 ながおか みちよ



1年 まつお ひでつぐ

家庭の日

6年 松本 みゆき

家庭の日というのは、一カ月に一度の貴重な日です。

晴れた日は外で、雨の日は、室内で家のために役立つことやお手伝いをやっています。

「さあ、その家庭の日がやってきました。みんな草取りをしています。みんながんばっているようですが」。

「暑いよう」

「もうきついよう」

「おなかすいたよう」

どこからか、そんな声が聞こえてきました。

でも、みんなで声をかけ合いがなりました。そして、その次にブロックを積み重ねました。土を

耕し、その上から花の種を植えました。そのときの喜びは、とてもとても大きなものでした。それに、おなかのすいたあとの、おにぎりは、とってもおいしくて、口では言い表せないものです。

あの時の花は、今ではきれいにさいています。あの花を私たち家族では、「家庭の花」と呼んでいます。

「家庭の日」それは、私たち家族にとって大切な貴重な一日です。家庭の日ができて、家族みんな

でだんらんが、できるようにになりました。また一つ。家庭の日での楽しい思い出ができました。

遠賀町青少年育成町民会議 スローガン

- 一、子供を温かく見守り、ほめながら援助する。
- 一、他人の子供も愛情をもってしっかり指導する。
- 一、すすんで、オアシス運動を実践する。
- 一、青少年の手本となるよう、行動する。
- 一、小さな親切運動を推進する。

ジョギングのフォーム

頭 前後左右にゆすらないように。

視線 あまり下を見ないで、前方を見る。

あご あごを突き出したリ、首にむだな力を入れない。

腕の振り 手は軽く握り、ひじを90度ぐらゐに曲げ、体側にそって振る。

ひざ ひざは真つすぐ前方に引きあげる。外側に開いてあげると正しくキックができなくなります。

肩 力まらずリラックスする。力むと肩が上がりあがります。

上体 前傾しすぎないように。前傾しすぎると歩幅が狭くなってしまいます。

腰 腰を前方に突き出す感じを保ちます。ぐらつくようなら、腹背筋を強化。

胸 キックしたとき、脚が真つすぐなるのが理想的。またキックのあと脚が後ろに流れないように。

着地 踵指球部(足の親指のつけね)でキックします。

足 足の裏全体で支え

かかとで着地。

遠賀郡ロードレース大会の参加者を募集しています

▽日時 昭和58年12月11日(日) 開会式9時30分 スタート10時

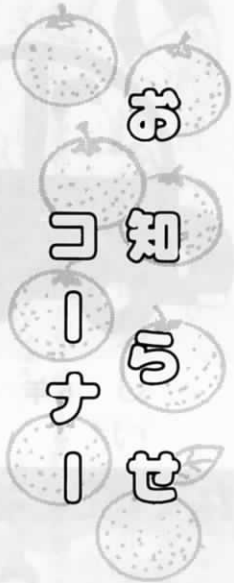
▽コース 内浦小前→波津→湯川→成田山→内浦小前周回コース

▽種目 ①男子一般 ②男子40歳 ③男子50歳 ④男子60歳以上 ⑤女子29歳以下 ⑥女子30歳以上

▽申込締切 11月30日(水)

▽申込先 北九州教育事務所内 遠賀郡体育協会事務局ロードレース係(直方市殿町)に参加料千円を添えて申込みください。

▽年齢 ⑦女子40歳以上 七種各9歳 ⑧女子40歳以上 七種各9歳 5kmで学生・生徒は参加できない。



愛の贈物

香典返し

次の方々から、遠賀町社会福祉協議会にご寄附をいただきました心から故人のご冥福をお祈りし厚くお礼申し上げます。

故桑原和之様
(遠賀川) 桑原カズ子様
故田中忠徳様
(東和苑) 田中マサ子様
故添田スガ様
(老良) 添田善秋様
故林トモエ様
(尾崎) 林源四郎様

図書の寄贈

次の方々から、中央公民館図書室に、本を寄贈していただきました。厚くお礼申し上げます。

高橋真樹様(虫生津)
古野ユキ様(虫生津)

料理栄養教室の受講生募集

▽期間 12月14日(昭和59年3月) 毎週水曜日(12回)

▽場所 中央公民館

▽講師 松永光代先生

▽受講料 無料、但し、材料費等は参加者負担

▽申込先 教育委員会社会教育課

▽募集人員 25名(申込み多数の場合には抽選)

▽申込締切 12月7日(水)

▽申込先 教育委員会社会教育課

◎(293) 1355

男子ソフトボール部のチームを募集しています

遠賀町男子ソフトボール部では、参加チームを募集しています。期間は4月から10月まで広渡小学校のナイターを利用します。

現在11チームが参加しています。あなたもチームを作って部に加しませんか。

▽締切 昭和59年1月31日(火)

▽申込先 遠賀川 森田誠之助

◎(293) 0003

★ダイヤルをまわし終ってもすぐ呼出音が出なくても故障ではありません!

機械が相手をさがしています 5秒~15秒待ちましょう。

技能向上訓練生募集

八幡技能開発センターでは、働いている人々の「知識・技能の向上」のため、「技能検定等各種資格取得準備講習会」を開いています。

▽講習実施科 鑄造・機械・仕上・板金・溶接・電気工事・配管・製缶の各科

▽訓練コース 土・日コース。平日昼間コース。平日夜間コース

▽受講料 無料~四万円

詳細については、八幡技能開発センター 八幡西区穴生3丁目5番1号 電(641) 4906。

国民年金

国民年金の保険料は

所得から控除されます

あなたが、昭和58年1月から12月までに納められた国民年金の保険料は、年末調整や確定申告の際申告されますと、その額が「社会保険料」として所得額から全額控除され、課税の対象になりません。

配偶者や生計を同じくする扶養

配偶者や生計を同じくする扶養



を納めた人は、①と②を合計した額72、930円になります。

また、これ以外に過去に納め忘れた保険料や免除になった期間についての保険料を昭和58年中に納めた場合、その額も控除されます。

保険料を前納されている場合は、役場国民年金係におたずねください。

①一人 58年一年分完納の場合 ④定額保険料 68、130円

②付加保険料 4、800円

③定額保険料 68、130円

④付加保険料 4、800円

公庫融資受付中

住宅金融公庫福岡支所では、昭和58年度公庫融資の第3回申込みを受付中です。

▽貸付種類 一般住宅建設資金(一般貸付)

▽受付期間 昭和58年11月14日～12月9日

▽融資戸数 六万八千戸

受付日順で選考(無抽選)

詳細については、住宅金融公庫福岡支所住宅相談係(☎092)

712) 5555へどうぞ。

検察審査会

不起訴には11人の審査の目



検察審査会とは?

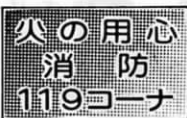
選挙権を有する国民の中から選ばれた11人の検察審査員(任期は6カ月)が、いわば一般の国民を代表して、検察官が事件を起訴しなかったこと(不起訴処分)のよしあしを審査するのを主な仕事とするところです。

審査はどのようなときに?

犯罪の被害にあった人や犯罪を告訴・告発した人から、検察官の不起訴処分を不服として、検察審査会に申立てがあったとき、審査を始めます。また、検察審査会は、被害者などからの申立てがなくとも、進んで検察官が不起訴にした事件を取り上げて審査をすることもあります。

石油ストーブを

安全に取り扱おう



ストーブなどの暖房器具を使用する時候になりました。暖房器具を使用するときは、安全に取り扱いましょう。

た。ストーブは居室などで使用されるため、周囲にカーテンなどの燃えやすいものが多いことから、出火するとそのまま燃え広がる危険性があります。石油ストーブによる火災を防ぐために、次の注意事項を守りましょう。

○使用する前には十分な点検、整備をする。

○ストーブの上で洗たく物を干したりしない。

○対震自動消火装置は正しくセットして使用し、時々掃除をする。

○火をつけたストーブから長時間

ストーブなどの暖房器具を使用する時候になりました。

○火をつけた状態で給油したり持ち運んだりしない。

○給油するときは、灯油であることを確かめる。

○外出するときや寝るときは、完全に消したことを確かめる。

郡内火災・救急件数

1月から10月末まで

町名	種類	火災	救急
遠賀	5	276	
水巻	14	529	
岡垣	12	375	
芦屋	10	293	
合計	41	1,473	

交通事故のご相談は お気軽にどうぞ 無料でご相談に応じております

午前9時半～午後4時40分(平日) 土曜日は正午まで(第2土曜日は休みです) ①専門の相談員が親身になってご相談に応じます ②弁護士相談日:毎週金曜日午後1時～4時

社団法人 日本損害保険協会 小倉自動車保険請求相談センター

北九州市小倉北区紺屋町9-1 明治生命小倉ビル8階 小倉調査事務所内 ☎093-521-2140(直通) 093-541-1531 電話のご相談もお受けします

文化祭の秋

会場内にはたけなわの熱気 第八回遠賀町文化祭



今年も中央公民館で11月11日から三日間、第八回遠賀町文化祭が華かに開催されました。

各部屋に展示された物は、紙粘土人形やリボンフラワー等の手芸品、生花、陶芸、書道、水墨画、和服、洋服などさまざま。このほか県展に入選された別府の外山さん、虫生津の境さんの彫刻も展示されて注目を集めていました。また、最終日の13日には文化祭の花、文化芸術大会も開かれ、多くの出し物に中央公民館は、一日中拍手かっさいでにぎわっていました。

生花には各流派が出品し目を楽しませてくれました。



茶室では、抹茶のサービスがありました。



洋裁コーナーには主婦の熱い視線が。

遠賀町の文化祭も今年で八回を数え、年々出品される作品も数や種類が増えており、来年の文化祭が今から楽しみです。

菊花展示会もありました

10月30日から11月19日まで、役場玄関前駐車場で、第二回菊花展示会も開催されました。(表紙)町内の菊花愛好者で組成している遠賀町菊友会(会員35名)が会員や町内出品希望者に呼びかけて集められた、大輪三本作りや盆栽作り、懸崖作りの約二百点。町内はもとより、北九州市からも一目見ようと毎日多くの見物人が訪ずれにぎわいました。

この展示会を催した菊友会々長の縄手勉さんは、「町の花いっぱい運動に役立ててもらおうと始め



小学生も見に来ていました。

また、11月12日には、展示品の優秀作品に対して、表彰式が行われ

主な受彰者は次のとおり。

- ◎遠賀町長賞
- ◎盆栽 大塚十四夫(松ノ本)
- ◎福助 瀬口 善藤(松ノ本)
- ◎教育委員会賞
- ◎大輪 井口 展雄(鬼津)
- ◎町議会議長賞
- ◎懸崖 高椋 良和(上別府)

西日本菊花大会

宗像大社で開かれた西日本菊花大会にも、本町から多くの作品が出品されましたが、次の四名が入賞しました。

- ◎内閣総理大臣賞
- ◎盆栽 高島 雪茂(浅木)
- ◎玄海町長賞
- ◎大輪 一田 好己(浅木)
- ◎宗像郡町村議会議長賞
- ◎懸崖 本田 国雄(鬼津)
- ◎神湊旅館組合会長賞
- ◎大輪 高椋 良和(上別府)



入賞者 高椋さんは欠席

芸術の秋



3年生が行った劇「かさこ地蔵」
脚色の結果喜劇に変身。
なぜか演技者も大笑い。

歴史上の人物をユーモア
いっぱい紹介……この
コーナーも大盛況。



地蔵役で出演した生徒～顔
の絵の具がなかなか落ちずブルブル……。

来年度から遠賀中学校と遠賀南中学校に分
かれるので、「何か思い出をつくらう」と、
11月1日生徒会が中心となり、全員一丸とな
って開催された「惜別」文化祭。当日は、多
くのPTAが参観に訪れ、生徒達も大ハッス
ルで、劇や器楽演奏、学級発表、学級展示等
を行い趣向を凝らした文化祭となりました。
では、その一部を写真で紹介しますと……

イヤーすばらしかった!

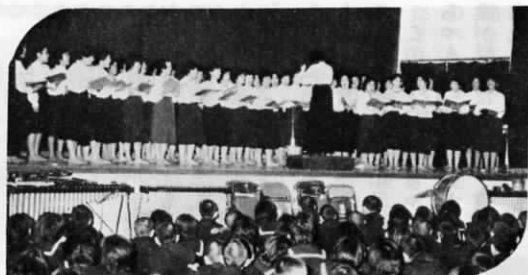
遠賀中学校の題して「惜別」文化祭



書道も力作がズラリ



体育館では、正月用しめ飾
りの作製指導も行われました。



お母さん達も特別出演……今日の日のために猛練習。



萩の松陰神社を教室に再現……おみ
くじは「大吉」か「大凶」の二つに一つ。



楽しかった文化祭
私の青春の一ページ



11月1日には、文化祭の一環として、
ベルビレッジオペラ児童劇団による「ヘ
ンデルとグレーテル」を観劇しました。



今日の研修テーマは「リズム・ゲームとレク・ダンス」10月27日



明日の地域社会のために 「がんばれ」

ボランティア・スクール生 — ボランティア指導者養成講座 —

レクリエーションを通じ住みよ

導者養成講座。

い社会、明るい職場をつくる推進者を養成し、人間関係を深め、生きがいの発見と能力開発をめざし、ともに楽しむことの感動の中から創造の喜びと新しい価値観をひき出すことを目的に10月20日から始まった速賀町ボランティア指導者養成講座。

受講者は、各地区の公民館や子供会育成会から推薦された人や、町内の小・中学校、保育園の先生などボランティア活動に関心をもち将来リーダーを志す60名。

10月20日の開講日からさっそく講義に入り、この日は「ボランティアとは何か。ボランティアの必要性」について学びました。

なおこの講座は、来年3月のキャンプ実習まで毎週木曜日の夜に

11月3日には、誰でもすぐできるスポーツ「インディアカ」を実際にやりました。



中央公民館と勤労者体育センターで行われ、受講後の活動に各種団体等から熱い期待が寄せられています。

ぜひご覧ください 同和問題啓発映画テレビ放送 「結婚」

— 世界人権宣言35周年記念映画 —

- ▷放送日時 昭和58年12月3日(土) 午前9時～9時55分
- ▷放送局 FBS福岡放送
- ▷映画 「結婚」
- 企画 総理府地域改善対策室 全日本同和対策協議会
- 出演 片平なぎさ・国広富之・芦田伸介他
- ▷主催 福岡県・福岡県教育委員会

「うれしいな

今日は おじいちゃんとおばあちゃん と一緒に

孫と給食を共にして楽しい一日

— 広渡小学校のふれあい授業 —

11月11日、広渡小学校で児童とおじいちゃん、おばあちゃんのふれあい授業が開かれました。

全校児童の約八割が核家族という同校。「ゆとりの時間」を利用して、「お年寄りを敬い、いたわりの心を育てよう」と実施しているもので今年で六年目。

この日、おじいちゃん、おばあちゃんには「ぜひ、孫と授業が受けたい」と、遠く鹿児島や山口県からもかけつけ、参加者は62名。

午前中は児童のマーチや吹奏楽を楽しみ、昼食はふれあいルームと校庭のふれあい広場で一緒に食事。今日のメニューは、PTAのお母さん達が作ってくれた、ヒジキのいためものやブタ汁、それにごはんや牛乳です。「一緒においちやん達と給食が食べられてうれしいな」と児童も大喜び。午後は同校を紹介したス



「電話より手紙が

好きになりそう」

— ペン習字教室 —

10月4日から12月20日まで、毎 二回コースで行われている公民館 週火曜日に中央公民館和室で、十 講座の「ペン習字教室」。氏名の



11月8日

練習から始まり、日常生活に 必要な「祝儀」や「不祝儀」封 筒の書き方、今は季節がら年 賀状の書き方についての指導 を受けています。講師は、主 に福岡市でペン習字の指導を している綱脇崇月先生。

二十二名の受講者のみなさ んは、日頃の生活に直接関係 のある字や、エチケットを教 えてくれるので非常に役立ち ますとのこと。

広渡の石橋綾子さんは、「今 までハガキや手紙は苦手で 電話ばかり使っていました。 でもこの教室に参加してから

春 来

八四年の元朝を迎え
輝かしい希望にみちみ
ち年であますもふりやり
一月一日

受講者の一人村田久美子さ
んの年賀状

何だか自分の字 に自信が持て、 字を書くことも 苦にならなくな りました。来年 の年賀状は印刷 でなく、手書き で出そうと思っ ます」と話して いました。

ジルバ・ルンバ・マンボ・ブルース

とても楽しい

社交ダンス講習会

毎年、町レクリエー ション研究会主催で行 われている社交ダンス 講習会も今年で五年目 で、毎年百名近くが受 講。

今年も十代から五〇 代まで九二名が、12月 2日までの九回の講習 を受けています。

講習会は初心者向け で、受講者のほとんど がステップをまったく 知らないでの参加。で



受講者は女性の方が多いみたい
11月4日撮影

も講習会終了時にはシルバ、ルン バ、マンボ、ブルースを驚くほど 上手に踊れるようになります。

「君の絵は個性があるネ」

— 遠賀中央幼稚園の絵画教室 —

遠賀中央幼稚園では、毎週木曜 日に約一時間、芦屋町在住の画家 田代恒雄・桂子さん夫妻の指導に よる絵画教室が開かれています。 11月10日は、墨を使って自 転車をデッサンしました。教 段に置かれた自転車を見なが ら、園児達は大きな画用紙に 向かって次々に書いていきま す。なかには、ハンドルとペ ダルが同じ高さに書く子など 個性あふれる子供らしい作品 ができあがりました。

指導をされている田代恒雄 先生は、「上手な子を、上手 にするのではなく、小学校へ 上がるまでに、各人のよい面 を引き出して一定のレベルに 持っていく。そんな指導をし ています」と話しておられま した。

なおこの絵画教室、もう十 数年前から続けられて、今高



「先生はやさしいし、絵を書くの 大好きになっちゃった」

受講者の一人に聞いてみました 「昨年、初めて受講して踊れる ようになったので、不安ながら何 度かダンスパーティに参加しまし た。今年再受講し、先生より上手 に踊れるようになった気がしま す」……。

「なん言うても
これが一番楽しいバイ」

これは、若松の堂塔寺にある若松区のゲートボール場です。今日は、12名の同区ゲートボール愛好会のみなさんが集ってにぎやかです。

9月13日に行われた遠賀郡大会で女子チームが優勝しており、以来練習にも一段と力が入ります。夏は毎日早朝5時から8時まで、今は9時から12時までが練習時間。稲刈りの間は「忙しいのできんやったい。ラジオ体操のごと毎日やらんと何か物足りんバイ」というみなさん。

健康づくりに、また親睦を深めるために、明日もこのコートから明るい笑い声が



11月10日

自衛官募集

◎二等陸・海・空士

▽資格 満18歳～25歳未満の男子(昭和59年3月高校卒業予定者を含む)

◎自衛隊生徒

▽資格 満15歳～17歳未満の男子(昭和59年3月中学

校卒業予定者を含む)

▽受付 12月17日(土)まで

▽試験日 昭和59年1月5日(木) 詳細については、芦屋募集事務所 所 電(223)0981内線348へどうぞ。

また、遠賀町役場庶務課窓口にもパンフレットを用意しています。

正しい理解と認識を

(2)

先月号の「同和問題が学校で教えられていることを知っていますか」という問いについて、

同和問題が学校で教えられることについて、どう思いますかと聞いてみました。

その回答として、

「大いに同和教育をすすめるべきだ」……一・七%

「やりかたを考えてすすめてほしい」……三七・一%

と、同和教育の必要性を認めているものは、両方合わせて四八・八%で、

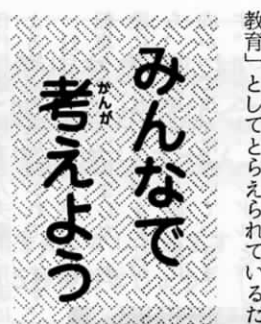
「そんなことをする必要はない」と、同和教育に否定的と思われるもの三一・九%と、

「わからない」と消極的と思われるもの一九・三%の合計五一・二%に及ばないというきびしい結果でした。

また、全般的に、男性にくらべて、女性の関心が低かったことにも今後目をむけていかなければなりません。しかし、このことは、婦人会活動や研修会、地区公民館

やPTAの会合などで、婦人の参加が多くなっている現状から、すでに打開の道がひらけていくことと思われまます。

つぎに、このような結果ができたのは、同和教育のとらえ方がまだはっきりしておらず、ただ単に、「これは部落問題のみにかかわる教育」としてとらえられているだ



みんな 考えよう

けで、肝心な基本的人権とか、民主主義を基盤とした教育であることが十分理解されていないことにもよると考えられます。一方では、「同和教育はできるだけさけて通ろう」とする気持ちが、まだ根深く残っていることのあらわれであることも見のがしてはなりません。

「学校における同和教育の必要性」を認めている人たちの年代層別の集計について考えてみますと、

。学校で同和教育をうけてきた若い二〇歳代の比率が五七・六%と、もともと高く、続いて、

現在、通学中の子どもを持つている親の多い四〇歳代の五二・〇%となっています。

このように、自分自身が学校で同和教育をうけたことのある体験者や、子どもを通じて同和教育とのかかわりやふれあいをもった親たちが「その必要性」を感じるとようになったのは、学校同和教育の成果であると判断したいと思えます。

「やりかたを考えてすすめてほしい」という回答が最も高い率であったことについては、あらためて同和教育のむずかしさ、きびしさをおぼせられ、差別のばらまきや、逆効果になったりしないよう、前向きな同和教育の営みを常に心掛ければなりません。

学校教育の中では、知識の習得だけではなく、実践力を身につけ、家庭や地域でも差別解消のため、正しい理解と取り組みが期待されているのです。

(つづく)

西川で

めずらしい魚が一匹とれたお話

11月3日の早朝、役場近くの西川に谷口寿さんが川ガニを取るために仕掛けていた

「昨年も今年もサケが取れるとは」と驚いています。



サケがかかりました。体長72cm、重さ約2kgの中



田中さん

徳郡嘉穂町にある鮭神社の氏子総代三名に手渡され、12月13日に献鮭祭が盛大に行われるとのこと。

次は、草魚らしき物が見つれたお話。

11月4日、西川松ノ本橋付近で鯉を釣っていた鞍手町の田中義人さんの竿に体長81cm胴回り52cmの鯉に似た魚が



谷口さん

「なかなか上らないので大きな鯉と頭が小さくてこんな魚はじめてだ、びっくりしたネー」と話していました。

民俗資料館みてある記

40

かまど

近年では、どんな田舎でもプロパンガスという便利なものができて、飲食物も皆ガスコンロのツマミ一つで煮炊きできるようになった。さらには、電子レンジの普及などで「かまど」も使用されなくなったが、正月など餅搗きするときなどにはブロックで急造のものや、金属製のかまどなどを利用することは多い。

「かまど」は、戸津火で民戸の火という意であるが、当地方では一般に「くど」と呼び、火処の転訛という。

このように戸とは、もともと家の建物をさすのでなく、「かまど」のことをさし、一戸とは一つの「かまど」の意であるが、今では家をさしている。

わが国では、「かまど」の存在は古代の住居址からみつけることが多い。古墳時代などの住居の内壁には、粘土で造ったものや、石に粘土を塗って築いたもの、あるいは石を積

重ねたものなど出土がしている。また移動できる「かまど」もまれには出土することもある。

中世以後「かまど」は、神や先祖へ供える食物を煮炊きするため、火を穢すまいとする心遣いから家の片脇にカマ屋といって、別棟を建てたところもあるが、火災予防の見地から別棟にしたことも理由の一つであることは否めない。

近世に大規模なくどを作り、大釜・中釜や茶釜や、なべもかけられ、「ドウコ」を組み込んだものがあり、一部で火を燃やすと煙道式でドウコの水が沸くようにしたところもある。

また、文化かまどという二・三



かまどと火吹き竹

口付のタイル張りかまどなども流行したこともあるが、ガスコンロや電気コンロなどの普及で影をひそめてしまった。

火吹き竹

火吹き竹の存在は足利末期にも知られていたようであるが、微々たる発明のため案外流行が遅れたといわれる。

火吹き竹を知らない子も多いと思うが、「くど」の時代には火を焚きつけるには、まことに重宝なものであった。

ただ、一本の竹を節をかけて切り、底に小さな穴をあけるだけの極く簡単なものである。

火を吹く呼吸の調節ができるので至って簡単であるが、これも誰かの発明であろう。

荒神祓

一般家庭では荒神祓いがおこなわれ、琵琶をひく盲僧がかまど敷いをしてあるく檀家をもち、僧は日を定めてその家を訪れ、地神経を唱えていった。本町では芦屋町山鹿から朝早く琵琶を背負った座頭僧の姿をみる事ができたが、最近ではコンロの発達でせいなのか、荒神祭りも極く少なくなつたようである。

(古野千年)

♡ 元気な赤ちゃん ♡



広渡1749番地の4

石橋 元樹くん

(伸 一 さんの長男)

昭和58年3月27日生

僕がお腹にいる時、お母さんが重い病気にかかったので、とにかく元気に育つようにと、この名前をつけてもらったのです。もうハイハイもできます。ニコニコ笑うと前歯が二本、家族の人気者です。



虫生津826番地の28

出水 誠治くん

(義 明 さんの長男)

昭和56年3月25日生

僕は、ハイハイ上手の誠治君です。おじいちゃんのパソコンで遊ぶのもいい加減に飽きています。今は次のいたずらを考えている所なんだ。叱られても平気さ！ だって逃げ足早いんだもん。

保健衛生のページ

妊婦相談



○期日 12月6日(火)

▽時間 9時30分までにおいでください

▽場所 役場保健室

▽対象者 妊産婦

▽持参品 印鑑(母子手帳を受領する人のみ)

▽内容 産前・産後の過ごし方 妊婦体操

▽料金 母子手帳交付 無料

乳児相談

○期日 12月13日(火)

▽時間 9時30分から10時30分の間においでください

▽場所 役場保健室

▽対象者 生後7〜12カ月児

▽持参品 母子手帳

▽内容 体重、身長等の測定 離乳食等の相談

▽料金 無料

40歳以上の町民のみなさん 一般健康診査を実施しています

本年度から町民の健康づくりの一環として、40歳以上を対象に健康診査を実施しています。

▽対象 昭和18年4月1日以前

の出生者

▽検診内容

一次検診・問診・身体計測・血

庄・検尿・理学検査

二次検診・循環器・貧血・肝機能・負荷血糖

一次検診の結果、精密検査(二次

検診)を指示された方は引続き

検査を行います。二次検診は五百

円の個人負担となります。ただし

70歳以上の老人、65歳から70歳

までの身障者、生保世帯、非課税世

帯の方は費用免除となります。

▽持参品 健康診査問診票

健康手帳

▽注意事項

検査の都合により午前中受診

の方は「朝食」を、午後受診の

方は「昼食」をとらないこと。

。服装は前開きで脱衣しやすい

ものを着用のこと。

▽その他

○指定検診日に受診できない方は、他の地区で受診ください。

○検診終了後、食進会(緑黄色)

の試食を提供します。

▽受付時間

・午前9時〜11時
・午後13時〜15時30分

期日	曜日	受付時間	地区名	場所
11月29日	火	9:00~15:30	遠賀川	公民館別館
12月2日	金	9:00~15:30	浅賀木	公民館別館
12月3日	土	9:00~15:30	東和苑	浅木公民館
12月5日	月	9:00~15:30	旧尾崎	尾崎公民館
12月7日	水	9:00~15:30	若葉台	上別府公民館
12月8日	木	9:00~15:30	虫津	虫生津公民館
12月9日	金	9:00~15:30	木守	木守公民館
12月10日	土	9:00~15:30	新古賀	公民館別館
12月17日	土	9:00~15:30	今古賀	今古賀公民館
12月20日	火	9:00~15:30	西町・芙蓉	東町公民館

急性出血性結膜炎

アポロ11号病大流行



10月10日号の12ページでお知らせしましたアポロ11号病が10月下旬頃から福岡県下の高校生を中心に流行しています。

◎病状と特徴

- ・潜伏期は一日〜二日
- ・激しい眼の異物感をもつて発病

- ・まぶたがふくれあがり、結膜が強く充血し、大小の出血斑
- ・少数ながら治癒後約一カ月で手足の永久的麻痺をきたすことがある

◎予防

- ・眼の赤い人には近づかない
- ・自分がかかっていると思われ
- ・るものは早急に医療機関へ
- ・手は石けんとブラシで水を流しながら時間をかけて洗う
- ・できるだけペーパータオルを使う

お年寄りごとの健康 ⑧

〈老年期は「余生」ではない〉

老年期は、わたしたちがこの世に生まれてきた「価値」を最大成する時期です。決して「余生」といった蛇足のような存在ではありません。

もちろん、食生活に気を配り健康に留意することも、余暇を楽しむことも、人生にとって大きな意味を持っています。

しかし、それにも増して大事なこと、一回きりの人生を最大成すること、自分にとって生きがいとは何だろうか、と、一度、自分自身に問いかけること、そして、充実した老年期を過ごすことではないでしょうか。

〈一回きりの自分の人生〉

第二次世界大戦後、ドイツ人は、敗戦の痛手から虚脱状態に陥り、多くの人が「うつ病」にかかりました。

この虚脱状態を救った学者にフランクという精神科医がい

ました。フランクは、ユダヤ人として、第二次世界大戦中はナチス・ドイツの強制収容所に入れられていました。

そこには友情も愛情も何もありません。毎日、過酷な強制労働の繰り返しです。人間の裏切りと醜さをいやというほど見せ

つけられたうえ、いつガス室へ連れていかれるか分からないのです。これは、まさしく人間の極限状態です。

人生の集大成を目指して 生きがいの「再点検」を

ある夕方、太陽は真っ赤になって、青い空を茜色に焼き、まさに沈まんとしていました。そのときです。人々は「ワーツ」といつせいに感嘆の声をあげ、夕焼けを見ようと次々と窓際に集まってきたのです。

フランクは、こんな極限状態にあっても、人間は感動する

心を失わないことを知って、心が洗われる思いがしました。そして、生きるということとはただ一回だけであり、その人独自のものだと悟ったのでした。

〈だれにも奪われないもの〉

「生きることの価値」などというとなかなか難しいことのように考えられるかもしれませんが、考えようによってはとても

簡単なことなのです。ある老人ホームで、お彼岸の日に、おばあさんがお線香をたいているのを見かけました。亡くなったご主人のためです。そ

のおばあさんにとっては、ご主人のための弔いをするのが生きがいであり、心の支えになっているのです。おばあさんの、亡くなったご主人に対する心はだれにも絶対に奪うことのでき

ないものです。この「絶対にだれにも奪われないもの」——これがその人の心の支えであり、生きがいにほかならないのです。それは、人によって信念であったり、やさしさであったり、だれかを愛する気持ちであったり、あるいは物ごとくに感動する心であったりするかもしれませ

ん。

〈充実した生活を心がけよう〉

老年期は、それまで大切にしていた社会的地位や友人、家族などを次々に失ったり、あるいは疎遠になったりします。こうしたことから、生きていくことに心の張りを感じなくなると、心の病にかかったり、無為に日々を送っているお年寄りが少なくありません。そうならないためにも、自らの生きがいを再点検し、人生の集大成を目指して、日々、充実した生活を送るよう心がけたいものです。





インフルエンザ

- ▽期 日 11月1日～12月10日
- ▽場 所 町内の医院(中周市・遠賀郡内の医院、病院でも可)
- ▽時 間 各医院、病院の診療時間内
- ▽対 象 者 3歳以上の希望者
- ▽接 種 方 法 一週間から四週間の間隔をおいて二回接種
- ▽料 金 3歳～中学生以下は無料
15歳以上は一回につき七百十円
- ▽持 参 品 印鑑、料金
- ▽注 意 朝の体温を必ずはかること

三種混合

(ジフテリア・百日せき・破傷風)

- ▽接 種 日 12月16日(金)
- ▽時 間 受付 13時10分～14時
接種 13時30分
- ▽場 所 中央公民館

▽対象者

- ・第一期 生後24～48カ月児
- ・第二期 第一期終了後12～18カ月経過の幼児

▽接種方法

- ・第一期 四回の内三回接種
- ・第二期 第一期終了後12～18カ月経過後一回接種

▽持参品 母子手帳、問診票

麻疹(はしか)

- ▽期 間 10月上旬～5月下旬
- ▽場 所 町内の医院(かかりつけがあれば中周市、遠賀郡内の病院でも可)
- ▽時 間 各医院の診療時間内
- ▽対 象 者 生後12カ月～72カ月児
なるべく生後18カ月～36カ月で受けること
- ▽料 金 四千元(内二千元は町が補助)
- ▽問診票の配布 印鑑を持参のうえ、保健衛生係で問診票を受領のこと
- ▽その他 生保、町民税が均等割以下の世帯の人は問診票を受領の際、申し出てください。

※はしかはだれでもかかる病気とされてきましたが、肺炎や脳炎を合併する率が高く、現在でも油断のできぬ重い病気です。

三種混合は、6月10日号の10ページに、はしかは7月10日号の8ページに、予防接種の知識コーナーで掲載しています。

12月のし尿くみ取り予定表

くみ取り日	大型車くみ取り地区	小型車くみ取り地区
1(木)	西町、浅木の一部	若松、尾崎、虫生津、上別府(花園)
2(金)	東町	広渡
3(土)	虫生津(新屋敷を含む)、東町の一部	
5(月)	月2回くみ取り家庭	月2回くみ取り家庭
6(火)	虫生津、木守	
7(水)		別府、木守、老良
13(火)	旧停(旧3号線北側)、鬼津、若松、尾崎の一部	
14(水)	旧停(旧3号線南側)、鬼津、新町、遠賀川の一部	別府、上別府(高家)
15(木)	遠賀川	
16(金)	遠賀川	鬼津
17(土)	遠賀川、新町	
19(月)	新町、広渡(中牟田)、別府	別府、鬼津(小鳥掛)、千代丸
20(火)	月2回くみ取り家庭	月2回くみ取り家庭
21(水)	新町	
22(木)	新町(ユニード前通り一部)、上別府、虫生津、浅木、別府	
23(金)	鬼津、若松、別府(高瀬)	
24(土)	尾崎、今古賀、別府の一部	
25(日)	別府	
26(月)	尾崎、別府の一部	島津、松ノ本、若松、道官
27(火)	浅木	老良
28(水)	浅木、若葉台、堂塔寺、上別府、道官、木守、鬼津、虫生津の一部	浅木、鬼津(小鳥掛)、尾崎(蟹喰)今古賀、島津
29(木)	臨時くみ取り	臨時くみ取り

無縁墳墓の改葬

◎所在地 長崎県南高来郡口ノ津町字寺山、寺の後甲1603番地、甲1604番地、甲1607番地、甲1608番地、甲1609番地、甲1683番地、甲1693番地、玉峰寺墓地

▽届出先 玉峰寺墓地管理者 電話 09578612044

▽届出期限 昭和58年12月20日

12月のゴミ収集予定表

町内全域	もえないゴミ	大型家庭ゴミ
12月14日及び12月18日	スカン、空ビン、ガラス類、陶器類、プラスチック製品、ゴム等	テレビ、冷蔵庫、家具、建具、ふとん、ベット、机、いす、自転車等
12月28日(水)		鹿兒島本線から北側地区
12月14日(水)		鹿兒島本線から南側地区

ママの健康コーナー

乳ガンのお話 (5)

折尾田中産婦人科 田中 中 壮 介

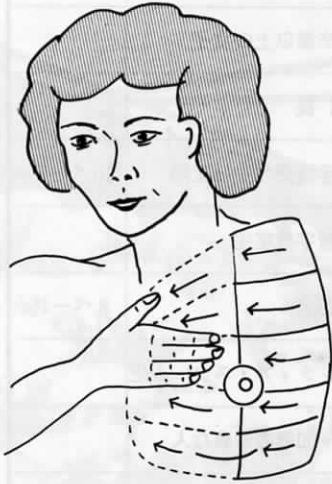
乳ガンの検診は一年に一回でよろしいでしょうか。

医師から特別の注意を受けてないときは年一回でよいでしょう。月に一回は自分自身で乳房の異常、シコリの有無を調べることが大切です。もし異常があったら受診してください。

乳ガンの自己触知法をわかりやすく説明してください。

(1) まず月経後に月一度行ってください。月経前、及び月経中

内・外の乳ガン自己触知法



すと、乳房が肥大したり、硬さが増したり、痛みを伴うこともあり

あなたがシコリがあるように感じることがあります。(2) 鏡の前で乳房の大きさ、左右差、皮膚のエクボ様変化、乳頭の陥凹、湿疹様病変、異常分泌物の有無を注意深くさがします。

(3) 次にシコリを触れるには、寝た位置で行います。検査する側の手を頭の上に上げ、肩の下には薄い枕かタオルを入れ乳房が中央にくるようにします。これをしないと乳房が外に垂れて触知しにくくなります。

(4) この位置で図の如く指の腹をあてて、肋骨に沿ってあまり力を入れずに外から内へ、上から下まで順次にいねいに触ってシコリの有無を調べます。乳房の外側の上半分が病変の多いところですから、いねいに見てください。よく坐ったままで触れる人がありますが、小さなシコリは触れにくいことが多いのです。

(つづく)

栄養から見た食生活

ビタミンB2 不足すると口角炎や角膜炎などの原因にビタミンB2の働き

糖質、脂質、タンパク質は、体の中で分解されエネルギーを発生します。ビタミンB2は、このエネルギーの発生を円滑に進める働きをもつ重要な栄養素です。

不足するとどうなるか

ビタミンB2が不足すると、皮膚や粘膜、目に異状がみられるようになります。具体的には、次のような病気となって現れます。

- 口角炎…口の端がただれる
● 舌炎…舌がただれる
● 結膜炎…白目やまぶたの裏に炎症が起こる
● 角膜炎…黒目に炎症が起こる

これらの病気にかかっている人は、ビタミンB2ばかりでなく、同じビタミンの一種である、ナイアシンも不足がみえます。

どんな食品に含まれるか

ビタミンB2を多く含む食品として、次のようなものが挙げられます。牛乳、レバー、緑黄色野菜、卵など。

成人1日当たりの所要量は1.3ミリグラムです。この量を満たすには、上に挙げた食品のほかにも肉や魚を食べるビタミンB2を補給する必要があります。



一方、干しいたけや脱脂粉乳など低エネルギーの食品にも多量に含まれていますから、肥満や糖尿病で「エネルギー制限」を受けている人でも所要量は十分確保できます。

摂取するときの注意

ビタミンB2は熱には比較的強い栄養素です。しかし、水に溶ける性質があるため、調理の段階で失われやすい欠点があります。

また、次のような場合には必要量が増加するといわれています。①タンパク質の欠乏 ②抗生物質の使用 ③ストレスの増加 ④深酒 これらの場合以外にも、糖質などエネルギー源を多く取ったときには、それに応じて必要量が増加します。

おんが短歌会詠草

河中 靖喜選

相客の高きいびきを御詠歌と思いで眠る篠栗の宿 織田ちかえ

今出でし宿の灯りも遠くなり車窓はやがて闇を駆けゆく 高崎 佳子

この湯宿庄屋の家と言う広間風情乏しく雨の音聞く 重広 勝

幼日と変らぬ部屋はそのままの生家に来たり亡き父母偲ぶ 白石とし子

今日の旅終りて今宵竹そよぐ嵯峨野の里の宿にくつろぐ 久野きよの

12 月上旬の遠賀町主要行事

日 曜	行 事 内 容	時 間	実施会場	担当課名	目的及び主な対象等	詳 細
10 土	インフルエンザ 予 防 接 種	各医院の診療時間内		住 民 課	満3歳以上の人 予防疫種は早目に受けま しょう。料金 710円	18ページ
1 木	ボランティア・スクール⑦	19:00~21:00	中央公民館	社会教育課	ボランティア・スクール生	
2 金	読 書 講 座	10:00~12:00	中央公民館	社会教育課	「青い麦」会員と申込者	
3 土	第1回町民体育大会 駅伝競走出場申込み締切 日	~12:00	社会教育課 窓 口	社会教育課		
	同 和 教 育 研 究 大 会	13:00~16:00	中央公民館	社会教育課	町民のみなさんの 参加をお願いします	チラシを 参照
4 日	第1回町民体育大会 女子バレーボール大会	8:40~	勤労者体育 センター	社会教育課	中学卒業以上の女子	
5 月	定 例 区 長 会	13:00~	役場 第2会議室	庶 務 課	各 区 長	
6 火	妊 婦 相 談	9:30	役場保健室	住 民 課	母子手帳交付 妊産婦	16ページ
	ペ ン 習 字 教 室 ⑩	19:00~21:00	中央公民館	社会教育課	ペン習字教室生	
7 水	料理栄養教室 申込み締切日	~17:00	社会教育課 窓 口	社会教育課	定員25名	8 ページ
8 木	ボランティア・スクール⑧	19:00~21:00	中央公民館	社会教育課	ボランティア・スクール生	
9 金	愛 の 献 血	10:00~12:00 13:00~15:30	浅木公民館前 役場玄関前	福 祉 課	16歳~60歳の健康な人	
9 15 金 木	三種混合予防疫種 申込み受付	8:30~17:00	役場 保健衛生係 窓 口	住 民 課	印鑑持参のこと 生後24~48カ月児	18ページ
10 土	老人クラブ会長会	9:30~	老人憩の家	福 祉 課	各区老人クラブ会長	
11 日	第19回遠賀郡 ロードレース大会	10:00~	岡 垣 町	社会教育課	出場者募集中	8 ページ
12 月	人 権 心 配 心 事 合 同 相 談	10:00~15:00	公民館別館	福 祉 課	相談内容は⑩で料金無料 です。お気軽にどうぞ。	5 ページ
13 火	乳 児 相 談	9:30~10:30	役場保健室	住 民 課	生後7~12カ月児	16ページ
	婦 人 学 級	9:30~	中央公民館	社会教育課	婦人学級生	
	ペ ン 習 字 教 室 ⑪	19:00~21:00	中央公民館	社会教育課	ペン習字教室生	
14 水	料理栄養教室①	19:00~21:00	中央公民館	社会教育課	料理教室生	8 ページ
15 木	寿 大 学	10:00~15:00	中央公民館	社会教育課	寿大学生	
	ボランティア・スクール⑨	19:00~21:00	中央公民館	社会教育課	ボランティア・スクール生 前期最終日	

点検は 防火のはじまり しめくくり

— 火災の発生しやすい季節がやってきました。火気使用時は十分ご注意を —