

広報 市九力

昭和59年

1月10日発行

第330号

発行所 福岡県遠賀郡遠賀町役場

編集 庶務課庶務係

印刷 冷牟田印刷合資会社

一九八〇年
甲子
境幹
印

春 公 頃



* 1 月 の 税 金 *

町 県 民 税 (第4期)

国民健康保険税 (第4期)

納期限 1月25日 (水) まで

納期税 1月31日 (火) まで



遠賀町長 柴田貫蔵



輝かしい昭和五十九年の新春を迎え皆さま方には、ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

本年は町制施行二十周年、(四月一日)にあたります。町制が施行された年に生まれた赤ちゃんが成人式を迎えるわけですから、遠賀町もようやく成人式を迎えるまでに発展してまいりました。町制施行二十周年記念として、町の木、町の花、町民憲章、町の歌や踊りを町民の皆さま方から公募いたす予定ですので、その折は斬新なアイデアやご意見をどしどしお寄せください。また二十周年に向けて町史発刊の準備も着々とできあがっておりますし、一年有余かかりました遠賀町基本計画の策定もできあがり、新しい町作りに向かって進んでまいりたいと思っております。

また、駅南総合運動公園のグラウンドも、五十八年度中(三月まで)には夜間照明も整備され、公園内にメイン道路を作り、総合運動公園としての機能もほぼ整えられ、グラウンドの活用もますます盛んになり、五十九年度に完成すれば、勤労者体育センターと併せて、町民の健康作りの場として果たす役割ははかりきれません。昨年からお願ひしておりましたように、この公園に町民の皆さま一人一人が一本ずつ木を植えていただき、総合運動公園の緑化にご協力をお願いいたします。

またくしがかねてから提唱してまいりました心の健康作りにつきましては、区民会議、町民会議をより一層充実させてすすめてまいりたいと思っております。昨年十月に開講しましたボランティア指導者養成講座では現在六十名のボランティア・スクール生が学んでおり、今年はこの人々々がそれぞれの地域リーダーとなり遠賀町単独で少年の船も出したいと思っております。

また、国の臨調、行政改革にない、町当局も今年度大幅な機構改革を行い、住民の皆さまへのサービスの向上に職員一体となって努力する所存でございますので、より一層のご支援とご協力を賜わりますようお願い申し上げます。皆さまのご多幸をお祈りし新年のご挨拶といたします。

浅木チーム雪辱なる



駅伝競争競技

- 衆議院選挙と重った十二月十八日(日) 遠賀高校(高家)宮ノ下の周回コースで第一回遠賀町民体育大会駅伝競走競技(昨年まで公民館對抗駅伝競走大会)が開催されました。
- 当日は、十二チーム百二十名が参加。寒風の中、各地区の応援を受けて一生懸命力走しました。
- その結果、最後まで接戦を繰り返して、最後の十区間でトップを守っていた松ノ本チームを抜き去った浅木チームが見事優勝を飾りました。
- 優勝 浅木チーム
- 準優勝 松ノ本チーム
- 三位 尾崎チーム
- ▽区間賞
- 第一区 高橋英則(松ノ本) 10分13秒(3km)
- 第二区 佐藤秀一(木守)
- 第三区 飯屋亜有美(遠賀川) 3分43秒(1km)
- 第四区 倉原 隆(東和苑) 3分52秒(1km)
- 第五区 今永和洋(木守) 10分38秒(3km)
- 第六区 安高加代子(尾崎) 10分38秒(3km)
- 第七区 宮田暑恵(尾崎) 8分55秒(2km)
- 第八区 松尾正三(浅木) 7分59秒(2km)
- 第九区 松尾正三(浅木) 10分35秒(3km)
- 第十区 添田松実(松ノ本) 3分18秒(1km)
- 柴田浩幸(木守) 3分14秒(1km)
- 9分50秒(3km)



賞状を授与される、浅木チーム

あけまして

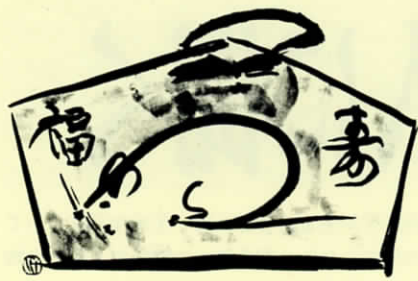
おめでとうございます

昭和五十九年元旦

今年十二支の「一番手」ネズミの年です。

十二支にはトラとかタツとか立派な動物も多いのに、なぜネズミがトップ・バッターなのか。これは昔、中国で時刻や方角を表すのに用いた子(し)、丑(ちゆう)、寅(いん)……の十二の方位に、それぞれ動物を当てはめたことによるものです。

ネズミは齧歯目ネズミ科に属す



る哺乳類。上下のあごにそれぞれ一對の大きな門歯のあるのが特徴で、これは終生伸び続けます。

子供の乳歯が抜けると「ネズミの歯になれ」と高く放り上げた

今年 は ネズミ 年

りするのは、リス、ヤマアラシもそうですが、齧歯目動物の門歯が丈夫なのにあやかろうというものです。

南極など一部の地域を除き地球上に広く分布、生息するネズミはその種類約千八百にも及ぶといわれています。

繁殖力が強いのは、ネズミ算という言葉があることから分かります。例えば、種類によつては一度に二十匹近くも産むことがあります、その子どもも五十日前後で成育して、また子どもを産む。

ネズミの数は、都市ではほぼ人口と同数、田舎ではその二―三倍といわれています。数が多く、農作物や食料品を食

い荒すことから、ネズミの「評判」はよくありませんが、半面、縁起がいいとして尊ばれている例も少なくありません。

特に白ネズミは、昔、大黒様の使者といわれ、吉兆とされてきました。一方「古事記」には、ネズミが火の中からオオクニヌシノミコトを助け出す話が出ています。

また「年寄り」とネズミのおらぬ家に、ろくなことはない」という地方もあります。これは、「ネズミがいなくなると火事になる」とか、ネズミは「火事の三日前に逃

げ出す」「三年いないと火事になる」といふ言い伝えと関係がありそうです。

「評判」の良い悪いにかかわらず、昔から、人間にとつてネズミは身近な存在であったことが分かります。

ところで、ネズミ色という言葉薬、最近ではあまり使われなくなりました。グレーが一般的です。

ちなみに、流行色についての調査・研究を行っている(社)日本流行色協会によると、今年の色調つまり「傾向色」はライト・グレイッシュ・カラー。明るい灰味をもつた色ということですが、ネズミ年が明るい良い年でありますように。

第 1 回 遠賀町民体育大会駅伝競走競技記録一覧表

順位	チーム名	時 間 時 分 秒	1 区 氏 名	2 区 氏 名	3 区 氏 名	4 区 氏 名	5 区 氏 名	6 区 氏 名	7 区 氏 名	8 区 氏 名	9 区 氏 名	10 区 氏 名
1	浅木	1'20"37	副田	毛寺	利田	石吉	橋口	川原	有野	松野	土今	森田
2	松ノ本	1'21"20	高橋	寺井	石井	石谷	長安	原下	菅野	大野	添佐	森田
3	尾崎	1'22"21	直井	松井	林	町頭	安高	宮野	野田	尾田	平田	宮口
4	東苑	1'22"58	執野	行沢	岩安	川屋	倉山	原地	森野	松野	栗野	満野
5	遠賀	1'23"43	野野	野野	藤野	下野	山野	大野	野野	野野	野野	野野
6	別府	1'26"18	萩坂	河原	宮原	有原	田田	秦(伸)	作野	梅野	秦(和)	山中
7	今古	1'26"27	本太	田山	井下	中上	村永	柴小	川小	池赤	井内	中村
8	木守	1'26"29	佐田	藤田	藤野	今上	小田	川小	池赤	井内	中村	中村
9	芙蓉	1'27"45	広田	瀬大	津屋	久米	小野	西木	西村	西村	豊林	枝本
10	虫生	1'29"25	田津	高野	永林	古野	野手	西渡	西村	西村	豊林	枝本
11	島津	1'29"37	矢野	大野	島野	矢野	大野	野手	西渡	西村	豊林	枝本
12	上別	1'25"30	山浦	中島	島野	野野	大野	野手	西渡	西村	豊林	枝本

※各種競技の名称が昭和58年度から変更されて、すべて第一回町民体育大会○○競技となっています。

子年生まれの人に聞く

亥(イ)年が去り、昭和59年の子(ネ)年が明けました。昔から「一年の計は元旦にあり」といわれていますが、皆さんはどんな夢と希望を今年にかけられましたか。

本号では、次の子年生まれの方々に、①あなたにとって昨年とはどんな年でしたか ②今年への期待やあなたの抱負は をお聞きしました。

① 主人が、退職を前に遠賀町に



東町 主婦
川 畑 よね子

今年が寿大学の
陶芸に挑戦

居を構えてちょうど十五年になりました。初めての土地で馴れぬ事ばかりなのに、近隣の方々の暖かい心の触れ合いにはぐくまれて、昔からこの土地に居たような思いがする今日この頃でございます。昨年息子夫婦から箱根旅行に誘われ、小二の孫の心をこめた招待のハガキを見た時、本当に嬉しくて夫と二人楽しく行って参りました。

② 昔から、「一年の計は元旦にある」と言われていますが、くる年もくる年も趣味を多く持ちたいと思いつつ、いつも中途半端になってしまいます。今年こそは、寿大学に入講し、かねてから習っていた陶芸に挑戦しようと思っています。

① ぼくにあって昨年は、いろいろなことがありました。その中でも総務委員に選ばれたことが印象に残っています。はじめのうちは、「いやだなあ」と思っていたけど、今は、なつてよかったと思います。

② 私はいくつもあるいろいろな事を習い頭を突っ込んで来ましたが、何の特技にもなっていない有様です。義母は六十歳の手習いだと言裁を習い始めてもう六年にもなります。感心しています。ちょうど人生の半分、折り返し地点です。これからは何か得るものと考えています。家族の健康はもちろんです。自分が結婚前に好きで勉強し職業にしていたものをもっと腕

① 昨年一番の思い出は、十月に結婚した事です。そして中国への旅行です。雄大な自然と林立する巨石群のある石林。桂林の漓江下りはまさに山水画の世界で日本では見る事のできない幻想的な光景に目を見はるばかりでした。この二つの事は昨年一番の思い出でありました、私の一生の思い出になると思います。

② 人生はホップ・ステップ・ジャンプです。結婚を機に家業の魚屋商売を大きくジャンプさせたいと思います。また、健康管理を十分に週一回の早朝野球にも熱を入れたいと思います。

① 昨年の四月出産し、二児の母になりました。娘は何事もなく、手もかからず、すんなり成長してくれましたが、忘れかけた四年前を思い出しながら長男の子育てでした。炊事、洗濯、夜中のオムツ替え等々、病院通いは普通ですが、昼夜ぐっすり眠らないのと大変な猛暑だったのが重なり、身にこたえました。私も赤ん坊の頃母の手を取り、母が過労で倒れた事が何度かあると...実際に育児とは大変なものだと二人目にして身にしみました。親になって親の恩を知って本当ですね。母達の時代は何人もの子育て。頭が下



別府 自営業
長 野 荒次郎

大きくジャンプ



旧停 主婦
広 渡 秀 子

夢を実現させたい

◆12年前の遠賀町◆
(昭和47年)

- ・遠賀郡消防本部庁舎完成
- ・遠賀町新庁舎完成
- ・遠賀町の町章決まる
- ・「遠賀米を宮中に献納」(尾崎の畑生半一氏)
- ・農業委員会委員選挙実施

② 今年、小学校最後の年なので勉強や運動にがんばりたいと思います。そして友だちと楽しい思い出を作りたいです。最後に、今まであまり本を読まなかったのですが、たくさん本も読みたいと思います。

① ぼくにあって昨年は、いろいろなことがありました。その中でも総務委員に選ばれたことが印象に残っています。はじめのうちは、「いやだなあ」と思っていたけど、今は、なつてよかったと思います。

② 私はいくつもあるいろいろな事を習い頭を突っ込んで来ましたが、何の特技にもなっていない有様です。義母は六十歳の手習いだと言裁を習い始めてもう六年にもなります。感心しています。ちょうど人生の半分、折り返し地点です。これからは何か得るものと考えています。家族の健康はもちろんです。自分が結婚前に好きで勉強し職業にしていたものをもっと腕

① ぼくにあって昨年は、いろいろなことがありました。その中でも総務委員に選ばれたことが印象に残っています。はじめのうちは、「いやだなあ」と思っていたけど、今は、なつてよかったと思います。

を磨き、小さなお店が持てるように今年から頑張ってみようと思っています。一歩ずつ夢に近づけるように。



上別府 浅木小 5年
安 藤 浩 二

読書に挑戦

健康で元気な

一年となるように



旧 自営業 人
原 田 正

① 外地から引揚げて三十七年間、両足の凍傷にもかかわらず、頑張り通せたのも神仏のおかげと感謝しております。

② 去年の四月には恩師と共に、同級生二十数名で国民宿舎「ひびき荘」で古稀を祝い一泊旅行をしました。この旅行は、昨年の思い出

何でも

こつこつと努力を



若松 島門小5年
進 藤 純

① 昨年一年は、自分にとって、とてもいそがしい年でした。

② 今年目標は、四月からもう六年生なので、なんでも少しずつこつこつと努力を加え、一生けんめいがんばりたいです。

と同時に、一生の思い出になることと思います。

③ 子年七巡目の私ですが、四年前から健康を害して通院中ですが、まず健康が第一と思っております。ですから、今年も室内体操を毎日し、若い青壮年と交わると若返り策になるのでは……と、毎朝北九州青果産直市場へ行っております。

また、恩師の安増先生を囲んで年に一度の同級会は、もう二十回を越えており、私共の誇りでもあります。今年も元気で参加したいと思っております。

健康で元気な一年が私の願いです。

家では、妹とけんかをしておこられたりするけれど、やっぱり家が一番いいです。

七級に挑戦するので、一回で合格できるように、毎日練習にはげます。

旅行や趣味を

楽しみたい



今古賀 会社員
永 田 明

① 昨年は年初から年末まで選挙に明け暮れ、あわただしい一年でした。自分の応援した方が当選するとそれまでの苦労が一度にぶっ飛びのは良くしたものです。

私は昨年の四月に八日間、中国に旅行しました。ちょうど気候もよく、接した中国人達も大変友好的でした。ホテル等の施設は日本に比べると見劣りがしますが観光資源のスケールが格段に大きいことはやはり国土の大なることと、歴史の古さを如実に物語っており、私の期待を満足させてくれました。

② 今年はまだ選挙です。人生五十年をだいぶ過ぎましたが、私共は毎年一回浅木小学校の同窓会をします。同窓生四十数名中幸いに戦死者もなく、九割が今も健在です。

今年も健康に気をつけて旅行や趣味を楽しみ、良い年を送りたいと思います。

大きな成長を



遠賀川 会社員
桑 原 律 子

① 風に舞い落ちた木の葉が波に揺られて浮き沈みする……そんな思いがする一年でした。

② 右も左もわからないまま走り続けた昨年でしたが、今年はそのすべてをステップに、人間的に大きく成長してゆきたいと思えます。一方向から物事を見るのではなく、様々な方向、角度から冷静に見つめ、考えることができるようになったらと思います。干支がめぐり二度目の「年女」。竹に節があるようにこの年一つの節として頑張ってゆきたいと思えます。

何ごとも

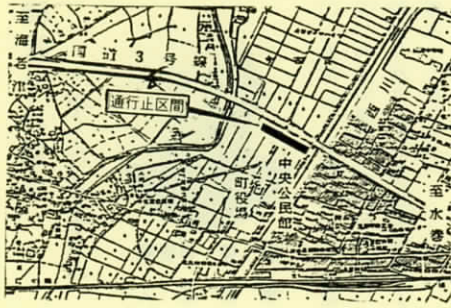
余裕をもって



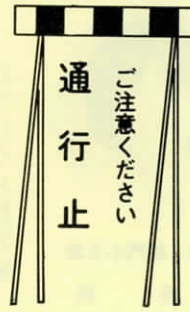
虫生津 会社員
仲 山 英 樹

① 昨年は、就職という今まで自分が歩んできた道とは全く違う世界に足を踏み入れた年でした。学生時代は、毎日をただ何となく過ごせたのが社会に出て一変しました。

② 自分は今、鉄を売る仕事をやっていますので、少しでも今の鉄冷えの状態から脱出して欲しいと思います。それに、昨年一年間の経験を基礎にして、仕事の面でも私生活の面でも少し余裕のある日々が送られるようにしていきたいと思えます。



町道前見砂田線の一部(図面の場所)が、今古賀土地区画整理事業の実施により、昭和59年1月11日(水)以降、通行止になります。
 ▽施行主 遠賀町今古賀土地区画整理組合



戦傷病乗車券

引換証の交付申請

▽受付開始日 昭和59年2月1日
 ▽提出書類 戦傷病者乗車券引換交付請求書

注意事項

(イ)戦傷病者手帳の交付を受けた後、乗車券引換証の請求までの間に、次の事項に該当する者は、請求書のほかに戦傷病者手帳及び変更届を提出するとともに次の該当書類を添付すること
 ・氏名変更 戸籍抄本
 ・住所変更 住民票抄本
 ・恩給の新裁定 恩給証書または保管証の写

(ロ)身体障害者手帳を新たに受けた者 身体障害者手帳の写
 (ハ)症状の程度が第三項並びに第四項に該当する者は、引換証の甲六シートまたは乙十二シートのいずれかを選択すること。

請求書および各様式は、福祉課福祉係にありますので、印鑑持参の上おいでください。

福岡県民

マラソン大会

出場選手募集

▽日時 昭和59年2月19日(日) 9時(少雨決行)

▽場所 福岡市中央区大濠公園
 ▽主催 福岡県青少年育成県民会議

▽内容 年代別マラソン(一般参加の部)

- ・小一の部 2km・百名
- ・小二の部 2km・百名
- ・小三の部 2km・二百名
- ・小四の部 2km・二百名
- ・小五の部 2km・二百名
- ・小六の部 2km・二百名
- ・中学(男)の部 6km・二百名
- ・中・高(女)の部 4km・百名
- ・高校・青年・一般男子 (40歳未満)の部 4km・百名
- ・壮年男子の部 (40歳以上) 4km・百名
- ・一般女子の部 2km・百名
- ・オープン参加の部 10km・百名

▽参加費 一部門参加につき三百円(当日受付で徴収)

▽締切 定員になり次第締切
 申込書は、遠賀町教育委員会社会教育課 電話(293) 1355 にあります。

「お人形さん作りに夢中」

紙粘土人形教室

十一月四日から毎週金曜日、十三時から十五時まで、紙粘土人形教室が公民館別館で、開講されています。

目下、二十二名の受講生が松岡久枝先生指導のもと、洋風のお人形を作成中だということなので、早速かけつけて、受講生の一人、大和イソさん(別府)に、お話を聞いてみました。

紙粘土人形作りは経験があるのですか?
 大和さん——いいえ、私達みんな初めて作る者ばかりなんですよ。だから夢中になって取り組んでいます。

作る時の難しい点は、どんな所ででしょうか?
 大和さん——そうですね、繊細な

人形の線をどうやって出すかというところと、人形の顔の表情の出し方に苦労しますね。

みなさんとても初めての方ばかりとは思えない程上手です。すばらしい作品の出来あがる日が楽しみです。



チャリティー・パーティーを開きました
遠賀町商工会青年部

遠賀町商工会青年部のみなさんが、昨年十二月十八日、事業の一貫として、チャリティー・パーティーを商工会館で開きました。八十名近くの人達が集まり会場は一杯となって大成功。この中で、青年部員が三十四点の品物を持ち寄って、オークションを行い、収益金の一部を遠賀町社会福祉協議会に寄附されました。

国民年金

昭和24年生まれの方へ

あなたは、今年で満35歳、60歳までに保険料納付期間を二十五年必要とする老齢年金の受給権がとれるか、とれないかの瀬戸際に立っています。

国民年金に未加入の人や、保険料を滞納している人は、もう「待たなし」の年です。急いで年金係窓口においでください。

大正13年生まれの方へ

あなたは今年で満60歳、国民年金の保険料を全部かけ終り、あとは老齢年金を請求するばかりになりました。60歳からでも老齢年金を請求できますが、年金額が四二パーセントも減額されます。

あなたの健康と家計と相談し、できれば老齢年金の請求年齢の65歳まで、楽しみにお待ちください。

大正8年生まれの方へ

あなたは今年で満65歳、いよいよ老齢年金受給者の仲間入りとなります。

誕生日が来たら印鑑と国民年金手帳を持って役場年金係で老齢年金の請求手続きをしてください。

……国民年金に関するお問合わせは、

遠賀町役場福祉課国民年金係へどうぞ……。

一年金をかける暮らしに明日がある



守ろう年金三原則

- ◆もれなく加入
- ◆保険料完納
- ◆疑問の点はなんでも相談

「もう一人前になれたかな？」

——ボランティア指導者養成講座——

十月二十日から始まったボランティア・スクールも早いもので、十二月十五日で前期が終了しました。前期のしめくりとして受講生が企画、運営したミニ・パーティーの実習がありました。参加者に評価をお願いしました。でも全員が楽しく「友情の輪」を広げました。講師の先生の評価はきびしく、最初から最後まで指導を受けることばかり、指導者になるためのきびしさを教えられ、

受講生は「ガククリ」やら後期にかける意気込みやら複雑な心境でした。受講生の一人は、「すごく楽しかったし、うまく行ったと思ったのに、こんなに指摘を受けるとは思ってもみませんでした。でも指摘を受けた所はなるほどと思うことばかりです。後期もがんばり、早く一人前になれるようにします」。

毎週木曜日の夜、中央公民館で講座が開かれている



「この時までは楽しいルン・ルン気分」



講師の評価を聞く受講者のみなさん……真剣な顔つき

2ページ中、町長の新年のあいさつにもあるように、ボランティア・スクール生のみなさんに寄せる期待は大です。「がんばれ！ボランティア・スクール生」。明日の地域社会のために…。



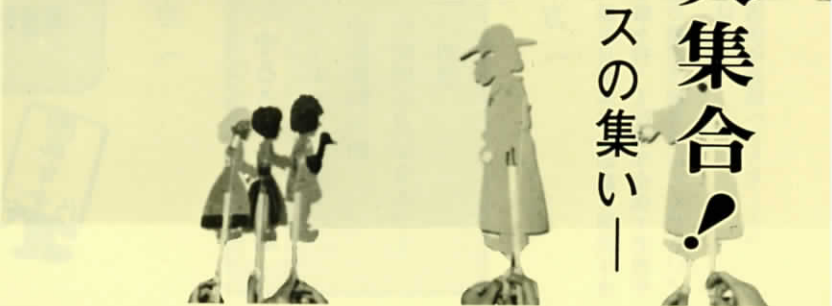
布の絵本は大人気

十二月十八日、図書室で生まれた、母と子の読書グループ「青い麦の会」のお母さん方二十名の制作による影絵劇、布の絵本の発表会を兼ねたクリスマス会が中央公民館大ホールで催されました。チビ子から大人まで六百名を越える人達で大ホールは満員。

影絵は、まる三カ月費やし、人形の作り方、操り方、舞台の作り方、照明のし方、音楽のながし方



600人が クリスマス 大集合!



裏方のお母さん方、お疲れさまでした

等々、みなさんで考えました。なるほど、苦勞のかいあって、当日の影絵はプロ顔負けの出来ばえ。観客席からは、大きな拍手が鳴り響いていました。

布の本も毎晩、おそくまで針を動かし、世界で一冊の心暖まる本となりました。女の子をお持ちのお母さんからは、「嫁ぐ日に持たせてやりたい」という感想も。

布の絵本は公民館図書室に置いてありますが、影絵劇を見られなかったお友達、機会を見つけて、見せてもらいたいですね。

そうそう、サンタのおじさんその日は大ハッスルして来てくれました。二十名のお母さんくたくたの日でした。どうもありがとう



実習の前に栄養指導の講義

昨年度実施したところ大好評で、今年度も開講が望まれていた中央公民館主催の栄養教室が、十二月十四日から十二回コースで始まりました。

講師は、北九州市の各保健所で栄養指導をされている松永光代先生。正しい食事のとり方など一時間の講義の後、それを応用した料理を作ります

十二月二十一日は、お正月用の料理として、蛋撻(豚ミンチの卵巻き蒸し)かぶの辛味の和え物、花ハスの梅香煮を作りました

「日曜日に作ってあげたいワ」 —— 夜間栄養教室 ——



「家族のためにお母さんががんばっていま〜す」

受講者の一人、別府の泉原京子さんは、「勤めている関係でメニューはインスタントが中心。だから多くの料理を学ぶために参加しました。ここで習った料理は、日曜日に作ってあげます」。また、他の受講者のみなさんも「仕事を持っていると昼間勉強することができないので、この夜間栄養教室の講習はとてうれしいです。お正月には、お客様に喜んでもらえさうだわ」と話していました。

生命の源を大切に

水道の事情 ②

水道の水ができるまで

中間水道は、遠賀川と浮州池の表流水をポンプで汲み上げて、唐戸浄水場と西部浄水場に送ります。浄水場に送られた水は、いろいろな装置や薬品できれいな飲み水となり、中間市や遠賀町に給水しています。私達が安心して飲める水は、どのようにして家庭に送られてくるのか、そのしくみを見てみましょう。

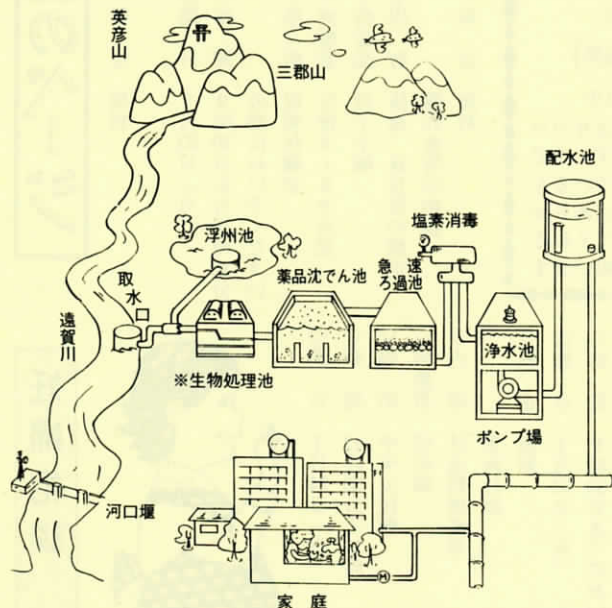
生物処理池(回転円板法)

通常の浄水処理の前に生物による浄化作用を行うことです。

水は流れることにより自浄作用が行われますが、この時、好気性微生物の働きによって浄化が進みます。この作用を装置の中に集約化したものを生物処理施設(池)といいます。

目的は唐戸浄水場の場合、遠賀川原水中に含まれているアンモニアやBODの外、大腸菌群等を多数の円板に付着した生物膜により酸化分解を行い、薬品(塩素)の使用量を削減します。

遠賀川の原水はなかなか良くありませんので、水質の安全を計るため独自に研究開発し、全国で初めて厚生省より中間水道に許可されたもので、効果が大きい期待さ



いつでも

安心して

飲める水を

「水道の水」は、きれいで安全であることが絶対の条件です。最近、上流での都市化が進み、家庭や工場などの排水により水質は悪化する一方です。安全確保のために水道法や厚生省令で水質基準が定められていて、中間水道水質試験室でも原水をはじめ浄水場から家庭のじゃ口まで、水の安全を確かめるため、きびしい監視の目を光らせています。

断水のない中間水道

昭和五十三年は、福岡市や北九州で水のない「都市砂漠」といわれる苦しみを経験しました。同年三月に沖縄県では二日に一日だけの給水しかされていないと報道され

青少年の

豊かな心を育てよう

⑨

学校以外の場での団体活動は、社会性や責任感を養うよい機会です。地域を単位とする子供会や各種の奉仕団体などには、進んで参加させるようにしましょう。

小学生、中学生、高校生と年代の異なる青少年が参加している団体では、家庭や学校での生活とはまた違った体験が得られます。

わがままのきかない厳しい上下関係、一方では幼い者へのいたわり……団体生活の仕組みやしきたりを身をもって知る

団体活動は 社会参加の第一歩

他人を思いやる心



- ・ 団体の紹介パンフレット、加入の手引きなどを作成して配布する
- ・ 未加入の青少年を対象にした野外活動や文化活動を開催する

地域に根ざした青少年の団体活動のために

ていました。中間水道は過去々の大干ばつに一度も断水しないで使用者の皆様の期待に応えて参りました。これからも清浄安全な飲み水を確保するために真剣に取り組み水不足を起こさないために努力したいと決意しています。

保健衛生のページ

乳児相談

- ▽期日 1月17日(火)
- ▽時間 9時30分から10時30分
の間においでください
- ▽場所 役場保健室
- ▽対象者 生後7〜12カ月児
- ▽持参品 母子手帳
- ▽内容 体重、身長等の測定
離乳食等の相談
- ▽料金 無料

▽料金 無料

- ▽期日 1月23日(月)
- ▽時間 9時30分から10時30分
の間においでください
- ▽場所 役場保健室
- ▽対象者 生後3〜6カ月児
- ▽持参品 母子手帳
- ▽内容 体重、身長等の測定
離乳食等の相談
- ▽料金 無料

元気な赤ちゃん



木守1147番地の3

田中 翔悟くん
しょうご
 (雄 さんの長男)
紀代美
 昭和58年3月27日生

初めてのお正月おめでとう。
 毎日楽しい事ばかりで翔び回っているボク。でも三カ月前から始めた水泳。ママに頼りっぱなし、甘えん坊だけど、悟っているよ。



遠賀川(今古賀97番地の6)

黒田 佳享くん
よしゆき
 (康 さんの長男)
成ともえ
 昭和58年4月1日生

僕は、ママの子守唄よりパパのカラオケが大好きです。中でも氷雨が気に入っているんだ。おじいちゃんとおばあちゃんがハトポッコを唄ってくれると、一緒にアアアと唄います

妊婦相談



- ▽期日 1月24日(火)
- ▽時間 13時30分〜15時
- ▽場所 中央公民館
- ▽対象者 妊産婦
- ▽内容 貧血料理実習
家族計画
- ▽料金 無料
- ▽期日 1月31日(火)
- ▽時間 9時30分までにおいでください。
- ▽場所 役場保健室
- ▽対象者 妊産婦
- ▽持参品 印鑑(母子手帳を受領する人のみ)
- ▽内容 新生児の扱い方
入浴指導
- ▽料金 無料

- ▽期日 1月24日(火)
- ▽時間 13時30分〜15時
- ▽場所 中央公民館
- ▽対象者 妊産婦
- ▽持参品 印鑑(母子手帳を受領する人のみ)
- ▽内容 新生児の扱い方
入浴指導
- ▽料金 無料

インフルエンザ予防

- 外出にはマスクを
- 帰ったらうがい
- ふだんから
体に抵抗力を

ママの健康コーナー

絨毛ガンのお話 (1)

折尾 田中産婦人科 田中 壮介

婦人のガンのなかに絨毛性腫瘍(じゅうもうせいしゅもう)というのがありますが、説明して
ください。

絨毛性腫瘍とは、妊娠に続いておこるハレモノで、病変の軽いものからいうと、(1)胎状奇胎(俗に言うブドウ子、略して奇胎)(2)破壊性胎状奇胎(略して破奇)(3)絨毛の三つに分けられます。

このうち絨毛ガンはきわめて悪性で血行性転移が速く、かつ広汎におこり、また他のガンに比べて比較的若い婦人におこるので、それだけ社会的影響も大きいのです。しかし、最近では特効薬も発見され、前ガン変化というべき胎状奇胎の管理方式が確立されたため、絨毛ガンの予防がかなりできるようになりました。

絨毛性腫瘍は母体の免疫と関係がありますか。

絨毛性腫瘍の発生、進行、治療は、母体の免疫と関係なしに考えられないと言われています。

だいたい妊娠そのものが、男性の精子と女性の卵子からできた受精卵という半異種組織の移植現象と考えられています。不妊娠、自然流産、妊娠中毒症、胎盤機能不全、胎児感染などの病気は免疫を

もとにして説明されます。
絨毛性腫瘍は、最近多くなっていますか。

その点は、まだはっきりわかりません。ただ欧米には極めて少なく、日本も含めてアジア、アフリカに多いのです。経済社会層が低く、また栄養水準の低いところほど多く発生しています。

絨毛性腫瘍は、細胞から発生するのですか。

妊娠が成立すると、胎盤が子宮壁にできます。母体から送られてきた栄養は、ここで胎児に適するように加工されて、臍帯を通して胎児に与えられるのです。胎盤は胎児の発育の指令センターといふべきところですが、もっと詳しくいうと、胎児の発育を調節しているのは、胎盤の中でも絨毛細胞の働きです。絨毛細胞は絨毛性腺刺激ホルモンを分泌するほかに生活力が強く、ガン細胞に見られる増殖、侵略、転移などの現象も見られることがあります。この絨毛細胞がなにかの原因で悪性化したのが絨毛性腫瘍です。現在のところ原因としては、ウイルスが一有力のようです。(つづく)

特定疾患治療研究事業

県ではこれまで難病と呼ばれる24の特定疾患の医療費自己負担額を公費で負担していますが、昭和59年1月1日からは、さらに「ウエゲナー肉芽腫症」を追加します。

◎現在実施している24疾患名

ベーチェット病 多発性硬化症 重症筋無力症
全身性エリテマトーデス スモン 再生不良性貧血
サルコイドーシス 筋萎縮性側索硬化症 強皮症皮膚
筋炎及び多発性筋炎 特発性血小板減少性紫斑病
結節性動脈周囲炎 潰瘍性大腸炎 大動脈炎症候群
ビュルガー病 天疱瘡 背髄小脳変性症 クローン
病 劇症肝炎 悪性関節リウマチ パーキンソン病
アミロイドーシス 後継靱帯骨化症 ハンチントン
舞蹈病 ウイルス動脈輪閉塞症

◎対象者

県内に居住し、国民健康保険の被保険者、各種健康保険の被保険者の被扶養者、日雇労働者健康保険の特別療養費の受給資格者で自己負担のある人

老人保健法（昭和57年法律第80号）の規定による医療を受けている者。ただし他の法令の規定により国または地方公共団体の負担による医療に関する給付が行われている者は、原則として除く。

▷申請手続

受給資格者で、受給を希望される方、次の書類に住民票を添えて保健所に申請してください。

1. 特定疾患医療受給者証交付申請書
2. 診断書

なお申請書等関係書類は、保健所に置いておりますので、くわしいことは遠賀保健所か、医療機関または県衛生部保健対策課 電話092(641)1782にお尋ねください。

- 精神神経科 8時30分～11時
14時～14時30分(金・土除く)
- ▽時間 8時30分～11時(土は8時～10時) 13時～14時30分
- 第三内科 月・水・木・土(主診療日は火・金)
- 第二内科 火・木・金・土(主診療日は月・水)
- 第一内科 月・火・水・金(主診療日は水・土)

久留米大学病院
内科外来の午後
診療受け開始

寝たきり老人の看護法②

……衣生活……

「床ずれ」に気をつける

「衣」生活で気をつけたのは、寝まきやシーツで「床ずれ」を引き起こさないように、つまり皮膚障害の原因にならないようにすることです。

寝まき

寝まきは、夏ものならサッカ―地、冬向きには綾織りの綿ネル地が適しています(片面起毛のネル地は、起毛面を内側にすると肌ざわりがよい)。

一方、ガーゼは、肌ざわりは良いのですが、薄すぎると、肌に張り付いてしわになりやすく、それが原因で、床ずれを起こす

ことがあります。

形はできるだけ単純なものを、そして、縫い目やボタンはできるだけ肌に当たらないものを選びます。特に、背縫いのあるものは避けましょう。

寝床

寝まき同様、シーツも、縫い目のあるものや、のりのききすぎているものは避けます。

床ずれ防止に、また、気分転換に時々体の向きを変えてあげ

ましょう。

また、朝夕二回は、生活のけじめとして寝床の掃除をします。シーツのしわを伸ばし、パンくずやこびりついたご飯粒を取り除いて、寝床を清潔に整えるようにしてください。

おもらし

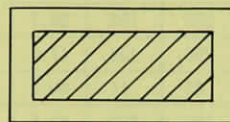
大小便の失敗(おもらし)は、お年寄りにはありがちですが、安易におむつを使うのは禁物です。体は自由に動かさなくても

トイレは自分の意志で、という心の張りが、おむつを当てられることによって失われ、急速にボケるお年寄りも少なくないからです。トイレはできるだけ一人で行くよう励ましてあげましょう。

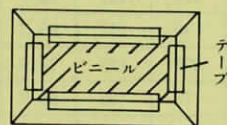
おもらしがそれほどひんぱんでないなら、古くなったタオルケットやシーツを使って図のようなおねしょパットを作り、腰の下にあてがうようにするとよいでしょう。シーツの上にビニールをじかに敷くと、むれて皮膚がたれたりすることがあるからです。気をつけましょう。

おねしょパットの作り方

- ① タオルケット、シーツなどを4つに折る
- ② 中央にビニールふろしきなどを置く



- ③ 四方からビニール側に折り込む
- ④ テープでとめる



- ⑤ ビニール面を下にして使う

「老人保健法」による健康診査結果

昨年十一月十二日から十二月二十日まで、合計十七日間老人保健法による健康診査を実施してきましたが、地区ごとの受診状況は、表のとおりです。

今回の健康診査を受診された人は、その後どのような日常生活で

過しているでしょうか。いうまでもなく健康診査の目的は、健康状態の確認、あるいは病気の早期発見早期治療することにあります。が、せっかく受けた検診も、その後の日常生活に留意しなければ効果がありません。自分のからだを自分で健康管理するために、今回の健康診査の結果は健康手帳の六ページに記載していますのでよくお読みください。

また、診察の結果精密診査の必要のある人は、総合的指示事項に従い、①循環器検査②貧血検査③肝機能検査④血糖検査を実施しました。その精密検査結果についても健康手帳八ページに記載しています。検診の結果覧には、「所見なし」「要精密」「要観察」「要指導」「要医療」の区分をします

が、判定の用語は次のことを意味しますので指示に従い、健康管理に努めましょう。

「所見なし」——今回の検診の範囲内では、どこにも健康をそこなうような因子は発見されませんでしたという事です。しかし、一回の検診で正常だったからといって安心してしまい、次回の検診を受けなくてもよいと思いきなり、また、無罪放免とばかりに、不摂生な生活をしてよいというのではありません。明日の健康に向けて毎日、規則正しい生活をする事が、健康管理の基本ですからこの点をはきちがえることのないようにしたいものです。

「要観察」——健康管理に十分



12月7日 上別府公民館

自分で健康管理するために、今回の健康診査の結果は健康手帳の六ページに記載していますのでよくお読みください。

また、診察の結果精密診査の必要のある人は、総合的指示事項に従い、①循環器検査②貧血検査③肝機能検査④血糖検査を実施しました。その精密検査結果についても健康手帳八ページに記載しています。検診の結果覧には、「所見なし」「要精密」「要観察」「要指導」「要医療」の区分をします

老人保健法による健康診査状況

	対象者数	一般診査受診者数	受診率	精密診査受診者数	受診率	精密診査内訳			
						循環器	貧血	肝機能	血糖
島津	40	31	77.5	9	29.0	10	3	1	
若松	137	81	59.1	29	35.8	20	9	1	2
鬼津	193	153	79.3	56	36.6	49	3	3	2
尾崎	198	139	70.2	46	33.1	30	19	2	3
別府	261	177	67.8	65	36.7	36	33	1	2
千代丸	55	33	60.0	11	33.3	6	5		
今古賀	135	79	58.5	24	30.4	8	18	2	
遠賀川	272	156	57.4	66	42.3	37	37	1	3
新町	326	212	65.0	70	33.0	41	33	8	4
旧停	105	65	61.9	28	43.1	13	14	1	1
広渡	214	115	53.7	54	47.0	30	28	4	2
道官	54	20	37.0	10	50.0	8	2	1	
松ノ本	259	152	58.7	37	24.3	24	6	5	4
上別府	296	139	47.0	38	27.3	16	17	2	1
若葉台	32	15	46.9	4	26.7	8	2	1	
虫生津	195	133	68.2	45	33.8	32	18	4	
東町	154	71	46.1	23	32.4	17	6	3	
西町	77	20	26.0	5	25.0	3	2		
浅木	218	141	64.7	45	31.9	22	26	4	1
東和苑	130	112	86.2	26	23.2	12	12	3	1
木守	207	145	70.0	51	35.2	34	14	10	
老良	73	65	89.0	23	35.4	14	11	3	2
芙蓉	29	16	55.2	3	18.8	2	2	1	
中央	119	68	57.1	20	29.4	7	13	2	1
合計	3,779人	2,338人	61.9%	788人	33.7%	479人	333人	63人	29人



心電図検査

✓分注意して経過を見ようという
ことで、日常生活上の注意を受け
ればかならず守るようにしまし
よう。

「要指導」——放置しておく
発病する危険があることで、今後
の健康管理は自分で注意するだけ
でなく、かかりつけの医療機関に
相談したうえで指導を受け、その
もとで経過を管理していただくこ
とを意味します。

「要医療」「要治療」——かか
りつけの医師を決めて定期的に指
導、管理を受け主治医の指示をあ
おいでほしい人です。このような



各検診所では、食生活改善推進
員（緑黄会）のみなさんによる試
食があり、食生活面での指導も行
われました。

指示のあった場合には、すぐに治
療を受けたほうが、早期治療が望
めると判断された人ですから、放
っておくようなことのないよう
しなければなりません。

「要再検」「要精検」——検査
数値が正常値範囲より少し高かっ
たり、やや異常と判断できること
があったりして、病気の有無、そ
の程度をさらに再検査で正しく知
ろうとするものです。せつかくこ
のような好機にめぐまれたのです

から積極的に検査を受けて、自分
の身体の状態を正しく把握して健
康を維持するようにしましょう。

今回の正常値の範囲（判規
準）は次の通りです。

（一般検査）

- 肥満度 ±10%以内は正常
- 血圧 最大血圧が140未満、
最小血圧が90未満、
- 尿検査
- タンパク (一) ~ (±)
- 潜血 (一) ~ (±)
- 糖 (一) ~ (±)
- ウロビリゲン (±) ~ (+)

（精密検査）

- 循環器検査
- 心電図 正常範囲
- コレステロール 軽度変化
99~243 (mg/dl)
- 貧血検査

白血球 4,000~8,500 (mm³)
赤血球 4.1~5.3 (10⁴/mm³)
ヘモグロビン 13.8~4.8 (g/dl)

ヘマトクリット 41~18 (g/dl)
34~16

M C V (容積) 86~104 (P fl)
94~102

M C H (色素量) 29~35 (P %)

M C H C (濃度) 31~36 (%)

○肝機能検査

G O T 7 ~ 38
G P T 1 ~ 30

○血糖検査

空腹時血糖 60~100 (mg/dl)
尿糖 (一)

一時間値 血糖 140以上 (mg/dl)
160以下

二時間値 血糖 (一)
100以上

尿糖 130以下 (mg/dl)
(一)

以上のように健康診査の結果に
ついて書きましたが、自分の健
康は自分で守る”ということを常
に考えて、健康管理に努めまし
よう。

楽しい食事を通して心とからだを健やかに
母と子の料理教室がありました



で盛大に母と子の料理教
室を開催することが出来
ました。

本日のメニューは、若
トリとじゃがいものトマ
ト煮、豚肉と大根のホ
イ焼、それにコーヒー
ゼリー。

講師の先生からゼラチ
ンとカンテンの違いやア
ルミホイルの活用の仕
方、盛りだくさんの食品
の利用方法、分量のはか
り方、切り方等、いろい
ろと勉強することが出来
ました。

この経験を基に、楽し
い食生活が家庭の中で生
かされれば幸いです。

十二月十八日、中央公民館調理
室で食生活改善推進員（緑黄会）
のみなさんによる、母と子の料
理教室”がありました。
当日の感想を、会長の林初代さ
んにお聞きしました。

食生活改善推進員（緑黄会）が
母と子の料理教室を始めて四回目
となり、お母さん方の反響、地域
の共感が一層高まりつつありま
す。今回純真女子短期大学助教授
の狭迫喜代子先生を講師にむかえ
小学生三十六人、母親十人、食生
活改善推進員十三人、計五十九人



「ウーン…おいしそう」

1 月下期の遠賀町主要行事

日	曜	行 事 内 容	時 間	実施会場	担 当 課 名	目的及び主な対象等	詳 細
17	火	乳 児 相 談	9:30~10:30	役場保健室	住 民 課	生後7~12カ月児	10ページ
18	水	料 理 栄 養 教 室 ④	19:00~21:00	中央公民館	社会教育課	料理栄養教室生	
19	木	寿 大 学	10:00~15:00	中央公民館	社会教育課	寿大学生	
		ボランティアスクール⑩	19:00~21:00	中央公民館	社会教育課	ボランティアスクール生	
		婦人ミニ・バレーボール 監督 会 議	19:30~	勤労者体育 センター	社会教育課	出場申込みは1月14日まで	
22	日	遠賀郡各町対抗 駅伝大会	10:00~	島門小~鬼 津~尾崎周 回コース	社会教育課	応援をお願いします	
23	月	乳 児 相 談	9:30~10:30	役場保健室	住 民 課	生後3~6カ月児	10ページ
		心 配 ご と 相 談	13:00~16:00	公民館別館	福 祉 課	相談内容は⑩で料金無料 です。お気軽にどうぞ。	
24	火	妊 婦 相 談	13:30	中央公民館	住 民 課	妊産婦のための料理実習	10ページ
25	水	料 理 栄 養 教 室 ⑤	19:00~21:00	中央公民館	社会教育課	料理栄養教室生	
26	木	ボランティアスクール⑪	19:00~21:00	中央公民館	社会教育課	ボランティアスクール生	
29	日	婦人ミニ・バレーボール 大会	8:30~	勤労者体育 センター	社会教育課	応援をお願いします	
31	火	妊 婦 相 談	9:30	役場保健室	住 民 課	母子手帳交付	10ページ



▲石松一彦君（5歳）の作品



「ここは、こうして、こうやっ
って……」鬼塚先生に〇をたくさ
んつけてもらおうと、園児達もい
っしょうけんめい

先生
おとしだま

「集中心力を養うことで落
ち着きのある子になるよ
うにと始めました」とお
っしゃるのは、手取り足
取り指導されている鬼塚
静子先生。父兄からも、
「正しい筆順で自分の名
前が書けるようになりま
した」とか「あわてん坊
だったのに家でも落ち着
いてきましたネ」と大変
好評です。季節柄「正月
と「まつ」の練習。みん
なお正月には書き初めを
したかな？」



— 遠賀川保育園の書道教室 —

筆の持ち方はこれでいい？