

広報おんか

昭和59年

1月25日発行

第331号

発行所 福岡県遠賀郡遠賀町役場 編集 庶務課庶務係 印刷 冷牟田印刷合資会社

勇壯に遠賀郡消防団出初式



昭和59年の新春を飾る、恒例の「遠賀郡四力町消防合同出初式」が1月8日岡垣町総合グラウンドで勇壯に行われました。

多数の来賓、見学者が見守る中で、分列行進、車両行進、小隊訓練、スノーケル、はしご車操法などが行われ、中でも遠賀町消防団は日頃の訓練の成果を十分に発揮しポンプ車操法を披露しました。

また、永年勤続者優良団員等の表彰も行われ、本町関係者は次のとおりです。

◎消防庁長官表彰
。 竿頭 遠賀町消防団
。 功労章 元団長 石松俊彦
◎日本消防協会会長表彰
。 功績章 元団長 石松俊彦
◎福岡県知事表彰
。 感謝状 分団長 毛利昇二
分団長 畑生敏士

◎福岡県消防協会会長表彰
。 永年勤続
二十年 分団長 毛利昇二
分団長 畑生敏士
分団長 井口 満
十五年 団員 吉浦賢吾
十年 副分団長 山中隆治

◎町長表彰感謝状
消火協力者 日南豊喜様

◎優良団員
団員 高山正義
団員 松井 悟
団員 矢野栄治
団員 旗生良徳
団員 添田正一

◎県民火災共済組合理事長表彰
分団 遠賀町第二分団

◎消防協会遠賀支部長表彰
班長 竹森一博
班長 石松敏之

◎消防団長表彰
団員 折尾常喜
団員 原田正武
団員 舩添矩由
団員 松井正博
団員 村田 実
団員 小林賢治



「おみごと」 遠賀町消防団
ポンプ車操法をひろう

人のうごき (12月の住民基) 本台帳から

人口	15,873	人(+26)
男	7,615	人(+10)
女	8,258	人(+16)
世帯数	4,436	戸(+7)
転入	68	出 48
転出	16	死 10

()内は前月比

* 2月の税金 *

固定資産税(第4期)

納期限 2月25日(土)まで

税金を納めて築く明るい社会

特集

成人式にあたり私はこう思う



今日からは大人への第一歩……

昭和59年の成人式が1月15日、中央公民館で開催され、新成人213名(男107名、女106名)が晴れて大人の仲間入りをしました。

本号では、新成人の中から9人に、「成人式にあたり私はこう思う」ということで心構え等を書いていただきました。

今日、成人式を迎えるにあたって、私はこれといった大人としての自覚がありません。それは、私が学生であるために、親やあるいは社会に対して甘えがあるからだ



浅木 学生
松元 康裕

「積極的な生活意識を」

自分の意見を述べることも大切ですが、もっとまわりに耳を傾け視野を広くし、一人の人間としての責任を持って、今までの経験を生かして、少しでも理想的な大人に近づいていきたいと思っています。



広渡 会社員
重広 紀子

「行動と責任」

精神的にも、人格的にも成長しなければならぬ年齢になりました。今までは、何でも自己中心に考えていた傾向が、多分にあつたようです。

「行動と責任」
とあります。今日の日を機会に、私は今までの自分をふり返ってみました。何の努力もせずには生活は、杜撰なもので、そのいい加減さには、反省させられる点が多々あります。大人としてこれから、責任を持って行動をとらなければならぬにもかかわらず、何の自信もない自分が情けなく、また自分の考えの甘さを痛感します。これからの学生生活は、私にとって人間形成の場だと思います。消極的で依頼心の強かった今までを反省し、将来の積極的な生活を望むために、今後の学生生活を、より一層大切に行きたいと思っています。

選挙 人を見る目が問われる

「はたちの実感」をつかむ

「一票の重み」を大切に

はたちになると、選挙権が与えられます。わたしたちは、この選挙権を、投票という形で行使することにより政治に参加します。ところが、「だれに投票しても同じ」と棄権してしまう人がいます。また「自分の考えと候補者の公約が一致しない」といった理由で棄権する人もいます。

つまり、これから手にする一票は、自分の代弁者を選ぶと同時に、代弁者としてふさわしくないと考える人を拒絶する手段でもあるのです。

さあ、これからはあなたの手元にも「投票所入場券」が送られてきます。自分の代弁者にふさわしい人、自分の考えに近い人、信頼のおけそうな人を選んで、その人の行動を見守ってください。



「成人としての私の目標」



遠賀川 学 生 加 藤 善 久

私の二十年の軌跡とこれからの成人としての目標は、手彫りの人形にたとえることができます。まだ手の加えられていない原木に、刻みを入れて行ったのは、二十一年間に出会うことのできた数々

の友人であり、親でした。

しかし、二十年たつてこの原木は、この先完成の目標としている物のほんの原形にすぎません。

まだまだ荒けずりなこの人形の原形は、成人としてのこれから先に、出会うであろう数々の友人によって、丸みをつけられて行き、成人としての自覚と責任とゆう漆を塗られ、幾度も幾度も、障害を乗り越える度磨かれて行き、私独特の輝きを持った人形になって行くことが、私の成人となった今日の目標です。

「自分に自信のもてる生活を」



上別府 学 生 石 松 悦 子

私は、この春短大を卒業して、社会人としての一步を踏み出そうとしている。今まで、学生であったがために許されてきた面は、数多い。人を頼りにし、人に甘えてきたことも事実である。そして今、改めて二十歳という年を考え、何一つ満足にできない自分に気づいた。

これまでの守られる生活から離れ、自分自身で舟を漕ぎ出さなければならぬと思っている。社会に出れば多くの困難にぶつかるだろう。そしてすべての言動は、自分で責任を負わなければならない。そのような中で私は、自分に自信のもてる生活を送りたいと考えている。この二十歳という年を一つの区切りとして新たな気持ちで新しい道を歩いて行きたい。

「目的を持ち続けたい」



別府 学 生 泉 原 博 美

二十歳は世間一般に大人として見られる年齢ですが、実際にはすべての事に対して未熟で人間的にまだまだ子供です。ただ、大人としての自覚や目的だけは失わずにいつも持ち続けていたいと思います。目的に到達しても満足感だけに留まらず、新たな目的に向かいさらに歩を進めていきたいと思えます。

「悔いのない人生」



尾崎 学 生 門 司 史 紀

今私がさまざまな時間の中ではぐくまれたことを、支えてくださった方々に感謝しつつ、その時々の時を一生懸命に、そして素直に、時にはこだわりをもって与えられた時間を過ごしていきたいと思えます。

はたちの実感をつかむ

法律 **社会人として扱われる**

わたしたちの生活に密接している法律、民法では、未成年で結婚している場合を除き「満二十歳以上で成年トス」(第三二条)と明記されており、はたちになって初めて、社会的・法的に一人前の社会人として扱われることとなります(未成年者が婚姻したときは、これによって成年に達したものとみなされます。民法第七五三条)。

では、一人前の社会人として扱われるようになるには、具体的にどのようなことなのでしょう。

○財産の処分、金銭の貸し借り
小遣いなどを別にすれば、未成年者はたとえ自分の財産であっても、保護者の承諾なしに売ったり買ったりできません。

○就職
成人になると、保護者の同意がなくても職業に就くことができます。

○養子縁組
未成年者が養子になるときは、原則として家庭裁判所の許可が必要でした。しかし、はたちになると自分の意思だけでだれの養子にもなることができ、さらには養子をもらうこともできます。

○結婚
男は十八歳、女は十六歳になると結婚できます。ただし、これは父母の同意があればの話です。はたちになると、二人の意思だけで結婚できます。

つい先日まで、小学校の校庭で走りまわっていたかと思っていたが、いつのまにか二十歳になり、自分も社会的責任が公になる立場になった。でもあまり自覚がないというのが正直な感想である。

しかし、成人になったといっても、学生である自分の生活が変わらないうことのないと思うし、また変えようとも思っていない。今までどおり、自分が思ったことを一日一日悔いが残らないようにやっていこうと思う。

最後に、両親をはじめ、自分を今日まで支えてくださった人々に感謝する次第であります。

「人生の原点」



新町 学生
安部 政治

成人式を迎えるにあたって、これから展開する二十代という年代が、長い人生の最後の準備期間であるとともに、人間形成の上で大切な時期であるということ

に心得ておかななくてはならないと思います。

現在、学生である自分には、大人としての自覚が少なからずあるにしても、やはり社会人と比べてみると、甘えが大部分を占めているようです。

真の大人としての自覚を促すうえでも、この人生の原点ともいえるべき成人式を契機に、自分自身を一步一歩高めていきたいと思

んで考えたこともない。まして、それを文章にするなんてとんでもないって感じだけれど、こんな私も二十歳という一つの区切りにも感慨を感じないわけではない。

「今までの二十年間を
土台として」



旧停 学生
山本 尚 美

今までの二十年間、私一人で生きてきたわけではなく、父がいて、母がいて、姉がいて、みんなに見守られながら育てられた。その愛情が今になって身にしみる。

社会というきびしい大海にとび込まなければならぬ今年。みんなの愛情を無駄にすることのないよう、今までの二十年間の私を土台として生きていくことが、みんなに対してのご恩返しと思ってい

「少ないチャンスは有効に生かさないきゃ」。いつもこういう調子の私だから、二十歳になった自覚な

でもこんな私にも本当にいい縁

「一步、一步……愛される大人に」



別府 学生
浦野 正 博

人として一步一歩、歩いて行きたいと思

また、それと同時に「愛される大人」をめざし、努力していきたいと思

成人式を迎え、年齢・身体的には大人ではありますが、人間的にも社会的にもまだまだ子供であります。しかし、生まれて今まで学び成長して来たように、今から大

「はたちの実感」をつかむ

年 金 づかん じょうきに備える

はたちになったばかりなのに、年金の話なんて思

しかし、年金はお年寄りだけのものでは

年金は、お互いに協力し合

て、将来に備える「貯金」であると同時に、交通事故など不慮の場合に役立つ「保険」なのです。日本に住んでいる二十歳から五十九歳までの人は、八種類ある年金のどれかに入らなければなりません。

はたちになったら国民年金

養いたいと思



20歳の献血にご協力を

12月9日浅木公民館

②従業員四人以下の会社に勤める人と、その家族
③現在、無職の人
④希望すれば「国民年金」に加入できる人 次

①いわゆるサラリーマンの奥さん
②昼間部の大学生
い

国民年金についてのお問い合わせは、役場国民年金係へどうぞ。



所得税の 確定申告はお早めに

今年も確定申告の時期が近づきました。

本町では、次の日程で給与所得者の還付申告の受付をいたしますのでご利用ください。

▽日 時 2月8日(水) 1

9日(木) 9時～16時

▽場 所 遠賀町役場二階

第二会議室

▽持参提出するもの

住宅取得控除

◎定額控除を受ける人

①新築住宅の場合(昭和58年1

月1日から3月31日までに入居された方のみ)

・家屋の登記簿謄本または売買契約書

・住民票の写し

・源泉徴収票

・認印

②既存住宅の場合

(1)家屋の登記簿謄本

(2)住民票の写し

(3)売買契約書または売渡し証明書

(4)譲渡人の住所地の住民票または除票の写し

(5)本人の過去一年間の住居の

賃貸契約書、または使用許可書、家主の証明書等

※昭和58年4月1日以降に取得した住宅については、(3)・(4)

・(5)の書類は不要。

◎住宅ローン控除も受ける人

・家屋譲渡対価証明書(家屋と土地を一括取得した場合)

・家屋の取得価額を明らかにする

・住宅取得に係る融資額の償還金額等証明書(金融機関

や建設業者が交付する

詳細については、役場税務課第一係におたずねください。

- ・家屋の登記簿謄本
- ・住民票の写し
- ・源泉徴収票
- ・認印

雑損控除、医療費控除

・源泉徴収票

・認印

・領収書

・保険金などで補てんされた金額がわかるもの

※還付金の振込みは、多少にかかわらず銀行振込みとなりますので、金融機関名、預金の種類、口座番号をメモして持参のこと。

詳細については、役場税務課第一係におたずねください。

贈与税の申告と納税をお忘れなく



昭和58年分の贈与税の申告は、2月1日から受付が始まります。申告と納税の期限は3月15日です。

なお、贈与税額が5万円を超えていて、一時に納付することができないときは、担保を提供して5年以内の年賦で納めることができます。ただし、延納期間中は、年6.6%の利子税がかかります。

詳細は、若松税務署 ☎(761) 2536へどうぞ

昭和58年度 共同募金



愛の贈物

昨年十月一日から十二月まで行いました共同募金運動では、社員、役員、区長、区役員、各職場の方々の積極的な協力と、募金に心よく応じていただいた法人、一般篤志家及び町民の方々のご支援に対しまして心からお礼申し上げます。

△義援金総額	222,913円
△配分先	
・施設入所者	
・児童扶養(養) 手当受給者	
・特別児童扶養	

香典返し

次の方々から、遠賀町社会福祉協議会にご寄附をいただきました。

心から故人のご冥福をお祈りし厚くお礼申し上げます。

故太田友十様

(鬼津) 太田恒雄様

故車角ライワ様

(別府) 吉田政春様

故和田 弘夫様

(別府) 和田共生様

故加藤 菊野様

(今古賀) 加藤 猛様

図書 の 寄 贈

次の方々から、中央公民館図書室に図書の寄贈がありました。厚くお礼申し上げます。

森田誠之助様(遠賀川)

平川高久様(松ノ本)

歳末 たすけ合い 運動



昨年末の昭和五十八年歳末たすけ合い運動では、皆様方の温かい

正しい理解と認識を (4)

先月号で申しましたように、今回から、「学校で、同和教育はなぜ必要なのか」ということについて考えてみたいと思います。

このため、意識調査で、最初に「あなたは、部落のあることを、いつごろ知りましたか。」

と、問いかけたところ、

(ア)小学生のころ……三九・三%
(イ)中学生のころ……三五・九%
(ロ)代……二〇代)

(ウ)二〇代……一六・四%

(エ)三〇代……五・四%

(オ)四〇代……一・九%

(カ)五〇代……一・一%

という結果でした。こうしたことから、全体を通じて言えることは、一〇代ごろまでに、七五% (3/4) のものが、「知っている」ということであります。

それ故、小学校・中学校の義務教育を終了するまでには、その大部分のものがこのことを知ることが推定されるのです。

これを、年代別の集計について考えてみますと、

「部落のことを知った」のは、

年代	小学生	中学生
二〇代	一六・七%	六六・七%
三〇代	二三・九%	四一・四%
四〇代	四一・〇%	三二・六%
五〇代	五五・三%	二四・五%
六〇代	五九・八%	一五・九%

みんなできろえよう

となつています。

つまり、同和教育を関知するのは、二〇代・三〇代の若い世代では、小学生のころより中学生のころの方が多く、特に二〇代では圧倒的に多い。年齢層が高くなるにつれて、逆に、小学生のころに知ったのが、中学生のころより、ずっと多くなっています。

すなわち、若い人たちにくらべて、おとしを召された方たちほど

部落問題のことについて早い時期 (小さいとき) に知ったと考えられるのです。

なお、このことを「誰から聞いたか」ということについては、次号でくわしくのべてみたいと思いますが

「父母を中心とした身近なものから知らされた。」との回答が一番多く、三〇歳以上のかたには、学校で先生から教えられたという人は殆どありませんでした。

同和教育がまだ十分に行われていなかった、小さい子供のころに知らされたもの多きは、同和地区に對する「むかしからの正しくない言い伝え」などによる知識であると思われまふ。しかも幼い故に、知性に乏しく判断力にも欠けていたので、その不合理さにも気づかず、それがそのまま一つの社会的な通念となつて定着してきているのではないかと考えられます。

こうしたことを、早く正しくするために、学校における同和教育の大切さが痛感されるわけです。

(つづく)



お知らせ 婦人ミニバレーボール競技の開催

ミニバレーボール用ゴムボール (ビーチボール) を使用して第一回遠賀町民体育大会婦人ミニバレーボール競技を開催しますので、皆様多数の応援をお願いします。

▽日時 昭和59年1月29日(日) 開会式 8時30分 競技開始 9時

▽場所 勤労者体育センター

▽主催 体育協会、教育委員会

▽競技方法 リーグトーナメント

▽チーム編成 既婚の女性で、競技者は4人とし、登録人数は自由とする (女子バレーボール競技または、家庭婦人バレーボール競技参加者並びに登録者は参加できない。)

消防係からお願い

火災発生時には、初期消火のため役場、消防署の電話は連絡用として重要な努めをはたします。

消防団員以外の方からの、役場や消防署への火災現場等の問い合わせは、消火活動を遅らせ、被害を大きくすることになりますので、問合わせ電話をさるるようにご協力をお願いします

教育モニター募集

政府の文教施策について、広く一般国民から批判、意見、要望等を聞き、文教行政の参考とする昭和59年度教育モニターを募集しています。

▽募集人員 福岡県内十二名

▽依頼期間 二年間

詳細は、福岡県教育庁管理部企画庶務広報係 ☎092(651)1111内線50331へどうぞ。

民俗資料館みてある記

(42)

そろばん

むかし、「一年目から二年目、三年目まで待つてやる」このように年末のラジオでは掛取風景が落語の演題にのつたもので、金銭関係とそろばんは付きものである。今でも「そろばん」を知らぬ人はないが、多くの人は電子計算機を利用することが多くなった。昔の年末は、田舎の店などツケが多く、歳暮には「そろばん」の活躍する時であった。

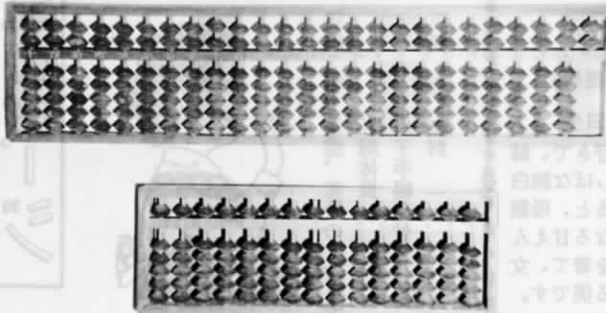
そろばんの語源は、諸説あるが中国音のスアンパンが訛つたという説が強い。

今のそろばんは、上一つ下四つ珠で、当地方では、戦後より用いられたが、その前は上一つ下五つ珠が年配者には馴染深い。

上一つ下五つ珠は、中国式のもので明治以前にはこのそろばんが多かったという。

そろばんの沿革を調べてみると、原始的な形態は、「土砂そろばん」であったらうといわれ、三〇〇〇〜四〇〇〇年前メソポタミア地方におこなわれたものと考えられる。

その後、ギリシャやローマで、「線そろばん」と呼ばれる線上に



小石をおいて計算するものが用いられ、さらに「みぞそろばん」と呼ぶ金属板の上と下に数本のみぞを掘って計算珠をはめこんだもので、これもローマで用いられた形跡がある。

中国の「そろばん」に関する最古の文献にある形は、「みぞそろばん」に似ていることから、中国とローマの間に密接な関係があったとみられる。

前田利家は、文禄の役（一五九二）の陣中で使つたといわれるそろばんも現存している。

この中国そろばんは、所によつて名称が異なり、大阪方面では大阪そろばんといい、当地方では博多そろばんとも呼んでいる。

矢立

和製の携帯用筆記具で、墨壺に筆を入れる筒をつけたものである。

ふつう赤銅、真鍮、黄銅、鉄などで作られているが、赤銅製が比較的に多い。しかし好事家の間では竹、唐木、陶器製なども、もてはやされ、象眼、鍍金など、ぜいたくな加工が施されたものもあった。鎌倉時代には「えびら矢立」といつて楡扇型であったが、江戸時代に腰差型となり、寛政以降は竹の筆差しに墨壺をひもでつるした印籠風のものできた。

最近までも越中富山の葉屋さんが矢立てから筆をとり出し、計算書をしたためていたのを見た記憶は新しい。

(古野千年)

広渡 P T A 文部大臣賞を受賞!

昨年の暮、広渡小PTAの日頃からのめざましい活動に対して、昭和58年度PTA文部大臣賞が送られました。東京での受賞式には、皇太子妃のご臨席のもと、力武同小PTA会長と辻書記長が出席。

また、この受賞を記念して、同小玄関前に作られた記念碑の除幕式もこのほど、盛大に行われました。



定時制高校生徒募集

働きながら高校教育を受けたい人のために、福岡県公立高校では昭和59年度の定時制課程の生徒を募集します。

- ▽募集校および学科
 - 小倉南(普通科)、小倉西(普通科)、戸畑中央(普通科)、若松(普通科)、八幡中央(普通科)、鞍手分校(普通科、家政家)他25校
- ▽願書受付期間 昭和59年2月17日(金)〜2月24日(金)

詳細は、福岡県教育庁指導第一部指導第一課 電話092(651)1111内線5111または希望する学校へどうぞ。

★ダイヤルは指止めまで正確に!

ダイヤルはもどるときにつな갑니다。



訂正とおわび

前号の駅伝競走競技の結果中、区間賞第六区の宮田暑恵(尾崎)さんとありますのは宮田智恵(尾崎)さんの誤りです。訂正しおわび申し上げます。

保健衛生のページ

妊婦相談

◎期日 2月7日(火)
▽時間 9時30分までにおいで
ください。

▽場所 役場保健室

▽対象者 妊産婦

▽持参品 印鑑(母子手帳を受領
する人のみ)

▽内容 産前、産後の過ごし方
妊婦体操

▽料金 無料
母子手帳交付



元気な赤ちゃん



木守 581 番地
芳村真朱美ちゃん
(正博 さんの長女)
昭和58年3月8日生

我家の真朱美ちゃんは10カ月
です。とても健やかに成長して
います。正月を過ぎて、2・3
歩ですが、歩くようになりまし
た。これから望む事は、とにかく
健康に育てほしい。



旧停(広渡1544番地の5)
廣渡 大輔くん
(正信 さんの長男)
昭和58年4月7日生

掃除機と遊ぶのが好きで、姉
をいじめる事もしばしば腕白
坊主ですが、夜になると、母親
を見ないと涙もろくなる甘えん
坊。いつも姉の古着を着て、女
の子に間違われている僕です。

お年寄りごとの健康 ⑩

△老年期は「余生」ではない▽

いまや「人生八十年」の時代で
す。定年後の生活が二十年もある
わけですから、老年期はもはや
余生ではなく、第二の人生といっ
たほうがよりふさわしいでしょ
う。

生きがいをもっている人は年を
とらない——これは事実のよう
です。ところで、何を生きがいとす
るかという点、男性の場合「仕
事」と答える人が大半を占めます
が、問題は定年後です。

サラリーマンの場合、退職して
も体と心には、第一線で働いて
たころのリズムがそのまま残って
います。ところが、毎日の生活
で、することがほとんどないと、
心のなかに、ポツカリと穴のあ
いたような状態が生まれがちです。
この状態がずっと続けば、精神
的に不安定となり、体に変調さえ
起こってくる場合があります。

△定年後の離婚増える▽

男性ばかりではありません。実
は女性にも、同じ年代に同じよう
な変化が起こりやすいのです。

例えば——子供中心に生活して
きた妻は、子供という世話をす
る対象を失い、その結果、妻の関心
は自然と夫に向けられるようにな
ります。そして、いままでも何とも

感じなかった夫の態度や言動が気
にかかってくる場合があります。
そのため、だんだんと夫婦の間に
溝ができていくのです。同じ屋根
の下で寝ていても、心が通い合
わなくて、むなししい生活になっ
てしまいます。最近、夫の定年退職
後に離婚するケースが非常に増え
ているのです。

△四十代から準備を▽

こうした「熟年の悲劇」を避け
ようとしたら

熟年の悲劇を避けるために

るには、夫も妻も、何か第二の
生の目的をもっていることが好ま
しいのです。しかし急に「さあ何
か探そう」といっても、そう簡単
に見つかるものではありません。
ですから、できれば四十代のうち
から探しておくといでしょう。

私の知っている五十八歳の女性
は、子供を育てながら続けてきた
英文ビジネス文の翻訳を徐々に広
げて、いま、若いサラリーマンの
給料に相当する収入を得ていま
す。

このように、若いうちから積極
的に社会とかかわりをもったり、
あるいは趣味に親しんだりするの

は、熟年になってからの夫婦関係
に好ましい結果をもたらすことは
確かです。

△心の通う会話を▽

老年になればなるほど、配偶者
の存在は、その重みを増してきま
す。お互いに寄りかかりあい、い
たわりあう老夫婦ほど、はた目に
美しいものはありません。

しかし、そうなるうとしても一
朝一夕になれるものではありません。
その前の時代からの積み重ね
が必要なのです。

若いころから、夫は仕事をする
だけ、妻は子供の世話だけ——夫

婦の対話は、子供を仲立ちとした
時のみ成立するという状態を続け
ていると、老夫婦だけになったと
き、自然の夫婦関係を取り戻すの
に苦労するでしょう。

やはり、若いころから、心の通
った会話のできる習慣と互いに思
いやるやさしさを身につけておく
ことが大切ですよ。



つくろう健康 なくそう成人病!

2月1日~7日
成人病予防週間

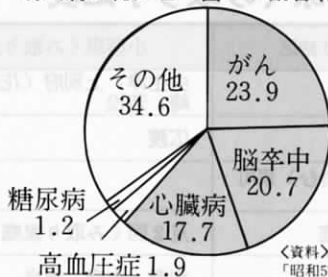
二月一日から七日は「成人病予防週間」。成人病は四十代以降の人に多くみられる病気で、がん、脳卒中、心臓病などが代表的なものです。亡くなる人の多い病気ですが、ふだんの健康状態に注意していれば防げる病気でもあります。

死亡原因の約七割を占める

全国で、毎日約二十千人の人が亡くなっています。その原因は、老衰、交通事故、自殺などいろいろですが、最も多いのが病死、しかも成人病です。

昭和五十七年を例にとると、死因で一番多いのががん、次いで脳卒中、心臓病と、三位までが成人病です。これらに他の成人病——高血圧症と糖尿病を加えると、亡くなった人の七割近くは成人病が原因、ということになります。成人病は、暴飲暴食などの日常生活の無理が蓄積されて起こることの多い病気です。しかし同時に、ふだんの健康状態に注意していれば、前もって防げる病気だと

成人病が総死亡に占める割合(%)



＜資料＞厚生省統計情報部「昭和57年人口動態統計」

寒いと多い循環器系の成人病

今の季節のように寒くなると、脳卒中、心臓病など「血液の通り道」（循環器系）の病気で死亡する人が多くなります。

その理由として、寒さにさらされると血圧が高くなる、ということが挙げられます。

冬は、家庭での暖房をよくしたり、外へ出るときは、暖かい服装をして寒さを防ぎましょう。

脳卒中や心臓病などの循環器系の成人病を防ぐには、日常生活に注意をすることが必要です。

それには、規則正しい生活を送ったり、精神の安定を心がけたり酒やタバコを控えなければなりません。

また、食生活には特に気をつけ肉、魚、野菜などをバランスよく食べ、肥満を防止することです。調味料では、高血圧と関係がある食塩の使用を控え、一日十グラム以下を守りましょう。



脳卒中・心臓病を予防しよう

脳卒中、心臓病の「土台」には「高血圧」や動脈に弾力がなくなる「動脈硬化」があり、これらを予防することが脳卒中、心臓病の予防につながります。

＜動脈硬化＞

動脈硬化とは、血液に含まれるコレステロールなどの脂質が血管の内側にこびりつき、血管の壁が厚くなって、動脈が狭くなったたり弾力がなくなることです。

その結果、血液が流れにくくな

＜高血圧＞

つたり血圧が高くなります。血圧の高い人の多くに動脈硬化が見られ、動脈硬化があると総じて血圧が高くなります。

血圧には、気温、運動量、精神状態で変わりやすく、一回の測定で高血圧かどうかは分かりません。しかし、何度測っても高いようなら、注意が必要です。最大血圧が160以上、最小血圧が95以上が高血圧の値です。

人間も手入れ次第で長持ちする

成人病は老化とともに始まる病気、がん、脳卒中、心臓病といった形をとって現れます。

しかし、バランスのとれた食事をし、適度な運動と休養をとり、暴飲暴食をつしむといった、ごく普通の健康法をやっていれば、防げる病気です。

また、このようにふだんから自分の健康状態を考えた生活をしていけば、少しの変化にも気がつき

重症になる前に治療を受けることもできます。

病気になってから健康のありがたさを知るよりも、健康な体も放っておけば「ガタ」がくることをかみしめておきましょう。

物は手入れ次第で長持ちします。人間の体もまったく同じです。一つしかない自分の体、手入れを怠りなく——。

酒は楽しく上手に飲もう

アルコールは血液を通過して全身をめくり脳に作用する



食物は、胃からは吸収されませんが、アルコールは胃の粘膜から吸収され、血液の中を通過して全身をめぐる。一杯飲むとすぐ目のふちがポーツと赤くなったりするのはそのため、それだけ脳に作用するのも早いわけです。

「ちよつと一杯」のつもりが気がついたら深夜まで……これがよくある酒によるハマはずしのパターンです。飲む前の理性も衰えて気持ちが大きくなり、適量を守ることがむずかしくなるのです。こうなると、酒は一種の麻酔剤といえるでしょう。

アルコールも少量なら緊張をほぐし、ストレスの解消などに効き目がありますが、多量に飲むと精神的・肉体的にマヒ状態となり、さらにはこん睡におちいるなど一種の精神異常をきたします。



県立北九州盲学校入学者募集

▽入学願書受付

昭和59年2月29日(水)まで

▽募集人員

・幼稚園(5歳児)

・小・中学部

・高等部普通科・保健医療科(各三年) 各十名

・高等部専攻科理療科(三年)

・高等部専攻科理療科(三年)

・高等部専攻科理療科(三年)

▽入学資格 各学部とも矯正視力

0.3未満あるいは高度の視機能障害を有するため普通学校では学習しにくい者、将来視力が減退して失明するおそれのある者

▽その他 併設の寄宿舎あり

視力障害のある幼児(0歳から)の教育相談に応じています。

詳細は、福岡県立北九州盲学校

八幡東区高見5丁目1の12 電(651)5419へどうぞ。

2月のし尿くみ取り予定表

くみ取り日	大型車くみ取り地区	小型車くみ取り地区
1(水)	西町、浅木の一部	虫生津、上別府(花園)、尾崎、若松
2(木)	東町	広渡
3(金)	虫生津(新屋敷を含む)東町の一部	
4(土)	月2回くみ取り家庭	月2回くみ取り家庭
6(月)	虫生津、木守	別府、木守、老良
14(火)	旧停(旧3号線北側)、鬼津、若松、尾崎の一部	別府、上別府(高家)
15(水)	旧停(旧3号線南側)、鬼津、新町、遠賀川の一部	
16(木)	遠賀川	鬼津
17(金)	遠賀川、新町	別府、千代丸、鬼津(小鳥掛)
18(土)	新町	
20(月)	月2回くみ取り家庭	月2回くみ取り家庭
21(火)	新町、広渡(中牟田)、別府	
22(水)	新町(ユニード前通り一部)別府、上別府、虫生津、浅木	
23(木)	鬼津、若松、別府(高瀬)	
24(金)	尾崎、今古賀、別府の一部	
25(土)	別府	
27(月)	尾崎、別府の一部	鬼津、松ノ本、若松、道官
28(火)	浅木	老良
29(水)	浅木、若葉台、堂塔寺、上別府、道官、木守、鬼津、虫生津の一部	浅木、鬼津(小鳥掛)、尾崎(蟹喰)、今古賀、島津

空き缶散乱防止 統一美化マーク

やめよう ポイ捨て

町内全域	もえないゴミ	鹿児島本線から南側地区	鹿児島本線から北側地区	大型家庭ゴミ
2月8日及び2月22日	空カン、空ビン、ガラス類、陶器類、プラスチック製品、ゴム等	2月22日(水)	2月8日(水)	テレビ、冷蔵庫、家具、建具、ふとん、ベット、机、いす、自転車等

2月のゴミ収集予定表

- ◎期 日 2月14日(火)
- ▽時間 9時30分から10時30分
の間においでください
- ▽場所 役場保健室
- ▽対象者 生後7〜12カ月児
- ▽持参品 母子手帳
- ▽内容 体重、身長等の測定
離乳食等の相談
- ▽料金 無料



乳児相談

私は妊娠三カ月かと思っていたら、赤ちゃんはなくてブドウ子であると主治医に言われました。ブドウ子と言うのは、赤ちゃんが変化したものでしょうか。

胎状奇胎について (一)



絨毛ガンのお話 (2)

折尾 田中産婦人科 田中 壮介

んはいなくなっているのが普通です。私は順調に進んでいると主治医に言われたのですが、赤ちゃんは急になくなるのですか。

胎状奇胎(ブドウ子)は、初期は正常妊娠と同じです。途中なんらかの原因で赤ちゃんの死と絨毛細胞の変性が起こり、流産するものが普通ですが、流産が起らず絨毛細胞だけが増殖し胎状奇胎の症状が出てきます。

(つづく)

無縁墳墓の改葬

- ▽関係者は申し出てください。
- ◎所在地 福岡市西区大字小田字 中間67の1、72の1
- ▽届出先 小田町内会長高橋邦登 電話092(809)2234
- ▽届出期限 昭和59年2月29日
- ◎所在地 八幡西区大字畑165 168黒木墓地
- ▽届出先 小倉北区大手町1番1号 北九州市土地開発公社
- ▽届出期限 昭和59年3月9日
- ◎所在地 徳島県海部郡牟岐町大字中村字清水34番 43番 58番 66番 77番
- ▽届出先 牟岐町役場同和对策課 電話08847(2)1111
- ▽届出期限 昭和59年3月22日

おんが短歌会詠草

- 河中庸喜 選
- まろまろき月昇り来て松の葉の
- ひとつひとつが濡れしごと照る
- 一田 房子
- ひしめきて並ぶ漁船の帆柱に
- 松飾ありて初陽あまねし
- 柴田 房
- 庭松に映入れつつ忘れじ
- 亡父と共に植えし日の頃
- 松井千枝子
- 文伸ばぬ蝦夷松なれど枝先きに
- 粒粒ほどの実をつけおりぬ
- 広田マツエ
- 青海島の巖の松はあらわにも
- 根を剥出して海風に耐う
- 高崎 咲江

栄養素から見た食生活

ビタミンD 不足を防ぐには 日光浴がよい

ビタミンDの働き

ビタミンDは、骨や歯をつくるのに役立っています。特に、成長期の子供には欠かせない栄養素です。ビタミンDには、カルシウムやリンが腸から吸収されるのを助ける働きがあるからです。

不足するとどうなるか

ビタミンDが不足すると、骨が変形する「くる病」になります。乳児では、頭の骨が薄くなって上の部分がペコペコしたり、背骨が曲がったり、O脚、X脚などの症状が現れます。妊産婦、老人に起こるビタミンD欠乏症を、「骨軟化症」と呼びます。これにかかると、背骨や骨盤、足の骨などがもろくなったり変形して痛み、場合によっては歩けなくなります。

どんな食品に含まれるか

ビタミンDの豊富な食品は、牛・鶏のレバーやイワシ、カツオ、マグロなどの魚類、卵の黄味、シラス干し、干しシイタケなどです。



そのほか、紫外線に当たるとビタミンDに変わる物質(プロ・ビタミンD)を含む食品がたくさんあります。

摂取するときの注意

ビタミンDを取りすぎると、脱力感、食欲不振、はき気、下痢などの症状が現れます。ビタミンD欠乏症が起こるのは、多くの場合、体に紫外線を受けないためです。太陽に恵まれた日本では、普通に食事をしていればビタミンDが不足することはありません。

2月上旬の遠賀町主要行事

日	曜	行事内容	時間	実施会場	担当課名	目的及び主な対象等	詳細
10	金	町制施行20周年記念「町の木・町の花」「遠賀町音頭作詩」町民憲章」募集中			庶務課	<提出先> 遠賀町役場庶務課内町制施行20周年記念準備委員会宛	前号チラシを参照
1	水	料理栄養教室⑥	19:00~21:00	中央公民館	社会教育課	料理栄養教室生	
2	木	ボランティア・スクール⑬	19:00~21:00	遠賀中学校体育館	社会教育課	ボランティア・スクール生	
4	土	地区公民館長会議	13:30~	公民館別館	社会教育課	各地区公民館長	
6	月	定例区長会	13:00~	役場第2会議室	庶務課	各区長	
7	火	妊婦相談	9:00	役場保健室	住民課	母子手帳交付 妊産婦	8ページ
8	水	料理栄養教室⑦	19:00~21:00	中央公民館	社会教育課	料理栄養教室生	
9	木	ボランティア・スクール⑭	19:00~21:00	中央公民館	社会教育課	ボランティア・スクール生	
10	金	老人クラブ会長会	10:00~	老人憩の家	福祉課	各老人クラブ会長	
		心配ごと合同相談	13:00~16:00	公民館別館	福祉課	相談内容は⑯で料金無料です。お気軽にどうぞ。	
14	火	乳児相談	9:30~10:30	役場保健室	住民課	生後7~12カ月児	11ページ
		民生委員会	9:30~	役場第2会議室	福祉課	各民生委員	
		婦人学級	10:00~12:00	中央公民館	社会教育課	婦人学級生	
15	水	料理栄養教室⑧	19:00~21:00	中央公民館	社会教育課	料理栄養教室生	

新春コンサート催される

1月8日、遠賀郡青少年少女合唱団とジュニア吹奏楽団の発表会を兼ねた「第2回新春コンサート」が中央公民館でありました。当日は、青少年少女合唱団が「花のまわりで」など8曲、ジュニア吹奏楽団が「若者たち」など10曲をひろうしたほか、浅木小器楽クラブ、島門小6年生、広渡小吹奏楽団、女声コーラス「こもれび」が出演して、会場に集まった約600人の観客を魅了しました。



浅木小学校の演奏



県小学校児童画展で入賞

— 島門小学校 —

このほど、第32回福岡県小学校児童画展の表彰式があり、島門小学校は、学校賞（毎日小学生新聞賞）を受賞しました。また、個人でも三十八名が入選。特選には、版画の部で次の三名が入りました。

◎特選

- ・ 中川貴寿（六年）
- ・ 松尾壮八（六年）
- ・ 外山秀治（五年）