

# 広報おんか

昭和59年

2月25日発行

第333号

発行所 福岡県遠賀郡遠賀町役場 編集 庶務課庶務係 印刷 冷牟田印刷合資会社



汗だくになっちゃった

—手作りのジャンボかるた取り  
2月9日島門小学校—

### 人のうごき

(1月の住民基  
本台帳から)

人口	15,906人 (+33)
男	7,630人 (+15)
女	8,276人 (+18)
世帯数	4,442戸 (+6)
転入	74
転出	37
出生	14
死亡	11

( )内は前月比

たばこ消費税は  
暮らしの中に  
生かされています



●たばこは町内で買しましょう。

税金を納めて豊かな町づくり (遠中3年 古賀 禎久)

所得税の確定申告はお早めに 3月15日まで

納税相談

昭和五十九年度町県民税申告と、昭和五十八年分所得  
税確定申告の相談受付を次の日程で行いますので、該当  
者はもれなく申告をしてください。

町県民税申告

期日	受付時間	該当地区	受付場所
3月5日 (月)	8:30~12:00	遠賀川	中央公民館 1階ホール
3月6日 (火)	8:30~12:00	松ノ本・東和苑	
3月7日 (水)	8:30~12:00	島津・若松	中央公民館 1階ホール
3月8日 (木)	8:30~12:00	尾崎	
3月9日 (金)	8:30~12:00	今古賀・東町	中央公民館 1階ホール
3月12日 (月)	8:30~12:00	虫生津・芙蓉	
3月13日 (火)	8:30~12:00	浅木・西町	中央公民館 1階ホール
	13:00~17:00	老良・旧停	

所得税確定申告

期日	受付時間	該当者	受付場所
3月5日 (月)	9:00~16:00	2月28日29日の申告日に来れなかった人 所得税がかかりそうな人	中央公民館 一階ホール
3月6日 (火)			

町内社会教育  
施設の利用  
申込場所一覧表

- ◎中央公民館
  - ▽休館日 毎週月曜日と祝日
  - ▽申込場所 中央公民館
  - ◎公民館別館
  - ▽休館日 毎週水曜日と祝日
  - ▽申込場所 中央公民館
  - ◎勤労者体育センター
  - ▽休館日 毎週月曜日
  - ▽申込場所 勤労者体育センター
  - ◎第一・二武道場
  - ▽申込場所 勤労者体育センター
  - ◎各小中学校体育館
  - ▽申込場所 勤労者体育センター
- 各施設の申込みは、利用日の3日前までに、印鑑と料金を添えて申込みください。料金等の詳細については、各申込み場所へお問い合わせください。

遠賀町の  
風景写真

お貸しください

町制20周年記念  
パンフレットに使用

今年、遠賀町が町制を施行して二十周年を迎えます。そこで、町制二十周年を記念して、パンフレットを作成する予定にしております。しかし、役場には古い写真のストックがありませんので、みなさんの中で、昭和三十九年から最近までの町内の風景写真をお持ちの方は貸していただけませんか。ご協力をお願いします。

▽連絡先 遠賀町役場庶務課

また、中間水道も今年五十周年

訂正

前号で「農業委員会委員選挙人名簿を2月23日から3月9日まで縦覧に供します」とありますのは、3月8日(木)までの誤りです。訂正しおわびいたします。

を迎えます。五十周年記念行事に使用する「遠賀町簡易水道時代の写真をお持ちの方はご連絡ください。

▽連絡先 遠賀町役場内中間水道 遠賀出張所



旧遠賀町役場庁舎 昭和47年頃撮影

# 国民年金

## 年金のあらまし(四)



通算年金を受ける条件は (2)

二、国民年金以外の公的年金制度に係る通算対象期間を合算した期間が二十年以上あること。これは、国民年金制度以外の公的年金制度での老齢(退職)年金を受け資格期間がいずれも二十年とされていますので、これにあわせたものです。

三、国民年金以外の公的年金制度に係る通算対象期間が、その制度から支給される老齢(退職)年金をうけるのに必要な加入期間以上であること。

各公的年金制度では、老齢(退職)年金をうけるために必要な加入期間を、原則として二十年または二十五年としています。が、制度

によってこの期間を短縮している場合があります。

例えば、国民年金では、昭和五年の四月一日以前に生まれた人は、生年月日に応じて二十四年から十年に短縮されていますし、厚生年金保険では、四十歳(女子、坑内夫は三十五歳)以後の加入期間が十五年あれば、老齢年金が受けられることになっています。このような人が、他の公的年金に加入した場合に通算対象期間を合算した期間が二十年または、二十五年に満たなくても通算老齢年金を支給しようとするものです。

四、他の制度から老齢(退職)年金給付をうけることができること。これは、各公的年金制度から支給される老齢(退職)年金のほか、次の制度から老齢または、退職を支給事由として年金をうけているときは各公的年金制度の加入期間(一年以上)があるとき通算年金を支給しようとするものです

(1) 恩給法に基づく年金

(2) 地方公務員の退職年金に関する条例に基づく年金  
(3) 日本製鉄八幡共済組合が支給する年金  
(4) 執行官法に基づく年金

(5) 旧令共済組合等から特別措置法に基づいて国家公務員共済組合連合会が支給する年金。

### 支給資格期間を満たした場合の例

国民年金以外の通算対象期間を合算して20年以上

厚生年金 8年 + 共済組合 12年 = 20年

他の公的年金制度でその制度から老齢年金を受ける加入期間があること

厚生年金 15年 + 国民年金 3年 = 18年

厚生年金 13年 + 共済組合 7年 + 国民年金 2年 = 22年  
合算20年

国民年金 17年 (T.11.4.2~ T.12.4.1生れ) + 厚生年金 2年 = 19年

## 愛の贈物

### 香典返し

次の方々から、遠賀町会社福祉協議会にご寄附をいただきました心から故人のご冥福をお祈りし厚くお礼申し上げます。

故松本ウメノ様 (木守) 松本征幸様

故馬渡シヅ様 (東和苑) 馬渡繁幸様

故三嶋ルイ様 (尾崎) 三嶋寛次様

故村田トキコ様 (木守) 村田澄男様

故近松サカエ様 (木守) 近松一好様

故仲野利治様 (別府) 仲野ムツ子様

### 中央公民館へ

次の方々から、中央公民館へ、次の品物を寄贈していただきました。厚くお礼申し上げます。

▽民俗資料館へ

・種蒔機 芳賀喬一様(浅木)

・箱提灯 門司成重様(浅木)

・大釜 小川太陽様(別府)

▽図書室へ

・図書 白石シツ様(木守)

よい子はみんな集まろう！  
親子の映画観賞会

年に一度お父さん、お母さん、良い子の皆さんと一緒に映画を見るの楽しい催しです。

▽日時 昭和59年3月4日(日)

一回目：10時~12時頃

二回目：13時~15時頃

▽場所 中央公民館大ホール

▽主催 子ども会連合会 教育委員会

▽対象者 町内の親子

一回目：島門・広渡小学校区

二回目：浅木小学校区



▽映画名 児童劇「こむぎいろの天使」、短編アニメーション「びんぼう神と福の神」「文福茶がま」

▽料金 無料

# 創意工夫の かるた・スゴロク・たこ揚げ大会

島門小学校

島門小学校で九日、かるた、スゴロク、たこ揚げの大会があり、児童達は楽しい時間を過ごしました。中でも、一、二年生のジャンボかるた取り(表紙写真)は、四人が一組になって、体育館いっぱいに並べられた絵札を先生が読み上げ笛の合図で探すというもの。時には一枚のかるたに五人も六人も群がり、取り合いになる場面も。終わり近くになると、児童達はみんな一生けんめい走り回って、汗だくになるほどでした。



3・4年生のスゴロク⇒

⇓ 5・6年生のたこ揚げ



## 16mm映写機操作

技術講習会

情報化社会の中での子供会、公民館、その他ボランティア活動をするうえで16ミリ映写機を使用することが増えていますが、映写機操作認可証がなければ県及び町のフィルムや映写機の利用はできません。関係者は必ず受講してください。

▽日時 3月10日 13時〜17時  
3月11日 9時〜17時  
土、日曜の二日間

▽場所 芦屋文化福祉センター

▽対象者 社会教育関係者や、これから先指導者をめざす人 定員二十五名

▽申込先 教育委員会社会教育課

▽申込期限 3月2日(金)

ご利用ください

## 生活資金の貸付制度

福岡県内の中小企業(常用従業員数三百人以下)に働いている人で生活費、医療費、借金返済等の生活資金にお困りの方に、県が無担保低金利、長期で貸付けます。安心してご利用ください。

詳細については、北九州労働福祉事務所八幡駐在所 八幡西区則松三丁目七番一号 ☎(601)9052へどうぞ。

# 春の全国火災予防運動

2月29日〜3月13日

〈2月〉一年のうちで火災による死者が多いのは一月〜三月。五十七年中の死者のうち、約四割に当たる人がこの期間に命を落としています。また、この三カ月間で死者が最も多いのは二月です。寒い時期は、暖をとるための火気使用が増えます。取り扱いには十分注意したいもの。

〈午前3時〉時間帯では、深夜から早朝にかけての時間に死者が多くなっています。特に多いのが午前3時台。熟睡しているからですが、家庭では簡易型火

災警報器を取り付けるなどして、寝ている間の出火も感知できるようにしたいもの。



サイレン吹鳴を行います

この期間中、7時と20時の二回にわたり、役場のサイレン吹鳴を各一分間行います。

(3月7日〜13日)

点検は 防火のはじまり しめくくり

## 秋の収穫が待遠しいナ

—シイタケ栽培講習会開かれる—

秋の夜長を軒下の生シイタケでチョット一杯」……。先日、遠賀町シイタケ生産組合(縄手勉組合長)が役場で栽培講習会を開き、農家の人や団地の主婦など約25名が受講しました。

シイタケは、クヌギやシイなどの原木に穴をあけて種ゴマを埋込んでキノコの発生を待つというもの。広い場所がなくても軒下などの狭いスペースで栽培できるとあって、「自家栽培がしたい」というみなさんは熱心に受講していました。



火災の出火原因 No2はたばこの投げ捨て、消し忘れです。ご注意ください。





# 「お味はいかが？」

## — 遠賀川保育園の料理教室 —

「先生、今日の給食は私達もお手伝いします」。

2月9日、遠賀川保育園の、よい子の料理教室で園児達が包丁を使って野菜を切ったり、材料をまぜたり楽しい経験をしました。



「トン、トン……」

メニューは、イワシのミンチ団子ミン汁。エプロンやマスクをつけた園児達は、給食の先生に指導をうけながら野菜も上手に切り、団子もこねました。感想は、「ニンジンが切りにくかった」とかささま。

高橋園長は、「数年前から年に一度実施していますが、ミン汁が嫌いな子もこの料理教室で自分で作ってから好きになったり、おうちでも手伝いをしてくれるようになったとかお母さん達にも好評です」とのお話。来月には「手作りお菓子教室」も実施されるそう。



いただきます



うで、子供達は  
今から楽しみ  
のようです。

### NHK学園

#### 通信教育生募集

◎ 高校普通科コース

NHKの放送を利用して、働しながら高校卒業の資格をとりたい人に

▽ 資格 中学卒業、卒業見込み

または同等以上の学力のある人

▽ 受付期間 3月1日～4月14日

◎ 高校教養コース

▽ 資格 15歳以上の人ならどんなでも

▽ 受付期間 3月1日～4月30日

◎ 社会通信講座（書道・簿記・文章・絵画・囲碁・俳句・英語など十三講座三十九コース）

▽ 資格 どなたでも

▽ 受付期間 2月1日～4月20日

詳細については、ハガキに普通科コース・教養コース・社会通信講座別を記入のうえ、〒186東京都国立市富士見台二一三六 NHK学園CT係へどうぞ。

### 折尾区検察庁庁舎が

移転します

折尾区検察庁は、新庁舎が竣工し、3月7日旧庁舎から次の新庁舎に移転しますので、お間違えないよう、ご注意ください。

▽ 新庁舎 八幡西区光明二丁目三

番三号 ☎(691)

0648



## 小学校に早く 行きた～い

ちょっぴり気どって  
浅木小学校一日体験入学

2月10日、浅木小学校で59年度新一年生が一日体験入学しました。

当日は、保育園や幼稚園の先生、そして父兄に連れられて88名の新一年生が集合。授業風景を見たり、校長先生から特別教室の説明を聞いたりしました。先輩の一年生からは、全員に手作りペンダントのプレゼントもあって思わずニコリ。

入学式まであと1ヵ月あまり。小学校ってどんなところか不安だった子達もこの日の体験で安心。あこがれの一年生になれる日を指折り数えて待つことでしょう。



## りっぱな作品が たくさ～ん

— 遠賀中央幼稚園作品展 —

2月5日、遠賀中央幼稚園で、園児達の作品発表会があり大勢の父兄で賑わいました。

講堂も所狭しと展示された絵や人形、お面など園児達の夢があふれる作品ばかり。中でも圧巻は、1ヵ月かかって全員で毎日少しづつ作り続けてやっとでき上ったピーターパン。大人になって忘れかけていた幼い日のメルヘンの世界の再来です。また各教室では、保護者会のみなさんによるバザーのコーナーもあって大繁盛でした。そしてその売上げの一部で図書を購入して中央公民館図書室に寄贈されました。



# 七転び八起きでがんばれ!

## 浅木小卒業生にダルマ贈る

### 浅木の境 幹さん



「卒業生の皆さん、卒業してからも勉強に、スポーツにとがんばってください。くじけそうになったらこのダルマのように起き上がってください」。新年号の表紙の絵でもおなじみの浅木の画家境幹さん(66)が、今年も浅木小学校の卒業生百二十五人にプレゼントに余念がありません。

このダルマには、かつて事業に失敗し失意のドン底から希望を捨て

てずに生き抜いてきたという境さんの七転八起の精神と卒業生への期待がこめられ、十一年前から続けられている愛の卒業プレゼントです。

ダルマは直径五センチ位のクスの木を輪切りにして、素材本木肌を生かしもの。自宅横のアトリエで、今秋開く個展の準備の合間に昨年十一月から彫刻刀を握っており、一日に三個から五個

## ダルマ作りに忙しい境さん



「おじさんは、苦しいことがたくさんあったが、いつも負けるものか、と歯をくいしばってがんばった。みなさんも苦しい時は、ダルマを見て立ち直ってほしい」と話す境さん。六年生が単立つ日も間近、卒業式を前に彫刻刀を握る手にも一段と力が入ります。

# 正しい理解と認識を(5)

ただ、遠賀町民の「同和問題についての意識調査」で、義務教育を終える一〇代ごろまでには、大部分のものが部落問題のことを認知しているということがわかりました。

そこで、このことを知る大事な時期に、学校で同和問題について、正しい確かな教育が行わなければならないことがまず考えられます。つぎに、「誰から聞かされたか」ということを知るために、

- あなたが、部落のことを初めて知ったのは、つぎのうち、どれですか
- ア 祖父母から……………一〇・二%
- イ 父母から……………二五・三%
- ウ 兄弟姉妹から……………一・七%
- エ 親せきから……………二・五%
- オ 近所の人から……………一二・〇%
- カ 友人から……………一六・五%
- キ 先輩いから……………三・三%
- ク 職場の人から……………四・八%
- ケ 教師から……………四・一%
- (コ) 映画・新聞
- 小説などで……………一〇・八%

となっていました。

同和地区のことを初めて知ったのは、小・中学生のころというものが多かったため、そのころの生活状態から考えて、「父母(二五・三%)、友人(二六・五%)から聞いたとしたものが多いのは、当然

## みんなできえよう

四・一%しかなく、このことから、同和教育が学校教育の中でまだけられていなかったところに、部落問題について知らされたものも多くは、古くからの「かたよった考え方」や「正当でない言い伝え」による知識で、それが今もなお、「社会意識としての差別観念」となって根強く生き残っているものと考えられます。

こうした適正でない「意識や観念」によって同和問題が語りつがれ、うけつがれていては、いつまでたってもこの問題の解決はあり得ないことと思われまます。

それ故に、同和問題のを感じ知る義務教育の期間中に、まわりのものから誤った知識を注ぎ込まれることのないように、学校で正しい同和教育が行われなければならないのです。

部落差別に対する根強い予断と偏見を打ち破り、同和問題の解決をめざすためには「教育」によるねばりません。

学校における同和教育の大切さは、実にここにあります。

と考えられます。

さらに、「近所の人からが(二二・〇%)、祖父母(一〇・二%)と続き、そのほか、身近な人たちとの日ごろの会話や、体験を通して察知したものを合わせると、約七〇%近くのもの、日常生活の中から知識を得たことになってくるのです。

「教師から」としたものは僅かに

### 消防組の生いたち

- 1648 (慶安元) 幕府は、江戸町民に火災予防の町触れを出す。
- 1650 (ヶ3) 4000石以上の旗本に、2組の火消役を編成させたのが消防組の始まりという。
- 1712 (正徳2) 譜代大名に11の部署の消防警備を命ず。他の大名には、江戸城周辺の12方面の防火持場を担当させた。前者を大火火消、後者を方角火消しという。しかし、これらは主に江戸城を中心とした武家地と社寺地の防火が主であった。

#### 一般町地の消防組織

- 1718 (享保3) テレビでも有名な南町奉行大岡越前守忠相により「店火消し」編成。
- 1719 「町火消し」(いろは47組)制に切替えた。

これは、町民の自治による義勇消防で、町抱えの〆とび職人、を主力とした防火活動であった。当時は、まだ消火器具も未整備で、手押しの竜吐水や水籠による程度であったので、防火は〆窩口、や〆はしご、による破壊活動が主であった。



- 1861 (文久元) 南町奉行付佐久間長敬の遺著によると、町火消人足数は与力4人(11月~3月は与力1人同心2人増)。これは出火の際、町火消の防火進退の指揮をする。「め組の喧嘩」などは、町火消しの組同志の喧嘩で、火事と喧嘩は江戸の華と、よく表現している。



来館をお待ちしています  
中央公民館3階  
月曜日は休館

### 民俗資料館



消防自動車<今年の出初式にて>

現在では、消防態勢も常設消防署の設置により、消火活動も迅速になったが、反面火の廻りも早くなってきた。これは新建材の使用によるものであるが、このため、燃焼による有毒ガスの発生により、燃死者が多くなったことは遺憾なことである。お互いに火の取扱いには充分注意しなければならぬ。そこで消防の生い立ちをふりかってみよう。  
(古野千年)

**消防(消火ポンプ)**  
地震、雷、火事、親父と昔から怖いもの象徴として、このようにいわれてきた。最近では親父も怖さを失墜してきたので、もっと

も怖いものは火事と地震であろう。でも地震だけは天然現象で、今我々の手ではどうしようもない。ところが火事については、人間が注意をすれば防げるものが大部分である。

## 民俗資料館みてある記

(43)

### 本町消防団の歴史

- 大正10年2月 遠賀川駅附近を中心に、共衛会という自衛消防組を組織した。
- 大正12年2月 島門村公設消防組を設立し、共衛会を吸収して第1部を編成した。
- 大正14年4月 天下の美声浪曲劇瓢箪家春駒一座を招き、遠賀川に仮小屋を設け、5日間の寄附興行をうった。以後数度寄附興行の実施をみている。
- 大正14年12月 別府区を第2部として設立。
- 昭和2年 鬼津区を第3部 尾崎区を4部として増設組員310余名として活動した。
- 昭和3年11月 浅木村に公設消防組を組織した。
- 昭和4年4月 島門・浅木両村合併に伴い、消防組も遠賀村消防組として第1部から第6部までを編成。組頭仲野覚郎、副組頭筋田繁世両氏を選任し活躍した。この頃は、纏持ちや手半鐘もあり、いざ火事となれば、手半鐘係は、村中手半鐘を叩いて走り、続いて纏と共に消防の先頭を走らなければならなかった。資料館には第6部の腕用ポンプ・第5部のラビット式ポンプなどが展示されている。



消防ポンプ

- 昭和14年 消防組は日支事変など戦時態制のため、防護団と合体して警防団となった。
- 昭和22年 消防組織法の公布により、警察から分離再編された。
- 昭和23年 消防法の公布と相まって、今日の消防体制に移った。これらの法も社会情勢に伴い改正されたが、当町の消防団も昭和47年旧保地区に新設された遠賀郡消防署と共に、町民の生命と財産の安全確保にためまぬ努力を続けている。

保健衛生のページ

妊婦相談

◎期日 3月6日(火)  
▽時間 9時30分までにおいて  
ください。

▽場所 役場保健室

▽対象者 妊産婦  
▽持参品 印鑑(母子手帳を受領する人のみ)

▽料金 無料

▽内容 産前、産後の過ごし方  
妊婦体操  
母子手帳交付



元気な赤ちゃん



別府4029番地

豊田 浩明くん  
(浩樹さんの次男)  
昭和58年4月16日生

ボクが、ひとりで楽しく遊んでいるとき、いつもお兄ちゃんが、けんかを売ってくるけど、反対に大きな声を出して泣かします。強く、明るく、元気なボクです。



松ノ本(今古賀704番地の146)

古江 康太くん  
(一政さんの次男)  
昭和58年5月8日生

ボクは、お兄ちゃんのジャングルジムが大好き。いつもハイハイして入って、出れなくなって「オニイチャーン、タチュケター」と泣いています。早く歩けるようになりたいなッ!



愛の献血

あなたの「気持ち」を

困っている人に

献血できることは、あなたが健康

◎日時 3月15日(木)  
10時~15時30分

▽場所 公民館別館前

……健康管理にも役立つ献血……

だれでも献血できるわけではありませぬ。条件があります。それは「健康であること」です。献血の前にお医者さんが健康状態を調べるのはこのためです。ですから

乳児相談



◎期日 3月13日(火)  
▽時間 9時30分から10時30分  
の間においてください

▽場所 役場保健室

▽対象者 生後7~12ヵ月児

▽持参品 母子手帳

▽内容 体重、身長等の測定  
離乳食等の相談

▽料金 無料



昨年9月の献血<農協前にて>

であることの一つの目安となります。

さらに、献血した人には血液に含まれている①タンパク②コレステロールなど、六つの項目の検査結果(一週間くらいで家庭に郵送します)を教えてください。

この結果から、自分の健康状態がある程度は分かります。つまり献血は自分の健康診断でもあるわけです。

献血するのは二百cc、牛乳ビンだと約一本分です。さあ、今回から怖がらずに「献血体験」してみましょう。

水銀電池は捨てないで!!

従来から、一般家庭において使用される乾電池は、カメラ、電卓に使用する使用済のボタン型電池に、使用量の増大に伴って、これらの乾電池が廃棄される場合、乾電池に含まれる水銀による環境汚染の問題が懸念されます。



「ゴミ入れには捨てないで!」

今般日本電池、器具工業会からカメラ小売店、電気店等にボタン型電池の回収箱



### 胃がん検診

◎申込み

▽場所 役場保健衛生係窓口  
 ▼申込み 3月1日(木)から申  
 込受付。定員になりしだい締切。  
 期日の変更はできません。

▽定員 百八十名(一日各六十  
 名)

▽料金 千円

▽持参品 印鑑

◎検診

▽期日 3月28日(水)  
 3月29日(木)  
 3月30日(金)

▽時間 受付8時40分～10時30  
 分 検査9時から

▽場所 中央公民館

### 子宮がん検診

◎申込み

▽場所 役場保健衛生係窓口  
 ▼申込み 3月1日(木)から申  
 込受付。定員になりしだい締切。  
 期日の変更はできません。

▽定員 四百五十名(一日各百  
 五十名)

▽料金 千円

▽持参品 印鑑

◎検診

▽期日 3月21日(水)  
 3月23日(金)  
 3月26日(月)

▽時間 受付9時30分～10時20  
 分 検査10時30分から

▽場所 中央公民館

## がんの危険信号8か条

★がんは無症状のうちに芽ばえます。  
 とくに胃、子宮などは、年1回検診を受けて、  
 安心しましょう。

★つぎのような症状があったら、すぐ専門医に診  
 てもらいましょう。

1. 胃……………胃の具合がわるく、食欲がなく、  
好みが変わったりしないか
2. 子宮……………おりものや、不正出血はないか
3. 乳……………乳房の中にシコリはないか
4. 食道……………のみこむときに、つかえることは  
ないか
5. 大腸、直腸……………  
便に、血や粘液がまじったりしないか
6. 肺、喉頭……………セキが続いたり、タンに血がま  
じったり、声がかすれたりしないか
7. 舌、皮膚……………治りにくいカイヨウはないか
8. シン臓、ポウコウ、前立せん…  
尿の出が悪かったり血がまじったりしないか

日本対がん協会制定

# お年寄りと心の健康 ⑪

## 個人差のある老化現象

老化現象というのは急に起こっ  
 てくるものではありません。三十  
 代になれば徹夜ができなくなる、  
 四十代になれば目がしょぼしょぼ  
 するなど、少しずついろいろな機  
 能が衰えていって、気がついてみ  
 ると、老人\* になっていたとい  
 うのが普通です。

その衰え方は、個人差がひじょ  
 うに大きく、同じ年齢でも若々し  
 い人とふけ込んでいる人がいるの  
 は、わたしたちが日常感している  
 ことです。

このように個人差があるのは、  
 遺伝、環境、体質などにもよりま  
 すが、その半面、個人の努力で、  
 ずいぶんカバーできる余地もあり  
 ます。

### 身体機能—若々しい肉体は 規則正しい生活と運動から

若いころから不摂生を続け、ろ  
 く運動もしないでいると、身体  
 機能の低下は、それだけ速くなり  
 ます。規則正しい生活時間で摂生  
 し、体に合った運動を続けている  
 人は、やはり若々しい肉体を保つ  
 ことができるのです。

気持ちのもち方も問題で、細か  
 いことによくよくと悩み、気分の  
 切りかえの遅い人は、どうしても  
 酒、タバコの度を過ぎしやすくな  
 り、それが病気やケガにつながっ  
 たりします。そして、精神的なイ  
 ライラや悩みは、直接胃に刺激を  
 与えるなど、身体の諸機能に影響  
 します。

反対に、気分の切りかえの速い  
 人は、いつもリラックスしてい  
 られるため、いつまでも体の若さを  
 保つことができるのです。

## 老化は徐々に進行する

### 精神機能—好奇心、知識 欲をもとう

若いころから頭を使う訓練を続  
 け、新しいことに対する好奇心、  
 どんな欲な知識欲をもち続けてきた  
 人の精神機能は、どんどん伸びま  
 す。

しかし、自分の頭で考えず、本  
 を読まず、旅行もしない……とい  
 った生活を続けてきた人の精神機  
 能は衰えるばかりです。

ところで、頭を使うには、頭を  
 使わざるをえない状況に自分を追  
 い込むことです。例えば、何かの

団体に属したり、同好会に入った  
 り、また、家庭内では家事を分担  
 するなど、自分自身が必要とされ  
 る役割をもちましょう。

### 精神機能の老化防止を

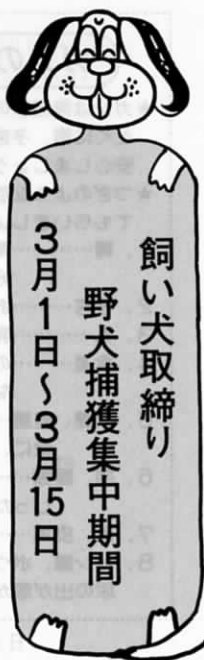
精神機能の老化予防には運動も  
 必要です。脳は働くときエネルギー  
 を使いますが、そのとき、大量  
 の酸素を必要とします。その酸素  
 を脳まで運ぶのが血液です。

運動をすると、呼吸活動が活発  
 になり、酸素が血液中にどんどん  
 とりこまれます。定期的に適度な  
 運動をしていると、脳に行く酸素  
 の量も多くなり、脳の働きの活発

さが保たれるのです。

万人に簡単にできる運動は歩く  
 ことといわれています。それも、  
 プラブラ歩くのではなく、前を歩  
 いている人を追い越すようなスタ  
 スタ歩きを午前と午後それぞれ三  
 十分ずつなさることをおすすめし  
 ます。一日三〜四キロ歩くことを  
 毎日続ける、これが適切な運動で  
 あるといわれています。





最近、遠賀町でも小学生が下校

中飼い犬にかまれたとか、散歩させていたら、野犬がかみついていた等の事故が、ひんぱんに起こっています。

このため、三月一日から十五日まで集中的に野犬の捕獲、飼い犬の取締りを行います。飼い主は、かならず犬を鎖につないだり、おりに入れたりして、事故防止に努めましょう。

なお、野犬や、けい留していない飼い犬を見たら、役場保健衛生係にご連絡ください。一匹づつシラミつぶしに措置してまいりますのでご協力をお願いします。

**飼い犬取締り及び野犬捕獲条例 (抜粋)**

飼い主は、飼い犬をけい留しておかなければならない。  
かむおそれのある飼い犬を連れ出すときは、口輪をかけなければならぬ。



飼い主はだれだ？  
「放し飼いは絶対にやめよう」



何人も犬を捨ててはならない。

飼い犬が人をかんだ時は、飼い主は速やかに町長に届け出て、その指示を受けるとともに、その飼い犬を獣医師に検診させなければならぬ。

飼い犬をけい留しなかった者、飼い犬を捨てた者、噛傷届を怠った者は三万円以下の罰金又は科料に処する。措置命令に従わなかった者は五万円以下の罰金又は科料に処する。

**無縁墳墓の改葬**

- ◎所在地 佐賀市嘉瀬町大字中原 1621番地 東光寺墓地
- ▽届出先 東光寺 電話0952(24)5409
- ▽届出期限 昭和51年2月28日
- ◎所在地 宿毛市平田町戸内6377番地
- ▽届出先 宿毛市土地開発公社 電話08806(6)1390
- ▽届出期限 昭和59年3月10日

**3月のし尿くみ取り予定表**

くみ取り日	大型車くみ取り地区	小型車くみ取り地区
1(木)	西町、浅木の一部	虫生津、上別府(花園)、尾崎、若松
2(金)	東町	広渡
3(土)	虫生津(新屋敷を含む)東町の一部	
5(月)	月2回くみ取り家庭	月2回くみ取り家庭
6(火)	虫生津、木守	
7(水)		別府、木守、老良
13(火)	旧停(旧3号線北側)鬼津、若松、尾崎の一部	
14(水)	旧停(旧3号線南側)鬼津、新町、遠賀川の一部	別府、上別府(高家)
15(木)	遠賀川	
16(金)	遠賀川	鬼津
17(土)	遠賀川、新町	別府、千代丸、鬼津(小鳥掛)
19(月)	月2回くみ取り家庭	月2回くみ取り家庭
21(水)	新町	
22(木)	新町	
23(金)	新町	
24(土)	新町、広渡(中牟田)、別府	
26(月)	新町(ユニード前通り一部)別府、上別府、虫生津、浅木	
27(火)	鬼津、若松、別府(高瀬)	
28(水)	尾崎、今古賀、別府の一部	鬼津、松ノ本、若松、道官
29(木)	尾崎、別府	老良
30(金)	浅木	浅木、鬼津(小鳥掛)、尾崎(蟹喰)
31(土)	浅木、若葉台、堂塔寺、上別府、道官、木守、鬼津、虫生津の一部	今古賀、島津

**3月のゴミ収集予定表**

町内全域	もえないゴミ	鹿児島本線から南側地区	鹿児島本線から北側地区	大型家庭ゴミ
3月14日及び3月28日	空カン、空ビン、ガラス類、陶器類、プラスチック製品、ゴム等	3月28日(水)	3月14日(水)	テレビ、冷蔵庫、家具、建具、ふとん、ペット、机、いす、自転車等

ママの健康  
コーナー

じゅうもう  
絨毛ガンのお話 (4)

折尾田中産婦人科 田中 壮介

胞状奇胎(奇胎)と破壊性胞状奇胎(破奇)とは、どんな違いがありますか。

だんだん専門用語が多くなってわかりにくいでしょが、奇胎は絨毛細胞がブドウの房状に変化した状態で、破奇ではブドウの房状の細胞が子宮筋層に侵入した病変です。

破奇と、絨毛ガンとの違いはどこにあるのですか。

どちらも細胞が子宮筋層に侵入

して、胎盤性性腺刺激ホルモン(HCG)が高く、子宮出血の止まらないのは同じです。

破奇ではブドウの房状の細胞のほか、まだ正常の絨毛細胞が共存していますが、絨毛ガンではガン細胞ばかりで正常の組織はありません。

絨毛ガンは多い病気ですか。

一万人妊娠すると千人が流産し、五十人が奇胎になり、その五十人のなかから一人から三人が絨

毛ガンになります。

逆に絨毛ガンになった十人のうち、奇胎のあとが六人、流産のあとが三人、正常分娩のあとが一人の割合です。

奇胎では、ある程度臨床症状で察知できるようですが、破奇と絨毛ガンは自分でわからぬものでしょうか。

どちらも子宮組織を切り取って、組織検査によってのみわかるのです。子宮を摘出しなければならぬ検査なので、これから赤ちゃんを産む婦人には、できない相談ですね。

組織検査によらないで、破奇と絨毛ガンの発見方法はありますか。

か。

(1)骨盤動脈撮影といって子宮動脈に造影剤を入れて、これらのX線写真をとると、子宮のどの部分に病巣があるかはわかりますが、両者の区別は簡単ではありません。

(2)胸部X線写真では肺への転移はわかりますが、X線の陰影から区別の決め手になりません。

(3)もっと簡単に有効な方法があります。

奇胎のソーハ術後、八週間から尿中のHCG(性腺刺激ホルモン)の値をずっとはかります。HCGが日を追ってどんどん下がるのが奇胎で、下がり遅い上がるものがないのが破奇、途中から逆に上りはじめるのが絨毛ガンです。

栄養素から見た食生活

ビタミンE

血液の循環をよくする

ビタミンEの働き

ビタミンEは“さび止めのビタミン”とも呼ばれています。これは、ビタミンEが末梢血管を拡張し、血液の循環をよくする働きがあるからです。このため、ビタミンEが不足すると、寒いときには皮膚の抵抗力が落ちて、しもやけになったり、手足の指がしびれたりすることがあります。

また、ビタミンEは細胞の老化防止の効果があるとされています。

一方、ビタミンの中でも特に妊娠や出産と密接な関係にあるのが「E」で、生殖機能を正常に保ち、出産能力を向上させる働きがあります。とりわけ妊娠中はビタミンEの摂取が必要です。

不足するとどうなるか

ビタミンEの所要量は、日本ではまだ決められていませんが、参考までに、アメリカの例を挙げると、1日当たり乳児5IU、成人12IUとされています(1IUは約0.67mgに相当)。



日本では、これまでビタミンE欠乏症はほとんど見られません。しかし、外国では、乳児に一部、欠乏症の報告がなされています。ビタミンEが欠乏すると、しみや顔面黒皮症の原因ともいわれる過酸化物質ができやすくなります。

どんな食品に含まれるか

ビタミンEは、主に植物に含まれています。そのほか「E」を特に多く含む食品は次のとおりです(数字は100グラム当たりのE含有量)。穀類では玄米1.3mg、はい芽米0.7mg、食用油ではゴマ油21.4mg、コーン油12.5mg、その他ウナギ8.2mgなど。

おなが短歌会詠草

河中靖喜選  
日照雨過ぎゆき松の色冴えて葉先の露は煌き止まず

木原いのえ  
海鳴りの遠く聞こゆる松原を行けども果てぬ道は寂しむ

白石 敏子  
片肘をつきて寝そべる姿なす松が目をはく林をぬけり

高崎 佳子  
剪り終えし松の枝振り眺めつついま更夫の腕前を知る

大場としみ  
町なかのゆとり少なき庭なれば松一本も雄大に見ゆ

井口 政子

## 3 月 上 期 の 遠 賀 町 主 要 行 事

日	曜	行 事 内 容	時 間	実施会場	担 当 課 名	目的及び主な対象等	詳 細
8	木	農業委員会選挙人名簿縦	8:30~17:00	役場 庶務課窓口	庶務課	10a以上の農耕作者等	2ページ
15	木	飼い犬取締り野犬捕獲集中期間		町内全域	住民課	飼い犬の放し飼いはやめましょう	10ページ
1	木	ボランティア・スクール⑭	19:00~21:00	中央公民館	社会教育課	ボランティア・スクール生	
2	金	公民館地区懇談会	19:30~	旧停公民館	社会教育課	旧停区の方は一戸に一名ご出席ください	
4	日	親と子の映画鑑賞会	10:00~12:00 13:00~15:00	中央公民館	社会教育課	午前は島門・広渡小学校区 午後は浅木小学校区	3ページ
5	月	定例区長会	13:00~	役場 第2会議室	庶務課	各区長	
6	火	妊婦相談	9:30	役場保健室	住民課	母子手帳交付 妊産婦	8ページ
		公民館利用関係団体 代表者会議	19:00~	中央公民館	社会教育課	定期的に利用する団体は 必ず出席のこと。	
7	水	料理栄養教室⑩	19:00~21:00	中央公民館	社会教育課	料理栄養教室生	
7 13	水 火	春季全国火災予防週間 サイレン吹鳴	7:00と20:00	町内一円	庶務課	点検は 防火のはじまり しめくくり	4ページ
8	木	ボランティア・スクール⑮	19:00~21:00	中央公民館	社会教育課	ボランティア・スクール生	
9	金	公民館地区懇談会	19:30~	広渡公民館	社会教育課	広渡区の方は一戸に一名 ご出席ください。	
10	土	老人クラブ会長会	10:00~	老人憩の家	福祉課	各地区老人クラブ会長	
10 11	土 日	16mm映写機操作技術講習会	13:00~17:00 9:00~17:00	芦屋町文化 福祉センター	社会教育課	申込者のみ	4ページ
11	日	町民走ろう大会	9:00~	島門小~ 鬼津~尾崎	社会教育課	申込者のみ	
12	月	心配ごと相談	13:00~16:00	公民館別館	福祉課	相談内容は⑭で料金無料 です。お気軽にどうぞ。	
13	火	乳児相談	9:30~10:30	役場保健室	住民課	生後7~12カ月児	8ページ
14	水	定例民生委員会	9:30~	中央公民館	福祉課	各民生委員	
		料理栄養教室⑱	19:00~21:00	中央公民館	社会教育課	料理栄養教室生	
15	木	遠賀中学校卒業式	10:00~	遠賀中学校 体育館	学務課	卒業予定者 287名 (男148名 女139名)	
		寿大 学	10:00~15:00	中央公民館	社会教育課	寿大学生	
		愛 の 献 血	10:00~15:30	公民館別館前	福祉課	16歳~65歳の健康な人	8ページ
		ボランティア・スクール⑲	19:00~21:00	中央公民館	社会教育課	ボランティア・スクール生	