

広報おんが

昭和57年

5月25日発行

第291号

発行所 福岡県遠賀郡遠賀町役場

編集 庶務課庶務係

印刷 冷牟田印刷合資会社



「先生、
痛くないように打って。」



「お母さん、痛くないなんて
ウソ。」



「おじさんは鬼だ！
痛いよ。」

泣き虫はだれだ？

5月11日、中央公民館で三種混合
予防接種が実施されました。注射器を見ただけで泣く子や、何ともない子
さまざまですが、なぜか男の子の方が注射には弱いようです。



「レディの腕をこんなに
強く握っちゃって。」



「ボクネ、先生！
ぜんぜん感じないの。」



「ウワッ、ウワッ
打つ前から痛いよ。」



「まだ半分も
残ってるワ。」



「ママ、まだ
終わっていないの？」

* 6月の税金 *

町 県 民 税 (第1期)

納限期 6月25日(金)まで

この社会 あなたの税が 生きている。

生命の源を大切にしていますか
第24回全国水道週間
 6月1日～7日



西部浄水場を開放します

厳しいものがあり、増大する水需要に対応するため第9次拡張計画の中で市内上底井野中曽根に西部浄水場を建設し、昨年6月1日から運転を開始しています。

中間市水道局では、これらの状況に対応するため第9次拡張計画の中で市内上底井野中曽根に西部浄水場を建設し、昨年6月1日から運転を開始しています。

西部浄水場は、厚生省の認可を受け、我が国上水道で初めての回転円板法（生物処理）を取り入れた施設であり、原水汚濁に対応するため昭和52年7月から3年間の研究実験の完成されたもので今後の効果が期待されています。

この水道週間中では、町民の皆さんに暮らしの水がどういう行程で造られ、台所の蛇口と結ばれているのか、また水資源環境美化が私達の健康にとってどんなに大切なことかを知っていただくため西部浄水場を一般開放して、回転円板法のしくみや、水質検査の実験等の説明をいたします。

家族そろって、またグループで見学にいらっしやいませんか。

▽連絡先 中間水道運営営業所

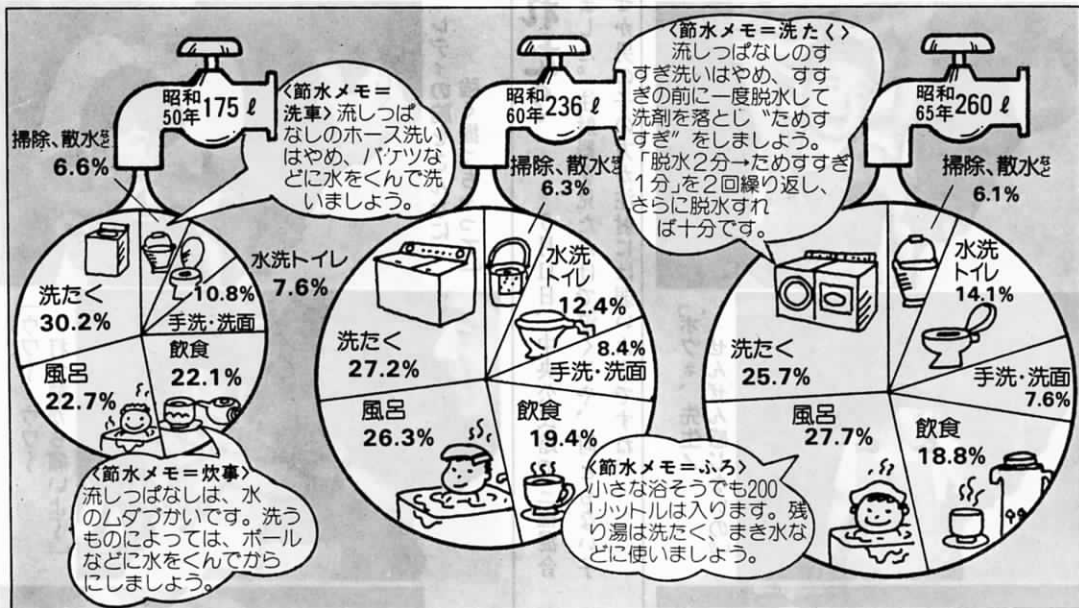
（遠賀町役場内）
 電話（3）1234 内線228

6月1日から7日までの一週間は、全国一斉に水道週間が実施されます。

水道は地域での日常生活を支える最も重要な施設であり、社会的経済的諸活動を支える上でも不可欠の施設です。

しかしながら、水道をとりまく状況の変化は極めて

一人一日当たり家庭用水の使用量と用途別訳
 （昭和五十年実績、六十年・六十五年は推計）



〈資料〉 国土庁「日本の水」

青年女子バレー
 ボール大会開催

次の要領で第2回青年女子バレーボール大会を開催しますので多数の参加をお願いします。

- ▽主催 町体育協会
- ▽主 管 町バレーボール連盟
- ▽日 時 昭和57年6月20日（日）9時開始
- ▽会 場 勤労者体育センター
- ▽試合方式 9人制
- ▽参加対象 中学生以上、30歳未満の女性
- ▽申込締切 6月12日（土）まで
- ▽申込先 教育委員会社会教育課
 電話（3）1355
- なお、監督者会議、抽せん会を6月15日（火）19時30分から中央公民館で行います。

（本月の住民基）
 4台帳から

人のうごき		人口	
人	口	15,331人	(+118)
男		7,373人	(+44)
女		7,958人	(+74)
世帯数		4,236戸	(+43)
転入	198	転出	89
出生	19	死亡	10

()内は前月比

国民年金

保険料免除申請をご存じですか

国民年金に加入されている人は、保険料を納めることによりそれに応じた年金を受給できることになっていきますので定められた期日までに確実に納付いたしましょう。

保険料の免除

保険料を納めたくとも納めるのが困難な人は、申請してその申請が認められたときは保険料が免除されますので手続を行って下さい。申請手続は、役場年金係で受け付けますので印鑑を持参して下さい。(但し申請手続は毎年必要です)

暮らしを守る

国民年金の手引き(1)

年金は時の移り変わりとともにいつそう身近なものになってきました。しかしその半面、そのしくみやなかみについては複雑でわかりにくいところもあります。そこで全体をわかりやすく実用的に今回から25日号に掲載します。

年金の大原則

- ①国民皆年金といって、国民はなんらかの年金制度(八つある)に加入していなければならぬ。
- ②年金は、年をとったとき、病気がやがて働けなくなったり、一家の働き手を亡くしたときなどに支給を受ける。
- ③同時に二つ以上の年金制度に

香典返し

次の方々から、遠賀町社会福祉協議会にご寄附をいただきました。心から故人のご冥福をお祈りし厚くお礼申し上げます。

故堀 清様

(木守) 堀モエ様

故重広マユ様

(新町) 園田ハツ子様

故萩尾岩夫様

(遠賀川) 萩尾チエ子様

故神村ミツ子様

(中央) 神村正臣様

故石松ヤエ様

(別府) 石松ミツ子様

故小野三三様

(若松) 小野光公様

故松井茂雄様

(尾崎) 松井敏則様

故松田クマヨ様

(新町) 松田繁男様

小・中学生、高校生のための教育相談

昨年から児童・生徒の健全育成を図ることを目的として、次のとおり教育相談を受付けています。

▽相談内容

学業、学校生活、性格、身体、家庭生活、進路、不純異性交遊、非行、しつけ、その他

愛の贈物

日本赤十字社「社員」募集に御協力下さい

日本赤十字社は、皆様方の社費により援護活動をいたしています。本年も社費募集の時期となりましたので御協力をお願い申し上げます。

社員と社費

赤十字の社員とは、赤十字の活動を資金面から協力するため、毎年継続して三百円以上の社費を納めていただく方です。

福岡県の赤十字活動では 災害救護は



災害救護物資	1,523枚
毛布	826枚
タオルセット	2,978組
日用品セット	2,900組

福岡県老人居室整備資金の貸付

(2)県内に引続き一年以上住所を有すること。

▽貸付条件

(1)満60歳以上の老人と同居しているか、または同居しようとする。20歳以上59歳以下の人。

▽対象工事

(1)貸付希望者が現に土地、建物を所有し、または第三者から借用しかつ居住している家屋に老人専用居室を増築か、改築する場合

▽貸付限度額 九十万円

▽申込手続

昭和57年7月10日までに役場福祉係に申し込んで下さい。申込書は役場にあります。



個人の土地譲渡所得課税特例の改正

改正前の租税特別措置法では昭和44年1月1日を基準日として、土地の取得が同日前の場合には長期譲渡所得、土地の取得が同日以後の場合は短期譲渡として課税の制度が区分されていました。

今回この課税の制度が改正されました。譲渡をした年の1月1日において所有期間が10年を超える場合には長期譲渡所得、同日において所有期間が10年未満の場合に短期譲渡所得の課税が適用されます。

△具体例▽

- ・昭和47年5月2日取得の課税の特例には該当しません。
- ・昭和57年5月10日売り渡し
- ・昭和47年5月2日取得の課税の特例には該当しません。
- ・昭和57年5月10日売り渡し

右のような場合は長期譲渡所得の課税の特例には該当しません。売り渡した年の1月1日、すなわち昭和57年の1月1日において所有期間が10年未満であるため短期譲渡所得の課税が適用されます。

身体障害者に対する

国鉄割引乗車券類の購入

身体障害者および介護者が国鉄を利用する場合、役場で運賃割引証を発行していましたが昭和57年4月20日から、身体障害者手帳を国鉄各駅の乗車券発売窓口にて提示

社会の風紀環境を浄化する運動

「売春防止法制定の日」を契機として、国民一般の売春防止及び性病予防に関する意識を喚起するとともに、関係行政機関、関係団体等の活動を一層強化し、もって

ママさん卓球教室を開きます



家庭婦人の体力づくりの一環として、教育委員会と、卓球協会との共催で次のとおり卓球教室を開催します。初心者中心の教室ですから多数の参加をお待ちします。

浅木小学校体育館

- ▽開催日 6月3日・17日・24日
- ▽時間 19時30分～21時30分
- ▽開催日 6月6日・13日・20日
- ▽時間 10時～12時

自衛官募集

- ▽資格 18歳～25歳未満の男子
- ▽受付 常時
- ▽給与 九万六千六百円
- ▽諸手当 ボーナス年三回計四・九カ月分
- ▽任期手当

- 陸の場合(二年)約三十四万円
- (四年)約七十五万円
- 海・空の場合
- (三年)約五十四万円
- (五年)約七十八万円

▽その他詳しいことは遠賀町役場庶務課におたずね下さい。

肝臓機能障害者のみなさん

福岡県肝臓病患者連合会をご存じですか

最近、肝臓病は第二の国民病と言われる県下でも推定2・3万人の潜在患者が苦しんでいるといわれており、医療法も特効薬もなく、この病気にかかると安静と食事療法しかありません。

当会は、肝臓病で苦しんでいる人同士が治療効果をあげていくように、お互い手を取り合い、力づ

レクリエーションダンスサークル

会員募集



- ▽例会日 6月14日から毎月第2・4月曜日
- ▽時間 19時～21時
- ▽場所 公民館別館
- ▽会費 年二千四百円
- ▽対象者 年令、性別問いません。
- ▽持参品 上ばき用シューズ
- ▽申込み及び問い合わせ先 上別府 梅田典子

いつでも、どこでも、だれでも、すぐに踊れるやさしく、楽しい踊り、それがレクリエーションダンスです。身近な曲に合わせて身体を動かしてみませんか。

直接会場においていただいても結構です。

がんばっています！

食生活改善推進会

4月27日
中央公民館



遠賀町が進めています「健康づくり推進」のために、食生活改善推進委員会も「健康づくりは、まず家庭の食事から」と、より良い食生活めざして会員相互の研修会や地域での料理実習等がなされています。
今日は、一年間の締めくくりとして各小学校区ごとに腕をきそっています。
ちなみにメニューは、大豆とわかめごはん。一口カブ。鳥レバーからあげ。しらあえ。お吸い物。レタス、トマト、パセリ

食生活の6群をじょうずに使

釣り人のみなさんへ

——まき餌釣り規制に御協力下さい——

絶好の釣りシーズンになりまして。みなさんが海釣りをされる際にまき餌を使用されますが、このまき餌のうち、赤土と麦が海藻類の繁殖を妨げ、魚貝類の産卵・生息に悪影響を及ぼしますので、海で釣りをされる人は、次のことを守って下さい。

○磯や防波堤・護岸で釣りをする

ときは、赤土を使用しないよう
にしましょう。

○海藻の発芽期にあたる6月14日
までの間は、磯場では麦をまき
餌としては使用しないようにし
ましょう。

○海をきれいにし他人に迷惑をか
けないようにしましょう。
○余分なまき餌はやめましょう。
○ビニール等のゴミは、必ず持ち
帰りましょう。

○もし稚魚がかかったら放流して
資源をたいせつにしましょう。



って料理を作り、町長、保健所
長、教育長、婦人会長にも試食
を願い、おほめの言葉をいた
だきました。

電気工事士試験

▽試験日 昭和57年7月18日(筆
記試験)・10月17日(技
能試験)

▽試験場所 福岡工業大学
▽受付期間 昭和57年6月1日(6
月11日)(郵送は6月7日消印
まで有効)

▽問合先 福岡県商工部工業課電
気火災係(福岡県庁内)
受験願書は、小倉総合庁舎内(福
岡県北九州商工事務所)にあり。

セールスマンがお宅に来たら

まず販売業者の氏名または、名称、商品種類を聞きましよう。



◇訪問販売を受けたときの注意◇

されます。大切に保管しまし
う。
クーリング・オフ制度をご存じ
ですか。

契約した商品が本当に必要な冷
静に考え直す期間(4日間)です。
4日間以内なら契約の解除(また
は申込みの撤回)ができます。解
除(または撤回)をする時は電話
でなく書面(できれば内容証明郵
便)で申し出ましょう。

クーリング・オフができない場
合があります。

○代金を全部支払ったとき。(商品を受け取り、代金を金額支払ったもの)
○化粧品など消耗品で消費すればクーリング・オフができなくなる旨を告げられた場合において一部消費したもの。
○乗用自動車。

○その商品が本当に必要なよく
考えてから契約をしましょう。
○必要でなければ勇気をもって
断りましょう。
○契約(申込み)をした時は、
書面が渡されます。
○内容をよく読んで確認したあ
とで印鑑を押しましよう。
○現金販売の時は、領収書が渡

防衛庁職員(事務系・技術系)募集

▽採用職名及び受験資格
○上級(技官) 大学卒業程度
○中級(事務官・技官)、短大
▽申込用紙請求先
福岡防衛施設局総務部総務課人
事係 千812 福岡市博多区博多駅
東2の10の7(70円切手はった
返信用封筒を同封のこと)

▽試験日及び試験地
▽試験日 昭和57年6月1日(筆
記試験)・10月17日(技
能試験)
▽試験場所 福岡工業大学
▽受付期間 昭和57年6月1日(6
月11日)(郵送は6月7日消印
まで有効)
▽問合先 福岡県商工部工業課電
気火災係(福岡県庁内)
受験願書は、小倉総合庁舎内(福
岡県北九州商工事務所)にあり。

6 月は「児童手当」の現況届・認定請求の提出期間です

児童手当の支給を受けている人は6月1日から30日までの間に「児童手当現況届」を役場に提出することになっています。

この届けを出さないと、引き続いて受給できる資格があっても、6月分以後の児童手当の支払いを受けることができなくなりますから、必ず期限までに提出して下さい。なお、厚生年金加入者は、勤務先の事業主の証明書をもらって下さい

▷認定請求対象者

18歳未満の児童を三人以上（内一人は義務教育終了前であること）養育しているが、56年度において所得額が限度額超過のため、児童手当を受給していない人。その他、未請

(表1)

扶養親族数	児童手当所得限度額
0人	1,228千円
1	1,518
2	1,808
3	2,098
4	2,388
5	2,678
6	2,968

(表2)

扶養親族数	特例給付所得限度額
0人	2,580千円
1	2,870
2	3,160
3	3,450
4	3,740
5	4,030
6	4,320



求の受給資格者

▷持参するもの

- (1)印鑑
- (2)厚生年金加入者は、勤務先の事業主の証明書をもらって下さい。(年金の記号番号を銘記のこと)

なお、養育者の所得額が、児童手当の所得限度額(表1)を超過し、手

当を受給できない人の内、被用者(厚生年金加入者)に限り、特例給付の制度が設けられ、特例給付の所得限度額(表2)以内であれば、第3子以降の児童1人につき月額五千円支給されるようになりました。

※児童手当の所得額は、総所得額から八万円を控除した額です。老人扶養親族がある人は、限度額に六万円加算します
▷その他、詳細は役場福祉係にお尋ね下さい。

静光園 山崎 国雄
広渡小学校の先生、生徒のみならず、今日は元気に静光園に慰問



「今日はみんなさんのおかげで食事がおいしかったです」

☆こんな遠足もいいな☆
4月28日広渡小学校の一年生歓迎遠足がありました。目的地は「静光園」で約3kmをみんな元気な元気に歩いていきました。子供と接する機会が少ない静光園のお年寄り達は、たくさんの子供や孫の来園に大喜び。児童達は、いっしょに昼食を取った後、同校自慢の吹奏楽隊、鼓笛隊の演奏やかわいらしい一年生の歌をひろうし、またみんなたのしい一日を過ごしました。



みんなさん 歌が うもうござす

にきていただきほんとうにありがとう。
可愛い声で元気に歌って下さったり、鼓笛隊のみごとな演奏で楽しい一日を過ごすことができました。
みなさんも元気に運動や勉強にはげんで、また来年も慰問に来て下さい。おじいちゃん、おばあちゃん達が待っています。



「おみやげ持って帰るんしゃい」

2年 むらもとやすみ
せいこうえんの、おじいちゃんおばあちゃん、おげんきですか。このまえ、えんそくのときは、たいへんお世話になりました。わたしたちが、歌った、「森のくまさん」「大きなふるどけい」「みんなのでいしょうけんめい歌いましてがどうでしたか。かえるとき、かいだんで、おじいちゃんや、おばあちゃんが手や、白いはんかちを、ふって、「さようなら」といったときの、かおは、なぜか、さびしく見えました。きつと、わたしたちが、たくさんいたのに、きゅうに、さようなら、したからだ、おもいます。らい年も、あたらしい、一年生が、入学したら、また、せいこうえんろう人ホームへ、いきます。それまで、おじいちゃん、おばあちゃん、おげんきでいてください。

民俗資料館みてある記

(2)

すき

遠賀婦人会歌に
遠賀の土手に 草萌えて 土は命
よ 古里の 花のおみなが すき
くわ取って 春は緑の麦畑……
遠賀農村婦人の美しい逞ましい
姿が歌ってある。

一時期、麦作りは途絶えていた
が再び麦作組合もでき、脚光を浴
びている。

昭和7年若松の小野ウメノさん
が深耕競型会において優秀な成績
を収められたが、この頃、花のお
みなが牛馬を追い、田を鋤き、男
顔まけ

の活躍
をして
いる。
昭和
8年3
月には、
浅木田
圃にお
いて九
州馬耕
競型会



が催され、九州各地の競技者は勿
論、応援者等で遠賀川駅、それに
式場に当てられた浅木小学校から

競型会場の浅木圃場は人の波に埋
まった。

戦中、戦が熾烈になると人間と
共に馬も戦場にかり出され殆んど
牛犁となった。

その犁も戦後、耕運機からトラ
クターにかわり10aの耕起も僅か
の時間で、しかも碎土までする機
械化の御時世となった。

犁には長床型、無床型、短床型
があり短床型は他の二者の長所を
とって発明された明治以後に用い
られた。

すきといえば鋤もある。しかし
これは現在のスコップの役目をす
るもので踏鋤、京鋤など二種があ
る。

九州地方は北陸・東北地方に比
べ乾田が多く気候温暖のため、畜
力利用による耕起が早く、いわゆ
る西南型農法が発達した。

このように馬耕農法の先進地で
あったので磯野・深見・長式など
のメーカーがありこれら農具を使
われた人々には深い思い出がある
う。最後に短床深耕犁が出現して
深さが調節できるように更に

二段犁ができ、牛馬の労力を少く
し耕土を小さくするよう改良され
た。

田す
きは荒
起し、
くれが
えし、
うね割
りとす
くが、
特に苗
代など
はくれ
切りを
して碎土化した。



飛行機馬鋤

その後、飛行機馬鋤ができた。
これは飛行機の翼に似ているとこ
ろからこの名がつけられたもので
あるがこれにより、くれ割りはし
なくてよく、当時としては能率的
な碎土機であった。

今のようにトラクターが、こ
れ程活躍するなど考えもしなかつ
た。このように農機具の機械化と
共に牛馬は農家から姿を消してし
まう世となり、のどかな農村風景
も消え去ってしまった。

前号なぞかけの答
1、キセル 2、井戸
出題
1、立てば低くなり座れば高くな
るものナニ
2、いる時のいらぬもの、いらぬ
時のいるものナニ。

(古野千年)

鉄道妨害防止運動

5月20日～6月8日



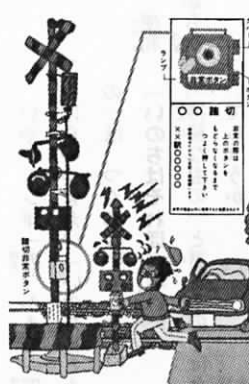
昨年4月から今年の3月までの
間、門司鉄道管理局管内で発生し
た踏切事故は162件ありました。
事故により列車が運転不能にな
ったものが9件、運休27本、事故
の影響で遅れた残車は502本、79時
間となっています。

また、この踏切事故が原因で死
亡された人は17名、ケガをされた
人は34名と多くの犠牲者が出てい
ます。
踏切事故の発生原因となってい
るものうち悪質なものと
して無謀な運転があります
が、それは
4件
。警報を無視したため
35件
。列車の直前横断のため
34件
の73件で全体の45%をし
め、つづいて、無理・あわ
てなど安全を十分確かめな
かったための事故として
30件
。狭い踏切での落輪
30件
。不容易に停止位置を越
えたため 44件
。運転技術が未熟であつ

踏切で自動車や、エンストなどのため
止まらなかったときは、直ちに列車を
止める手配をして下さい

1 踏切警報ボタンがあるとき。
●警報ボタンをカーの上から、ボタンがもたらなくとも
必ず押して下さい。
●ボタンを押すと付添の発光機が点滅すると同時に警報
音がなります。
●この警報は踏切警報の警報機がついている踏切にだけ
あります。(踏切距離にもよります)

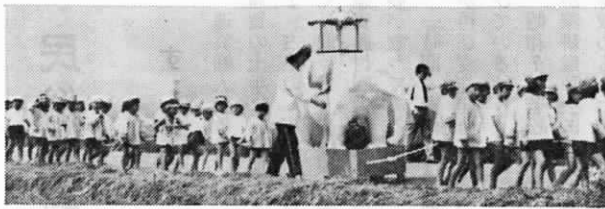
2 踏切警報ボタンがないとき。
●警報機に響かぬとある発光機の中継などを列車に当た
り際に踏んで下さい。
●警報機には必ず警報機が壊れた場合は修理員が来ます。



昭和57年

商業統計調査を実施

6月1日
現在で



みんなで力をあわせて引きます

園から約一時間かけて大きな象を引っぱって行き、鬼津の寺に着いた時はみんな疲れきった顔でしたが、寺から甘茶をもらって笑顔になりました。



甘茶をいっぱいかけましょう

この調査は、商業の国勢調査ともいわれるもので、我国の商店の分布状況や販売活動の実態および商品の全国的な流通状況などを明らかにするため、全国の卸売業・小売業および飲食店を営んでいるすべての商店を対象に行われます。

この調査の結果は、国や都道府県、市区町村における商業の育成

流通機構の近代化などの対策を進めるうえで重要な基礎資料として多くの分野で利用されます。また各商店が経営指針を作る際にも広く役立つています。

調査は、県知事から任命された商業統計調査員が、商店を直接訪問し、調査票に記入していただきます。調査票に記入していただきますので正確な申告に御協力下さい。

〇〇〇甘茶がとてもおいしいなあー〇〇〇

5月11日、遠賀中央幼稚園と山びこ保育園の年長組が、一月遅れの花祭り（本来4月8日の釈迦の誕生日に花御堂をつくり釈迦の誕生像をすえ、甘茶をそいでまつる行事）をしました。

いのちを大切に (1)

すばらしい科学の時代になりました。異常なまでの科学の進歩には、全く目を見張るものがあります。宇宙ロケット—人工衛星の打ち上げ、月世界着陸などは、もうひと昔まえの話、これから先の科学の世界を考えると、実に恐ろしいような気がします。

新幹線で大阪までは三時間半、東京までも七時間足らず、本間に便利な世の中になったものです。

国鉄では、さらに、電磁力の相互反発と吸引作用とを応用して浮上、推進するリニアカー、新幹線の二倍の速さで走る時速500kmの「弾丸特急」の実用化をめざしています、宮崎で実験中とか。

また、一機一船で、何十億円、何百億円もする飛行機や船は、ほとんどなくなり出され、家庭でも百万円以上も出して「くるま」ががつぎに買われるような時代になってきました。

人間は科学の力で、より新しいもの、よりすぐれたものや、便利なもの、高価な優良品を次から次へとつくり出していきます。

ところで、すさまじいスピードを出す「夢の超特急」を実現させたり、豪華な乗り物や、家庭で一台百万円以上も出して買う「くるま」はいくらでもつくれます。

しかし、市場などで売っている一匹わずか四・五十円の「いわし」を、人間は科学の力でつくり出す

みんなが幸せに

ことができるでしょうか。この「いわしのいのち」は、世界一流の学者や科学のエキスパートが、あらゆる科学の粋を集め、ちえをしぼり、世界中の富と物資を使って、何百年何千年かかって研究し続け、実験を重ねても、つくり出すことはできないでしょう。どんなに科学が発達しても、おそらく永遠に「このいのち」をつくることは絶対に不可能でしょう。

いや、トンボ一匹、かえる一匹、虫けら一つさえ、「いのちあるもの」は、つくれないでしょう。

「いのちはそれほど尊い」「神秘的なもの」と言えるのではないのでしょうか。

「いのちは、地球より重たい。」などということでは、到底言いつくせるものではないと思います。同和教育は、この「生命の尊重」ということがその根底をなし、そこからはじまるのです。

「いのちを大切にしろ。」ということとは「自分を大事にする。」ということであり、「自分を大事にする。」ということとは同時に「ひとを大事にする。」ということになるのである。

憲法第11条によつて保障された基本的人権とは「自分を大切にすること」にも「人を愛する」という精神であり、「みんなが幸せに」という、わたくしたちの切なるねがいにはかならないものであると思います。

(次号へ続く)

保健衛生のページ

妊婦相談



乳児相談

◎期日 6月1日(火)
▽時間 9時30分までにおいて下さい。

▽場所 役場保健室

▽対象者 妊産婦

▽持参品 印鑑(母子手帳を受領する人のみ)

▽内容 産前、産後の過ごし方 妊婦体操 母子手帳交付

▽料金 無料

予防接種

三種混合

▽接種日 6月2日(水)

▽時間 受付 13時10分~14時 接種 13時30分~

▽場所 中央公民館

・第1期 生後24~48カ月児

・第2期 第1期終了後、12~18カ月経過の幼児

その他詳細については、3月25日号の8ページをごらん下さい。

◎期日 6月8日(火)

▽時間 9時30分から10時30分の間において下さい。

▽場所 役場保健室

▽対象者 生後7~12カ月児

▽持参品 母子手帳

▽内容 体重、身長等の測定 離乳食等の相談

▽料金 無料

老人検診

6月の老人検診は都合により、中止いたします。次回の検診は7月2日、老人憩の家と尾崎公民館の予定です。

日本脳炎

日本脳炎は、ウイルスの原因で7月から9月が流行期で、からだに衰弱した人がかかりやすいようです。からだの衰弱を防ぎ、早目に予防注射を受けましょう。

▽期日 5月21日~6月20日

▽場所 町内各医院

▽対象者 満3歳以上の人

▽料金 1回につき七百円

その他詳細については、5月10日号の8ページをごらん下さい。

毒へび(まむし)の

血清

毒へびの事故防止のため、まむし用の血清を保管しています。



もし、かまれた時は利用して下さい。

◎血清の保管してある病院
県立選賢病院、芦屋中央病院、
中間市立病院

6月分し尿くみ取り予定表

くみ取り日	大型車くみ取り地区	小型車くみ取り地区
1(火)	西町、木守	虫生津、上別府(花園)、広渡
2(水)	東町、浅木の一部	広渡
3(木)	虫生津(新屋敷を含む)	若松、尾崎
4(金)		別府、木守、老良
5(土)	月2回くみ取り家庭	月2回くみ取り家庭
11(金)	旧停(旧3号線北側)鬼津、若松	
12(土)	旧停(旧3号線南側)	
14(月)	遠賀川	鬼津
15(火)	遠賀川	別府、上別府(高家)
16(水)	遠賀川、新町	千代丸、鬼津(小鳥掛)、別府
17(木)	新町	
18(金)	新町	
19(土)	月2回くみ取り家庭	月2回くみ取り家庭
21(月)	新町、広渡(中牟田)	
22(火)	鬼津(山水苑)若松、別府(高瀬)	
23(水)	新町(ユニード前通り一部)別府	
24(木)	尾崎、今古賀	
25(金)	尾崎	
26(土)	上別府、木守、若葉台、堂塔寺	鬼津、松の本、若松、道管
28(月)	上別府、虫生津、浅木	老良
29(火)	浅木	今古賀、島津
30(水)	浅木	浅木、鬼津(小鳥掛)、尾崎(蟹喰)

6月分ゴミ収集予定表

町内全域	もえないゴミ	鹿児島本線から北側地区	鹿児島本線から南側地区	大型家庭ゴミ
6月9日及び6月23日	空カン、空ビン、ガラス類、陶器類、プラスチック製品、ゴム等	6月23日(水)	6月9日(水)	テレビ、冷蔵庫、家具、建具、ふとん、ベット、机、いす、自転車等

健康づくりの食生活

ズバリ診断

あなたに必要なエネルギーを計算してみませんか

わたしたちの食生活は、最近、たいへん良くなり、栄養の摂取状態は、国民平均でみますと、かなり改善されてきています。しかし、各家庭や個人単位でみた場合、依然としてアンバランスな食生活をしている人が、まだまだ多いのが実情です。

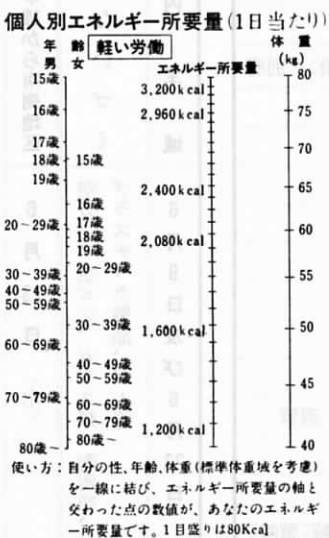
食欲のおもむくままに手当たり次第に食べていると、肥満になったり、偏食などが原因で貧血になったりします。バランスのとれた食事こそ、健康づくりの“基本”と言えましょう。

食事のバランスを考えるうえで忘れてはならないのが、生活環境の変化です。最近、家庭では電化が進み、職場では労働時間の短縮や作業の機械化が目覚ましく、また、マイカーの普及をはじめ、タクシー・バスなどの交通手段も便利になるなど、日常の暮らしを取り巻く生活環境が大きく変わりました。こうしたことから、家庭や職場では肉体的労働と言われる仕事は減る傾向にあり、比較的軽い労働に携わる人が多くなってきています。

ですから、毎日の食事の量は、このような労働面での変化をも考えて決める必要があります。労働の内容ばかりではありません。性別や年齢、それに体格なども加味して、1日の活動にいったいどのくらいのエネルギーが必要なのかを計算してみることが大切です。その場合の目安になるのが「栄養所要量」です。

この「栄養所要量」は、わたしたちが健康な生活を営むためには、1人1日当たりどのくらいのエネルギー、タンパク質、ビタミン、ミネラルなどの栄養素を摂取すればいいか、その望ましい量を学問的な研究から割り出したものです。ですから、個人の特性を踏まえて、この「栄養所要量」を用いると、食事のバランスを考えるうえでたいへん便利です。

図は「栄養所要量」に基づいて割り出した、軽い労働に携わる人(主婦やサラリーマンなど)の個人別エネルギー所要量です。この所要量に沿って毎日の献立を作り、バランスのとれた食事を心掛けることが健康づくりへの第一歩となります。



元気な赤ちゃん



木守572番地
白木久美子ちゃん
(住久 留美子さんの長女)
昭和56年10月11日生



松の本(広渡299番地の53)
古場 友一くん
(啓 ひさ子さんの次男)
昭和56年8月29日生

お腹の中にいる時は心配でしたが、産まれるとみんなが待っていた女の子!今では手のかからないおとなしい子で、毎日大好きなおじいちゃん、おばあちゃんとお過ごしています。

僕ごはんの時「マンマ」と言って、手をたたいて喜ぶんだよ。だけど、食べるわりには、大きくならないとお母さんがこぼすんだ。山椒は小粒でも…と言うだろう。だいじょうぶだよ。

環境週間

6月5日~11日

水を汚さないために
生活排水への配慮を

洗濯排水

無リン洗剤や

洗濯石けんを使う

洗濯をした後の排水に含まれている「リン」をご存じですか。

このリンは、服の汚れについているのではなく、その汚れを落ちやすくするために、合成洗剤の中に含まれているものです。汚れを落とすためのものが、水

を汚すというのでも変な話ですが、リンは、窒素と並んで動植物の成長に欠かせない栄養素の一つです

このリンが、閉鎖性水域(水の流れの少ない湖や内海)に流れ込むと、水は富栄養化し、藻などの水生生物などが異常に繁殖したり水質が悪化して魚介類の生息に悪影響を与えてしまうのです。こうしたことから、最近では、リンの

入っていない合成洗剤、いわゆる

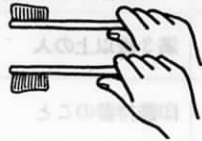
無リン洗剤や洗濯石けんが使われるようになりました。私達の生活の糧とも言える水を守るためにも、洗濯には無リン洗剤や洗濯石けんを使うようにしましょう。



歯と歯肉への歯ブラシの当て方



歯ブラシの持ち方

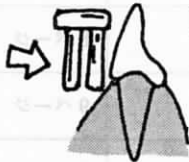


子供と歯

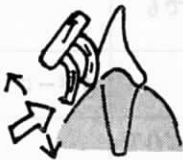
歯みがきを習慣づけましょう

6月4日〜10日 歯の衛生週間

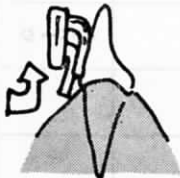
むし歯予防は、まず歯みがきから。



1 歯ブラシの毛束の横を歯と歯肉のつけ根にあてる



2 1の位置から歯ブラシの柄を約45度ねじり、毛先の横で歯肉を強く圧迫する



3 ブラシの柄をねじり歯の先の方に向かわせる。歯と歯の間にも毛先を入れてよく磨く

お母さんのひざの上に寝かせて小さなやわらかい歯ぶらしで軽くこすって、よれをとります。この場合、歯みがき剤は、まだつけなくてもかまいません。

お誕生日を迎えたら

水を含ませた清潔なガーゼや脱脂綿を指先にまきつけて、歯の表面のよれを軽くふきとってやりなす。

前歯がはえそろうたら

子供に歯ぶらしを持たせて、自分でみがく練習を始めてみましょう。お母さんもいっしょに。最初はみがき方にこだわらず、自分みがきという習慣づけに重点をおきましょう。ただし、極端な横みがきだけはさせないように気を付けてください。

三〜四歳を過ぎたら

正しいみがき方のトレーニング時期です。上の歯は上から下へ、下の歯は下から上へ。かみあわせ面は、小さな前後運動で、かき出すようにみがきます。

二歳を過ぎたら

子供に歯ぶらしを持たせて、自分でみがく練習を始めてみましょう。お母さんもいっしょに。最初はみがき方にこだわらず、自分みがきという習慣づけに重点をおきましょう。ただし、極端な横みがきだけはさせないように気を付けてください。



歯が痛みだすことは、むし歯を治さないとおこす原因です。歯医者で治療することも大切ですが、急に痛みだしたときの家庭での応急手当の方法は……。



歯が痛みだすことは、むし歯を治さないとおこす原因です。歯医者で治療することも大切ですが、急に痛みだしたときの家庭での応急手当の方法は……。

歯痛の応急処置

う注意してください。むし歯が大きく痛みがひどいときは、小さな綿球をぬらしてアスピリンの錠剤を粉にしたものをつけてむし歯の穴に押し込むようにするとよいでしょう。なお、胃腸薬のクレオソールを痛いとこに押し込むこともよいでしょう。これは子供にも安全で、殺菌作用と痛みをとる作用があつて効果的です。氷のうで冷やすことも一つ。なお痛みがとれないときは、アスピリンを服用するほか、同時に痛み方のほおを、ぬれタオルか氷のうで冷やすことも一つの方法です。しかし、これは一時的なもので、むし歯のようにゾウゲ質がいたんでいるときや、奥の歯髄まで痛んでいるときは、鎮痛剤の効きもありません。このように応急手当てで痛みはとれても、むし歯は完全になおったわけではありません。さらに大きくならないように早く歯科医の治療を受けることが大事です。

6 月上旬の遠賀町主要行事

日 曜	行 事 内 容	時 間	実施会場	担 当 課 名	目的及び主な対象等	詳 細
6月20日 まで	日本脳炎予防接種	診療時間内	町内 医院	住 民 課	満3歳以上の人	9 ページ
5/25～1	三種混合申込み受付	役場時間内	役場保健衛生係窓口	住 民 課	印鑑持参のこと	9 ページ
6月30日 まで	児童手当の現況届と認定請求	役場時間内	役場福祉係窓口	福 祉 課		6 ページ
1 火	商 業 統 計 調 査			産 業 課	商店が対象です。御協力下さい。	8 ページ
	妊 婦 相 談	9:30～	役場保健室	住 民 課	母子手帳交付妊産婦	9 ページ
2 水	三 種 混 合 予 防 接 種	13:10～14:00	中央公民館	住 民 課	生後24～48カ月児	9 ページ
	婦 人 ス ポ ー ツ 教 室	13:30～15:30	勤 労 者 体 育 セ ン タ ー	社会教育課	町内在住婦人はだれでも参加できます。	
3 木	ママさん卓球教室	19:30～21:30	浅木小体育館	社会教育課	町内のママさん	4 ページ
4 金	高齢者スポーツ教室	13:30～15:30	勤 労 者 体 育 セ ン タ ー	社会教育課	町内在住60歳以上はだれでも参加できます。	
5 土	定例地区公民館長会議	13:30～	中央公民館	社会教育課	各地区公民館長	
6 日	ママさん卓球教室	10:00～12:00	広渡小体育館	社会教育課	町内のママさん	4 ページ
	軟式庭球教室④	13:00～15:00	役場前広場	社会教育課	町内在住者	
7 月	定例区長会議	13:30～	役 場 第 2 会 議 室	庶 務 課	各地区々長	
8 火	乳 児 相 談	9:30～10:30	役場保健室	住 民 課	生後7～12カ月児	9 ページ
9 水	婦 人 ス ポ ー ツ 教 室	13:30～15:30	勤 労 者 体 育 セ ン タ ー	社会教育課	町内在住婦人はだれでも参加できます。	
10 木	心 配 ご と 相 談	13:00～16:00	公民館別館	福 祉 課	お気軽に御相談下さい	
11 金	高齢者スポーツ教室	13:30～15:30	勤 労 者 体 育 セ ン タ ー	社会教育課	町内在住60歳以上はだれでも参加できます。	
	定例体育指導員会議	19:30～	中央公民館	社会教育課	体育指導員	
13 日	ママさん卓球教室	10:00～12:00	広渡小体育館	社会教育課	町内のママさん	4 ページ
	軟式庭球教室⑤	13:00～15:00	役場前広場	社会教育課	町内在住者	
15 火	環境浄化パトロール	13:00～17:00	町内 全域	社会教育課	青少年育成町民会議委員	

第 29 回九州朝日レガッタが開催されます

▷日 時 昭和57年5月29日(土)

30日(日)9:00～

▷会 場 遠賀町遠賀川漕艇場 1,000mコース

(島津バス停前)

▷種 目 一般男子シェルエイト

シェルフォア

ナックルフォア

シングルスカイ 外全10種目